

第 85 回健康ウォーク【柴又・市川周辺】実施要綱

1. 開催日

令和 7 年 10 月 25 日（土） ※ 雨天中止

※ 実施可否 当日、午前 7 時 00 分以降に下記にてご確認ください。

◇ホームページ <https://www.shinkinkenpo.or.jp> 

◇電話（音声） 03-(3293)-3931

2. 開催場所

『市川駅』（スタート）～『小岩菖蒲園』（チェックポイント）～『寅さん記念館』（ゴール）（所要時間：約 120 分）

※推奨ウォーキングコース参照

3. スタート地点

JR 総武線『市川駅』下車

4. 受付時間

スタート 受付は設置いたしません。市川駅を下車し、各自スタートしてください。

チェックポイント 9 時 15 分から 11 時 45 分

ゴール 10 時 00 分から 13 時 00 分

5. 参加資格

開催日当日、当組合の被保険者及び被扶養者であること。

6. 参加定員

400 名（先着順）

7. 参加費

無 料

8. 参加方法

(1) 当日は事前に発行しております**参加証明書**を必ずお持ちください。

※当日、ゴール地点受付において参加証明書（参加者全員分）の提出で参加の確認をいたします。

※健康保険証での参加の確認はいたしませんのでご注意ください。

(2) 申込みをされる方は、当組合ホームページ掲載の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、保健施設課へ直接提出。（郵送または FAX:03-(3293)-3939）

【ご注意】FAX の誤送信が多くなっておりますので、番号をご確認のうえお申込みください。

(3) 「参加申込書」が当組合に到着した時点で参加決定。ただし、定員超過等の理由で参加できない場合、「参加不可通知」を送付。

※参加申込書の受付後、『参加証明書』と『推奨コースマップ』を送付します。

9. 申込受付期間

令和 7 年 9 月 16 日（火）～ 令和 7 年 10 月 17 日（金）必着

※ ただし、先着順で定員になり次第締め切ります。

10. 完歩賞・抽選会

完歩賞：ゴール地点で時間内に完歩された方に完歩賞と寅さん記念館入館券を進呈。

抽選会：ゴール地点で時間内に完歩された方を対象に抽選にて賞品を進呈。

※コースの途中チェックポイント（小岩菖蒲園）に当組合のスタッフ（黄色のベスト着用）が立っておりますので、参加証明書にスタンプを押してもらい、ゴール地点で参加証明書と引き換えに完歩賞のお渡しと抽選会を行うことができます。

11. 個人情報

『参加申込書』に記載の個人情報は、当健康ウォークにおいて当該大会関係者等（参加事業所、当組合等）の間で使用させていただきます。なお、参加者の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。（法令等により開示を求められた場合は除く。）

また、当組合ウォークにおいて撮影した写真・氏名等の個人情報は、後日、当組合機関誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

12. その他

- (1) 飲物・雨具等は、各自でご用意ください。
- (2) ゴミは、各自で責任をもってお持ち帰りください。

（問合せ先 保健施設課 Tel 03-(3293)-3932）

【推奨ウォーキングコース】



※チェックポイントは、小岩菖蒲園となります。

見どころ

①ガス灯

市川駅南口ロータリー広場には、南口周辺の再開発事業の際、2010年に京葉ガスが寄贈したガス灯があります。ガス灯を模した電灯ではなく、ガス燃料の燃焼による照明で温かみがあります。レトロな雰囲気が漂っており素敵なオブジェとなっています。

②アイ・リンクタウン展望施設

9時より開所。晴れた日は江戸川を渡る風を感じながらの眺望を、普段なかなか見ることのない高さから楽しめます。また、回廊となっていますので360度の眺望をご覧になれます。無料。



③小岩菖蒲園（チェックポイント）

江戸川河川敷に広がる小岩菖蒲園は、地元の方から寄贈された花菖蒲をもとに、区が回遊式の庭園にしたものです。



④上小岩親水緑道の滝

この滝は小さいですが江戸川近くにありマイナスイオンを感じられるスポットになっています。また、近くには四季を感じさせる樹木が植えられ、小川のせせらぎを演出した上小岩親水緑道が整備されています。

⑤鎌倉公園南側エリア

鎌倉公園には野草園、遊具、じゃぶじゃぶ池があり、子どもから大人まで楽しめます。

野草園では約200種の山野草のほか、水辺の生き物や植物などを観察することができ、専門員による案内や解説（ガイドウォーク）を実施しています。



⑥JA東京スマイル 葛飾元気野菜直売所

葛飾区で生産された新鮮で安心・安全な野菜のほか、特産の小松菜を使用した「小松菜肉まん」（冷凍）や切り花を販売しています。「顔の見える農業」として、店内には生産者の顔写真が掲げられており、誰が育てた野菜なのか分かるようになっています。



⑦柴又帝釈天

映画『男はつらいよ』の世界観と下町ロマンが感じられる街・東京都葛飾区柴又。「柴又帝釈天」は、そんな下町の情緒を感じながら過ごせる場所にあります。参道には、草団子やせんべいを味わえる老舗店が軒を連ね、地元の方々と交流して人の温もりが感じられる地域性も魅力です。



⑧寅さん記念館・山田洋二ミュージアム

『男はつらいよ』の記憶のすべてがある。それが寅さん記念館です。

館内には、映画で実際に使用された「くるまや」のセットが撮影所から移設され、実物資料やジオラマ模型、懐かしの映像集などで、『男はつらいよ』の世界に浸っていただけます。

