

第 83 回健康ウォーク【武蔵野市七福神巡り】実施要綱

1. 開催日

令和 7 年 4 月 19 日（土） ※ 雨天中止

※ 実施可否 当日、午前 7 時 00 分以降に下記にてご確認ください。

◇ホームページ <https://www.shinkinkenpo.or.jp>

◇電話（音声） 3293-3931

2. 開催場所（東京都武蔵野市）

『武蔵境駅』（スタート）～『延命寺入口』（チェックポイント）～『連雀中央公園』（ゴール）

（所要時間：約 150 分）

※推奨ウォーキングコース参照

3. スタート地点

JR 中央線または西武多摩川線『武蔵境駅』下車

4. 受付時間

スタート 受付は設置いたしません。武蔵境駅にて下車し、各自スタートしてください。

ゴール 10 時 00 分から 13 時 30 分

チェックポイント 9 時 45 分から 12 時 00 分

5. 参加資格

開催日当日、当組合の被保険者及び被扶養者であること。

6. 参加定員

400 名（先着順）

7. 参加費

無 料

8. 参加方法

(1) 当日は事前に発行しております参加証明書と推奨コースマップを必ずお持ちください。

※当日、ゴール地点受付において参加証明書と推奨コースマップ（参加者全員分）の提出で参加の確認をいたします。

※今回から健康保険証での参加の確認はいたしませんのでご注意ください。

(2) 申込みをされる方は、当組合ホームページ掲載の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、保健施設課へ直接提出。（郵送または FAX 3293-3939）

【ご注意】FAX の誤送信が多くなっておりますので、番号をご確認のうえお申込みください。

(3) 「参加申込書」が当組合に到着した時点で参加決定。ただし、定員超過等の理由で参加できない場合、「参加不可通知」を送付。

※参加申込書の受付後、『参加証明書』と『推奨コースマップ』を送付します。

9. 申込受付期間

令和 7 年 3 月 10 日（月）～ 令和 7 年 4 月 11 日（金）必着

※ ただし、先着順で定員になり次第締め切ります。

10. 完歩賞

ゴール地点で時間内に完歩された方に完歩賞を進呈。

※コースの途中チェックポイント（延命寺）に当組合のスタッフ（黄色のベスト着用）が立っておりますので、推奨コースマップの右上にスタンプを押してもらい、ゴール地点で推奨コースマップと引き換えに完歩賞をお渡しいたします。

11. 抽選会

ゴール地点で時間内に完歩された方を対象に抽選にて賞品を進呈。

※コースの途中チェックポイント（延命寺）に当組合のスタッフ（黄色のベスト着用）が立っておりますので、推奨コースマップの右上にスタンプを押してもらい、ゴール地点で推奨コースマップと引き換えに抽選会を行うことができます。

12. 個人情報

『参加申込書』に記載の個人情報は、当健康ウォークにおいて当該大会関係者等（参加事業所、当組合等）の間で使用させていただきます。

なお、参加者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。（法令等により開示を求められた場合は除く。）

また、当組合ウォークにおいて撮影した写真・氏名等の個人情報は、後日、当組合機関誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

14. その他

- (1) 飲物・雨具等は、各自でご用意ください。
- (2) ゴミは、各自で責任をもってお持ち帰りください。

（問合せ先 保健施設課 Tel 3293-3932）

【推奨ウォーキングコース】

