

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（略称 東振協）主催
第 29 回 東京 総合 健保 ミニマラソン 大会 実施 要 綱

1. 開催日時

平成 31 年 3 月 3 日（日） 小雨決行（中止の場合順延なし）

※ 開催の有無は大会当日の午前 6 時以降に、東振協ホームページおよび携帯サイトにてお知らせいたします。

◇ ホームページ <http://www.toshinkyō.or.jp>

◇ 携帯・スマホ <http://toshinkyō.sblo.jp/>

※右記の QR コードをご利用ください。

ホームページ

携帯・スマホ



2. 会 場

「都立葛西臨海公園」

江戸川区臨海町 6 丁目

※2020 年東京オリンピック・パラリンピック大会に伴う工事により「大井ふ頭中央海浜公園」は利用できないため、会場を変更して開催いたします。

3. 交通機関

JR 京葉線「葛西臨海公園」下車 徒歩 1 分

東京メトロ「西葛西」および「葛西」より 都営バス「葛西臨海公園」行

※ 駐車場（有料）はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

4. コ ー ス

都立葛西臨海公園内コース（別紙 1）

5. 種 目

種 目	対 象 年 齢	距 離	定 員	受付開始時間	スタート時間
女 子	18 歳 以 上	5 k m	300 名	8 時 00 分～ 8 時 45 分	9 時 00 分
男子 A	40 歳 以 上	5 k m	400 名	8 時 30 分～ 9 時 15 分	9 時 30 分
男子 B	40 歳 未 満	5 k m	400 名	9 時 30 分～ 10 時 15 分	10 時 30 分

※年齢は大会日を基準とします。

※スタート時間は園内パークトレインの状況により調整することがあります。

◇ 受 付-----「汐風の広場」大会本部

◇ 開会式-----午前 8 時 30 分より「汐風の広場」

◇ 各種目とも、スタート時間 10 分前頃に集合のアナウンスをいたしますので、公園内のスタート地点に集合してください。

6. 参加資格

当組合の被保険者及び女子被扶養配偶者であり、身体が健康で大会参加に差し支えない方。

※ 大会参加申込書の誓約書に署名押印すること。

7. 申込期間

平成 30 年 12 月 3 日（月）～平成 31 年 1 月 18 日（金）

※ 申込期間内でも各種目の定員に達し次第締め切りとなる場合がございます。

8. 申込方法

別紙の「大会参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、当組合・保健施設課宛に送付してください。

※ 申し込みは 1 人 1 種目とさせていただきます。

※ 対象年齢外の種目には原則参加できません。

※ 誓約書に署名押印のない申込書は受付いたしません。

9. 参加料

1 人 1,500 円（傷害保険料含む）

参加料につきましては、申込み締め切り後、人事厚生課宛にお振込みのご案内を送付いたしますので、参加料を事業所でとりまとめ、指定の口座にお振込みください。

なお、お振込み後のキャンセルや不参加の場合、または悪天候（降雨・降雪）・天災・風水害・事件事故など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしませんので、予めご了承ください。

10. 参加案内

参加案内ハガキ（ゼッケン番号の通知）は大会約 2 週間前に参加者へ直接郵送いたします。案内ハガキは、大会当日の受付にてゼッケン等と引き換えさせていただきます。

なお、大会 1 週間前を過ぎても、ハガキが届かない場合は、お手数ですが大会事務局までお問い合わせをお願いします。

11. 競技規則

日本陸上競技規則に準じる。

12. 表彰

主催側より以下の表彰等が行われます。

(1) 各種目 優勝・準優勝・第 3 位まで・・・賞状、賞品、メダル

第 4 位～第 10 位まで・・・賞品

完走者・・・完走証

(2) 優勝・準優勝・第 3 位までの入賞者は表彰式を行います。

(3) 第 10 位までの入賞者の記録は、速報として本部前に掲示します。

(4) 完走者の記録は完走証に記録されるとともに、大会後、東振協ホームページに掲載します。

(5) 参加者全員に参加賞、記念品をお渡しします。

13. 注意事項

- (1) 今大会は公園内を使用するため、公園管理者の指示に従うこととし、競技中は参加者および公園利用者の安全面を最優先といたします。
公園内には多くの公園利用者があり、またパークトレインも走行しますので、接触等の事故には十分ご注意ください。
万が一危険と判断した場合は、ランナーを一時停止させる場合もございますので、その際は、審判員、大会スタッフ、警備員、公園管理者等の指示に必ず従ってください。
- (2) 今大会は、公認コース・公認大会ではありません。
- (3) 大会には、健康管理に十分注意し、事前に健康診断を受診するなどして、各自万全な体調で臨んでください。
- (4) 完走に自信のない方、体調不良、怪我を負った場合は無理をせず、大会スタッフに申し出てください（主催者は傷病等の事故について、応急処置はいたしますが、一切責任を負いません）。
- (5) 荷物のお預けは、大会本部が用意した預所テントをご利用いただけます。
ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については責任を負いかねますので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。
- (6) 今大会は、ゼッケン裏面に貼り付けたICリグを使用してタイム計測を行います。完走・棄権に関わらず、必ずご返却をお願いいたします。
- (7) ゴミは各自で持ち帰るようお願いいたします。公園内には捨てないようお願いいたします。

14. その他

- (1) 当日は参加案内ハガキ（ゼッケン番号通知）と健康保険被保険者証を必ずご持参ください。
- (2) お申込みいただきました個人情報については、今大会以外には使用いたしません。また今大会に関する写真・記事・個人記録（走行タイム・ゼッケンナンバー）は後日、主催者及び当組合機関誌やホームページに掲載させていただきますので、予めご了承ください。

15. お問い合わせ

東振協ミニマラソン大会事務局

電話 03 (3626) 7504 （平日午前 9 : 00～午後 5 : 00）