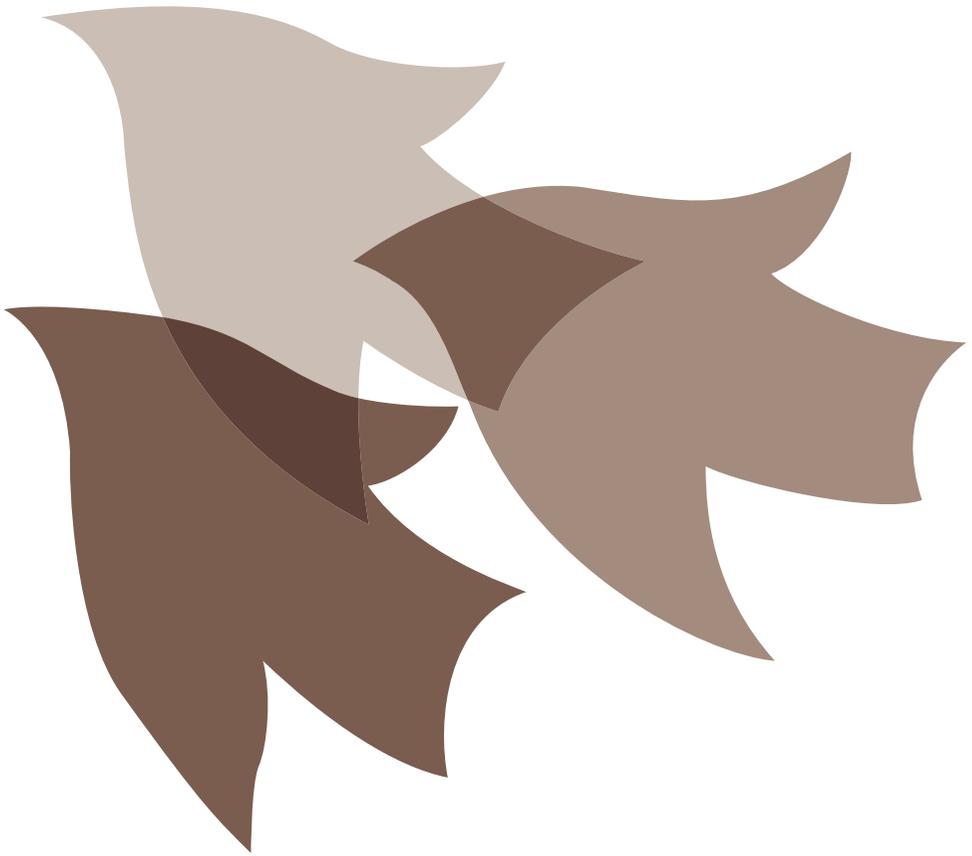


事業概況

平成30年度



東京都信用金庫健康保険組合

はしがき

平成 30 年度は、依然として緩やかな景気回復を続けており、2012 年(平成 24 年)から始まった景気回復期間は、戦後最長期間に並んだ可能性があります。また、企業収益が過去最高となる中で、雇用・所得環境が改善し所得の増加が消費や投資の拡大につながり、経済の好循環が着実に回りつつあると報告されております。

このような状況の中、診療報酬・介護報酬の同時改定、介護納付金の 1/2 総報酬割の導入等、財政悪化を招く要因が多く健康保険組合を取り巻く環境は、ますます厳しさを増すばかりです。

当組合においては、収入面で基礎数値である被保険者数が減少しましたが、平均標準報酬月額はずかながら増加、また総標準賞与額は、総額では 4 年連続減少となったものの、1 人当り額では増加しましたが、結果的には前年を下回る収入となり、依然として厳しい状況にあります。

一方、支出面においては、医療給付費が前年度に比べ若干の増加となりました。その要因としては、被保険者の高額な入院が多かったにも係らず、被扶養者の減少と高齢者の高額な入院等が少なかったことが考えられます。また、高齢者医療制度の納付金等は、前々年度の前期高齢者納付金の清算金が多大に還付されたことにより△21.5%もの大幅減という結果になりました。このことにより保険料収入に対する割合も△8.62%減の 34.2%と減少しましたが、これらは一過性のものと考えられ、依然として健保財政を逼迫させる大きな要因の一つであります。

なお、組合本来の使命である保健事業では、「第 2 期データヘルス計画(6 年計画)」を策定し、本格稼働するとともに、健康寿命の延伸を目指し組合が保有する医療と健診のビッグデータを活用することにより、効率的かつ積極的な保健事業の実施につとめました。

健康管理センターでは、特定保健指導等の受診率、実施率の向上のため、医療スタッフを事業所の要望に合わせ派遣することで、多くの教室(保健指導)を行い、疾患者及び疾患予備群に対して指導を行うなど、症状の重症化を防ぐことに重点を置き、きめ細かいサービスの提供を心掛けた結果、年度目標を概ね達成することができました。さらに、事業主の健康経営の取組、「健康企業宣言」「健康優良企業ホワイト 500」を積極的にサポートすることで事業所とのコラボヘルス(協働)を推進いたしました。

さらに、保健指導宣伝事業では、機関誌の発行回数を削減すると同時に、ホームページのリニューアルに合わせて、個人向けポータルサイトの開設等、一人ひとりのニーズに対応し、必要な情報をよりスピーディーに提供できるようにいたしました。

これら事業全般を通じて、多様化する疾病構造の変化と保健需要に応えるべくサービス向上と支出の削減につとめ、事業主並びに被保険者各位のご理解とご協力により概ね所期の目標を達成し、収支決算においても 8 年ぶりに黒字で当年度を締めくくることができました。

最後に約 5 年ぶりの厚生労働省関東信越厚生局による実地監査(総合監査)が実施されましたが、その監査によって、支出処理の一部に修正が必要との指摘を受けました。今後は、適正な事業運営と業務執行に努めてまいります。

令和 3 年 3 月

東京都信用金庫健康保険組合
理事長 越野 俊一

目 次

1. 適用状況	1
表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数	2
表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者・被扶養者・ 組合数・事業所数の推移	3
図1 被保険者数・被扶養者数の推移	3
表3 平均標準報酬月額及び保険料率	4
表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額	5
図2 平均標準報酬月額の推移	5
表5 標準報酬等級別被保険者分布状況	6
表6 資格取得者・資格喪失者の推移	8
表7 規模別事業所数及び被保険者数	9
図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移	9
表8 平成30年度年齢別被保険者数	10
図4 グラフでみる被保険者年齢別構成	10
2. 徴収状況	11
表1 保険料徴収状況	11
3. 給付状況	12
図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移	13
図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移	13
表1 現物給付状況(被保険者)	14
表2 現物給付状況(被扶養者)	16
表3 現物給付状況(高齢者)	18
図3 現物給付の推移(件数)	20
図4 現物給付の推移(金額)	20
図5 平成30年度現物給付状況(件数)	21
図6 平成30年度現物給付状況(金額)	21
表4 現物給付諸率(被保険者)	22
表5 現物給付諸率(被扶養者)	22
表6 現物給付諸率(高齢者)	24
図7 1人当り診療費の推移(被保険者)	26
図8 1,000人当り件数の推移(被保険者)	26
図9 1件当り金額の推移(被保険者)	26

図10	1人当り診療費の推移(被扶養者)	27
図11	1,000人当り件数の推移(被扶養者)	27
図12	1件当り金額の推移(被扶養者)	27
図13	1人当り診療費の推移(高齢者)	28
図14	1,000人当り件数の推移(高齢者)	28
図15	1件当り金額の推移(高齢者)	28
表7	現金給付状況(被保険者)	30
表8	現金給付状況(被扶養者)	32
図16	現金給付の推移(件数)	34
図17	現金給付の推移(金額)	34
図18	平成30年度現金給付状況(件数)	35
図19	平成30年度現金給付状況(金額)	35
表9	付加給付状況(被保険者)	36
表10	付加給付状況(被扶養者)	38
図20	平成30年度付加給付状況(件数)	40
図21	平成30年度付加給付状況(金額)	40
図22	付加給付改正経過	41
表11	平成30年度高額医療費1件1ヵ月当り上位5位	41
表12	平成30年度高額医療費年間疾病上位3位	41
図23	平成30年度主要病類別統計(件数)	42
図24	平成30年度主要病類別統計(金額)	43
表13	平成30年度埋葬料病類別・年齢別統計表	44
4.	収支状況	45
表1	収支状況	46
表2	被保険者1人当り収支状況	46
表3	保険料に対する給付率	48
表4	被保険者1人当り保険料に対する給付率	48
図1	保険料収入と保険給付費・拠出金の推移	50
図2	被保険者1人当り収入に占める支出の割合	50
表5	収支状況諸率	51
図3	平成30年度収支状況	51
5.	保健事業	52
	平成30年度健康管理・健康増進事業一覧	52

健康管理センター活動状況	54
表1 特定健康診査実施状況	55
表2 特定保健指導実施状況	55
表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)	55
(1)本人健(検)診	56
表4 一般健康診査実施状況	56
表5 成人健康診査実施状況	56
表6 人間ドック実施状況	58
表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)	58
表7-② 成人健診大腸検査実施状況	59
表8 喀痰検診実施状況	59
表9 脳ドック実施状況	60
表10 婦人科検診実施状況	60
表11 骨粗鬆症検診実施状況	60
表12 PSA検査実施状況	61
表13 歯科健診実施状況	61
表14 禁煙対策実施状況	62
表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)	62
表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況	63
表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況	63
表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況	63
表19 健康相談実施状況	64
表20 保健指導実施状況	66
表21 健康管理センター利用状況	67
(2)家族健(検)診	68
表1 ママさんドック実施状況	68
表2 ママさん胃部検診実施状況	68
表3 ファミリードック実施状況(一般内科検診)	70
表4 ファミリードック実施状況(胃部検診)	70
表5 家族大腸検診実施状況	72
(3)広報活動	73
表1 信金けんぽ月別掲載記事一覧	74
信ちゃん健康体操	76

信ちゃんストレッチング健康体操	78
(4) 体育奨励	80
表1 野球大会開催状況	80
表2 サッカー大会開催状況	80
表3 テニス大会開催状況	81
表4 卓球大会開催状況	82
表5 ボウリング大会開催状況	82
表6 釣り大会開催状況	83
表7 ファミリーハイク開催状況	83
表8 健康ウォーク開催状況	84
(5) 保養施設	85
表1 箱根保養所利用状況	85
表2 蓼科保養所利用状況	85
図1 年度別保養所利用状況	86
図2 平成30年度月別保養所利用状況	86
箱根保養所	87
蓼科保養所	88
表3 契約保養施設利用状況	89
制度改正経過概要	90
平成30年度 健康保険組合日誌	91
平成30年度 組合会・理事会開催状況	95

1. 適用状況

加入事業所…80事業所(平成31年3月)

30年度の平均被保険者数は24,755名で、前年度に比べ、124名(△0.50%)の減となり、前年度は一時的に増加を示したものの、再度減少となりました。

また、平均被扶養者数は19,016名と前年度に比べ621名(△3.16%)の減となりました。これを被保険者1人当たりの被扶養者数(扶養率)で見ると、0.77人となり、前年度(0.79人)に比べて0.02人減少しました。

被扶養者の内訳は、配偶者が7,253名で前年度より328名(△4.33%)の減、子供が11,601名で前年度より274名(△2.31%)の減、その他被扶養者は162名で前年度より19名(△10.50%)の減といずれも減少しました。

その要因としては、被保険者の減少に伴うもの、また、配偶者等の就労が増加しているものと考えられます。

平均標準報酬月額は、379,800円で前年度に比べ16円(0.01%)の微増となりましたが、産休・育休の免除者の増加、短時間労働者の増加などの減少要因も引き続き残存しています。

また、総標準賞与額(年間合計)は、32,087,645千円で、被保険者1人当たり標準賞与額は1,320,860円で、前年度に比べ8,601円(0.66%)の増となり、平均標準報酬月額同様、微増となりましたが、産休・育休の免除者の増加等の減少要因も残存しています。

表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数

年度別 月別	事業所数	被保険者			被扶養者数	扶養率
		男	女	計		
平成 21 年度	87	17,134	7,642	24,776	24,844	1.00
22	86	17,008	7,876	24,884	24,275	0.98
23	85	16,892	8,000	24,892	23,698	0.95
24	85	16,818	8,124	24,942	23,030	0.92
25	82	16,802	8,181	24,983	22,464	0.90
26	81	16,764	8,204	24,968	21,890	0.88
27	80	16,607	8,295	24,902	21,179	0.85
28	81	16,377	8,439	24,816	20,496	0.83
29	80	16,199	8,680	24,879	19,637	0.79
30	80	15,986	8,769	24,755	19,016	0.77
平成30年 3月	80	15,886	8,519	24,405	19,527	0.80
4月	80	16,275	8,945	25,220	19,110	0.76
5月	80	16,234	8,924	25,158	19,054	0.76
6月	80	16,161	8,904	25,065	18,990	0.76
7月	80	16,091	8,869	24,960	18,969	0.76
8月	80	16,049	8,837	24,886	18,956	0.76
9月	80	15,990	8,785	24,775	18,962	0.77
10月	80	15,922	8,748	24,670	18,973	0.77
11月	80	15,874	8,736	24,610	18,932	0.77
12月	80	15,836	8,699	24,535	18,923	0.77
平成31年 1月	80	15,783	8,658	24,441	18,908	0.77
2月	80	15,725	8,609	24,334	18,891	0.78

事業所数は年平均を掲載

表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者
被扶養者・組合数・事業所数の推移

年度別	全国健保組合			全国健康保険協会			合 計	
	組合数	被保険者	被扶養者	事業所数	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
平成21年度	1,473	15,722	14,228	1,624,549	19,517	15,311	35,239	29,539
22	1,458	15,574	14,035	1,622,704	19,592	15,271	35,166	29,306
23	1,443	15,553	13,953	1,621,100	19,631	15,246	35,184	29,199
24	1,431	15,537	13,816	1,636,155	19,871	15,232	35,408	29,048
25	1,419	15,598	13,677	1,680,537	20,303	15,340	35,901	29,017
26	1,409	15,644	13,487	1,749,928	20,902	15,491	36,546	28,978
27	1,405	15,811	13,326	1,858,887	21,577	15,587	37,388	28,913
28	1,399	16,283	13,221	1,994,022	22,428	15,643	38,711	28,864
29	1,394	16,486	12,993	2,113,359	23,203	15,726	39,689	28,719
30								

(各年度末)

図1 被保険者数・被扶養者数の推移

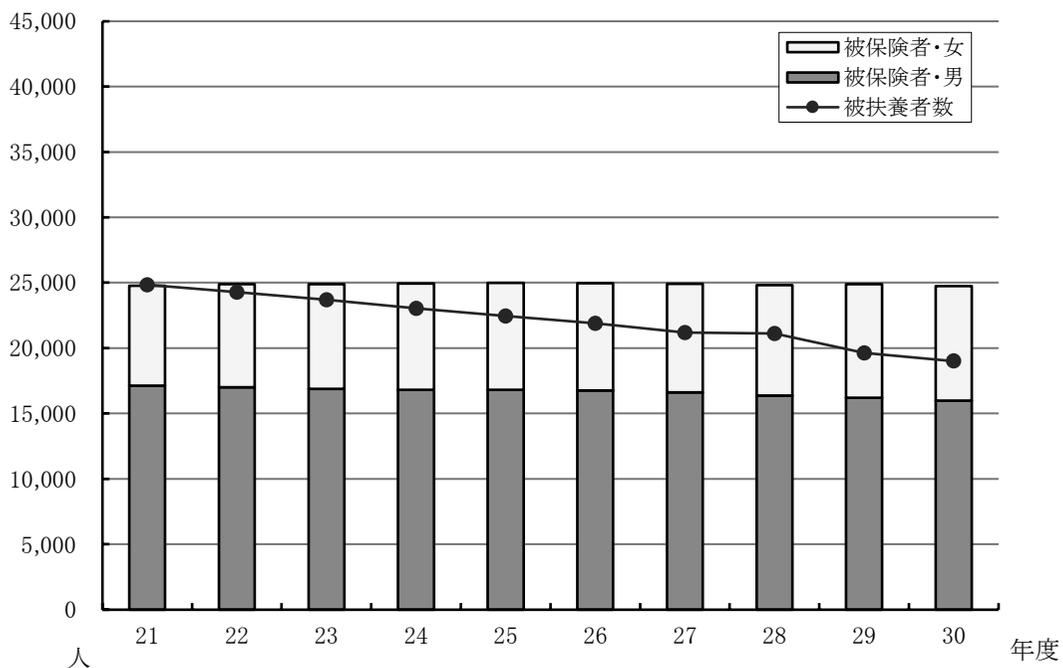


表3 平均標準報酬月額及び保険料率

年度別 月 別	平均標準報酬月額			保険料率
	男	女	計(平均)	
平成 21 年度	449,566	260,312	391,191	84/1,000 (21・3・1)
22	445,662	261,318	387,315	〃
23	442,773	264,046	385,330	83/1,000 (23・3・1)
24	439,304	266,908	383,152	〃
25	436,577	271,096	383,507	87/1,000 (25・3・1)
26	434,660	274,746	383,515	〃
27	432,991	276,697	382,430	〃
28	433,326	277,544	381,923	93/1,000 (28・3・1)
29	432,027	277,754	379,784	〃
30	431,749	279,857	379,800	〃
平成30年 3月	434,762	280,714	383,191	93/1,000 (28・3・1)
4月	428,527	276,475	376,036	〃
5月	428,609	276,347	375,935	〃
6月	427,010	276,524	374,988	〃
7月	429,820	278,023	377,470	〃
8月	429,798	278,119	377,667	〃
9月	432,869	281,761	381,159	〃
10月	434,042	282,051	382,129	〃
11月	434,003	282,004	382,109	〃
12月	434,017	282,151	382,342	〃
平成31年 1月	433,928	282,241	382,435	〃
2月	433,912	282,489	382,656	〃

平成25年度より免除者除く

表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額
(年度末)

年度別	保 険 料 率			平均標準報酬月額		
	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会 平均	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会
平成 21 年度	千分の 84	千分の 74.51	千分の 82	391,325	359,339	276,892
22	84	79.39	93.4	388,404	363,300	276,392
23	83	79.87	95	387,113	363,148	275,151
24	83	83.43	100	383,152	365,867	276,414
25	87	86.74	100	383,507	366,541	277,116
26	87	88.82	100	383,515	370,072	279,789
27	87	90.35	100	382,430	370,300	280,521
28	93	91.10	100	381,923	369,818	284,285
29	93	91.67	100	379,784	369,557	285,315
30	93		100	379,800		

図2 平均標準報酬月額の推移

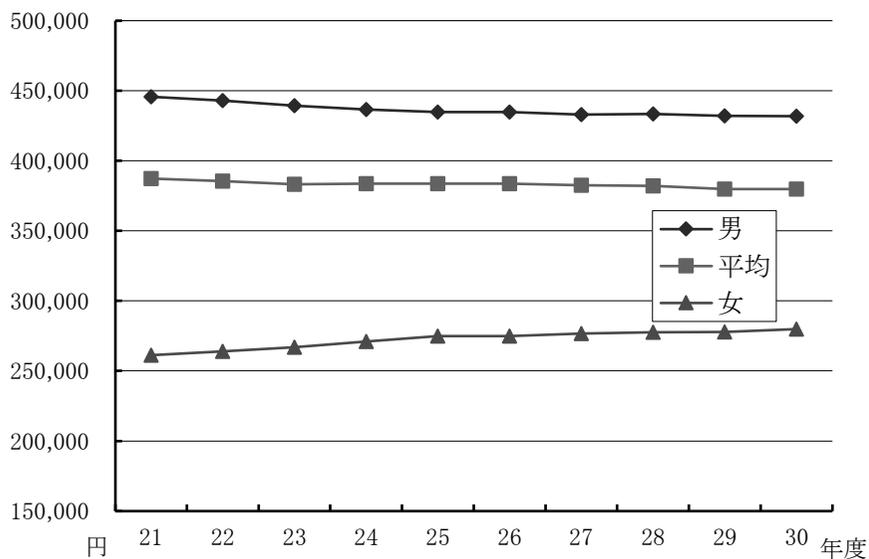


表5 標準報酬等級別

等級 年度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平成21年度	0	0	1	0	4	11	23	32	69	104	105	184
22	0	0	2	0	5	14	21	30	66	72	89	175
23	1	0	0	2	1	14	14	26	46	58	90	160
24	1	0	0	0	1	5	13	22	39	57	73	144
25	1	0	0	0	2	6	7	27	28	57	60	123
26	0	0	0	0	0	3	12	24	29	41	82	130
27	0	0	0	0	0	3	7	20	37	35	71	148
28	0	0	0	0	0	2	5	21	33	44	73	140
29	0	0	0	5	10	13	28	50	61	51	65	136
30	0	0	0	1	12	8	27	43	52	50	70	106

等級 年度	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
平成21年度	1,156	1,577	1,426	1,581	1,486	1,320	1,045	807	605	435	283	307
22	1,348	1,282	1,343	1,619	1,436	1,334	1,024	732	549	469	302	289
23	1,270	1,258	1,331	1,581	1,354	1,259	977	733	559	502	309	263
24	1,200	1,268	1,339	1,451	1,378	1,205	949	686	533	500	294	265
25	1,186	1,189	1,307	1,302	1,322	1,229	940	702	535	474	328	319
26	1,136	1,169	1,247	1,331	1,221	1,081	968	705	551	448	341	331
27	1,133	1,181	1,107	1,264	1,202	1,048	939	659	596	468	317	340
28	1,181	1,127	1,148	1,208	1,111	1,068	985	618	566	441	313	345
29	1,202	1,139	1,176	1,156	1,037	1,019	889	679	568	473	297	361
30	1,225	1,119	1,167	1,131	1,027	900	879	634	576	506	286	349

※標準報酬月額の改正

(平成19年4月1日適用)1級～39級の9万8千円～98万円を1級～47級の5万8千円～121万円に改正

(平成28年4月1日適用)1級～47級の5万8千円～122万円を1級～50級の5万8千円～139万円に改正

被保險者分布狀況

(各年度9月末現在)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
222	359	398	449	959	1,675	1,331	1,307	1,170	1,059	984	910	823
230	379	362	446	985	1,782	1,412	1,424	1,267	1,129	914	917	844
201	305	417	457	1,042	1,776	1,489	1,575	1,380	1,160	934	890	868
184	303	431	512	956	1,959	1,527	1,513	1,440	1,270	1,065	909	834
190	298	406	463	948	1,875	1,601	1,610	1,532	1,339	1,138	932	854
177	298	394	483	853	1,875	1,701	1,698	1,562	1,382	1,169	994	864
164	277	369	449	868	1,980	1,733	1,695	1,561	1,372	1,165	1,063	950
173	241	341	455	910	1,993	1,743	1,746	1,551	1,316	1,158	1,083	915
174	241	306	493	873	2,090	1,877	1,752	1,542	1,304	1,128	1,045	994
178	241	317	457	880	1,992	1,992	1,772	1,564	1,302	1,130	1,025	1,012

38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
187	77	43	33	23	12	18	26	27	175	/	/	/
193	62	24	36	47	23	23	18	18	182			
212	58	20	33	59	16	22	15	22	178			
225	62	27	34	56	23	22	19	14	176			
226	59	28	37	60	20	24	24	16	183			
248	58	26	30	63	22	28	23	16	188			
232	60	20	34	54	28	24	30	18	191			
262	62	18	32	58	19	25	31	22	25	11	14	132
243	65	24	31	52	22	28	28	19	22	14	12	133
270	79	38	34	56	21	25	23	15	28	15	15	126

表6 資格取得者・資格喪失者の推移

年度別 月 別	取 得			喪 失			差引数
	男	女	計	男	女	計	
平成 21 年度	1,324	973	2,297	1,352	554	1,906	391
22	1,216	725	1,941	1,334	537	1,871	70
23	1,355	808	2,163	1,469	685	2,154	9
24	1,425	697	2,122	1,494	585	2,079	43
25	1,569	731	2,300	1,585	697	2,282	18
26	1,696	654	2,350	1,773	627	2,400	△ 50
27	1,438	738	2,176	1,622	639	2,261	△ 85
28	1,425	871	2,296	1,663	640	2,303	△ 7
29	1,466	854	2,320	1,669	709	2,378	△ 58
30	1,505	793	2,298	1,726	745	2,471	△ 173
平成30年 3月	80	14	94	140	56	196	△ 102
4月	652	568	1,220	263	142	405	815
5月	62	19	81	103	40	143	△ 62
6月	114	17	131	187	37	224	△ 93
7月	62	28	90	132	63	195	△ 105
8月	70	18	88	112	50	162	△ 74
9月	79	18	97	138	70	208	△ 111
10月	96	33	129	164	70	234	△ 105
11月	71	20	91	119	32	151	△ 60
12月	62	13	75	100	50	150	△ 75
平成31年 1月	89	26	115	142	67	209	△ 94
2月	68	19	87	126	68	194	△ 107

表7 規模別事業所数及び被保険者数

(平成30年10月末現在)

規模別	事業所数	率	被保険者数	率	平均被保険者数
1人～ 50人	42	52.5%	632	2.6%	15
51人～ 100人	7	8.8%	484	2.0%	69
101人～ 200人	8	10.0%	1,435	6.0%	179
201人～ 300人	3	3.7%	711	3.0%	237
301人～ 400人	3	3.7%	1,087	4.5%	362
401人～ 500人	3	3.7%	1,432	6.0%	477
501人～ 600人	1	1.3%	522	2.2%	522
601人～ 700人	2	2.5%	1,309	5.4%	655
701人～1,000人	2	2.5%	1,576	6.6%	788
1,001人～1,500人	5	6.3%	6,548	27.2%	1,310
1,501人～2,000人	1	1.3%	1,554	6.5%	1,554
2,001人～	3	3.7%	6,745	28.0%	2,248
計	80	100.0%	24,035	100.0%	300

任意継続被保険者(635名)を除く

図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移

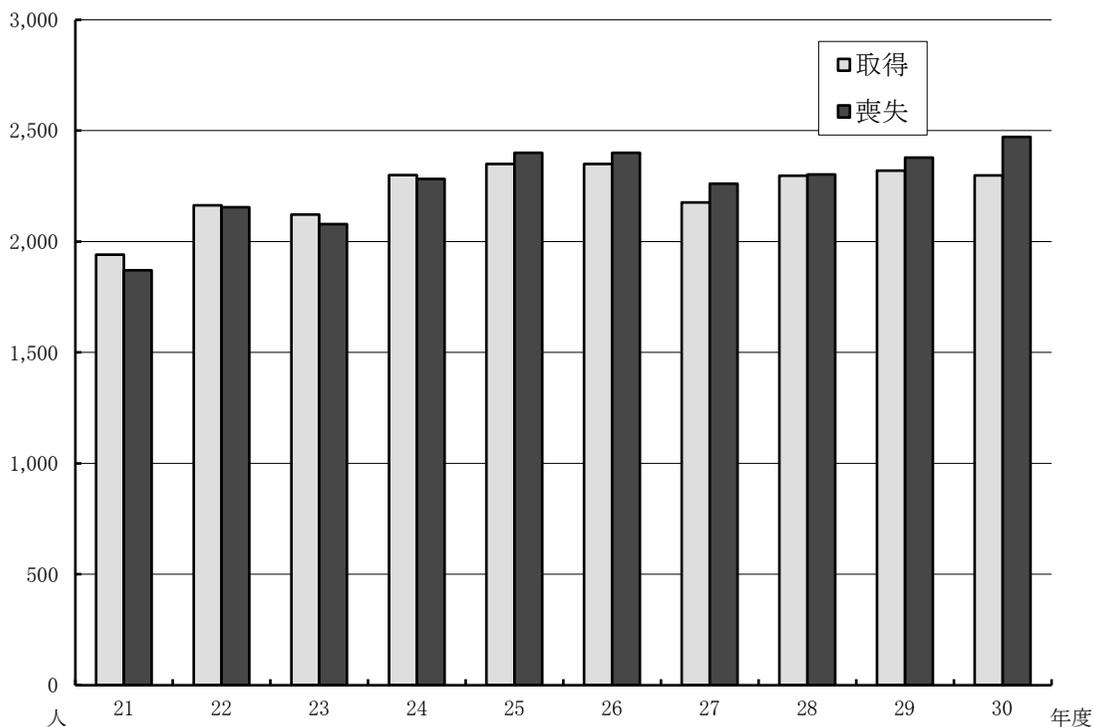
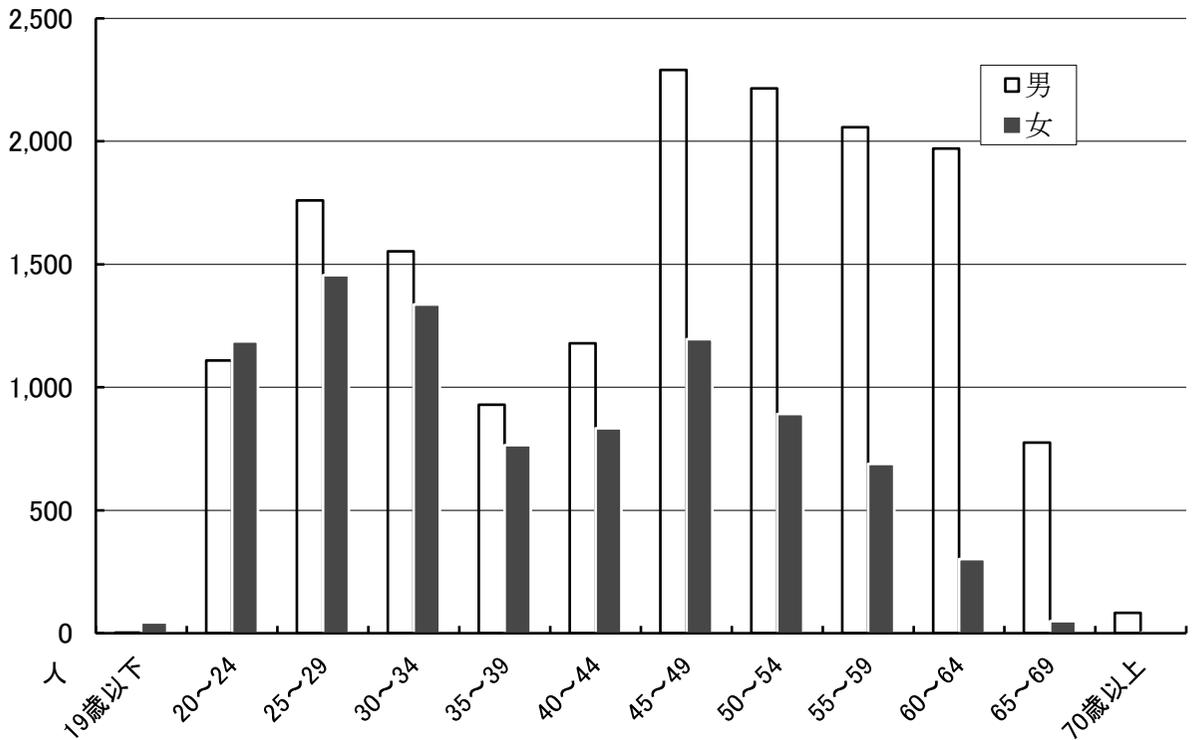


表8 平成30年度年齢別被保険者数

(平成30年10月末現在)

区 分	男	女	合 計	
19歳以下	2	44	46	0.2%
20～24	1,109	1,186	2,295	9.3%
25～29	1,760	1,455	3,215	13.0%
30～34	1,553	1,336	2,889	11.7%
35～39	929	765	1,694	6.9%
40～44	1,179	833	2,012	8.2%
45～49	2,290	1,196	3,486	14.1%
50～54	2,215	892	3,107	12.6%
55～59	2,057	688	2,745	11.1%
60～64	1,970	302	2,272	9.2%
65～69	775	49	824	3.4%
70歳以上	83	2	85	0.3%
合 計	15,922	8,748	24,670	100.0%
平均年齢	45.64才	38.5才	43.1才	

図4 グラフでみる被保険者年齢別構成



2. 徴収状況

表1 保険料徴収状況

年度別 月別	保険料収納済額	対前年(同月)比		指数	被保険者1人 当り保険料 (年額)
		増減額	%		
平成21年度	12,227,558,319	△ 292,086,400	△ 2.3	100	493,524
22	12,221,917,342	△ 5,640,977	△ 0.0	100	491,156
23	11,986,177,507	△ 235,739,835	△ 1.9	98	481,527
24	11,978,549,566	△ 7,627,941	△ 0.1	98	480,256
25	12,542,393,881	563,844,315	4.7	103	507,091
26	12,569,674,978	27,281,097	0.2	103	509,988
27	12,438,967,483	△ 130,707,495	△ 1.0	102	506,720
28	13,244,300,548	805,333,065	6.5	108	541,866
29	13,187,839,943	△ 56,460,605	△ 0.4	108	538,455
30	13,095,051,871	△ 92,788,072	△ 0.7	107	539,046
					(月額)
平成30年3月	845,804,664	△ 8,288,686	△ 1.0	100	35,420
4月	934,287,604	△ 5,530,997	△ 0.6	110	37,591
5月	858,574,589	△ 8,716,202	△ 1.0	102	34,593
6月	1,977,128,554	119,176,761	6.4	234	80,052
7月	1,080,690,072	△ 139,372,358	△ 11.4	128	44,002
8月	845,066,354	△ 5,895,923	△ 0.7	100	34,560
9月	843,049,358	△ 6,807,656	△ 0.8	100	34,683
10月	836,056,230	△ 8,046,934	△ 1.0	99	34,575
11月	831,617,252	△ 7,822,779	△ 0.9	98	34,503
12月	2,301,583,558	△ 6,374,949	△ 0.3	272	95,891
平成31年1月	822,918,460	△ 9,912,347	△ 1.2	97	34,442
2月	918,275,176	△ 5,196,002	△ 0.6	109	38,632

平成25年度より免除者除く

3. 給付状況

平成30年度の保険給付費は、6,110,423千円と前年度に比べ17,029千円(△0.28%)の減となりましたが、保険料収入に占める割合は46.67%と、前年度に比べ0.21%増加しております。また、被保険者1人当たり額でも、246,836円と前年度に比べ546円(0.23%)の増となりました。

給付項目別に被保険者1人当たり給付費で比較すると、保険給付費の大半を占める医療給付費は、被保険者分では123,317円と前年度に比べ3,264円(2.72%)の増となり、被扶養者分では90,388円と前年度に比べ1,175円(△1.29%)の減となりました。高齢者分は2,697円と前年度に比べ1,094円(△28.86%)の大幅減となり、医療給付費全体では216,402円と前年度比995円(0.46%)の増となりました。主な要因としては、被保険者については、高額な入院が特に多かったこと、被扶養者については人数の減少が影響していること、また、高齢者については、高額な入院等が少なかったことなどが影響していると考えられます。

また、現金給付費は、被保険者分で16,341円と前年度に比べ22円(△0.14%)の減となり、被扶養者分は4,524円で前年度に比べ420円(△8.50%)の減となりました。高額療養費については、2,501円と前年度に比べ205円(△7.59%)の減となりました。現金給付費全体では23,366円と前年度に比べ647円(△2.70%)の減となりました。その主な要因としては、被保険者については傷病手当金がやや減少し、被扶養者については家族出産育児一時金がやや減少したことが影響していると考えられます。

付加給付費は、被保険者分では4,506円と前年度に比べ87円の(1.97%)の増となり、被扶養者分は2,326円と前年度に比べ113円の(5.11%)の増、合算高額療養費付加金についても240円で前年度に比べ1円(0.42%)の増となりました。付加給付費全体では7,072円と前年度に比べ201円(2.93%)の増となりました。この付加給付費の増減は、法定給付費の増減に連動しているものと考えられます。

このような状況下、医療給付の適正化をはかるため診療報酬明細書の点検業務を積極的に推進した結果、不正不当として再審査申出等を行ったものは、①診療・請求内容の疑義7,456件(総申出件数の80.10%)②資格喪失後受診等無資格診療269件(2.90%)③自動車事故等第三者行為537件(5.80%)④業務上(保険給付外)122件(1.30%)⑤その他927件(9.90%)合計9,311件となりました。

また、ジェネリック医薬品の使用を促進するため「ジェネリック医薬品差額通知書」を通知対象者に発行し、医療費の削減につなげました。

図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移

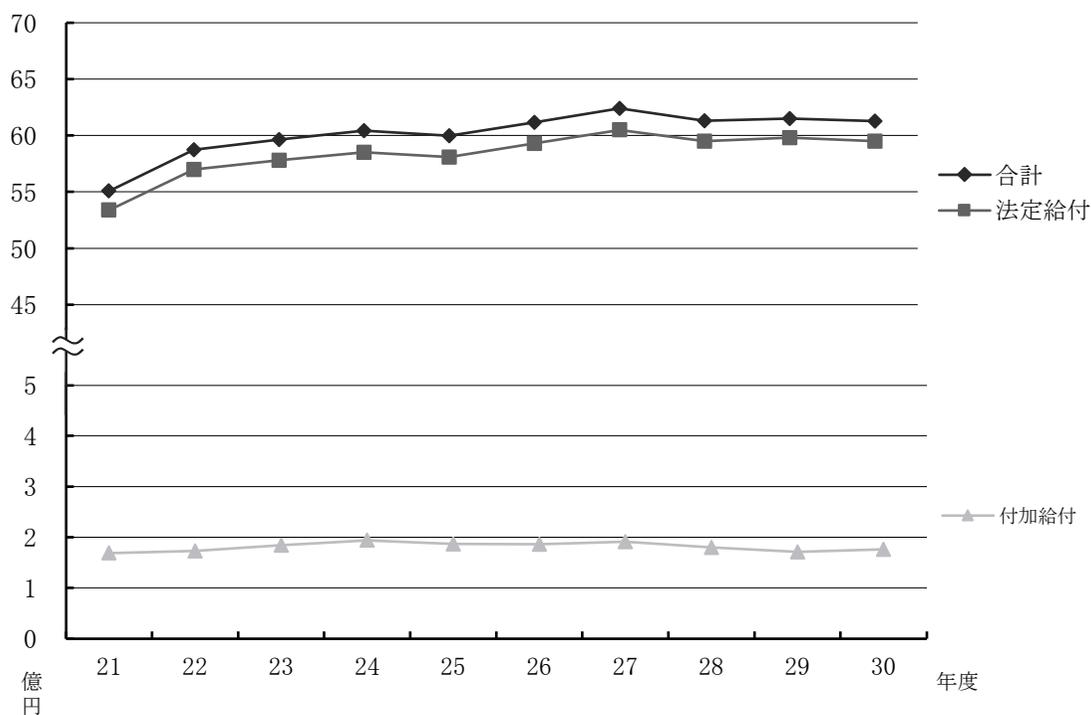


図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移

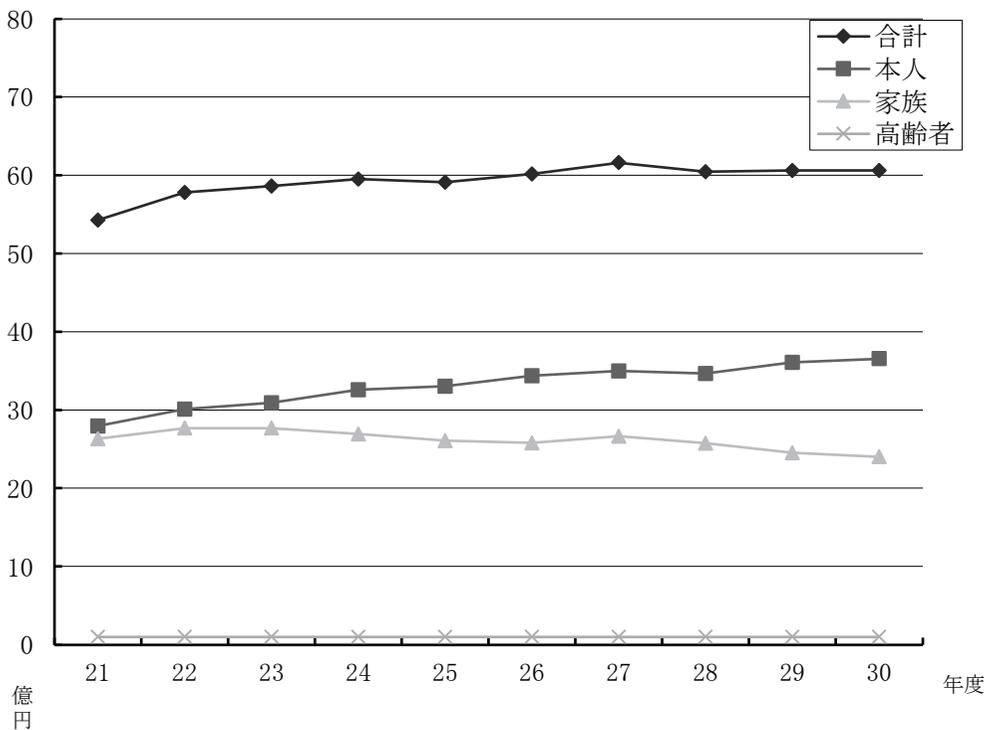


表1 現物

(被保険者)

年度別 月別	入院		入院外		歯科		診療費計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	1,573	533,238,876	138,019	1,040,118,521	37,649	323,584,898	177,241	1,896,942,295
22	1,770	650,785,541	142,007	1,082,883,794	37,894	327,829,863	181,671	2,061,499,198
23	1,678	639,048,862	145,056	1,110,982,590	37,862	321,494,210	184,596	2,071,525,662
24	1,834	767,527,940	148,097	1,115,210,161	38,960	325,432,356	188,891	2,208,170,457
25	1,754	700,676,594	149,505	1,158,394,391	39,960	335,317,601	191,219	2,194,388,586
26	1,840	754,249,604	151,783	1,199,900,250	41,949	346,835,611	195,572	2,300,985,465
27	1,930	760,335,825	152,869	1,226,113,543	42,475	345,591,688	197,274	2,332,041,056
28	1,814	704,041,829	155,812	1,250,910,114	43,069	351,698,524	200,695	2,306,650,467
29	1,849	765,913,755	156,822	1,274,732,743	44,696	353,938,739	203,367	2,394,585,237
30	1,920	810,697,581	158,146	1,288,847,358	44,090	356,373,773	204,156	2,455,918,712
平成30年3月	157	60,755,188	15,018	115,532,909	3,957	32,533,921	19,132	208,822,018
4月	156	66,042,511	12,819	105,671,591	3,685	31,294,179	16,660	203,008,281
5月	175	69,229,517	12,293	98,773,928	3,551	28,830,235	16,019	196,833,680
6月	149	57,503,875	12,978	111,702,755	3,833	31,250,602	16,960	200,457,232
7月	170	57,842,049	12,674	102,673,202	3,615	29,360,442	16,459	189,875,693
8月	158	82,683,799	12,089	102,479,296	3,579	27,867,280	15,826	213,030,375
9月	150	44,356,910	12,247	98,853,026	3,677	32,673,927	16,074	175,883,863
10月	167	82,361,962	13,348	110,784,697	3,615	29,026,243	17,130	222,172,902
11月	173	80,337,331	12,721	101,548,733	3,444	26,909,862	16,338	208,795,926
12月	162	72,663,910	13,877	117,084,996	3,896	31,131,698	17,935	220,880,604
平成31年1月	154	65,974,489	14,441	117,239,753	3,517	26,557,944	18,112	209,772,186
2月	149	70,946,040	13,641	106,502,472	3,721	28,937,440	17,511	206,385,952

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		訪問看護 療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
76,442	443,631,566	1,414	12,044,932	6	198,310	253,689	2,352,817,103	628	87,387,144
81,414	477,576,713	1,599	14,291,100	6	188,825	263,091	2,553,555,836	823	122,288,524
85,005	521,336,130	1,532	12,981,428	2	140,245	269,603	2,605,983,465	882	128,452,460
87,442	521,990,482	1,656	15,174,896	7	250,845	276,340	2,745,586,680	1,050	160,190,485
88,748	560,326,464	1,546	12,419,238	22	754,740	279,989	2,767,889,028	1,124	157,491,289
92,104	574,822,444	1,630	12,897,142	28	1,229,039	287,704	2,889,934,090	1,285	174,654,145
93,035	602,092,732	1,656	13,307,922	17	491,869	290,326	2,947,933,579	1,371	186,132,401
95,758	593,327,678	1,585	9,825,983	16	901,740	296,469	2,910,705,868	1,410	182,071,460
97,794	625,005,706	1,620	9,267,934	29	1,687,847	301,190	3,030,546,724	1,510	208,732,097
100,237	619,326,049	1,663	7,272,373	25	1,771,666	304,418	3,084,288,800	1,661	222,790,459
10,083	69,736,573	144	814,565	2	155,148	29,217	279,528,304	143	16,853,657
8,333	53,751,664	136	596,654	2	107,345	24,995	257,463,944	141	20,189,119
7,874	45,656,414	149	612,206	4	134,946	23,897	243,237,246	152	17,831,072
8,157	48,356,228	130	519,586	2	80,990	25,119	249,414,036	129	17,746,268
7,791	50,001,287	141	542,901	5	655,969	24,255	241,075,850	124	13,821,742
7,313	43,120,858	130	640,315	3	207,242	23,142	256,998,790	139	22,727,154
7,491	47,123,579	133	504,560	3	173,026	23,568	223,685,028	118	13,624,867
8,314	52,420,989	138	596,646	4	604,493	25,448	275,795,030	144	21,725,125
7,956	47,402,188	154	626,386	2	40,516	24,296	256,865,016	139	19,670,216
8,727	54,071,686	146	768,408	△ 3	△ 555,702	26,659	275,164,996	157	21,129,641
9,359	52,437,302	137	554,352	0	68,843	27,471	262,832,683	148	18,300,653
8,839	55,247,281	125	495,794	1	98,850	26,351	262,227,877	127	19,170,945

表 2 現物

(被扶養者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成21年度	1,783	571,412,842	156,831	1,036,069,760	36,037	268,425,890	194,651	1,875,908,492
22	1,793	636,018,608	156,415	1,048,155,407	36,484	275,648,415	194,692	1,959,822,430
23	1,719	640,000,590	152,590	1,027,955,058	36,500	272,426,461	190,809	1,940,382,109
24	1,694	638,074,228	149,459	991,758,776	36,087	271,506,024	187,240	1,901,339,028
25	1,692	605,986,483	145,884	972,992,565	35,887	264,558,162	183,463	1,843,537,210
26	1,488	602,602,258	143,726	977,704,764	35,905	269,701,513	181,119	1,850,008,535
27	1,662	649,241,517	143,988	973,356,544	35,542	263,152,848	181,192	1,885,750,909
28	1,640	640,152,175	141,845	946,327,728	34,687	254,840,783	178,172	1,841,320,686
29	1,556	597,286,533	137,492	914,874,124	34,487	254,859,944	173,535	1,767,020,601
30	1,482	590,951,041	134,121	906,831,640	33,486	250,180,297	169,089	1,747,962,978
平成30年3月	142	56,765,032	13,554	85,290,504	3,186	24,494,665	16,882	166,550,201
4月	133	48,588,834	11,044	73,431,150	2,679	19,961,986	13,856	141,981,970
5月	112	31,751,983	11,230	74,358,888	2,712	20,376,170	14,054	126,487,041
6月	108	45,285,260	10,823	74,665,510	2,966	22,166,905	13,897	142,117,675
7月	138	49,494,814	10,804	72,927,311	2,879	21,910,720	13,821	144,332,845
8月	131	55,637,658	9,832	68,868,657	2,731	20,402,532	12,694	144,908,847
9月	110	52,936,589	9,753	66,460,548	2,623	19,434,320	12,486	138,831,457
10月	141	64,412,327	11,518	79,343,246	2,778	21,265,231	14,437	165,020,804
11月	121	42,602,492	11,041	76,942,962	2,745	21,248,707	13,907	140,794,161
12月	116	40,938,866	11,649	80,328,092	2,937	20,887,811	14,702	142,154,769
平成31年1月	112	48,118,388	11,658	79,556,428	2,530	17,810,893	14,300	145,485,709
2月	118	54,418,798	11,215	74,658,344	2,720	20,220,357	14,053	149,297,499

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		家族訪問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
95,704	494,305,714	1,524	15,219,528	48	2,405,185	290,403	2,387,838,919	647	89,035,673
98,906	535,585,933	1,578	16,283,502	78	3,848,455	293,676	2,515,540,320	671	105,932,814
97,854	561,944,025	1,493	15,248,938	93	3,752,480	288,756	2,521,327,552	777	116,536,881
96,376	530,950,041	1,464	14,687,940	113	5,503,810	283,729	2,452,480,819	803	112,770,927
94,363	506,248,405	1,411	13,293,510	141	7,311,790	277,967	2,370,390,915	839	102,283,342
94,654	498,080,303	1,266	12,400,636	193	9,168,161	275,966	2,369,657,635	806	107,673,133
95,370	521,297,240	1,456	13,984,374	300	11,852,419	276,862	2,432,884,942	847	110,850,416
95,044	495,913,966	1,428	10,615,732	273	11,607,875	273,489	2,359,458,259	842	108,006,575
93,039	471,966,371	1,374	9,516,024	261	12,439,616	266,835	2,260,942,612	788	104,952,872
92,379	454,122,812	1,282	6,555,027	255	13,111,319	261,723	2,221,752,136	794	104,578,007
9,663	55,395,478	115	832,741	21	1,102,429	26,566	223,880,849	60	8,911,333
7,597	36,316,597	115	619,646	20	994,185	21,473	179,912,398	67	8,035,305
7,472	35,688,237	97	445,866	19	1,017,644	21,545	163,638,788	57	5,924,985
7,264	33,325,600	95	410,865	22	1,081,367	21,183	176,935,507	59	8,493,071
7,238	34,595,855	118	536,108	25	1,285,259	21,084	180,750,067	67	8,231,785
6,492	32,238,154	120	494,777	24	1,310,513	19,210	178,952,291	81	10,616,408
6,569	30,953,081	93	572,369	20	1,064,445	19,075	171,421,352	70	9,036,468
8,006	38,595,248	121	611,577	22	1,161,874	22,465	205,389,503	80	10,361,607
7,733	37,623,619	107	469,484	23	1,228,441	21,663	180,115,705	61	7,488,143
8,203	39,759,876	99	492,499	20	968,801	22,925	183,375,945	59	8,682,255
8,156	40,299,198	100	513,717	21	983,147	22,477	187,281,771	65	9,523,436
7,986	39,331,869	102	555,378	18	913,214	22,057	190,097,960	68	9,273,211

表3 現物

(高齢者)

年度別 月別	入院		入院外		歯科		診療費計		薬剤支給	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	64	23,570,348	3,094	31,992,061	553	5,385,960	3,711	60,948,369	1,985	18,259,127
22	66	29,007,369	3,145	36,720,449	534	5,308,755	3,745	71,036,573	2,171	18,487,333
23	74	30,423,333	2,996	41,077,426	522	5,622,353	3,592	77,123,112	2,042	19,555,434
24	55	33,023,779	2,773	37,468,323	551	5,711,576	3,379	76,203,678	1,907	17,475,230
25	54	23,956,522	2,504	36,129,405	477	5,008,475	3,035	65,094,402	1,637	14,943,096
26	68	39,294,984	2,545	39,214,641	613	6,290,540	3,226	84,800,165	1,694	15,718,725
27	51	24,551,432	2,438	33,489,382	510	4,906,018	2,999	62,946,832	1,624	15,924,570
28	51	31,410,012	2,147	31,612,115	480	4,397,417	2,678	67,419,544	1,411	15,785,207
29	51	34,527,268	2,359	39,376,099	498	4,309,342	2,908	78,212,709	1,527	16,100,579
30	35	16,155,471	2,558	33,678,151	577	4,853,611	3,170	54,687,233	1,668	12,381,696
平成30年3月	6	3,922,358	236	3,949,400	54	488,778	296	8,360,536	159	1,192,583
4月	3	895,010	202	3,118,296	45	364,505	250	4,377,811	141	1,138,686
5月	4	868,692	188	3,400,132	50	464,801	242	4,733,625	123	949,249
6月	3	2,649,235	195	3,347,504	50	434,563	248	6,431,302	130	864,888
7月	1	111,408	206	3,626,564	40	333,564	247	4,071,536	147	1,235,587
8月	4	886,510	196	2,447,022	36	239,080	236	3,572,612	123	802,268
9月	1	613,760	200	1,766,571	46	426,184	247	2,806,515	125	978,409
10月	2	525,690	221	3,258,885	53	489,194	276	4,273,769	138	1,063,473
11月	2	271,608	232	2,156,069	57	442,374	291	2,870,051	149	1,086,698
12月	2	698,310	224	2,213,787	44	335,931	270	3,248,028	139	913,664
平成31年1月	4	3,800,230	227	2,260,885	43	352,432	274	6,413,547	143	1,108,684
2月	3	912,660	231	2,133,036	59	482,205	293	3,527,901	151	1,047,507

給付状況

入院時 食事療養費		訪 問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)		現物給付総計 (被保険者・被扶養者・高齢者)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
60	816,706	0	0	5,696	80,024,202	132	4,658,110	549,788	4,820,680,224
60	565,712	0	0	5,916	90,089,618	140	6,028,391	562,683	5,159,185,774
72	653,102	0	0	5,634	97,331,648	171	7,064,551	563,993	5,224,642,665
50	516,412	0	0	5,286	94,195,320	136	9,284,531	565,355	5,292,262,819
54	641,686	0	0	4,672	80,679,184	150	6,541,432	562,628	5,218,959,127
65	671,598	0	0	4,920	101,190,488	159	9,683,203	568,590	5,360,782,213
48	586,190	0	0	4,623	79,457,592	155	5,915,868	571,811	5,460,276,113
42	444,848	0	0	4,089	83,649,599	131	8,390,995	574,047	5,353,813,726
48	413,543	1	60,770	4,436	94,787,601	101	9,898,481	572,461	5,386,276,937
33	132,911	0	0	4,838	67,201,840	60	4,540,539	570,979	5,373,242,776
6	41,467	0	0	455	9,594,586	8	1,051,461	56,238	513,003,739
3	6,222	0	0	391	5,522,719	5	383,198	46,859	442,899,061
4	15,320	0	0	365	5,698,194	5	393,482	45,807	412,574,228
3	7,146	0	0	378	7,303,336	7	803,230	46,680	433,652,879
1	720	0	0	394	5,307,843	5	377,880	45,733	427,133,760
3	7,014	0	0	359	4,381,894	7	162,504	42,711	440,332,975
1	15,800	0	0	372	3,800,724	4	156,896	43,015	398,907,104
2	3,130	0	0	414	5,340,372	5	179,938	48,327	486,524,905
1	1,230	0	0	440	3,957,979	1	74,532	46,399	440,938,700
2	3,156	0	0	409	4,164,848	3	147,148	49,993	462,705,789
4	27,172	0	0	417	7,549,403	7	663,782	50,365	457,663,857
3	4,534	0	0	444	4,579,942	3	146,488	48,852	456,905,779

図3 現物給付の推移(件数)

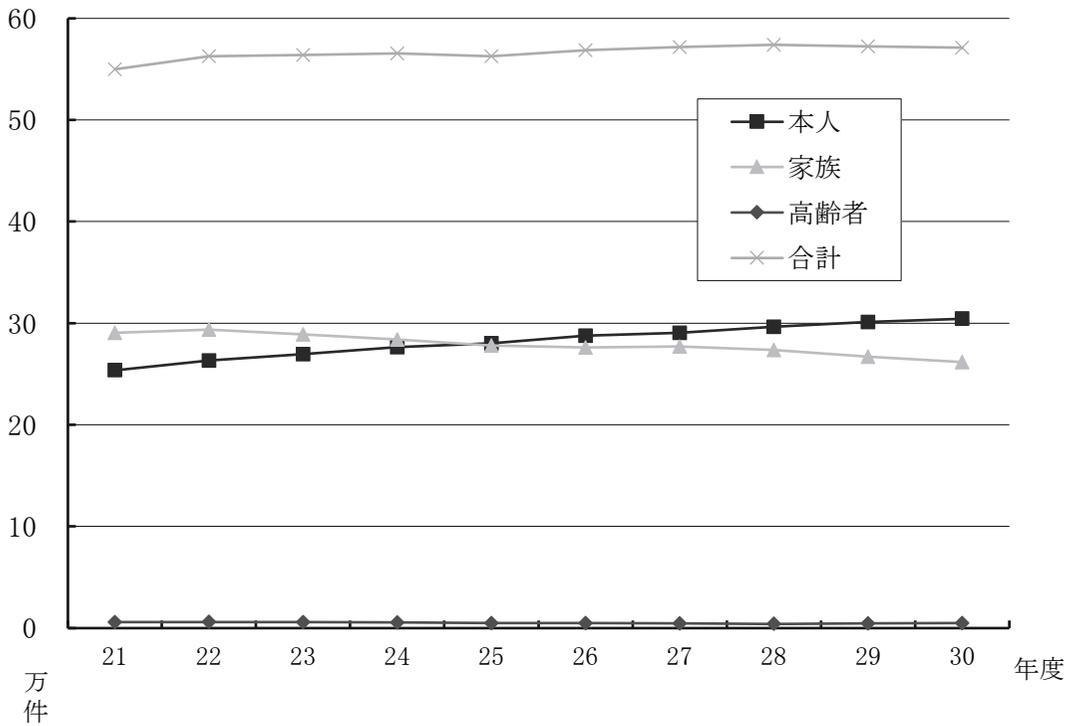


図4 現物給付の推移(金額)

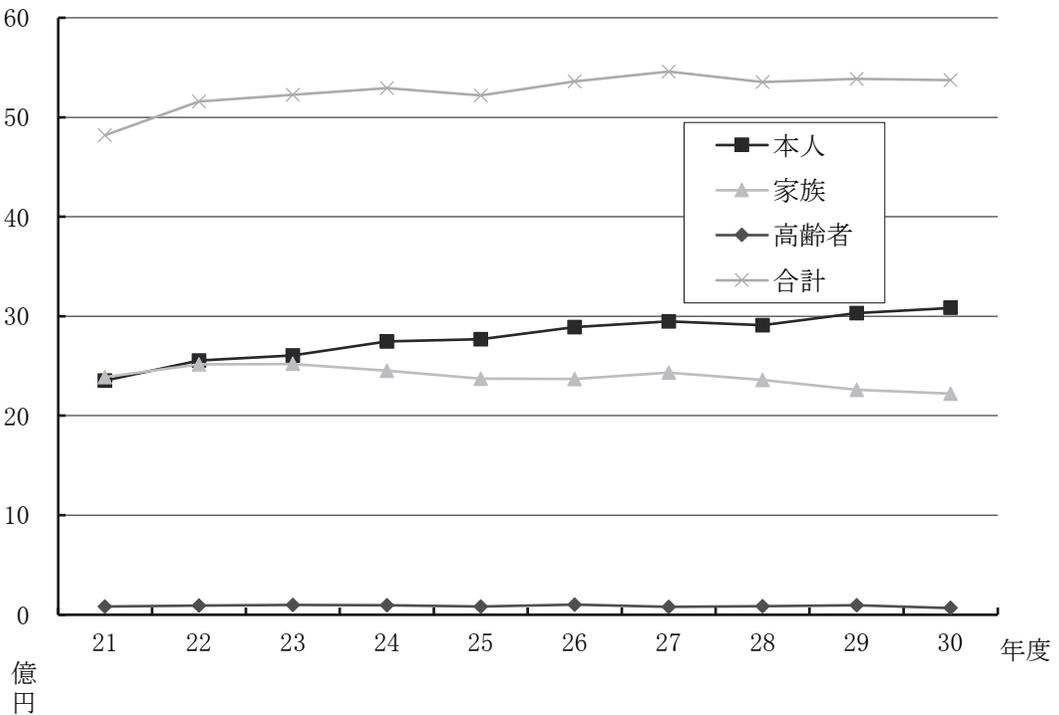


図5 平成30年度現物給付状況(件数)

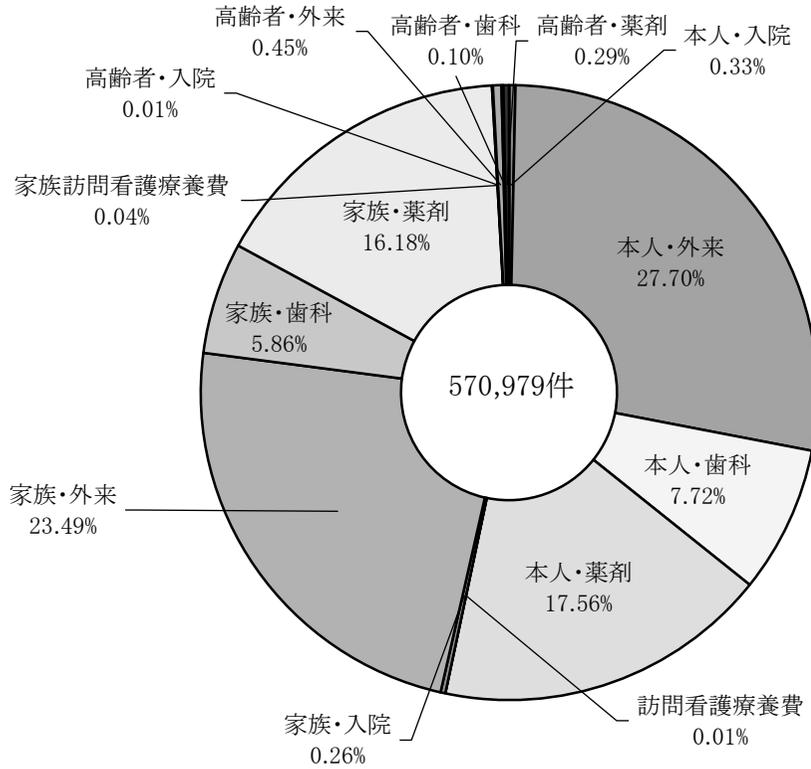


図6 平成30年度現物給付状況(金額)

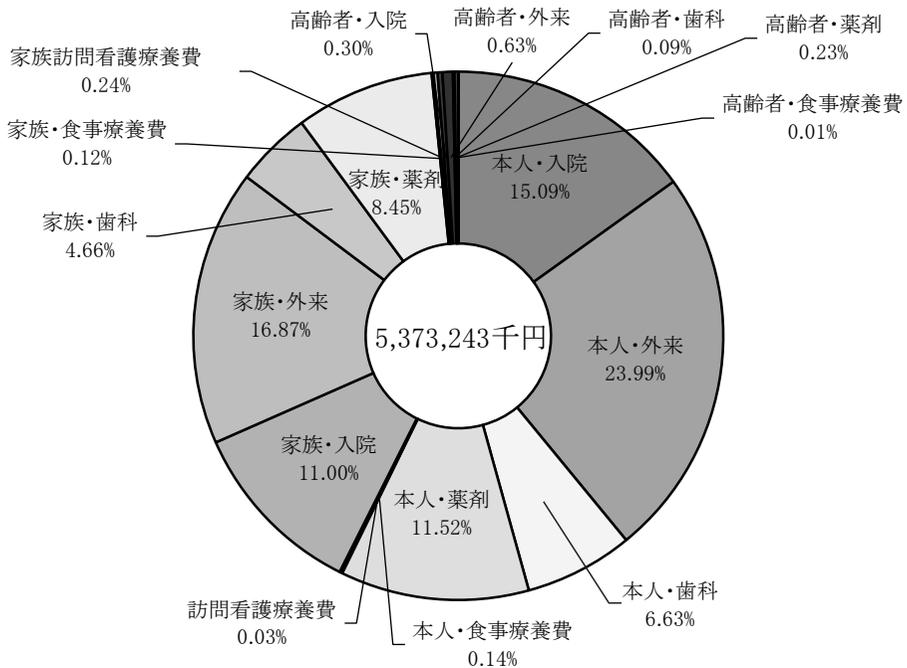


表4 現物

(被保険者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成21年度	21,522	63.49	338,995	41,981	5,570.67	7,536	13,060
22	26,153	71.13	367,675	43,517	5,706.76	7,626	13,174
23	25,673	67.41	380,840	44,632	5,827.41	7,659	12,916
24	30,773	73.53	418,499	44,712	5,937.66	7,530	13,048
25	28,046	70.21	399,474	46,367	5,984.27	7,748	13,422
26	30,209	73.69	409,918	48,058	6,079.10	7,905	13,891
27	30,533	77.50	393,956	49,238	6,138.82	8,021	13,878
28	28,370	73.10	388,116	50,407	6,278.69	8,028	14,172
29	30,786	74.32	414,231	51,237	6,303.39	8,129	14,226
30	32,749	77.56	422,238	52,064	6,388.45	8,150	14,396

表5 現物

(被扶養者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成21年度	23,063	71.96	320,478	41,817	6,329.96	6,606	10,834
22	25,559	72.05	354,723	42,122	6,285.77	6,701	11,077
23	25,711	69.06	372,310	41,297	6,130.08	6,737	10,944
24	25,582	67.92	376,667	39,763	5,992.26	6,636	10,885
25	24,256	67.73	358,148	38,946	5,839.33	6,670	10,590
26	24,135	59.60	404,975	39,158	5,756.41	6,803	10,802
27	26,072	66.74	390,639	39,087	5,782.19	6,760	10,568
28	25,796	66.09	390,337	38,134	5,715.87	6,672	10,269
29	24,008	62.54	383,860	36,773	5,526.43	6,654	10,244
30	23,872	59.87	398,752	36,632	5,417.94	6,761	10,106

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,519.58	8,595	76,564	7,153.74	10,703	3,085.32	5,804
1,522.83	8,651	82,844	7,300.72	11,347	3,271.74	5,866
1,521.05	8,491	83,221	7,415.88	11,222	3,414.95	6,133
1,562.02	8,353	88,532	7,573.21	11,690	3,505.81	5,970
1,599.49	8,391	87,835	7,653.96	11,476	3,552.34	6,314
1,680.11	8,268	92,157	7,832.91	11,765	3,688.88	6,241
1,705.69	8,136	93,649	7,922.01	11,821	3,736.05	6,472
1,735.53	8,166	92,950	8,087.32	11,493	3,858.72	6,196
1,796.54	7,919	96,249	8,174.24	11,775	3,930.78	6,391
1,781.05	8,083	99,209	8,247.06	12,030	4,049.16	6,179

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,454.51	7,449	75,715	7,856.43	9,637	3,862.77	5,165
1,466.16	7,555	78,758	7,823.98	10,066	3,974.68	5,415
1,466.33	7,464	77,952	7,665.47	10,169	3,931.14	5,743
1,446.84	7,524	76,230	7,507.02	10,155	3,864.00	5,509
1,436.46	7,372	73,792	7,343.51	10,049	3,777.09	5,365
1,438.04	7,512	74,095	7,254.05	10,214	3,791.01	5,262
1,427.27	7,404	75,727	7,276.20	10,407	3,829.81	5,466
1,397.77	7,347	74,199	7,179.72	10,335	3,829.95	5,218
1,386.19	7,390	71,025	6,975.16	10,183	3,739.66	5,073
1,352.70	7,471	70,611	6,830.50	10,338	3,731.73	4,916

表6 現物

(高齢者)

年度別	入 院			入 院 外			歯 科	
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数
平成21年度	951	2.58	368,287	1,291	124.88	10,340	217	22.32
22	1,166	2.65	439,506	1,476	126.39	11,676	213	21.46
23	1,222	2.97	411,126	1,650	120.36	13,711	226	20.97
24	1,324	2.21	600,432	1,502	111.18	13,512	229	22.09
25	959	2.16	443,639	1,446	100.23	14,429	200	19.09
26	1,574	2.72	577,867	1,571	101.93	15,409	252	24.55
27	986	2.05	481,401	1,345	97.90	13,736	197	20.48
28	1,266	2.06	615,883	1,274	86.52	14,724	177	19.34
29	1,388	2.05	677,005	1,583	94.82	16,692	173	20.02
30	653	1.41	461,585	1,361	103.33	13,166	196	23.31

給付諸率

1 件当 金 額	合 計 (平均)			薬剂支給		総 計 (平均) (被保険者・被扶養者・高齢者)		
	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額
9,740	2,460	149.78	16,424	80.12	9,199	194,571	22,190.35	8,768
9,941	2,855	150.50	18,968	87.24	8,516	207,329	22,612.24	9,169
10,771	3,098	144.30	21,471	82.03	9,577	209,892	22,657.60	9,264
10,366	3,055	135.47	22,552	76.46	9,164	212,183	22,666.79	9,361
10,500	2,606	121.48	21,448	65.52	9,128	208,900	22,520.43	9,276
10,262	3,396	129.21	26,286	67.85	9,279	214,706	22,772.75	9,428
9,620	2,528	120.43	20,989	65.22	9,806	219,271	22,962.45	9,549
9,161	2,717	107.91	25,175	56.86	11,187	215,740	23,132.13	9,326
8,653	3,144	116.89	26,896	61.38	10,544	216,499	23,009.81	9,409
8,412	2,209	128.05	17,252	67.38	7,423	217,057	23,065.20	9,411

総計には入院時食事療養費及び訪問看護療養費含む

(被保険者)

図7 1人当り診療費の推移

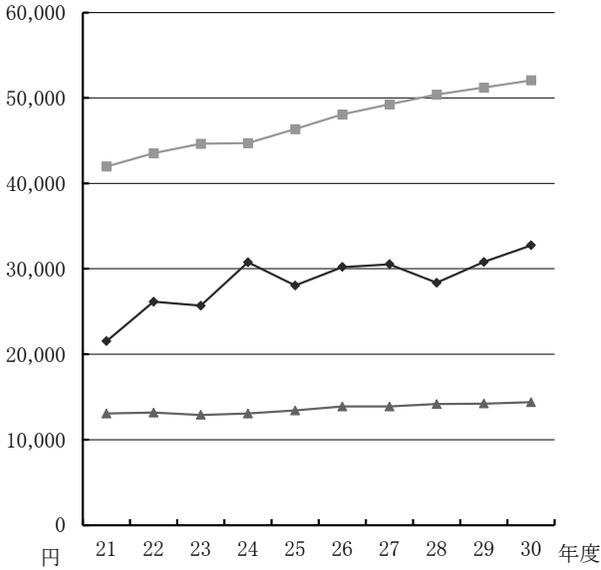


図8 1,000人当り件数の推移

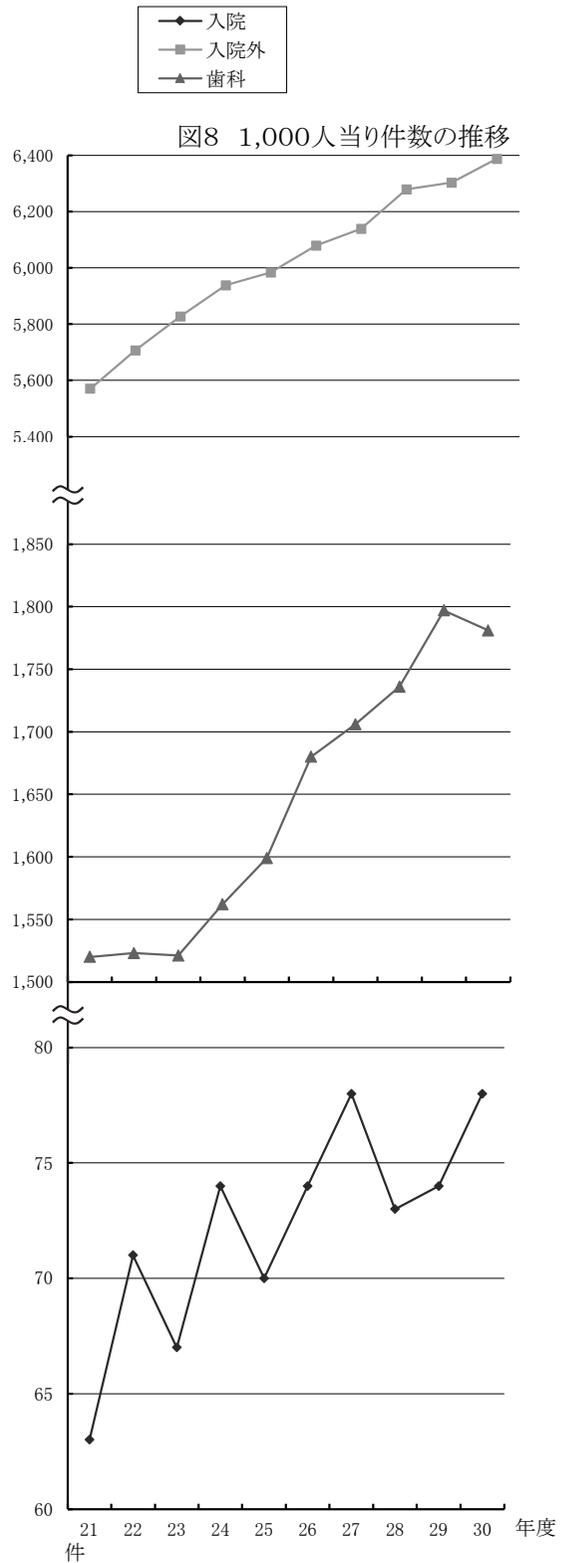
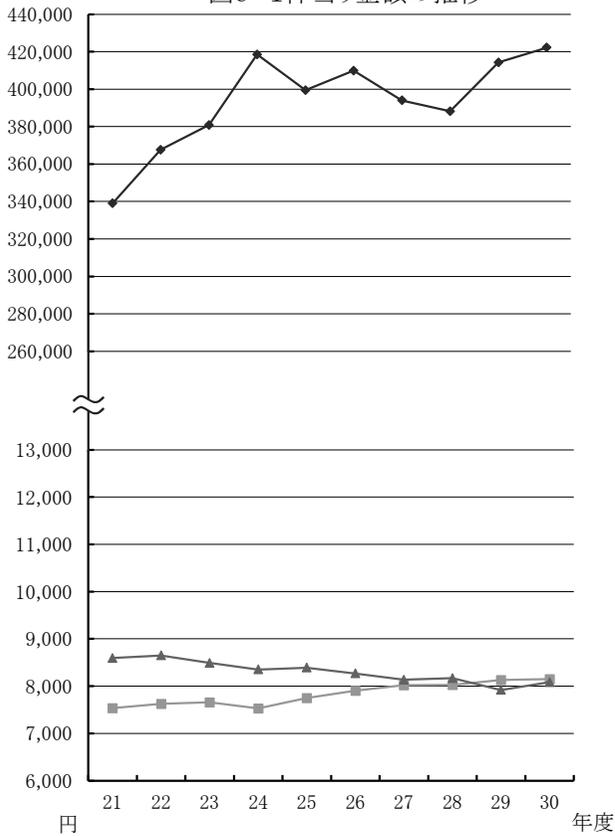


図9 1件当り金額の推移



(被扶養者)

図10 1人当り診療費の推移

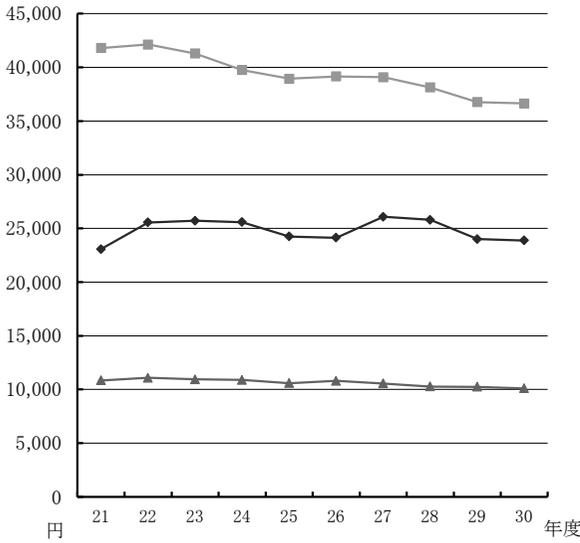


図11 1,000人当り件数の推移

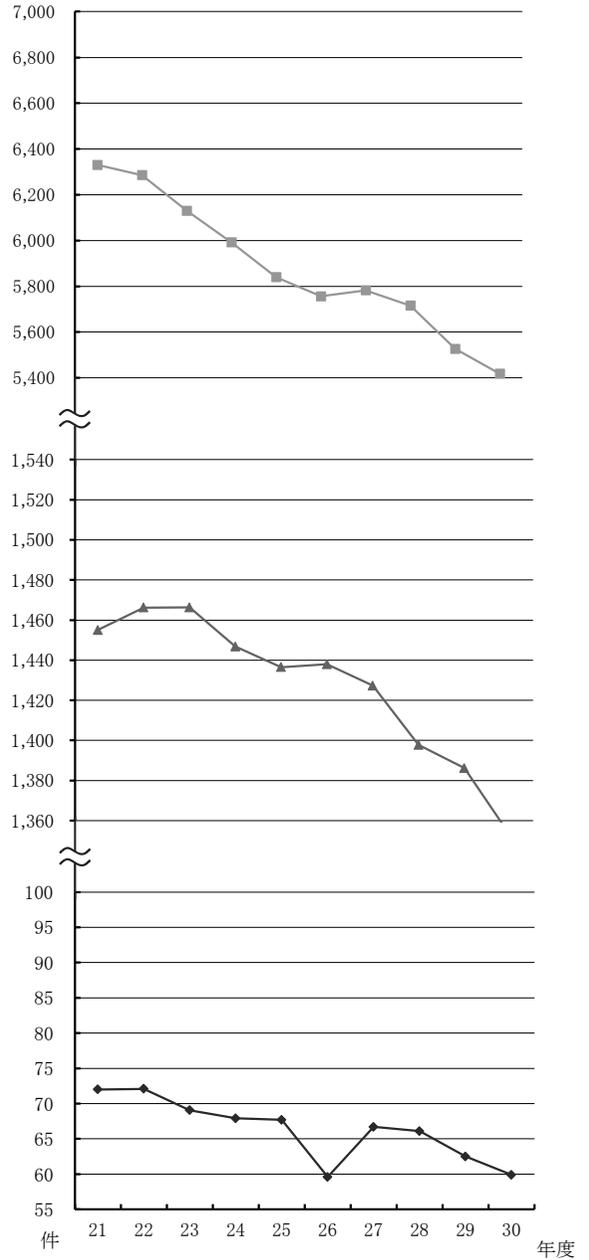
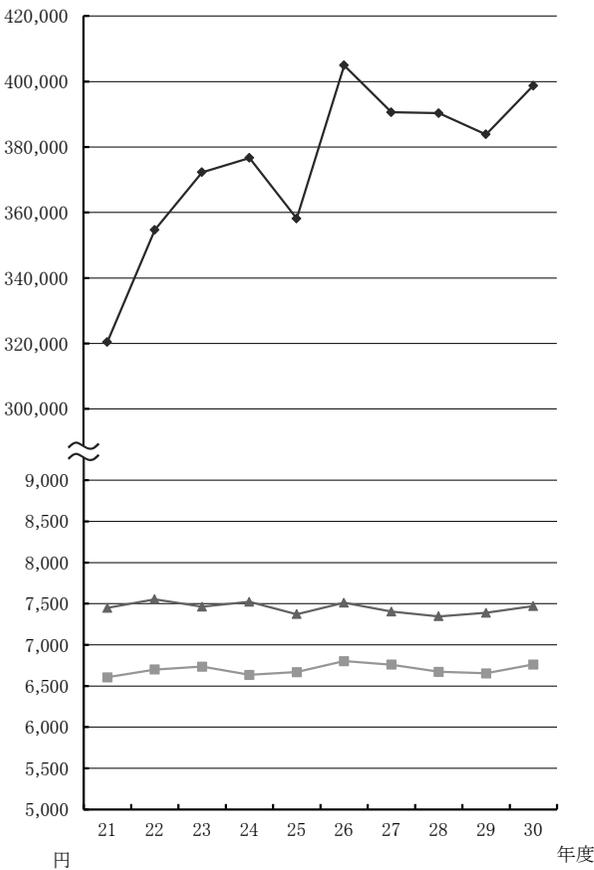


図12 1件当り金額の推移



(高齢者)

図13 1人当り診療費の推移

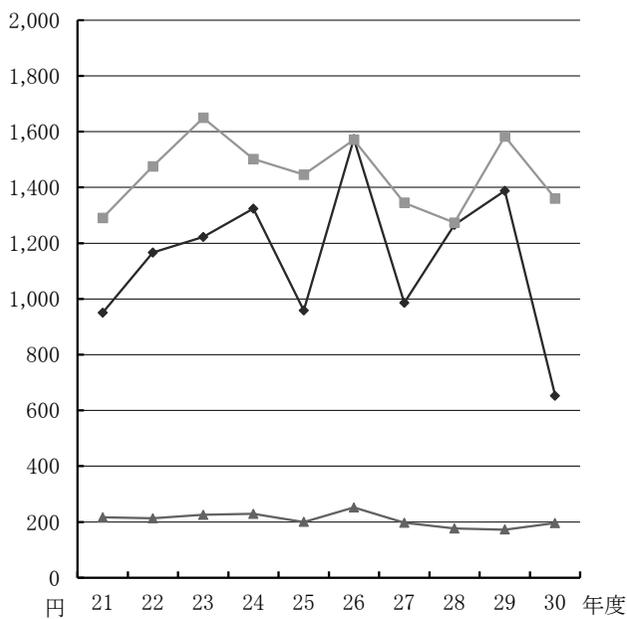


図14 1,000人当り件数の推移

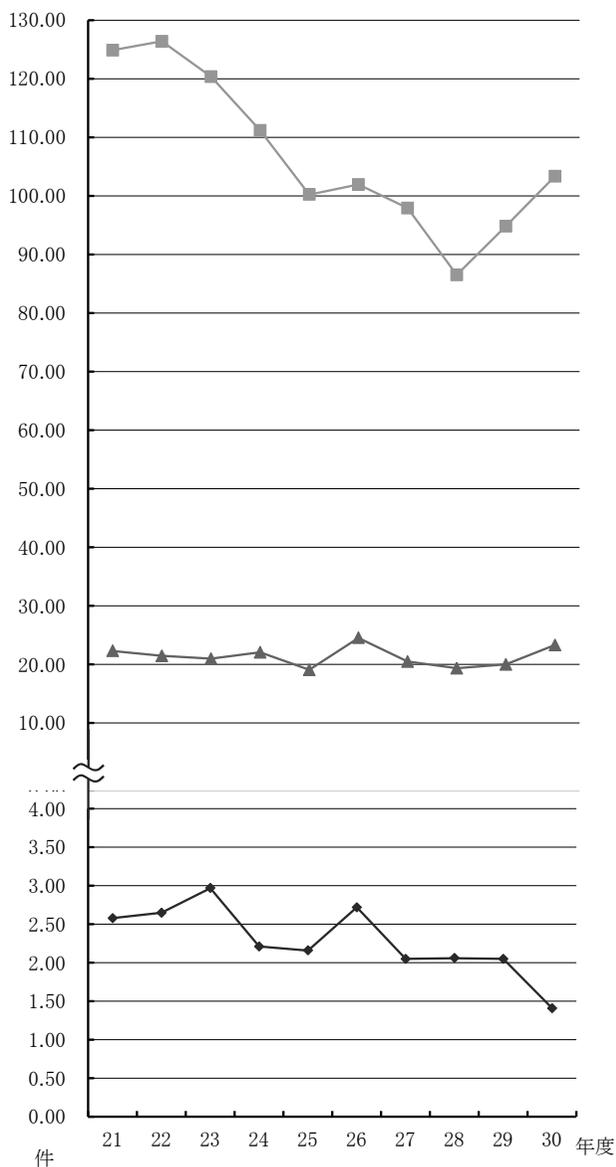


図15 1件当り金額の推移

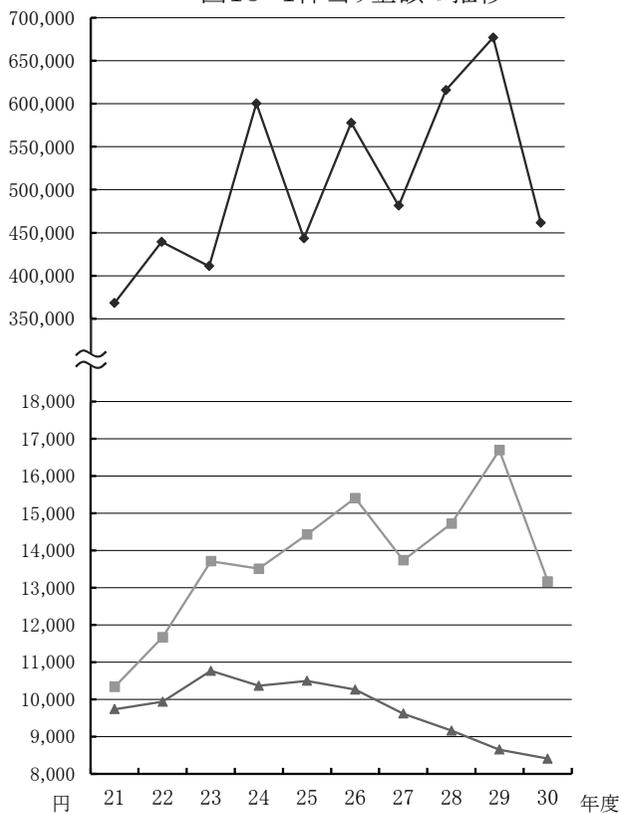


表7 現金

(被保険者)

年度別 月別	入院時 食事療養費		療養費		移送費		本人高額療養費	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	0	0	10,731	44,912,150	0	0	538	52,846,667
22	1	500	11,696	50,014,214	0	0	533	47,103,763
23	0	0	12,333	51,694,905	0	0	478	45,240,759
24	0	0	13,310	54,886,530	0	0	549	45,590,745
25	0	0	12,994	51,631,358	0	0	538	39,924,308
26	0	0	12,763	51,614,991	0	0	567	43,765,171
27	0	0	12,023	49,608,701	0	0	597	45,979,834
28	0	0	11,611	49,398,749	0	0	593	40,196,638
29	0	0	11,147	47,557,929	0	0	562	41,063,990
30	4	16,550	10,912	47,684,993	0	0	594	36,807,433
平成30年4月	0	0	831	3,533,709	0	0	39	2,246,947
5月	0	0	854	3,647,139	0	0	70	2,936,229
6月	0	0	882	3,951,623	0	0	50	3,624,019
7月	0	0	929	4,039,396	0	0	41	2,900,559
8月	0	0	898	3,841,263	0	0	53	3,051,383
9月	1	10,650	927	4,336,802	0	0	54	5,011,029
10月	1	4,000	932	3,902,711	0	0	49	3,481,692
11月	0	0	953	4,271,090	0	0	43	2,383,949
12月	2	1,900	921	3,902,549	0	0	56	3,492,117
平成31年1月	0	0	930	4,206,164	0	0	49	1,999,372
2月	0	0	939	4,078,547	0	0	40	1,801,978
3月	0	0	916	3,974,000	0	0	50	3,878,159

給付状況

傷病手当金		埋葬費		出産育児一時金		出産手当金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
494	94,675,182	23	1,150,000	178	70,190,000	104	54,742,001	12,068	318,516,000
478	87,113,407	30	1,500,000	212	88,920,000	113	58,441,411	13,063	333,093,295
542	97,046,159	22	1,100,000	223	93,630,000	134	66,623,022	13,732	355,334,845
548	96,896,892	28	1,400,000	253	106,170,000	134	68,378,827	14,822	373,322,994
525	97,293,839	34	1,700,000	287	120,510,000	169	88,743,644	14,547	399,803,149
507	98,778,976	23	1,150,000	299	125,550,000	165	85,469,728	14,324	406,328,866
555	103,138,953	22	1,085,000	308	129,296,000	161	80,501,528	13,666	409,610,016
555	95,989,932	26	1,300,000	332	139,424,000	191	98,515,029	13,308	424,824,348
475	94,688,068	17	850,000	367	154,060,000	214	110,159,962	12,782	448,379,949
418	82,897,627	14	700,000	392	164,512,000	209	108,740,374	12,543	441,358,977
27	5,750,541	2	100,000	34	14,280,000	18	8,894,884	951	34,806,081
44	8,183,512	2	100,000	23	9,660,000	17	9,400,227	1,010	33,927,107
30	6,280,973	1	50,000	37	15,540,000	12	5,905,386	1,012	35,352,001
27	5,363,621	2	100,000	29	12,180,000	16	8,637,221	1,044	33,220,797
47	11,142,001	0	0	41	17,156,000	32	16,342,008	1,071	51,532,655
35	6,189,436	0	0	33	13,844,000	13	6,373,322	1,063	35,765,239
39	7,711,817	0	0	33	13,844,000	14	6,810,110	1,068	35,754,330
26	6,286,168	1	50,000	51	21,404,000	25	12,695,502	1,099	47,090,709
27	5,025,154	3	150,000	28	11,744,000	19	10,891,939	1,056	35,207,659
34	5,980,143	1	50,000	33	13,844,000	21	11,438,970	1,068	37,518,649
37	6,192,275	2	100,000	23	9,676,000	10	5,351,571	1,051	27,200,371
45	8,791,986	0		27	11,340,000	12	5,999,234	1,050	33,983,379

表8 現金

(被扶養者)

年度別 月別	入院時 食事療養費		第二家族療養費		移送費		家族高額療養費		家族埋葬料	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	0	0	8,604	43,124,056	0	0	416	31,953,222	22	1,100,000
22	0	0	9,102	44,340,597	0	0	463	33,092,637	14	700,000
23	0	0	9,222	47,277,747	0	0	403	26,771,496	18	900,000
24	0	0	9,465	45,468,726	0	0	335	20,078,217	19	950,000
25	0	0	9,303	44,906,528	0	0	262	15,604,175	25	1,250,000
26	0	0	9,072	43,872,252	0	0	290	18,129,805	21	1,050,000
27	0	0	8,562	44,806,688	0	0	298	19,380,445	10	500,000
28	0	0	8,091	40,247,075	0	0	285	17,810,136	11	550,000
29	0	0	7,947	40,190,248	0	0	226	13,284,703	11	550,000
30	0	0	7,468	36,922,460	0	0	246	11,462,110	15	750,000
平成30年4月	0	0	592	2,959,148	0	0	27	937,566	2	100,000
5月	0	0	584	2,834,817	0	0	34	1,370,507	0	0
6月	0	0	590	2,815,097	0	0	20	1,373,300	1	50,000
7月	0	0	628	3,220,737	0	0	13	377,176	0	0
8月	0	0	605	2,857,640	0	0	18	890,890	0	0
9月	0	0	640	2,968,714	0	0	27	1,499,219	2	100,000
10月	0	0	668	3,335,904	0	0	23	798,971	1	50,000
11月	0	0	677	3,431,360	0	0	16	393,641	2	100,000
12月	0	0	629	3,080,086	0	0	19	1,789,270	2	100,000
平成31年1月	0	0	654	3,214,163	0	0	20	855,415	2	100,000
2月	0	0	595	3,115,624	0	0	17	567,737	2	100,000
3月	0	0	606	3,089,170	0	0	12	608,418	1	50,000

給付状況

(配偶者出産育児一時金) 家族出産育児一時金		合 計		合 算 高額療養費		現金給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
268	105,980,000	9,310	182,157,278	219	16,227,791	21,597	516,901,069
266	111,660,000	9,845	189,793,234	228	16,958,673	23,136	539,845,202
256	107,340,000	9,899	182,289,243	261	14,910,218	23,892	552,534,306
248	104,130,000	10,067	170,626,943	255	15,906,438	25,144	559,856,375
264	110,820,000	9,854	172,580,703	243	15,027,816	24,644	587,411,668
197	82,604,000	9,580	145,656,057	286	17,203,125	24,190	569,188,048
239	100,300,000	9,109	164,987,133	354	16,081,221	23,129	590,678,370
225	94,484,000	8,612	153,091,211	340	16,302,080	22,260	594,217,639
196	82,272,000	8,380	136,296,951	301	13,075,358	21,463	597,752,258
177	74,292,000	7,906	123,426,570	270	13,639,303	20,719	578,424,850
17	7,140,000	638	11,136,714	22	892,418	1,611	46,835,213
14	5,880,000	632	10,085,324	25	859,589	1,667	44,872,020
13	5,460,000	624	9,698,397	18	439,676	1,654	45,490,074
18	7,544,000	659	11,141,913	21	1,634,774	1,724	45,997,484
12	5,040,000	635	8,788,530	18	444,273	1,724	60,765,458
16	6,720,000	685	11,287,933	27	1,010,079	1,775	48,063,251
20	8,384,000	712	12,568,875	25	1,515,601	1,805	49,838,806
12	5,024,000	707	8,949,001	23	1,030,276	1,829	57,069,986
25	10,500,000	675	15,469,356	20	1,064,314	1,751	51,741,329
9	3,780,000	685	7,949,578	25	2,278,230	1,778	47,746,457
12	5,040,000	626	8,823,361	25	1,399,362	1,702	37,423,094
9	3,780,000	628	7,527,588	21	1,070,711	1,699	42,581,678

図16 現金給付の推移(件数)

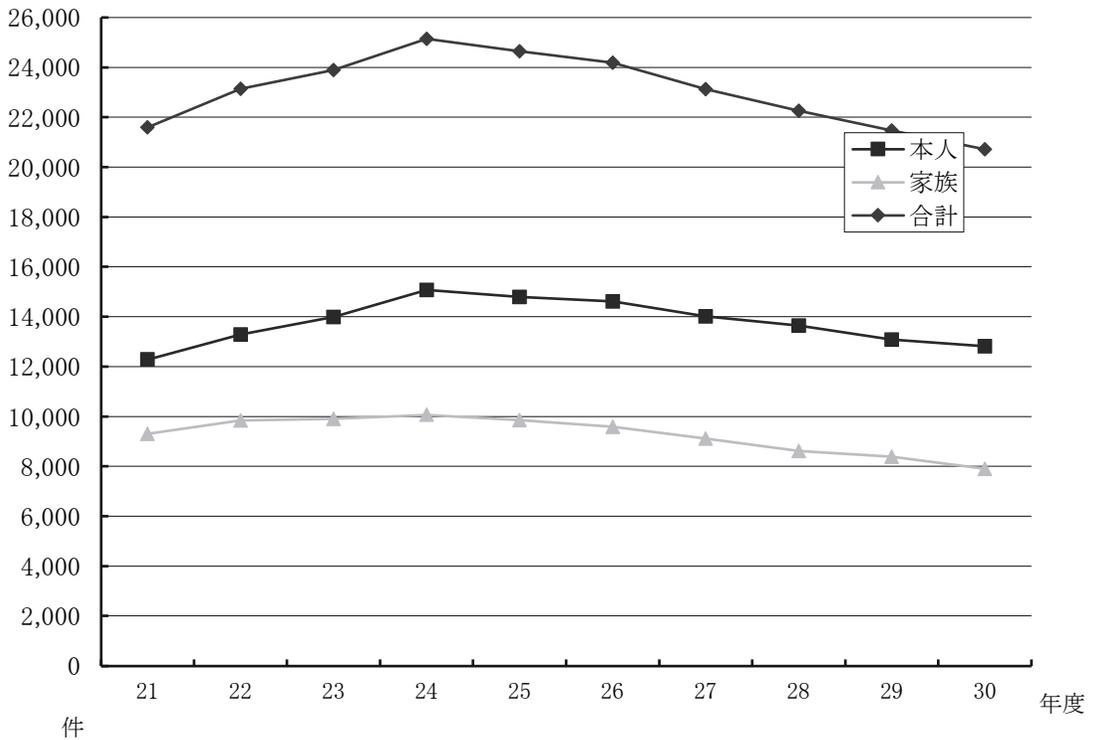


図17 現金給付の推移(金額)

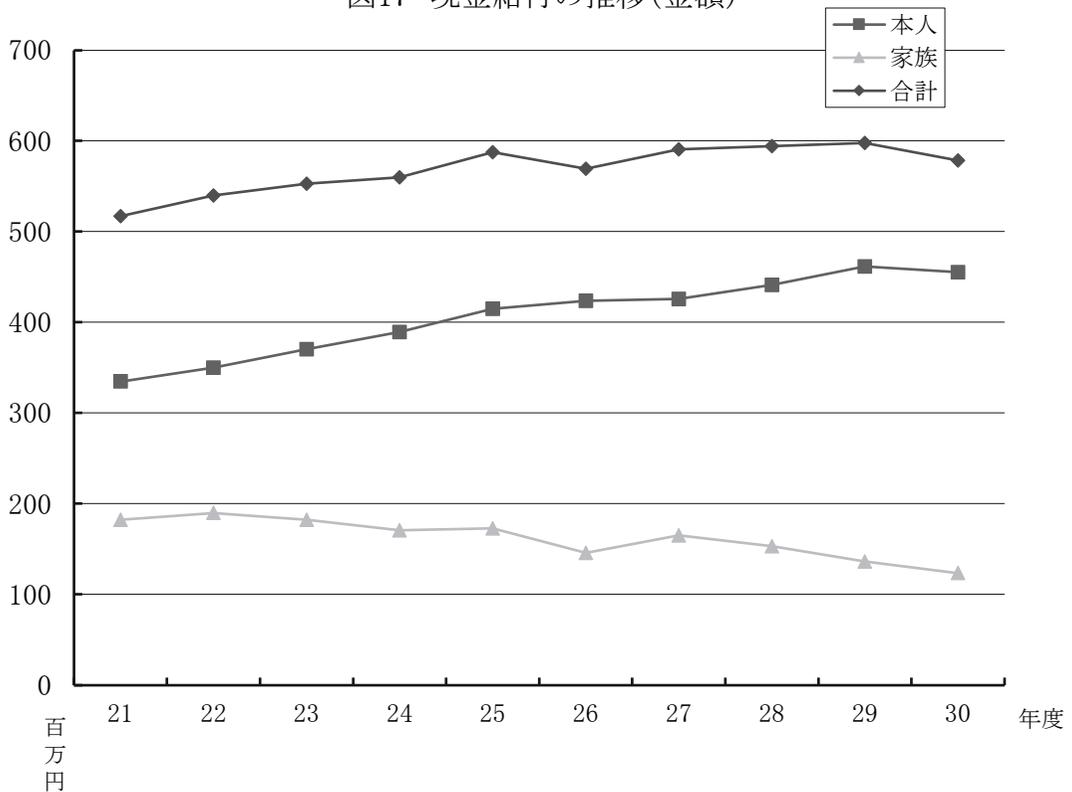


図18 平成30年度現金給付状況(件数)

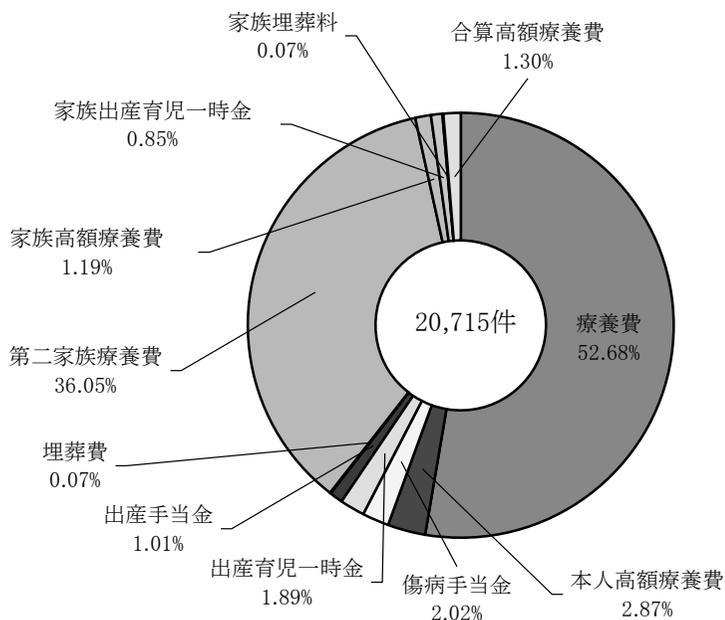


図19 平成30年度現金給付状況(金額)

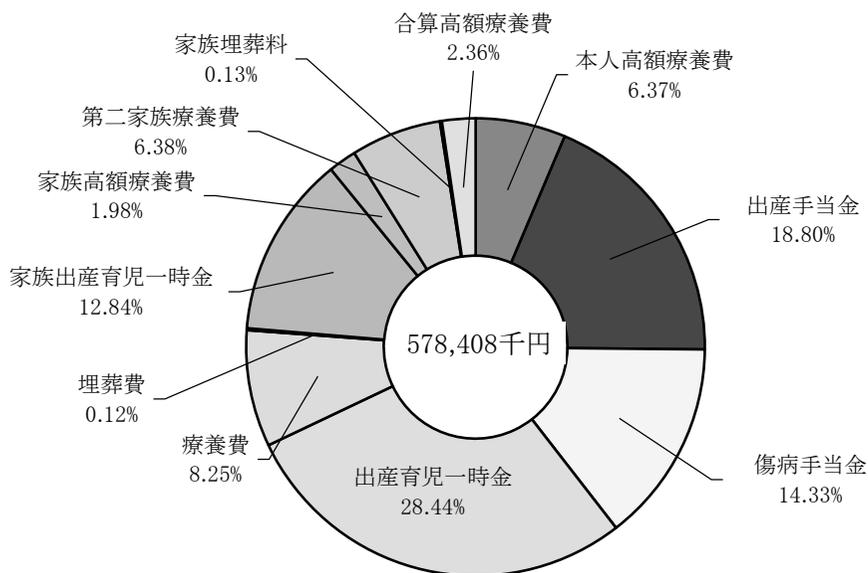


表9 付加

(被保険者)

年度別 月別	一部負担還元金		傷病手当金付加金		埋葬料付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	1,871	69,343,000	345	24,117,769	22	1,100,000
22	2,128	74,141,000	339	19,830,355	27	1,350,000
23	2,151	76,384,000	384	24,502,065	20	1,000,000
24	2,273	79,788,000	397	26,861,622	24	1,200,000
25	2,355	80,571,000	353	24,060,752	33	1,650,000
26	2,423	81,688,000	366	24,366,616	19	950,000
27	2,436	79,392,000	383	23,704,904	18	900,000
28	2,368	76,135,000	363	20,495,051	23	1,150,000
29	2,403	75,724,000	339	21,040,307	12	600,000
30	2,536	76,025,000	315	21,604,408	13	650,000
平成30年4月	190	5,624,000	18	1,025,218	2	100,000
5月	236	7,867,000	30	1,784,123	2	100,000
6月	208	5,714,000	24	1,842,560	1	50,000
7月	211	6,598,000	28	2,337,803	2	100,000
8月	209	6,195,000	36	2,487,414	0	0
9月	220	6,661,000	25	1,834,028	0	0
10月	205	5,732,000	30	1,851,038	0	0
11月	209	5,253,000	16	1,383,740	1	50,000
12月	220	7,214,000	20	1,412,426	2	100,000
平成31年1月	215	7,215,000	27	1,560,916	1	50,000
2月	208	5,545,000	29	1,879,910	2	100,000
3月	205	6,407,000	32	2,205,232	0	0

給付状況

出産育児一時金付加金		訪問看護 療養費付加金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
190	6,650,000	0	0	2,428	101,210,769
198	6,930,000	0	0	2,692	102,251,355
221	7,735,000	0	0	2,776	109,621,065
253	8,855,000	0	0	2,947	116,704,622
267	9,345,000	0	0	3,008	115,626,752
302	10,570,000	0	0	3,110	117,574,616
312	10,920,000	0	0	3,149	114,916,904
328	11,480,000	0	0	3,082	109,260,051
360	12,600,000	0	0	3,114	109,964,307
382	13,370,000	0	0	3,246	111,649,408
21	735,000	0	0	231	7,484,218
39	1,365,000	0	0	307	11,116,123
32	1,120,000	0	0	265	8,726,560
29	1,015,000	0	0	270	10,050,803
40	1,400,000	0	0	285	10,082,414
31	1,085,000	0	0	276	9,580,028
34	1,190,000	0	0	269	8,773,038
45	1,575,000	0	0	271	8,261,740
29	1,015,000	0	0	271	9,741,426
31	1,085,000	0	0	274	9,910,916
30	1,050,000	0	0	269	8,574,910
21	735,000	0	0	258	9,347,232

表10 付加

(被扶養者)

年度別 月別	家族療養費付加金		家族埋葬料付加金		(配偶者出産育児付加金) 家族出産育児一時金付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成21年度	1,370	51,486,000	22	1,100,000	283	9,905,000
22	1,457	54,980,000	14	700,000	270	9,450,000
23	1,501	57,930,000	18	900,000	247	8,645,000
24	1,462	59,606,000	19	950,000	244	8,540,000
25	1,440	54,957,000	25	1,250,000	251	8,785,000
26	1,448	54,623,000	21	1,050,000	185	6,475,000
27	1,484	57,645,000	10	500,000	246	8,610,000
28	1,390	56,474,000	11	550,000	209	7,315,000
29	1,288	48,002,000	11	550,000	186	6,510,000
30	1,308	50,403,000	15	750,000	185	6,475,000
平成30年4月	135	5,253,000	2	100,000	14	490,000
5月	125	4,776,000	0	0	20	700,000
6月	114	4,755,000	1	50,000	7	245,000
7月	97	2,835,000	0	0	16	560,000
8月	108	3,961,000	0	0	19	665,000
9月	121	4,563,000	2	100,000	10	350,000
10月	111	4,515,000	1	50,000	21	735,000
11月	94	3,652,000	2	100,000	22	770,000
12月	109	4,573,000	2	100,000	15	525,000
平成31年1月	103	4,315,000	2	100,000	9	315,000
2月	103	3,924,000	2	100,000	5	175,000
3月	88	3,281,000	1	50,000	27	945,000

給付状況

家族訪問看護 療養費付加金		合 計		合算高額療養費付加金		付加給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	6,000	1,676	62,497,000	119	6,041,000	4,487	170,789,355
0	0	1,741	65,130,000	123	5,852,000	4,639	180,603,065
1	2,000	1,767	67,447,000	137	7,290,000	4,680	184,388,065
0	0	1,725	69,096,000	150	8,184,000	4,822	193,984,622
1	1,000	1,717	64,993,000	145	6,623,000	4,870	187,242,752
0	0	1,654	62,148,000	146	6,706,000	4,910	186,428,616
0	0	1,740	66,755,000	169	8,921,000	5,058	190,592,904
0	0	1,610	64,339,000	156	6,633,000	4,848	180,232,051
0	0	1,485	55,062,000	144	5,939,000	4,743	170,965,307
0	0	1,508	57,628,000	138	5,940,000	4,892	175,217,408
0	0	151	5,843,000	11	223,000	393	13,550,218
0	0	145	5,476,000	11	312,000	463	16,904,123
0	0	122	5,050,000	8	426,000	395	14,202,560
0	0	113	3,395,000	11	450,000	394	13,895,803
0	0	127	4,626,000	9	369,000	421	15,077,414
0	0	133	5,013,000	15	584,000	424	15,177,028
0	0	133	5,300,000	16	606,000	418	14,679,038
0	0	118	4,522,000	12	404,000	401	13,187,740
0	0	126	5,198,000	8	458,000	405	15,397,426
0	0	114	4,730,000	10	623,000	398	15,263,916
0	0	110	4,199,000	15	919,000	394	13,692,910
0	0	116	4,276,000	12	566,000	386	14,189,232

図20 平成30年度付加給付状況(件数)

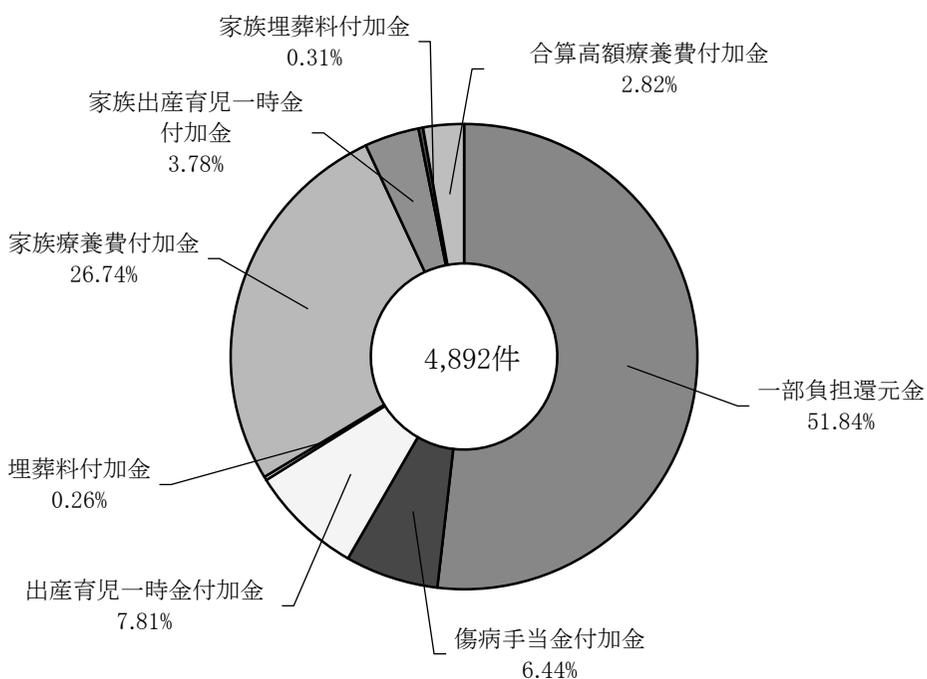


図21 平成30年度付加給付状況(金額)

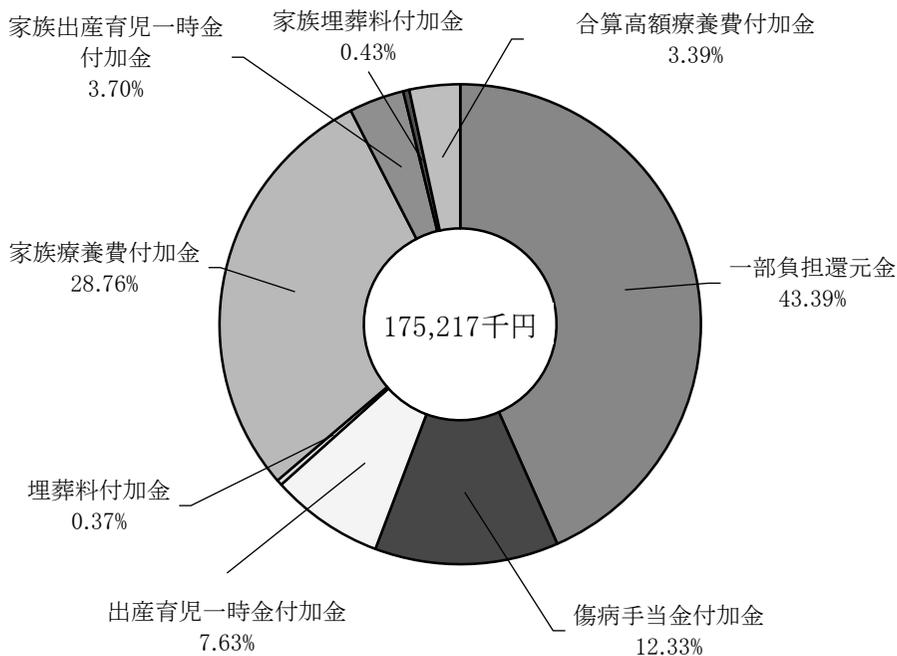


図22 付加給付改正経過

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30年度
一部負担還元金 合算高額療養費付加金 家族療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
傷病手当金付加金	標準報酬日額の20%								※1	
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	5万円									
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	3万5千円									

※1 平成28年度より、直近12カ月間の標準報酬月額平均額の30分の1の20%

表11 平成30年度高額医療費1件1カ月当り上位5位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血	男	57	6,760,890	1	完全型房室中隔欠損症	女	1	8,964,320
2	突発性拡張型心筋症	男	62	6,520,806	2	大動脈炎症候群	女	51	5,820,504
3	大動脈弁狭窄症	男	62	5,626,250	3	完全型房室中隔欠損症	女	1	5,332,970
4	肥大型心筋症	男	59	5,528,960	4	胸部下部食道癌	女	69	4,190,921
5	うつ血性心不全	男	63	5,159,530	5	臍帯ヘルニア	男	0	3,953,240

表12 平成30年度高額医療費年間疾病上位3位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	脳梗塞	男	55	17,984,945	1	完全型房室中隔欠損症	女	1	21,227,950
2	敗血症性ショック	男	68	17,154,135	2	肝芽腫	男	4	16,879,185
3	慢性腎不全	男	63	16,773,202	3	骨盤軟部腫瘍	女	9	15,772,610

図23 平成30年度主要病類別統計(件数)

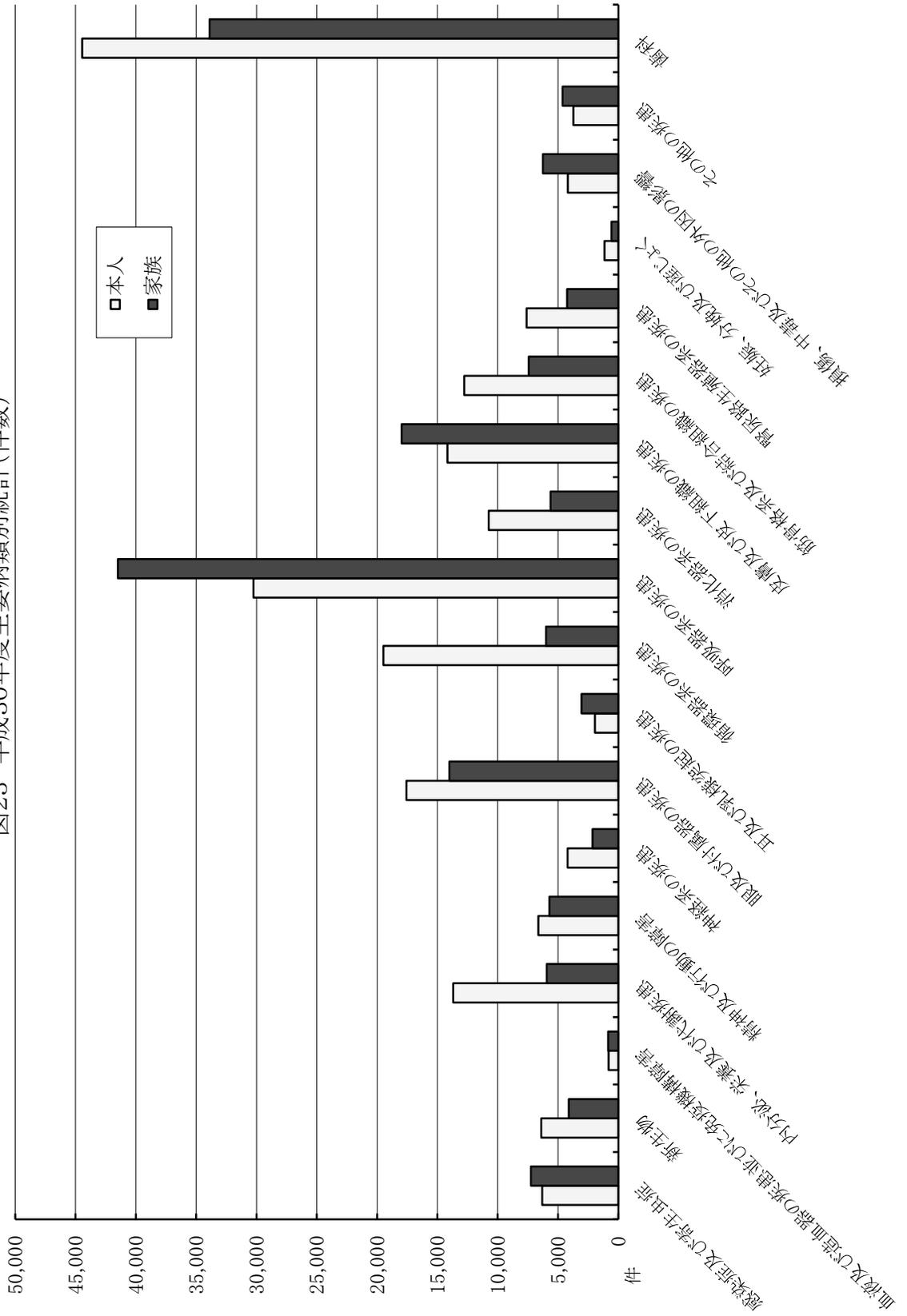


図24 平成30年度主要病類別統計(金額)

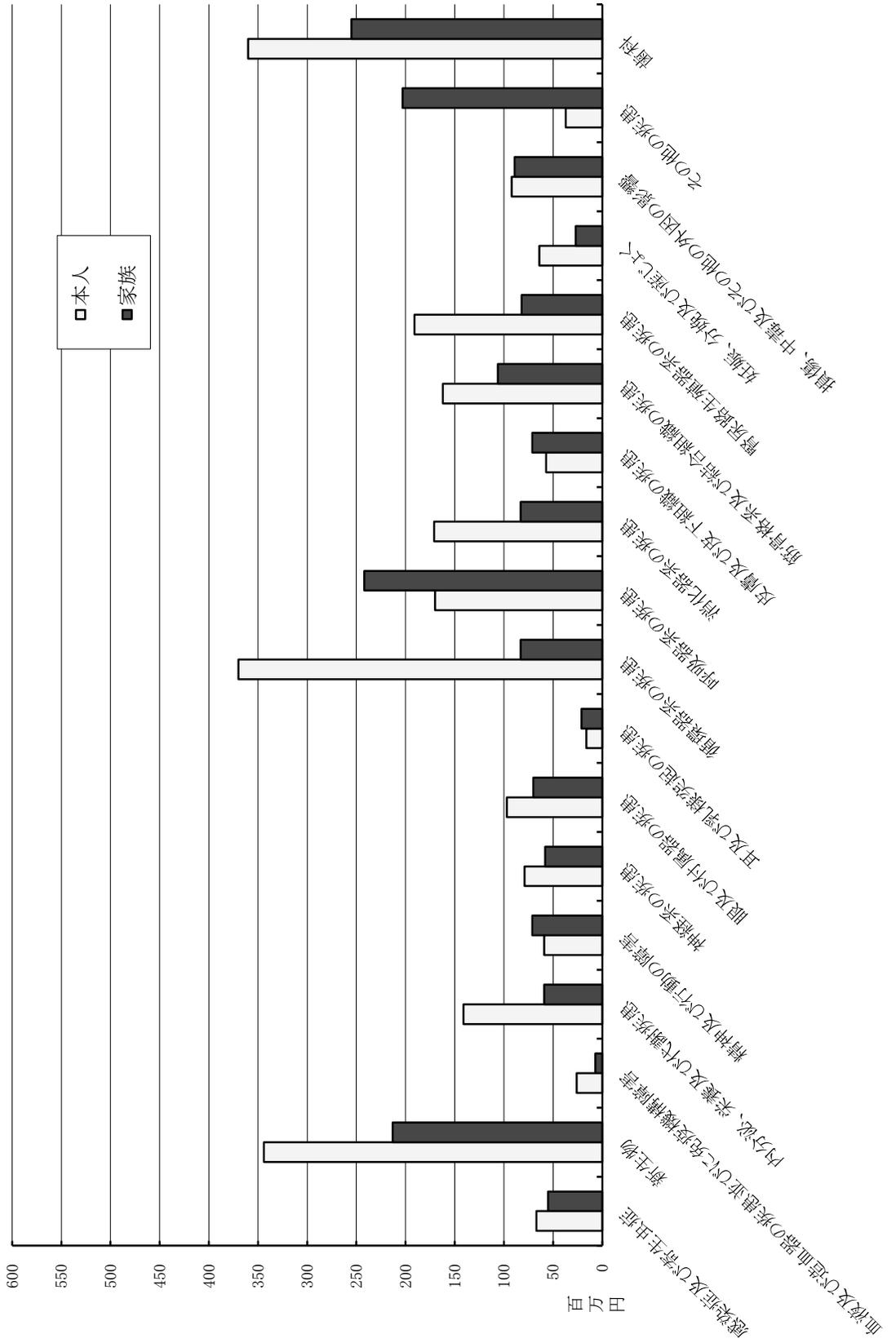


表13 平成30年度埋葬料病類別・年齢別統計表

病類別

分類	病名	本人		家族		計
		男	女	男	女	
新生物	膵頭部神経内分泌癌	1				1
	癌性悪液質		1			1
	子宮癌肉腫		1			1
	乳癌		1		2	3
	膵臓癌				1	1
	食道癌				1	1
	大腸癌				1	1
	脳腫瘍			1		1
	胆のう癌				1	1
	小計		1	3	1	6
循環器系疾患	くも膜下出血	2				2
	房室ブロック	1				1
	心筋梗塞	1				1
	脳出血	1				1
	心不全				2	2
	低心拍出量症候群				1	1
	破裂性大動脈瘤解離の疑い				1	1
小計		5	0	3	1	9
呼吸器系疾患	左血気胸				1	1
	窒息死				1	1
	呼吸不全				1	1
小計		0	0	0	3	3
その他	蘇生後脳症	1				1
	多発外傷		1			1
	重症急性膵炎	1				1
	胸部大動脈損傷	1				1
	急性硬膜下血腫				1	1
原因不明	1				1	
小計		4	1	0	1	6
合計		10	4	4	11	29

年齢別

年齢	本人		家族		計
	男	女	男	女	
0～4才					0
5～9					0
10～14					0
15～19			1	1	2
20～24			1		1
25～29					0
30～34		1	1		2
35～39	1				1
40～44	2			1	3
45～49	2	1			3
50～54	1	2			3
55～59	1			2	3
60～64	1		1	3	5
65～69	2			3	5
70～74				1	1
合計	10	4	4	11	29

4. 収支状況

本年度の収入総額は 136 億 6,199 万 3,155 円で、前年度より 5 億 9,253 万 2,461 円 (4.16%) の減となり、別途積立金等を除いた経常収入では約 4,082 万円の収入増となっております。また、経常収入の 98.28% にあたる 131 億 3,055 円が保険料収入となっております。

一方、支出総額は前年度より 11 億 1,229 万 1,332 円 (△8.14%) 減の 125 億 4,496 万 8,269 円で、差し引き 11 億 1,702 万 4,886 円の決算残金となり、前述の繰入金等を除いた経常収支でも約 9 億 7,164 万 1,884 円の黒字収支となりました。

平成 30 年度の後期高齢者支援金は、28 億 9,219 万 3 千円となり昨年度と変わらぬ推移でした。前期高齢者納付金は、28 年度の前期高齢者に対する給付費が減少したため、15 億 2,032 万円となり昨年度と比較すると 10 億 7,226 万 5 千円減少しました。退職者給付拠出金は 2,280 万 4 千円となり、納付額の合計が前年度 56 億 4,754 万 1 千円に対し、44 億 3,533 万 1 千円で 12 億 1,221 万円 (△21.46%) 減額となりました。納付金の保険料収入に占める割合は前年より 8.95% 減の 33.87% となりました。

表1 収

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成21年度	12,227,558	6,556	70,000	720,452	13,024,566	407,913	5,286,046	169,491	124
22	12,221,917	7,482	0	751,532	12,980,931	397,020	5,644,058	173,117	108
23	11,986,177	6,134	660,000	604,920	13,257,231	371,371	5,719,628	183,939	2,023
24	11,978,549	6,412	1,900,000	534,313	14,419,274	368,387	5,805,884	193,749	87
25	12,542,394	5,948	1,500,000	719,700	14,768,042	455,902	5,764,887	187,214	77
26	12,569,675	5,886	1,300,000	398,726	14,274,287	334,887	5,888,938	186,280	72
27	12,438,967	5,822	1,250,000	394,211	14,089,000	325,143	6,008,702	190,523	72
28	13,244,301	5,169	600,000	494,569	14,344,039	348,073	5,909,921	180,216	57
29	13,187,840	5,025	580,000	481,661	14,254,526	314,477	5,956,525	170,927	36
30	13,095,052	4,951	0	561,990	13,661,993	374,544	5,935,394	175,029	0

表2 被保険者

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成21年度	493,524	265	0	31,904	525,693	16,464	213,353	6,841	5
22	491,156	301	0	30,201	521,658	15,954	226,815	6,957	4
23	481,527	246	26,515	24,302	532,590	14,919	229,778	7,389	81
24	480,256	257	76,177	21,422	578,112	14,770	232,776	7,768	3
25	502,037	238	60,041	28,808	591,124	18,248	230,752	7,494	3
26	503,431	236	52,067	15,969	571,703	13,413	235,859	7,461	3
27	499,517	234	50,197	15,830	565,778	13,057	241,294	7,651	3
28	533,700	208	24,178	19,930	578,016	14,026	238,150	7,262	2
29	530,079	202	23,313	19,360	572,954	12,640	239,420	6,870	1
30	528,986	200	0	22,702	551,888	15,130	239,765	7,070	0

支状況

(単位:千円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠出金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
2,125,362	2,176,212	564,279	987,072	492,700	8,466	251,026	12,468,691	555,875
1,843,291	2,109,509	413,456	946,316	493,622	8,675	260,198	12,289,370	691,561
1,881,895	2,339,498	579,178	1,005,599	494,053	13,980	261,814	12,852,978	404,253
2,351,739	2,526,249	641,558	1,074,417	524,630	177,148	270,883	13,934,731	484,543
2,517,141	2,604,540	638,582	957,617	551,231	20,544	258,715	13,956,450	811,592
2,691,755	2,635,871	562,021	965,171	399,947	9,120	261,353	13,935,415	338,872
2,557,259	2,725,032	305,758	975,314	404,404	2,388	250,341	13,744,936	344,064
2,721,825	2,698,957	171,111	955,048	444,355	2,099	251,920	13,683,582	660,457
2,592,585	2,887,326	167,579	936,254	387,457	3,632	240,462	13,657,260	597,266
1,520,320	2,892,192	22,804	933,609	448,237	1,407	241,432	12,544,968	1,117,025

1人当り収支状況

(単位:円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠出金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
85,783	87,835	22,775	39,840	19,886	342	10,133	503,257	22,436
74,075	84,774	16,615	38,029	19,837	349	10,457	493,866	27,792
75,602	93,986	23,268	40,398	19,848	562	10,519	516,350	16,240
94,288	101,285	25,722	43,076	21,034	7,102	10,861	558,685	19,427
100,754	104,252	25,561	38,331	22,064	822	10,357	558,638	32,486
107,808	105,570	22,510	38,656	16,018	365	10,468	558,131	13,572
102,693	109,430	12,278	39,166	16,240	96	10,053	551,961	13,817
109,680	108,759	6,895	38,485	17,906	85	10,152	551,402	26,614
104,208	116,055	6,736	37,632	15,574	146	9,665	548,947	24,007
61,415	116,833	921	37,714	18,107	57	9,753	506,765	45,123

表3 保険料に

年度別	保険料収納済額	保 険 給 付		
		法定給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円
平成21年度	12,227,558,319	5,286,045,732	169,490,769	5,455,536,501
22	12,221,917,342	5,644,057,487	173,117,355	5,817,174,842
23	11,986,177,507	5,719,627,617	183,939,577	5,903,567,194
24	11,978,549,566	5,805,883,883	193,749,598	5,999,633,481
25	12,542,393,881	5,764,887,312	187,213,752	5,952,101,064
26	12,569,674,978	5,888,938,151	186,280,443	6,075,218,594
27	12,438,967,483	6,008,702,213	190,522,904	6,199,225,117
28	13,244,300,548	5,909,921,137	180,215,721	6,090,136,858
29	13,187,839,943	5,956,524,288	170,927,307	6,127,451,595
30	13,095,051,871	5,935,394,038	175,029,408	6,110,423,446

表4 被保険者1人当り

年度別	保険料	保 険 給 付			
		医療給付	現金給付	付加給付	合 計
	円	円		円	円
平成21年度	493,524	192,217	21,135	6,840	220,192
22	491,156	204,435	22,380	6,957	233,772
23	481,527	207,675	22,103	7,390	237,168
24	480,256	210,122	22,654	7,768	240,544
25	502,037	206,916	23,837	7,493	238,246
26	503,431	213,093	22,768	7,462	243,323
27	499,517	217,058	24,236	7,650	248,944
28	533,700	213,688	24,461	7,263	245,412
29	530,079	214,835	24,585	6,870	246,290
30	528,986	215,798	23,967	7,070	246,835

に対する給付率

差 引	保険料に対する給付率		
	法定給付分	付加給付分	合 計
円	%	%	%
6,772,021,818	43.23	1.39	44.62
6,404,742,500	46.18	1.42	47.60
6,082,610,313	47.72	1.53	49.25
5,978,916,085	48.47	1.62	50.09
6,590,292,817	45.96	1.49	47.46
6,494,456,384	46.85	1.48	48.33
6,239,742,366	48.31	1.53	49.84
7,154,163,690	44.62	1.36	45.98
7,060,388,348	45.17	1.30	46.46
6,984,628,425	45.33	1.34	46.66

保険料に対する給付率

保険料に対する給付率			
医療給付分	現金給付分	付加給付分	合 計
%	%	%	%
38.95	4.28	1.39	44.62
41.62	4.56	1.42	47.60
43.13	4.59	1.53	49.25
43.75	4.72	1.62	50.09
41.22	4.75	1.49	47.46
42.33	4.52	1.48	48.33
43.45	4.85	1.53	49.84
40.04	4.58	1.36	45.98
40.53	4.64	1.30	46.46
40.79	4.53	1.34	46.66

図1 保険料収入と保険給付費・拠出金の推移

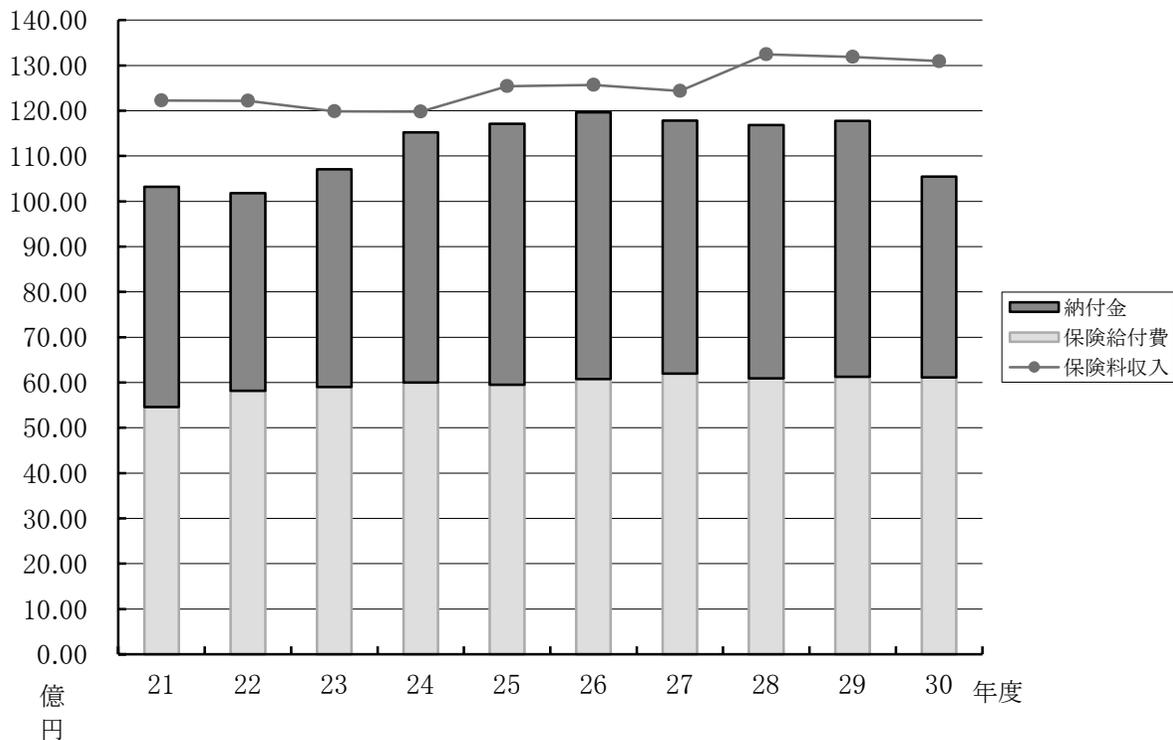


図2 被保険者1人当たり収入に占める支出の割合

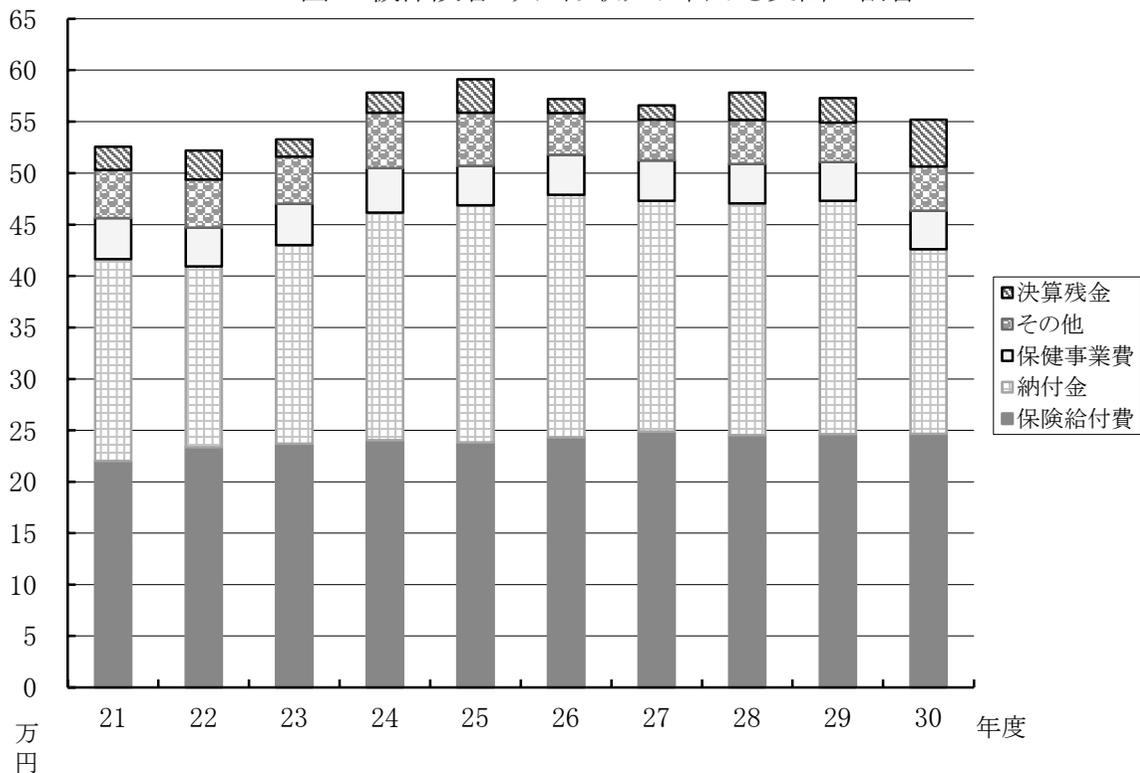
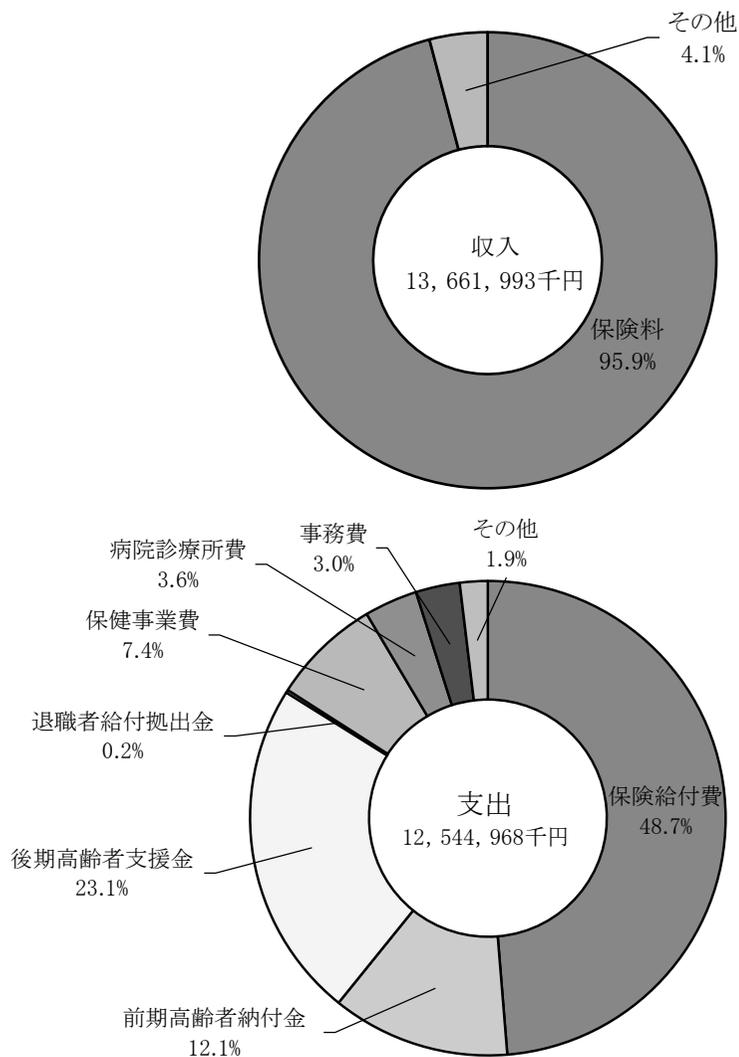


表5 収支状況諸率

(%)

年度別 平成 年度	収 入			支 出									
	保険料	繰越金	その他	事務費	保険給付費		老人 保健 拠出金	前期 高齢者 納付金	後期 高齢者 支援金	退職者 給付 拠出金	保健 事業費	病院 診療 所費	その他
					法定 給付費	付加 給付費							
21	93.9	—	6.1	3.3	42.4	1.4	0.0	17.0	17.5	4.5	7.9	4.0	2.0
22	94.2	—	5.8	3.2	45.9	1.4	0.0	15.0	17.2	3.4	7.7	4.0	2.2
23	90.4	—	9.6	2.9	44.5	1.4	0.0	14.6	18.2	4.5	7.8	3.8	2.3
24	83.1	—	16.9	2.6	41.7	1.4	0.0	16.9	18.1	4.6	7.7	3.8	3.2
25	84.9	—	15.1	3.3	41.3	1.3	0.0	18.0	18.7	4.6	6.9	3.9	2.0
26	88.1	—	11.9	2.4	42.3	1.3	0.0	19.3	18.9	4.0	6.9	2.9	2.0
27	88.3	—	11.7	2.7	43.7	1.4	0.0	18.6	19.8	2.2	7.1	2.9	1.6
28	92.3	—	7.7	2.5	43.2	1.3	0.0	19.9	19.7	1.3	7.0	3.2	1.9
29	92.5	—	7.5	2.3	43.6	1.3	0.0	19.0	21.1	1.2	6.9	2.8	1.8
30	95.9	—	4.1	3.0	47.3	1.4	0.0	12.1	23.1	0.2	7.4	3.6	1.9

図3 平成30年度収支状況



5. 保健事業

平成30年度 健康管理・

<健康管理事業>

本人の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
情報提供	生活習慣病発症予測システム「健康みらい予報」を活用して、将来の糖尿病・心血管病の発症リスクの情報提供を実施
一般健康診査	34歳以下の被保険者を対象とする
成人健康診査	35歳以上の被保険者に対し、健康診査を実施
人間ドック	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳到達被保険者は無料で実施、 そのほか希望する一般被保険者(事業所毎の割当人数)及び65歳以上の被保険者に実施
脳ドック	45歳以上の被保険者で高血圧・糖尿病・高脂血症の要管理者及び45歳以上の希望する被保険者に実施
婦人科検診	女子被保険者の希望者に対し乳癌・子宮癌検査を実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
歯科対策口腔健診	歯科健診及び歯石除去と口腔衛生指導を各事業所を巡回して隔年で実施
禁煙対策	被保険者の希望者に対し実施する他、喫煙率が高い事業所に対して禁煙支援を実施
胃部疾患予防対策	被保険者の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施
癌・生活習慣病等予防対策	遺伝子検査を希望する被保険者に実施
糖尿病腎症重症化予防対策	糖尿病腎症の方及び糖尿病腎症への移行が危惧される方を対象に、生活習慣改善のためのパンフレットの配付、早期治療のための受診勧奨を実施

家族の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
情報提供	生活習慣病発症予測システム「健康みらい予報」を活用して、将来の糖尿病・心血管病の発症リスクの情報提供を実施
ママさんドック	被扶養者である女子配偶者の希望者に対し実施
ファミリードック	女子配偶者を除く40歳以上の被扶養者の希望者に対し実施
胃部検診	40歳以上の被扶養者の希望者に対し実施
大腸検診	40歳以上の被扶養者の希望者に対し便潜血反応検査を実施(ママさんドック・ファミリードック申込者を除く)
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
胃部疾患予防対策	被扶養者(20歳～64歳)の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施

健康相談

精神健康相談	疾病について専門医による相談、指導を月9回実施
カウンセリング	カウンセラーによる相談、指導を月5回実施
整形外科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月2回実施
皮膚科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月2回実施
テレフォン健康相談	保健師による健康相談を実施

保健指導

健康診査後保健指導	要精密者・要管理者の方を対象に、食事・生活指導
糖尿病予防教室	糖尿病の新規要管理者とその家族の方を対象に、食事・生活指導を実施
生活習慣改善セミナー	高血圧・高脂血症の要管理者の方を対象に、食事・生活指導を実施
健康づくりセミナー	被保険者・被扶養者の方を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事・生活指導講習会を実施
生活習慣病予防教室	30歳到達人間ドック受診者を対象に、検査数値の見方及び生活習慣病予防に役立つ食事について講習会を実施 39歳の成人健康診査・人間ドック受診者のうちBMI25以上の方を対象に、生活習慣全般の改善指導の教室を実施
健康教育	事業所からの要請により、テーマに応じた健康教育と健康教室を実施
高齢者支援	60歳から64歳の方を対象に、健康寿命の延伸を目指すための教室を開催
食生活栄養指導	要管理者その他の方を対象に、食事調査書、アンケート等による食事、生活指導を実施
健康診査後通信保健指導	指導の必要な被保険者の方に対して、通信による保健指導を実施
人間ドック受診後保健指導	人間ドック受診の結果、要精密・要治療と判定された方を対象にした保健指導を実施
訪問保健指導	事業所を訪問し保健指導を実施
追求保健指導	精密・管理検診の結果(未受診者含む)、指導を要する方に対し治療の必要性についての指導及び食事・生活指導を実施
メンタルセミナー	被保険者の方を対象に、専門医による心の健康に係る講習会を開催
相手の話が聴ける教室	被保険者の方を対象に、カウンセラーによる積極的傾聴に係る講習会を開催

健康増進事業一覧

<健康増進事業>

保養所(直営)

仙石高原荘	芦ノ湖・箱根の閑所など名所・旧跡がいっぱい
蓼科高原荘	夏はテニス・バーベキュー、冬はスキー・スケート

保養所(契約)

ラフォーレ倶楽部	全国各所にある直営ホテル・ゴルフ場が法人会員料金で利用可能
JTB	JTBの宿泊施設やJTB主催の国内パッケージツアー利用者に補助金を支給
さくら総合レジャー	温泉地の名旅館に特別料金で宿泊可能(補助金支給有り)
契約旅館	湯河原・鬼怒川・奥多摩・伊豆などの旅館と契約(補助金支給有り)

体育

健保スポーツ大会	野球、テニス、卓球、サッカー等各種スポーツ大会(野球大会は東信協と共催)
釣り大会	マス釣り大会を実施
ファミリーハイク	潮干狩り・みかん狩りを実施
健康ウォーク	健康づくりのために歩く習慣を身に付けていただくことを目的として年4回実施
チャレンジウォークラリー	一日8千歩以上を目標に3カ月間継続して歩いていただく事業
信ちゃん健康体操 ストレッチング健康体操	職場での健康づくりとして実施
健康づくり契約施設	都内及び近郊の総合体育施設・遊園地と割引契約を結び、割引券を発行
夏期施設	都内及び近郊のプールと割引契約を結び、割引券を発行

広報

信金けんぼ	被保険者全員に年6回配付
ホームページ	組合の事業内容を詳細に掲載することはもとより、より明確に、迅速に情報を発信
健康保険ガイドブック	新規資格取得者に配付
事業概況	毎年の事業実績をまとめ、事業年報を作成
ポスター・壁新聞	事業所の本・支店に配付
事務講習会	健保事務担当者を対象に説明会を実施
その他講習会	健康をテーマに各種講習会を実施

健康管理センター活動状況

健康管理センターでは、第2期データヘルス計画、第3期特定健診・特定保健指導を軸に、健康管理センターを拠点とし、健康寿命の延伸をめざし、費用対効果を考慮した各種疾病予防事業を積極的に推進いたしました。

また、昨年度に引き続き事業所の健康経営「健康企業宣言」「健康優良企業ホワイト500」を積極的にサポートするとともに、事業所とのコラボヘルス(協働)を推進し、とりわけ、第2期データヘルス計画において保健事業実施状況の評価により後期高齢者支援金が加算減算となる保険者インセンティブ、また、保険組合の特定健診・特定保健指導実施率を相対的に評価し公表される、スコアリングレポート等を意識して、事業所訪問による特定保健指導等、受診率・実施率の向上に取り組んだ結果、年度目標(特定健診受診率90%、特定保健指導実施率30%)を達成することができました。

この他、「糖尿病・心血管病」の重症化予防のためのリスク評価通知「健康みらい予報」においては、対象に40歳以上の被扶養者を追加し、新たなリスク者に「リスク通知書」を送付するとともに、前年度以前のリスク者については経年でリスクを観察し、高リスク者には保健指導を実施する等、さらなる充実を図りました。

また、大腸検診の便潜血検査を全て1回法から2回法としたほか、ママさんドック・ファミリードックの検査項目にHbA1cを追加する等、健診内容についても見直しを図りました。

これらの質の高い、内容を充実させた疾病予防事業により、従来にも増して早期発見・早期治療につとめたところでございます。

表1 特定健康診査実施状況

年度別	対象人員	実施人員	受診率
平成22年度	21,417	18,598	86.8%
23	21,586	18,977	87.9%
24	21,970	19,441	88.5%
25	21,965	19,517	88.9%
26	21,891	19,549	89.3%
27	21,672	19,442	89.7%
28	21,120	18,754	88.8%
29	20,805	18,804	90.4%
30	20,274	18,510	91.3%

※対象人員は、毎年4月1日を基準とし、その年度中に40～74歳(被保険者・被扶養者)となる者

※実施人員は、定められた全ての検査項目を受診した者

表2 特定保健指導実施状況

年度別	動機付け支援			積極的支援			計		
	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率
平成22年度	1,381	154	11.2%	2,168	305	14.1%	3,549	459	12.9%
23	1,439	375	26.1%	2,139	234	10.9%	3,578	609	17.0%
24	1,479	353	23.9%	2,007	256	12.8%	3,486	609	17.5%
25	1,494	140	9.4%	1,954	215	11.0%	3,448	355	10.3%
26	1,444	196	13.6%	1,935	321	16.6%	3,379	517	15.3%
27	1,453	280	19.3%	1,911	420	22.0%	3,364	700	20.8%
28	1,421	238	16.7%	1,794	288	16.1%	3,215	526	16.4%
29	1,382	372	26.9%	1,846	557	30.2%	3,228	929	28.8%
30	1,398	609	43.6%	1,745	772	44.2%	3,143	1,381	43.9%

※終了者とは、初回面接から6カ月経過後に終了時評価を実施した者

表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)

年度別	評価件数	評価通知件数	
		糖尿病件数	心血管病件数
平成27年度	4,467	548	366
28	13,661	922	91
29	1,840	129	75
30	8,437	804	393

※平成30年度より、対象者を40歳以上の被扶養者に拡大

(1) 本人健(検)診

表4 一般健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精 密 検 査						
		人員	率	異常		胸 部			血 圧			要治療
				あり	なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	
平成21年度	6,500	6,061	93.2	173	5,888	0	1	15	1	5	10	1
22	6,719	6,215	92.5	174	6,041	0	1	10	1	3	7	2
23	6,823	6,254	91.7	180	6,074	2	2	10	3	11	4	3
24	7,030	6,396	91.0	163	6,233	2	0	12	1	2	21	4
25	6,912	6,349	91.9	419	5,930	0	1	13	1	4	17	13
26	6,860	6,262	91.3	124	6,138	1	2	13	0	4	14	6
27	6,860	6,265	91.3	116	6,149	0	0	15	2	3	9	1
28	6,909	6,323	91.5	131	6,192	0	1	16	5	2	11	1
29	7,170	6,569	91.6	185	6,384	0	1	19	4	2	29	3
30	7,074	6,559	92.7	236	6,323	0	0	8	1	0	11	5

※平成30年度より、精密検査に高脂血検査を追加

表5 成人健康

年度別	対象 人員	実 施		総合判定		精 密 検 査															
		人員	率	異常 あり	異常 なし	胸 部				血 圧				心 臓				腎 臓			
						要 治 療	要 観 察	軽 度 異 常	異 常 な し												
平成21年度	8,478	7,953	93.8	1,770	6,183	1	16	81	61	27	66	17	16	151	5	21	65				
22	8,057	7,734	96.0	1,754	5,980	4	16	50	25	10	53	17	7	113	3	19	63				
23	7,248	7,012	96.7	1,630	5,382	3	7	30	27	66	14	11	2	101	7	24	62				
24	6,693	6,272	93.7	1,413	4,859	9	16	47	39	33	41	11	8	53	13	12	48				
25	6,465	6,020	93.1	1,454	4,566	5	5	30	32	22	39	9	6	44	29	50	200				
26	5,960	5,612	94.2	1,132	4,480	1	6	28	44	29	30	6	2	44	9	2	14				
27	5,712	5,472	95.8	1,184	4,288	3	3	34	46	43	8	9	3	41	16	0	37				
28	5,423	5,205	96.0	1,118	4,087	4	3	30	29	21	18	7	4	88	10	4	24				
29	5,308	5,088	95.9	1,215	3,873	5	0	35	44	11	38	15	34	71	9	5	27				
30	5,358	5,007	93.4	1,342	3,665	3	3	33	37	9	40	13	22	49	9	3	28				

診査実施状況

実 施 結 果											計
腎 臓		糖 尿			高 脂 血			要治療	要観察	軽度異常異常なし	
要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし				
4	70	3	7	41	—	—	—	5	17	136	158
12	63	2	5	48	—	—	—	5	21	128	154
8	65	3	5	44	—	—	—	11	26	123	160
7	53	1	8	38	—	—	—	8	17	124	149
25	250	1	5	37	—	—	—	15	35	317	367
1	27	0	3	31	—	—	—	7	10	85	102
4	30	0	4	23	—	—	—	3	11	77	91
2	32	2	8	22	—	—	—	8	13	81	102
5	27	4	25	19	—	—	—	11	33	94	138
7	11	1	15	16	42	0	21	49	22	67	138

診査実施状況

実 施 結 果																					計				
糖 尿				胃 部			肝 臓				高 脂 血				尿 酸			血 球				要治療	要観察	軽度異常	異常なし
要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	要治療	要観察	軽度異常	要治療	要観察	軽度異常	要治療	要観察	軽度異常	要治療	要観察	軽度異常							
33	57	91	27	36	105	3	138	131	42	242	237	17	13	53	40	3	15	246	569	995	1,810				
35	100	80	25	54	72	4	132	140	70	128	282	26	2	48	35	22	50	244	490	951	1,685				
35	94	58	16	85	76	10	164	126	77	196	147	28	14	31	33	7	24	247	659	669	1,575				
19	103	43	18	33	51	12	104	133	86	87	204	22	1	54	24	2	28	253	399	702	1,354				
16	83	48	12	41	34	9	58	117	105	80	223	19	0	52	28	4	22	264	349	809	1,422				
23	107	47	16	31	18	25	57	96	108	3	140	21	2	43	26	1	26	279	240	486	1,005				
9	89	49	4	59	33	20	53	90	126	1	109	20	0	54	26	5	22	279	256	477	1,012				
14	90	33	7	43	17	10	45	63	97	0	120	23	1	39	31	2	27	232	213	459	904				
19	92	41	8	52	22	13	59	71	114	1	99	20	0	42	20	2	25	267	256	471	994				
18	131	41	2	48	12	19	63	80	158	2	167	25	0	45	12	1	28	296	282	523	1,101				

表6 人間

年度別	実施人員	実施結果			精密受 診人員	精 密 受診率	胸部
		異常なし	要精密	精検率			
平成21年度	7,487	3,482	4,005	53.5	452	11.3	57
22	7,709	3,761	3,948	51.2	448	11.3	43
23	9,107	4,388	4,719	51.8	461	9.8	31
24	9,782	4,766	5,016	51.3	462	9.2	37
25	10,153	4,761	5,392	53.1	-	-	-
26	10,490	5,988	4,502	42.9	-	-	-
27	10,452	6,199	4,253	40.7	-	-	-
28	10,437	6,171	4,266	40.9	-	-	-
29	10,496	5,791	4,705	44.8	-	-	-
30	10,565	6,152	4,413	41.8	-	-	-

※平成25年度より、精密検査を保険診療扱いとしたため実施人員は不明と

表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)

年度別	対 象 人 員	実 施		実施結果			再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成21年度	14,402	3,251	22.6	184	3,067	0	82	25	77
22	14,642	3,178	21.7	165	3,013	0	81	25	59
23	14,930	3,091	20.7	138	2,953	0	79	27	32
24	15,187	2,872	18.9	150	2,722	0	49	37	64
25	15,382	3,122	20.3	166	2,956	0	72	29	65
26	300	56	18.7	5	51	0	2	0	3
27	164	31	18.9	2	29	0	1	0	1
28	76	4	5.3	0	4	0	-	-	-
29	107	0	0.0	0	0	0	-	-	-

※平成26年度より、大腸検査を成人健診項目に含み、郵便による大腸検診は40歳以上の希望する任意継続者(但し、成人健康診査・人間ドック受診者を除く)を対象に実施

※平成30年度より、郵便による大腸検診は廃止と致しました

ドック実施状況

精 密 検 査 実 施 結 果								
血圧	消化器	肝臓	糖尿	腎臓	心臓	高脂血	尿酸	血球
19	181	74	14	34	26	51	6	20
8	178	68	18	53	11	32	10	28
5	229	58	9	34	9	35	9	27
4	249	51	7	45	12	33	6	28
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-

なりました

表7-② 成人健診大腸検査実施状況

年度別	対象 人員	実 施		実施結果		再検査実施結果			
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	5,550	4,339	78.2	157	4,182	0	32	15	110
27	5,472	4,994	91.3	180	4,814	0	35	16	129
28	5,205	4,762	91.5	177	4,585	0	36	17	124
29	5,088	4,713	92.6	161	4,552	0	27	11	123
30	5,007	4,648	92.8	217	4,431	0	84	7	126

表8 喀痰検診実施状況

年度別	対象 人員	実 施		実施結果		再検査実施結果			
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成21年度	14,402	1,531	10.6	2	1,434	95	1	1	0
22	14,642	1,649	11.3	1	1,537	111	1	0	0
23	14,930	1,531	10.3	4	1,422	105	0	1	3
24	15,187	1,450	9.5	0	1,388	62	0	0	0

※平成25年度より、喀痰検診は廃止と致しました

表9 脳ドック実施状況

年度別	実施人員	実施結果						
		MRI			MRA			
		異常なし	脳梗塞	その他	異常なし	動脈硬化 所見	動脈瘤 (疑含む)	その他
平成21年度	269	169	32	68	208	22	13	26
22	368	245	28	95	343	4	13	8
23	567	357	54	155	537	2	16	12
24	747	446	45	259	673	10	32	32
25	545	319	19	207	455	7	11	72
26	783	487	11	287	634	9	35	107
27	800	485	18	299	602	11	25	163
28	777	524	33	220	555	17	21	184
29	772	538	16	218	504	9	25	234
30	551	334	22	194	358	0	11	182

表10 婦人科検診実施状況

年度別	対象 人員	実施		実施結果					
		人員	率	乳がん			子宮がん		
				要治療	要精密	処置不要	要治療	要精密	処置不要
平成21年度	7,902	4,352	55.1	55	279	3,990	93	126	3,838
22	7,619	4,883	64.1	32	273	4,543	131	186	4,219
23	7,816	5,203	66.6	48	311	4,798	126	183	4,547
24	7,929	5,477	69.1	34	275	5,120	180	189	4,778
25	8,036	5,669	70.5	35	263	5,296	181	237	4,875
26	8,124	5,791	71.3	51	271	5,415	222	220	4,952
27	8,083	6,166	76.3	77	285	5,746	229	213	5,293
28	8,184	6,364	77.8	78	293	5,921	235	209	5,453
29	8,404	6,574	78.2	83	246	6,155	260	196	5,600
30	8,498	6,696	78.8	78	223	6,306	204	205	5,738

表11 骨粗鬆症検診実施状況

年度別	対象人員	実施		実施結果			
		人員	率	正常	やや低下	要精密	要治療
平成21年度	3,547	629	17.7	594	30	4	1
22	2,867	459	16.0	411	42	3	3
23	2,933	440	15.0	409	25	6	0
24	2,878	414	14.4	388	23	2	1
25	2,652	117	4.4	113	2	0	2

※平成26年度より、骨粗鬆症検診は廃止と致しました

表12 PSA検査実施状況

年度別	実施結果											
	成人健康診査						人間ドック					
	実施人員	異常なし	要精密	精密検査			実施人員	異常なし	要精密	精密検査		
				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他
平成24年度	2,163	2,050	113	11	10	45	4,333	4,208	125	24	14	35
25	1,995	1,907	88	11	3	36	3,726	3,558	168	39	8	59
26	1,924	1,832	92	8	8	21	3,944	3,813	131	15	8	36
27	1,922	1,834	88	8	5	13	3,941	3,830	111	15	40	34
28	1,890	1,789	101	7	12	10	3,864	3,693	171	15	40	34
29	1,917	1,830	87	7	2	54	4,520	4,316	204	12	10	148
30	1,905	1,800	105	7	4	26	4,505	4,328	177	13	7	28

表13 歯科健診実施状況

年度別	実施事業所数	対象人員	実施		要治療者		歯槽膿漏患者				
			人員	率	人員	率	P1	P2	P3以上	計	罹患率
平成21年度	52	14,749	8,800	59.7	2,112	24.0	1,148	1,716	466	3,330	37.8
22	31	7,718	5,511	71.4	1,210	22.0	583	1,054	190	1,827	33.2
23	51	14,790	8,898	60.2	2,094	23.5	1,171	1,850	435	3,456	38.8
24	30	8,325	5,688	68.3	1,319	23.2	847	1,053	190	2,090	36.7
25	48	15,122	8,728	57.7	2,498	28.6	1,194	1,405	285	2,884	33.0
26	30	7,959	5,599	70.3	1,878	33.5	988	957	178	2,123	37.9
27	48	15,122	8,715	57.6	2,479	28.4	1,287	1,490	241	3,018	34.6
28	28	8,026	5,272	65.7	1,229	23.3	851	661	105	1,617	30.7
29	42	15,184	8,669	57.1	1,997	23.0	1,388	3,386	295	5,069	58.5
30	35	10,001	5,454	54.5	1,251	22.9	1,590	1,054	163	2,807	51.5

表14 禁煙対策実施状況

年度別	申込者 (受診者)	禁煙者	節煙者 喫煙者	指導中	事業所数	年代別施行人数				
						20代	30代	40代	50代	60代
平成21年度	10	7	1	2	7	0	1	2	5	2
22	21	18	3	0	14	0	2	9	7	3
23	11	9	2	0	8	0	0	2	5	4
24	12	11	1	0	9	0	0	3	7	2
25	17	12	4	1	8	0	1	3	7	6
26	13	10	0	3	9	0	1	3	5	4
27	10	9	0	1	8	1	2	2	3	2
28	7	5	1	0	7	0	0	1	4	2
29	9	3	4	0	9	1	0	1	2	5
30	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1

表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)

1. アンケート実施数

年度別	実施者数	回答数	回答率
平成27年度	2,296	2,265	98.6%
28	2,213	2,146	97.0%

2. 喫煙状況

年度別	吸わない	過去に吸っていた	吸う	無回答
平成27年度	1,376	283	600	6
28	1,273	366	503	4

3. 禁煙セミナー

年度別	事業所数	参加者数
平成29年度	5	57
30	5	61

※平成29年度より、アンケート調査は廃止し、事業所訪問による禁煙セミナー(健康教育)を実施致しました

表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況

年度別	対象者	実施人員	検査			除菌			
			陰性	陽性	陽性率	一次除菌成功	二次除菌成功	二次除菌失敗	未再検
平成24年度	被保険者	268	156	112	41.8	46	12	1	53
25	被保険者 被扶養者	424	268	156	36.8	53	5	3	95
26	被保険者 被扶養者	316	203	113	35.8	36	10	0	67
27	被保険者 被扶養者	294	174	120	40.8	52	3	0	65
28	被保険者 被扶養者	205	120	85	41.5	27	5	0	53
29	被保険者 被扶養者	227	153	74	32.6	34	18	0	22
30	被保険者 被扶養者	173	113	60	34.7	38	8	0	14

※平成25年度より、希望する被扶養者(20歳～64歳)にピロリ菌外来を開始

表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況

年度別	対象者数	申込者数	実施者数
平成27年度	150	1,266	187
28	200	1,197	192
29	200	818	191
30	200	855	189

表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況

年度別	パンフレット送付者数	受診勧奨者数
平成27年度	66	5
28	22	5
29	21	3
30	186	25

※平成30年度より、基準値を下げ、対象者を拡大した

表19 健康相談実施状況

種別 年度別	精神健康 相 談	整形外科 相 談	皮膚科 相 談	テレフォン 相 談	計
平成21年度	1,662	269	174	586	2,691
22	1,633	202	205	549	2,589
23	1,660	197	194	604	2,655
24	1,715	227	175	547	2,664
25	1,525	246	163	329	2,263
26	1,470	213	185	257	2,125
27	1,676	255	220	350	2,501
28	1,730	190	250	346	2,516
29	1,653	154	194	316	2,317
30	1,596	140	115	259	2,110

表20 保健指導実施状況

種別 年度別	健康診査 後精密 管理者 保健指 導	生活習慣病指導						健康教育指導						通信保健指導			訪問 保健指導	追 求 保健指導	メンタル ヘルスセ ミナー	計
		糖尿病 予防教 室	糖尿 病 教室	高血 圧 教室	高血 圧 教室	高脂 血 教室	肝臓病 教室(新規 管理者)	肝臓病 教室(継続 管理者)	生活習慣 改善セ ミナー	健康づく りセ ミナー	食事 (生活 指導教室)	生活習 慣病予 防教室	女性セ ミナー	健康教 育	高齢者 支援	人間ドッ ク受診後				
平成21年度	485	27	89	72	86	0	146	—	—	61	—	18	1,063	—	2,061	467	0	44	83	4,217
22	430	15	91	47	101	—	—	—	—	35	—	17	739	—	2,642	531	2	4	75	4,729
23	230	11	100	48	114	131	—	—	—	34	—	11	755	—	2,959	816	21	25	71	5,326
24	161	18	67	62	121	—	—	—	—	56	—	2	866	—	2,530	805	88	58	93	4,927
25	381	27	24	67	79	12	—	—	—	52	—	12	1,061	—	2,485	366	2	33	69	4,670
26	436	17	—	—	—	—	—	27	102	—	—	19	1,248	—	2,177	1,185	0	55	188	5,509
27	570	28	—	—	—	—	—	25	158	—	—	7	1,288	16	2,290	1,069	1	151	260	5,923
28	431	24	—	—	—	—	—	42	95	—	—	0	1,087	115	1,828	1,620	7	218	169	5,701
29	249	21	—	—	—	—	—	43	58	—	—	0	1,925	49	2,000	718	7	199	133	5,448
30	143	21	—	—	—	—	—	23	31	—	—	—	2,553	30	1,978	538	0	167	130	5,667

※平成26年度より、糖尿病教室、高血圧教室、高脂血教室、高血圧教室、高脂血教室、肝臓病教室を「生活習慣改善セミナー」に統合致しました

※平成26年度より、「健康づくりセミナー」を開始致しました

※平成26年度より、「食事・生活指導教室」を「生活習慣予防教室」に変更致しました

※平成27年度より、「高齢者支援」を開始致しました

※平成30年度より、「女性セミナー」を廃止致しました

表21 健康管理センター利用状況

年度別 月 別	診 療				検 査			稼動 日数	合計	小計	一日 平均
	被保険者	被扶養者	自 費	禁煙外来	ピロリ菌	採用身体検査	健康診断				
平成21年度											
22	8,868	83	5	39	—	1,228	394	5,707	16,324	7,329	67
23	8,850	76	10	82	—	1,084	315	6,204	16,621	7,603	68
24	8,384	163	9	37	—	1,474	373	3,493	13,933	5,340	57
25	8,168	179	9	48	346	1,294	308	2,942	13,294	4,544	54
26	7,746	202	13	56	494	1,402	301	2,900	13,114	4,603	54
27	7,597	182	25	50	409	1,395	256	2,042	11,956	3,693	49
28	7,955	220	6	38	388	1,356	279	2,344	12,586	3,979	51
29	7,966	181	4	25	296	1,625	366	2,159	12,603	4,150	51
30	7,447	111	5	28	226	1,426	300	2,248	11,791	3,974	48
平成30年4月	7,045	117	6	8	232	1,247	312	2,462	11,429	4,021	47
5月	591	12	0	4	18	43	24	23	715	90	36
6月	580	10	0	3	47	23	20	48	731	91	35
7月	596	11	0	1	27	28	29	68	760	125	36
8月	591	9	0	0	21	70	33	89	813	192	39
9月	577	18	1	0	19	70	36	243	964	349	42
10月	486	5	0	0	11	149	21	273	945	443	53
11月	630	8	0	0	16	60	15	253	982	328	45
12月	556	6	0	0	20	169	20	341	1,112	530	53
平成31年1月	612	13	2	0	18	133	34	359	1,171	526	62
2月	607	9	1	0	11	148	25	309	1,110	482	58
3月	602	9	1	0	17	196	25	215	1,065	436	56
	617	7	1	0	7	158	30	241	1,061	429	53

(2) 家族健（検）診

表1 ママさん

年度別	対象人員	コース別実施人員			率	診 断 結 果			
		A	B	計		要治療	要精密	要観察	異常なし
平成21年度	9,814	664	6,616	7,280	74.2	1,011	1,441	1,690	3,138
22	9,606	607	6,531	7,138	74.3	1,021	1,217	1,745	3,155
23	9,308	545	6,408	6,953	74.7	937	1,409	1,572	3,035
24	9,144	529	6,422	6,951	76.0	1,586	1,893	1,401	2,071
25	8,897	528	6,286	6,814	76.6	1,712	1,653	1,493	1,956
26	8,642	493	6,148	6,641	76.8	1,547	1,864	2,119	1,111
27	8,394	493	6,102	6,595	78.6	1,596	1,861	2,122	1,016
28	8,130	402	6,049	6,451	79.3	1,669	1,230	2,504	1,048
29	7,703	357	5,617	5,974	77.6	1,542	1,234	2,233	965
30	7,382	350	5,382	5,732	77.6	1,232	1,430	2,108	962

表2 ママさん

年度別	対象人員	実 施		診 断			
		人員	率	要治療	率	要精密	率
平成21年度	7,275	3,961	54.4	7	0.2	246	6.2
22	7,339	3,914	53.3	7	0.2	213	5.4
23	7,306	3,871	53.0	6	0.2	265	6.8
24	7,222	3,926	54.4	7	0.2	184	4.7
25	7,332	4,017	54.8	13	0.3	185	4.6
26	7,341	3,899	53.1	15	0.4	165	4.2
27	7,134	3,792	53.2	16	0.4	168	4.4
28	6,983	3,642	52.2	19	0.5	146	4.0
29	6,605	3,287	49.8	11	0.3	130	4.0
30	6,347	3,107	49.0	8	0.3	144	4.6

ドック実施状況

病 類 別 統 計									
呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	婦人科系	乳腺疾患	その他 の疾患	合計
201	1,080	841	558	1,155	2,153	703	854	37	7,582
188	1,014	795	527	411	1,954	617	732	76	6,314
178	962	865	500	976	1,854	585	694	72	6,686
204	1,019	954	611	1,339	1,724	735	761	766	8,113
201	1,197	917	585	1,238	2,058	689	699	796	8,380
299	1,469	1,204	762	1,659	2,967	928	1,091	420	10,799
281	1,482	1,237	751	1,592	2,990	904	1,048	417	10,702
283	1,563	1,224	732	1,462	3,061	863	1,112	0	10,300
255	1,507	1,094	686	1,519	2,879	779	1,082	0	9,801
266	1,414	1,092	578	1,051	3,128	815	1,020	0	9,364

※平成24年度よりその他の疾患に視力・聴力の異常を含む

胃部検診実施状況

結 果				病 類 別 統 計				
要観察	率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	胆嚢疾患	合計
164	4.1	3,544	89.5	26	373	38	0	437
187	4.8	3,507	89.6	33	356	35	0	424
132	3.4	3,468	89.6	19	384	0	0	403
307	7.8	3,428	87.3	16	475	13	0	504
329	8.2	3,490	86.9	14	508	18	0	540
818	21.0	2,901	74.4	49	940	45	0	1,034
957	25.2	2,651	70.0	114	1,080	74	0	1,268
947	26.0	2,530	69.5	91	1,034	78	0	1,203
833	25.3	2,313	70.4	78	920	48	0	1,046
791	25.5	2,164	69.6	91	903	48	0	1,042

表3 ファミリー

年度別	対象人員	実施		診断結果					
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察	率
平成21年度	324	136	42.0	43	31.6	25	18.4	37	27.2
22	322	151	46.9	50	33.1	25	16.5	33	21.9
23	308	132	42.9	19	14.4	25	18.9	29	22.0
24	298	141	47.3	50	35.5	34	24.0	40	28.4
25	291	148	50.9	63	42.6	35	23.6	41	27.7
26	268	133	49.6	56	42.1	23	17.3	38	28.6
27	253	127	50.2	58	45.7	26	20.5	30	23.6
28	240	121	50.4	54	44.6	19	15.7	34	28.1
29	212	93	43.9	47	50.5	15	16.1	16	17.2
30	192	82	42.7	34	41.5	23	28.0	15	18.3

表4 ファミリードック

年度別	対象人員	実施		診断結果				
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察
平成21年度	324	85	26.2	0	0.0	12	14.1	3
22	322	96	29.8	0	0.0	8	8.3	4
23	308	81	26.3	2	2.5	6	7.3	2
24	298	77	25.8	1	1.3	4	5.2	10
25	291	88	30.2	0	0.0	4	4.5	18
26	268	79	29.5	0	0.0	1	1.3	17
27	253	67	26.5	3	4.5	2	3.0	22
28	240	65	27.1	1	1.5	6	9.2	16
29	212	49	23.1	0	0.0	2	4.1	13
30	192	49	25.5	0	0.0	4	8.2	11

ドック実施状況(一般内科検診)

		病 類 別 統 計						
異常なし	率	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
31	22.8	10	51	6	17	15	67	166
43	28.5	17	63	12	15	15	68	190
59	44.7	13	48	26	11	19	52	169
17	12.1	17	35	16	21	26	56	171
9	6.1	16	51	14	22	27	83	213
16	12.0	12	77	17	19	42	116	283
13	10.2	17	79	23	23	33	127	302
14	11.6	13	39	16	19	20	64	171
15	16.2	12	51	10	9	14	56	152
10	12.2	7	42	14	9	13	67	152

実施状況(胃部検診)

			病 類 別 統 計			
率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	合計
3.5	70	82.4	3	12	0	15
4.2	84	87.5	1	11	0	12
2.5	71	87.7	1	8	0	9
13.0	62	80.5	2	13	1	16
20.5	66	75.0	3	18	3	24
21.5	61	77.2	2	17	3	22
32.8	40	59.7	4	24	3	31
24.6	42	64.7	5	21	1	27
26.5	34	69.4	6	12	1	19
22.4	34	69.4	4	14	0	18

表5 家族大腸検診実施状況

年度別	対象 人員	実施結果					再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成21年度	7,523	987	13.1	42	945	0	16	14	12
22	7,475	951	12.7	36	915	0	8	17	11
23	7,479	960	12.8	42	918	0	12	17	13
24	7,519	901	12.0	40	861	0	11	13	16
25	7,559	1,049	13.9	75	974	0	24	23	28
26	7,503	1,330	17.7	76	1,254	0	27	27	22
27	7,252	1,559	21.5	95	1,464	0	37	35	23
28	6,991	1,500	21.5	84	1,416	0	28	37	19
29	1,192	59	4.9	7	52	0	3	2	2
30	1,112	62	5.6	3	59	0	1	1	1

※平成29年度より、ママさんドック、ファミリードックの検査項目に追加されたので、郵送による対象者が減少

(3) 広報活動

広報宣伝事業においては、毎月(年 12 回)発行の機関誌「信金けんぽ」を年 6 回の発行とし、リニューアルしたホームページにより、必要な情報を迅速かつ詳細に提供できるようにいたしました。また、一人ひとりに応じた健康情報、健診結果、医療費情報などを WEB 上で閲覧できる個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設し、より利便性の高い情報提供につとめました。

この他、事業所とのコラボヘルス(協働)による各種保健事業を推進するため、地区委員連絡会議、事務講習会等を開催し、事業所の健康管理委員の意見を伺うとともに、委員の相互交流につとめました。

さらに、事業主、健保事務担当者、健康管理委員、衛生管理者等を対象に、健保の事業内容や目的についてご理解とご協力を得るため、講習会、セミナーを開催いたしました。

機関誌「信金けんぽ」	健保ニュースを年 6 回発行し被保険者に配付
ホームページ	迅速な情報発信
月刊誌「へるすあっぷ21」	健康情報誌を事業主、理事・議員、健康管理委員に毎月配付
講習会の開催	算定及び健保事務講習会 トップセミナー 衛生管理者講習会 健康管理委員講習会
健保制度・保健衛生に関するパンフレット等の配付	健康保険ガイドブック 被扶養配偶者宛保健事業パンフレット 事業概況
壁新聞・ポスターの配付	年 3 回事業所の本・支店に配付

表1 信金けんぼ

4月号	5月号	7月号
サッカー大会	直営保養所(仙石高原荘・蓼科高原荘)	ファミリーハイク潮干狩り
<p>△平成30年度事業方針と予算が決まりました</p> <p>△平成30年度各種保健事業計画一覧</p> <p>△保険給付をご紹介します</p> <p>△新入職員の皆さんへ</p> <p>△健康企業宣言 健康優良企業(銀)の認定について (株式会社城南情報サービス) (足立成和信用金庫) (城信サブライサー株式会社)</p> <p>△ファミリーハイク(潮干狩り)開催案内</p> <p>△釣り大会開催案内</p> <p>△守ります 皆さんの大切な個人情報を</p> <p>△訪問健康教室報告(西京信用金庫他)</p> <p>△ホームページリニューアルと機関誌の削減について</p> <p>△第2期データヘルス計画のスタートです</p> <p>△平成29年度衛生管理者及び推進者講習会開催報告</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△サッカー大会決勝トーナメント結果報告</p> <p>△契約保養施設のご案内(別冊)</p>	<p>△平成30年度遺伝子検査「MYCODE」のご案内</p> <p>△平成29年度遺伝子検査「MYCODE」アンケート結果</p> <p>△生活習慣病発症予測システム</p> <p>「健康みらい予報」のご案内</p> <p>△工作中・通勤途中にケガ等をしたときは 労災保険で受診しましょう</p> <p>△訪問健康教室報告(青梅信用金庫他)</p> <p>△6月の健康教室開催案内</p> <p>△ピロリ菌検査案内</p> <p>△直営保養所(箱根・蓼科)案内</p> <p>△健康レポート(生活習慣病)</p> <p>△利用券(申込書)が届いたら必ず受けましょう</p> <p>△健康相談・栄養相談案内</p> <p>△健康管理センターをご利用ください</p> <p>△健保連東京連合会「健康セミナー」開催案内</p> <p>△平成30年度各種健(検)診が始まりました</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△健康ウォーク(御岳溪谷)開催案内</p>	<p>△平成29年度各種健(検)診結果のお知らせ</p> <p>△ママさんドック・ファミリードックの申込み</p> <p>△交通事故等にあった場合は</p> <p>△高額療養費制度の見直しについて</p> <p>△退職した方は任意継続被保険者制度を利用できます</p> <p>△マイナンバー制度の本格運用開始</p> <p>△健康企業宣言 健康優良企業(銀)の認定について (城信ビジネスサービス株式会社) (株式会社しんきんカード) (城北信用金庫)</p> <p>△健康経営優良法人認定制度(ホワイト500)の認定について</p> <p>△次のようなときにも健保から給付が受けられます</p> <p>△整骨院・接骨院に健康保険でかかるとき</p> <p>△直営保養所(箱根・蓼科)年末年始利用申込受付について</p> <p>△ファミリーハイク(潮干狩り)開催報告</p> <p>△訪問健康教室報告(朝日信用金庫他)</p> <p>△大腸検診案内</p> <p>△テニス中央大会開催案内</p> <p>△サッカー大会開催案内</p> <p>△外来診療・健康相談・禁煙外来・ピロリ菌外来案内</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△健康ウォーク(渋谷・代官山・恵比寿)開催報告</p>

月別掲載記事一覧

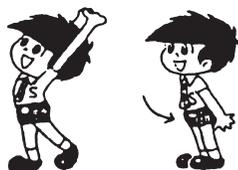
9月号	11月号	1月号
野球大会	テニス大会	ファミリーハイクみかん狩り
<p>△平成29年度決算・事業報告</p> <p>△皆さんの保険料を再確認します</p> <p>△当組合ホームページの活用術</p> <p>△ヘルシーファミリー倶楽部について</p> <p>△野球大会(決勝)結果報告</p> <p>△インフルエンザ予防接種費用の補助について</p> <p>△健康ウォーク(谷中・根津・千駄木)開催案内</p> <p>△健康ウォーク(高尾山)開催案内</p> <p>△ファミリーハイク(みかん狩り)開催案内</p> <p>△健康企業宣言 健康優良企業(銀)の認定について (多摩信用金庫)</p> <p>△医療費のお知らせをお届けします</p> <p>△訪問健康教室報告(亀有信用金庫他)</p> <p>△当組合主催の健康教室開催報告</p> <p>△相手の話が聴ける教室開催案内</p> <p>△健康レポート (生活習慣病リスクは内臓脂肪とともに増加します)</p> <p>△監事監査実施報告</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△釣り大会開催報告</p>	<p>△ジェネリック医薬品を希望します</p> <p>△被扶養者(家族)の資格の再確認をします</p> <p>△当組合なら医療機関等での自己負担額が高額になったときでも安心です</p> <p>△理事長インタビュー(西京信用金庫・北村理事長)</p> <p>△精密検診は必ず受診しましょう</p> <p>△健康管理センターの年末年始の診療について</p> <p>△訪問健康教室報告(多摩信用金庫他)</p> <p>△硬式卓球中央大会開催案内</p> <p>△症状別受診ガイドvol.3の発行について</p> <p>△サッカー大会決勝トーナメント開催案内</p> <p>△健康レポート(がん検査)</p> <p>△健康相談・栄養相談案内</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△テニス中央大会結果報告</p> <p>△MY HEALTH WEBに登録をお願いします(別冊)</p>	<p>△年頭のご挨拶 理事長 北島 英廣</p> <p>△新年のご挨拶 東信協会長 澁谷 哲一 組合会議員一同</p> <p>△健康保険組合全国大会開催報告</p> <p>△「限度額適用認定証」をご利用ください</p> <p>△異動届、忘れずに提出しましょう</p> <p>△ファミリーハイクみかん狩り開催報告</p> <p>△健康ウォーク(紅葉の高尾山)開催報告</p> <p>△東振協ミニマラソン大会開催案内</p> <p>△事業主会(トップセミナー)開催報告</p> <p>△特定保健指導を受けた方々の感想紹介</p> <p>△健康企業宣言 健康優良企業(銀)の認定について (朝日信用金庫)</p> <p>△健康企業宣言「健康優良企業認定制度」について</p> <p>△健康レポート(生活習慣 適切ですか)</p> <p>△「医療費のお知らせ」をお届けします</p> <p>△接骨院・整骨院に健康保険でかかるとき</p> <p>△外来診療・健康相談・禁煙外来・ピロリ菌外来案内</p> <p>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</p> <p>△硬式卓球中央大会結果報告</p>

信ちゃん



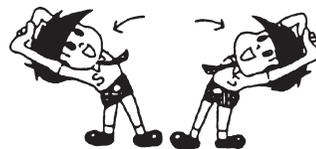
手足のリラックス

- ① 1、2で手足の力を抜いて振ります。足は左右交互に振ります。



体のばし

- ② 1、2で上に伸びて3、4で力を抜き腕を下に振りおろします。4回くり返します。



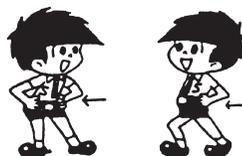
体の横曲げ

- ③ 軽く足を開き、頭上で指を組み、1、2左3、4右に体の横曲げです。



ねじってポンポン

- ⑥ 1、2で上体だけをねじって3、4で自分のお尻をポンポンと2回たたきます。左右交互に4回行います。



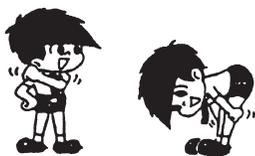
腰押し

- ⑦ 腰に手を置き1、2と右3、4と左に押します。それを4回くり返し、つぎに前に押します。



軽くジャンプ

- ⑧ 肩や腕の力を抜き軽くジャンプします。



リズムカルに体たたき

- ⑪ 体のこっているところをたたきましょう。



首まわし

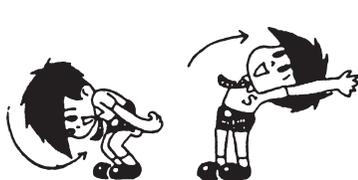
- ⑫ 1、2、3、4と左に首をまわし5、6、7、8と右にまわします。4回行います。



上体のリラックス

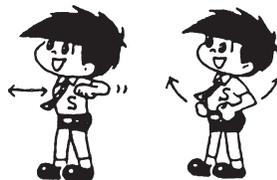
- ⑬ 上体の力を抜き左右に振りまわす。つぎに前後に振ります。

健康体操



はずみをつけて前後曲げ

- ④ 1、2で軽く膝を曲げて前に振り込みその反動を利用して3、4で後に曲げます。4回くり返します。



胸を開く

- ⑤ 肘を曲げて腕を床と水平にし肘を後に引き腕を開きます。つぎに肘鉄の要領で後に引きます。



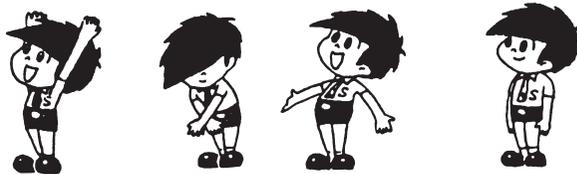
膝の曲げ伸ばし

- ⑨ 膝に手を置き、1、2で曲げて3、4で伸ばします。4回くり返します。



指の運動

- ⑩ 人差指から順番に手の甲の方に指を引きます。小指まで行ったら薬指にもどります。反対も同様です。



ゆっくり深呼吸

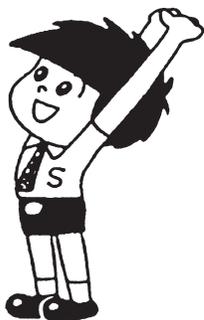
- ⑭ 大きく深呼吸です。

信ちゃんストレッチ

仕事始め前にストレッチしよう

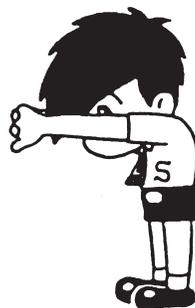
1

手を組んで腕を後方に引く。上体をむりに反らさない。



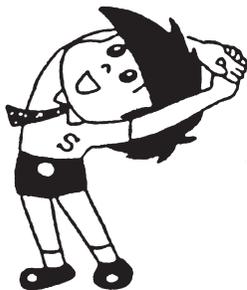
2

てのひらを反対側に向け、腕を前方に伸ばす。腹を少し引いて頭をわずか下方に。



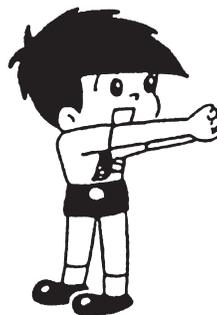
5

頭上で、左手で右手をつかみ、腰を右に押すようにしてからだを左に曲げる。左手で右腕を引くように。手をかえて同様に。



6

前で手を組み、てのひらを反対方向に向けて腕を伸ばす。左ひじを曲げてからだを左に回す。反対側にも同様に。



9

からだを前に倒し、左腕を右方向に反らす。手をかえて同様に。



10

両脚を前後に開き、前のひざを曲げながらからだを前傾させる。後ろの脚のかかとを床に押す。脚をかえて同様に。



チング健康体操

3

手を後ろで組み、胸を反らす。



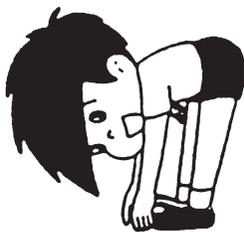
4

頭の後ろで、左ひじを右手で下に引く。からだはまっすぐに保っておく。手をかえて同様に。



7

ひざを曲げずに、からだを前に曲げる。



8

おしりに両手を当て腹を前に押し出す。からだを後ろにゆるやかに曲げる。



仕事は筋肉の緊張をまねきます。仕事始めの前に、からだ全体をストレッチさせることは、疲労の軽減はもとより、からだの動きをよくし、仕事の能率を高めるのに役立ちます。

(4) 体育奨励

表1 野球大会開催状況

回数	年度	優勝チーム	
		1部	2部
58	21	朝日信用金庫	東京三協信用金庫
59	22	青梅信用金庫	亀有信用金庫
60	23	朝日信用金庫	東京東信用金庫
61	24	青梅信用金庫	西京信用金庫
62	25	青梅信用金庫	多摩信用金庫
63	26	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
64	27	青梅信用金庫	芝信用金庫
65	28	朝日信用金庫	瀧野川信用金庫
66	29	朝日信用金庫	東京信用金庫
67	30	朝日信用金庫	足立成和信用金庫

表2 サッカー大会開催状況

回数	開催日 (決勝戦)	会場(決勝戦)	優勝チーム		参加状況		
			1部	2部	事業所	人員	
15	21・12・19	彩湖・道満グリーンパーク	朝日信用金庫	/	14	635	
16	22・08・21	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫		14	653	
17	23・08・13	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫		16	712	
18	25・02・09	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫		17	1,061	
19	26・03・01	埼玉スタジアム第4グラウンド	朝日信用金庫		14	954	
20	27・02・07	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫		さわやか信用金庫B	16	1,114
21	28・02・06	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫		多摩信用金庫	18	1,204
22	29・02・04	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫		城北信用金庫	17	1,229
23	30・02・24	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫		芝信用金庫	18	1,276
24	31・02・09	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫		西武信用金庫	17	1,224

表3 テニス大会開催状況

回数	開催日	会場	優勝			参加状況	
			硬式男子	硬式女子	硬式シニア	事業所	人員
53	21・09・12	昭和の森 テニスセンター	吉田 吉岡 (城北)	角川 龍谷 (東京東)	津田 野澤 (城北)	26	564
54	22・09・11	〃	古庄 小林 (足立成和)	高野 高鹿 (亀有)	守屋 樋口 (西京)	25	533
55	23・09・10	〃	吉田 吉岡 (城北)	中野 郡司 (多摩)	山本 田上 (芝)	26	576
56	24・09・08	〃	〃	〃	津田 野澤 (城北)	30	586
57	25・09・07	〃	〃	横川 小川 (城南)	〃	25	567
58	26・09・06	〃	〃	安田 醍醐 (東京)	〃	24	558
59	27・09・05	〃	〃	〃	吉田 豊住 (青梅)	25	531
60	28・9・03	〃	〃	〃	岸田 野口 (東京東)	25	533
61	29・10・07	〃	松村 榊枝 (東京東)	〃	吉田 豊住 (青梅)	25	499
62	30・09・01	〃	今宮 吉田 (城北)	幸村 岩田 (東京東)	〃	23	505

表4 卓球大会開催状況

回数	開催日	会場	優勝					参加状況	
			男子(A)	男子一般	男子シニア	女子	団体戦	事業所	人員
53	21・11・28	荒川総合 スポーツセンター	山口 貴昭 (城北)	小野 泰志 (城北)	徳原 定夫 (足立成和)	早川 優子 (多摩)	城北 信用金庫	21	510
54	22・11・27	"	"	斎藤 昭文 (城北)	飯塚 淳一 (西京)	"	"	20	518
55	23・11・26	"	"	黒田 知治 (城南)	"	田中 眞子 (西京)	"	25	592
56	24・12・01	"	"	後藤 雄司 (小松川)	"	"	"	24	609
57	25・12・07	"	"	斎藤 昭文 (城北)	"	"	"	22	535
58	26・12・06	"	"	荻野 友希 (城南)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	"	"	22	497
59	27・12・05	"	"	鈴木 啓太 (小松川)	下山田 守夫 (城北)	小野 博美 (芝)	"	21	473
60	28・11・26	"	"	不破 政和 (城北)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	"	21	447
61	29・12・02	"	黒田 知治 (城南)	斎藤 昭文 (城北)	"	高宮 淳子 (亀有)	城南 信用金庫	21	425
62	30・12・01	"	山口 貴昭 (城北)	宮川 慎吾 (青梅)	"	高橋 佑希 (青梅)	"	20	423

表5 ボウリング大会開催状況

回数	開催日	会場	優勝				参加状況	
			団体	男子A	男子B	女子	事業所	人員
1	24・07・07	品川プリンスホテル ボウリングセンター	ラヴ・フォーティー (瀧野川)	長嶺 慎一 (瀧野川)	岩田 啓志 (東京東)	渡辺 純子 (巣鴨)	25	256
		《健康講話》 品川プリンスホテル メインタワー	講師 セントラルスポーツ	テーマ 『ウォーキング講習』		25	256	
2	25・07・06	"	ひがしんAチーム (東京東)	漆原 俊彰 (目黒)	馬場 勇輔 (東京東)	鴻巣 和代 (西京)	19	248
		《健康講話》 "	講師 木村 友泉 氏	テーマ 『疲れきっている心と 体のコリ退治』		19	281	
3	26・07・12	"	ひがしんAチーム (東京東)	関谷 彰 (昭和)	赤井 孝平 (城北)	船山 啓子 (多摩)	23	262
		《健康講話》 "	講師 小久保 晴代 氏	テーマ 『働き盛りの健康管理 ーメタボリック対策ー』		23	280	
4	27・07・04	"	ひがしんAチーム (東京東)	菅野 典彦 (たましんビジネスサービズ)	野中 俊敬 (多摩)	鴻巣 和代 (西京)	22	191
		《健康講話》 "	講師 椎名 由紀	テーマ 『心と身体のリラックス 白隠禅師の呼吸法 ～ZEN呼吸法～』		22	200	

※平成28年度より、ボウリング大会を廃止

表6 釣り大会開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
36	21・05・24	秋川国際マス釣り場	28	254
37	22・06・05	〃	25	194
38	23・10・08	〃	21	212
39	24・06・09	恩方マス釣場	22	232
40	25・06・08	〃	21	217
41	26・11・01	〃	19	125
42	27・06・14	秋川国際マス釣り場	30	343
43	28・06・19	〃	27	439
44	29・05・14	〃	34	490
45	30・06・03	〃	28	335

※第42回大会より、小学生以下対象『つかみ取りコーナー』を新設

表7 ファミリーハイク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
49	21・06・07	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	39	2,024
50	21・11・07	弘法山ハイキングコース(みかん狩り)	39	875
	21・11・21	〃	35	380
51	22・06・12	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,989
52	22・11・06	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	48	936
53	23・05・03	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止)	0	0
54	23・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	847
55	24・05・05	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止)	0	0
56	24・11・10	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	743
57	25・04・27	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,376
58	25・11・09	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	843
59	26・06・14	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,140
60	26・11・08	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	37	793
61	27・05・06	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	45	1,394
62	27・11・07	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	769
63	28・05・22	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	1,289
64	28・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	40	857
65	29・06・11	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,378
66	29・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	42	1,046
67	30・04・29	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	1,247
68	30・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	835

表8 健康ウォーク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
28	21・04・25	赤塚公園(雨天中止)	0	0
29	21・07・04	大島小松川公園	28	179
30	21・09・05	高尾山ハイキングコース	37	270
31	21・12・05	長沼公園	28	116
32	22・04・24	葛西臨海公園	31	207
33	22・06・27	野毛山動物園	25	150
34	22・10・02	高尾山ハイキングコース	34	278
35	22・12・04	舎人公園	30	208
36	23・04・23	葛西臨海公園(東日本大震災により中止)	0	0
37	23・07・09	光が丘公園	30	144
38	23・10・01	高尾山ハイキングコース	33	253
39	23・12・03	上野恩賜公園(雨天中止)	0	0
40	24・04・21	葛西臨海公園	32	249
41	24・10・20	高尾山ハイキングコース	39	334
42	24・12・08	上野恩賜公園	35	277
43	25・04・20	高尾山ハイキングコース	28	346
44	25・10・05	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	0	0
45	25・11・23	上野恩賜公園	33	237
46	26・04・26	江の島	32	273
47	26・09・27	上野恩賜公園～隅田公園(浅草)	38	275
48	26・11・29	高尾山ハイキングコース	29	244
49	27・04・25	御茶ノ水周辺	39	292
50	27・10・17	隅田公園～江戸東京博物館(雨天中止)	0	0
51	27・11・28	高尾山ハイキングコース	28	342
52	28・04・23	隅田公園～江戸東京博物館	38	297
53	28・07・10	竹芝～東京タワー	37	293
54	28・10・15	信用金庫健保会館～築地市場	43	377
55	28・11・19	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	0	0
56	29・04・22	御茶ノ水～池袋	35	301
57	29・07・22	市ヶ谷～神楽坂	36	272
58	29・10・21	谷中・根津・千駄木(雨天中止)	0	0
59	29・11・18	高尾山ハイキングコース	23	138
60	30・04・21	渋谷・代官山・恵比寿	37	311
61	30・07・07	御岳溪谷(雨天中止)	0	0
62	30・10・20	谷中・根津・千駄木	34	229
63	30・11・18	高尾山ハイキングコース	30	241

(5) 保養施設

表1 箱根保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成21年度	1,192	148	1,340	535	1,611	2,146	525	491	1,016	2,252	2,250	4,502
22	1,010	175	1,185	497	1,450	1,947	375	399	774	1,882	2,024	3,906
23	1,010	164	1,174	494	1,338	1,832	370	326	696	1,874	1,828	3,702
24	1,077	167	1,244	558	1,601	2,159	379	424	803	2,014	2,192	4,206
25	1,071	167	1,238	542	1,476	2,018	400	375	775	2,013	2,018	4,031
26	1,067	191	1,258	552	1,557	2,109	462	473	935	2,081	2,221	4,302
27	1,004	133	1,137	469	1,358	1,827	444	433	877	1,917	1,924	3,841
28	1,133	195	1,328	539	1,672	2,211	524	554	1,078	2,196	2,421	4,617
29	1,094	159	1,253	591	1,552	2,143	544	553	1,097	2,229	2,264	4,493
30	1,131	191	1,322	599	1,556	2,155	478	496	974	2,208	2,243	4,451

表2 蓼科保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成21年度	866	65	931	444	1,234	1,678	227	201	428	1,537	1,500	3,037
22	874	57	931	393	1,123	1,516	230	266	496	1,497	1,446	2,943
23	845	91	936	426	1,107	1,533	264	223	487	1,535	1,421	2,956
24	902	109	1,011	473	1,194	1,667	241	230	471	1,616	1,533	3,149
25	858	98	956	441	1,163	1,604	214	218	432	1,513	1,479	2,992
26	1,002	120	1,122	509	1,355	1,864	256	275	531	1,767	1,750	3,517
27	1,151	148	1,299	586	1,552	2,138	319	301	620	2,056	2,001	4,057
28	1,203	173	1,376	657	1,576	2,233	449	364	813	2,309	2,113	4,422
29	1,174	183	1,357	631	1,516	2,147	429	390	819	2,234	2,089	4,323
30	1,258	200	1,458	678	1,552	2,230	441	400	841	2,377	2,152	4,529

図1 年度別保養所利用状況

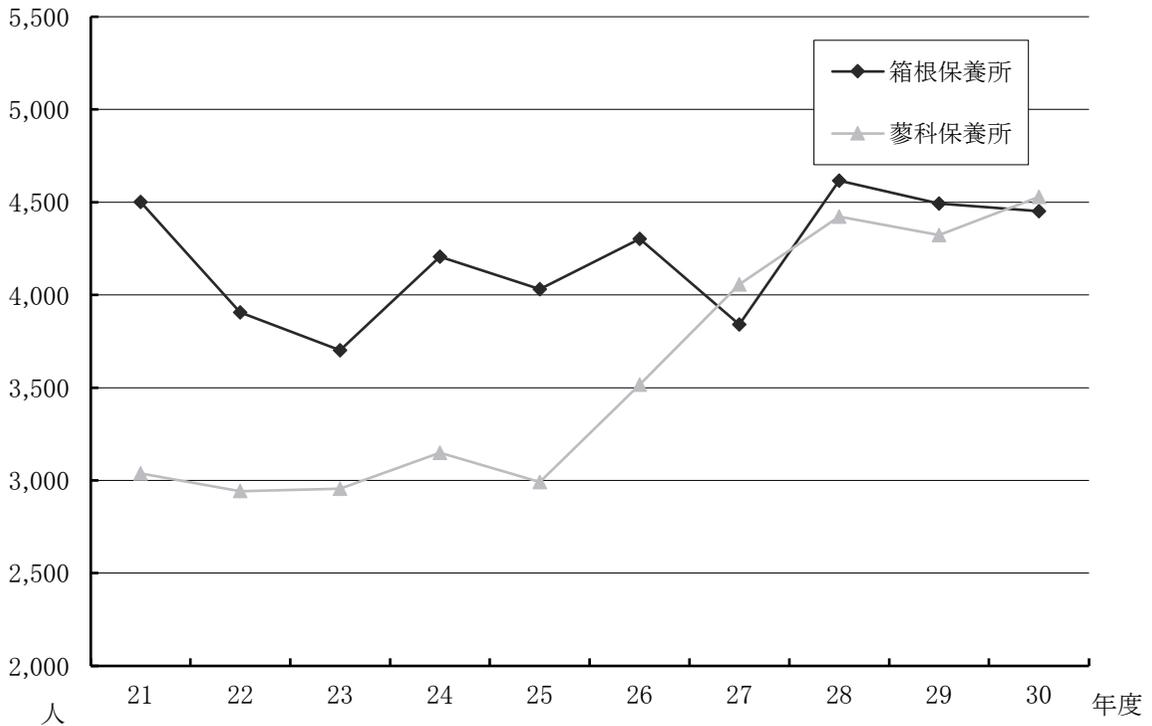
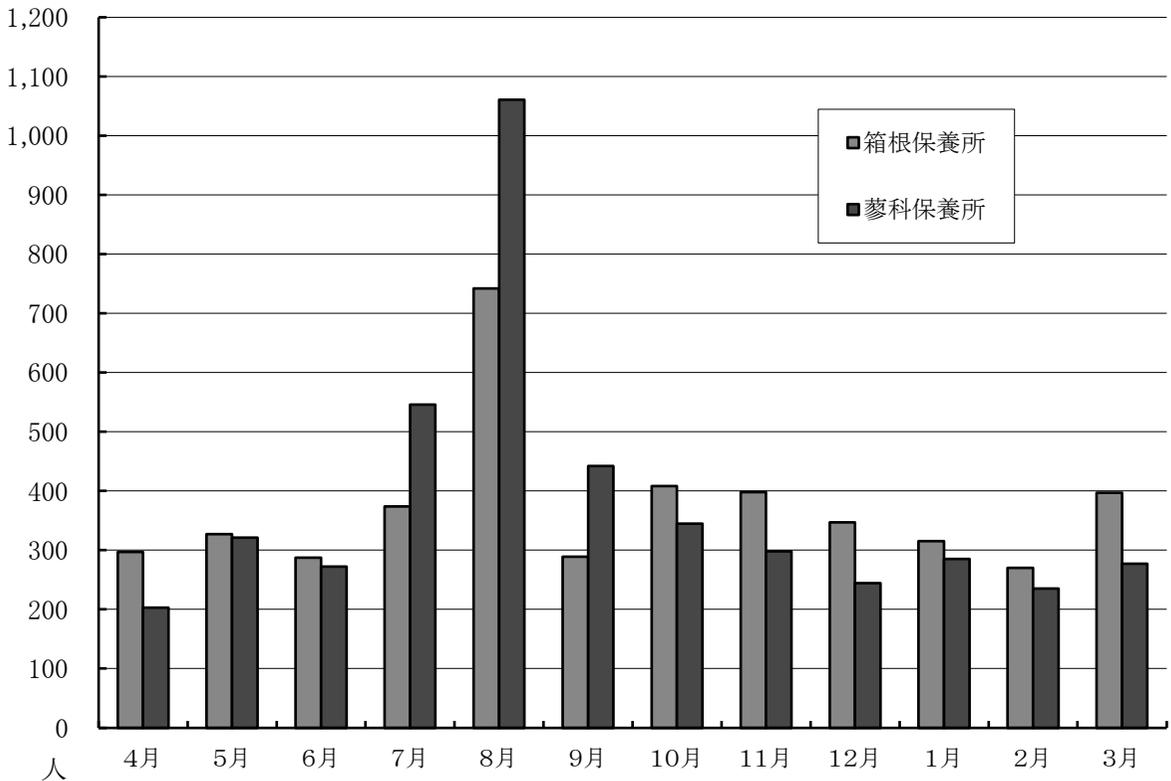


図2 平成30年度月別保養所利用状況



箱根保養所

仙石高原荘

〈所在地〉 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1237

〈電話〉 0460 (84) 8108

〈交通〉 小田急電鉄箱根湯本駅下車 タクシー約 40 分

小田急箱根高速バスで乙女口下車 目の前

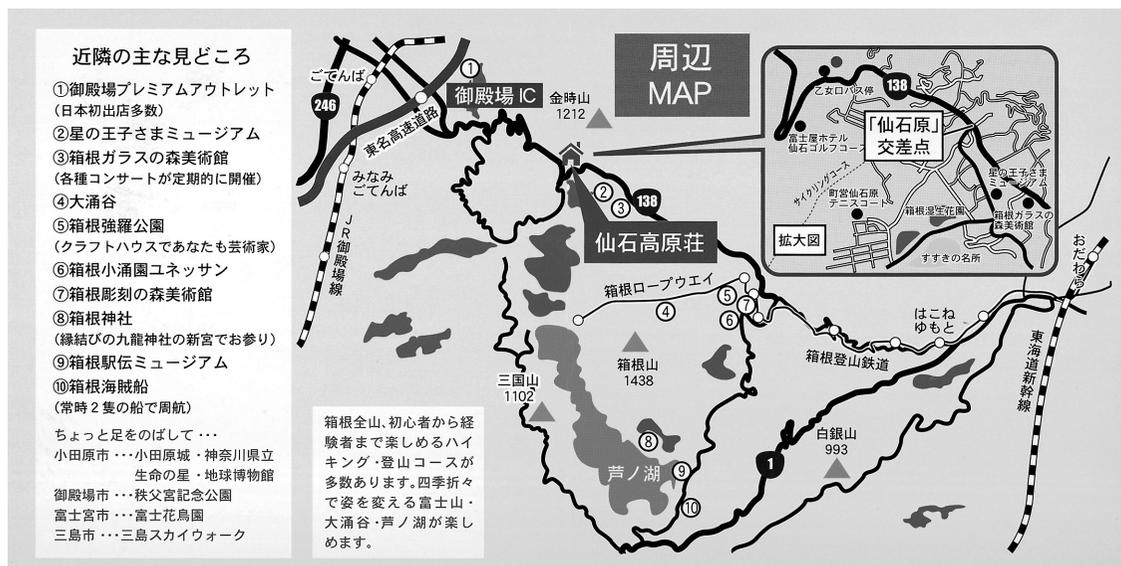
〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 10 室 (定員 46 名)

カラオケルーム (2 室)

仙石高原荘は、金時山と乙女峠の真下、前方に神山、駒ヶ岳、仙石原高原の一大パノラマを望む景勝の地にあります。

箱根は自然美と数々の歴史を秘めた名所、史跡に恵まれています。

近くには湿生花園、箱根ガラスの森、星の王子さまミュージアムがあり、少し足をのばすと芦ノ湖、彫刻の森美術館など、箱根散策の足場として最適です。



蓼科保養所

蓼科高原荘

〈所在地〉 長野県茅野市豊平 4734 - 5684

〈電話〉 0266 (76) 2116

〈交通〉 JR中央本線茅野駅下車、タクシー約20分

〈施設〉 鉄筋2階 客室12室 (定員60名)

カラオケルーム (2室)、テニスコート (全天候型2面・練習コート1面)、卓球室、エアホッケー、バーベキュー場

蓼科高原荘は、茅野駅より東北方向へ約9km、標高1,100m地点に位置し、蓼科山、八ヶ岳、南・中央アルプ스에 囲まれたデラックスな保養地にあります。

夏は緑なす広大な敷地内でテニスやバーベキュー、冬は車山や白樺湖でスキーやスケート、釣り等が楽しめます。

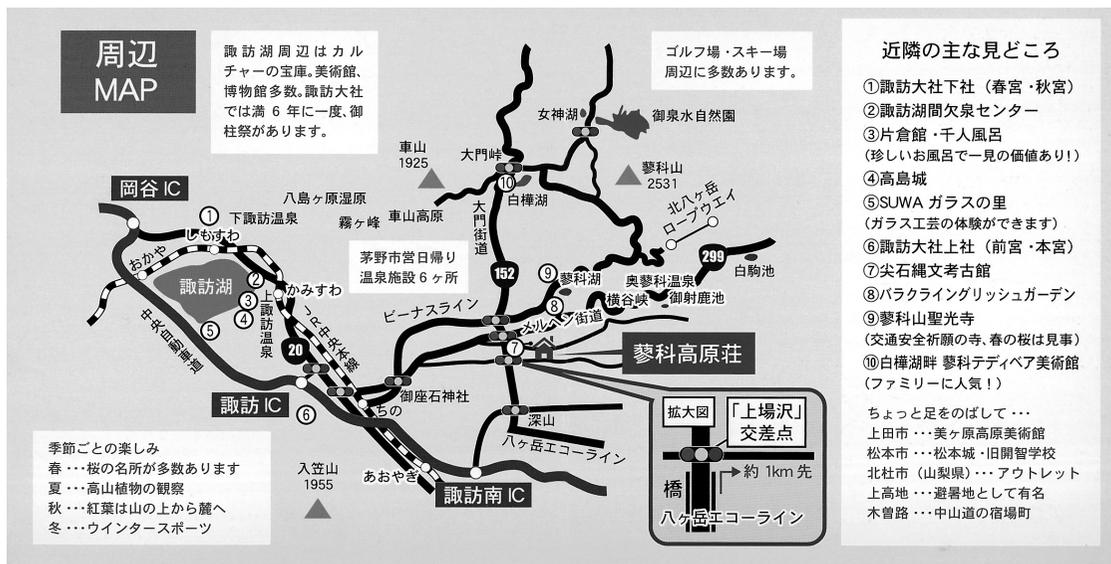


表3 契約保養施設利用状況

区分	年月	30年										31年			年度計	対前年度比	
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	前年度		%	
公的施設	被保険者	1	1	0	0	3	0	0	1	0	0	0	2	8	12	-42.42%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	9		
	被扶(大人)	1	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	7	12		
	計	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	9		
	合計	2	2	0	0	6	0	0	1	0	0	0	4	15	24		
契約保養施設 (組合契約)	被保険者	7	8	7	21	34	13	2	6	18	4	7	3	130	127	10.66%	
	被扶(小人)	8	2	4	10	34	0	5	4	1	0	4	6	78	67		
	被扶(大人)	12	3	6	10	42	1	4	4	2	2	4	3	93	78		
	計	8	2	4	10	34	0	5	4	1	0	4	6	78	67		
	合計	19	11	13	31	76	14	6	10	20	6	11	6	223	205		
リフレッシュ街道	被保険者	0	1	0	0	2	2	0	0	0	8	2	0	15	4	216.67%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0		
	被扶(大人)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
	計	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0		
	合計	0	1	0	0	4	2	0	0	0	8	2	0	17	6		
FUJIYAMA倶楽部	被保険者	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	100.00%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	被扶(大人)	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	合計	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	4	2		
さくら総合レジャー	被保険者	0	0	1	3	6	2	3	1	1	2	3	1	23	43	-41.49%	
	被扶(小人)	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	5	15		
	被扶(大人)	0	0	3	5	10	2	3	1	0	1	1	1	27	36		
	計	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	5	15		
	合計	0	0	4	8	16	4	6	2	1	3	4	2	50	79		
お宿ねっと	被保険者	0	1	0	1	4	0	0	2	0	0	0	0	8	8	15.00%	
	被扶(小人)	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	5	4		
	被扶(大人)	0	1	0	2	5	0	0	2	0	0	0	0	10	8		
	計	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	5	4		
	合計	0	2	0	3	9	0	0	4	0	0	0	0	18	16		
J T B	被保険者	21	30	20	43	167	86	48	54	46	23	32	46	616	610	5.30%	
	被扶(小人)	13	1	8	27	91	14	7	9	9	1	9	14	203	150		
	被扶(大人)	9	16	9	38	148	42	24	30	28	16	23	30	413	410		
	計	13	1	8	27	91	14	7	9	9	1	9	14	203	150		
	合計	30	46	29	81	315	128	72	84	74	39	55	76	1,029	1,020		
ラフォーレ	合計	43	47	37	108	406	142	79	93	83	40	64	90	1,232	1,170		
総合計	被保険者	29	41	28	69	216	103	53	64	66	37	44	52	802	805	3.51%	
	被扶(小人)	21	3	12	40	136	16	12	13	10	1	13	20	297	245		
	被扶(大人)	22	21	18	56	210	45	31	37	31	19	28	36	554	547		
	計	21	3	12	40	136	16	12	13	10	1	13	20	297	245		
	合計	51	62	46	125	426	148	84	101	97	56	72	88	1,356	1,352		
法人会員含(再掲)	合計	72	65	58	165	562	164	96	114	107	57	85	108	1,653	1,597		

- (1) 本表は、被保険者及び被扶養者宿泊利用人員である。施設別の宿泊利用人員である
(2) 「被扶養者欄」と「計欄」の上段は小人の人員である
(3) 補助金は、大人1泊2,000円(被保険者・被扶養者) 小人1,000円(3歳～小学生)とし、1回につき2泊まで支給した
(4) ラフォーレ倶楽部については、補助金対象外のため総合計には含まない

制度改正経過概要

年 月

30・4 診療報酬の改定

(診療報酬本体 +0.55%、薬価 △1.65%)

食事療養標準負担額の引き上げ(一般)

・一食あたり 360円 → 一食あたり 460円

生活療養標準負担額居住費の引上げ

・医療の必要性の高い患者(指定難病患者を除く)

1日につき 200円 → 1日につき 370円

30・8 70歳以上の高額療養費自己負担限度額の引き上げ

・現役並み所得者、外来・世帯ごとの自己負担限度額の引き上げ

外来 57,600円

世帯ごと 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 多数該当 44,400円

↓

・外来・世帯ごと

標準報酬月額83万円以上

252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 多数該当 140,100円

標準報酬月額53万円以上83万円未満

167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 多数該当 93,000円

標準報酬月額28万円以上53万円未満

80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 多数該当 44,400円

・一般外来の自己負担限度額

14,000円 → 18,000円

高額介護合算療養費自己負担限度額の引き上げ

・標準報酬月額83万円以上(70歳以上75歳未満の人がいる世帯・75歳以上の世帯)

67万円 → 212万円

・標準報酬月額53万円以上83万円未満(70歳以上75歳未満の人がいる世帯・75歳以上の世帯)

67万円 → 141万円

30・10 随時改定における『年間平均額による保険者算定』の導入

業務の性質上、季節的に報酬が変動することにより、通常の方法によって、随時改定を行うことが著しく不当であると認められる場合について、新たに保険者算定の対象とする。

平成30年度 健康保険組合日誌

- 4. 1 新規資格取得者に「健康保険ガイドブック」の小冊子配付
- 1 通年契約施設の開設及び遊園地等の健康づくり指定施設開設
- 1 禁煙外来開始(被保険者の希望者)
- 1 胃部疾患予防対策開始(ピロリ菌検査及び除菌／被保険者及び被扶養者)
- 1 健康診査後保健指導開始
- 1 健康教育指導開始
- 1 通信保健指導開始
- 1 健康相談開始
- 1 訪問保健指導開始
- 1 特定保健指導開始(第3期特定健康診査等実施計画開始／40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 第15回チャレンジウォークラリー開始
- 21 第60回健康ウォーク開催
場所 東京都渋谷区「渋谷・代官山・恵比寿」 参加 37事業所 311名
- 29 第67回ファミリーハイク(潮干狩り)開催
場所 千葉県木更津市「木更津海岸・中の島公園」 参加 40事業所 1,247名
- 5. 1 特定健康診査開始(40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 一般健康診査開始(34歳以下の被保険者)
- 1 成人健康診査開始(35歳以上の被保険者)
- 1 人間ドック開始(一般、30・35・40・45・50・55・60歳到達者及び65歳以上の被保険者)
- 1 脳ドック開始(45歳以上の被保険者で高血圧、高脂血、糖尿病いずれかの要管理者及び45歳以上の希望する被保険者)
- 1 婦人科検診開始(女子被保険者の希望者)
- 1 ママさんドック開始(被扶養者である女子配偶者の希望者)
- 1 ファミリードック開始(女子配偶者を除く40歳以上の被扶養者の希望者)
- 1 歯科対策口腔健診開始(被保険者)
- 12 第67回野球大会始まる
- 16 人生100年時代！賢く生き抜くコツを身につけよう開催
会場 池坊東京会館 出席 15事業所 30名
- 24 糖尿病予防教室開催
会場 健康保険組合5階会議室 出席 5事業所 5名
- 6. 3 第45回釣り大会開催
場所 東京都あきる野市「秋川国際マス釣場」 参加 28事業所 335名
- 6 健保事務担当者講習会並びに被保険者報酬月額算定基礎届事務講習会開催

1. 給付関係の届出事務について
2. 勤務地変更届及び労災保険等について
3. 適用関係の届出事務について
4. 被保険者報酬月額算定基礎届事務について
会場 池坊東京会館 出席 51事業所 76名
- 7 健康づくりセミナー開催
会場 池坊東京会館 出席 19事業所 31名
- 12 組合会議員監事による監査実施
- 13 生活習慣改善セミナー開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 8事業所 16名
- 20 生活習慣改善セミナー開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 4事業所 7名
- 21 健康管理委員地区委員連絡会議開催
 1. 健康保険組合の概況について
 2. 平成29年度保健事業実施状況について
 3. 平成30年度保健事業について
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 10事業所 22名
- 23 第62回テニス地区大会始まる
第24回サッカー大会予選リーグ始まる
7. 1 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)開始(被保険者の希望者)
- 4 メンタルセミナー開催
会場 池坊東京会館 出席 24事業所 85名
- 7 第61回健康ウォーク(雨天中止)
場所 東京都青梅市「御岳溪谷」
第62回硬式卓球地区大会始まる
- 14 第62回テニス地区大会終わる 参加 23事業所 303名
夏期施設(プール)開設
8. 1 生活習慣病発症予測システム「健康みらい予報」開始(特定保健指導対象者の被保険者)
- 11 第67回野球大会決勝戦
9. 1 第62回テニス中央大会開催
場所 東京都昭島市「昭和の森テニスセンター」 参加 22事業所 202名
- 2 夏期施設(プール)終わる
10. 1 インフルエンザ予防接種の補助金支給開始
- 1 糖尿病性腎症重症化予防対策開始(被保険者)

- 1 大腸検診開始(40歳以上の任意継続被保険者(成人健康診査・人間ドック受診者を除く)及び被扶養者の希望者)
- 7 第62回硬式卓球地区大会終わる 参加 19事業所 161名
- 17 相手の話が聴ける教室開催
会場 池坊東京会館 出席 9事業所 21名
- 20 第62回健康ウォーク
場所 東京都荒川区・文京区「谷中・根津・千駄木」 参加 34事業所 229名
- 24 相手の話が聴ける教室開催
会場 池坊東京会館 出席 10事業所 24名
- 11 . 3 第68回ファミリーハイク(みかん狩り)開催
場所 神奈川県横須賀市「津久井浜観光農園」 参加 44事業所 835名
- 7 生活習慣病予防教室開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 7事業所 15名
- 13 糖尿病予防教室開催
会場 健康保険組合5階会議室 出席 7事業所 10名
- 18 第63回健康ウォーク開催
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加 30事業所 241名
- 21 事業主会(トップセミナー)開催
講演 「脳を知る、守る、育む」 講師 中富 浩文 氏
会場 ホテル椿山荘東京 出席 42事業所 57名
- 29 健康管理委員地区委員連絡会議開催
 - 1. 平成30年度保健事業の実施状況について
 - 2. 今後の保健事業について
 - 3. 次期健康管理委員・地区委員推薦について
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 13事業所 24名
- 12 . 1 第62回硬式卓球中央大会開催
場所 東京都荒川区「荒川総合スポーツセンター・大体育室」 参加 20事業所 262名
- 12 第24回サッカー大会予選リーグ終わる 参加 17事業所 20チーム 551名
- 31 第15回チャレンジウォークラリー終了 参加申込 29事業所 275名
- 1 . 12 第24回サッカー大会開催(準々決勝)
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 8事業所 230名
- 19 第24回サッカー大会開催(準決勝)
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 8事業所 249名
- 22 糖尿病予防教室開催

- 会場 健康保険組合5階会議室 出席 6事業所 6名
2. 6 衛生管理者及び推進者講習会開催
講演 「働き方改革における健康管理のあり方」 講師 浜谷 啓三 氏
会場 ワイム貸会議室お茶の水ルームA 出席 35事業所 48名
- 9 第24回サッカー大会開催(決勝・第3位決定戦)
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 6事業所 194名
- 20 生活習慣病予防教室開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 10事業所 22名
- 22 生活習慣病予防教室開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 4事業所 7名
3. 6 生活習慣病予防教室開催
会場 健康保険組合5階講堂 出席 6事業所 9名
- 13 健康管理委員及び事務担当者講習会開催
1. 平成31年度事業・予算について
2. 平成31年度保健事業について
3. あはき療養費受領委任制度への参加について
会場 健保連東京連合会大会議室 出席 37事業所 50名
- 31 通年契約施設及び遊園地等の健康づくり指定施設終わる

平成30年度 組合会・理事会開催状況

7.10 第396回理事会

報告事項

1. 検査及び監査規程の一部改正
 2. 平成29年度収入支出変更予算(介護勘定)
 3. 監事による監査
- その他

協議事項

1. 組合会議員・理事の補欠選挙日程
 2. 平成29年度事業報告
 3. 平成29年度収入支出決算
 4. 平成29年度歳計剰余金処分
 5. 第173回組合会開催日時及び提出議案
- その他

7.19 第173回組合会

報告事項

1. 組合会議員・理事の補欠選挙
 2. 検査及び監査規程の一部改正
 3. 平成29年度収入支出変更予算(介護勘定)
 4. 監事による監査
- その他

協議事項

1. 平成29年度事業報告
 2. 平成29年度収入支出決算
 3. 平成29年度歳計剰余金処分
- その他

- 11 . 14 第397回理事会
報告事項
1. 高額療養費支給手続規程の一部変更
2. 平成30年度中間事業報告
その他
- 12 . 18 第398回理事会
報告事項
1. 健保会館
その他
協議事項
1. あはき療養費受領委任制度への参加
2. 平成31年度予算の編成
その他
- 2 . 5 第399回理事会
報告事項
1. 健保会館
その他
協議事項
1. 平成31年度事業方針
2. 健保会館の解体
3. 重要財産処分(別途積立金)
4. 準備金その他の財産の保有及び管理
5. 平成31年度収入支出予算
6. 第174回組合会開催日時及び提出議案
その他

2.13 第174回組合会

報告事項

1. 健保会館
2. 高額療養費支給手続き規程の一部変更

その他

協議事項

1. あはき療養費受領委任制度への参加
2. 平成31年度事業方針
3. 健保会館の解体
4. 重要財産処分(別途積立金)
5. 準備金その他の財産の保有及び管理
6. 平成31年度収入支出予算

その他

令和3年3月発行

平成30年度 事業概況

東京都信用金庫健康保険組合

〒101-8312 東京都千代田区神田駿河台2-9-2

事務所	(ダイヤルイン)	健康管理センター 03(5280)0561
総務課・会計課	03(3293)3931	医事課/健康管理課/看護科/薬剤科
保健施設課・企画広報課	03(3293)3932	健康相談科/臨床検査科
適用課・給付課	03(3293)3933	放射線科/医局
調整課・審査課	03(3293)3934	ホームページアドレス
(FAX)	03(3293)3939	http://www.shinkinkenpo.or.jp
