

第 80 回健康ウォーク【荻窪駅周辺】実施要綱

1. 開催日

令和 6 年 4 月 20 日（土） ※ 雨天中止

※ 実施可否 当日、午前 7 時 00 分以降に下記にてご確認ください。

◇ホームページ <https://www.shinkinkenpo.or.jp>

◇電話（音声） 3293-3931

2. 開催場所

東京都杉並区『天沼もえぎ公園』（受付・スタート）～『荻窪駅周辺』～『天沼もえぎ公園』（ゴール）
（所要時間：約 90 分）

※ウォーキングコース参照。

3. 受付場所

東京都杉並区『天沼もえぎ公園』

JR 中央線『荻窪駅』下車 徒歩 10 分

東京メトロ丸ノ内線『荻窪駅』下車 徒歩 10 分

4. 受付時間

スタート 9 時 00 分から 10 時 00 分

ゴール 10 時 30 分から 12 時 30 分

5. 参加資格

開催日当日、当組合の被保険者及び被扶養者であること。

6. 参加定員

400 名（先着順）

7. 参加費

無 料

8. 参加方法

(1) 申込みをされる方は、当組合ホームページ掲載の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、保健施設課へ直接提出。（郵送または FAX 3293-3939）

【ご注意】FAX の誤送信が多くなっておりますので、番号をご確認のうえお申込みください。

(2) 「参加申込書」が当組合に到着した時点で参加決定。ただし、定員超過等の理由で参加できない場合、「参加不可通知」を送付。

※当日、保険証（参加者全員分）の QR コードで参加の確認をいたしますので、必ずお持ちください。
（保険証のコピー不可）。参加証明書は発行しません。

9. 申込受付期間

令和 6 年 3 月 11 日（月）～ 令和 6 年 4 月 12 日（金）必着

※ ただし、先着順で定員になり次第締め切ります。

10. 参加賞

スタート地点で参加者全員に進呈。

11. 完歩賞

ゴール地点で時間内に完歩された方に完歩賞を進呈。

※コースの途中チェックポイント（与謝野公園）に当組合のスタッフが立っておりますので、コースマップの右上にスタンプを押してもらい、ゴール地点でマップと引き換えに完歩賞をお渡しいたします。

12. 抽選会

ゴール地点で時間内に完歩された方を対象に抽選にて賞品を進呈。

※コースの途中チェックポイント（与謝野公園）に当組合のスタッフが立っておりますので、コースマップの右上にスタンプを押してもらい、ゴール地点でマップと引き換えに抽選会を行うことができます。

13. 個人情報

『参加申込書』に記載の個人情報は、当健康ウォークにおいて当該大会関係者等（参加事業所、当組合等）の間で使用させていただきます。

なお、参加者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。（法令等により開示を求められた場合は除く。）

また、当組合ウォークにおいて撮影した写真・氏名等の個人情報は、後日、当組合機関誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

14. その他

(1) 飲物・雨具等は、各自でご用意ください。

(2) ゴミは、各自で責任をもってお持ち帰りください。

(問合せ先 保健施設課 Tel 3293-3932)

【ウォーキングコース】

