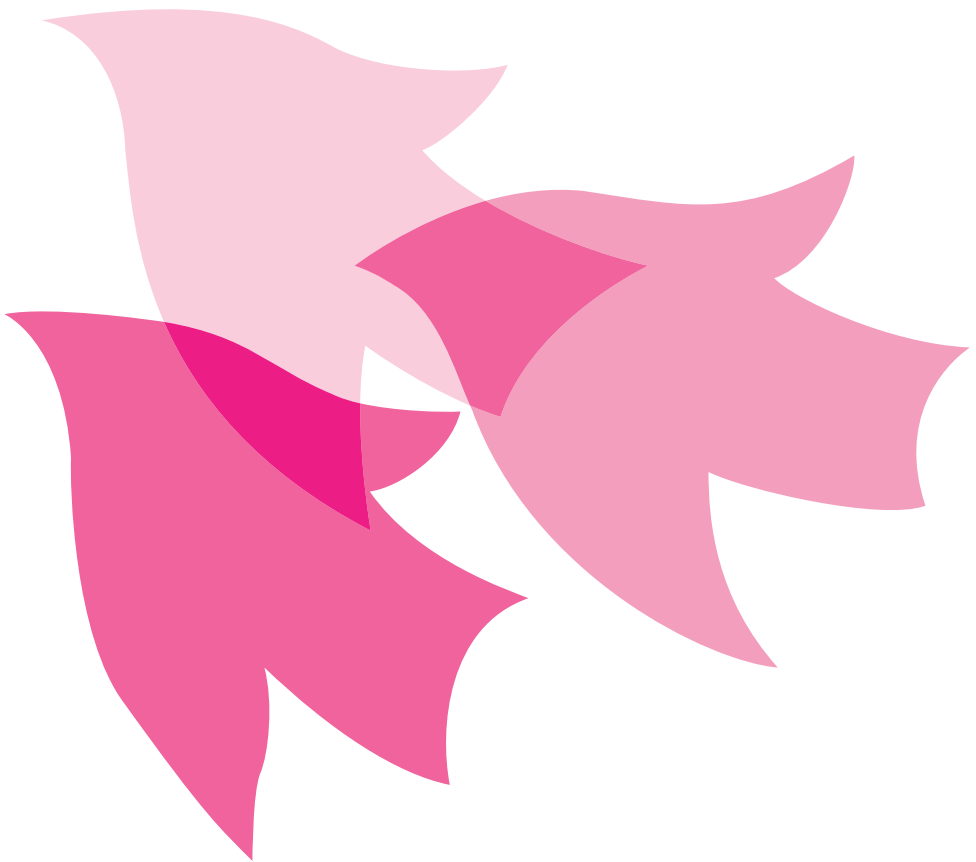


事業概況

令和2年度



東京都信用金庫健康保険組合

はしがき

令和2年度は、米中貿易摩擦や中国経済の減速等により景気後退も指摘される中で、このたびの新型コロナウイルスの感染拡大による経済への打撃は計り知れず、リーマンショックをも上回るといわれております。健保組合にとっては、急激な少子高齢化の進展によって、世代間の給付・負担のバランスが崩れ、現役世代の負担増加が深刻になっており、加えて団塊の世代が後期高齢者となり、高齢者医療費の負担構造改革が急務であるとされる「2022年危機」が目前に近づき、これに新型コロナウイルスが追い打ちをかける格好となりました。

このような状況の中、介護保険については、平成29年に介護納付金の負担を加入者の報酬に応じたものとする総報酬割が導入され、令和2年には全面総報酬制になるなど、財政悪化を招く要因となり健康保険組合を取り巻く環境は、今まで以上に厳しさを増すばかりとなりました。

当組合においては、収入面での基礎数値である被保険者数は減少しましたが、平均標準報酬月額は大幅に増加、また総標準賞与額でも総額・1人当たり額で増加し、前年を上回る収入となりました。支出面においては、医療給付費が前年度に比べ大幅に減少しました。その要因としては、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言下において、医療機関の受診控えが影響したものと考えられます。このことにより、全体で保険料収入に対する医療費の割合も一時的に減少しましたが、初回の緊急事態宣言解除後には、元の状況に戻っていることから、健保財政を好転させる要因とはなっておりません。

なお、組合本来の使命である保健事業の「第2期データヘルス計画(6年計画の3年目)」は、保険者機能の7大指標を念頭に、被保険者・家族の健康保持増進のため、組合が保有するビックデータを活用し、効率的かつ積極的な保健事業の実施に努めた結果、全国に254ある総合健保組合中で、上位減算対象として5番目に当たる後期高齢者支援金の減算対象組合に該当いたしました。

健康管理センターでは、事業主の健康経営の取組を積極的にサポートし、事業所とのコラボヘルスを推進した結果、「健康経営優良法人(2事業所)」「健康企業宣言(金の認定2事業所・銀の認定12事業所)」の認定に繋がりました。

また、特定保健指導等の受診率、実施率向上のため、コロナ禍においても個別指導等で感染対策を施し、疾患者及び疾患予備軍に対して指導を行うなど、きめ細かいサービスの提供を心掛けた結果、年度目標を概ね達成することができました。

これら事業全般を通じて、予防・健康づくりのさらなる推進や適正受診のための情報提供・啓発など、多様化する疾病構造の変化と保健需要に応えるべくサービス向上と支出削減につとめ、事業主並びに被保険者各位のご理解とご協力により概ね所期の目標を達成し、当年度を締めくくることができました。

令和5年3月

東京都信用金庫健康保険組合
理事長 越野 俊一

目 次

1. 適用状況	1
表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数	2
表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者・被扶養者 組合数・事業所数の推移	3
図1 被保険者数・被扶養者数の推移	3
表3 平均標準報酬月額及び保険料率	4
表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額	5
図2 平均標準報酬月額の推移	5
表5 標準報酬等級別被保険者分布状況	6
表6 資格取得者・資格喪失者の推移	8
表7 規模別事業所数及び被保険者数	9
図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移	9
表8 令和2年度年齢別被保険者数	10
図4 グラフでみる被保険者年齢別構成	10
2. 徴収状況	11
表1 保険料徴収状況	11
3. 給付状況	12
図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移	13
図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移	13
表1 現物給付状況(被保険者)	14
表2 現物給付状況(被扶養者)	16
表3 現物給付状況(高齢者)	18
図3 現物給付の推移(件数)	20
図4 現物給付の推移(金額)	20
図5 令和2年度現物給付状況(件数)	21
図6 令和2年度現物給付状況(金額)	21
表4 現物給付諸率(被保険者)	22
表5 現物給付諸率(被扶養者)	22
表6 現物給付諸率(高齢者)	24
図7 1人当り診療費の推移(被保険者)	26
図8 1,000人当り件数の推移(被保険者)	26
図9 1件当り金額の推移(被保険者)	26

図10	1人当り診療費の推移(被扶養者)	27
図11	1,000人当り件数の推移(被扶養者)	27
図12	1件当り金額の推移(被扶養者)	27
図13	1人当り診療費の推移(高齢者)	28
図14	1,000人当り件数の推移(高齢者)	28
図15	1件当り金額の推移(高齢者)	28
表7	現金給付状況(被保険者)	30
表8	現金給付状況(被扶養者)	32
図16	現金給付の推移(件数)	34
図17	現金給付の推移(金額)	34
図18	令和2年度現金給付状況(件数)	35
図19	令和2年度現金給付状況(金額)	35
表9	付加給付状況(被保険者)	36
表10	付加給付状況(被扶養者)	38
図20	令和2年度付加給付状況(件数)	40
図21	令和2年度付加給付状況(金額)	40
図22	付加給付改正経過	41
表11	令和2年度高額医療費1件1ヵ月当り上位5位	41
表12	令和2年度高額医療費年間疾病上位3位	41
図23	令和2年度主要病類別統計(件数)	42
図24	令和2年度主要病類別統計(金額)	43
表13	令和2年度埋葬料病類別・年齢別統計表	44
4.	収支状況	45
表1	収支状況	46
表2	被保険者1人当り収支状況	46
表3	保険料に対する給付率	48
表4	被保険者1人当り保険料に対する給付率	48
図1	保険料収入と保険給付費・拠出金の推移	50
図2	被保険者1人当り収入に占める支出の割合	50
表5	収支状況諸率	51
図3	令和2年度収支状況	51

5. 保健事業	52
令和2年度健康管理・健康増進事業一覧	52
健康管理センター活動状況	54
表1 特定健康診査実施状況	55
表2 特定保健指導実施状況	55
表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)	55
(1)本人健(検)診	56
表4 一般健康診査実施状況	56
表5 成人健康診査実施状況	56
表6 人間ドック実施状況	58
表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)	58
表7-② 成人健診大腸検査実施状況	59
表8 喀痰検診実施状況	59
表9 脳ドック実施状況	60
表10 婦人科検診実施状況	60
表11 骨粗鬆症検診実施状況	60
表12 PSA検査実施状況	61
表13 歯科健診実施状況	61
表14 禁煙対策実施状況	62
表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)	62
表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況	63
表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況	63
表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況	64
表19 健康相談実施状況	64
表20 保健指導実施状況	66
表21 健康管理センター利用状況	67
(2)家族健(検)診	68
表1 ママさんドック実施状況	68
表2 ママさん胃部検診実施状況	68
表3 ファミリードック実施状況(一般内科検診)	70
表4 ファミリードック実施状況(胃部検診)	70

表5 家族大腸検診実施状況	72
(3) 広報活動	73
表1 信金けんぽ月別掲載記事一覧	74
信ちゃん健康体操	76
信ちゃんストレッチング健康体操	78
(4) 体育奨励	80
表1 野球大会開催状況	80
表2 サッカー大会開催状況	80
表3 テニス大会開催状況	81
表4 卓球大会開催状況	82
表5 ボウリング大会開催状況	82
表6 釣り大会開催状況	83
表7 ファミリーハイク開催状況	83
表8 健康ウォーク開催状況	84
(5) 保養施設	85
表1 箱根保養所利用状況	85
表2 蓼科保養所利用状況	85
図1 年度別保養所利用状況	86
図2 令和2年度月別保養所利用状況	86
箱根保養所	87
蓼科保養所	88
表3 契約保養施設利用状況	89
制度改正経過概要	90
令和2年度 健康保険組合日誌	91
令和2年度 組合会・理事会開催状況	94

1.適用状況

加入事業所…79 事業所(令和 3 年 3 月)

令和 2 年度の平均被保険者数は 24,179 名で、前年度に比べ、254 名(△1.04%)の減となり、3 年連続の減少となりました。

また、平均被扶養者数は 17,709 名と前年度に比べ 595 名(△3.25%)の減となりました。これを被保険者 1 人当たりの被扶養者数(扶養率)でみると、0.73 人となり、前年度(0.75 人)に比べて 0.02 人減少しました。

被扶養者の内訳は、配偶者が 6,556 名で前年度より 315 名(△4.58%)の減、子供が 11,016 名で前年度より 266 名(△2.36%)の減、その他の被扶養者は 137 名で前年度より 14 名(△9.27%)の減といずれも減少しました。

その要因としては、被保険者の減少に伴うもの、また、配偶者等の就労が増加していることなどが考えられます。

平均標準報酬月額は、382,807 円で前年度に比べ 2,330 円(0.61%)の増となりましたが、産休・育休による免除者の増加や短時間労働者の増加など、減少要因も引き続き残存しています。

一方、総標準賞与額(年間合計)は、32,001,894 千円、被保険者 1 人当たり標準賞与額は 1,351,146 円で、前年度に比べ 35,189 円(2.67%)の増となりました。

表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数

年度別 月 別	事業所数	被 保 険 者			被扶養者数	扶養率
		男	女	計		
平成 23 年度	85	16,892	8,000	24,892	23,698	0.95
24	85	16,818	8,124	24,942	23,030	0.92
25	82	16,802	8,181	24,983	22,464	0.90
26	81	16,764	8,204	24,968	21,890	0.88
27	80	16,607	8,295	24,902	21,179	0.85
28	81	16,377	8,439	24,816	20,496	0.83
29	80	16,199	8,680	24,879	19,637	0.79
30	80	15,986	8,769	24,755	19,016	0.77
令和 元	80	15,622	8,811	24,433	18,304	0.75
2	79	15,274	8,905	24,179	17,709	0.73
令和2年 3月	80	15,277	8,624	23,901	18,190	0.76
4月	80	15,510	9,028	24,538	17,760	0.72
5月	79	15,472	9,002	24,474	17,736	0.72
6月	79	15,403	8,992	24,395	17,700	0.73
7月	79	15,363	8,972	24,335	17,715	0.73
8月	79	15,338	8,952	24,290	17,725	0.73
9月	79	15,280	8,933	24,213	17,701	0.73
10月	79	15,206	8,904	24,110	17,620	0.73
11月	79	15,166	8,898	24,064	17,569	0.73
12月	79	15,143	8,890	24,033	17,587	0.73
令和3年 1月	79	15,096	8,852	23,948	17,604	0.74
2月	79	15,034	8,814	23,848	17,593	0.74

事業所数は年平均を掲載

表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者
被扶養者・組合数・事業所数の推移

年度別	全国健保組合			全国健康保険協会			合 計	
	組合数	被保険者	被扶養者	事業所数	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
		千人	千人		千人	千人	千人	千人
平成23年度	1,443	15,553	13,953	1,621,100	19,631	15,246	35,184	29,199
24	1,431	15,537	13,816	1,636,155	19,871	15,232	35,408	29,048
25	1,419	15,598	13,677	1,680,537	20,303	15,340	35,901	29,017
26	1,409	15,644	13,487	1,749,928	20,902	15,491	36,546	28,978
27	1,405	15,811	13,326	1,858,887	21,577	15,587	37,388	28,913
28	1,399	16,283	13,221	1,994,022	22,428	15,643	38,711	28,864
29	1,394	16,486	12,993	2,113,359	23,203	15,726	39,689	28,719
30	1,391	16,719	12,822	2,224,070	23,757	15,643	40,476	28,465
令和元年度	1,388	16,353	12,485	2,324,510	24,793	15,650	41,146	28,135
2	1,388	16,419	12,262	2,398,948	24,877	15,419	41,296	27,681

(各年度末)

図1 被保険者数・被扶養者数の推移

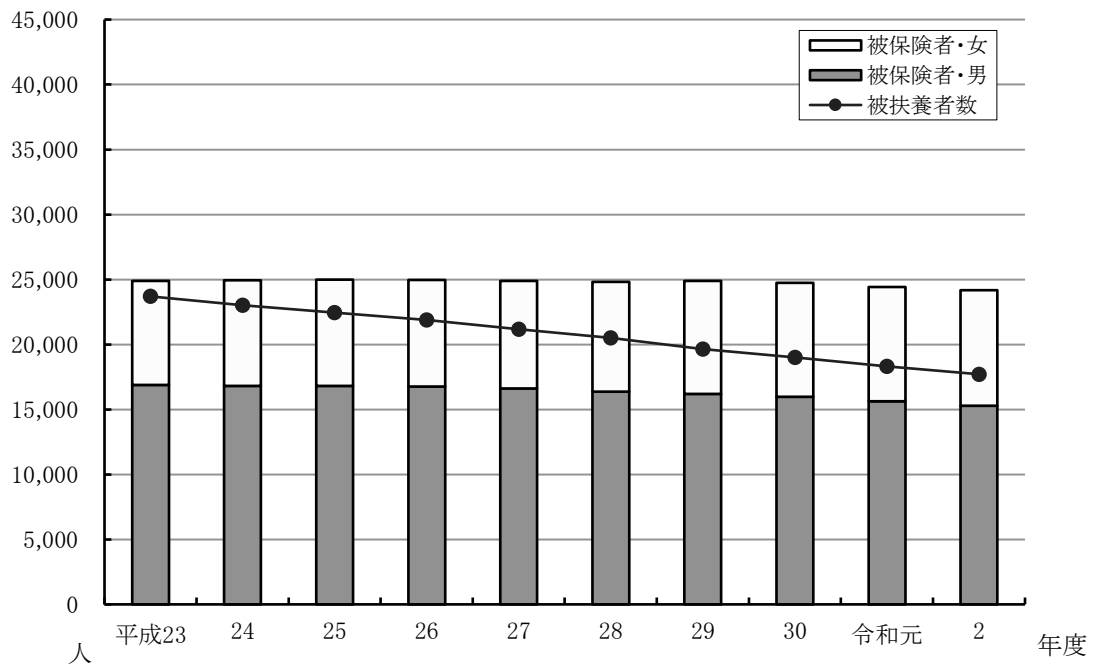


表3 平均標準報酬月額及び保険料率

年度別 月 別	平均標準報酬月額			保険料率
	男	女	計(平均)	
平成 23 年度	442,773	264,046	385,330	83/1,000 (23・3・1)
24	439,304	266,908	383,152	〃
25	436,577	271,096	383,507	87/1,000 (25・3・1)
26	434,660	274,746	383,515	〃
27	432,991	276,697	382,430	〃
28	433,326	277,544	381,923	93/1,000 (28・3・1)
29	432,027	277,754	379,784	〃
30	431,749	279,857	379,800	〃
令和 元	432,796	282,726	380,477	〃
2	436,421	285,503	382,807	〃
令和2年 3月	436,742	286,459	384,760	93/1,000 (28・3・1)
4月	432,173	282,516	379,211	〃
5月	432,508	282,630	379,465	〃
6月	431,718	282,558	378,627	〃
7月	434,696	284,580	381,000	〃
8月	434,971	284,714	381,279	〃
9月	438,188	286,914	384,113	〃
10月	439,279	287,037	384,914	〃
11月	439,294	287,070	384,942	〃
12月	439,208	287,021	384,954	〃
令和3年 1月	439,203	287,326	385,244	〃
2月	439,377	287,398	385,447	〃

平成25年度より免除者除く

表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額
(年度末)

年度別	保 険 料 率			平均標準報酬月額		
	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会 平均	当組合	全国組合 平 均	全国健康保 険協会
平成 23 年度	千分の 83	千分の 79.87	千分の 95	387,113	363,148	275,151
24	83	83.43	100	383,152	365,867	276,414
25	87	86.74	100	383,507	366,541	277,116
26	87	88.82	100	383,515	370,072	279,789
27	87	90.35	100	382,430	370,300	282,001
28	93	91.10	100	381,923	369,818	284,285
29	93	91.67	100	379,784	371,301	287,218
30	93	92.21	100	379,800	373,555	290,660
令和 元	93	92.17	100	380,477	379,805	292,462
2	93	92.32	100	382,807	374,131	289,937

図2 平均標準報酬月額の推移

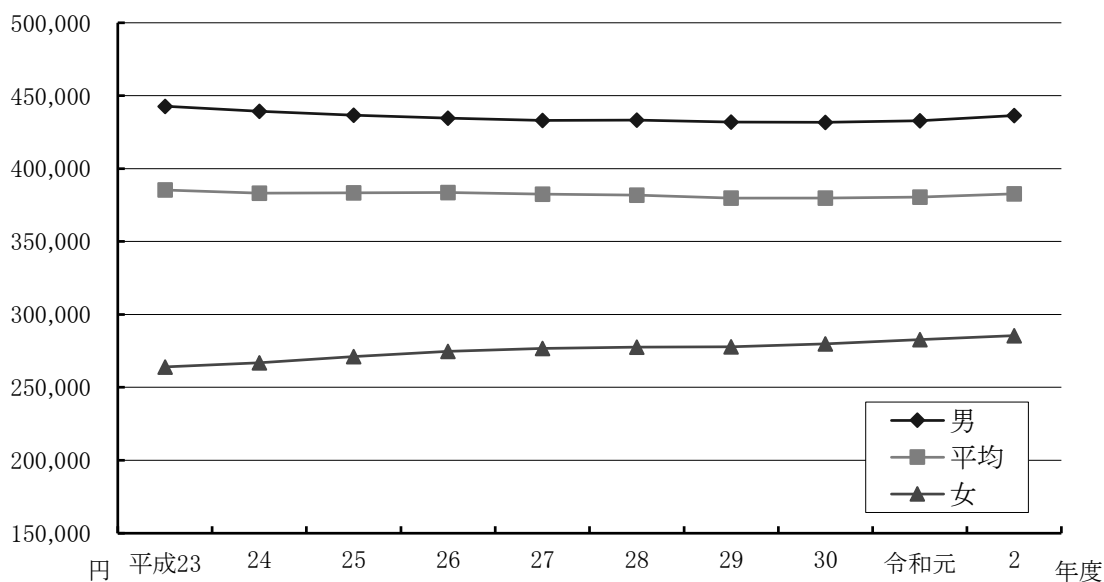


表5 標準報酬等級別

等級 年度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平成23年度	1	0	0	2	1	14	14	26	46	58	90	160
24	1	0	0	0	1	5	13	22	39	57	73	144
25	1	0	0	0	2	6	7	27	28	57	60	123
26	0	0	0	0	0	3	12	24	29	41	82	130
27	0	0	0	0	0	3	7	20	37	35	71	148
28	0	0	0	0	0	2	5	21	33	44	73	140
29	0	0	0	5	10	13	28	50	61	51	65	136
30	0	0	0	1	12	8	27	43	52	50	70	106
令和元年度	0	0	1	0	7	10	26	43	56	62	66	105
2	0	0	0	1	6	3	25	26	45	51	64	84

等級 年度	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
平成23年度	1,270	1,258	1,331	1,581	1,354	1,259	977	733	559	502	309	263
24	1,200	1,268	1,339	1,451	1,378	1,205	949	686	533	500	294	265
25	1,186	1,189	1,307	1,302	1,322	1,229	940	702	535	474	328	319
26	1,136	1,169	1,247	1,331	1,221	1,081	968	705	551	448	341	331
27	1,133	1,181	1,107	1,264	1,202	1,048	939	659	596	468	317	340
28	1,181	1,127	1,148	1,208	1,111	1,068	985	618	566	441	313	345
29	1,202	1,139	1,176	1,156	1,037	1,019	889	679	568	473	297	361
30	1,225	1,119	1,167	1,131	1,027	900	879	634	576	506	286	349
令和元年度	1,191	1,113	1,113	1,162	1,027	845	872	614	574	458	308	362
2	1,211	1,097	1,184	1,112	995	893	844	617	594	454	309	335

※標準報酬月額の改正

(平成28年4月1日適用)1級～47級の5万8千円～122万円を1級～50級の5万8千円～139万円に改正

被保険者分布状況

(各年度9月末現在)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
201	305	417	457	1,042	1,776	1,489	1,575	1,380	1,160	934	890	868
184	303	431	512	956	1,959	1,527	1,513	1,440	1,270	1,065	909	834
190	298	406	463	948	1,875	1,601	1,610	1,532	1,339	1,138	932	854
177	298	394	483	853	1,875	1,701	1,698	1,562	1,382	1,169	994	864
164	277	369	449	868	1,980	1,733	1,695	1,561	1,372	1,165	1,063	950
173	241	341	455	910	1,993	1,743	1,746	1,551	1,316	1,158	1,083	915
174	241	306	493	873	2,090	1,877	1,752	1,542	1,304	1,128	1,045	994
178	241	317	457	880	1,992	1,992	1,772	1,564	1,302	1,130	1,025	1,012
161	259	346	432	825	1,782	1,915	1,846	1,647	1,355	1,093	1,003	1,025
150	213	303	419	835	1,881	1,759	1,636	1,688	1,355	1,220	1,039	1,009

38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
212	58	20	33	59	16	22	15	22	178			
225	62	27	34	56	23	22	19	14	176			
226	59	28	37	60	20	24	24	16	183			
248	58	26	30	63	22	28	23	16	188			
232	60	20	34	54	28	24	30	18	191			
262	62	18	32	58	19	25	31	22	25	11	14	132
243	65	24	31	52	22	28	28	19	22	14	12	133
270	79	38	34	56	21	25	23	15	28	15	15	126
251	78	52	36	51	22	28	27	13	30	17	15	120
250	85	53	41	54	17	27	28	16	25	16	20	124

表6 資格取得者・資格喪失者の推移

年度別 月 別	取 得			喪 失			差引数
	男	女	計	男	女	計	
平成 23 年度	1,355	808	2,163	1,469	685	2,154	9
24	1,425	697	2,122	1,494	585	2,079	43
25	1,569	731	2,300	1,585	697	2,282	18
26	1,696	654	2,350	1,773	627	2,400	△ 50
27	1,438	738	2,176	1,622	639	2,261	△ 85
28	1,425	871	2,296	1,663	640	2,303	△ 7
29	1,466	854	2,320	1,669	709	2,378	△ 58
30	1,505	793	2,298	1,726	745	2,471	△ 173
令和 元	1,335	729	2,064	1,726	676	2,402	△ 338
2	1,229	713	1,942	1,529	561	2,090	△ 148
令和2年 3月	63	23	86	120	61	181	△ 95
4月	524	520	1,044	291	116	407	637
5月	62	13	75	100	39	139	△ 64
6月	87	10	97	156	20	176	△ 79
7月	58	15	73	98	35	133	△ 60
8月	62	15	77	87	35	122	△ 45
9月	43	11	54	101	30	131	△ 77
10月	86	24	110	160	53	213	△ 103
11月	56	18	74	96	24	120	△ 46
12月	48	23	71	71	31	102	△ 31
令和3年 1月	81	25	106	128	63	191	△ 85
2月	59	16	75	121	54	175	△ 100

表7 規模別事業所数及び被保険者数

(令和2年10月末現在)

規 模 別	事業所数	率	被保険者数	率	平均被保険者数
1人～ 50人	43	54.4%	719	3.1%	17
51人～ 100人	5	6.3%	383	1.6%	77
101人～ 200人	7	8.8%	1,225	5.2%	175
201人～ 300人	4	5.1%	953	4.1%	238
301人～ 400人	3	3.8%	1,021	4.3%	340
401人～ 500人	4	5.1%	1,876	8.0%	469
501人～ 600人	0	0.0%	0	0.0%	0
601人～ 700人	1	1.3%	605	2.6%	605
701人～1,000人	3	3.8%	2,289	9.6%	763
1,001人～1,500人	5	6.3%	6,362	27.1%	1,272
1,501人～2,000人	1	1.3%	1,504	6.4%	1,504
2,001人～	3	3.8%	6,576	28.0%	2,192
計	79	100.0%	23,513	100.0%	298

任意継続被保険者(597名)を除く

図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移

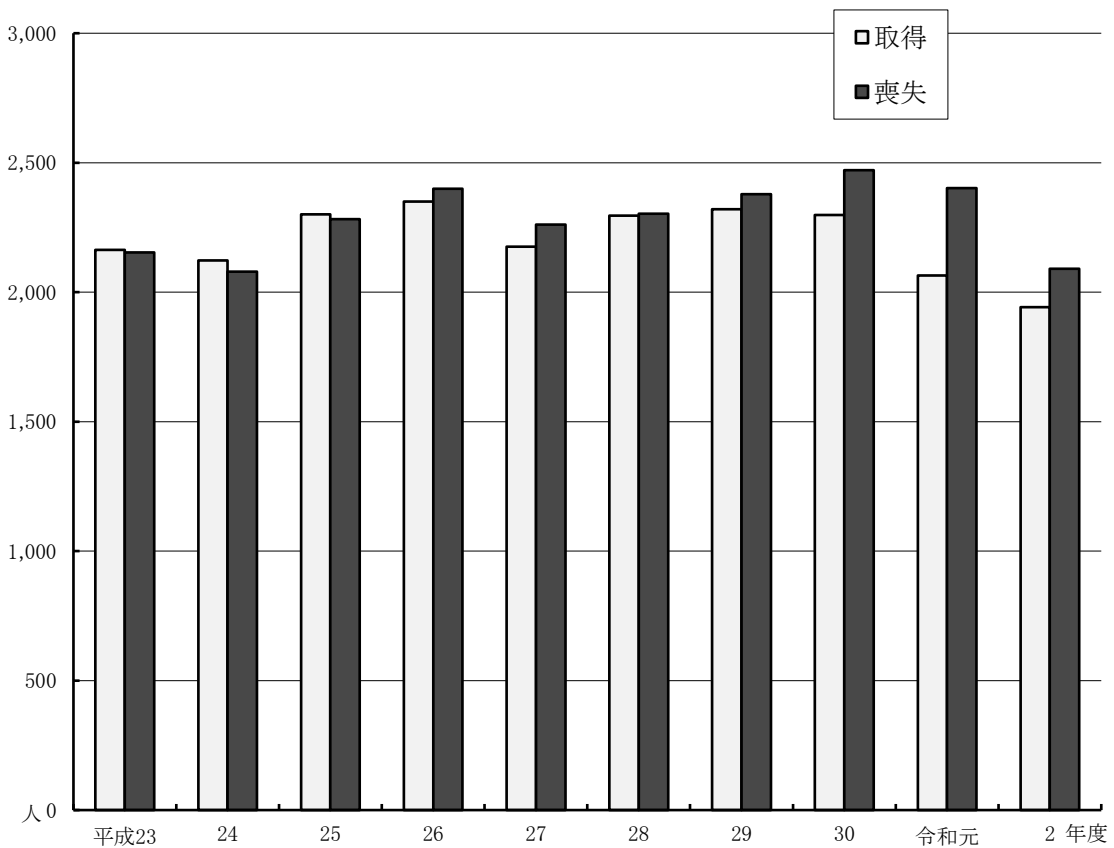
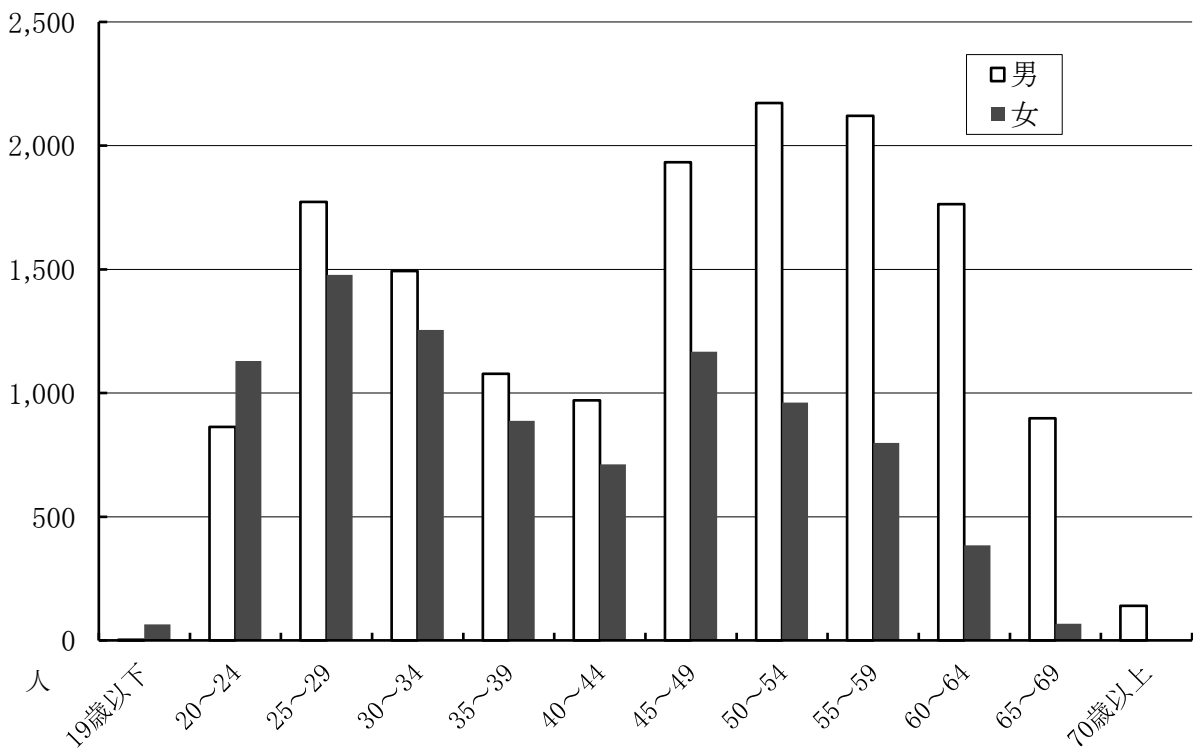


表8 令和2年度年齢別被保険者数

(令和2年10月末現在)

区 分	男	女	合 計	
19歳以下	3	65	68	0.3%
20～24	863	1,129	1,992	8.3%
25～29	1,772	1,477	3,249	13.5%
30～34	1,493	1,255	2,748	11.4%
35～39	1,078	887	1,965	8.2%
40～44	970	711	1,681	7.0%
45～49	1,933	1,167	3,100	12.9%
50～54	2,172	961	3,133	13.0%
55～59	2,121	798	2,919	12.1%
60～64	1,763	384	2,147	8.9%
65～69	898	67	965	3.8%
70歳以上	140	3	143	0.6%
合 計	15,206	8,904	24,110	100.0%
平均年齢	45.98才	39.06才	43.42才	

図4 グラフでみる被保険者年齢別構成



2. 徴 収 状 況

表1 保険料徴収状況

年度別 月 別	保険料収納済額	対前年(同月)比		指 数	被保険者1人 当り保険料
		増減額	%		
					(年額)
平成23年度	11,986,177,507	△ 235,739,835	△ 1.9	100	481,527
24	11,978,549,566	△ 7,627,941	△ 0.1	100	480,256
25	12,542,393,881	563,844,315	4.7	105	507,091
26	12,569,674,978	27,281,097	0.2	105	509,988
27	12,438,967,483	△ 130,707,495	△ 1.0	104	506,720
28	13,244,300,548	805,333,065	6.5	110	541,866
29	13,187,839,943	△ 56,460,605	△ 0.4	110	538,455
30	13,095,051,871	△ 92,788,072	△ 0.7	109	539,046
令和元年度	12,928,447,959	△ 166,603,912	△ 1.3	108	539,090
2	12,892,882,701	△ 35,565,258	△ 0.3	108	544,348
					(月額)
令和2年3月	866,774,398	9,821,474	1.1	100	37,115
4月	835,838,877	△ 13,229,803	△ 1.6	96	34,824
5月	830,709,144	△ 41,276,983	△ 4.7	96	34,694
6月	1,942,633,229	△ 19,859,209	△ 1.0	224	81,241
7月	1,075,474,534	15,885,008	1.5	124	44,973
8月	846,207,098	10,905,501	1.3	98	35,461
9月	828,409,494	△ 3,082,742	△ 0.4	96	34,842
10月	823,393,880	△ 3,122,767	△ 0.4	95	34,817
11月	820,450,283	△ 2,706,115	△ 0.3	95	34,791
12月	2,315,286,560	27,983,948	1.2	267	98,414
令和3年1月	813,294,926	△ 3,774,611	△ 0.5	94	34,746
2月	894,410,278	△ 13,108,959	△ 1.4	103	38,392

平成25年度より免除者除く

3. 給付状況

令和2年度の保険給付費は5,827,185千円と前年度に比べ358,625千円(△5.80%)の減となりました。保険料収入に占める割合も45.20%と、前年度に比べ2.65%減少しております。また、被保険者1人当たり額でも、241,002円と前年度に比べ12,172円(△4.81%)の減となりました。

給付項目別に被保険者1人当たり給付費で比較すると、保険給付費の大半を占める医療給付費は、被保険者分では125,740円と前年度に比べ5,787円(△4.40%)の減となり、被扶養者分では81,694円と前年度に比べ8,274円(△9.20%)の減となりました。高齢者分は3,270円と前年度に比べ424円(14.90%)の増となり、医療給付費全体では210,704円と前年度比13,637円(△6.08%)の減となりました。主な要因としては、新型コロナウイルスの影響による受診控えが影響していると考えられます。

また、現金給付費は、被保険者分で16,596円と前年度に比べ2,012円(13.80%)の増となり、被扶養者分は3,710円で前年度に比べ634円(△14.59%)の減となりました。高額療養費については、2,553円と前年度に比べ92円(△3.48%)の減となりました。現金給付費全体では22,859円と前年度に比べ1,286円(5.96%)の増となりました。主な要因としては、被保険者については傷病手当金、出産育児一時金、出産手当金が増加、被扶養者については家族出産育児一時金が減少したことが影響していると考えられます。

付加給付費は、被保険者分では5,300円と前年度に比べ335円(6.75%)の増となり、被扶養者分は1,872円と前年度に比べ162円(△7.96%)の減、合算高額療養費付加金については266円で前年度に比べ5円(1.92%)の増となりました。付加給付費全体では7,438円と前年度に比べ178円(2.45%)の増となりました。主な要因としては、傷病手当金、出産育児一時金の増加に伴うそれぞれの付加給付費の増加と考えられます。

このような状況下、医療給付の適正化を図るため診療報酬明細書の点検業務を積極的に推進した結果、不正不当として再審査申出等を行ったものは、①診療・請求内容の疑義13,989件(総申出件数の92.61%)②資格喪失後受診等無資格診療219件(1.45%)③自動車事故等第三者行為69件(0.46%)④業務上(保険給付外)92件(0.61%)⑤その他737件(4.88%)合計15,106件となりました。

また、ジェネリック医薬品の使用を促進するため「ジェネリック医薬品差額通知書」を通知対象者に発行し、医療費の削減につなげました。

図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移

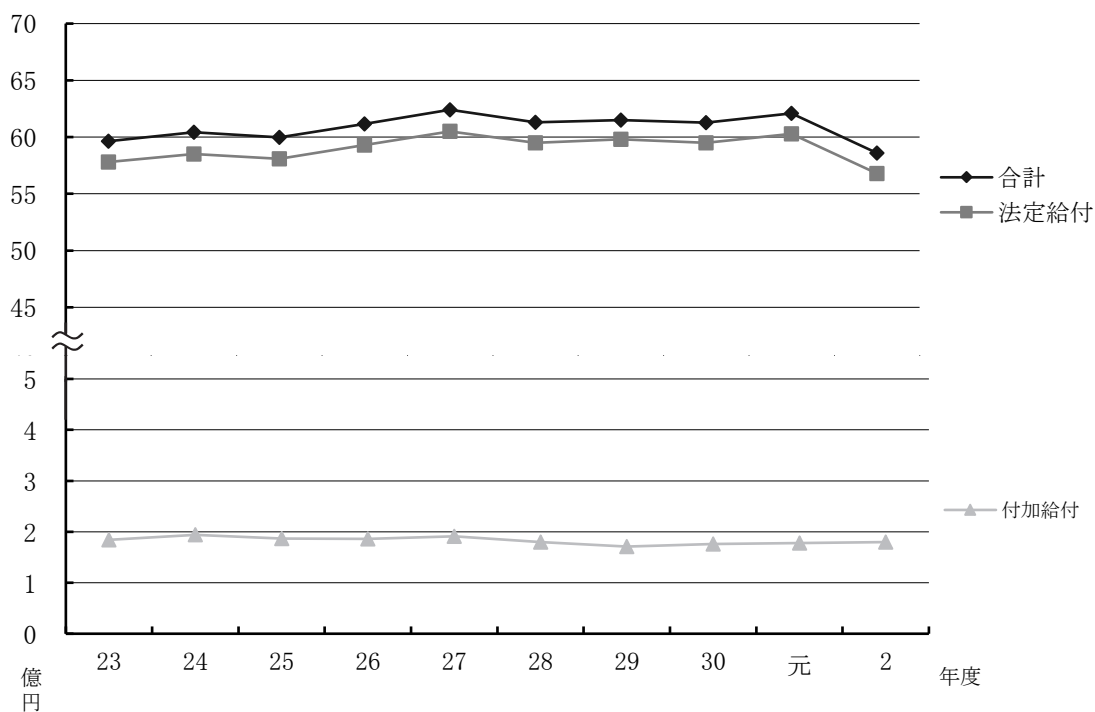


図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移

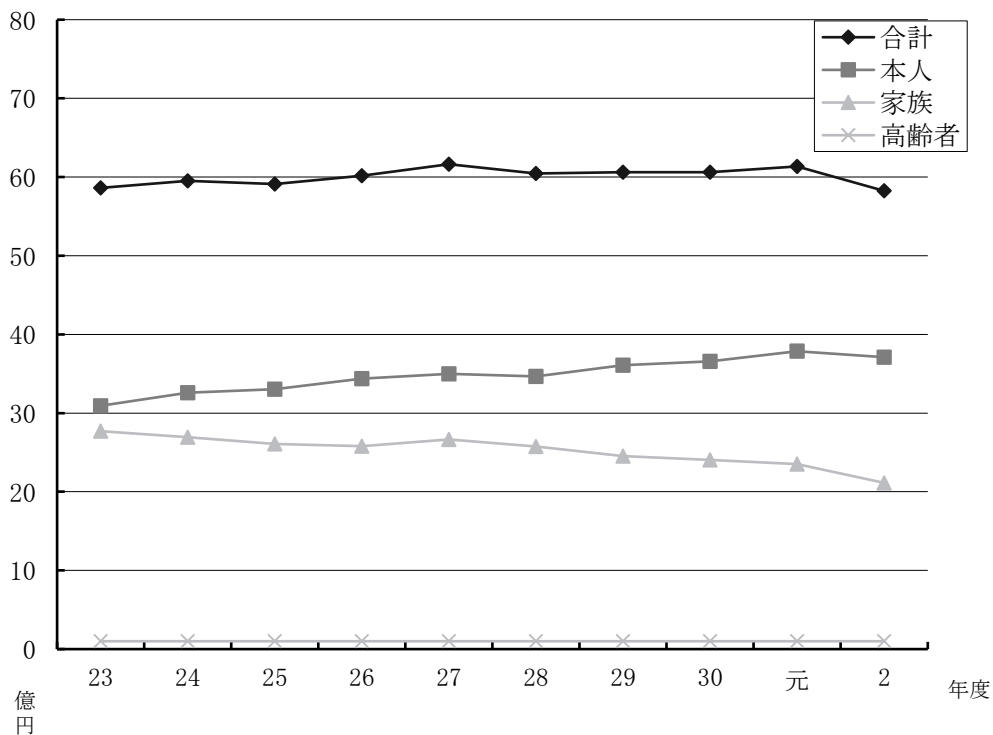


表 1 現 物

(被保険者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成23年度	1,678	639,048,862	145,056	1,110,982,590	37,862	321,494,210	184,596	2,071,525,662
24	1,834	767,527,940	148,097	1,115,210,161	38,960	325,432,356	188,891	2,208,170,457
25	1,754	700,676,594	149,505	1,158,394,391	39,960	335,317,601	191,219	2,194,388,586
26	1,840	754,249,604	151,783	1,199,900,250	41,949	346,835,611	195,572	2,300,985,465
27	1,930	760,335,825	152,869	1,226,113,543	42,475	345,591,688	197,274	2,332,041,056
28	1,814	704,041,829	155,812	1,250,910,114	43,069	351,698,524	200,695	2,306,650,467
29	1,849	765,913,755	156,822	1,274,732,743	44,696	353,938,739	203,367	2,394,585,237
30	1,920	810,697,581	158,146	1,288,847,358	44,090	356,373,773	204,156	2,455,918,712
令和元年度	2,054	930,559,760	157,785	1,321,214,824	44,775	354,740,132	204,614	2,606,514,716
2	1,833	853,759,326	137,774	1,244,793,862	41,139	353,712,004	180,746	2,452,265,192
令和2年3月	139	62,727,869	12,211	107,802,060	3,671	30,196,524	16,021	200,726,453
4月	107	45,926,327	9,968	85,643,251	2,724	25,307,984	12,799	156,877,562
5月	119	56,559,607	9,460	86,901,608	2,744	25,709,768	12,323	169,170,983
6月	166	79,692,319	10,697	92,673,228	3,382	29,354,255	14,245	201,719,802
7月	172	67,772,329	11,564	105,503,689	3,498	30,269,260	15,234	203,545,278
8月	158	65,438,529	12,030	109,367,714	3,600	31,353,514	15,788	206,159,757
9月	170	69,419,935	11,499	104,575,099	3,576	29,376,949	15,245	203,371,983
10月	157	69,474,676	12,560	116,633,602	3,778	32,980,875	16,495	219,089,153
11月	185	79,816,901	11,676	102,409,017	3,463	29,702,458	15,324	211,928,376
12月	179	119,225,407	12,283	116,553,555	3,719	32,166,194	16,181	267,945,156
令和3年1月	137	72,010,561	11,584	108,464,886	3,381	27,611,465	15,102	208,086,912
2月	144	65,694,866	12,242	108,266,153	3,603	29,682,758	15,989	203,643,777

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		訪問看護 療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
85,005	521,336,130	1,532	12,981,428	2	140,245	269,603	2,605,983,465	882	128,452,460
87,442	521,990,482	1,656	15,174,896	7	250,845	276,340	2,745,586,680	1,050	160,190,485
88,748	560,326,464	1,546	12,419,238	22	754,740	279,989	2,767,889,028	1,124	157,491,289
92,104	574,822,444	1,630	12,897,142	28	1,229,039	287,704	2,889,934,090	1,285	174,654,145
93,035	602,092,732	1,656	13,307,922	17	491,869	290,326	2,947,933,579	1,371	186,132,401
95,758	593,327,678	1,585	9,825,983	16	901,740	296,469	2,910,705,868	1,410	182,071,460
97,794	625,005,706	1,620	9,267,934	29	1,687,847	301,190	3,030,546,724	1,510	208,732,097
100,237	619,326,049	1,663	7,272,373	25	1,771,666	304,418	3,084,288,800	1,661	222,790,459
100,505	631,558,956	1,816	7,331,266	28	1,278,046	305,147	3,246,682,984	1,815	254,225,098
87,260	607,418,388	1,558	6,040,263	29	1,919,628	268,035	3,067,643,471	1,697	244,115,888
8,097	56,677,802	125	466,533	0	0	24,118	257,870,788	162	20,190,803
6,750	51,208,937	92	350,886	2	263,384	19,551	208,700,769	115	15,272,746
6,296	43,811,626	96	391,558	0	0	18,619	213,374,167	123	17,337,284
6,699	46,931,746	139	545,911	1	157,213	20,945	249,354,672	139	20,585,015
7,238	54,302,535	145	604,220	3	384,729	22,475	258,836,762	150	19,942,944
7,456	47,163,990	130	512,018	2	113,806	23,246	253,949,571	133	17,936,021
6,954	50,082,312	133	531,845	2	79,331	22,201	254,065,471	136	21,501,357
7,694	53,648,171	134	523,629	2	96,936	24,191	273,357,889	144	20,270,163
7,175	44,802,766	161	532,710	4	183,652	22,503	257,447,504	147	20,115,191
7,609	55,159,811	161	538,610	5	203,770	23,795	323,847,347	170	33,478,971
7,266	52,473,066	114	531,490	5	306,838	22,373	261,398,306	133	20,367,814
8,026	51,155,626	128	510,853	3	129,969	24,018	255,440,225	145	17,117,579

表 2 現 物

(被扶養者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成23年度	1,719	640,000,590	152,590	1,027,955,058	36,500	272,426,461	190,809	1,940,382,109
24	1,694	638,074,228	149,459	991,758,776	36,087	271,506,024	187,240	1,901,339,028
25	1,692	605,986,483	145,884	972,992,565	35,887	264,558,162	183,463	1,843,537,210
26	1,488	602,602,258	143,726	977,704,764	35,905	269,701,513	181,119	1,850,008,535
27	1,662	649,241,517	143,988	973,356,544	35,542	263,152,848	181,192	1,885,750,909
28	1,640	640,152,175	141,845	946,327,728	34,687	254,840,783	178,172	1,841,320,686
29	1,556	597,286,533	137,492	914,874,124	34,487	254,859,944	173,535	1,767,020,601
30	1,482	590,951,041	134,121	906,831,640	33,486	250,180,297	169,089	1,747,962,978
令和元年度	1,460	581,617,497	130,181	887,537,459	33,301	245,234,235	164,942	1,714,389,191
2	1,248	539,548,231	101,207	778,685,744	28,968	225,381,129	131,423	1,543,615,104
令和2年3月	110	42,961,481	9,830	66,076,819	2,797	21,506,593	12,737	130,544,893
4月	80	36,000,594	6,387	45,916,174	1,688	13,054,455	8,155	94,971,223
5月	78	31,982,846	6,244	51,071,909	1,724	13,322,100	8,046	96,376,855
6月	97	46,010,519	7,822	61,987,664	2,467	19,987,902	10,386	127,986,085
7月	116	58,528,960	8,656	66,410,124	2,419	19,632,349	11,191	144,571,433
8月	119	54,775,610	8,489	66,101,778	2,383	19,014,215	10,991	139,891,603
9月	131	46,044,534	8,514	65,756,260	2,486	19,393,747	11,131	131,194,541
10月	120	51,358,303	9,762	77,729,198	2,759	21,413,911	12,641	150,501,412
11月	118	52,133,457	9,141	71,277,076	2,551	19,166,052	11,810	142,576,585
12月	100	33,306,476	9,210	72,359,619	2,798	21,253,522	12,108	126,919,617
令和3年1月	89	47,091,658	7,902	63,224,900	2,414	18,229,876	10,405	128,546,434
2月	90	39,353,793	9,250	70,774,223	2,482	19,406,407	11,822	129,534,423

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		家族訪問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額
97,854	561,944,025	1,493	15,248,938	93	3,752,480	288,756	2,521,327,552	777	116,536,881
96,376	530,950,041	1,464	14,687,940	113	5,503,810	283,729	2,452,480,819	803	112,770,927
94,363	506,248,405	1,411	13,293,510	141	7,311,790	277,967	2,370,390,915	839	102,283,342
94,654	498,080,303	1,266	12,400,636	193	9,168,161	275,966	2,369,657,635	806	107,673,133
95,370	521,297,240	1,456	13,984,374	300	11,852,419	276,862	2,432,884,942	847	110,850,416
95,044	495,913,966	1,428	10,615,732	273	11,607,875	273,489	2,359,458,259	842	108,006,575
93,039	471,966,371	1,374	9,516,024	261	12,439,616	266,835	2,260,942,612	788	104,952,872
92,379	454,122,812	1,282	6,555,027	255	13,111,319	261,723	2,221,752,136	794	104,578,007
90,666	449,825,475	1,280	6,736,270	253	12,482,269	255,861	2,183,433,205	856	110,789,200
70,275	403,011,160	1,010	5,733,281	217	11,320,181	201,915	1,963,679,726	776	120,975,418
7,045	42,593,048	95	529,891	14	614,257	19,796	174,282,089	73	7,618,605
4,766	33,068,707	66	380,138	25	1,061,462	12,946	129,481,530	58	8,349,890
4,483	24,893,781	67	367,206	14	759,136	12,543	122,396,978	61	10,302,700
5,233	29,004,914	78	427,158	17	876,079	15,636	158,294,236	67	10,744,299
5,934	32,637,902	94	615,211	26	1,369,411	17,151	179,193,957	69	13,630,042
5,602	30,442,582	90	557,539	20	854,100	16,613	171,745,824	77	12,526,938
5,524	27,963,575	95	520,404	17	905,443	16,672	160,583,963	69	8,468,362
6,786	37,999,152	97	547,923	18	971,760	19,445	190,020,247	73	12,632,306
6,277	32,257,922	98	548,111	20	1,025,660	18,107	176,408,278	57	10,926,132
6,415	40,074,583	85	481,708	19	1,045,377	18,542	168,521,285	60	7,122,891
5,446	33,364,142	72	372,946	18	924,839	15,869	163,208,361	53	10,024,633
6,764	38,710,852	73	385,046	19	912,657	18,605	169,542,978	59	8,628,620

表 3 現 物

(高齢者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計		薬剤支給	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成23年度	74	30,423,333	2,996	41,077,426	522	5,622,353	3,592	77,123,112	2,042	19,555,434
24	55	33,023,779	2,773	37,468,323	551	5,711,576	3,379	76,203,678	1,907	17,475,230
25	54	23,956,522	2,504	36,129,405	477	5,008,475	3,035	65,094,402	1,637	14,943,096
26	68	39,294,984	2,545	39,214,641	613	6,290,540	3,226	84,800,165	1,694	15,718,725
27	51	24,551,432	2,438	33,489,382	510	4,906,018	2,999	62,946,832	1,624	15,924,570
28	51	31,410,012	2,147	31,612,115	480	4,397,417	2,678	67,419,544	1,411	15,785,207
29	51	34,527,268	2,359	39,376,099	498	4,309,342	2,908	78,212,709	1,527	16,100,579
30	35	16,155,471	2,558	33,678,151	577	4,853,611	3,170	54,687,233	1,668	12,381,696
令和元年度	44	23,595,108	2,980	27,306,281	667	5,696,674	3,691	56,598,063	1,820	13,387,253
2	49	29,720,920	3,072	45,309,071	691	7,191,061	3,812	82,221,052	1,968	14,890,532
令和2年3月	5	2,013,170	238	1,940,269	59	539,553	302	4,492,992	158	1,277,337
4月	5	3,523,280	234	1,980,455	35	378,538	274	5,882,273	162	1,300,290
5月	1	466,100	215	1,521,951	41	477,191	257	2,465,242	148	1,135,417
6月	4	3,194,840	232	2,231,137	55	564,487	291	5,990,464	157	1,296,763
7月	1	1,085,320	238	2,261,873	61	648,455	300	3,995,648	149	1,214,527
8月	2	1,117,710	242	1,885,215	48	590,652	292	3,593,577	156	1,032,953
9月	2	755,150	276	2,523,435	52	451,680	330	3,730,265	164	1,146,789
10月	10	4,704,837	280	2,387,472	62	555,340	352	7,647,649	175	1,360,446
11月	5	2,934,720	272	2,895,598	62	691,217	339	6,521,535	166	1,166,765
12月	7	6,174,902	289	3,312,640	73	802,945	369	10,290,487	190	1,396,456
令和3年1月	4	2,820,361	266	2,445,160	66	718,639	336	5,984,160	172	1,224,116
2月	3	930,530	290	2,461,773	77	772,364	370	4,164,667	171	1,335,502

給付状況

入院時 食事療養費		訪 問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)		現物給付総計 (被保険者・被扶養者・高齢者)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額	件数	金額
72	653,102	0	0	5,634	97,331,648	171	7,064,551	563,993	5,224,642,665
50	516,412	0	0	5,286	94,195,320	136	9,284,531	565,355	5,292,262,819
54	641,686	0	0	4,672	80,679,184	150	6,541,432	562,628	5,218,959,127
65	671,598	0	0	4,920	101,190,488	159	9,683,203	568,590	5,360,782,213
48	586,190	0	0	4,623	79,457,592	155	5,915,868	571,811	5,460,276,113
42	444,848	0	0	4,089	83,649,599	131	8,390,995	574,047	5,353,813,726
48	413,543	1	60,770	4,436	94,787,601	101	9,898,481	572,461	5,386,276,937
33	132,911	0	0	4,838	67,201,840	60	4,540,539	570,979	5,373,242,776
44	181,874	2	134,772	5,513	70,301,962	53	3,998,388	566,521	5,500,418,151
45	187,227	0	0	5,780	97,298,811	48	3,874,008	475,730	5,128,622,008
3	18,520	0	0	460	5,788,849	3	213,306	44,374	437,941,726
5	10,095	0	0	436	7,192,658	3	572,360	32,933	345,374,957
1	540	0	0	405	3,601,199	1	47,872	31,567	339,372,344
4	34,370	0	0	448	7,321,597	6	469,308	37,029	414,970,505
1	12,620	0	0	449	5,222,795	4	200,172	40,075	443,253,514
2	3,050	0	0	448	4,629,580	3	162,452	40,307	430,324,975
2	1,536	0	0	494	4,878,590	1	97,300	39,367	419,528,024
9	33,040	0	0	527	9,041,135	7	669,472	44,163	472,419,271
5	10,088	0	0	505	7,698,388	5	547,894	41,115	441,554,170
7	30,118	0	0	559	11,717,061	9	1,400,293	42,896	504,085,693
3	23,990	0	0	508	7,232,266	6	571,096	38,750	431,838,933
3	9,260	0	0	541	5,509,429	3	111,718	43,164	430,492,632

図3 現物給付の推移(件数)

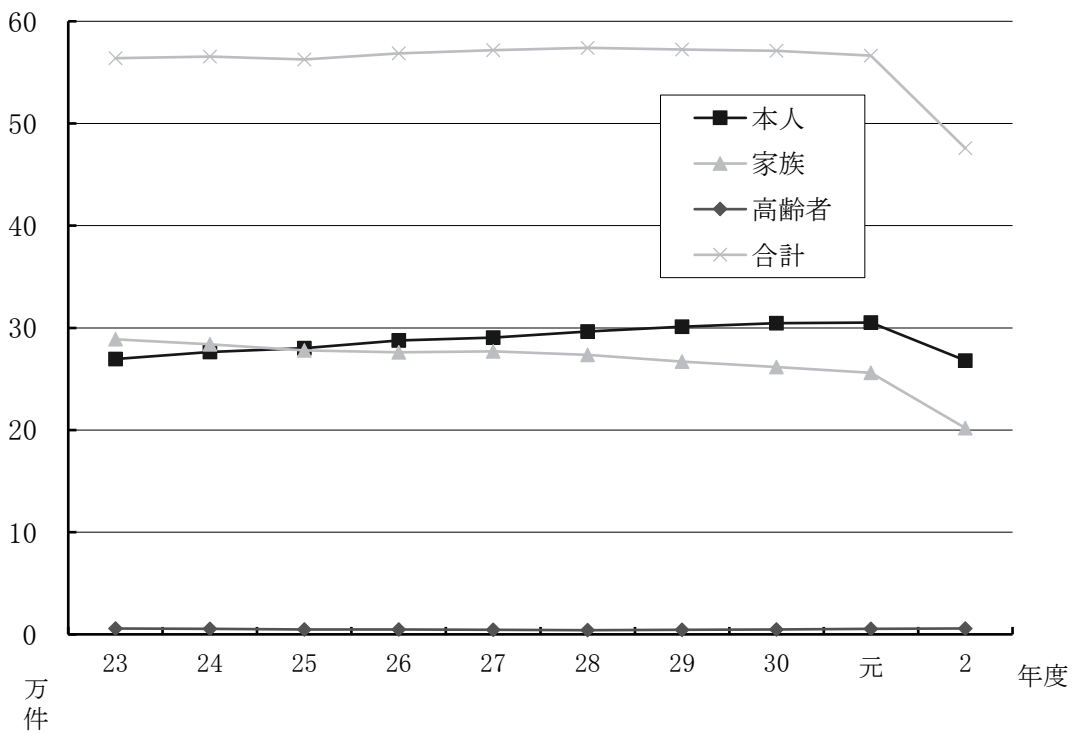


図4 現物給付の推移(金額)

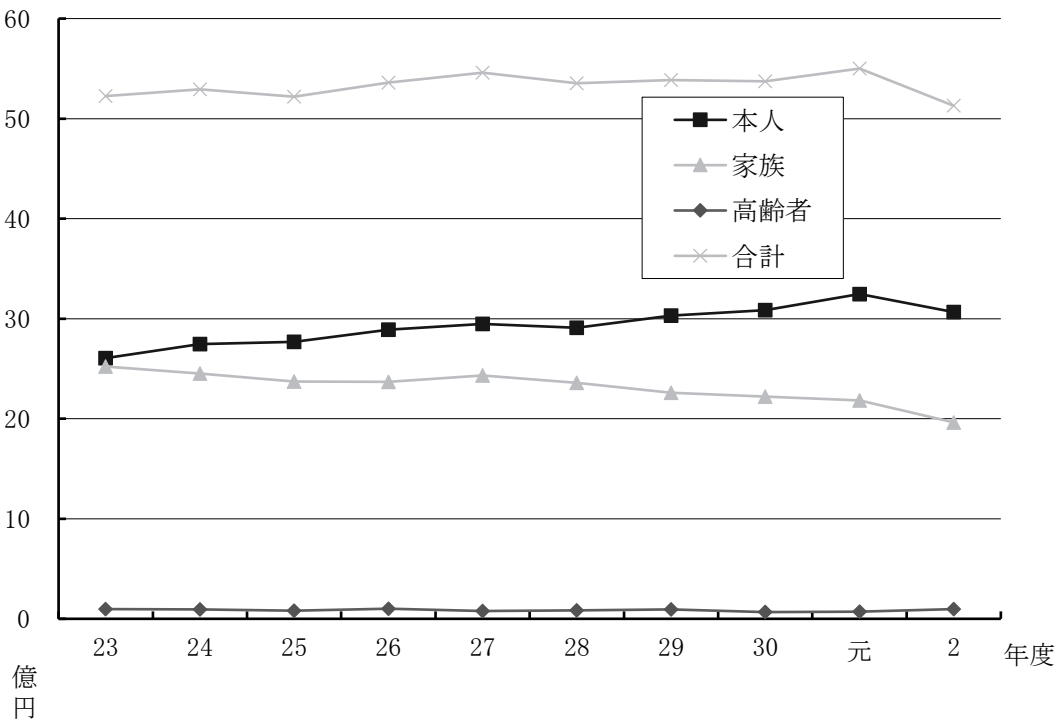


図5 令和2年度現物給付状況(件数)

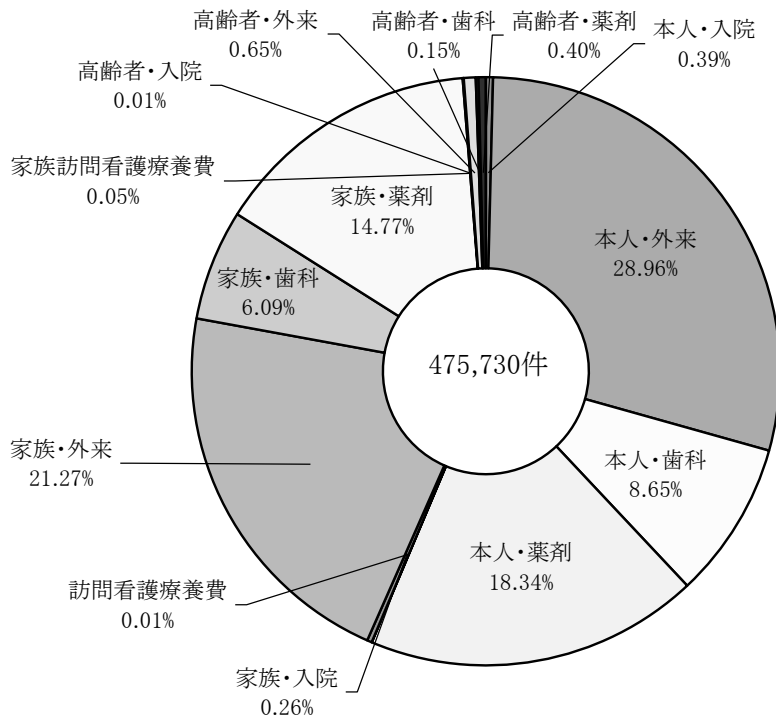


図6 令和2年度現物給付状況(金額)

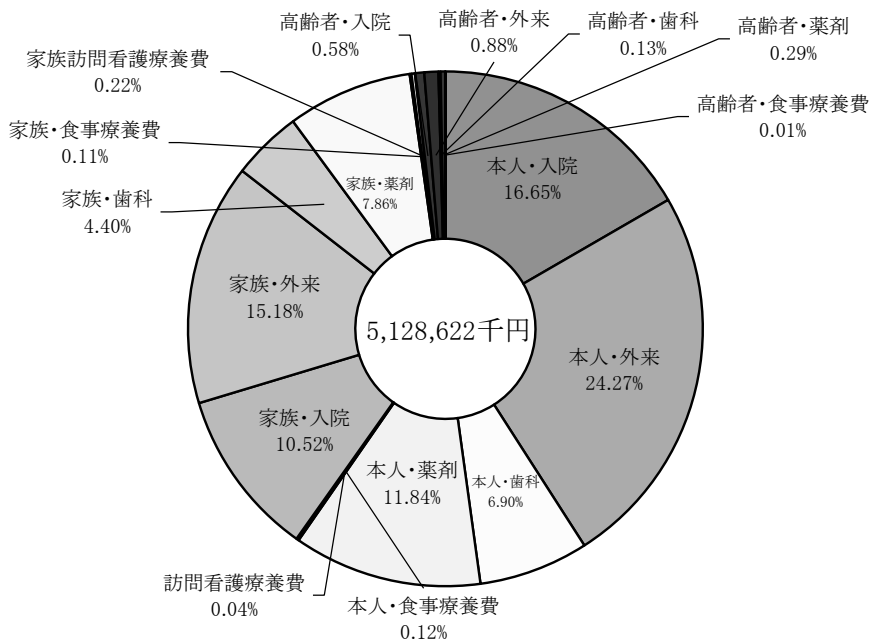


表4 現物

(被保険者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成23年度	25,673	67.41	380,840	44,632	5,827.41	7,659	12,916
24	30,773	73.53	418,499	44,712	5,937.66	7,530	13,048
25	28,046	70.21	399,474	46,367	5,984.27	7,748	13,422
26	30,209	73.69	409,918	48,058	6,079.10	7,905	13,891
27	30,533	77.50	393,956	49,238	6,138.82	8,021	13,878
28	28,370	73.10	388,116	50,407	6,278.69	8,028	14,172
29	30,786	74.32	414,231	51,237	6,303.39	8,129	14,226
30	32,749	77.56	422,238	52,064	6,388.45	8,150	14,396
令和元年度	38,086	84.07	453,048	54,075	6,457.86	8,374	14,519
2	35,310	75.81	465,772	51,482	5,698.09	9,035	14,629

表5 現物

(被扶養者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成23年度	25,711	69.06	372,310	41,297	6,130.08	6,737	10,944
24	25,582	67.92	376,667	39,763	5,992.26	6,636	10,885
25	24,256	67.73	358,148	38,946	5,839.33	6,670	10,590
26	24,135	59.60	404,975	39,158	5,756.41	6,803	10,802
27	26,072	66.74	390,639	39,087	5,782.19	6,760	10,568
28	25,796	66.09	390,337	38,134	5,715.87	6,672	10,269
29	24,008	62.54	383,860	36,773	5,526.43	6,654	10,244
30	23,872	59.87	398,752	36,632	5,417.94	6,761	10,106
令和元年度	23,805	59.76	398,368	36,325	5,328.08	6,818	10,037
2	22,315	51.62	432,330	32,205	4,185.74	7,694	9,321

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,521.05	8,491	83,221	7,415.88	11,222	3,414.95	6,133
1,562.02	8,353	88,532	7,573.21	11,690	3,505.81	5,970
1,599.49	8,391	87,835	7,653.96	11,476	3,552.34	6,314
1,680.11	8,268	92,157	7,832.91	11,765	3,688.88	6,241
1,705.69	8,136	93,649	7,922.01	11,821	3,736.05	6,472
1,735.53	8,166	92,950	8,087.32	11,493	3,858.72	6,196
1,796.54	7,919	96,249	8,174.24	11,775	3,930.78	6,391
1,781.05	8,083	99,209	8,247.06	12,030	4,049.16	6,179
1,832.56	7,923	106,680	8,374.49	12,739	4,113.49	6,284
1,701.44	8,598	101,421	7,475.33	13,567	3,608.92	6,961

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,466.33	7,464	77,952	7,665.47	10,169	3,931.14	5,743
1,446.84	7,524	76,230	7,507.02	10,155	3,864.00	5,509
1,436.46	7,372	73,792	7,343.51	10,049	3,777.09	5,365
1,438.04	7,512	74,095	7,254.05	10,214	3,791.01	5,262
1,427.27	7,404	75,727	7,276.20	10,407	3,829.81	5,466
1,397.77	7,347	74,199	7,179.72	10,335	3,829.95	5,218
1,386.19	7,390	71,025	6,975.16	10,183	3,739.66	5,073
1,352.70	7,471	70,611	6,830.50	10,338	3,731.73	4,916
1,362.95	7,364	70,167	6,750.79	10,394	3,710.80	4,961
1,198.06	7,780	63,841	5,435.42	11,745	2,906.45	5,735

表6 現物

(高齢者)

年度別	入 院			入 院 外			歯 科	
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数
平成23年度	1,222	2.97	411,126	1,650	120.36	13,711	226	20.97
24	1,324	2.21	600,432	1,502	111.18	13,512	229	22.09
25	959	2.16	443,639	1,446	100.23	14,429	200	19.09
26	1,574	2.72	577,867	1,571	101.93	15,409	252	24.55
27	986	2.05	481,401	1,345	97.90	13,736	197	20.48
28	1,266	2.06	615,883	1,274	86.52	14,724	177	19.34
29	1,388	2.05	677,005	1,583	94.82	16,692	173	20.02
30	653	1.41	461,585	1,361	103.33	13,166	196	23.31
令和元年度	966	1.80	536,252	1,118	121.97	9,163	233	27.30
2	1,229	2.03	606,549	1,874	127.05	14,749	297	28.58

給付諸率

1 件 当 金 額	合 計 (平均)			薬剤支給		総 計 (平均) (被保険者・被扶養者・高齢者)		
	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
10,771	3,098	144.30	21,471	82.03	9,577	209,892	22,657.60	9,264
10,366	3,055	135.47	22,552	76.46	9,164	212,183	22,666.79	9,361
10,500	2,606	121.48	21,448	65.52	9,128	208,900	22,520.43	9,276
10,262	3,396	129.21	26,286	67.85	9,279	214,706	22,772.75	9,428
9,620	2,528	120.43	20,989	65.22	9,806	219,271	22,962.45	9,549
9,161	2,717	107.91	25,175	56.86	11,187	215,740	23,132.13	9,326
8,653	3,144	116.89	26,896	61.38	10,544	216,499	23,009.81	9,409
8,412	2,209	128.05	17,251	67.38	7,423	217,057	23,065.20	9,411
8,541	2,316	151.07	15,334	74.49	7,356	225,123	23,186.71	9,709
10,407	3,401	157.66	21,569	81.39	7,566	212,111	19,675.34	10,781

総計には入院時食事療養費及び訪問看護療養費含む

(被保険者)

図7 1人当り診療費の推移

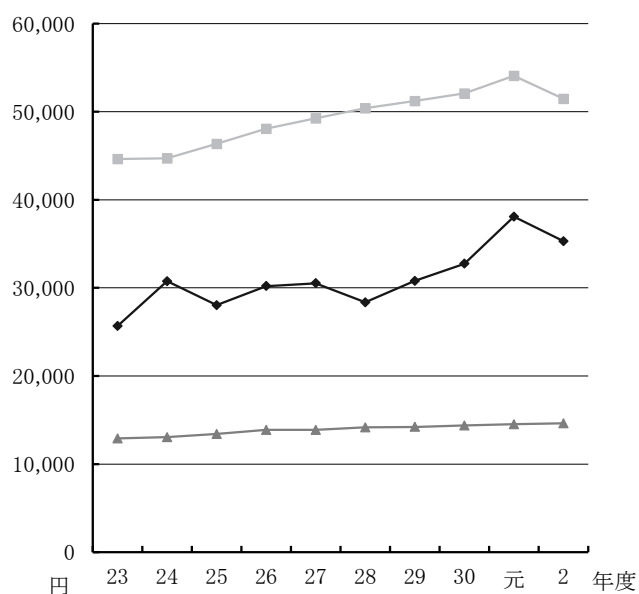


図8 1,000人当り件数の推移

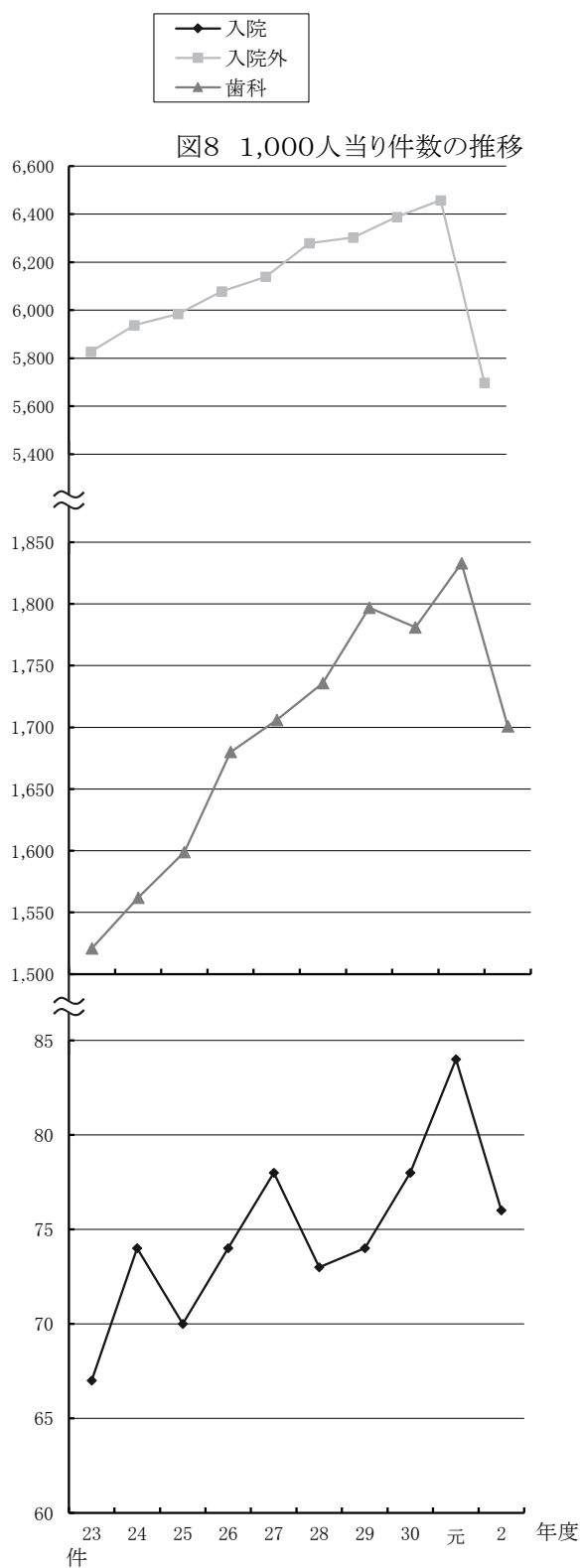
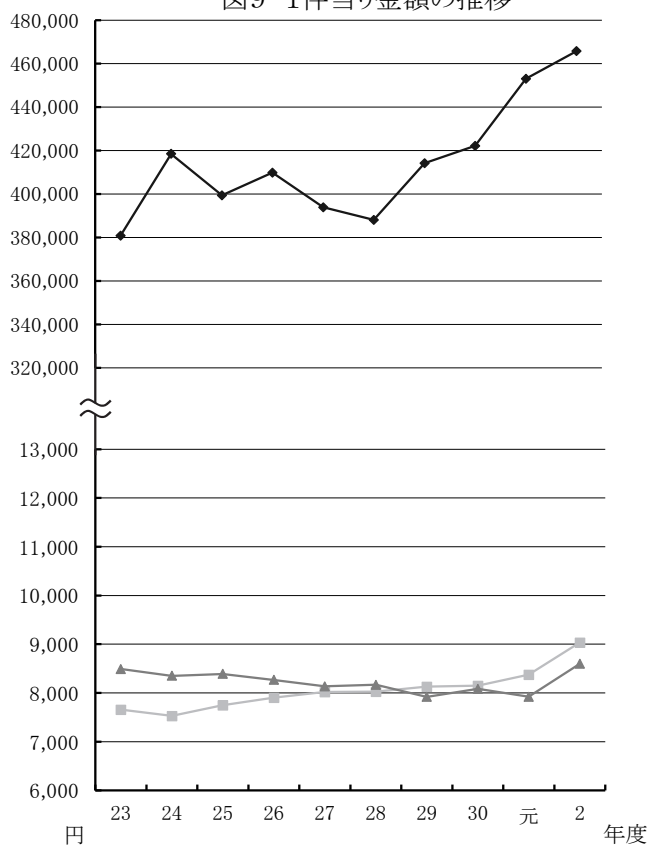


図9 1件当り金額の推移



(被扶養者)

図10 1人当り診療費の推移

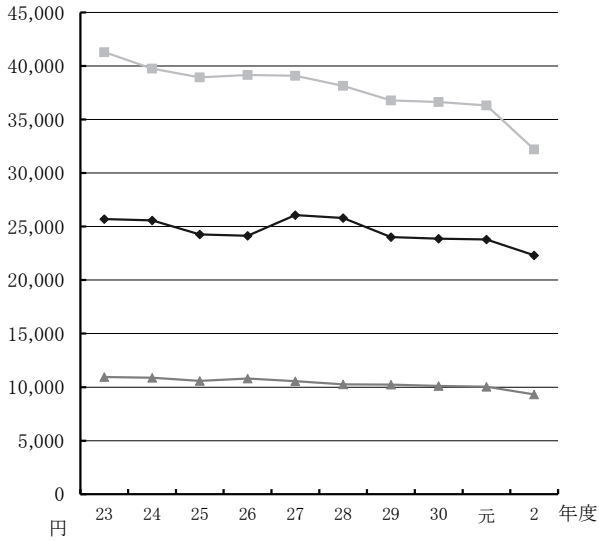


図11 1,000人当り件数の推移

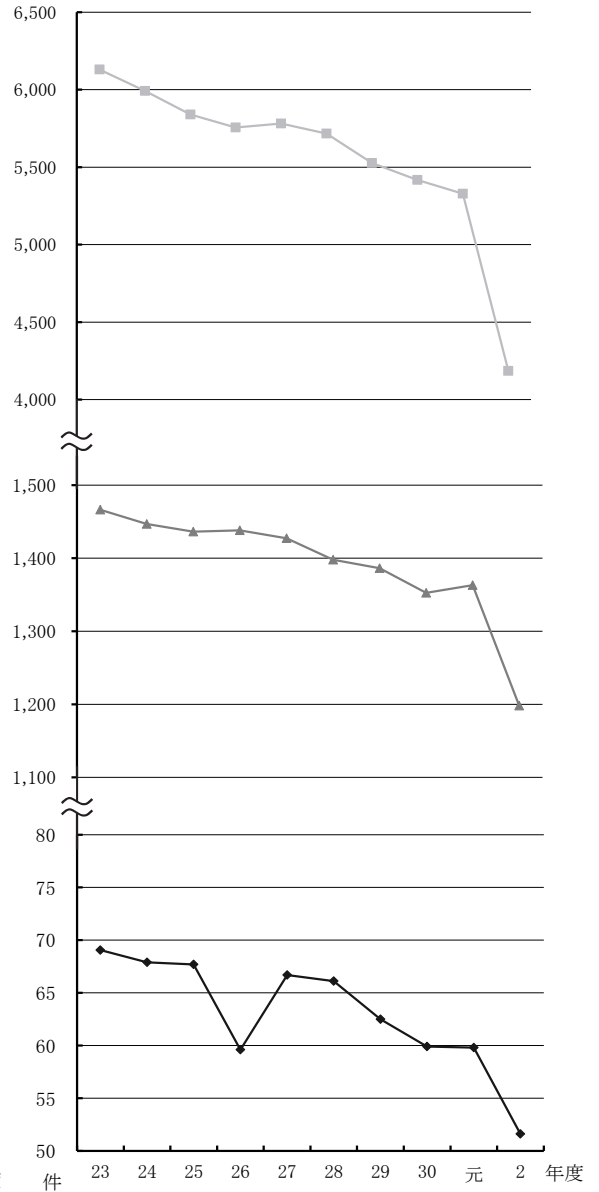
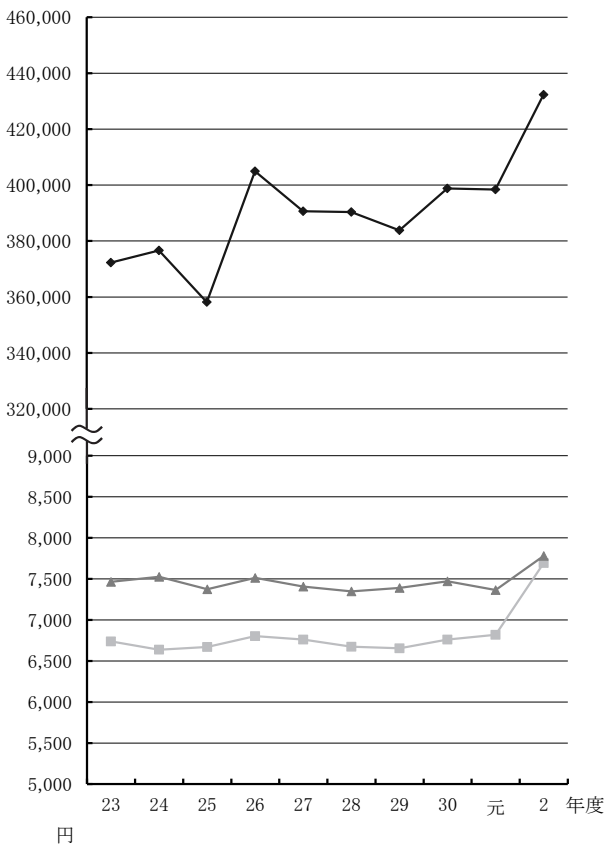


図12 1件当り金額の推移



(高 齢 者)

図13 1人当り診療費の推移

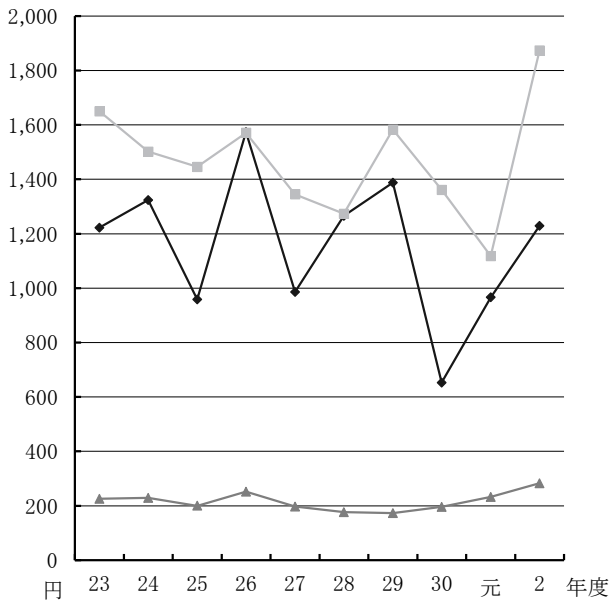


図14 1,000人当り件数の推移

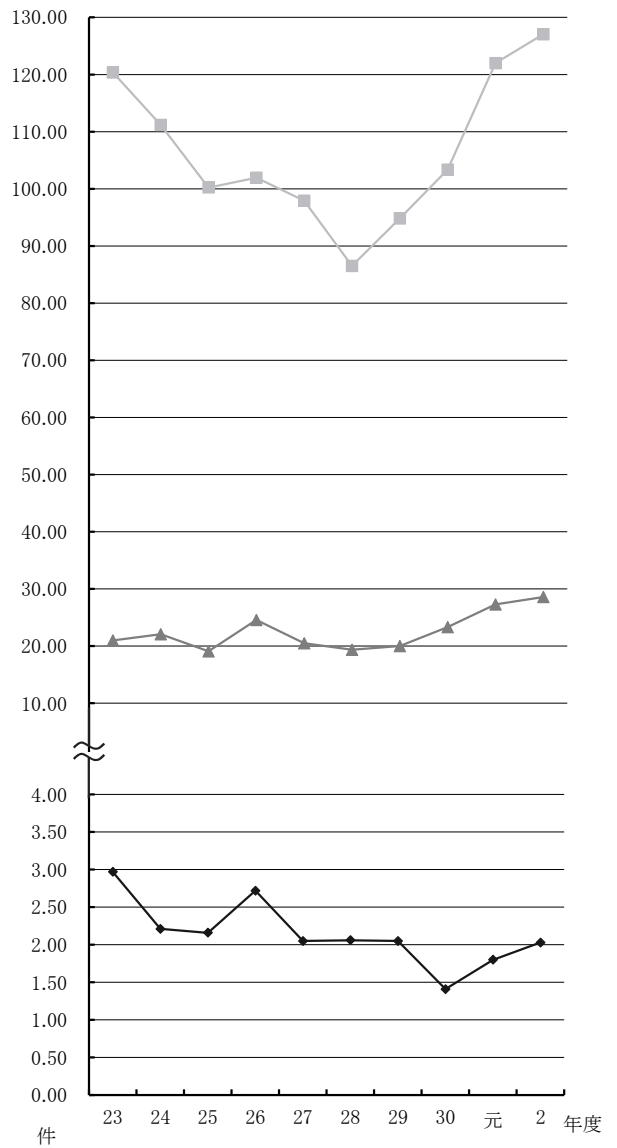


図15 1件当り金額の推移

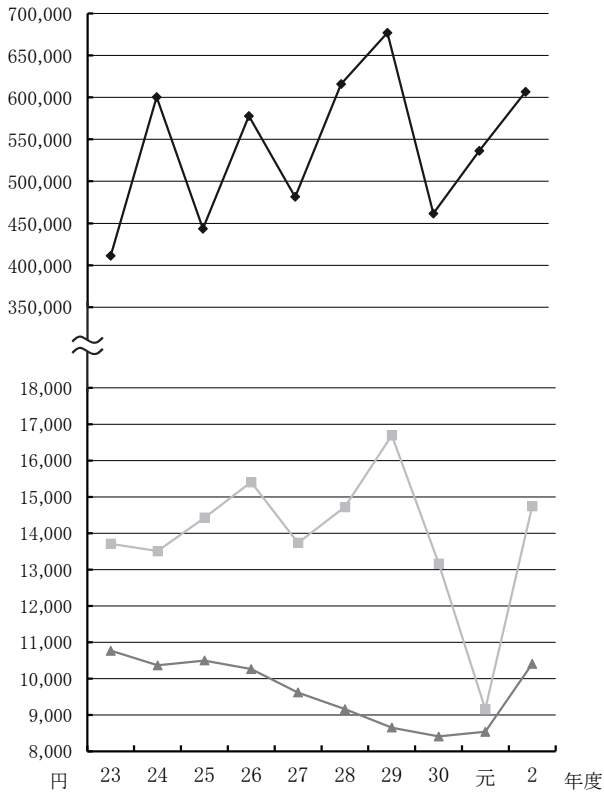


表7 現金

(被保険者)

年度別 月別	入院時 食事療養費		療養費		移送費		本人高額療養費	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成23年度	0	0	12,333	51,694,905	0	0	478	45,240,759
24	0	0	13,310	54,886,530	0	0	549	45,590,745
25	0	0	12,994	51,631,358	0	0	538	39,924,308
26	0	0	12,763	51,614,991	0	0	567	43,765,171
27	0	0	12,023	49,608,701	0	0	597	45,979,834
28	0	0	11,611	49,398,749	0	0	593	40,196,638
29	0	0	11,147	47,557,929	0	0	562	41,063,990
30	4	16,550	10,912	47,684,993	0	0	594	36,807,433
令和元年度	1	1,050	10,789	45,750,585	0	0	533	37,212,803
2	0	0	9,051	40,512,773	0	0	637	32,574,269
令和2年4月	0	0	779	3,278,256	0	0	62	3,276,786
5月	0	0	791	3,405,192	0	0	42	1,938,608
6月	0	0	779	3,484,017	0	0	47	1,634,202
7月	0	0	750	3,834,434	0	0	46	2,680,690
8月	0	0	593	2,522,081	0	0	36	1,876,640
9月	0	0	715	3,578,622	0	0	48	3,126,830
10月	0	0	739	3,560,089	0	0	65	3,604,696
11月	0	0	792	3,560,725	0	0	47	1,768,187
12月	0	0	784	3,435,117	0	0	76	3,145,447
令和3年1月	0	0	795	3,401,056	0	0	48	2,433,136
2月	0	0	765	3,264,732	0	0	52	2,693,657
3月	0	0	769	3,188,452	0	0	68	4,395,390

給付状況

傷病手当金		埋葬料		出産育児一時金		出産手当金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
542	97,046,159	22	1,100,000	223	93,630,000	134	66,623,022	13,732	355,334,845
548	96,896,892	28	1,400,000	253	106,170,000	134	68,378,827	14,822	373,322,994
525	97,293,839	34	1,700,000	287	120,510,000	169	88,743,644	14,547	399,803,149
507	98,778,976	23	1,150,000	299	125,550,000	165	85,469,728	14,324	406,328,866
555	103,138,953	22	1,085,000	308	129,296,000	161	80,501,528	13,666	409,610,016
555	95,989,932	26	1,300,000	332	139,424,000	191	98,515,029	13,308	424,824,348
475	94,688,068	17	850,000	367	154,060,000	214	110,159,962	12,782	448,379,949
418	82,897,627	14	700,000	392	164,512,000	209	108,740,374	12,543	441,358,977
445	85,053,960	23	1,150,000	325	136,420,000	170	88,060,607	12,286	393,649,005
564	113,122,111	21	1,050,000	358	150,216,000	189	97,184,967	10,820	434,660,420
35	7,129,276	2	100,000	25	10,500,000	18	9,138,971	921	33,423,289
52	9,614,816	4	200,000	26	10,920,000	15	7,125,978	930	33,204,594
42	8,308,569	1	50,000	25	10,484,000	10	5,261,646	904	29,222,434
50	10,736,203	2	100,000	38	15,960,000	17	8,845,775	903	42,157,102
38	7,906,340	1	50,000	36	15,120,000	13	6,851,862	717	34,326,923
54	10,698,862	2	100,000	35	14,668,000	30	15,635,921	884	47,808,235
45	7,980,310	0	0	31	13,004,000	19	10,050,839	899	38,199,934
43	8,889,865	0	0	22	9,208,000	15	7,678,175	919	31,104,952
38	7,324,091	3	150,000	37	15,508,000	7	3,548,748	945	33,111,403
52	11,189,962	0	0	24	10,064,000	19	9,750,362	938	36,838,516
61	12,735,386	4	200,000	36	15,120,000	19	9,941,763	937	43,955,538
54	10,608,431	2	100,000	23	9,660,000	7	3,354,927	923	31,307,200

表8 現金給

(被扶養者)

年度別 月別	入院時 食事療養費		第二家族療養費		移送費		家族高額療養費		家族埋葬料	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成23年度	0	0	9,222	47,277,747	0	0	403	26,771,496	18	900,000
24	0	0	9,465	45,468,726	0	0	335	20,078,217	19	950,000
25	0	0	9,303	44,906,528	0	0	262	15,604,175	25	1,250,000
26	0	0	9,072	43,872,252	0	0	290	18,129,805	21	1,050,000
27	0	0	8,562	44,806,688	0	0	298	19,380,445	10	500,000
28	0	0	8,091	40,247,075	0	0	285	17,810,136	11	550,000
29	0	0	7,947	40,190,248	0	0	226	13,284,703	11	550,000
30	0	0	7,468	36,922,460	0	0	246	11,462,110	15	750,000
令和元年度	0	0	6,779	34,540,022	0	0	235	10,504,447	13	650,000
2	0	0	4,912	25,289,118	0	0	243	13,885,274	12	600,000
令和2年4月	0	0	472	2,320,193	0	0	17	706,129	3	150,000
5月	0	0	476	2,175,245	0	0	20	810,472	3	150,000
6月	0	0	437	2,199,688	0	0	19	1,601,778	1	50,000
7月	0	0	384	1,824,396	0	0	23	622,428	1	50,000
8月	0	0	277	1,366,431	0	0	17	792,792	1	50,000
9月	0	0	296	1,752,848	0	0	20	927,663	0	0
10月	0	0	354	1,954,889	0	0	18	1,027,532	1	50,000
11月	0	0	407	2,221,303	0	0	20	1,097,911	0	0
12月	0	0	455	2,366,299	0	0	19	1,056,381	0	0
令和3年1月	0	0	440	2,376,115	0	0	19	1,916,976	1	50,000
2月	0	0	475	2,667,175	0	0	29	2,021,337	1	50,000
3月	0	0	439	2,064,536	0	0	22	1,303,875	0	0

付状況

家族出産育児一時金		合 計		合 算 高額療養費		現金給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
256	107,340,000	9,899	182,289,243	261	14,910,218	23,892	552,534,306
248	104,130,000	10,067	170,626,943	255	15,906,438	25,144	559,856,375
264	110,820,000	9,854	172,580,703	243	15,027,816	24,644	587,411,668
197	82,604,000	9,580	145,656,057	286	17,203,125	24,190	569,188,048
239	100,300,000	9,109	164,987,133	354	16,081,221	23,129	590,678,370
225	94,484,000	8,612	153,091,211	340	16,302,080	22,260	594,217,639
196	82,272,000	8,380	136,296,951	301	13,075,358	21,463	597,752,258
177	74,292,000	7,906	123,426,570	270	13,639,303	20,719	578,424,850
169	70,900,000	7,196	116,594,469	283	16,918,850	19,765	527,162,324
152	63,792,000	5,319	103,566,392	311	15,268,071	16,450	553,494,583
10	4,184,000	502	7,360,322	24	1,488,559	1,447	42,272,170
10	4,184,000	509	7,319,717	21	1,470,323	1,460	41,994,634
8	3,360,000	465	7,211,466	19	671,473	1,388	37,105,373
14	5,880,000	422	8,376,824	23	1,335,214	1,348	51,869,140
14	5,880,000	309	8,089,223	32	1,899,985	1,058	44,316,131
22	9,240,000	338	11,920,511	39	1,524,851	1,261	61,253,597
15	6,300,000	388	9,332,421	22	1,415,388	1,309	48,947,743
11	4,620,000	438	7,939,214	18	643,558	1,375	39,687,724
10	4,200,000	484	7,622,680	22	823,743	1,451	41,557,826
9	3,780,000	469	8,123,091	30	1,677,864	1,437	46,639,471
17	7,140,000	522	11,878,512	36	1,256,605	1,495	57,090,655
12	5,024,000	473	8,392,411	25	1,060,508	1,421	40,760,119

図16 現金給付の推移(件数)

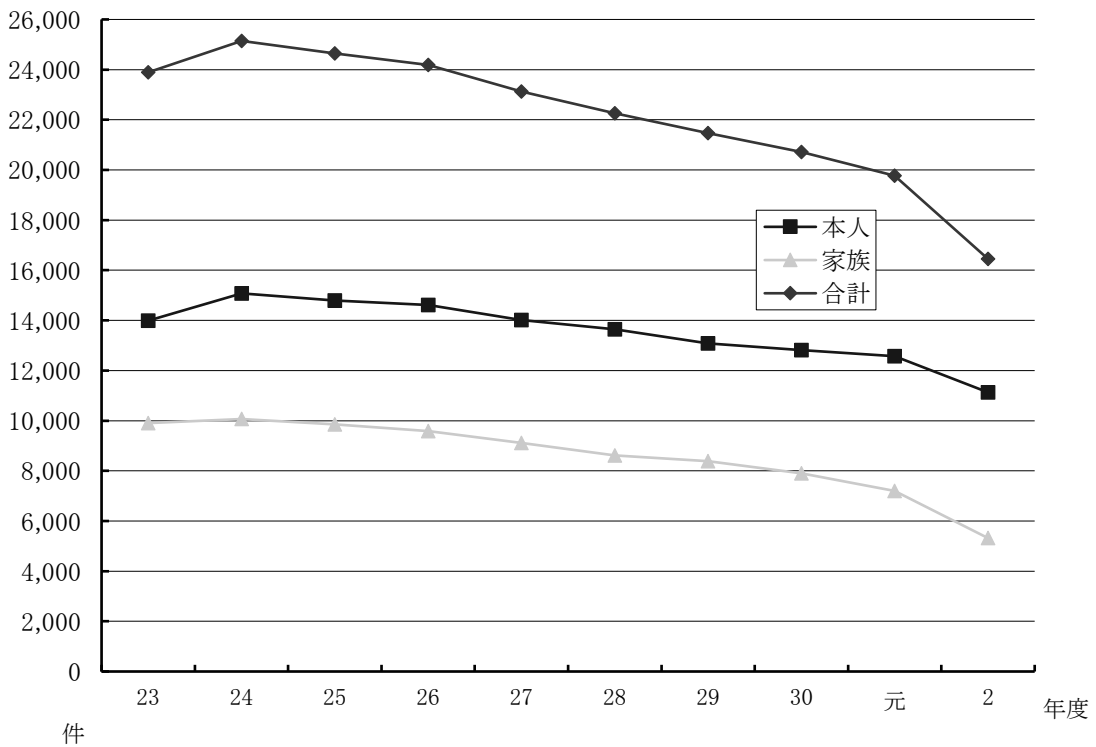


図17 現金給付の推移(金額)

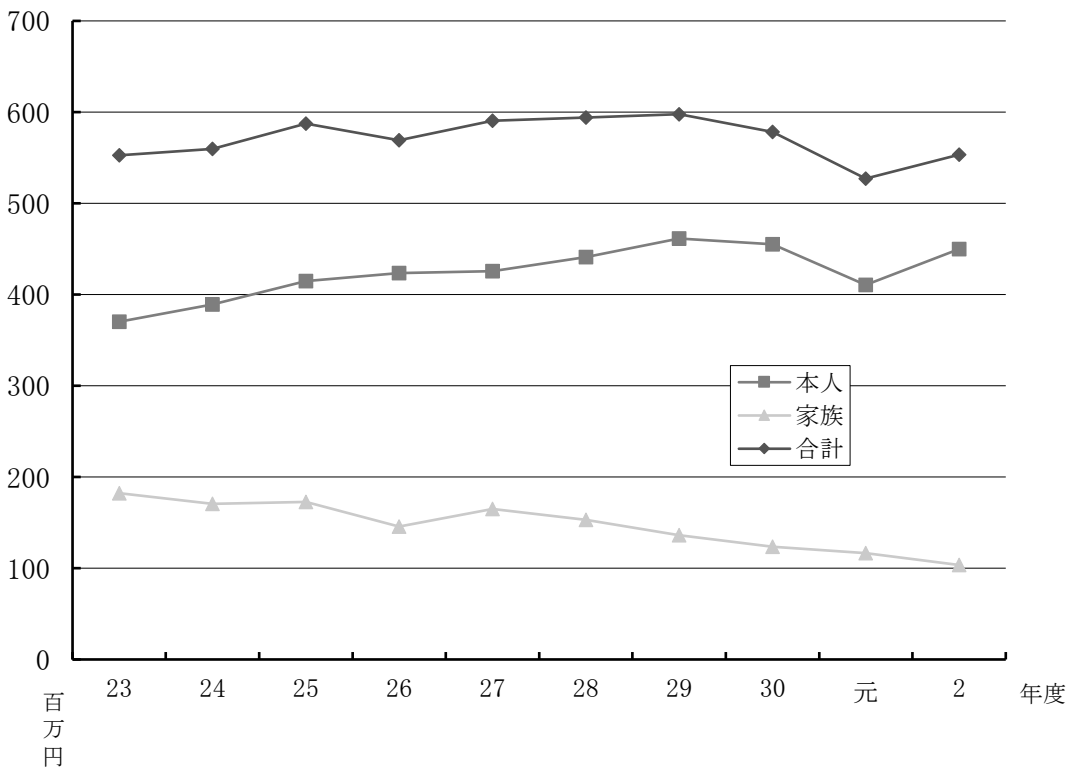


図18 令和2年度現金給付状況(件数)

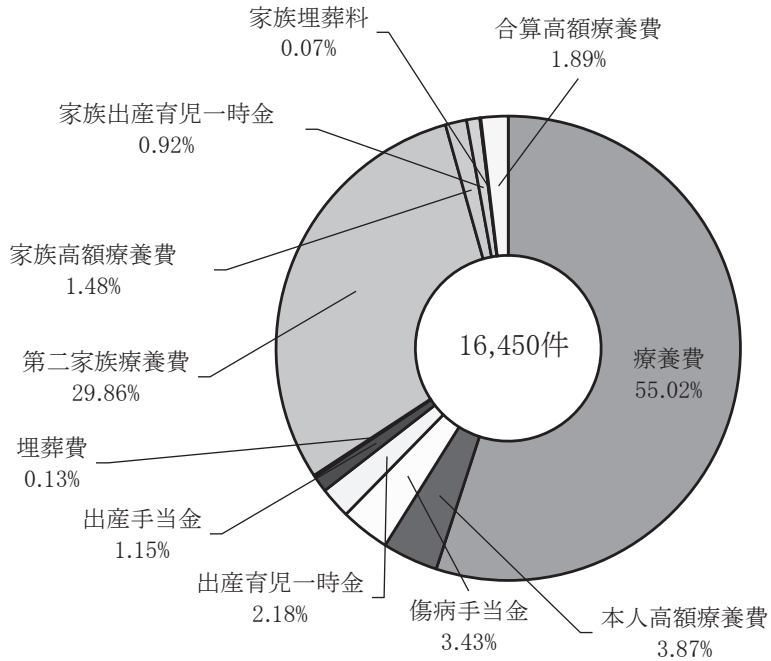


図19 令和2年度現金給付状況(金額)

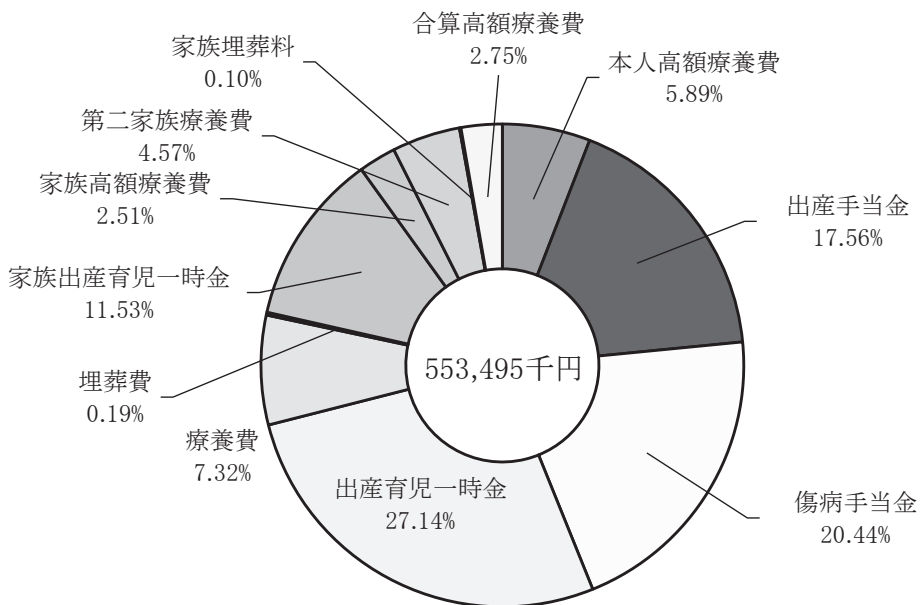


表9 付加

(被保険者)

年度別 月別	一部負担還元金		傷病手当金付加金		埋葬料付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成23年度	2,151	76,384,000	384	24,502,065	20	1,000,000
24	2,273	79,788,000	397	26,861,622	24	1,200,000
25	2,355	80,571,000	353	24,060,752	33	1,650,000
26	2,423	81,688,000	366	24,366,616	19	950,000
27	2,436	79,392,000	383	23,704,904	18	900,000
28	2,368	76,135,000	363	20,495,051	23	1,150,000
29	2,403	75,724,000	339	21,040,307	12	600,000
30	2,536	76,025,000	315	21,604,408	13	650,000
令和元年度	2,605	84,771,000	357	23,875,988	19	950,000
2	2,618	82,198,000	512	33,020,923	16	800,000
令和2年4月	245	8,354,000	30	2,079,490	2	100,000
5月	226	6,918,000	45	2,766,826	3	150,000
6月	188	4,583,000	36	2,779,610	1	50,000
7月	173	4,799,000	61	3,091,085	2	100,000
8月	204	6,725,000	33	1,959,224	1	50,000
9月	224	6,964,000	48	3,155,078	1	50,000
10月	212	6,605,000	42	2,341,066	0	0
11月	211	6,325,000	42	3,125,454	0	0
12月	231	7,429,000	32	1,876,686	2	100,000
令和3年1月	235	8,120,000	47	3,469,013	0	0
2月	257	8,214,000	55	3,685,871	3	150,000
3月	212	7,162,000	41	2,691,520	1	50,000

給付状況

出産育児一時金付加金		訪問看護 療養費付加金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
221	7,735,000	0	0	2,776	109,621,065
253	8,855,000	0	0	2,947	116,704,622
267	9,345,000	0	0	3,008	115,626,752
302	10,570,000	0	0	3,110	117,574,616
312	10,920,000	0	0	3,149	114,916,904
328	11,480,000	0	0	3,082	109,260,051
360	12,600,000	0	0	3,114	109,964,307
382	13,370,000	0	0	3,246	111,649,408
336	11,760,000	0	0	3,317	121,356,988
350	12,250,000	0	0	3,496	128,268,923
13	455,000	0	0	290	10,988,490
25	875,000	0	0	299	10,709,826
38	1,330,000	0	0	263	8,742,610
37	1,295,000	0	0	273	9,285,085
31	1,085,000	0	0	269	9,819,224
42	1,470,000	0	0	315	11,639,078
26	910,000	0	0	280	9,856,066
20	700,000	0	0	273	10,150,454
32	1,120,000	0	0	297	10,525,686
24	840,000	0	0	306	12,429,013
29	1,015,000	0	0	344	13,064,871
33	1,155,000	0	0	287	11,058,520

表10 付加

(被扶養者)

年度別 月別	家族療養費付加金		家族埋葬料付加金		家族出産育児一時金付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成23年度	1,501	57,930,000	18	900,000	247	8,645,000
24	1,462	59,606,000	19	950,000	244	8,540,000
25	1,440	54,957,000	25	1,250,000	251	8,785,000
26	1,448	54,623,000	21	1,050,000	185	6,475,000
27	1,484	57,645,000	10	500,000	246	8,610,000
28	1,390	56,474,000	11	550,000	209	7,315,000
29	1,288	48,002,000	11	550,000	186	6,510,000
30	1,308	50,403,000	15	750,000	185	6,475,000
令和元年度	1,156	43,420,000	13	650,000	164	5,740,000
2	1,047	39,053,000	12	600,000	160	5,600,000
令和2年4月	83	3,199,000	3	150,000	13	455,000
5月	90	3,254,000	3	150,000	14	490,000
6月	85	3,341,000	1	50,000	5	175,000
7月	58	2,204,000	1	50,000	14	490,000
8月	78	2,279,000	1	50,000	18	630,000
9月	76	2,659,000	0	0	26	910,000
10月	86	3,623,000	1	50,000	10	350,000
11月	83	3,398,000	0	0	10	350,000
12月	94	3,953,000	0	0	12	420,000
令和3年1月	107	3,846,000	1	50,000	12	420,000
2月	118	3,835,000	1	50,000	18	630,000
3月	89	3,462,000	0	0	8	280,000

給付状況

家族訪問看護 療養費付加金		合 計		合算高額療養費付加金		付加給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	2,000	1,767	67,447,000	137	7,290,000	4,680	184,358,065
0	0	1,725	69,096,000	150	8,184,000	4,822	193,984,622
1	1,000	1,717	64,993,000	145	6,623,000	4,870	187,242,752
0	0	1,654	62,148,000	146	6,706,000	4,910	186,428,616
0	0	1,740	66,755,000	169	8,921,000	5,058	190,592,904
0	0	1,610	64,339,000	156	6,633,000	4,848	180,232,051
0	0	1,485	55,062,000	144	5,939,000	4,743	170,965,307
0	0	1,508	57,628,000	138	5,940,000	4,892	175,217,408
0	0	1,333	49,810,000	147	6,372,000	4,797	177,538,988
0	0	1,219	45,253,000	155	6,443,000	4,870	179,964,923
0	0	99	3,804,000	11	350,000	400	15,142,490
0	0	107	3,894,000	10	306,000	416	14,909,826
0	0	91	3,566,000	7	350,000	361	12,658,610
0	0	73	2,744,000	11	521,000	357	12,550,085
0	0	97	2,959,000	19	891,000	385	13,669,224
0	0	102	3,569,000	25	896,000	442	16,104,078
0	0	97	4,023,000	14	536,000	391	14,415,066
0	0	93	3,748,000	7	424,000	373	14,322,454
0	0	106	4,373,000	9	446,000	412	15,344,686
0	0	120	4,316,000	12	469,000	438	17,214,013
0	0	137	4,515,000	21	672,000	502	18,251,871
0	0	97	3,742,000	9	582,000	393	15,382,520

図20 令和2年度付加給付状況(件数)

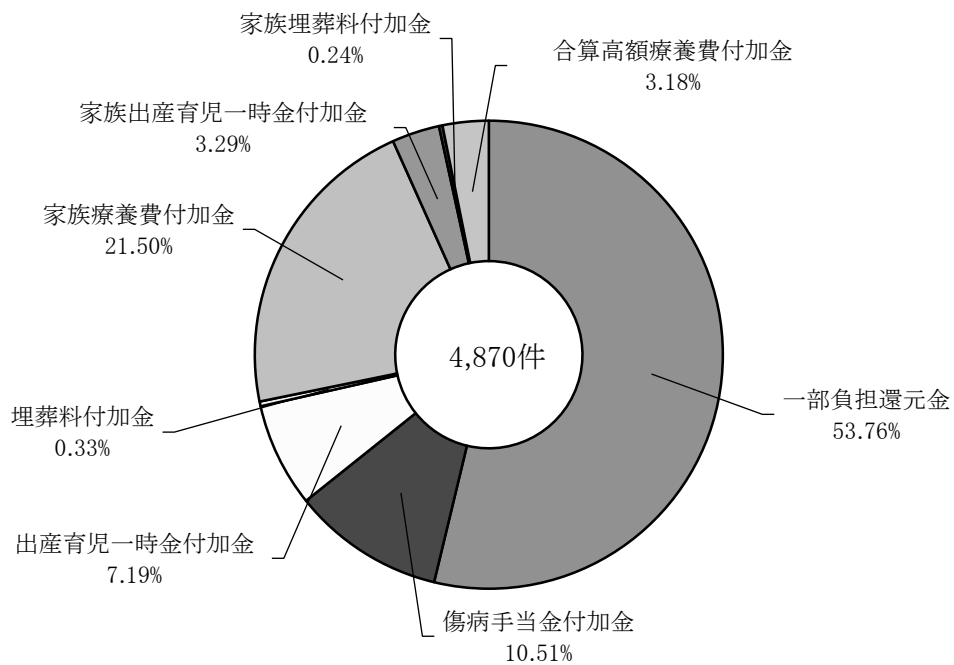


図21 令和2年度付加給付状況(金額)

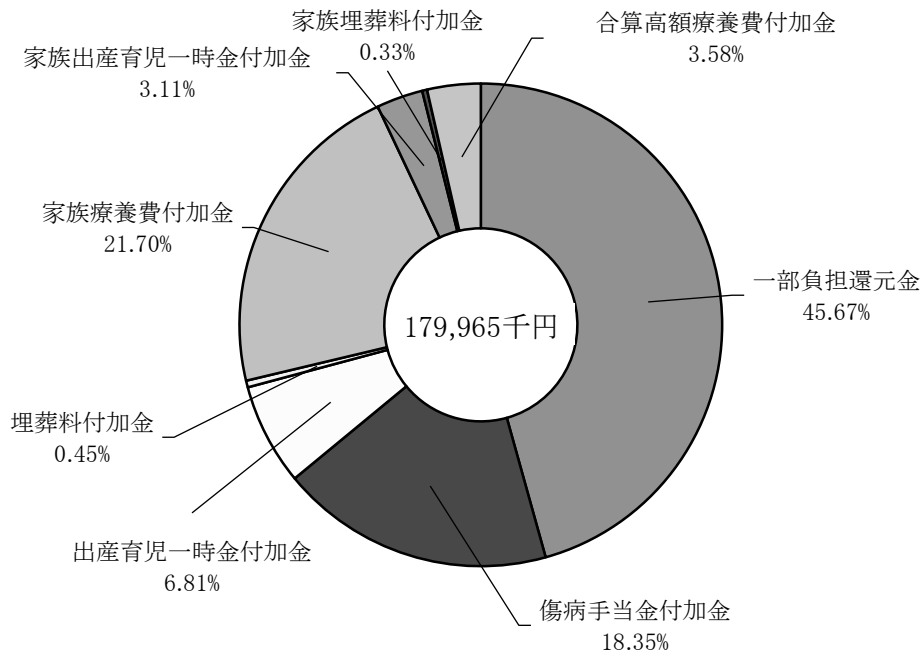


図22 付加給付改正経過

	23	24	25	26	27	28	29	30	元	2
一部負担還元金 合算高額療養費付加金 家族療養費付加金	1 件 毎 25,000円 足 切 り									
訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金	1 件 毎 25,000円 足 切 り									
傷病手当金付加金	標準報酬日額の20%						※1			
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	5万円									
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	3万5千円									

※1 平成28年度より、直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額の30分の1の20%

表11 令和2年度 高額医療費1件1ヵ月当り上位5位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	うつ血性心不全	男	48	17,617,685	1	右視神経脊髄炎	女	39	8,479,330
2	類洞閉塞症候群	男	30	10,048,468	2	右視神経脊髄炎	女	39	7,277,330
3	球脊髄性筋萎縮症	男	26	9,847,710	3	急性骨髄性白血病	女	46	5,059,312
4	球脊髄性筋萎縮症	男	26	9,648,570	4	胸腰椎側弯症	男	19	4,912,200
5	球脊髄性筋萎縮症	男	26	9,598,670	5	右視神経脊髄炎	女	39	4,867,550

表12 令和2年度 高額医療費年間疾病上位3位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	球脊髄性筋萎縮症	男	26	29,137,810	1	右視神経脊髄炎	女	39	59,520,320
2	慢性腎不全(透析)	男	67	17,142,752	2	急性骨髄性白血病	女	46	26,398,792
3	血小板減少症	男	53	15,601,850	3	COVID-19	女	66	14,979,210

図23 令和2年度主要病類別統計(件数)

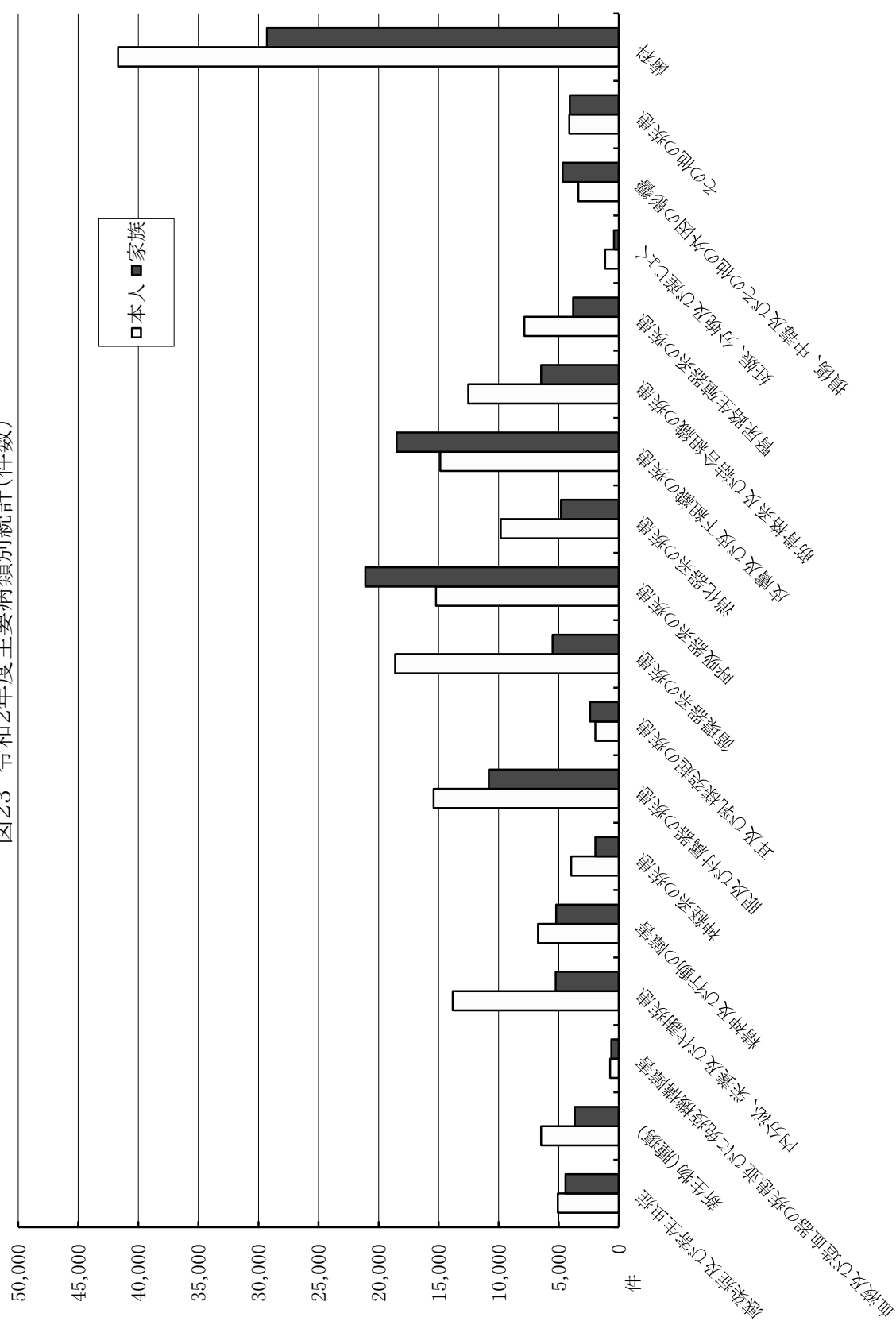


図24 令和2年度主要病類別別統計(金額)

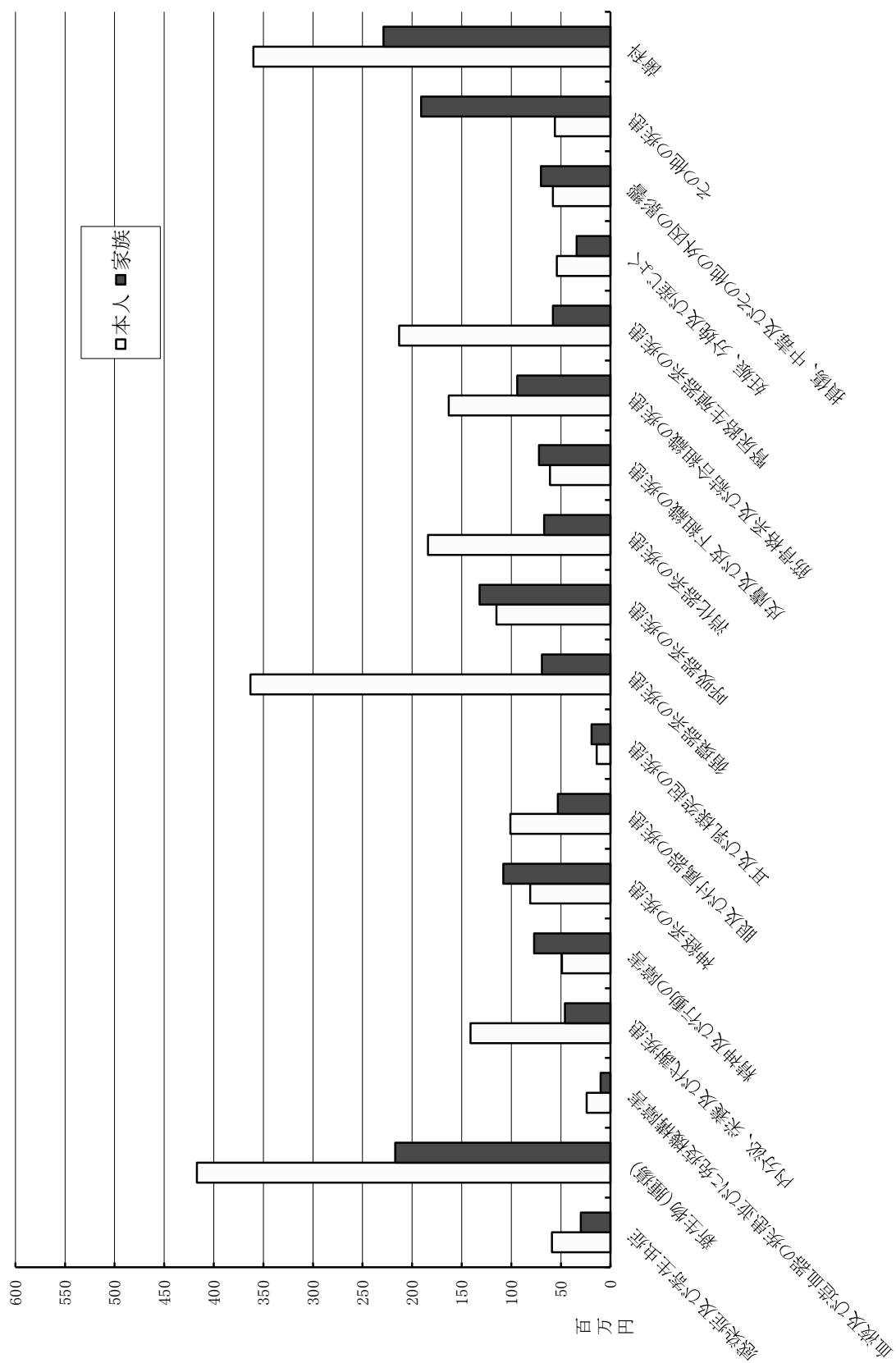


表13 令和2年度埋葬料病類別・年齢別統計表

病類別

分類	病 名	本人		家族		計
		男	女	男	女	
新生物	子宮体癌	0	0	0	1	1
	肺癌	5	1	1	2	9
	悪性リンパ腫	0	0	0	0	0
	脾臓癌	0	0	0	1	1
	多発性肺転移	0	0	0	0	0
	肝細胞癌	0	0	0	0	0
	直腸癌	1	0	0	0	1
	大腸癌	0	0	0	0	0
	乳癌	0	0	0	0	0
	胃癌	0	0	0	1	1
	肝芽腫	0	0	0	0	0
	卵巣癌	0	2	0	0	2
	小計	6	3	1	5	15
循環器系疾患	心筋梗塞	1	0	0	0	1
	心不全	1	0	0	0	1
	心室細動	0	0	0	0	0
	不整脈	0	0	0	0	0
	虚血性心疾患	0	0	1	0	1
	くも膜下出血	0	0	0	1	1
	循環不全	0	0	0	0	0
	大動脈解離	0	1	0	0	1
	脳出血	1	0	0	2	3
	小計	3	1	1	3	8
呼吸器系疾患	肺胞出血	0	0	0	0	0
	肺炎	2	0	0	0	2
	小計	2	0	0	0	2
その他	敗血症	1	0	0	0	1
	多臓器不全	1	0	0	0	1
	神経線維腫	0	0	0	1	1
	肝硬変	1	0	0	0	1
	重症性脾炎	0	0	0	0	0
	脳挫傷	0	0	0	0	0
	肝性昏睡	0	0	0	0	0
	原因不明	2	1	0	1	4
	小計	5	1	0	2	8
合計		16	5	2	10	33

年齢別

年 齢	本人		家族		計
	男	女	男	女	
0～4才	0	0	0	0	0
5～9	0	0	0	0	0
10～14	0	0	0	0	0
15～19	0	0	0	0	0
20～24	0	0	0	0	0
25～29	0	1	0	1	2
30～34	0	0	0	2	2
35～39	1	0	0	0	1
40～44	0	1	0	1	2
45～49	1	2	0	0	3
50～54	2	0	0	0	2
55～59	4	0	1	3	8
60～64	5	0	0	1	6
65～69	2	0	0	1	3
70～74	1	1	1	1	4
合 計	16	5	2	10	33

4. 収支状況

本年度の収入総額は 145 億 1,733 万 2,572 円で、前年度より 3 億 1,848 万 9,175 円 (2.24%) の増となりましたが、別途積立金繰入等を除いた経常収入では約 1 億 4,394 万円の収入減となっております。また、経常収入の 98.70%にあたる 128 億 9,774 万 4,486 円が保険料収入となっています。

一方、支出総額は前年度より 3 億 7,007 万 2,657 円 (Δ 2.75%) 減の 131 億 548 万 6,582 円で、差し引き 14 億 1,184 万 5,990 円の決算残金となり、前述の繰入金等を除いた経常収支は約 1 億 5,142 万円の黒字収支となりました。

令和2年度の後期高齢者支援金は 29 億 4,959 万 6 千円となり、前年度比で 6,027 万 4 千円 (Δ 2.00%) 減少しました。前期高齢者納付金は 24 億 6,544 万円となり、前年度比で 2 億 663 万 7 千円 (9.15%) 増加しました。納付金の合計額は前年度の 52 億 6,893 万 3 千円に対し、54 億 1,515 万 5 千円で 1 億 4,622 万円 2 千円 (2.78%) 増額となりました。納付金の保険料収入に占める割合は前年度より 1.24% 増の 41.99% と依然として高い水準で、財政を圧迫する大きな要因となっています。

表1 収

年度別	収 入								
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計	事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
平成23年	11,986,177	6,134	660,000	604,920	13,257,231	371,371	5,719,628	183,939	2,023
24	11,978,549	6,412	1,900,000	534,313	14,419,274	368,387	5,805,884	193,749	87
25	12,542,394	5,948	1,500,000	719,700	14,768,042	455,902	5,764,887	187,214	77
26	12,569,675	5,886	1,300,000	398,726	14,274,287	334,887	5,888,938	186,280	72
27	12,438,967	5,822	1,250,000	394,211	14,089,000	325,143	6,008,702	190,523	72
28	13,244,301	5,169	600,000	494,569	14,344,039	348,073	5,909,921	180,216	57
29	13,187,840	5,025	580,000	481,661	14,254,526	314,477	5,956,525	170,927	36
30	13,095,052	4,951	0	561,990	13,661,993	374,544	5,935,394	175,029	0
令和元年	12,928,448	5,028	750,000	515,367	14,198,843	304,128	6,008,428	177,382	0
2	12,892,883	4,862	1,100,000	519,588	14,517,333	379,272	5,647,330	179,855	0

表2 被保険者

年度別	収 入								
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計	事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
平成23年	481,527	246	26,515	24,302	532,590	14,919	229,778	7,389	81
24	480,256	257	76,177	21,422	578,112	14,770	232,776	7,768	3
25	502,037	238	60,041	28,808	591,124	18,248	230,752	7,494	3
26	503,431	236	52,067	15,969	571,703	13,413	235,859	7,461	3
27	499,517	234	50,197	15,830	565,778	13,057	241,294	7,651	3
28	533,700	208	24,178	19,930	578,016	14,026	238,150	7,262	2
29	530,079	202	23,313	19,360	572,954	12,640	239,420	6,870	1
30	528,986	200	0	22,702	551,888	15,130	239,765	7,070	0
令和元年	529,139	206	30,696	21,093	581,134	12,447	245,914	7,260	0
2	533,226	201	45,494	21,490	600,411	15,686	233,563	7,438	0

支状況

(単位:千円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
1,881,895	2,339,498	579,178	1,005,599	494,053	13,980	261,814	12,852,978	404,253
2,351,739	2,526,249	641,558	1,074,417	524,630	177,148	270,883	13,934,731	484,543
2,517,141	2,604,540	638,582	957,617	551,231	20,544	258,715	13,956,450	811,592
2,691,755	2,635,871	562,021	965,171	399,947	9,120	261,353	13,935,415	338,872
2,557,259	2,725,032	305,758	975,314	404,404	2,388	250,341	13,744,936	344,064
2,721,825	2,698,957	171,111	955,048	444,355	2,099	251,920	13,683,582	660,457
2,592,585	2,887,326	167,579	936,254	387,457	3,632	240,462	13,657,260	597,266
1,520,320	2,892,192	22,804	933,609	448,237	1,407	241,432	12,544,968	1,117,025
2,258,803	3,009,870	296	927,740	428,400	112,678	247,834	13,475,559	723,284
2,465,440	2,949,596	105	897,450	345,757	6,398	234,284	13,105,487	1,411,846

1人当り収支状況

(単位:円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
75,602	93,986	23,268	40,398	19,848	562	10,519	516,350	16,240
94,288	101,285	25,722	43,076	21,034	7,102	10,861	558,685	19,427
100,754	104,252	25,561	38,331	22,064	822	10,357	558,638	32,486
107,808	105,570	22,510	38,656	16,018	365	10,468	558,131	13,572
102,693	109,430	12,278	39,166	16,240	96	10,053	551,961	13,817
109,680	108,759	6,895	38,485	17,906	85	10,152	551,402	26,614
104,208	116,055	6,736	37,632	15,574	146	9,665	548,947	24,007
61,415	116,833	921	37,714	18,107	57	9,753	506,765	45,123
92,449	123,189	12	37,971	17,534	4,612	10,143	551,531	29,603
101,966	121,990	4	37,117	14,300	265	9,690	542,019	58,392

表3 保険料に

年度別	保険料収納済額	保 険 給 付		
		法定給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円
平成23年度	11,986,177,507	5,719,627,617	183,939,577	5,903,567,194
24	11,978,549,566	5,805,883,883	193,749,598	5,999,633,481
25	12,542,393,881	5,764,887,312	187,213,752	5,952,101,064
26	12,569,674,978	5,888,938,151	186,280,443	6,075,218,594
27	12,438,967,483	6,008,702,213	190,522,904	6,199,225,117
28	13,244,300,548	5,909,921,137	180,215,721	6,090,136,858
29	13,187,839,943	5,956,524,288	170,927,307	6,127,451,595
30	13,095,051,871	5,935,394,038	175,029,408	6,110,423,446
令和元年度	12,928,447,959	6,008,427,916	177,381,988	6,185,809,904
2	12,892,882,701	5,647,330,417	179,854,605	5,827,185,022

表4 被保険者1人当り

年度別	保険料	保 険 給 付			
		医療給付	現金給付	付加給付	合 計
	円	円		円	円
平成23年度	481,527	207,675	22,103	7,390	237,168
24	480,256	210,122	22,654	7,768	240,544
25	502,037	206,916	23,837	7,493	238,246
26	503,431	213,093	22,768	7,462	243,323
27	499,517	217,058	24,236	7,650	248,944
28	533,700	213,688	24,461	7,263	245,412
29	530,079	214,835	24,585	6,870	246,290
30	528,986	215,798	23,967	7,070	246,835
令和元年度	529,139	223,775	22,139	7,260	253,174
2	533,226	210,156	23,408	7,438	241,002

対する給付率

差 引	保険料に対する給付率		
	法定給付分	付加給付分	合 計
円	%	%	%
6,082,610,313	47.72	1.53	49.25
5,978,916,085	48.47	1.62	50.09
6,590,292,817	45.96	1.49	47.46
6,494,456,384	46.85	1.48	48.33
6,239,742,366	48.31	1.53	49.84
7,154,163,690	44.62	1.36	45.98
7,060,388,348	45.17	1.30	46.46
6,984,628,425	45.33	1.34	46.66
6,742,638,055	46.47	1.37	47.85
7,065,697,679	43.80	1.39	45.20

保険料に対する給付率

保険料に対する給付率			
医療給付分	現金給付分	付加給付分	合 計
%	%	%	%
43.13	4.59	1.53	49.25
43.75	4.72	1.62	50.09
41.22	4.75	1.49	47.46
42.33	4.52	1.48	48.33
43.45	4.85	1.53	49.84
40.04	4.58	1.36	45.98
40.53	4.64	1.30	46.46
40.79	4.53	1.34	46.66
42.29	4.18	1.37	47.85
39.41	4.39	1.39	45.20

図1 保険料収入と保険給付費・拠出金の推移

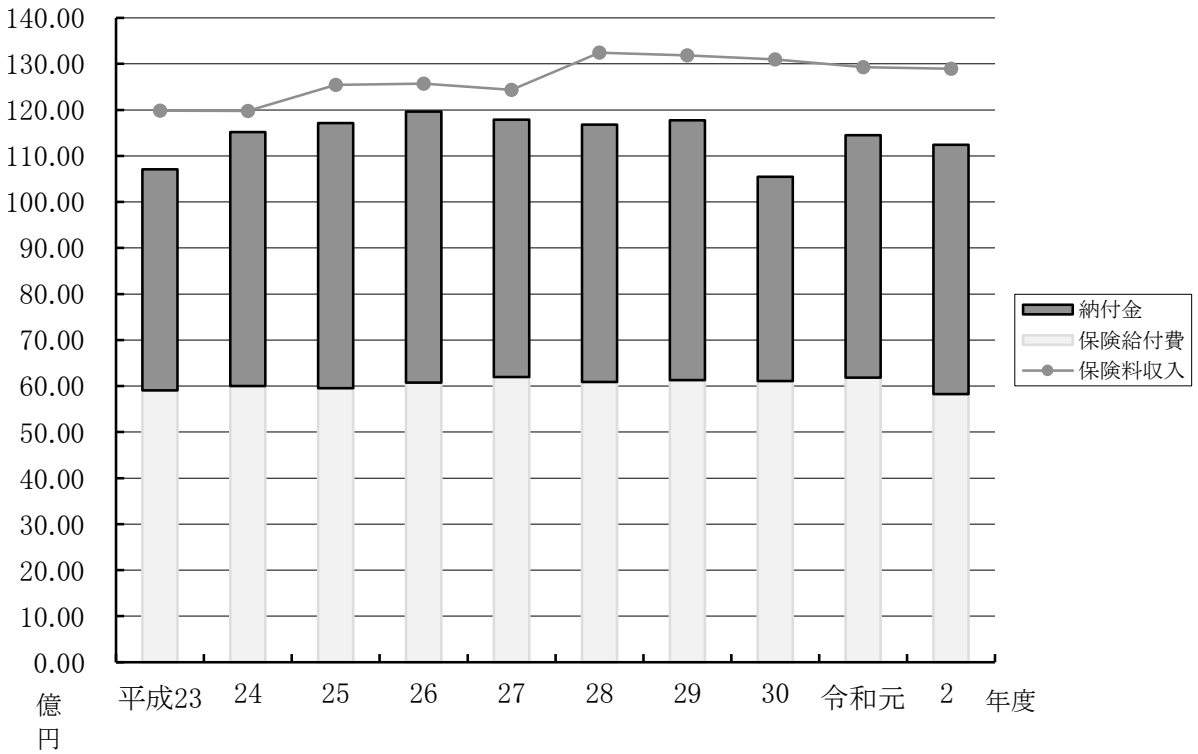


図2 被保険者1人当たり収入に占める支出の割合

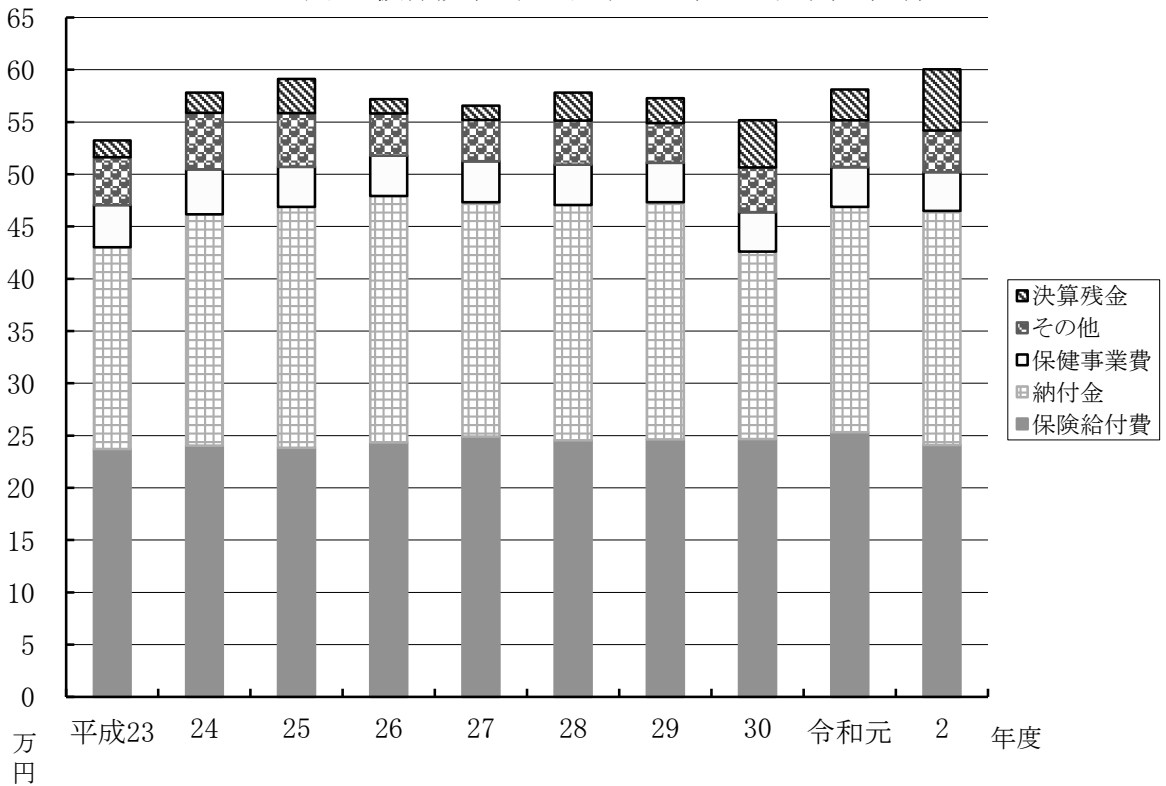
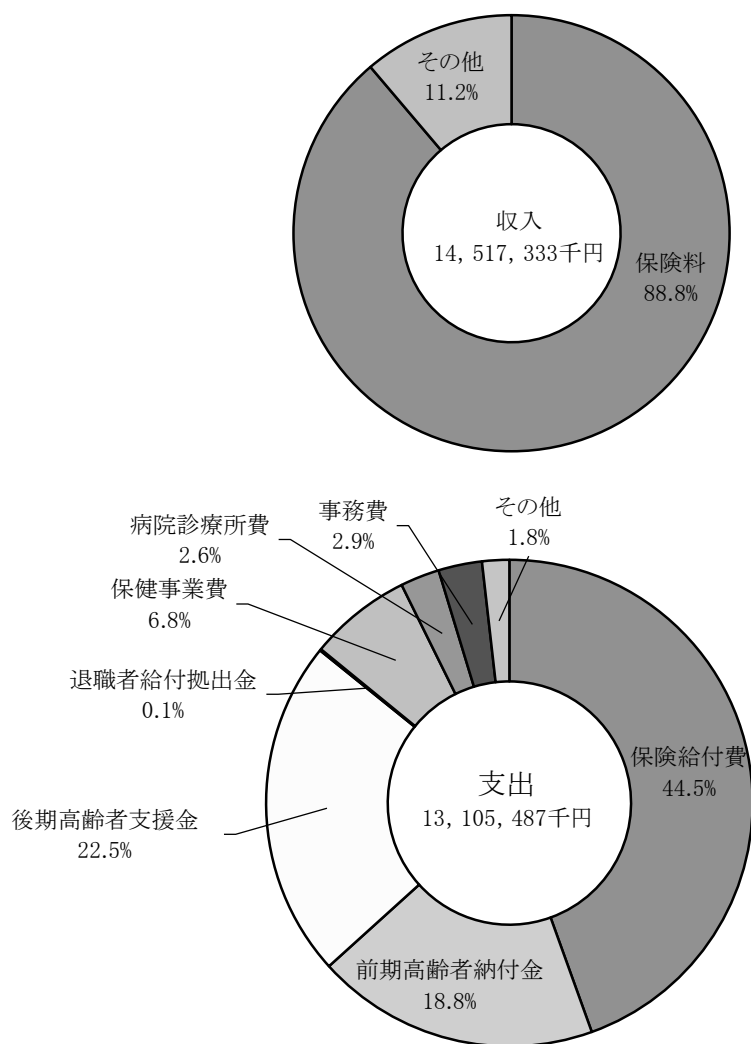


表5 収支状況諸率

(%)

年度別	収 入			支 出									
	保険料	繰越金	その他	事務費	保険給付費		老人 保健 拠出金	前期 高齢者 納付金	後期 高齢者 支援金	退職者 給 付 拠出金	保 健 事業費	病 院 診 療 所 費	その他
					法 定 給付費	付 加 給付費							
平成23	90.4	—	9.6	2.9	44.5	1.4	0.0	14.6	18.2	4.5	7.8	3.8	2.3
24	83.1	—	16.9	2.6	41.7	1.4	0.0	16.9	18.1	4.6	7.7	3.8	3.2
25	84.9	—	15.1	3.3	41.3	1.3	0.0	18.0	18.7	4.6	6.9	3.9	2.0
26	88.1	—	11.9	2.4	42.3	1.3	0.0	19.3	18.9	4.0	6.9	2.9	2.0
27	88.3	—	11.7	2.7	43.7	1.4	0.0	18.6	19.8	2.2	7.1	2.9	1.6
28	92.3	—	7.7	2.5	43.2	1.3	0.0	19.9	19.7	1.3	7.0	3.2	1.9
29	92.5	—	7.5	2.3	43.6	1.3	0.0	19.0	21.1	1.2	6.9	2.8	1.8
30	95.9	—	4.1	3.0	47.3	1.4	—	12.1	23.1	0.2	7.4	3.6	1.9
令和元	91.1	—	8.9	2.2	44.6	1.3	—	16.8	22.3	0.0	6.9	3.2	2.7
2	88.8	—	11.2	2.9	43.1	1.4	—	18.8	22.5	0.0	6.8	2.6	1.9

図3 令和2年度収支状況



5. 保健事業

令和2年度 健康管理・

<健康管理事業>

本人の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被保険者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
一般健康診査	34歳以下の被保険者を対象に、健康診査を実施
成人健康診査	35歳以上の被保険者に対し、健康診査を実施
人間ドック	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳到達被保険者は無料で実施 そのほか希望する一般被保険者(事業所毎の割当人数)及び65歳以上の被保険者に実施
脳ドック	40歳以上の被保険者の希望者に実施
婦人科検診	女子被保険者の希望者に対し乳がん・子宮がん検査を実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
歯科口腔健診	歯科健診及び歯石除去と口腔衛生指導を各事業所を巡回して隔年で実施
禁煙対策	被保険者の希望者に対し実施する他、喫煙率が高い事業所に対して禁煙支援を実施
胃部疾患予防対策	被保険者の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施
重症化予防対策	糖尿病腎症の方に治療のための受診勧奨を実施

家族の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
ママさんドック	被扶養者である女子配偶者の希望者に対し実施
ファミリードック	女子配偶者を除く40歳以上の被扶養者の希望者に対し実施
胃部検診	40歳以上の被扶養者の希望者にママさんドック・ファミリードックに付加して実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
胃部疾患予防対策	被扶養者(20歳～64歳)の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施

健康相談

精神健康相談	疾病について専門医による相談、指導を月9回実施
カウンセリング	カウンセラーによる相談、指導を月5回実施
整形外科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
皮膚科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
テレフォン健康相談	保健師による健康相談を実施

保健指導

健康診査後保健指導	要精密者・要管理者の方を対象に、食事・生活指導
糖尿病予防教室	健康診査受診者で基準値以上の被保険者の方を対象に、食事・生活指導を実施
生活習慣改善セミナー	高血圧・高脂血の被保険者を対象に、食事・生活指導を実施
健康づくりセミナー	被保険者を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事・生活指導講習会を実施
生活習慣病予防教室	30歳到達人間ドック受診者を対象に、検査数値の見方及び生活習慣病予防に役立つ食事について講習会を実施 39歳の成人健康診査・人間ドック受診者のうち基準値以上の方を対象に、生活習慣全般の改善指導の教室を実施
訪問健康教育	事業所からの要請により、テーマに応じた健康教育と健康教室を実施
前期高齢者支援	前期高齢者支援セミナー 60歳～64歳の方を対象に健康寿命の延伸を目指すための教室を開催 前期高齢者保健指導 60歳～74歳の要治療者で疾病の治療を放置している方を対象に保健指導を実施
食生活栄養指導	要管理者その他の方を対象に、食事調査書、アンケート等による食事、生活指導を実施
健康診査後通信保健指導	指導の必要な被保険者の方に対して、通信による保健指導を実施
特定健診前保健指導	40歳を迎える被保険者及び特定保健指導域への移行が懸念される41歳以上の被保険者を対象に、特定健診前に保健指導を実施
人間ドック受診後保健指導	人間ドック受診の結果、要精密・要治療と判定された方を対象にした保健指導を実施
追求保健指導	精密・管理検診の結果(未受診者含む)、指導を要する方に対し治療の必要性についての指導及び食事・生活指導を実施
メンタルセミナー	被保険者の方を対象に、専門医による心の健康に係る講習会を開催
相手の話が聴ける教室	被保険者の方を対象に、カウンセラーによる積極的傾聴に係る講習会を開催

健康増進事業一覧

<健康増進事業>

保 養 所(直営)

仙石高原荘	芦ノ湖・箱根の閑所など名所・旧跡がいっぱい
蓼科高原荘	夏はテニス、冬はスキー

保 養 所(契約)

JTB	JTBの宿泊施設やJTB主催の国内パッケージツアー利用者に補助金を支給
さくら総合レジャー	温泉地の名旅館に特別料金で宿泊可能(補助金支給有り)
契約旅館	各地のホテル・旅館と契約(補助金支給有り)

体 育

健保スポーツ大会	野球、テニス、卓球、サッカー等各種スポーツ大会(野球大会は東信協と共催)は、新型コロナウイルス感染症の影響により、すべて中止
釣り大会	マス釣り大会を実施
ファミリーハイク	みかん狩りを実施、潮干狩りは新型コロナウイルス感染症の影響により中止
健康ウォーク	健康づくりのために歩く習慣を身に付けていただくことを目的として実施(新型コロナウイルス感染症の影響により11月の1回のみ実施)
チャレンジウォークラリー	一日8千歩以上を目標に3カ月間継続して歩いていただく事業
信ちゃん健康体操 ストレッチ健康体操	職場での健康づくりとして実施
健康づくり契約施設	都内及び近郊の総合体育施設・遊園地と割引契約を結び、割引券を発行
夏期施設	都内及び近郊のプールと割引契約を結び、割引券を発行

広 報

信金けんぽ	被保険者全員に年6回配付
ホームページ	組合の事業内容を詳細に掲載することはもとより、より明確に、迅速に情報を発信
健康保険ガイドブック	新規資格取得者に配付
事業概況	毎年の事業実績をまとめ、事業年報を作成
ポスター・壁新聞	事業所の本・支店に配付
事務講習会	新型コロナウイルス感染症の影響により中止
その他講習会	健康管理委員地区委員を対象に12月に連絡会議を開催・その他の講習会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

健康管理センター活動状況

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大により、4月7日東京都に緊急事態が宣言され、これに伴い感染防止のため、集団で実施する健診・保健指導等の延期が厚生労働省から通知され、巡回健診及び人間ドック等の開始が1ヵ月以上遅れました。また、訪問健康教室並びに各種健康教室についても、その大半が中止を余儀なくされました。

一方、診療所においても、院内感染を防止するために対面診療と電話診療を切り替えながらの診療継続となりました。

このような過去に経験したことのない厳しい環境下にありましたが、事業所様のご理解ご協力のもと、リモートによる指導やTV会議システムを利用した教室など、新たな手法を取り入れて令和2年度の保健事業は、第2期データヘルス計画、第3期特定健診・特定保健指導を軸に、健康管理センターを拠点とし、健康寿命の延伸をめざし推進しました。

また、昨年度に引き続き事業所の健康経営【健康経営優良法人・健康企業宣言】を積極的にサポートするとともに、事業所とのコラボヘルス(協働)を推進し、中でも第2期データヘルス計画において、保健事業実施状況の評価により後期高齢者支援金が加算減算となる保険者インセンティブ(7大指標)、また、健保組合の特定健診・特定保健指導実施率を相対的に評価し公表されるスコアリングレポート等を意識して向上に取り組んだ結果、キャンセル率が低下し特定保健指導実施率はコロナ禍にあっても、昨年度を大きく上回る結果を残すことができました。

以上、これらの疾病予防事業により、従来にも増して原状回復と症状改善に努めたところです。

表1 特定健康診査実施状況

年度別	対象人員	実施人員	受診率
平成23年度	21,586	18,977	87.9%
24	21,970	19,441	88.5%
25	21,965	19,517	88.9%
26	21,891	19,549	89.3%
27	21,672	19,442	89.7%
28	21,120	18,754	88.8%
29	20,805	18,804	90.4%
30	20,234	18,510	91.5%
令和元年度	19,762	17,994	91.1%
2	19,350	17,053	88.1%

※対象人員は、毎年4月1日を基準とし、その年度中に40～74歳(被保険者・被扶養者)となる者

※実施人員は、定められた全ての検査項目を受診した者

表2 特定保健指導実施状況

年度別	動機付け支援			積極的支援			計		
	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率
平成23年度	1,439	375	26.1%	2,139	234	10.9%	3,578	609	17.0%
24	1,479	353	23.9%	2,007	256	12.8%	3,486	609	17.5%
25	1,494	140	9.4%	1,954	215	11.0%	3,448	355	10.3%
26	1,444	196	13.6%	1,935	321	16.6%	3,379	517	15.3%
27	1,453	280	19.3%	1,911	420	22.0%	3,364	700	20.8%
28	1,421	238	16.7%	1,794	288	16.1%	3,215	526	16.4%
29	1,382	372	26.9%	1,846	557	30.2%	3,228	929	28.8%
30	1,398	610	43.6%	1,745	741	42.5%	3,143	1,351	43.0%
令和元年度	1,428	535	37.5%	1,583	574	36.3%	3,011	1,109	36.8%
2	1,414	634	44.8%	1,498	685	45.7%	2,912	1,319	45.3%

※終了者とは、初回面接から6カ月経過後に終了時評価を実施した者

表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)

年度別	評価件数	評価通知件数	
		糖尿病件数	心血管病件数
平成27年度	4,467	548	366
28	13,661	922	91
29	1,840	129	75
30	8,437	804	393
令和元年度	4,696	418	229
2	—	—	—

※平成30年度より、対象者を40歳以上の被扶養者に拡大

※令和2年度は中止

(1) 本人健(検)診

表4 一般健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異 常		胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
				あり	なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療
平成23年度	6,823	6,254	91.7	180	6,074	2	2	10	3	11	4	—	—	—	3	8	65	3
24	7,030	6,396	91.0	163	6,233	2	0	12	1	2	21	—	—	—	4	7	53	1
25	6,912	6,349	91.9	419	5,930	0	1	13	1	4	17	—	—	—	13	25	250	1
26	6,860	6,262	91.3	124	6,138	1	2	13	0	4	14	—	—	—	6	1	27	0
27	6,860	6,265	91.3	116	6,149	0	0	15	2	3	9	—	—	—	1	4	30	0
28	6,909	6,323	91.5	131	6,192	0	1	16	5	2	11	—	—	—	1	2	32	2
29	7,170	6,569	91.6	185	6,384	0	1	19	4	2	29	—	—	—	3	5	27	4
30	7,074	6,559	92.7	236	6,323	0	0	8	1	0	11	—	—	—	5	7	11	1
令和元年度	6,761	6,419	94.9	550	5,869	0	0	14	4	2	18	2	8	5	5	5	34	1
2	6,565	6,210	94.6	509	5,701	1	1	20	5	0	12	2	0	8	5	0	47	3

※平成30年度より、精密検査に高脂血検査を追加

※令和元年度より、精密検査に心臓検査、肝臓検査、尿酸検査、血球検査を追加

表5 成人健康

年度別	対象 人員	実 施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異常 あり	異常 なし	胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
						要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療
平成23年度	7,248	7,012	96.7	1,630	5,382	3	7	30	27	66	14	11	2	101	7	24		62
24	6,693	6,272	93.7	1,413	4,859	9	16	47	39	33	41	11	8	53	13	12		48
25	6,465	6,020	93.1	1,454	4,566	5	5	30	32	22	39	9	6	44	29	50		200
26	5,960	5,612	94.2	1,132	4,480	1	6	28	44	29	30	6	2	44	9	2		14
27	5,712	5,472	95.8	1,184	4,288	3	3	34	46	43	8	9	3	41	16	0		37
28	5,423	5,205	96.0	1,118	4,087	4	3	30	29	21	18	7	4	88	10	4		24
29	5,308	5,088	95.9	1,215	3,873	5	0	35	44	11	38	15	34	71	9	5		27
30	5,358	5,007	93.4	1,342	3,665	3	3	33	37	9	40	13	22	49	9	3		28
令和元年度	5,078	4,766	93.9	1,259	3,507	4	3	28	27	8	37	12	25	33	16	1		17
2	4,942	4,590	92.9	1,207	3,383	3	3	37	40	4	68	15	3	49	17	1		29

診査実施状況

実 施 結 果																計	
糖 尿		肝 臓			高 脂 血			尿 酸			血 球			要治療	要観察		軽度異常異常なし
要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし				
5	44	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11	26	123	160
8	38	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	17	124	149
5	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15	35	317	367
3	31	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7	10	85	102
4	23	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	11	77	91
8	22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	13	81	102
25	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11	33	94	138
15	16	—	—	—	42	0	21	—	—	—	—	—	—	7	22	46	75
3	132	28	41	48	52	3	75	4	0	5	14	0	5	62	13	273	348
7	51	27	42	67	65	2	80	5	0	10	11	0	10	124	52	305	481

診査実施状況

実 施 結 果																					計							
糖 尿				胃 部				肝 臓				高脂血				尿 酸				血 球				要治療	要観察	軽度異常	異常なし	
要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療		要観察	軽度異常					異常なし
35	94	58	16	85	76	10	164	126	77	196	147	28	14	31	33	7	24	247	659	669	1,575							
19	103	43	18	33	51	12	104	133	86	87	204	22	1	54	24	2	28	253	399	702	1,354							
16	83	48	12	41	34	9	58	117	105	80	223	19	0	52	28	4	22	264	349	809	1,422							
23	107	47	16	31	18	25	57	96	108	3	140	21	2	43	26	1	26	279	240	486	1,005							
9	89	49	4	59	33	20	53	90	126	1	109	20	0	54	26	5	22	279	256	477	1,012							
14	90	33	7	43	17	10	45	63	97	0	120	23	1	39	31	2	27	232	213	459	904							
19	92	41	8	52	22	13	59	71	114	1	99	20	0	42	20	2	25	267	256	471	994							
18	131	41	2	48	12	19	63	80	158	2	167	25	0	45	12	1	28	296	282	523	1,101							
8	104	36	5	31	6	15	54	71	130	1	177	24	0	39	18	0	21	259	227	465	951							
18	74	57	0	25	8	17	64	76	152	0	155	17	0	26	21	3	17	300	177	522	999							

表6 人間

年度別	実施人員	実施結果			精密受 診人員	精 密 受診率	胸部
		異常なし	要精密	精検率			
平成23年度	9,107	4,388	4,719	51.8	461	9.8	31
24	9,782	4,766	5,016	51.3	462	9.2	37
25	10,153	4,761	5,392	53.1	—	—	—
26	10,490	5,988	4,502	42.9	—	—	—
27	10,452	6,199	4,253	40.7	—	—	—
28	10,437	6,171	4,266	40.9	—	—	—
29	10,496	5,791	4,705	44.8	—	—	—
30	10,565	6,152	4,413	41.8	—	—	—
令和元年度	10,621	5,624	4,997	47.0	—	—	—
2	10,528	5,459	5,069	48.1	—	—	—

※平成25年度より、精密検査を保険診療扱いとしたため実施人員は不明

表7－① 大腸検診実施状況(郵便検診)

年度別	対 象 人 員	実 施		実施結果			再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成23年度	14,930	3,091	20.7	138	2,953	0	79	27	32
24	15,187	2,872	18.9	150	2,722	0	49	37	64
25	15,382	3,122	20.3	166	2,956	0	72	29	65
26	300	56	18.7	5	51	0	2	0	3
27	164	31	18.9	2	29	0	1	0	1
28	76	4	5.3	0	4	0	—	—	—
29	107	0	0.0	0	0	0	—	—	—

※平成26年度より、大腸検査を成人健診項目に含み、郵便による大腸検診は40歳以上の希望する任意継続者(但し、成人健康診査・人間ドック受診者を除く)を対象に実施

※平成30年度より、郵便による大腸検診は廃止

ドック実施状況

精 密 検 査 実 施 結 果								
血圧	消化器	肝臓	糖尿	腎臓	心臓	高脂血	尿酸	血球
5	229	58	9	34	9	35	9	27
4	249	51	7	45	12	33	6	28
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—

表7－② 成人健診大腸検査実施状況

年度別	対 象	実 施		実施結果			再検査実施結果		
	人 員	人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	5,550	4,339	78.2	157	4,182	0	32	15	110
27	5,472	4,994	91.3	180	4,814	0	35	16	129
28	5,205	4,762	91.5	177	4,585	0	36	17	124
29	5,088	4,713	92.6	161	4,552	0	27	11	123
30	5,007	4,648	92.8	217	4,431	0	84	7	126
令和元年度	4,766	4,491	94.2	232	4,259	0	58	23	151
2	4,590	4,242	92.4	206	4,036	0	52	17	137

表8 喀痰検診実施状況

年度別	対 象	実 施		実施結果			再検査実施結果		
	人 員	人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成23年度	14,930	1,531	10.3	4	1,422	105	0	1	3
24	15,187	1,450	9.5	0	1,388	62	0	0	0

※平成25年度より、喀痰検診は廃止

表9 脳ドック実施状況

年度別	実施人員	実 施 結 果						
		MRI			MRA			
		異常なし	脳梗塞	その他	異常なし	動脈硬化 所 見	動脈瘤 (疑含む)	その他
平成23年度	567	357	54	155	537	2	16	12
24	747	446	45	259	673	10	32	32
25	545	319	19	207	455	7	11	72
26	783	487	11	287	634	9	35	107
27	800	485	18	299	602	11	25	163
28	777	524	33	220	555	17	21	184
29	772	538	16	218	504	9	25	234
30	551	334	22	194	358	0	11	182
令和元年度	788	396	20	372	571	16	27	174
2	806	507	25	274	599	17	28	162

表10 婦人科検診実施状況

年度別	対象 人員	実 施		実 施 結 果					
				乳がん			子宮がん		
		人員	率	要治療	要精密	処置不要	要治療	要精密	処置不要
平成23年度	7,816	5,203	66.6	48	311	4,798	126	183	4,547
24	7,929	5,477	69.1	34	275	5,120	180	189	4,778
25	8,036	5,669	70.5	35	263	5,296	181	237	4,875
26	8,124	5,791	71.3	51	271	5,415	222	220	4,952
27	8,083	6,166	76.3	77	285	5,746	229	213	5,293
28	8,184	6,364	77.8	78	293	5,921	235	209	5,453
29	8,404	6,574	78.2	83	246	6,155	260	196	5,600
30	8,498	6,696	78.8	78	223	6,306	204	205	5,738
令和元年度	8,603	6,754	78.5	85	276	6,308	229	223	5,788
2	9,053	6,810	75.2	83	241	6,326	206	240	5,783

表11 骨粗鬆症検診実施状況

年度別	対象人員	実 施		実 施 結 果			
		人員	率	正常	やや低下	要精密	要治療
平成23年度	2,933	440	15.0	409	25	6	0
24	2,878	414	14.4	388	23	2	1
25	2,652	117	4.4	113	2	0	2

※平成26年度より、骨粗鬆症検診は廃止

表12 PSA検査実施状況

年度別	実 施 結 果											
	成人健康診査						人間ドック					
	実施人員	異常なし	要精密	精密検査			実施人員	異常なし	要精密	精密検査		
				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他
平成24年度	2,163	2,050	113	11	10	45	4,333	4,208	125	24	14	35
25	1,995	1,907	88	11	3	36	3,726	3,558	168	39	8	59
26	1,924	1,832	92	8	8	21	3,944	3,813	131	15	8	36
27	1,922	1,834	88	8	5	13	3,941	3,830	111	15	40	34
28	1,890	1,789	101	7	12	10	3,864	3,693	171	15	40	34
29	1,917	1,830	87	7	2	54	4,520	4,316	204	12	10	148
30	1,905	1,800	105	7	4	26	4,505	4,328	177	13	7	28
令和元年度	1,733	1,643	90	12	0	26	4,859	4,673	186	13	4	35
2	1,743	1,657	86	8	2	13	4,430	4,247	183	—	—	—

※人間ドック受診者で要精密となった場合は保険診療

表13 歯科健診実施状況

年度別	実施事業所数	対象人員	実 施		要治療者		歯槽膿漏疾患者				
			人員	率	人員	率	P1	P2	P3以上	計	罹患率
平成23年度	51	14,790	8,898	60.2	2,094	23.5	1,171	1,850	435	3,456	38.8
24	30	8,325	5,688	68.3	1,319	23.2	847	1,053	190	2,090	36.7
25	48	15,122	8,728	57.7	2,498	28.6	1,194	1,405	285	2,884	33.0
26	30	7,959	5,599	70.3	1,878	33.5	988	957	178	2,123	37.9
27	48	15,122	8,715	57.6	2,479	28.4	1,287	1,490	241	3,018	34.6
28	28	8,026	5,272	65.7	1,229	23.3	851	661	105	1,617	30.7
29	42	15,184	8,669	57.1	1,997	23.0	1,388	3,386	295	5,069	58.5
30	35	10,001	5,454	54.5	1,251	22.9	1,590	1,054	163	2,807	51.5
令和元年度	42	14,672	7,992	54.5	1,830	22.9	1,978	2,117	271	4,366	54.6
2	31	10,407	3,986	38.3	780	19.6	1,182	1,016	109	2,307	57.9

表14 禁煙対策実施状況

年度別	申込者 (受診者)	禁煙者	節煙者 喫煙者	指導中	事業所数	年代別施行人数				
						20代	30代	40代	50代	60代
平成23年度	11	9	2	0	8	0	0	2	5	4
24	12	11	1	0	9	0	0	3	7	2
25	17	12	4	1	8	0	1	3	7	6
26	13	10	0	3	9	0	1	3	5	4
27	10	9	0	1	8	1	2	2	3	2
28	7	5	1	0	7	0	0	1	4	2
29	9	3	4	0	9	1	0	1	2	5
30	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1
令和元年度	12	9	0	3	6	0	0	4	7	1
2	3	2	0	1	3	0	0	1	0	2

表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)

1. アンケート実施数

年度別	実施者数	回答数	回答率
平成27年度	2,296	2,265	98.6%
28	2,213	2,146	97.0%

2. 喫煙状況

年度別	吸わない	過去に吸っていた	吸う	無回答
平成27年度	1,376	283	600	6
28	1,273	366	503	4

3. 禁煙セミナー

年度別	事業所数	参加者数
平成29年度	5	57
30	5	61
令和元年度	6	69
2	2	317

※平成29年度より、アンケート調査は廃止し、事業所訪問による禁煙セミナー(健康教育)を実施

表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況

年度別	対象者	実施人員	検査			除菌			
			陰性	陽性	陽性率	一次除菌成功	二次除菌成功	二次除菌失敗	未再検
平成24年度	被保険者	268	156	112	41.8	46	12	1	53
25	被保険者 被扶養者	424	268	156	36.8	53	5	3	95
26	被保険者 被扶養者	316	203	113	35.8	36	10	0	67
27	被保険者 被扶養者	294	174	120	40.8	52	3	0	65
28	被保険者 被扶養者	205	120	85	41.5	27	5	0	53
29	被保険者 被扶養者	227	153	74	32.6	34	18	0	22
30	被保険者 被扶養者	173	113	60	34.7	38	8	0	14
令和元年度	被保険者 被扶養者	189	132	57	30.2	42	11	1	3
2	被保険者 被扶養者	86	54	32	37.2	20	12	0	0

※平成25年度より、希望する被扶養者(20歳～64歳)にピロリ菌外来を開始

表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況

年度別	対象者数	申込者数	実施者数
平成27年度	150	1,266	187
28	200	1,197	192
29	200	818	191
30	200	855	189
令和元年度	200	865	182

※令和2年度より、遺伝子検査は廃止

表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況

年度別	パンフレット送付者数	受診勧奨者数
平成27年度	66	5
28	22	5
29	21	3
30	186	25
令和元年度	176	22

※平成30年度より、基準値を下げ、対象者を拡大

年度別	受診状況確認対象者数	受診勧奨者数
令和2年度	287	68

※令和2年度より下記の基準(A+BまたはA+C)に該当する被保険者の受診、治療状況を確認し受診勧奨を行った

A HbA1c(NGSP)6.5以上、または空腹時血糖126mg/dl以上

B 尿蛋白+ 以上

C 血清クレアチニン検査を実施している場合eGFR60(ml/分/1.73cm²)未満

表19 健康相談実施状況

種別 年度別	精神健康 相 談	整形外科 相 談	皮膚科 相 談	テレフォン 相 談	計
平成23年度	1,660	197	194	604	2,655
24	1,715	227	175	547	2,664
25	1,525	246	163	329	2,263
26	1,470	213	185	257	2,125
27	1,676	255	220	350	2,501
28	1,730	190	250	346	2,516
29	1,653	154	194	316	2,317
30	1,596	140	115	259	2,110
令和元年度	1,631	159	130	170	2,090
2	1,487	104	94	206	1,891

表20 保健指導実施状況

種別 年度別	健康診査 後精密 者・管理 者保健指 導	生活習慣病指導						健康教育指導						訪問		追 求	メンタル ヘルスセ ミナー	計
		糖尿病 予防教 室	糖尿病 教室	高血圧 教室	高脂血 教室	肝臓病教 室(新規 管理者)	肝臓病教 室(継続 管理者)	生活習慣 改善セミ ナー	健康づく りセミ ナー	食事 生活 指導教室	生活習 慣病予 防教室	女性セ ミナー	健康教 育	高齢者 支援	前期高 齢者支 援			
平成23年度	230	11	100	48	114	131	—	—	—	34	—	11	755	—	—	21	71	5,326
24	161	18	67	62	121	—	—	—	—	56	—	2	866	—	—	88	93	4,927
25	381	27	24	67	79	12	—	—	—	52	—	12	1,061	—	—	2	69	4,670
26	436	17	—	—	—	—	—	27	102	—	55	19	1,248	—	—	0	188	5,509
27	570	28	—	—	—	—	—	25	158	—	60	7	1,288	16	—	1	260	5,923
28	431	24	—	—	—	—	—	42	95	—	65	0	1,087	115	—	7	169	5,701
29	249	21	—	—	—	—	—	43	58	—	46	0	1,925	49	—	7	133	5,448
30	143	21	—	—	—	—	—	23	31	—	53	—	2,553	30	—	0	130	5,667
令和元年度	169	27	—	—	—	—	—	40	79	—	32	—	1,939	—	622	—	139	6,806
2	225	0	—	—	—	—	—	0	0	—	0	—	511	—	12	—	0	3,655

※平成26年度より、糖尿病教室、高血圧教室、高脂血教室、肝臓病教室を「生活習慣改善セミナー」に統合

※平成26年度より、「健康づくりセミナー」を開始

※平成26年度より、「食事・生活指導教室」を「生活習慣予防教室」に変更

※平成27年度より、「高齢者支援」を開始

※平成30年度より、「女性セミナー」を廃止

※令和元年度より、「高齢者支援」を「前期高齢者支援セミナー、および前期高齢者保健指導」に変更

※令和元年度より、「訪問保健指導」は特定保健指導の一環としての実施に変更

表21 健康管理センター利用状況

年度別 月 別	診 療				小計	検 査			小計	合計	稼動 日数	一日 平均
	被保険者	被扶養者	自 費	禁煙外来		採用身体検査	健康診断	精密検査				
平成23年度	8,384	163	9	37	8,593	1,474	373	3,493	5,340	13,933	246	57
24	8,168	179	9	48	8,750	1,294	308	2,942	4,544	13,294	245	54
25	7,746	202	13	56	8,511	1,402	301	2,900	4,603	13,114	245	54
26	7,597	182	25	50	8,263	1,395	256	2,042	3,693	11,956	246	49
27	7,955	220	6	38	8,607	1,356	279	2,344	3,979	12,586	245	51
28	7,966	181	4	25	8,472	1,625	366	2,159	4,150	12,603	245	51
29	7,447	111	5	28	7,817	1,426	300	2,248	3,974	11,791	245	48
30	7,045	117	6	8	7,408	1,247	312	2,462	4,021	11,429	244	47
令和元年度	6,930	79	7	37	7,242	1,232	358	2,598	4,188	11,430	241	47
	6,104	47	3	18	6,258	1,218	229	2,906	4,353	10,611	245	43
令和2年4月	513	4	0	6	523	48	11	1	60	583	21	28
5月	390	2	0	1	393	3	14	1	18	411	18	23
6月	474	5	0	0	480	33	14	3	50	530	22	24
7月	493	3	0	0	496	4	20	53	77	573	21	27
8月	493	4	0	0	498	85	11	219	315	813	20	41
9月	510	6	0	0	517	168	18	411	597	1,114	20	56
10月	535	5	0	0	553	53	41	463	557	1,110	22	51
11月	517	2	0	2	553	177	26	479	682	1,235	19	65
12月	557	4	2	2	585	171	25	479	675	1,260	22	57
令和3年1月	530	0	0	1	537	168	22	301	491	1,028	19	54
2月	525	6	1	2	539	174	15	204	393	932	18	52
3月	567	6	0	4	584	134	12	292	438	1,022	23	44

(2) 家族健（検）診

表1 ママさん

年度別	対象人員	コース別実施人員			率	診 断 結 果			
		A	B	計		要治療	要精密	要観察	異常なし
平成23年度	9,308	545	6,408	6,953	74.7	937	1,409	1,572	3,035
24	9,144	529	6,422	6,951	76.0	1,586	1,893	1,401	2,071
25	8,897	528	6,286	6,814	76.6	1,712	1,653	1,493	1,956
26	8,642	493	6,148	6,641	76.8	1,547	1,864	2,119	1,111
27	8,394	493	6,102	6,595	78.6	1,596	1,861	2,122	1,016
28	8,130	402	6,049	6,451	79.3	1,669	1,230	2,504	1,048
29	7,703	357	5,617	5,974	77.6	1,542	1,234	2,233	965
30	7,382	350	5,382	5,732	77.6	1,232	1,430	2,108	962
令和元年度	6,998	310	5,155	5,465	78.1	1,283	1,214	2,148	820
2	6,662	327	4,538	4,865	73.0	1,192	1,001	1,931	741

表2 ママさん

年度別	対象人員	実 施		診 断			
		人員	率	要治療	率	要精密	率
平成23年度	7,306	3,871	53.0	6	0.2	265	6.8
24	7,222	3,926	54.4	7	0.2	184	4.7
25	7,332	4,017	54.8	13	0.3	185	4.6
26	7,341	3,899	53.1	15	0.4	165	4.2
27	7,134	3,792	53.2	16	0.4	168	4.4
28	6,983	3,642	52.2	19	0.5	146	4.0
29	6,605	3,287	49.8	11	0.3	130	4.0
30	6,347	3,107	49.0	8	0.3	144	4.6
令和元年度	6,056	2,853	47.1	11	0.4	145	5.1
2	5,693	2,431	42.7	30	1.2	102	4.2

ドック実施状況

病 類 別 統 計									
呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	婦人科系	乳腺疾患	その他 の疾患	合計
178	962	865	500	976	1,854	585	694	72	6,686
204	1,019	954	611	1,339	1,724	735	761	766	8,113
201	1,197	917	585	1,238	2,058	689	699	796	8,380
299	1,469	1,204	762	1,659	2,967	928	1,091	420	10,799
281	1,482	1,237	751	1,592	2,990	904	1,048	417	10,702
283	1,563	1,224	732	1,462	3,061	863	1,112	0	10,300
255	1,507	1,094	686	1,519	2,879	779	1,082	0	9,801
266	1,414	1,092	578	1,051	3,128	815	1,020	0	9,364
270	1,429	1,015	580	1,377	3,119	754	978	0	9,522
242	1,335	824	503	1,089	2,893	959	901	0	8,746

※平成24年度よりその他の疾患に視力・聴力の異常を含む

胃部検診実施状況

結 果				病 類 別 統 計				
要観察	率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	胆嚢疾患	合計
132	3.4	3,468	89.6	19	384	0	0	403
307	7.8	3,428	87.3	16	475	13	0	504
329	8.2	3,490	86.9	14	508	18	0	540
818	21.0	2,901	74.4	49	940	45	0	1,034
957	25.2	2,651	70.0	114	1,080	74	0	1,268
947	26.0	2,530	69.5	91	1,034	78	0	1,203
833	25.3	2,313	70.4	78	920	48	0	1,046
791	25.5	2,164	69.6	91	903	48	0	1,042
772	27.1	1,925	67.5	64	887	19	0	970
1,168	48.0	1,131	46.5	120	1,226	69	0	1,415

表3 ファミリー

年度別	対象人員	実 施		診 断 結 果					
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察	率
平成23年度	308	132	42.9	19	14.4	25	18.9	29	22.0
24	298	141	47.3	50	35.5	34	24.0	40	28.4
25	291	148	50.9	63	42.6	35	23.6	41	27.7
26	268	133	49.6	56	42.1	23	17.3	38	28.6
27	253	127	50.2	58	45.7	26	20.5	30	23.6
28	240	121	50.4	54	44.6	19	15.7	34	28.1
29	212	93	43.9	47	50.5	15	16.1	16	17.2
30	192	82	42.7	34	41.5	23	28.0	15	18.3
令和元年度	185	80	43.2	39	48.8	20	25.0	19	23.8
2	181	67	37.0	35	52.2	11	16.4	19	28.4

表4 ファミリードック

年度別	対象人員	実 施		診 断 結 果				
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察
平成23年度	308	81	26.3	2	2.5	6	7.3	2
24	298	77	25.8	1	1.3	4	5.2	10
25	291	88	30.2	0	0.0	4	4.5	18
26	268	79	29.5	0	0.0	1	1.3	17
27	253	67	26.5	3	4.5	2	3.0	22
28	240	65	27.1	1	1.5	6	9.2	16
29	212	49	23.1	0	0.0	2	4.1	13
30	192	49	25.5	0	0.0	4	8.2	11
令和元年度	185	46	24.9	0	0.0	6	13.0	11
2	181	38	21.0	0	0.0	3	7.9	8

ドック実施状況(一般内科検診)

		病 類 別 統 計						
異常なし	率	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
59	44.7	13	48	26	11	19	52	169
17	12.1	17	35	16	21	26	56	171
9	6.1	16	51	14	22	27	83	213
16	12.0	12	77	17	19	42	116	283
13	10.2	17	79	23	23	33	127	302
14	11.6	13	39	16	19	20	64	171
15	16.2	12	51	10	9	14	56	152
10	12.2	7	42	14	9	13	67	152
2	2.5	16	50	10	16	27	85	204
2	3.0	14	42	12	13	23	62	166

実施状況(胃部検診)

			病 類 別 統 計			
率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	合計
2.5	71	87.7	1	8	0	9
13.0	62	80.5	2	13	1	16
20.5	66	75.0	3	18	3	24
21.5	61	77.2	2	17	3	22
32.8	40	59.7	4	24	3	31
24.6	42	64.7	5	21	1	27
26.5	34	69.4	6	12	1	19
22.4	34	69.4	4	14	0	18
23.9	29	63.0	1	11	0	12
21.1	27	71.0	3	18	0	21

表5 家族大腸検診実施状況

年度別	対 象 人 員	実 施 結 果					再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成23年度	7,479	960	12.8	42	918	0	12	17	13
24	7,519	901	12.0	40	861	0	11	13	16
25	7,559	1,049	13.9	75	974	0	24	23	28
26	7,503	1,330	17.7	76	1,254	0	27	27	22
27	7,252	1,559	21.5	95	1,464	0	37	35	23
28	6,991	1,500	21.5	84	1,416	0	28	37	19
29	1,192	59	4.9	7	52	0	3	2	2
30	1,112	62	5.6	3	59	0	1	1	1
令和元年度	80	78	97.5	5	73	0	0	0	5

※平成29年度より、ママさんドック、ファミリードックの検査項目に追加されたため、郵送による対象者が減少

※令和2年度より、家族大腸検診は廃止

(3) 広報活動

広報宣伝事業は、機関誌「信金けんぽ」を年 6 回発行し、不足する情報、タイムリーな情報等については、ホームページの“NEWS & TOPICS”を利用し、迅速かつ詳細に掲載いたしました。また、一人ひとりに応じた健康情報、健診結果、医療費情報などを WEB 上で閲覧できる個人向け健康ポータルサイト「マイ・ヘルス・ウェブ」を利用した各種健診の申込みを実施することにより、利用者及び事業所の負担軽減・事務処理の効率化に努めました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により予定していた事業の多くは開催を控えることとなり、事業主を対象としたトップセミナー、健保事務担当者・健康管理委員・衛生管理者を対象とした講習会はすべて中止といたしました。その様な中、健康管理委員地区委員を対象とし、事業所とのコラボヘルスによる各種保健事業を推進するための、地区委員連絡会議は、感染防止対策を実施しながら 12 月に 1 回開催することができ、事業所の意見を伺うとともに、委員の相互交流に努めました。

機関誌「信金けんぽ」	健保ニュースを年 6 回発行し被保険者に配付
ホームページ	迅速な情報発信
月刊誌「へるすあっぷ21」	健康情報誌を事業主、理事・議員、健康管理委員に毎月配付
講習会の開催	算定及び健保事務講習会・トップセミナー・衛生管理者講習会・健康管理委員講習会は、新型コロナウイルス感染症の影響によりすべて中止 健康管理委員地区委員連絡会議のみ 1 回(12 月)開催
健保制度・保健衛生に関するパンフレット等の配付	健康保険ガイドブック 被保険者とその家族に対し保健事業パンフレット等を配付
壁新聞・ポスターの配付	年 3 回、事業所の本部および本・支店に配付

表1 信金けんぽ

3・4月号	5・6月号	7・8月号
サッカー大会	神田明神	ニコライ堂
△令和2年度事業方針と予算が決まりました △令和2年度各種保健事業計画一覧 △保険給付をご紹介します △新型コロナウイルス感染症の予防法 △春になったら紫外線にご注意を △釣り大会開催案内 △ファミリーハイク(潮干狩り)開催案内 △チャレンジウォークラリー参加者募集案内 △令和2年度の保険料率が決定しました △公告 任意継続被保険者の保険料決定 △令和2年4月から扶養に入るための要件に 国内居住が追加されます △訪問健康教室報告(朝日信用金庫他) △直営保養所の利用料金改定のお知らせ △守ります皆さんの大切な個人情報 △高齢者の医療費を誰が負担しているのか △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △サッカー大会決勝トーナメント結果報告 △保養施設のご案内(別冊)	△令和2年4月に診療報酬が改定されました △こんなときは「被扶養者(異動)届」の提出を △令和2年度各種健(検)診が始まりました △令和2年度の特健健診・特定保健指導が始まります △特定保健指導は被扶養者も対象となります △直営保養所の利用料金改定のお知らせ △ピロリ菌検査の案内 △緊急事態宣言解除後の当健康保険組合の 対応について △健康優良企業(金)の認定について (朝日信用金庫) △健康相談・栄養相談等の案内 △血糖値、高めの状態を放っておくとうなるの △健康管理センターをご利用ください △6月・7月の健康教室開催の案内 △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △「信ちゃん健康体操」をご存じですか	△令和元年度各種健(検)診結果のお知らせ △ママさんドック・ファミリードックの申込み △退職された方は任意継続被保険者制度を利用できます △健康保険は仕事・通勤途中のケガには使用できません △交通事故などで健康保険を使った場合は △直営保養所(箱根・蓼科)年末年始利用申込受付 △テニス中央大会開催案内 △サッカー大会開催案内 △メタボリックシンドローム、放っておくとうなるの △健康優良企業(銀)の認定について (芝信用金庫・興産信用金庫) △熱中症を防ぎましょう △整骨院・接骨院のかかり方 △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △健康力UP運動講座 メタボの予防・解消

月別掲載記事一覧

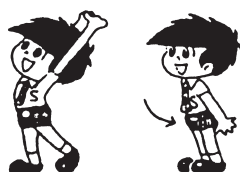
9・10月号	11・12月号	1・2月号
小石川後楽園	東京駅周辺ライトアップ	朝焼けの富士山
△令和元年度決算・事業報告 △新しい健康保険料が9月から適用されます △標準報酬月額および保険料月額表 △インフルエンザの予防接種はお早めに △インフルエンザ予防接種費用の補助について △MY HEALTH WEBからの各種健診申込 未登録の方は初回登録をお早めに △MY HEALTH WEBでできること △医療費の3割が患者負担残りは誰が払っているの △監事による監査終わる △健康保険組合・組合会議員のご紹介 △受診の際は「ジェネリック医薬品を希望します」のひとことを・・・ △「医療費のお知らせ」をお届けいたしました △釣り大会(マス釣り)申込受付中 △覚えておきたいノロウイルス対策 △健診後の対応について △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △ファミリーハイク(みかん狩り)開催案内 △健康ウォーク(高尾山)開催案内	△被扶養者(家族)資格の再確認をします △被扶養者になるのに条件があるの？ △限度額適用認定証は、高額な窓口負担を自己負担限度額までで済ませる証明書です △理事長インタビュー(東栄信用金庫・北澤理事長) △冷え性の原因と対処のポイント △「やりたいことは時間ができたら」を改革 △健診を受けましょう △肥満でなくても、生活習慣病がある人は睡眠時無呼吸症候群(SAS)にご注意を △働く女性が気をつけたい婦人科疾患「乳がん」 △今年の冬は、いつもより健康管理を徹底しよう △快眠を手に入れる食事術 △「発熱症状・かぜ症状」がある方の医療機関受診について △医療費節約ナビ 医療機関は正しく受診 △精密検査のご案内 △健康管理センターの年末年始の診療について △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △健康力UP運動講座 ロコモの予防	△年頭のご挨拶 理事長 越野 俊一 △新年のご挨拶 東信協会長 澁谷 哲一 組合会議員一同 △特定保健指導を受けた方々からの川柳・感想紹介 △インターネット経由で各種健診の申込をご希望の方はMY HEALTH WEB登録をお早めに △「医療費のお知らせ」をお届けします △禁煙成功のコツ △正しく利用しましょう 整骨院・接骨院 △2020年度版健康スコアリングレポートが届きました △マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △釣り大会・ファミリーハイク(みかん狩り)結果報告 △健康ウォーク(高尾山)結果報告

信ちゃん



手足のリラックス

- ① 1、2で手足の力を抜いて振ります。足は左右交互に振ります。



体のばし

- ② 1、2で上に伸びて3、4で力を抜き腕を下に振りおろします。4回くり返します。



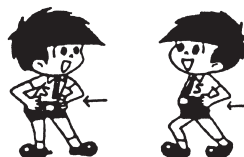
体の横曲げ

- ③ 軽く足を開き、頭上で指を組み、1、2左3、4右に体の横曲げです。



ねじってポンポン

- ⑥ 1、2で上体だけをねじって3、4で自分のお尻をポンポンと2回たたきます。左右交互に4回行います。



腰押し

- ⑦ 腰に手を置き1、2と右3、4と左に押します。それを4回くり返し、つぎに前に押します。



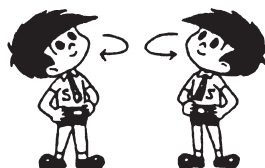
軽くジャンプ

- ⑧ 肩や腕の力を抜き軽くジャンプします。



リズムカルに体たたき

- ⑪ 体のこっているところをたたきましょう。



首まわし

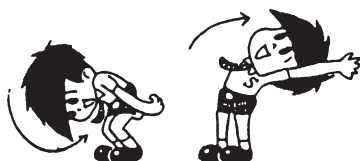
- ⑫ 1、2、3、4と左に首をまわし5、6、7、8と右にまわします。4回行います。



上体のリラックス

- ⑬ 上体の力を抜き左右に振りまわす。つぎに前後に振ります。

健康体操



はずみをつけて前後曲げ

- ④ 1、2で軽く膝を曲げて前に振り込みその反動を利用して3、4で後に曲げます。4回くり返します。



胸を開く

- ⑤ 肘を曲げて腕を床と水平にし肘を後に引き腕を開きます。つぎに肘鉄の要領で後に引きます。



膝の曲げ伸ばし

- ⑨ 膝に手を置き、1、2で曲げて3、4で伸ばします。4回くり返します。



指の運動

- ⑩ 人差指から順番に手の甲の方に指を引きます。小指まで行ったら薬指にもどります。反対も同様です。



ゆっくり深呼吸

- ⑭ 大きく深呼吸です。

信ちゃんストレッチ

仕事始め前にストレッチしよう

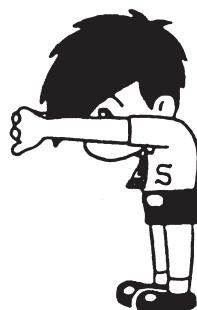
1

手を組んで腕を後方に引く。上体をむりに反らさない。



2

足のひらを反対側に向け、腕を前方に伸ばす。腹を少し引いて頭をわずかに下方に。



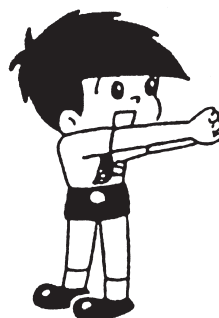
5

頭上で、左手で右手をつかみ、腰を右に押すようにしてからだを左に曲げる。左手で右腕を引くように。手をかえて同様に。



6

前で手を組み、足のひらを反対方向に向けて腕を伸ばす。左ひじを曲げてからだを左に回す。反対側にも同様に。



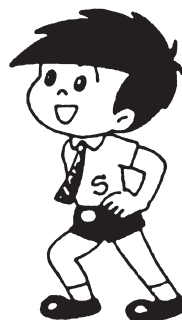
9

からだを前に倒し、左腕を右方向に反らす。手をかえて同様に。



10

両脚を前後に開き、前のひざを曲げながらからだを前傾させる。後ろの脚のかかとを床に押す。脚をかえて同様に。



チング健康体操

3

手を後ろで組み、胸を反らす。



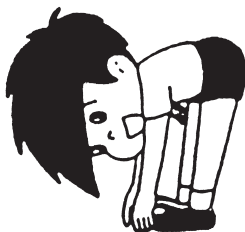
4

頭の後ろで、左ひじを右手で下に引く。からだはまっすぐに保っておく。手をかえて同様に。



7

ひざを曲げずに、からだを前に曲げる。



8

おしりに両手を当て腹を前に押す。からだを後ろにゆるやかに曲げる。



仕事は筋肉の緊張をまねきます。仕事始めの前に、からだ全体をストレッチさせることは、疲労の軽減はもとより、からだの動きをよくし、仕事の能率を高めるのに役立ちます。

(4) 体育奨励

表1 野球大会開催状況

回数	年 度	優 勝 チ ー ム	
		1 部	2 部
60	23	朝日信用金庫	東京東信用金庫
61	24	青梅信用金庫	西京信用金庫
62	25	青梅信用金庫	多摩信用金庫
63	26	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
64	27	青梅信用金庫	芝信用金庫
65	28	朝日信用金庫	瀧野川信用金庫
66	29	朝日信用金庫	東京信用金庫
67	30	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
68	元	青梅信用金庫	世田谷信用金庫
69	2	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

表2 サッカー大会開催状況

回数	開催日 (決勝戦)	会 場 (決勝戦)	優勝チーム		参加状況	
			1部	2部	事業所	人員
17	23・08・13	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫		16	712
18	25・02・09	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫		17	1,061
19	26・03・01	埼玉スタジアム第4グラウンド	朝日信用金庫		14	954
20	27・02・07	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	さわやか信用金庫B	16	1,114
21	28・02・06	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	多摩信用金庫	18	1,204
22	29・02・04	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫	城北信用金庫	17	1,229
23	30・02・24	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫	芝信用金庫	18	1,276
24	31・02・09	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	西武信用金庫	17	1,224
25	02・02・08	アミノバイタルフィールド	青梅信用金庫	さわやか信用金庫B	18	1,237
26	03・02・06	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			

表3 テニス大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会 場	優 勝			参加状況	
			硬式 男子	硬式 女子	硬式 シニア	事業所	人員
55	23・09・10	昭和の森 テニスセンター	吉田 清吾 吉岡 孝洋 (城北)	中野 都萌 郡司 玲菜 (多摩)	山本 英樹 田上 進 (芝)	26	576
56	24・09・08	〃	〃	〃	津田 茂美 野澤喜一郎 (城北)	30	586
57	25・09・07	〃	〃	横川 友香 小川佳奈子 (城南)	〃	25	567
58	26・09・06	〃	〃	安田 優奈 醍醐沙由里 (東京)	〃	24	558
59	27・09・05	〃	〃	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	531
60	28・9・03	〃	〃	〃	岸田 康宏 野口 貴司 (東京東)	25	533
61	29・10・07	〃	松村 優佑 榊枝 翔太 (東京東)	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	499
62	30・09・01	〃	今宮 清 吉田 清吾 (城北)	幸村沙也花 岩田 愛永 (東京東)	〃	23	505
63	01・11・16	〃	高橋 友章 田中 雄介 (城北)	〃	〃	24	528
64	02・11・14	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				

表4 卓球大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝					参加状況	
			男子(A)	男子一般	男子シニア	女子	団体戦	事業所	人員
55	23・11・26	荒川総合スポーツセンター	山口 貴昭 (城北)	黒田 知治 (城南)	飯塚 淳一 (西京)	田中 眞子 (西京)	城北 信用金庫	25	592
56	24・12・01	〃	〃	後藤 雄司 (小松川)	〃	〃	〃	24	609
57	25・12・07	〃	〃	斎藤 昭文 (城北)	〃	〃	〃	22	535
58	26・12・06	〃	〃	荻野 友希 (城南)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	〃	〃	22	497
59	27・12・05	〃	〃	鈴木 啓太 (小松川)	下山田 守夫 (城北)	小野 博美 (芝)	〃	21	473
60	28・11・26	〃	〃	不破 政和 (城北)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	〃	21	447
61	29・12・02	〃	黒田 知治 (城南)	斎藤 昭文 (城北)	〃	高宮 淳子 (亀有)	城南 信用金庫	21	425
62	30・12・01	〃	山口 貴昭 (城北)	宮川 慎吾 (青梅)	〃	高橋 佑希 (青梅)	〃	20	423
63	01・12・07	出版健保 すこやかプラザ	宮川 慎吾 (青梅)	高木 毅 (城南)	関谷 彰 (多摩)	〃	〃	23	417
64	02・12・05	荒川総合 スポーツセンター	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						

表5 ボウリング大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝				参加状況	
			団体	男子A	男子B	女子	事業所	人員
1	24・07・07	品川プリンスホテル ボウリングセンター	ラヴ・フォーティ (瀧野川)	長嶺 慎一 (瀧野川)	岩田 啓志 (東京東)	渡辺 純子 (巣鴨)	25	256
		《健康講話》 品川プリンスホテル メインタワー	講師 セントラルスポーツ テーマ 『ウォーキング講習』				25	256
2	25・07・06	〃	ひがしんAチーム (東京東)	漆原 俊彰 (目黒)	馬場 勇輔 (東京東)	鴻巣 和代 (西京)	19	248
		《健康講話》 〃	講師 木村 友泉 氏 テーマ 『疲れきっている心と 体のコリ退治』				19	281
3	26・07・12	〃	ひがしんAチーム (東京東)	関谷 彰 (昭和)	赤井 孝平 (城北)	船山 啓子 (多摩)	23	262
		《健康講話》 〃	講師 小久保 晴代 氏 テーマ 『働き盛りの健康管理 ーメタボリック対策ー』				23	280
4	27・07・04	〃	ひがしんAチーム (東京東)	菅野 典彦 (たましんビジネスサービス)	野中 俊敬 (多摩)	鴻巣 和代 (西京)	22	191
		《健康講話》 〃	講師 椎名 由紀 氏 テーマ 『心と身体のリラックス 白隠禅師の呼吸法 ～ZEN呼吸法～』				22	200

※平成28年度より、ボウリング大会を廃止

表6 釣り大会開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
38	23・10・08	秋 川 国 際 マ ス 釣 場	21	212
39	24・06・09	恩方マス釣場	22	232
40	25・06・08	〃	21	217
41	26・11・01	〃	19	125
42	27・06・14	秋 川 国 際 マ ス 釣 場	30	343
43	28・06・19	〃	27	439
44	29・05・14	〃	34	490
45	30・06・03	〃	28	335
46	31・04・21	〃	27	395
47	期間開催	〃	26	268

※第42回大会より、小学生以下対象『つかみ取りコーナー』を新設

※第47回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催
(つかみ取りは不実施)

表7 ファミリーハイク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
53	23・05・03	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止)	-	-
54	23・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	847
55	24・05・05	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止)	-	-
56	24・11・10	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	743
57	25・04・27	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,376
58	25・11・09	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	843
59	26・06・14	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,140
60	26・11・08	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	37	793
61	27・05・06	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	45	1,394
62	27・11・07	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	769
63	28・05・22	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	1,289
64	28・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	40	857
65	29・06・11	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,378
66	29・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	42	1,046
67	30・04・29	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	1,247
68	30・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	835
69	01・06・16	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	41	1,013
70	01・11・02	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	690
71	01・06・20	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止※)	-	-
72	期間開催	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	913

※第71回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

※第72回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催

表8 健康ウォーク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
36	23・04・23	葛西臨海公園(東日本大震災により中止)	-	-
37	23・07・09	光が丘公園	30	144
38	23・10・01	高尾山ハイキングコース	33	253
39	23・12・03	上野恩賜公園(雨天中止)	-	-
40	24・04・21	葛西臨海公園	32	249
41	24・10・20	高尾山ハイキングコース	39	334
42	24・12・08	上野恩賜公園	35	277
43	25・04・20	高尾山ハイキングコース	28	346
44	25・10・05	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
45	25・11・23	上野恩賜公園	33	237
46	26・04・26	江の島	32	273
47	26・09・27	上野恩賜公園～隅田公園(浅草)	38	275
48	26・11・29	高尾山ハイキングコース	29	244
49	27・04・25	御茶ノ水周辺	39	292
50	27・10・17	隅田公園～江戸東京博物館(雨天中止)	-	-
51	27・11・28	高尾山ハイキングコース	28	342
52	28・04・23	隅田公園～江戸東京博物館	38	297
53	28・07・10	竹芝～東京タワー	37	293
54	28・10・15	信用金庫健保会館～築地市場	43	377
55	28・11・19	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
56	29・04・22	御茶ノ水～池袋	35	301
57	29・07・22	市ヶ谷～神楽坂	36	272
58	29・10・21	谷中・根津・千駄木(雨天中止)	-	-
59	29・11・18	高尾山ハイキングコース	23	138
60	30・04・21	渋谷・代官山・恵比寿	37	311
61	30・07・07	御岳溪谷(雨天中止)	-	-
62	30・10・20	谷中・根津・千駄木	34	229
63	30・11・18	高尾山ハイキングコース	30	241
64	01・05・26	江戸川・柴又周辺	31	166
65	01・07・20	築地川銀座公園～東京タワー	31	190
66	01・09・07	信用金庫健保会館～恩賜上野動物園	29	158
67	01・11・23	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
68	02・04・25	高尾山ハイキングコース(中止※)	-	-
69	02・09・12	築地～豊洲(中止※)	-	-
70	02・11・28	高尾山ハイキングコース	29	164

※第68・69回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(5)保養施設

表1 箱根保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成23年度	1,010	164	1,174	494	1,338	1,832	370	326	696	1,874	1,828	3,702
24	1,077	167	1,244	558	1,601	2,159	379	424	803	2,014	2,192	4,206
25	1,071	167	1,238	542	1,476	2,018	400	375	775	2,013	2,018	4,031
26	1,067	191	1,258	552	1,557	2,109	462	473	935	2,081	2,221	4,302
27	1,004	133	1,137	469	1,358	1,827	444	433	877	1,917	1,924	3,841
28	1,133	195	1,328	539	1,672	2,211	524	554	1,078	2,196	2,421	4,617
29	1,094	159	1,253	591	1,552	2,143	544	553	1,097	2,229	2,264	4,493
30	1,131	191	1,322	599	1,556	2,155	478	496	974	2,208	2,243	4,451
令和元年度	948	134	1,082	503	1,319	1,822	356	321	677	1,807	1,774	3,581
2	468	72	540	223	628	851	179	173	352	870	873	1,743

表2 蓼科保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成23年度	845	91	936	426	1,107	1,533	264	223	487	1,535	1,421	2,956
24	902	109	1,011	473	1,194	1,667	241	230	471	1,616	1,533	3,149
25	858	98	956	441	1,163	1,604	214	218	432	1,513	1,479	2,992
26	1,002	120	1,122	509	1,355	1,864	256	275	531	1,767	1,750	3,517
27	1,151	148	1,299	586	1,552	2,138	319	301	620	2,056	2,001	4,057
28	1,203	173	1,376	657	1,576	2,233	449	364	813	2,309	2,113	4,422
29	1,174	183	1,357	631	1,516	2,147	429	390	819	2,234	2,089	4,323
30	1,258	200	1,458	678	1,552	2,230	441	400	841	2,377	2,152	4,529
令和元年度	1,148	196	1,344	725	1,550	2,275	384	341	725	2,257	2,087	4,344
2	509	82	591	243	642	885	159	172	331	911	896	1,807

図1 年度別保養所利用状況

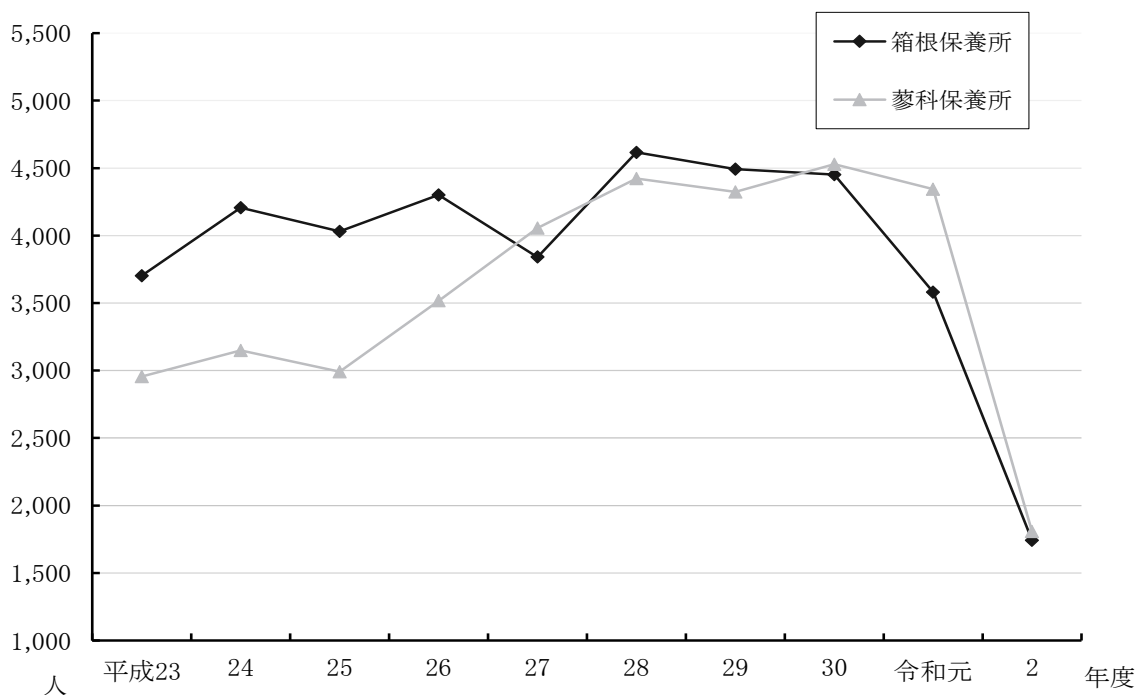
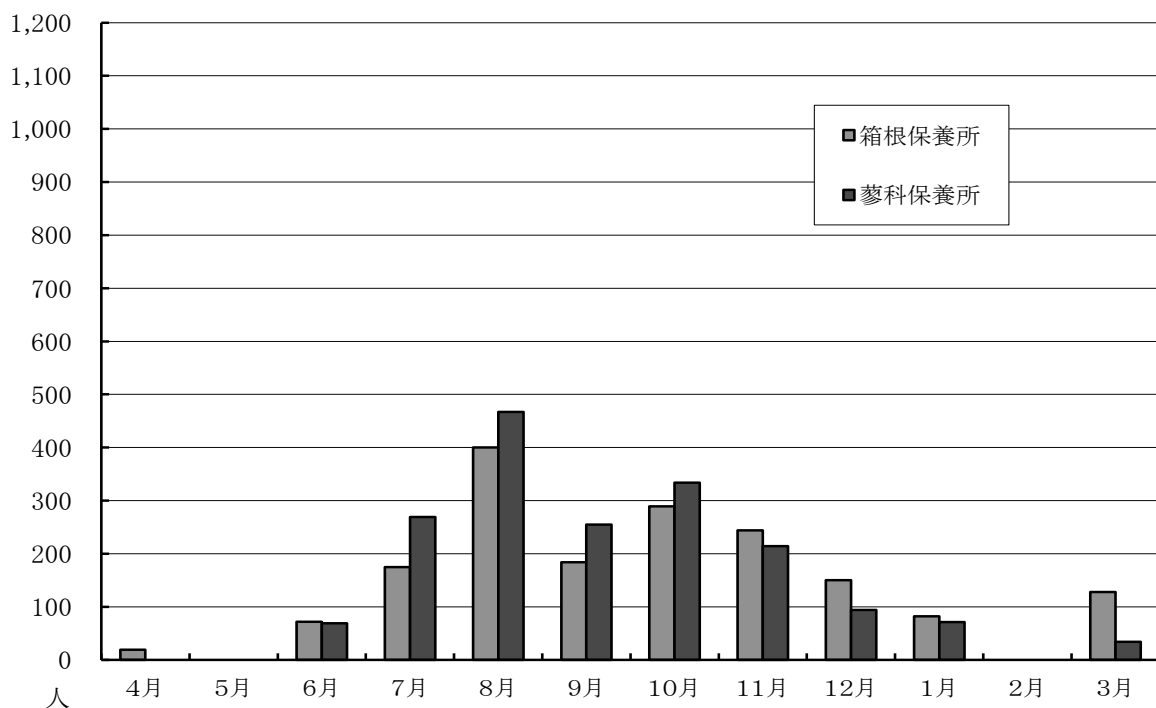


図2 令和2年度月別保養所利用状況



※管理運営業者変更による休館(蓼科4/1～4/7)

※新型コロナウイルス感染症の影響による緊急事態宣言発令に伴う休館
箱根・蓼科とも(4/8～6/18、1/12～3/21)

箱根保養所

仙石高原荘

〈所在地〉 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1237

〈電話〉 0460 (84) 8108

〈交通〉 小田急電鉄箱根湯本駅下車 タクシー約 40 分

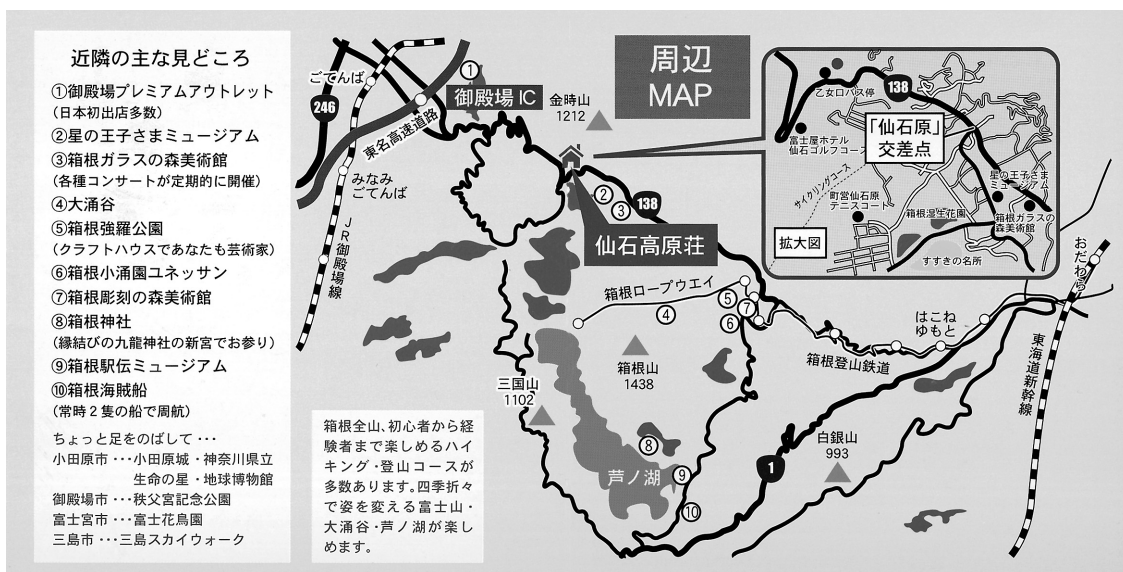
小田急箱根高速バスで乙女口下車 目の前

〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 10 室 (定員 46 名)

カラオケルーム (2 室)

仙石高原荘は、金時山と乙女峠の真下にあります。

周辺には、湿性花園、星の王子さまミュージアム、少し足を延ばすと芦ノ湖、箱根園水族館などがあります。ゆったり派もアクティブ派もたっぷり楽しめる保養所です。



蓼科保養所

蓼科高原荘

〈所在地〉 長野県茅野市豊平 4734 - 5684

〈電話〉 0266 (76) 2116

〈交通〉 JR中央本線茅野駅下車、タクシー約 20 分

〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 12 室 (定員 60 名)

カラオケルーム (2 室)、テニスコート (全天候型 2 面・練習コート 1 面)、卓球室、
エアホッケー

蓼科高原荘は、周りに諏訪湖やハケ岳がひかえるリゾート地にあります。春は新緑、夏は高山植物、秋は紅葉、冬はウインタースポーツと、四季を通じて楽しめます。

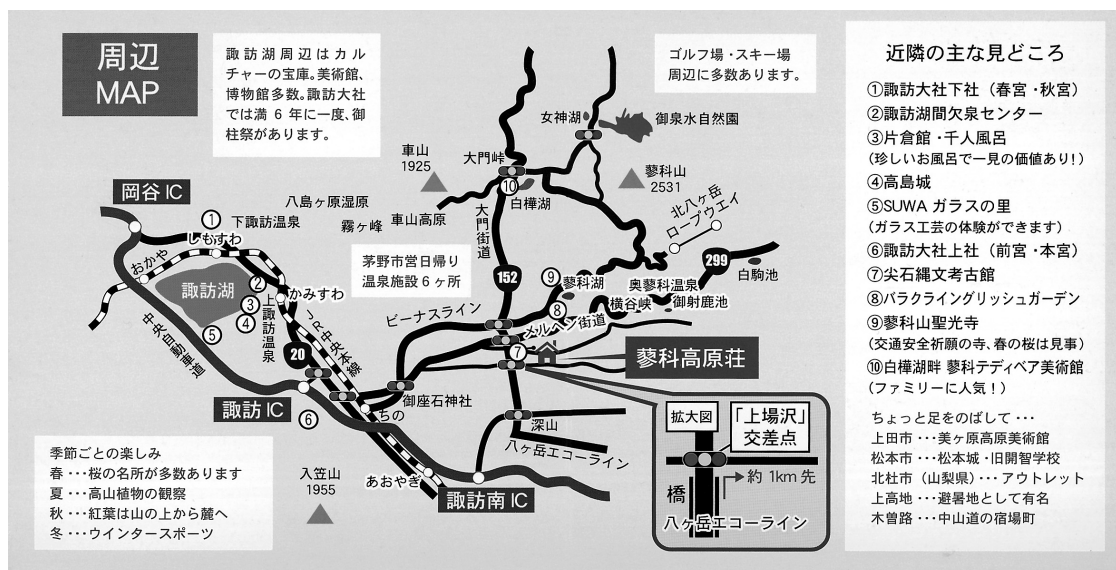


表3 契約保養施設利用状況

区分		年月	02年										03年			年度計	対前年度比	
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	前年度	%			
公 的 施 設	被保険者	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	5	-52.63%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1			
	被扶（大人）	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0	0	0	5	3			
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1			
		0	0	0	0	2	0	3	0	3	0	0	0	8	8			
	合計	0	0	0	0	2	0	3	0	4	0	0	0	9	19			
契約保養施設 （組合契約）	被保険者	0	0	0	0	9	6	3	2	0	0	4	0	24	96	-71.20%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	5	1	4	2	0	0	0	0	12	41			
	被扶（大人）	0	0	0	0	9	3	3	2	0	0	0	0	17	47			
	計	0	0	0	0	5	1	4	2	0	0	0	0	12	41			
		0	0	0	0	18	9	6	4	0	0	4	0	41	143			
	合計	0	0	0	0	23	10	10	6	0	0	4	0	53	184			
リフレッシュ街道	被保険者	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	3	15	-76.92%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	11			
	被扶（大人）	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	13			
	計	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	11			
		0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	5	28			
	合計	0	0	0	0	8	0	0	1	0	0	0	0	9	39			
FUJIYAMA倶楽部	被保険者	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0.00%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	被扶（大人）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1			
	合計	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1			
さくら綜合レ ジャー	被保険者	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	4	35	-87.78%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	18			
	被扶（大人）	0	0	0	1	3	0	0	1	0	0	0	0	5	37			
	計	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	18			
		0	0	0	2	5	0	0	2	0	0	0	0	9	72			
	合計	0	0	0	2	5	0	0	4	0	0	0	0	11	90			
J T B	被保険者	0	0	0	5	32	18	44	48	39	0	5	1	192	482	-63.67%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	7	3	3	12	6	0	0	1	32	156			
	被扶（大人）	0	0	0	5	28	8	22	28	20	0	7	2	120	309			
	計	0	0	0	0	7	3	3	12	6	0	0	1	32	156			
		0	0	0	10	60	26	66	76	59	0	12	3	312	791			
	合計	0	0	0	10	67	29	69	88	65	0	12	4	344	947			
総 合 計	被保険者	0	0	0	6	46	25	48	52	40	0	9	1	227	642	-66.92%		
	被扶（小人）	0	0	0	0	16	4	7	16	7	0	0	1	51	228			
	被扶（大人）	0	0	0	6	43	11	27	31	22	0	7	2	149	421			
	計	0	0	0	0	16	4	7	16	7	0	0	1	51	228			
		0	0	0	12	89	36	75	83	62	0	16	3	376	1,063			
	合計	0	0	0	12	105	40	82	99	69	0	16	4	427	1,291			

（1）本表は、被保険者及び被扶養者宿泊利用人員である。施設別の宿泊利用人員である

（2）「被扶養者欄」と「計欄」の上段は小人の人員である

（3）補助金は、大人1泊2,000円（被保険者・被扶養者）小人1,000円（3歳～小学生）とし、1回につき2泊まで支給した

制度改正経過概要

年 月

2 ・ 4 被扶養者の認定要件の追加

日本国内に住所を有するという国内居住要件が追加された

(観光等就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している等の場合は除く)

11 一部手続きの電子申請が義務化

特定の法人(資本金等の金額が1億円を超える法人)に関しては、社会保険に関する一部の
手続きを行う際の電子申請が義務化された

(算定基礎届・月額変更届・賞与支払届)

令和2年度 健康保険組合日誌

- 4. 1 新規資格取得者に「健康保険ガイドブック」の小冊子配付
- 1 蓼科保養所 管理運営業者変更に伴い休館(4月17日まで)
- 1 通年契約施設の開設及び遊園地等の健康づくり指定施設開設
- 1 第17回チャレンジウォークラリー開始
- 1 胃部疾患予防対策開始(ピロリ菌検査及び除菌／被保険者及び被扶養者)
- 1 健康診査後保健指導開始
- 1 健康教育指導開始
- 1 通信保健指導開始
- 1 前期高齢者支援開始
- 1 健康相談開始
- 1 禁煙外来開始
- 1 訪問保健指導開始
- 1 特定保健指導開始
- 2 健康管理センター診療所全面休診(2日～3日)
(新型コロナウイルス感染症による派遣医師の派遣中止のため)
- 6 健康管理センター診療所再開
(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため診療体制を予約制として状況により「対面診療」と「電話診療」を切り替えながら再開)
- 8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による緊急事態宣言の発令に伴い、箱根・蓼科
両保養所を休館
- 25 第68回健康ウォーク
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 5. 1 特定健康診査開始(40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 一般健康診査開始(34歳以下の被保険者)
- 1 成人健康診査開始(35歳以上の被保険者)
- 1 人間ドック開始(一般、30・35・40・45・50・55・60歳到達者及び65歳以上の被保険者)
- 1 脳ドック開始(40歳以上で希望する被保険者)
- 1 婦人科検診開始(女子被保険者の希望者)
- 1 ママさんドック開始(被扶養者である女子配偶者の希望者)
- 1 ファミリードック開始(女子配偶者を除く40歳以上の被扶養者の希望者)
- 1 歯科口腔健診開始(被保険者)
- 1 重症化予防対策開始(糖尿病性腎症・糖尿病・高血圧・高脂血、被保険者)
- 9 第69回野球大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

- 19 前期高齢者支援セミナー(人生100年時代！賢く生き抜くコツを身につけよう)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 21 糖尿病予防教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 6 . 4 健康づくりセミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 7 第71回ファミリーハイク(潮干狩り)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 8 メンタルセミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 10 生活習慣改善セミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 11 組合会議員監事による監査実施
- 16 糖尿病予防教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 17 生活習慣改善セミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 19 緊急事態宣言解除を受け、箱根・蓼科両保養所の運営を再開
- ー 健保事務担当者講習会並びに被保険者報酬月額算定基礎届事務講習会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- ー 健康管理委員地区委員連絡会議
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 9 . 12 第69回健康ウォーク
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 17 関東信越厚生局による改善状況確認監査実施
- 19 第47回釣り大会 【期間開催】9月19日～11月30日
場所 東京都あきる野市「秋川国際マス釣場」 参加 26事業所 268名
- 10 . 1 インフルエンザ予防接種補助金支給開始
- 7 相手の話が聴ける教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 20 第72回ファミリーハイク(みかん狩り) 【期間開催】10月20日～11月30日
場所 神奈川県横須賀市「津久井浜観光農園」 参加 44事業所 913名
- 11 . 10 糖尿病予防教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

- 14 第64回テニス中央大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、地区大会を含め中止)
- 18 生活習慣病予防教室(30歳・第1回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 28 第70回健康ウォーク開催
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加 29事業所 164名
- ー 事業主会(トップセミナー)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 12 . 3 健康管理委員地区委員連絡会議開催
 - 1. 令和2年度保健事業実施状況について
 - 2. 令和3年度保健事業について
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 10事業所 20名
- 5 第64回硬式卓球中央大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、地区大会を含め中止)
- 31 第17回チャレンジウォークラリー終了 参加申込 32事業所 223名
- 1 . 12 再度の緊急事態宣言発令により、箱根・蓼科両保養所を休館
- 1 . 16 第26回サッカー大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、予選リーグを含め中止)
- 19 糖尿病予防教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 17 生活習慣病予防教室(30歳・第2回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 19 生活習慣病予防教室(39歳・第1回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- ー 衛生管理者及び推進者講習会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 3 . 3 生活習慣病予防教室(39歳・第2回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 22 緊急事態宣言解除を受け、箱根・蓼科両保養所の運営を再開
- 31 通年契約施設及び遊園地等の健康づくり指定施設終わる
- ー 健康管理委員及び事務担当者講習会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

令和2年度 組合会・理事会開催状況

7. 7 第408回理事会（書面審議）

報告事項

1. 組合規約一部改正(適用事業所関係)
2. 組合規約一部改正(書面審議関係)及び組合会会議規則の改廃
3. 令和元年度予算同一款内各項間の流用
4. 監事による監査
5. 近隣地の土地購入等

その他

審議事項

1. 組合会議員の補欠選挙
2. 直営(箱根・蓼科)保養所利用規程の改廃
3. 令和元年度事業報告
4. 令和元年度収入支出決算
5. 令和元年度歳計剰余金処分
6. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
7. 冷感マスクの配付
8. 第178回組合会開催方式変更(書面審議)及び提出議案

その他

7. 21 第178回組合会（書面審議）

報告事項

1. 組合会議員の補欠選挙
2. 監事による監査
3. 近隣地の土地購入等

その他

審議事項

1. 組合規約一部改正(適用事業所関係)
2. 組合規約一部改正(書面審議関係)及び組合会会議規則の改廃
3. 直営(箱根・蓼科)保養所利用規程の改廃
4. 令和元年度予算同一款内各項間の流用

5. 令和元年度事業報告
6. 令和元年度収入支出決算
7. 令和元年度歳計剰余金処分
8. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
9. 冷感マスクの配付
- その他

11 . 18 第409回理事会 (書面審議)

報告事項

1. 特定個人情報保護評価(PIA)の再実施
2. 文書保存規程の改廃
3. レセプトのオンライン請求システムに係る安全対策規程の改訂
4. システム等運用管理規程の一部変更
5. 個人情報保護管理規程の一部変更
6. 令和2年度中間事業報告

その他

- (1)改善状況確認監査
- (2)箱根保養所における訴訟

12 . 15 第410回理事会 (オンライン会議)

報告事項

1. 箱根保養所における訴訟

その他

協議事項

1. 令和3年度予算の編成

その他

2 . 9 第411回理事会 (オンライン会議)

報告事項

1. 箱根保養所における訴訟

その他

協議事項

1. 令和2年度収入支出予算同一款内各項間の流用
2. 令和3年度事業方針
3. 隣地の購入
4. 重要財産処分(別途積立金)
5. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
6. 令和3年度収入支出予算
7. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正
8. 事務組織規程の一部改正
9. 第179回組合会開催方法及び提出議案

その他

2.17 第179回組合会（書面審議）

報告事項

1. 改善確認監査
2. 箱根保養所における訴訟

その他

審議事項

1. 令和2年度収入支出予算同一款内各項間の流用
2. 令和3年度事業方針
3. 隣地の購入
4. 重要財産処分(別途積立金)
5. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
6. 令和3年度収入支出予算
7. 特定個人情報保護評価(PIA)の再実施
8. 文書保存規程の改廃
9. レセプトのオンライン請求システムに係る安全対策規程の改訂
10. システム等運用管理規程の一部変更
11. 個人情報保護管理規程の一部変更
12. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正
13. 事務組織規程の一部改正

その他

令和5年3月発行

令和2年度 事業概況

東京都信用金庫健康保険組合

〒101-8312 東京都千代田区神田駿河台2-9-2

事務所	(ダイヤルイン)	健康管理センター 03(5280)0561
総務課・会計課	03(3293)3931	医事課/健康管理課/看護科/薬剤科
保健施設課・企画広報課	03(3293)3932	健康相談科/臨床検査科
適用課・給付課	03(3293)3933	放射線科/医局
(FAX)	03(3293)3939	ホームページアドレス

<https://www.shinkinkenpo.or.jp>
