

第 79 回健康ウォーク【高尾山ウォーク】実施要綱

1. 実施日

令和 5 年 11 月 11 日（土） ※ 雨天中止

※ 実施可否 当日、午前 6 時 00 分以降に下記にてご確認ください。

◇ホームページ <https://www.shinkinkenpo.or.jp>

◇電話（音声） 3293-3931

2. 開催場所

東京都八王子市「高尾山」

※山頂にゴールを設置いたしませんので、高尾山のハイキングコースを自由に歩いていただきます。

3. 受付場所・時間

1 号路入り口途中 右手広場（京王線 高尾山口駅下車 徒歩 6 分）

受付時間：午前 8 時 00 分～11 時 00 分

4. 参加資格

開催日当日、当組合の被保険者及び被扶養者であること。

5. 参加定員

400 名（先着順）

6. 参加費

無 料

7. 参加申込方法

- (1) 申込みをされる方は、当組合ホームページ掲載の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、保健施設課へ直接提出。（郵送または FAX 3293-3939）

【ご注意】FAX の誤送信が多くなっておりますので、番号をご確認のうえお申込みください。

- (2) 「参加申込書」が当組合に到着した時点で参加決定。ただし、定員超過等の理由で参加できない場合、「参加不可通知」を送付。

※当日、保険証（参加者全員分）の QR コードで参加の確認をいたしますので、必ずお持ちください。

（保険証のコピー不可）。参加証明書は発行しません。

8. 申込期間

令和 5 年 10 月 2 日（月）～令和 5 年 10 月 30 日（月）必着

※ ただし、先着順で定員になり次第締め切ります。

9. 参加賞

スタート地点（受付時）で参加者全員へ進呈。

10. 抽選会

スタート地点（受付時）で抽選にて賞品を進呈。

11. 個人情報

「参加申込書」に記載の個人情報は、当健康ウォークにおいて当該大会関係者（参加事業所、当健保組合等）の間で使用させていただきます。

なお、参加者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。（法令等により開示を求められた場合は除く。）

また、当健康ウォークにおいて撮影した写真・氏名等の個人情報は、後日、当健保組合機関誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

12. その他

- (1) 昼食・飲物・雨具等は、各自でご用意ください。
- (2) 高尾山一帯は、国定公園に指定されております。公園を気持ち良く利用していただく為、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。(ゴミは、動植物に悪い影響を及ぼします。)
- (3) ケガ防止の為、長袖、長ズボン、帽子、滑りにくい靴、両手があくリュックでご参加ください。

(問合せ先 保健施設課 TEL 3293-3932)

受付場所 地図

※昨年と受付場所が異なりますのでご注意ください

