

第2期データヘルス計画書の概要

1. STEP1-1 基本情報 …………… P1～P3
平成30年度見込みで当組合の被保険者数、被扶養者数、保健事業費等を算出しています。(収入支出予算概要表のとおり)
2. STEP1-2 保健事業の実施状況 …………… P4～P32
第1期データヘルス計画の取組の検証です。(平成28年度実施状況と評価)
 - (1) 【健保組合の取組】 …………… P7～P28
 - ① 職場環境の整備(健康レポートの配付) …………… P7
 - ② 加入者への意識づけ(健康みらい予報等) …………… P8～P12
 - ③ 個別の事業(特定健康診査・特定保健指導等) …………… P13～P28
 - (2) 【事業主の取組】(一般・成人健康診査等) …………… P29～P32
3. STEP1-3 健診・レセプトデータ等からの現状把握 …… P33～P40
 - (ア) 特定健診・特定保健指導の実施状況等
 - (イ) 一人当たり医療費
 - (ウ) 健康分布図等
 - (エ) 生活習慣病・健診レベル判定と医療機関の受診状況等
 - (オ) 脳卒中／心疾患リスクフローチャート
 - (カ) 糖尿病リスクフローチャート
 - (キ) ジェネリック医薬品の使用状況
 - (ク) メンタルヘルス・喫煙状況
4. STEP2 健康課題の抽出 …………… P41～P42
「STEP1-1 基本情報」と「STEP1-3 の現状把握」から健康課題を抽出し、可視化したもので、取組に優先順位をつけ、併せて対策の方向性を整理したものです。
5. STEP3 保健事業の実施計画 …………… P43～P49
STEP1・STEP2を踏まえ、健康課題を解決するための保健事業を選出した第2期データヘルス計画です。平成30年度から35年度までの各年度の目標と評価指標を設定してあります。PDCAサイクルで随時見直しを行い、年度毎の評価と半期(3年間)、1期(6年間)での評価を行い、改善策を検討していきます。