

事業概況

令和3年度



東京都信用金庫健康保険組合

はしがき

令和3年度は、新型コロナウイルスの感染拡大により、緊急事態宣言・まん延防止等重点措置等による行動制限が1年の大半を占め、長きにわたる経済への打撃は計り知れず、様々な分野に大きな影を落とした年となりました。昨年秋頃には一時的な収束が見られ、わずかながらの希望が見え始めたものの、数か月後には変異型ウイルスの「オミクロン型」が再度急速に拡大し、先行きは一転不透明となりました。

このような状況の中、当組合においては新型コロナウイルスワクチンの「職域接種」を実施し、7月中旬より60事業所、1,090名の方々に対して2回の接種を行い、信金業界で働く皆様の感染防止の一助となったところでございます。

健保組合の財政を見ますと、予想を上回る急激な少子高齢化の進展によって、世代間の給付・負担のバランスが崩れ、現役世代の負担増加が深刻になってきているところに加え、団塊の世代が後期高齢者となる「2022年危機」が目前に迫り、これに新型コロナウイルスが追い打ちをかける格好は昨年と同じ構図になっております。

当組合においては、収入面で基礎数値である被保険者数・平均標準報酬月額は減少しましたが、総標準賞与額では総額・1人当たり額ともに増加し、ほぼ前年並みの収入となりました。支出面においては、医療給付費が前年度に比べ増加しました。その要因としては、新型コロナウイルス関連の治療や定期的な受診を必要とされる方々に加え、令和2年度より続いていた新型コロナウイルスまん延下での医療機関の受診を控えていた方々平時に戻る受診回帰があった事が要因であると考えられます。

また、組合の支出の中で大きなウエイトを占める納付金につて、今年度は多少の減少をみたものの、制度自体の構造は何ら変わっておらず、医療費が完全に戻った現状から推測しますと、来年度以降は依然として健保財政を逼迫させる要因になると考えます。

なお、組合本来の使命である保健事業の「第2期データヘルス計画(6年計画の4年目)」は、保険者機能の7大指標を念頭に、被保険者・家族の健康保持増進のため、組合が保有するビッグデータを活用し、効率的かつ積極的な保健事業の実施に努めた結果、全国に254ある総合健保組合中で、後期高齢者支援金の上位減算対象として5番目該当いたしました。

健康管理センターでは、事業主の健康経営の取組を積極的にサポートし、事業所とのコラボヘルスを推進することで「健康経営優良法人」「健康企業宣言」の認定に至っております。

また、特定保健指導等の実施率向上のため、コロナ禍においても個別指導等で感染対策を施し、患者及び疾患予備軍に対して指導を行うなど、きめ細かいサービスの提供を心掛けた結果、年度目標を概ね達成することができました。

これら事業全般を通じて、予防・健康づくりのさらなる推進や適正受診のための情報提供・啓発など、多様化する疾病構造の変化と保健需要に応えるべくサービス向上と支出削減につとめ、事業主並びに被保険者各位のご理解とご協力によりおおむね所期の目標を達成し、当年度を締めくくることができました。

令和6年3月

東京都信用金庫健康保険組合
理事長 越野 俊一

目 次

1. 適用状況	1
表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数	2
表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者・被扶養者・ 組合数・事業所数の推移	3
図1 被保険者数・被扶養者数の推移	3
表3 平均標準報酬月額及び保険料率	4
表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額	5
図2 平均標準報酬月額の推移	5
表5 標準報酬等級別被保険者分布状況	6
表6 資格取得者・資格喪失者の推移	8
表7 規模別事業所数及び被保険者数	9
図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移	9
表8 令和3年度年齢別被保険者数	10
図4 グラフでみる被保険者年齢別構成	10
2. 徴収状況	11
表1 保険料徴収状況	11
3. 給付状況	12
図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移	13
図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移	13
表1 現物給付状況(被保険者)	14
表2 現物給付状況(被扶養者)	16
表3 現物給付状況(高齢者)	18
図3 現物給付の推移(件数)	20
図4 現物給付の推移(金額)	20
図5 令和3年度現物給付状況(件数)	21
図6 令和3年度現物給付状況(金額)	21
表4 現物給付諸率(被保険者)	22
表5 現物給付諸率(被扶養者)	22
表6 現物給付諸率(高齢者)	24
図7 1人当り診療費の推移(被保険者)	26
図8 1,000人当り件数の推移(被保険者)	26
図9 1件当り金額の推移(被保険者)	26

図10	1人当り診療費の推移(被扶養者)	27
図11	1,000人当り件数の推移(被扶養者)	27
図12	1件当り金額の推移(被扶養者)	27
図13	1人当り診療費の推移(高齢者)	28
図14	1,000人当り件数の推移(高齢者)	28
図15	1件当り金額の推移(高齢者)	28
表7	現金給付状況(被保険者)	30
表8	現金給付状況(被扶養者)	32
図16	現金給付の推移(件数)	34
図17	現金給付の推移(金額)	34
図18	令和3年度現金給付状況(件数)	35
図19	令和3年度現金給付状況(金額)	35
表9	付加給付状況(被保険者)	36
表10	付加給付状況(被扶養者)	38
図20	令和3年度付加給付状況(件数)	40
図21	令和3年度付加給付状況(金額)	40
図22	付加給付改正経過	41
表11	令和3年度高額医療費1件1ヵ月当り上位5位	41
表12	令和3年度高額医療費年間疾病上位3位	41
図23	令和3年度主要病類別統計(件数)	42
図24	令和3年度主要病類別統計(金額)	43
表13	令和3年度埋葬料病類別・年齢別統計表	44
4.	収支状況	45
表1	収支状況	46
表2	被保険者1人当り収支状況	46
表3	保険料に対する給付率	48
表4	被保険者1人当り保険料に対する給付率	48
図1	保険料収入と保険給付費・拠出金の推移	50
図2	被保険者1人当り収入に占める支出の割合	50
表5	収支状況諸率	51
図3	令和3年度収支状況	51

5. 保健事業	52
令和3年度健康管理・健康増進事業一覧	52
健康管理センター活動状況	54
表1 特定健康診査実施状況	55
表2 特定保健指導実施状況	55
表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)	55
(1)本人健(検)診	56
表4 一般健康診査実施状況	56
表5 成人健康診査実施状況	56
表6 人間ドック実施状況	58
表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)	58
表7-② 成人健診大腸検査実施状況	59
表8 喀痰検診実施状況	59
表9 脳ドック実施状況	60
表10 婦人科検診実施状況	60
表11 骨粗鬆症検診実施状況	60
表12 PSA検査実施状況	61
表13 歯科健診実施状況	61
表14 禁煙対策実施状況	62
表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)	62
表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況	63
表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況	63
表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況	64
表19 健康相談実施状況	64
表20 保健指導実施状況	66
表21 健康管理センター利用状況	67
(2)家族健(検)診	68
表1 ママさんドック実施状況	68
表2 ママさん胃部検診実施状況	68
表3 ファミリードック実施状況(一般内科検診)	70
表4 ファミリードック実施状況(胃部検診)	70

表5 家族健診実施状況	72
表6 家族健診胃部検診実施状況	72
表7 家族健診婦人科検診実施状況	72
表8 家族大腸検診実施状況	72
(3) 広報活動	74
表1 信金けんぽ月別掲載記事一覧	76
信ちゃん健康体操	78
信ちゃんストレッチング健康体操	80
(4) 体育奨励	82
表1 野球大会開催状況	82
表2 サッカー大会開催状況	82
表3 テニス大会開催状況	83
表4 卓球大会開催状況	84
表5 ボウリング大会開催状況	84
表6 釣り大会開催状況	85
表7 ファミリーハイク開催状況	85
表8 健康ウォーク開催状況	86
(5) 保養施設	87
表1 箱根保養所利用状況	87
表2 蓼科保養所利用状況	87
図1 年度別保養所利用状況	88
図2 令和3年度月別保養所利用状況	88
箱根保養所	89
蓼科保養所	90
表3 契約保養施設利用状況	91
制度改正経過概要	92
令和3年度 健康保険組合日誌	93
令和3年度 組合会・理事会開催状況	96

1.適用状況

加入事業所…80 事業所(令和 4 年 3 月)

令和 3 年度の平均被保険者数は 24,073 名で、前年度に比べ、106 名(△0.44%)の減となり、4 年連続の減少となりました。

また、平均被扶養者数は 17,211 名と前年度に比べ 498 名(△2.81%)の減となりました。これを被保険者 1 人当たりの被扶養者数(扶養率)でみると、0.71 人となり、前年度の 0.73 人に比べて 0.02 人減少しました。

被扶養者の内訳は、配偶者が 6,285 名で前年度より 271 名(△4.13%)、子供が 10,798 名で前年度より 218 名(△1.98%)の減、その他の被扶養者は 128 名で前年度より 9 名(△6.57%)の減といずれも減少しました。

その要因としては、被保険者の減少に伴うもの、また、配偶者等が短時間労働者として被保険者資格を取得しているものと考えられます。

平均標準報酬月額は、381,294 円で前年度に比べ 1,513 円(△0.40%)の減となりました。ここ数年は新型コロナウイルスによる勤務体制・給与体系の変化等が影響していると考えられます。

一方、総標準賞与額(年間合計)は、32,448,998 千円、被保険者 1 人当たり標準賞与額は 1,376,182 円で、前年度に比べ 25,036 円(1.85%)の増となりました。

表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数

年度別 月 別	事業所数	被 保 険 者			被扶養者数	扶養率
		男	女	計		
平成 24 年度	85	16,818	8,124	24,942	23,030	0.92
25	82	16,802	8,181	24,983	22,464	0.90
26	81	16,764	8,204	24,968	21,890	0.88
27	80	16,607	8,295	24,902	21,179	0.85
28	81	16,377	8,439	24,816	20,496	0.83
29	80	16,199	8,680	24,879	19,637	0.79
30	80	15,986	8,769	24,755	19,016	0.77
令和 元 年度	80	15,622	8,811	24,433	18,304	0.75
2	79	15,274	8,905	24,179	17,709	0.73
3	80	14,988	9,085	24,073	17,211	0.71
令和3年 3月	79	14,985	8,782	23,767	17,626	0.74
4月	79	15,219	9,256	24,475	17,180	0.70
5月	79	15,187	9,232	24,419	17,183	0.70
6月	79	15,141	9,214	24,355	17,160	0.70
7月	79	15,092	9,176	24,268	17,176	0.71
8月	79	15,040	9,141	24,181	17,191	0.71
9月	81	14,999	9,099	24,098	17,208	0.71
10月	81	14,940	9,073	24,013	17,201	0.72
11月	81	14,898	9,051	23,949	17,179	0.72
12月	81	14,854	9,036	23,890	17,167	0.72
令和4年 1月	81	14,778	9,000	23,778	17,136	0.72
2月	81	14,727	8,955	23,682	17,122	0.72

事業所数は年平均を掲載

表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者
被扶養者・組合数・事業所数の推移

年度別	全国健保組合			全国健康保険協会			合 計	
	組合数	被保険者	被扶養者	事業所数	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
		千人	千人		千人	千人	千人	千人
平成24年度	1,431	15,537	13,816	1,636,155	19,871	15,232	35,408	29,048
25	1,419	15,598	13,677	1,680,537	20,303	15,340	35,901	29,017
26	1,409	15,644	13,487	1,749,928	20,902	15,491	36,546	28,978
27	1,405	15,811	13,326	1,858,887	21,577	15,587	37,388	28,913
28	1,399	16,283	13,221	1,994,022	22,428	15,643	38,711	28,864
29	1,394	16,486	12,993	2,113,359	23,203	15,726	39,689	28,719
30	1,391	16,719	12,822	2,224,070	23,757	15,643	40,476	28,465
令和元年度	1,388	16,353	12,485	2,324,510	24,793	15,650	41,146	28,135
2	1,388	16,419	12,262	2,398,948	24,877	15,419	41,296	27,681
3	1,388	16,411	11,971	2,449,935	25,072	15,193	41,483	27,164

(各年度末)

図1 被保険者数・被扶養者数の推移

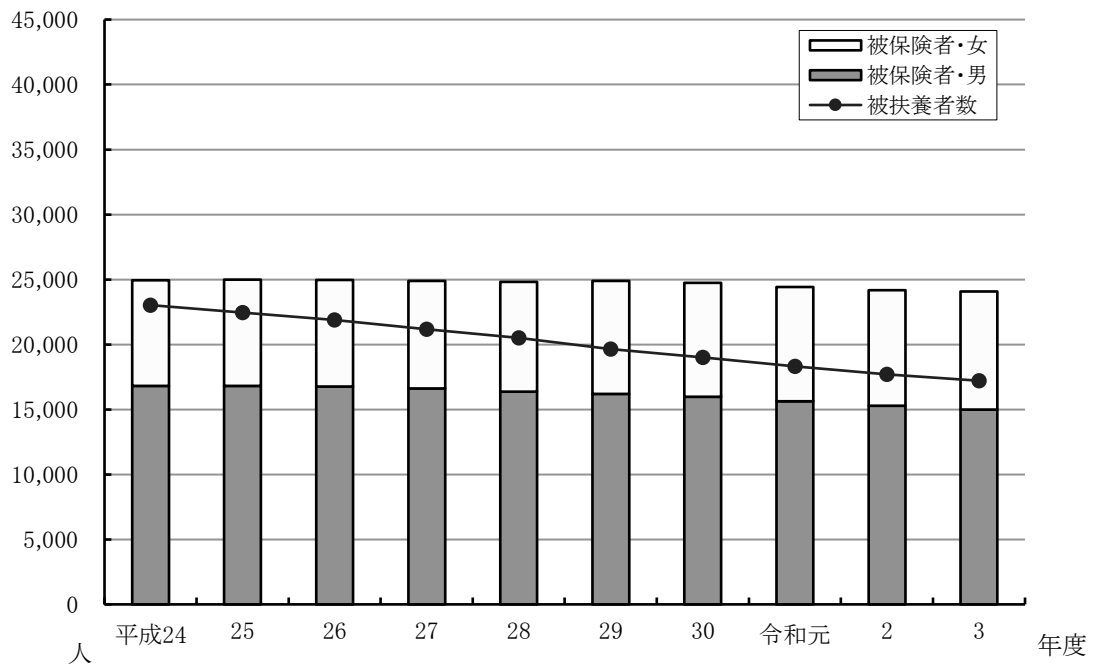


表3 平均標準報酬月額及び保険料率

年度別 月 別	平均標準報酬月額			保険料率
	男	女	計(平均)	
平成 24 年度	439,304	266,908	383,152	83/1,000 (23・3・1)
25	436,577	271,096	383,507	87/1,000 (25・3・1)
26	434,660	274,746	383,515	〃
27	432,991	276,697	382,430	〃
28	433,326	277,544	381,923	93/1,000 (28・3・1)
29	432,027	277,754	379,784	〃
30	431,749	279,857	379,800	〃
令和 元 年度	432,796	282,726	380,477	〃
2	436,421	285,503	382,807	〃
3	436,327	285,349	381,294	〃
令和3年 3月	439,410	287,404	385,582	93/1,000 (28・3・1)
4月	434,199	282,945	378,539	〃
5月	434,245	282,997	378,546	〃
6月	433,087	283,052	377,893	〃
7月	436,217	284,562	380,558	〃
8月	436,499	284,572	380,878	〃
9月	436,212	286,379	381,535	〃
10月	437,157	286,350	382,174	〃
11月	437,044	286,342	382,218	〃
12月	437,111	286,438	382,329	〃
令和4年 1月	437,435	286,703	382,692	〃
2月	437,461	286,856	382,905	〃

平成25年度より免除者除く

表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額
(年度末)

年度別	保 険 料 率			平均標準報酬月額		
	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会 平均	当組合	全国組合 平 均	全国健康保 険協会
平成 24 年度	千分の 83	千分の 83.43	千分の 100	383,152	365,867	276,414
25	87	86.74	100	383,507	366,541	277,116
26	87	88.82	100	383,515	370,072	279,789
27	87	90.35	100	382,430	370,300	282,001
28	93	91.10	100	381,923	369,818	284,285
29	93	91.67	100	379,784	371,301	287,218
30	93	92.21	100	379,800	373,555	290,660
令和 元 年度	93	92.17	100	380,477	379,805	292,462
2	93	92.32	100	382,807	374,131	289,937
3	93	92.59	100	381,294	380,735	295,438

図2 平均標準報酬月額の推移

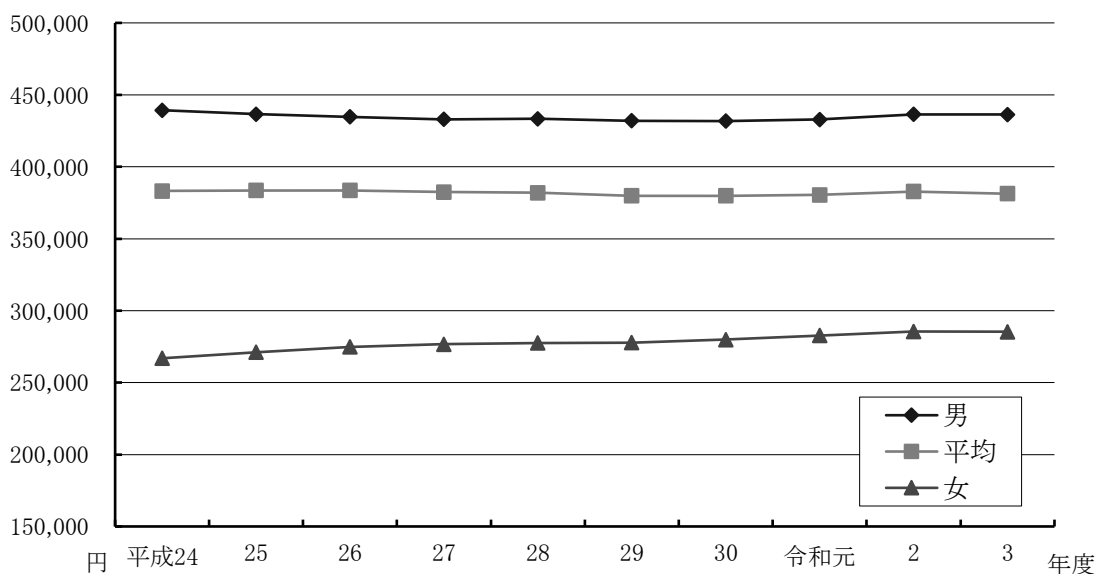


表5 標準報酬等級別

等級 年度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平成24年度	1	0	0	0	1	5	13	22	39	57	73	144
25	1	0	0	0	2	6	7	27	28	57	60	123
26	0	0	0	0	0	3	12	24	29	41	82	130
27	0	0	0	0	0	3	7	20	37	35	71	148
28	0	0	0	0	0	2	5	21	33	44	73	140
29	0	0	0	5	10	13	28	50	61	51	65	136
30	0	0	0	1	12	8	27	43	52	50	70	106
令和元年度	0	0	1	0	7	10	26	43	56	62	66	105
2	0	0	0	1	6	3	25	26	45	51	64	84
3	0	0	0	0	2	6	24	27	38	55	49	75

等級 年度	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
平成24年度	1,200	1,268	1,339	1,451	1,378	1,205	949	686	533	500	294	265
25	1,186	1,189	1,307	1,302	1,322	1,229	940	702	535	474	328	319
26	1,136	1,169	1,247	1,331	1,221	1,081	968	705	551	448	341	331
27	1,133	1,181	1,107	1,264	1,202	1,048	939	659	596	468	317	340
28	1,181	1,127	1,148	1,208	1,111	1,068	985	618	566	441	313	345
29	1,202	1,139	1,176	1,156	1,037	1,019	889	679	568	473	297	361
30	1,225	1,119	1,167	1,131	1,027	900	879	634	576	506	286	349
令和元年度	1,191	1,113	1,113	1,162	1,027	845	872	614	574	458	308	362
2	1,211	1,097	1,184	1,112	995	893	844	617	594	454	309	335
3	1,153	1,122	1,067	1,132	899	870	826	648	550	395	294	312

※標準報酬月額改正

(平成28年4月1日適用)1級～47級の5万8千円～122万円を1級～50級の5万8千円～139万円に改正

被保険者分布状況

(各年度9月末現在)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
184	303	431	512	956	1,959	1,527	1,513	1,440	1,270	1,065	909	834
190	298	406	463	948	1,875	1,601	1,610	1,532	1,339	1,138	932	854
177	298	394	483	853	1,875	1,701	1,698	1,562	1,382	1,169	994	864
164	277	369	449	868	1,980	1,733	1,695	1,561	1,372	1,165	1,063	950
173	241	341	455	910	1,993	1,743	1,746	1,551	1,316	1,158	1,083	915
174	241	306	493	873	2,090	1,877	1,752	1,542	1,304	1,128	1,045	994
178	241	317	457	880	1,992	1,992	1,772	1,564	1,302	1,130	1,025	1,012
161	259	346	432	825	1,782	1,915	1,846	1,647	1,355	1,093	1,003	1,025
150	213	303	419	835	1,881	1,759	1,636	1,688	1,355	1,220	1,039	1,009
132	223	281	413	779	1,893	2,008	1,737	1,629	1,417	1,168	1,053	1,055

38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
225	62	27	34	56	23	22	19	14	176			
226	59	28	37	60	20	24	24	16	183			
248	58	26	30	63	22	28	23	16	188			
232	60	20	34	54	28	24	30	18	191			
262	62	18	32	58	19	25	31	22	25	11	14	132
243	65	24	31	52	22	28	28	19	22	14	12	133
270	79	38	34	56	21	25	23	15	28	15	15	126
251	78	52	36	51	22	28	27	13	30	17	15	120
250	85	53	41	54	17	27	28	16	25	16	20	124
229	91	68	46	48	25	22	28	16	35	12	21	125

表6 資格取得者・資格喪失者の推移

年度別 月 別	取 得			喪 失			差引数
	男	女	計	男	女	計	
平成 24 年度	1,425	697	2,122	1,494	585	2,079	43
25	1,569	731	2,300	1,585	697	2,282	18
26	1,696	654	2,350	1,773	627	2,400	△ 50
27	1,438	738	2,176	1,622	639	2,261	△ 85
28	1,425	871	2,296	1,663	640	2,303	△ 7
29	1,466	854	2,320	1,669	709	2,378	△ 58
30	1,505	793	2,298	1,726	745	2,471	△ 173
令和 元 年度	1,335	729	2,064	1,726	676	2,402	△ 338
2	1,229	713	1,942	1,529	561	2,090	△ 148
3	1,275	760	2,035	1,582	619	2,201	△ 166
令和3年 3月	59	15	74	108	47	155	△ 81
4月	583	552	1,135	349	78	427	708
5月	69	15	84	101	39	140	△ 56
6月	76	16	92	122	34	156	△ 64
7月	63	26	89	112	64	176	△ 87
8月	48	17	65	100	52	152	△ 87
9月	55	11	66	96	53	149	△ 83
10月	69	32	101	128	58	186	△ 85
11月	54	14	68	96	36	132	△ 64
12月	61	20	81	105	35	140	△ 59
令和4年 1月	79	27	106	155	63	218	△ 112
2月	59	15	74	110	60	170	△ 96

表7 規模別事業所数及び被保険者数

(令和3年10月末現在)

規 模 別	事業所数	率	被保険者数	率	平均被保険者数
1人～ 50人	44	54.3%	685	3.0%	16
51人～ 100人	6	7.4%	489	2.1%	82
101人～ 200人	7	8.6%	1,240	5.3%	177
201人～ 300人	4	5.0%	963	4.1%	241
301人～ 400人	3	3.7%	1,005	4.3%	335
401人～ 500人	2	2.5%	877	3.7%	439
501人～ 600人	2	2.5%	1,037	4.4%	519
601人～ 700人	1	1.2%	610	2.6%	610
701人～1,000人	3	3.7%	2,299	9.8%	766
1,001人～1,500人	5	6.2%	6,270	26.7%	1,254
1,501人～2,000人	1	1.2%	1,510	6.4%	1,510
2,001人～	3	3.7%	6,483	27.6%	2,161
計	81	100.0%	23,468	100.0%	290

任意継続被保険者(545名)を除く

図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移

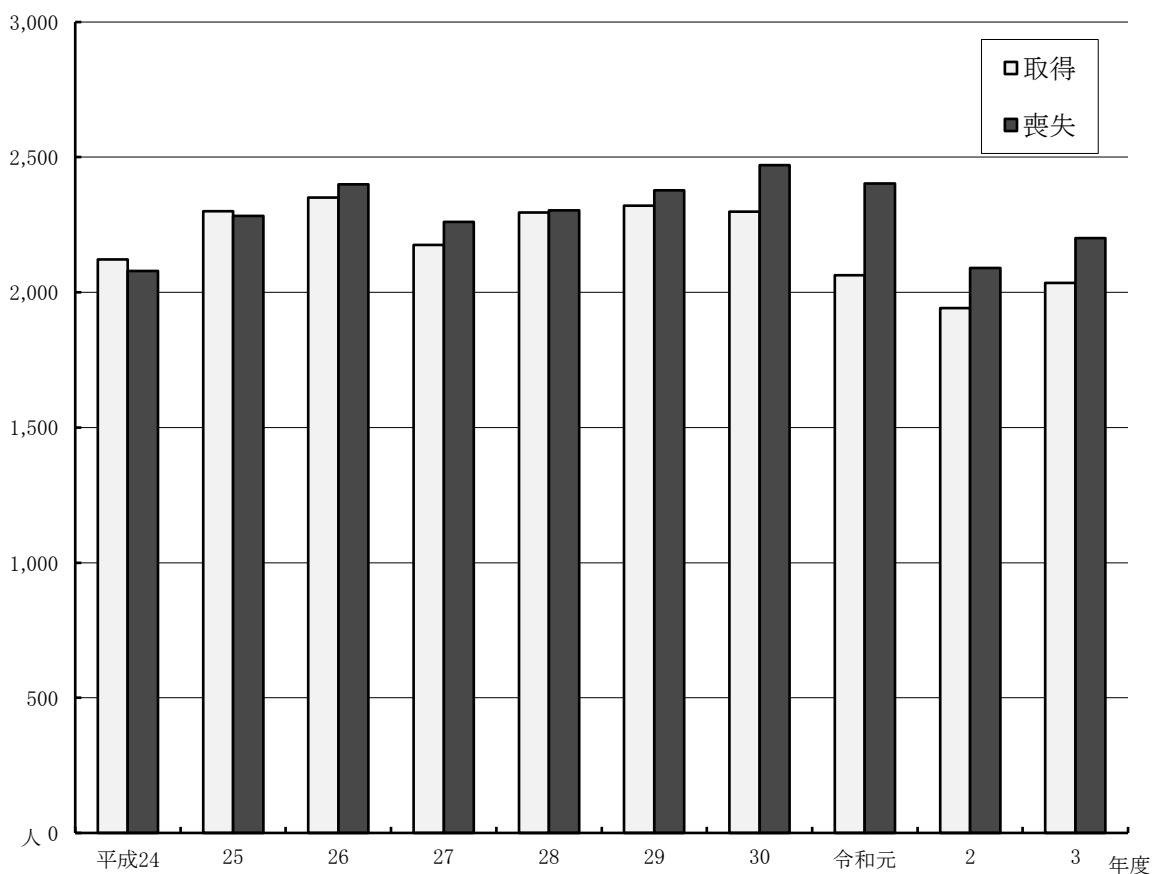
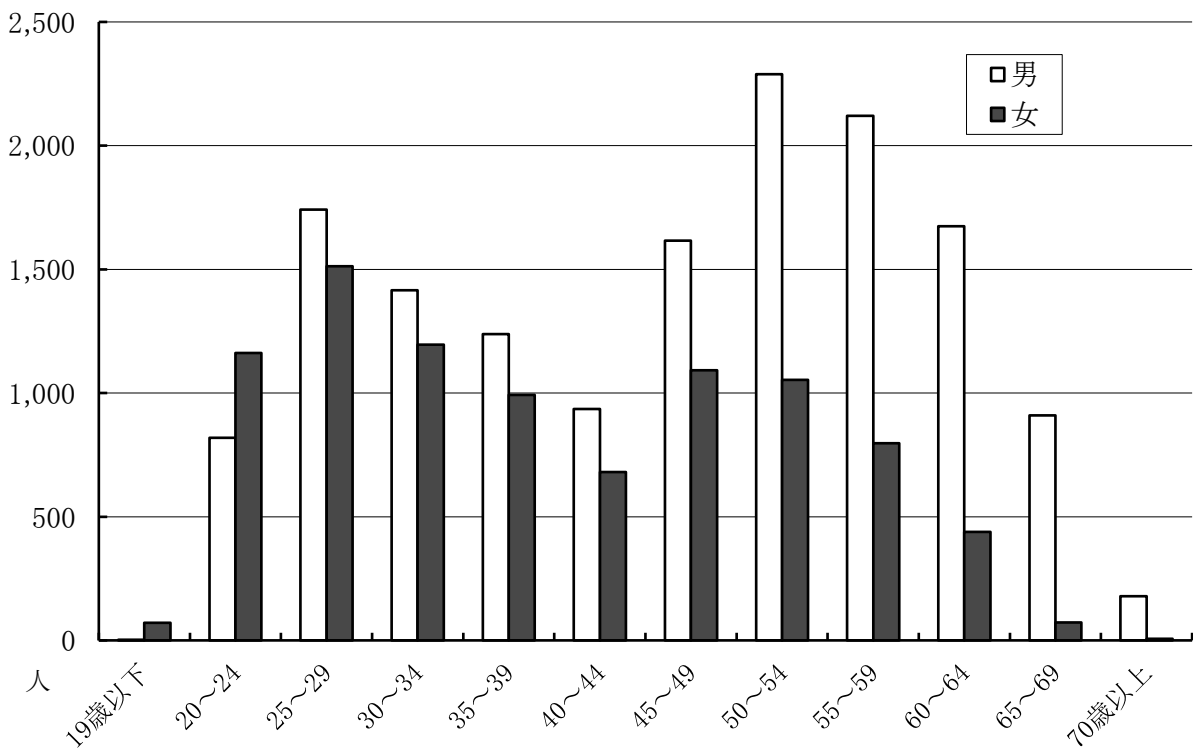


表8 令和3年度年齢別被保険者数

(令和3年10月末現在)

区 分	男	女	合 計	
19歳以下	3	71	74	0.3%
20～24	819	1,162	1,981	8.2%
25～29	1,742	1,512	3,254	13.6%
30～34	1,415	1,196	2,611	10.9%
35～39	1,238	992	2,230	9.3%
40～44	935	680	1,615	6.7%
45～49	1,616	1,092	2,708	11.3%
50～54	2,289	1,053	3,342	13.9%
55～59	2,121	797	2,918	12.2%
60～64	1,674	439	2,113	8.8%
65～69	910	73	983	4.1%
70歳以上	178	6	184	0.7%
合 計	14,940	9,073	24,013	100.0%
平均年齢	46.13才	39.19才	43.51才	

図4 グラフでみる被保険者年齢別構成



2. 徴 収 状 況

表1 保険料徴収状況

年度別 月 別	保険料収納済額	対前年(同月)比		指 数	被保険者1人 当り保険料
		増減額	%		
					(年額)
平成24年度	11,978,549,566	△ 7,627,941	△ 0.1	100	480,256
25	12,542,393,881	563,844,315	4.7	105	507,091
26	12,569,674,978	27,281,097	0.2	105	509,988
27	12,438,967,483	△ 130,707,495	△ 1.0	104	506,720
28	13,244,300,548	805,333,065	6.5	110	541,866
29	13,187,839,943	△ 56,460,605	△ 0.4	110	538,455
30	13,095,051,871	△ 92,788,072	△ 0.7	109	539,046
令和元年度	12,928,447,959	△ 166,603,912	△ 1.3	108	539,090
2	12,892,882,701	△ 35,565,258	△ 0.3	108	544,348
3	12,863,061,348	△ 29,821,353	△ 0.2	107	545,530
					(月額)
令和3年3月	847,419,710	△ 19,354,688	△ 2.2	100	36,538
4月	878,383,849	42,544,972	5.1	104	36,482
5月	829,770,132	△ 939,012	△ 0.1	98	34,516
6月	1,900,957,698	△ 41,675,531	△ 2.1	224	79,369
7月	1,134,871,613	59,397,079	5.5	134	47,602
8月	827,681,935	△ 18,525,163	△ 2.2	98	34,894
9月	817,545,164	△ 10,864,330	△ 1.3	96	34,634
10月	812,919,708	△ 10,474,172	△ 1.3	96	34,583
11月	810,105,260	△ 10,345,023	△ 1.3	96	34,604
12月	2,253,738,111	△ 61,548,449	△ 2.7	266	96,607
令和4年1月	852,055,456	38,760,530	4.8	101	36,730
2月	897,612,712	3,202,434	0.4	106	38,890

平成25年度より免除者除く

3. 給付状況

令和3年度の保険給付費は6,306,105千円と前年度に比べ478,920千円(8.22%)の増となりました。保険給付費の保険料収入に占める割合は49.02%と、前年度に比べ3.82%増加しております。また、被保険者1人当たり額でも、261,958円と前年度に比べ20,956円(8.70%)の増となりました。

給付項目別に被保険者1人当たり給付費で比較すると、保険給付費の大半を占める医療給付費は、被保険者分では135,094円と前年度に比べ9,354円(7.44%)の増となり、被扶養者分では91,472円と前年度に比べ9,778円(11.97%)の増となりました。高齢者分は3,780円と前年度に比べ510円(15.60%)の増となり、医療給付費全体では230,346円と前年度に比べ19,642円(9.32%)の増となりました。主な要因としては、新型コロナウイルスの影響による、前年度の受診控えの反動が今年度の受診増加につながっていると考えられます。

また、現金給付費は、被保険者分で17,832円と前年度に比べ1,236円(7.45%)の増となり、被扶養者分は3,448円で前年度に比べ262円(△7.06%)の減となりました。高額療養費については、2,696円と前年度に比べ143円(5.60%)の増となりました。現金給付費全体では23,976円と前年度に比べ1,117円(4.89%)の増となりました。主な要因としては、被保険者については傷病手当金、出産育児一時金、出産手当金が増加、被扶養者については家族出産育児一時金が減少したことが影響していると考えられます。

付加給付費は、被保険者分では5,265円と前年度に比べ35円(△0.66%)の減となり、被扶養者分は2,060円と前年度に比べ188円(10.04%)の増、合算高額療養費付加金については311円で前年度に比べ45円(16.92%)の増となりました。付加給付費全体では7,636円と前年度に比べ198円(2.66%)の増となりました。主な要因としては、家族療養費付加金の増加と考えられます。

このような状況下、医療給付の適正化を図るため診療報酬明細書の点検業務を積極的に推進した結果、不正不当として再審査申出等を行ったものは、①診療・請求内容の疑義19,836件(総申出件数の93.64%)②資格喪失後受診等無資格診療327件(1.54%)③自動車事故等第三者行為109件(0.52%)④業務上(保険給付外)92件(0.43%)⑤その他819件(3.87%)合計21,183件となりました。

また、ジェネリック医薬品の使用を促進するため「ジェネリック医薬品差額通知書」を通知対象者に発行し、医療費の削減につなげました。

図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移

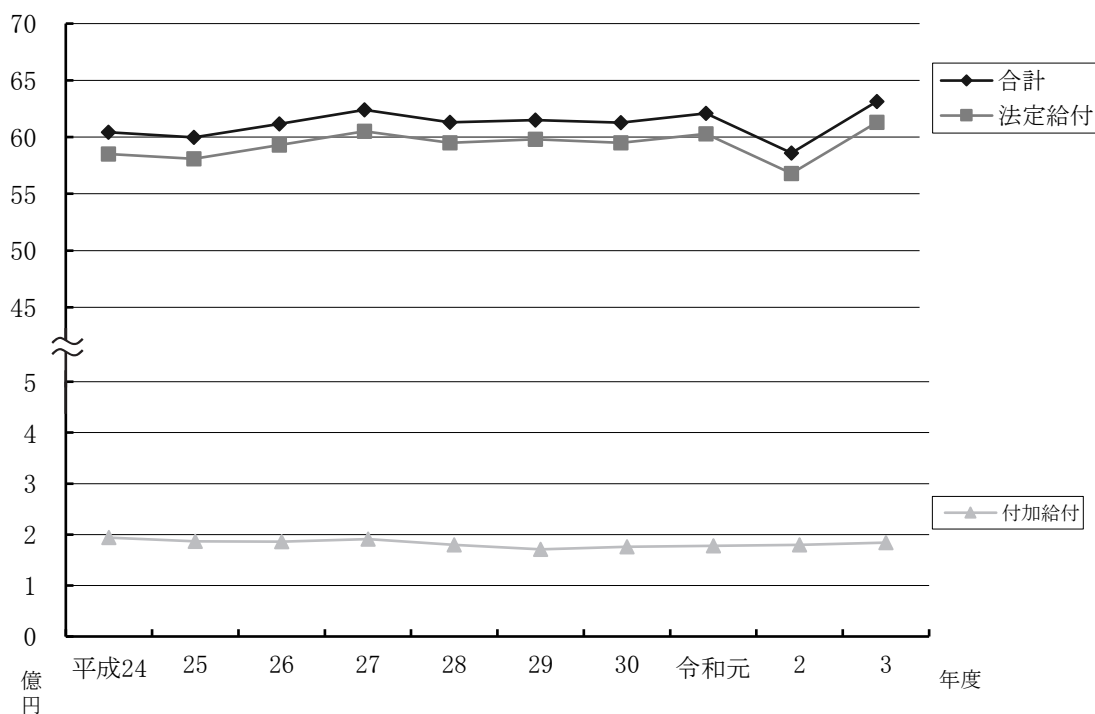


図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移

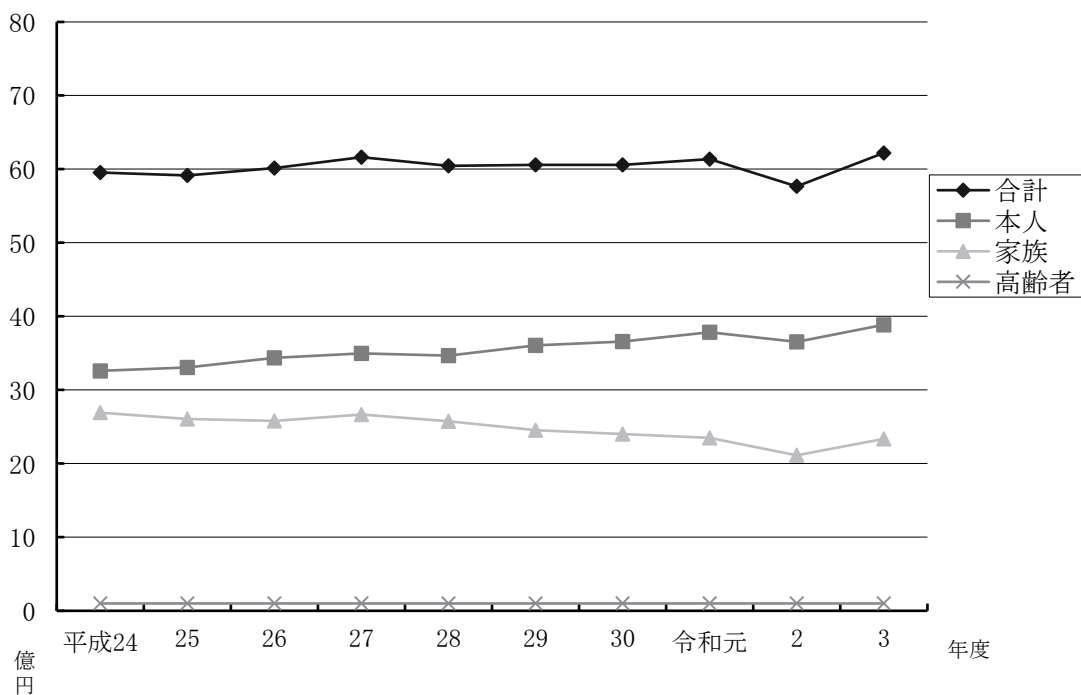


表 1 現 物

(被保険者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成24年度	1,834	767,527,940	148,097	1,115,210,161	38,960	325,432,356	188,891	2,208,170,457
25	1,754	700,676,594	149,505	1,158,394,391	39,960	335,317,601	191,219	2,194,388,586
26	1,840	754,249,604	151,783	1,199,900,250	41,949	346,835,611	195,572	2,300,985,465
27	1,930	760,335,825	152,869	1,226,113,543	42,475	345,591,688	197,274	2,332,041,056
28	1,814	704,041,829	155,812	1,250,910,114	43,069	351,698,524	200,695	2,306,650,467
29	1,849	765,913,755	156,822	1,274,732,743	44,696	353,938,739	203,367	2,394,585,237
30	1,920	810,697,581	158,146	1,288,847,358	44,090	356,373,773	204,156	2,455,918,712
令和元年度	2,054	930,559,760	157,785	1,321,214,824	44,775	354,740,132	204,614	2,606,514,716
2	1,833	853,759,326	137,774	1,244,793,862	41,139	353,712,004	180,746	2,452,265,192
3	1,836	839,218,443	147,772	1,428,565,650	44,271	364,853,717	193,879	2,632,637,810
令和3年3月	138	59,978,360	12,542	111,356,156	3,705	30,371,681	16,385	201,706,197
4月	145	71,992,312	12,269	112,415,598	3,680	30,340,912	16,094	214,748,822
5月	151	66,187,323	11,516	113,388,459	3,633	29,986,859	15,300	209,562,641
6月	162	81,279,362	11,971	115,404,814	3,774	31,910,480	15,907	228,594,656
7月	151	58,531,803	12,932	123,594,595	3,826	32,006,153	16,909	214,132,551
8月	166	66,144,791	12,209	116,661,993	3,512	28,972,954	15,887	211,779,738
9月	150	56,766,418	11,935	116,514,945	3,660	29,850,954	15,745	203,132,317
10月	167	83,323,836	12,576	122,529,210	3,900	34,021,071	16,643	239,874,117
11月	171	85,641,816	12,125	118,067,589	3,666	29,412,222	15,962	233,121,627
12月	148	68,987,066	12,640	127,325,355	3,857	31,524,136	16,645	227,836,557
令和4年1月	134	63,315,560	12,675	127,767,315	3,593	28,456,197	16,402	219,539,072
2月	153	77,069,796	12,382	123,539,621	3,465	28,000,098	16,000	228,609,515

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		訪問看護 療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
87,442	521,990,482	1,656	15,174,896	7	250,845	276,340	2,745,586,680	1,050	160,190,485
88,748	560,326,464	1,546	12,419,238	22	754,740	279,989	2,767,889,028	1,124	157,491,289
92,104	574,822,444	1,630	12,897,142	28	1,229,039	287,704	2,889,934,090	1,285	174,654,145
93,035	602,092,732	1,656	13,307,922	17	491,869	290,326	2,947,933,579	1,371	186,132,401
95,758	593,327,678	1,585	9,825,983	16	901,740	296,469	2,910,705,868	1,410	182,071,460
97,794	625,005,706	1,620	9,267,934	29	1,687,847	301,190	3,030,546,724	1,510	208,732,097
100,237	619,326,049	1,663	7,272,373	25	1,771,666	304,418	3,084,288,800	1,661	222,790,459
100,505	631,558,956	1,816	7,331,266	28	1,278,046	305,147	3,246,682,984	1,815	254,225,098
87,260	607,418,388	1,558	6,040,263	29	1,919,628	268,035	3,067,643,471	1,697	244,115,888
93,209	627,481,574	1,563	5,319,873	66	2,975,263	287,154	3,268,414,520	1,767	255,532,523
8,279	60,162,284	116	439,904	3	127,834	24,667	262,436,219	145	17,798,042
8,011	53,329,739	126	413,809	7	288,099	24,112	268,780,469	137	21,461,628
7,346	48,629,063	126	468,412	5	205,688	22,651	258,865,804	148	19,664,865
7,576	50,077,978	135	481,583	5	214,935	23,488	279,369,152	154	24,714,778
8,133	55,990,712	122	420,337	7	250,131	25,049	270,793,731	153	19,023,378
7,510	45,768,088	145	432,267	4	143,892	23,401	258,123,985	135	18,017,745
7,351	53,453,912	129	414,968	5	157,885	23,101	257,159,082	140	17,956,324
7,814	52,465,633	149	491,288	6	252,623	24,463	293,083,661	156	24,657,457
7,472	47,654,950	146	501,695	6	272,853	23,440	281,551,125	152	24,472,125
7,903	53,900,884	125	402,711	5	214,235	24,553	282,354,387	155	22,345,354
7,906	55,235,620	113	434,019	7	301,616	24,315	275,510,327	143	21,799,160
7,908	50,812,711	131	418,880	6	545,472	23,914	280,386,578	149	23,621,667

表 2 現 物

(被扶養者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成24年度	1,694	638,074,228	149,459	991,758,776	36,087	271,506,024	187,240	1,901,339,028
25	1,692	605,986,483	145,884	972,992,565	35,887	264,558,162	183,463	1,843,537,210
26	1,488	602,602,258	143,726	977,704,764	35,905	269,701,513	181,119	1,850,008,535
27	1,662	649,241,517	143,988	973,356,544	35,542	263,152,848	181,192	1,885,750,909
28	1,640	640,152,175	141,845	946,327,728	34,687	254,840,783	178,172	1,841,320,686
29	1,556	597,286,533	137,492	914,874,124	34,487	254,859,944	173,535	1,767,020,601
30	1,482	590,951,041	134,121	906,831,640	33,486	250,180,297	169,089	1,747,962,978
令和元年度	1,460	581,617,497	130,181	887,537,459	33,301	245,234,235	164,942	1,714,389,191
2	1,248	539,548,231	101,207	778,685,744	28,968	225,381,129	131,423	1,543,615,104
3	1,258	559,000,225	113,783	926,337,131	31,551	244,623,102	146,592	1,729,960,458
令和3年3月	117	54,310,497	10,651	80,040,626	3,039	25,603,573	13,807	159,954,696
4月	90	41,989,674	9,496	78,820,469	2,675	20,732,941	12,261	141,543,084
5月	115	43,265,604	8,988	69,746,675	2,513	19,652,941	11,616	132,665,220
6月	112	51,022,079	9,643	78,587,543	2,744	21,285,101	12,499	150,894,723
7月	95	40,041,840	10,040	83,856,775	2,633	20,263,850	12,768	144,162,465
8月	113	53,562,848	8,958	74,181,856	2,619	19,775,111	11,690	147,519,815
9月	112	54,474,638	8,728	72,415,781	2,511	19,348,578	11,351	146,238,997
10月	109	48,062,859	9,686	78,414,543	2,697	21,366,791	12,492	147,844,193
11月	123	64,233,491	9,876	77,518,681	2,596	20,250,273	12,595	162,002,445
12月	106	44,389,704	9,835	78,702,490	2,834	21,454,418	12,775	144,546,612
令和4年1月	90	37,598,237	8,854	75,484,731	2,370	17,087,615	11,314	130,170,583
2月	76	26,048,754	9,028	78,566,961	2,320	17,801,910	11,424	122,417,625

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		家族訪問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額
96,376	530,950,041	1,464	14,687,940	113	5,503,810	283,729	2,452,480,819	803	112,770,927
94,363	506,248,405	1,411	13,293,510	141	7,311,790	277,967	2,370,390,915	839	102,283,342
94,654	498,080,303	1,266	12,400,636	193	9,168,161	275,966	2,369,657,635	806	107,673,133
95,370	521,297,240	1,456	13,984,374	300	11,852,419	276,862	2,432,884,942	847	110,850,416
95,044	495,913,966	1,428	10,615,732	273	11,607,875	273,489	2,359,458,259	842	108,006,575
93,039	471,966,371	1,374	9,516,024	261	12,439,616	266,835	2,260,942,612	788	104,952,872
92,379	454,122,812	1,282	6,555,027	255	13,111,319	261,723	2,221,752,136	794	104,578,007
90,666	449,825,475	1,280	6,736,270	253	12,482,269	255,861	2,183,433,205	856	110,789,200
70,275	403,011,160	1,010	5,733,281	217	11,320,181	201,915	1,963,679,726	776	120,975,418
78,816	440,953,247	1,051	5,384,342	299	13,212,093	225,707	2,189,510,140	753	120,111,301
7,645	47,456,471	99	442,990	20	1,088,280	21,472	208,942,437	66	12,587,181
6,568	36,027,294	75	437,629	21	1,002,484	18,850	179,010,491	55	10,136,726
5,996	31,993,061	96	452,198	19	830,264	17,631	165,940,743	64	8,116,108
6,574	34,904,199	90	476,890	20	1,006,503	19,093	187,282,315	60	10,358,882
7,046	37,619,793	86	451,761	21	888,741	19,835	183,122,760	61	9,171,241
5,910	33,152,786	93	562,630	22	1,193,118	17,622	182,428,349	67	10,828,527
5,953	33,276,722	94	521,100	31	1,323,705	17,335	181,360,524	72	10,962,074
6,778	38,364,552	85	466,439	30	1,276,669	19,300	187,951,853	63	10,957,003
6,942	36,109,059	102	420,439	28	1,196,968	19,565	199,728,911	66	11,490,795
7,036	40,671,501	96	477,360	29	1,204,570	19,840	186,900,043	71	9,778,226
6,103	36,018,520	73	399,778	32	1,182,612	17,449	167,771,493	58	8,452,798
6,265	35,359,289	62	275,128	26	1,018,179	17,715	159,070,221	50	7,271,740

表 3 現 物

(高齢者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計		薬剤支給	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成24年度	55	33,023,779	2,773	37,468,323	551	5,711,576	3,379	76,203,678	1,907	17,475,230
25	54	23,956,522	2,504	36,129,405	477	5,008,475	3,035	65,094,402	1,637	14,943,096
26	68	39,294,984	2,545	39,214,641	613	6,290,540	3,226	84,800,165	1,694	15,718,725
27	51	24,551,432	2,438	33,489,382	510	4,906,018	2,999	62,946,832	1,624	15,924,570
28	51	31,410,012	2,147	31,612,115	480	4,397,417	2,678	67,419,544	1,411	15,785,207
29	51	34,527,268	2,359	39,376,099	498	4,309,342	2,908	78,212,709	1,527	16,100,579
30	35	16,155,471	2,558	33,678,151	577	4,853,611	3,170	54,687,233	1,668	12,381,696
令和元年度	44	23,595,108	2,980	27,306,281	667	5,696,674	3,691	56,598,063	1,820	13,387,253
2	49	29,720,920	3,072	45,309,071	691	7,191,061	3,812	82,221,052	1,968	14,890,532
3	50	27,133,645	3,684	35,000,751	811	7,801,290	4,545	69,935,686	2,453	21,807,104
令和3年3月	3	652,220	311	2,441,424	69	570,059	383	3,663,703	203	1,578,116
4月	2	949,450	281	2,776,384	61	537,887	344	4,263,721	191	1,355,714
5月	4	2,272,940	275	2,416,633	61	585,218	340	5,274,791	179	1,885,366
6月	7	2,888,312	288	2,604,682	68	667,890	363	6,160,884	205	1,962,912
7月	4	1,727,150	308	2,761,284	73	595,003	385	5,083,437	201	2,115,965
8月	5	3,771,999	279	2,691,062	66	621,367	350	7,084,428	181	2,060,091
9月	7	7,177,050	303	2,692,182	67	700,765	377	10,569,997	195	1,826,919
10月	5	2,232,520	314	3,173,030	61	744,876	380	6,150,426	213	2,005,800
11月	3	748,190	314	2,808,594	64	680,529	381	4,237,313	204	1,373,654
12月	3	812,610	369	3,429,427	88	744,503	460	4,986,540	248	2,264,116
令和4年1月	5	2,499,260	320	3,712,343	56	515,397	381	6,727,000	208	1,781,981
2月	2	1,401,944	322	3,493,706	77	837,796	401	5,733,446	225	1,596,470

給付状況

入院時 食事療養費		訪 問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)		現物給付総計 (被保険者・被扶養者・高齢者)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額	件数	金額
50	516,412	0	0	5,286	94,195,320	136	9,284,531	565,355	5,292,262,819
54	641,686	0	0	4,672	80,679,184	150	6,541,432	562,628	5,218,959,127
65	671,598	0	0	4,920	101,190,488	159	9,683,203	568,590	5,360,782,213
48	586,190	0	0	4,623	79,457,592	155	5,915,868	571,811	5,460,276,113
42	444,848	0	0	4,089	83,649,599	131	8,390,995	574,047	5,353,813,726
48	413,543	1	60,770	4,436	94,787,601	101	9,898,481	572,461	5,386,276,937
33	132,911	0	0	4,838	67,201,840	60	4,540,539	570,979	5,373,242,776
44	181,874	2	134,772	5,513	70,301,962	53	3,998,388	566,521	5,500,418,151
45	187,227	0	0	5,780	97,298,811	48	3,874,008	475,730	5,128,622,008
47	199,683	0	0	6,998	91,942,473	74	5,147,721	519,859	5,549,867,133
3	6,900	0	0	586	5,248,719	1	104,397	46,725	476,627,375
2	13,964	0	0	535	5,633,399	5	184,939	43,497	453,424,359
3	10,228	0	0	519	7,170,385	3	494,619	40,801	431,976,932
6	22,136	0	0	568	8,145,932	7	484,424	43,149	474,797,399
4	11,620	0	0	586	7,211,022	6	411,310	45,470	461,127,513
4	16,228	0	0	531	9,160,747	8	830,158	41,554	449,713,081
7	34,637	0	0	572	12,431,553	8	1,183,798	41,008	450,951,159
5	13,420	0	0	593	8,169,646	11	410,484	44,356	489,205,160
3	4,402	0	0	585	5,615,369	3	86,410	43,590	486,895,405
3	5,354	0	0	708	7,256,010	6	103,328	45,101	476,510,440
5	27,718	0	0	589	8,536,699	9	521,520	42,353	451,818,519
2	33,076	0	0	626	7,362,992	7	332,334	42,255	446,819,791

図3 現物給付の推移(件数)

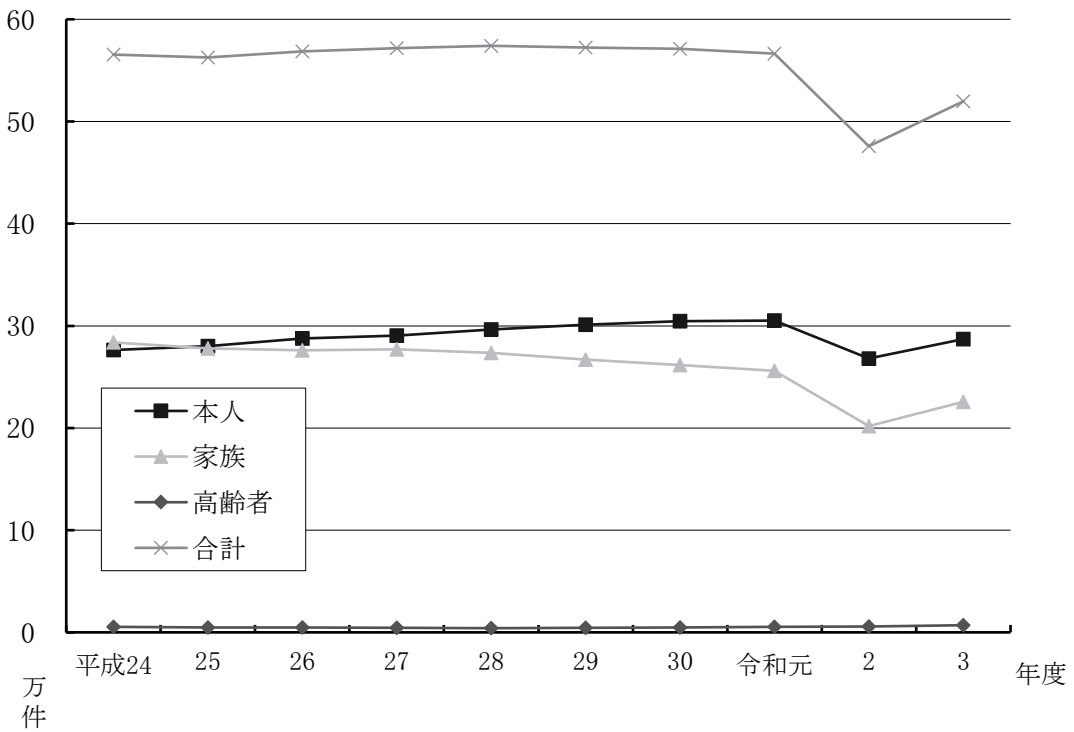


図4 現物給付の推移(金額)

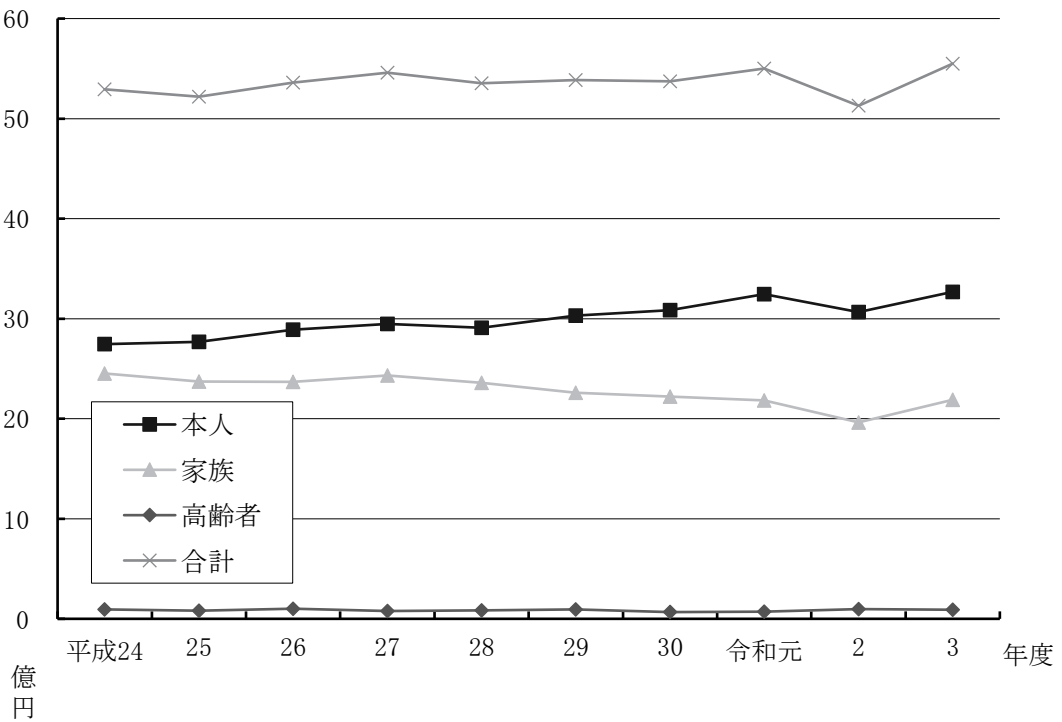


図5 令和3年度現物給付状況(件数)

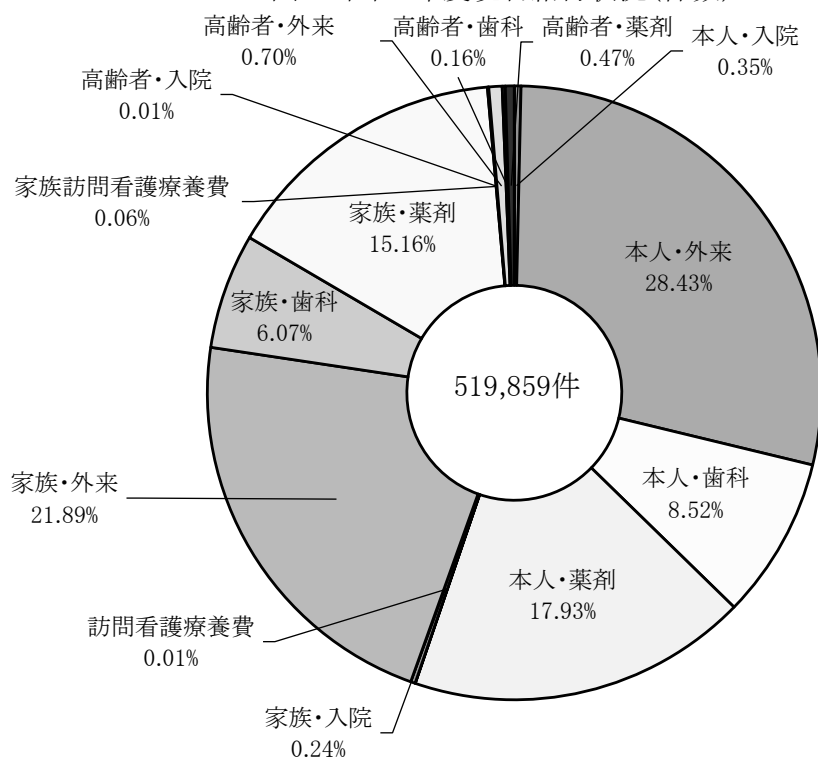


図6 令和3年度現物給付状況(金額)

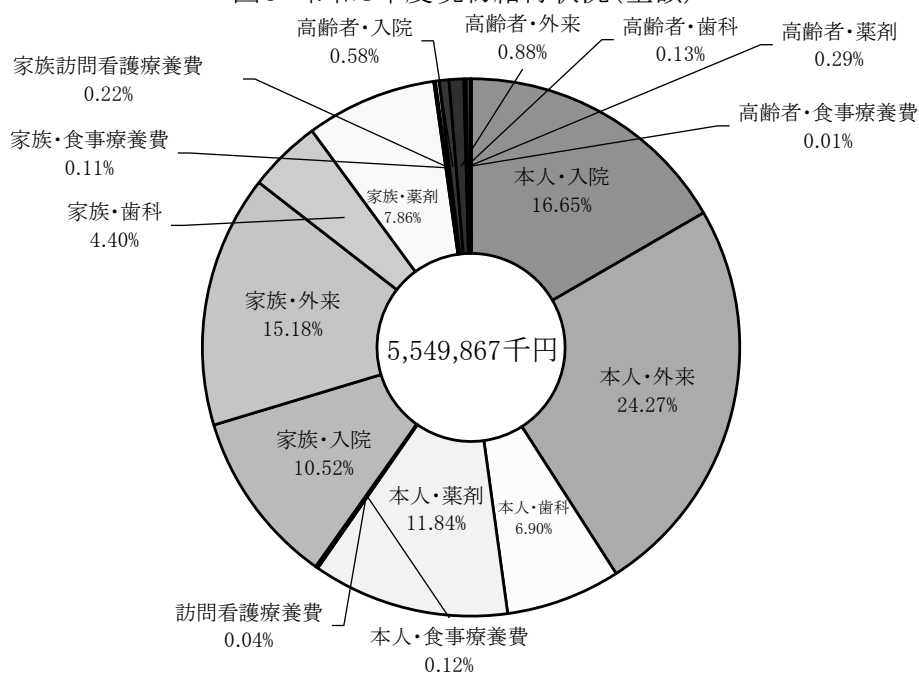


表4 現物

(被保険者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成24年度	30,773	73.53	418,499	44,712	5,937.66	7,530	13,048
25	28,046	70.21	399,474	46,367	5,984.27	7,748	13,422
26	30,209	73.69	409,918	48,058	6,079.10	7,905	13,891
27	30,533	77.50	393,956	49,238	6,138.82	8,021	13,878
28	28,370	73.10	388,116	50,407	6,278.69	8,028	14,172
29	30,786	74.32	414,231	51,237	6,303.39	8,129	14,226
30	32,749	77.56	422,238	52,064	6,388.45	8,150	14,396
令和元年度	38,086	84.07	453,048	54,075	6,457.86	8,374	14,519
2	35,310	75.81	465,772	51,482	5,698.09	9,035	14,629
3	34,861	76.27	457,091	59,343	6,138.50	9,667	15,156

表5 現物

(被扶養者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成24年度	25,582	67.92	376,667	39,763	5,992.26	6,636	10,885
25	24,256	67.73	358,148	38,946	5,839.33	6,670	10,590
26	24,135	59.60	404,975	39,158	5,756.41	6,803	10,802
27	26,072	66.74	390,639	39,087	5,782.19	6,760	10,568
28	25,796	66.09	390,337	38,134	5,715.87	6,672	10,269
29	24,008	62.54	383,860	36,773	5,526.43	6,654	10,244
30	23,872	59.87	398,752	36,632	5,417.94	6,761	10,106
令和元年度	23,805	59.76	398,368	36,325	5,328.08	6,818	10,037
2	22,315	51.62	432,330	32,205	4,185.74	7,694	9,321
3	23,221	52.26	444,356	38,480	4,726.58	8,141	10,162

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,562.02	8,353	88,532	7,573.21	11,690	3,505.81	5,970
1,599.49	8,391	87,835	7,653.96	11,476	3,552.34	6,314
1,680.11	8,268	92,157	7,832.91	11,765	3,688.88	6,241
1,705.69	8,136	93,649	7,922.01	11,821	3,736.05	6,472
1,735.53	8,166	92,950	8,087.32	11,493	3,858.72	6,196
1,796.54	7,919	96,249	8,174.24	11,775	3,930.78	6,391
1,781.05	8,083	99,209	8,247.06	12,030	4,049.16	6,179
1,832.56	7,923	106,680	8,374.49	12,739	4,113.49	6,284
1,701.44	8,598	101,421	7,475.33	13,567	3,608.92	6,961
1,839.03	8,241	109,361	8,053.79	13,579	3,871.93	6,732

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,446.84	7,524	76,230	7,507.02	10,155	3,864.00	5,509
1,436.46	7,372	73,792	7,343.51	10,049	3,777.09	5,365
1,438.04	7,512	74,095	7,254.05	10,214	3,791.01	5,262
1,427.27	7,404	75,727	7,276.20	10,407	3,829.81	5,466
1,397.77	7,347	74,199	7,179.72	10,335	3,829.95	5,218
1,386.19	7,390	71,025	6,975.16	10,183	3,739.66	5,073
1,352.70	7,471	70,611	6,830.50	10,338	3,731.73	4,916
1,362.95	7,364	70,167	6,750.79	10,394	3,710.80	4,961
1,198.06	7,780	63,841	5,435.42	11,745	2,906.45	5,735
1,310.64	7,753	71,863	6,089.48	11,801	3,274.04	5,595

表6 現物

(高齢者)

年度別	入 院			入 院 外			歯 科	
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数
平成24年度	1,324	2.21	600,432	1,502	111.18	13,512	229	22.09
25	959	2.16	443,639	1,446	100.23	14,429	200	19.09
26	1,574	2.72	577,867	1,571	101.93	15,409	252	24.55
27	986	2.05	481,401	1,345	97.90	13,736	197	20.48
28	1,266	2.06	615,883	1,274	86.52	14,724	177	19.34
29	1,388	2.05	677,005	1,583	94.82	16,692	173	20.02
30	653	1.41	461,585	1,361	103.33	13,166	196	23.31
令和元年度	966	1.80	536,252	1,118	121.97	9,163	233	27.30
2	1,229	2.03	606,549	1,874	127.05	14,749	297	28.58
3	1,127	2.08	542,673	1,454	153.03	9,501	324	33.69

給付諸率

1 件 当 金 額	合 計 (平均)			薬剤支給		総 計 (平均) (被保険者・被扶養者・高齢者)		
	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
10,366	3,055	135.47	22,552	76.46	9,164	212,183	22,666.79	9,361
10,500	2,606	121.48	21,448	65.52	9,128	208,900	22,520.43	9,276
10,262	3,396	129.21	26,286	67.85	9,279	214,706	22,772.75	9,428
9,620	2,528	120.43	20,989	65.22	9,806	219,271	22,962.45	9,549
9,161	2,717	107.91	25,175	56.86	11,187	215,740	23,132.13	9,326
8,653	3,144	116.89	26,896	61.38	10,544	216,499	23,009.81	9,409
8,412	2,209	128.05	17,251	67.38	7,423	217,057	23,065.20	9,411
8,541	2,316	151.07	15,334	74.49	7,356	225,123	23,186.71	9,709
10,407	3,401	157.66	21,569	81.39	7,566	212,111	19,675.34	10,781
9,619	2,905	188.80	15,387	101.90	8,890	230,543	21,595.11	10,676

総計には入院時食事療養費及び訪問看護療養費含む

(被保険者)

図7 1人当り診療費の推移

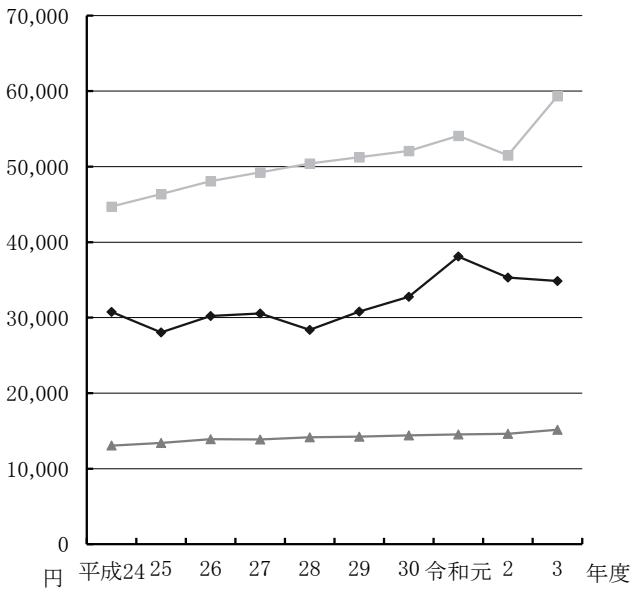


図8 1,000人当り件数の推移

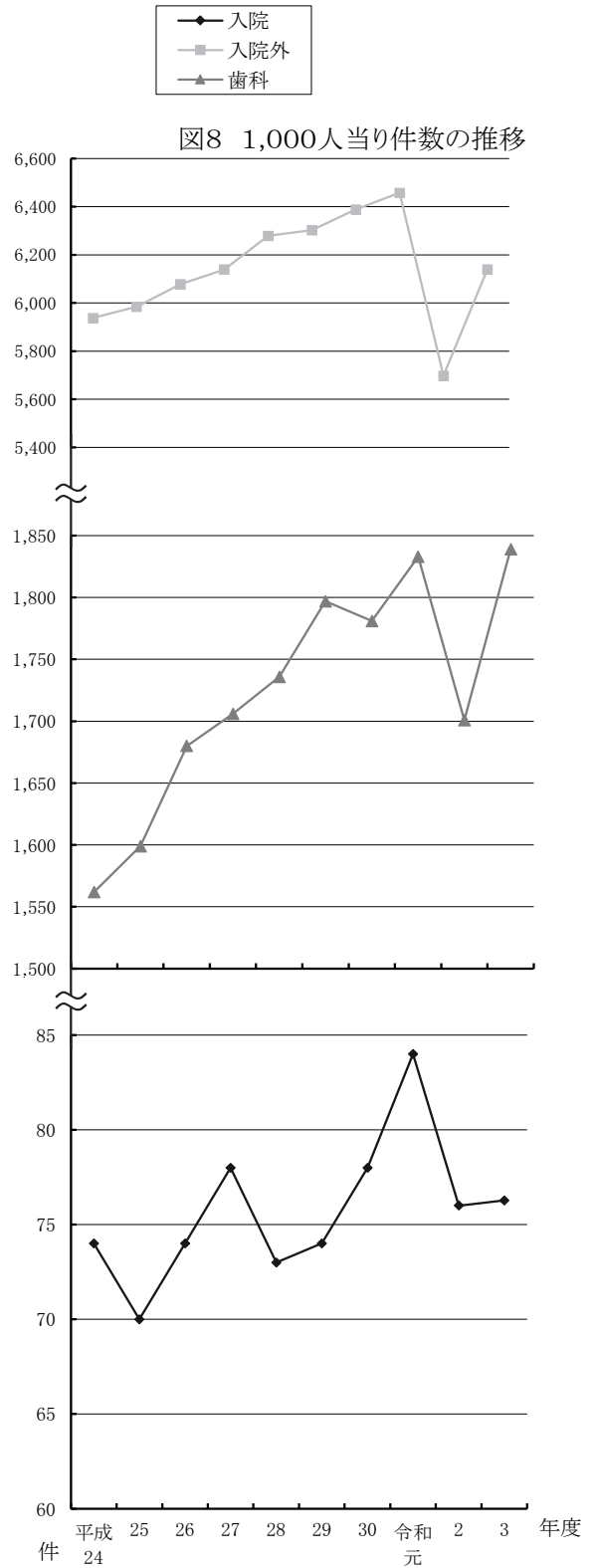
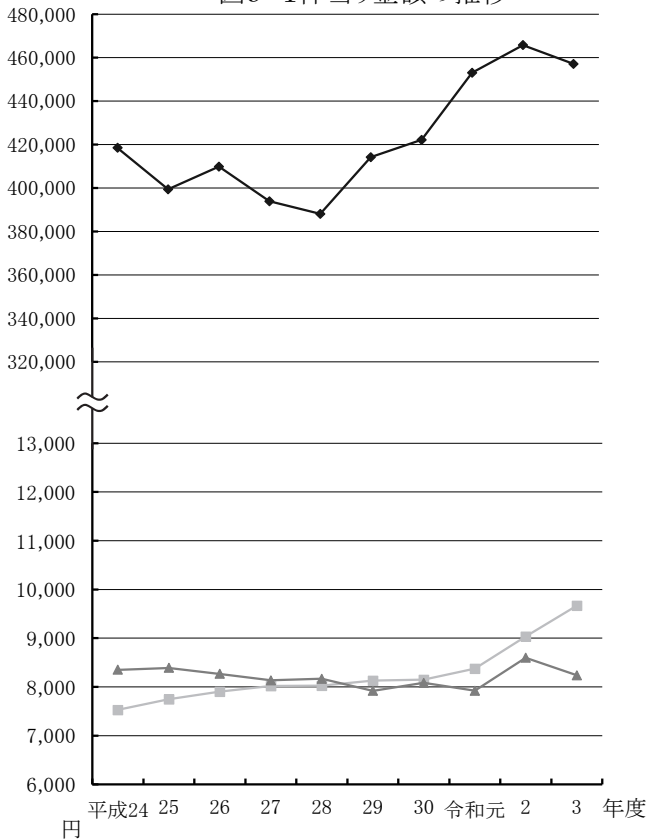


図9 1件当り金額の推移



(被扶養者)

図10 1人当り診療費の推移

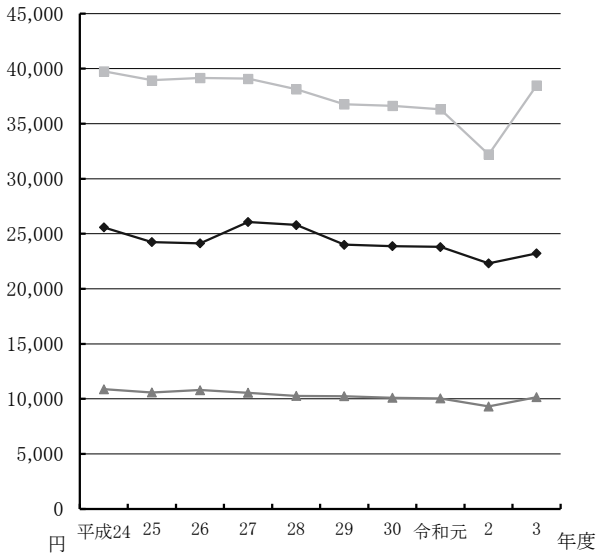


図11 1,000人当り件数の推移

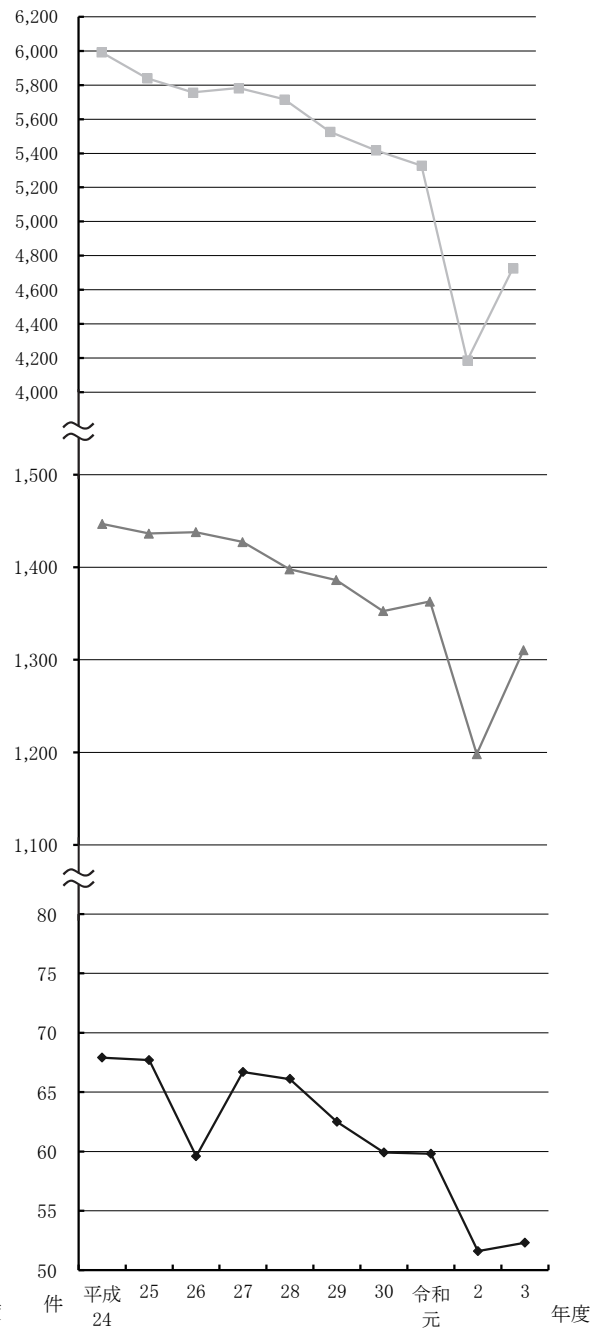
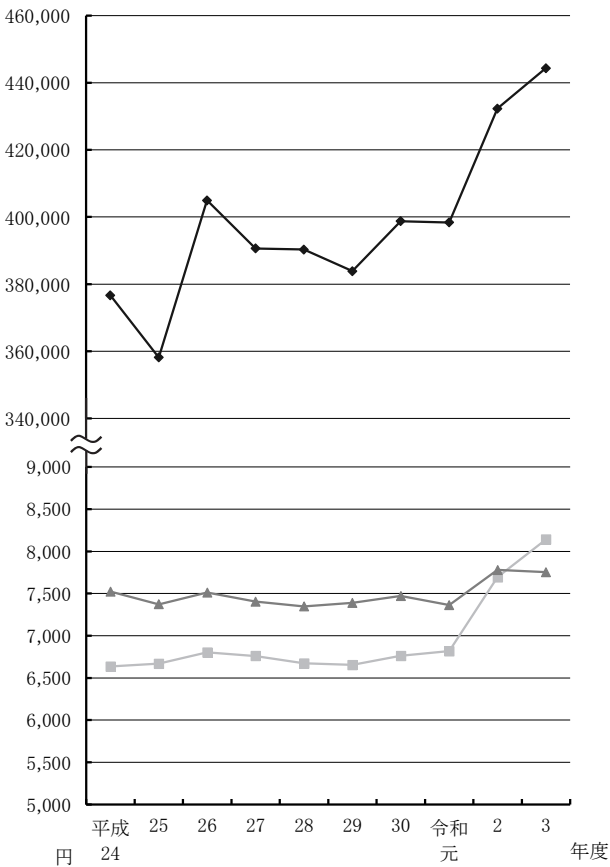


図12 1件当り金額の推移



(高齢者)

図13 1人当り診療費の推移

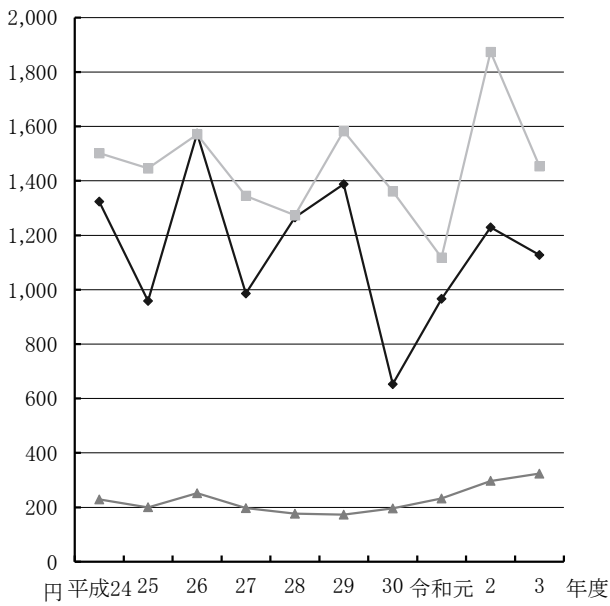


図14 1,000人当り件数の推移

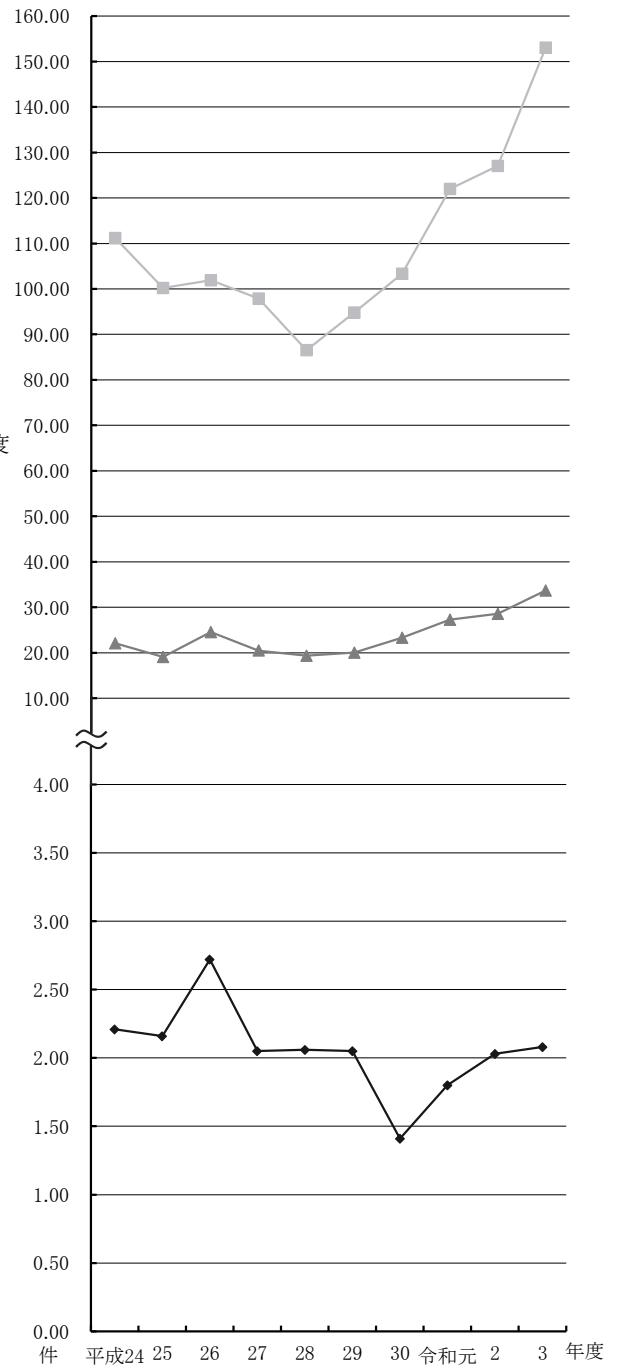


図15 1件当り金額の推移

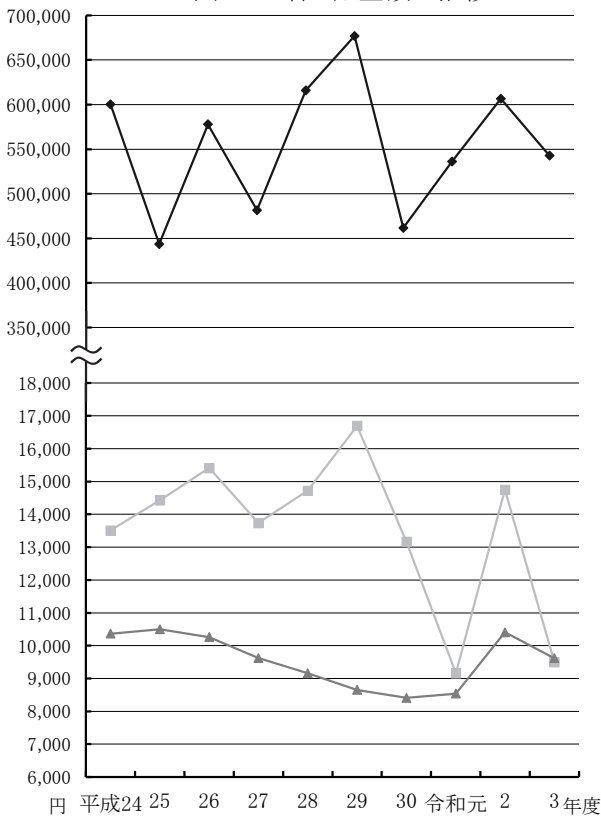


表7 現金

(被保険者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		療養費		移送費		本人高額療養費	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成24年度	0	0	13,310	54,886,530	0	0	549	45,590,745
25	0	0	12,994	51,631,358	0	0	538	39,924,308
26	0	0	12,763	51,614,991	0	0	567	43,765,171
27	0	0	12,023	49,608,701	0	0	597	45,979,834
28	0	0	11,611	49,398,749	0	0	593	40,196,638
29	0	0	11,147	47,557,929	0	0	562	41,063,990
30	4	16,550	10,912	47,684,993	0	0	594	36,807,433
令和元年度	1	1,050	10,789	45,750,585	0	0	533	37,212,803
2	0	0	9,051	40,512,773	0	0	637	32,574,269
3	0	0	9,966	43,703,438	0	0	679	34,863,421
令和3年4月	0	0	801	3,492,506	0	0	55	3,571,749
5月	0	0	789	3,609,605	0	0	61	3,918,197
6月	0	0	817	3,473,304	0	0	59	2,340,962
7月	0	0	838	3,434,860	0	0	49	2,775,145
8月	0	0	832	3,635,494	0	0	62	3,195,335
9月	0	0	847	3,638,031	0	0	53	1,660,914
10月	0	0	878	3,949,438	0	0	53	2,589,285
11月	0	0	822	3,596,237	0	0	70	4,062,681
12月	0	0	833	3,831,416	0	0	55	2,549,195
令和4年1月	0	0	847	3,674,408	0	0	56	2,529,784
2月	0	0	821	3,619,194	0	0	48	2,952,705
3月	0	0	841	3,748,945	0	0	58	2,717,469

給付状況

傷病手当金		埋葬料		出産育児一時金		出産手当金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
548	96,896,892	28	1,400,000	253	106,170,000	134	68,378,827	14,822	373,322,994
525	97,293,839	34	1,700,000	287	120,510,000	169	88,743,644	14,547	399,803,149
507	98,778,976	23	1,150,000	299	125,550,000	165	85,469,728	14,324	406,328,866
555	103,138,953	22	1,085,000	308	129,296,000	161	80,501,528	13,666	409,610,016
555	95,989,932	26	1,300,000	332	139,424,000	191	98,515,029	13,308	424,824,348
475	94,688,068	17	850,000	367	154,060,000	214	110,159,962	12,782	448,379,949
418	82,897,627	14	700,000	392	164,512,000	209	108,740,374	12,543	441,358,977
445	85,053,960	23	1,150,000	325	136,420,000	170	88,060,607	12,286	393,649,005
564	113,122,111	21	1,050,000	358	150,216,000	189	97,184,967	10,820	434,660,420
595	121,261,068	24	1,200,000	375	157,436,000	199	107,184,588	11,838	465,648,515
54	11,547,704	1	50,000	21	8,820,000	16	8,134,812	948	35,616,771
53	9,820,082	1	50,000	32	13,440,000	19	10,617,428	955	41,455,312
70	13,922,423	7	350,000	31	13,020,000	21	11,635,568	1,005	44,742,257
42	9,884,807	0	0	32	13,440,000	9	5,154,911	970	34,689,723
51	9,957,770	1	50,000	31	13,004,000	14	7,589,967	991	37,432,566
53	12,013,934	2	100,000	40	16,784,000	19	11,402,454	1,014	45,599,333
51	10,600,068	2	100,000	31	13,020,000	16	8,708,410	1,031	38,967,201
30	7,497,212	3	150,000	42	17,640,000	12	6,543,529	979	39,489,659
40	8,617,453	2	100,000	31	13,004,000	25	12,777,233	986	40,879,297
53	10,407,566	2	100,000	25	10,484,000	20	9,766,475	1,003	36,962,233
48	8,972,589	2	100,000	28	11,760,000	13	6,687,257	960	34,091,745
50	8,019,460	1	50,000	31	13,020,000	15	8,166,544	996	35,722,418

表8 現金

(被扶養者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		第二家族療養費		移送費		家族高額療養費		家族埋葬料	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成24年度	0	0	9,465	45,468,726	0	0	335	20,078,217	19	950,000
25	0	0	9,303	44,906,528	0	0	262	15,604,175	25	1,250,000
26	0	0	9,072	43,872,252	0	0	290	18,129,805	21	1,050,000
27	0	0	8,562	44,806,688	0	0	298	19,380,445	10	500,000
28	0	0	8,091	40,247,075	0	0	285	17,810,136	11	550,000
29	0	0	7,947	40,190,248	0	0	226	13,284,703	11	550,000
30	0	0	7,468	36,922,460	0	0	246	11,462,110	15	750,000
令和元年度	0	0	6,779	34,540,022	0	0	235	10,504,447	13	650,000
2	0	0	4,912	25,289,118	0	0	243	13,885,274	12	600,000
3	0	0	5,292	27,087,885	0	0	230	12,205,277	11	550,000
令和3年4月	0	0	442	2,149,571	0	0	20	891,741	0	0
5月	0	0	434	2,223,459	0	0	34	1,177,408	0	0
6月	0	0	425	2,110,366	0	0	19	755,439	0	0
7月	0	0	434	2,021,481	0	0	22	1,376,188	0	0
8月	0	0	424	2,439,340	0	0	21	1,237,292	2	100,000
9月	0	0	465	2,469,811	0	0	16	622,507	2	100,000
10月	0	0	477	2,527,184	0	0	16	1,353,364	1	50,000
11月	0	0	441	2,184,992	0	0	16	777,268	2	100,000
12月	0	0	413	2,152,212	0	0	21	1,187,450	1	50,000
令和4年1月	0	0	432	2,106,261	0	0	12	1,360,784	0	0
2月	0	0	452	2,341,123	0	0	17	642,752	2	100,000
3月	0	0	453	2,362,085	0	0	16	823,084	1	50,000

給付状況

家族出産育児一時金		合 計		合 算 高額療養費		現金給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
248	104,130,000	10,067	170,626,943	255	15,906,438	25,144	559,856,375
264	110,820,000	9,854	172,580,703	243	15,027,816	24,644	587,411,668
197	82,604,000	9,580	145,656,057	286	17,203,125	24,190	569,188,048
239	100,300,000	9,109	164,987,133	354	16,081,221	23,129	590,678,370
225	94,484,000	8,612	153,091,211	340	16,302,080	22,260	594,217,639
196	82,272,000	8,380	136,296,951	301	13,075,358	21,463	597,752,258
177	74,292,000	7,906	123,426,570	270	13,639,303	20,719	578,424,850
169	70,900,000	7,196	116,594,469	283	16,918,850	19,765	527,162,324
152	63,792,000	5,319	103,566,392	311	15,268,071	16,450	553,494,583
132	55,428,000	5,665	95,271,162	343	17,894,641	17,846	578,814,318
5	2,100,000	467	5,141,312	17	1,434,959	1,432	42,193,042
7	2,940,000	475	6,340,867	23	1,072,225	1,453	48,868,404
10	4,200,000	454	7,065,805	23	1,171,349	1,482	52,979,411
12	5,040,000	468	8,437,669	24	1,645,394	1,462	44,772,786
14	5,880,000	461	9,656,632	27	944,881	1,479	48,034,079
8	3,360,000	491	6,552,318	30	1,723,967	1,535	53,875,618
18	7,560,000	512	11,490,548	36	1,940,564	1,579	52,398,313
9	3,780,000	468	6,842,260	31	1,524,654	1,478	47,856,573
19	7,980,000	454	11,369,662	35	2,220,760	1,475	54,469,719
9	3,780,000	453	7,247,045	27	1,430,734	1,483	45,640,012
12	5,028,000	483	8,111,875	38	1,220,438	1,481	43,424,058
9	3,780,000	479	7,015,169	32	1,564,716	1,507	44,302,303

図16 現金給付の推移(件数)

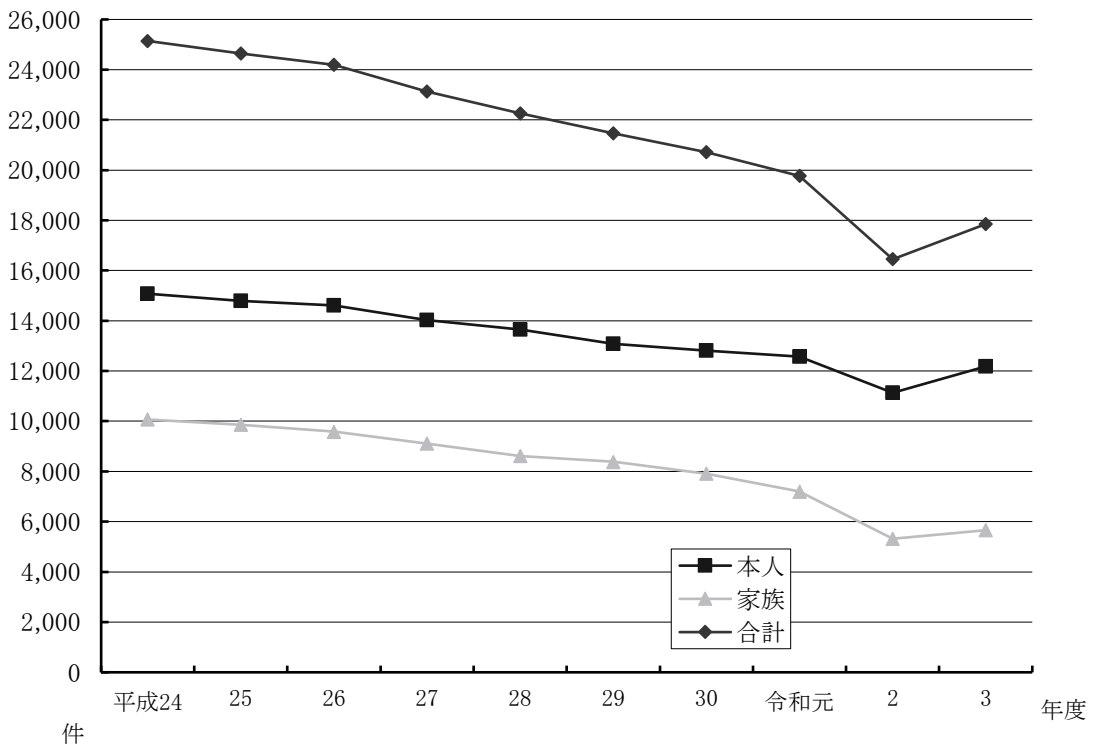


図17 現金給付の推移(金額)

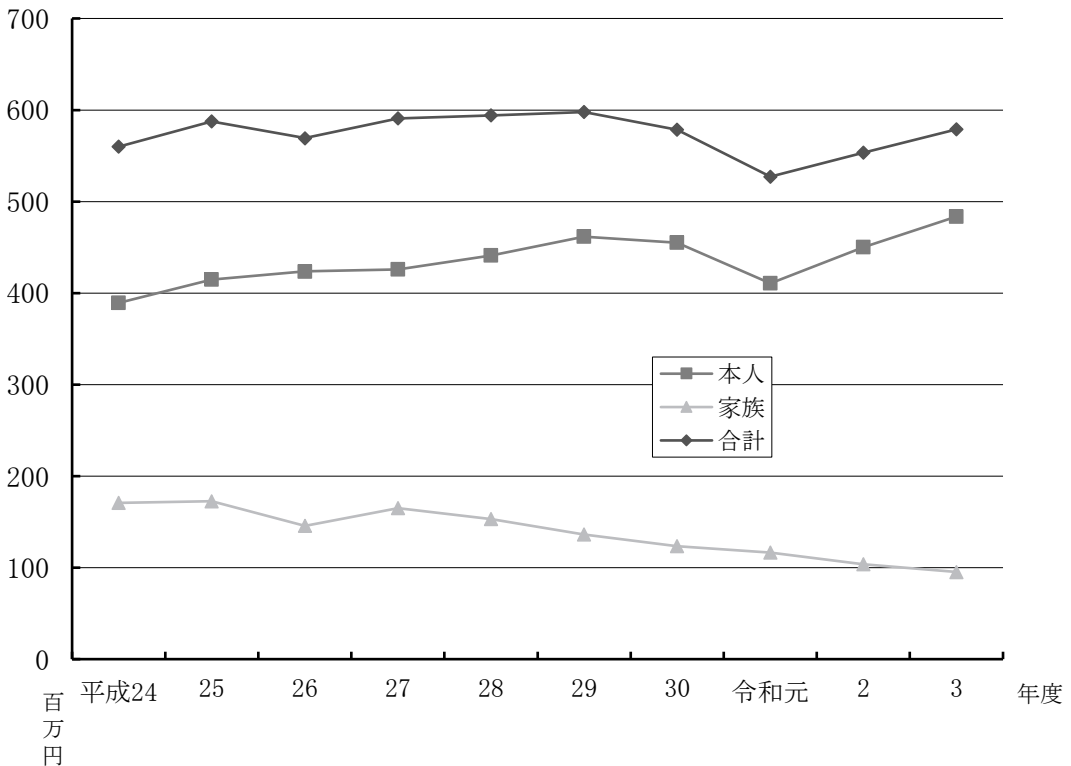


図18 令和3年度現金給付状況(件数)

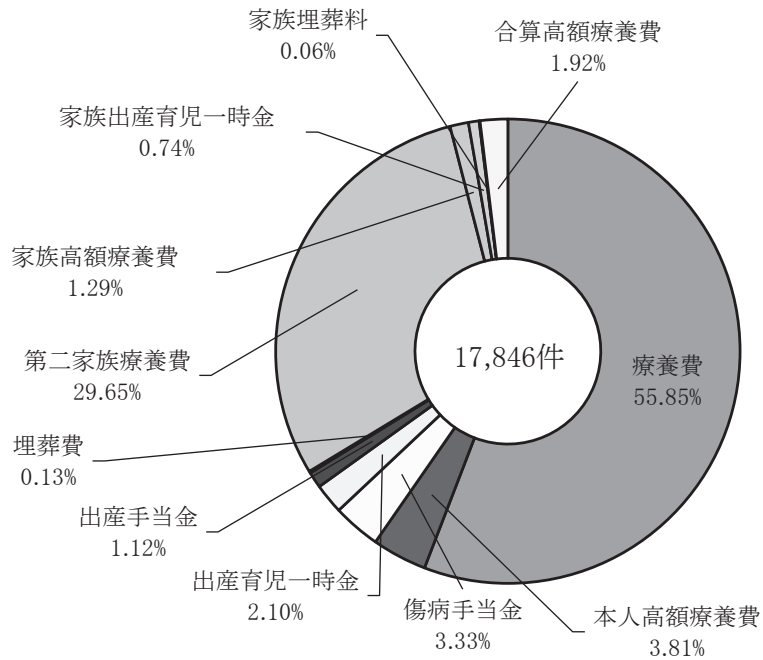


図19 令和3年度現金給付状況(金額)

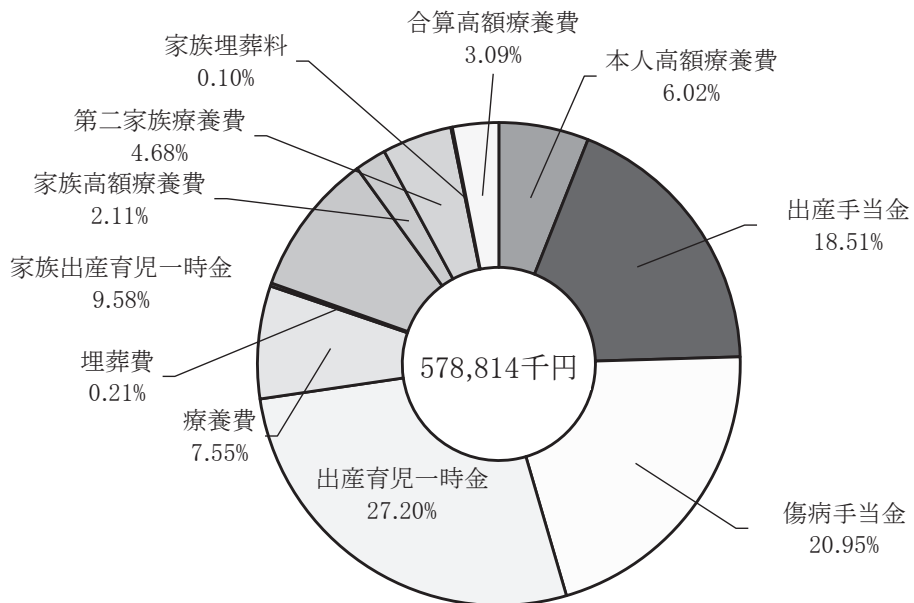


表9 付加

(被保険者)

年度別 月別	一部負担還元金		傷病手当金付加金		埋葬料付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成24年度	2,273	79,788,000	397	26,861,622	24	1,200,000
25	2,355	80,571,000	353	24,060,752	33	1,650,000
26	2,423	81,688,000	366	24,366,616	19	950,000
27	2,436	79,392,000	383	23,704,904	18	900,000
28	2,368	76,135,000	363	20,495,051	23	1,150,000
29	2,403	75,724,000	339	21,040,307	12	600,000
30	2,536	76,025,000	315	21,604,408	13	650,000
令和元年度	2,605	84,771,000	357	23,875,988	19	950,000
2	2,618	82,198,000	512	33,020,923	16	800,000
3	2,599	80,696,000	482	31,711,460	23	1,150,000
令和3年4月	210	6,339,000	53	3,543,825	1	50,000
5月	222	6,872,000	46	2,746,958	1	50,000
6月	220	7,130,000	57	3,835,201	7	350,000
7月	206	7,045,000	33	2,492,708	0	0
8月	229	6,433,000	40	2,510,751	1	50,000
9月	207	5,801,000	39	2,458,788	2	100,000
10月	201	6,091,000	39	2,733,060	2	100,000
11月	214	6,403,000	21	1,652,122	2	100,000
12月	233	7,272,000	30	1,959,872	2	100,000
令和4年1月	222	7,806,000	40	2,843,634	2	100,000
2月	226	7,104,000	41	2,607,653	2	100,000
3月	209	6,400,000	43	2,326,888	1	50,000

給付状況

出産育児一時金付加金		訪問看護 療養費付加金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
253	8,855,000	0	0	2,947	116,704,622
267	9,345,000	0	0	3,008	115,626,752
302	10,570,000	0	0	3,110	117,574,616
312	10,920,000	0	0	3,149	114,916,904
328	11,480,000	0	0	3,082	109,260,051
360	12,600,000	0	0	3,114	109,964,307
382	13,370,000	0	0	3,246	111,649,408
336	11,760,000	0	0	3,317	121,356,988
350	12,250,000	0	0	3,496	128,268,923
378	13,230,000	0	0	3,482	126,787,460
26	910,000	0	0	290	10,842,825
32	1,120,000	0	0	301	10,788,958
34	1,190,000	0	0	318	12,505,201
35	1,225,000	0	0	274	10,762,708
27	945,000	0	0	297	9,938,751
37	1,295,000	0	0	285	9,654,788
33	1,155,000	0	0	275	10,079,060
39	1,365,000	0	0	276	9,520,122
32	1,120,000	0	0	297	10,451,872
28	980,000	0	0	292	11,729,634
25	875,000	0	0	294	10,686,653
30	1,050,000	0	0	283	9,826,888

表10 付加

(被扶養者)

年度別 月別	家族療養費付加金		家族埋葬料付加金		家族出産育児一時金付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成24年度	1,462	59,606,000	19	950,000	244	8,540,000
25	1,440	54,957,000	25	1,250,000	251	8,785,000
26	1,448	54,623,000	21	1,050,000	185	6,475,000
27	1,484	57,645,000	10	500,000	246	8,610,000
28	1,390	56,474,000	11	550,000	209	7,315,000
29	1,288	48,002,000	11	550,000	186	6,510,000
30	1,308	50,403,000	15	750,000	185	6,475,000
令和元年度	1,156	43,420,000	13	650,000	164	5,740,000
2	1,047	39,053,000	12	600,000	160	5,600,000
3	1,085	44,497,000	11	550,000	129	4,515,000
令和3年4月	96	3,435,000	0	0	8	280,000
5月	100	4,539,000	0	0	8	280,000
6月	89	4,019,000	0	0	14	490,000
7月	97	4,164,000	0	0	8	280,000
8月	87	3,150,000	2	100,000	9	315,000
9月	91	3,840,000	2	100,000	11	385,000
10月	88	3,856,000	1	50,000	13	455,000
11月	90	3,406,000	2	100,000	16	560,000
12月	101	3,949,000	1	50,000	8	280,000
令和4年1月	75	3,266,000	0	0	14	490,000
2月	92	4,004,000	2	100,000	11	385,000
3月	79	2,869,000	1	50,000	9	315,000

給付状況

家族訪問看護 療養費付加金		合 計		合算高額療養費付加金		付加給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
0	0	1,725	69,096,000	150	8,184,000	4,822	193,984,622
1	1,000	1,717	64,993,000	145	6,623,000	4,870	187,242,752
0	0	1,654	62,148,000	146	6,706,000	4,910	186,428,616
0	0	1,740	66,755,000	169	8,921,000	5,058	190,592,904
0	0	1,610	64,339,000	156	6,633,000	4,848	180,232,051
0	0	1,485	55,062,000	144	5,939,000	4,743	170,965,307
0	0	1,508	57,628,000	138	5,940,000	4,892	175,217,408
0	0	1,333	49,810,000	147	6,372,000	4,797	177,538,988
0	0	1,219	45,253,000	155	6,443,000	4,870	179,964,923
3	31,000	1,228	49,593,000	157	7,490,000	4,867	183,870,460
0	0	104	3,715,000	6	210,000	400	14,767,825
0	0	108	4,819,000	12	495,000	421	16,102,958
0	0	103	4,509,000	12	661,000	433	17,675,201
0	0	105	4,444,000	11	407,000	390	15,613,708
1	6,000	99	3,571,000	16	579,000	412	14,088,751
1	10,000	105	4,335,000	13	1,056,000	403	15,045,788
0	0	102	4,361,000	18	960,000	395	15,400,060
1	15,000	109	4,081,000	14	792,000	399	14,393,122
0	0	110	4,279,000	14	466,000	421	15,196,872
0	0	89	3,756,000	11	482,000	392	15,967,634
0	0	105	4,489,000	14	794,000	413	15,969,653
0	0	89	3,234,000	16	588,000	388	13,648,888

図20 令和3年度付加給付状況(件数)

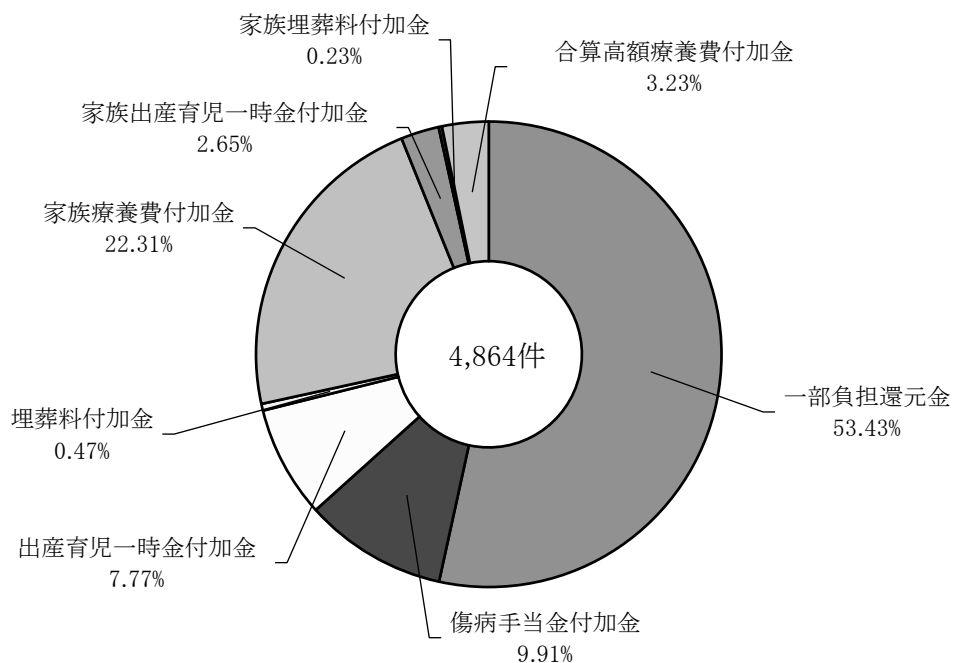


図21 令和3年度付加給付状況 (金額)

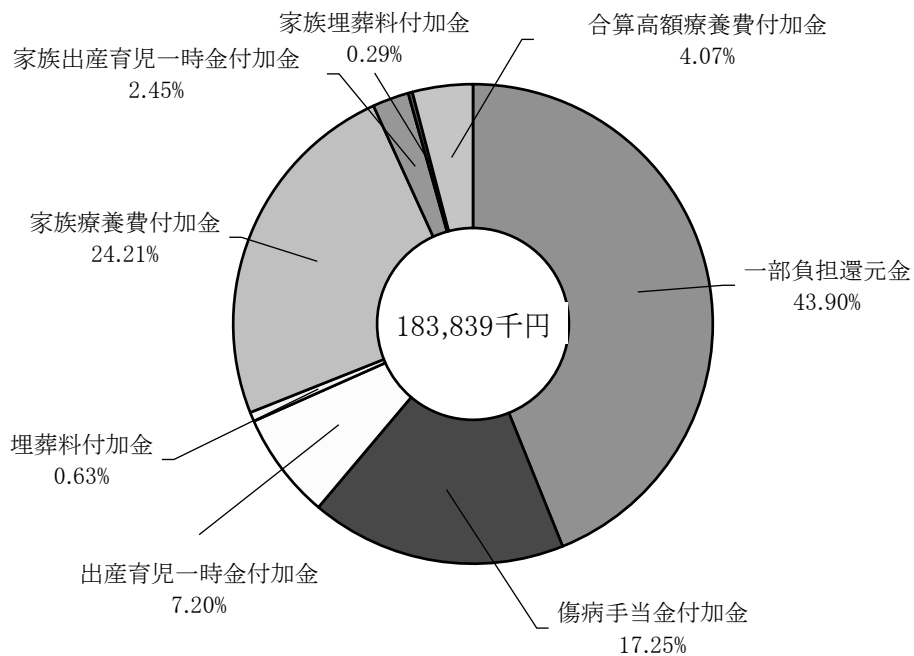


図22 付加給付改正経過

	平成 24	25	26	27	28	29	30	令和 元	2	3 年度
一部負担還元金 合算高額療養費付加金 家族療養費付加金										1件毎 25,000円 足切り
訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金										1件毎 25,000円 足切り
傷病手当金付加金										標準報酬日額の20% ※1
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金										5万円
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金										3万5千円

※1 平成28年度より、直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額の30分の1の20%

表11 令和3年度 高額医療費1件1ヵ月当り上位5位

被 保 険 者					被 扶 養 者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	急性大動脈解離	男	55	10,114,920	1	視神経脊髄炎	女	40	7,303,350
2	球脊髄性筋萎縮症	男	27	9,652,840	2	視神経脊髄炎	女	40	7,270,290
3	急性大動脈解離	男	57	7,167,880	3	急性大動脈解離	女	60	6,693,576
4	大動脈弁閉鎖不全症	男	66	5,345,270	4	特発性胸腰椎側弯症	女	15	5,171,580
5	頸椎後縦靱帯骨化症	男	57	5,175,340	5	視神経脊髄炎	女	41	4,862,270

表12 令和3年度 高額医療費年間疾病上位3位

被 保 険 者					被 扶 養 者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	球脊髄性筋萎縮症	男	27	27,218,790	1	右視神経脊髄炎	女	40	63,084,180
2	血小板減少症	男	54	14,369,570	2	脳腫瘍	男	17	27,618,800
3	トロサ・ハント症候群	男	65	14,143,400	3	急性骨髄性白血病	女	46	23,832,420

図23 令和3年度主要病類別別統計(件数)

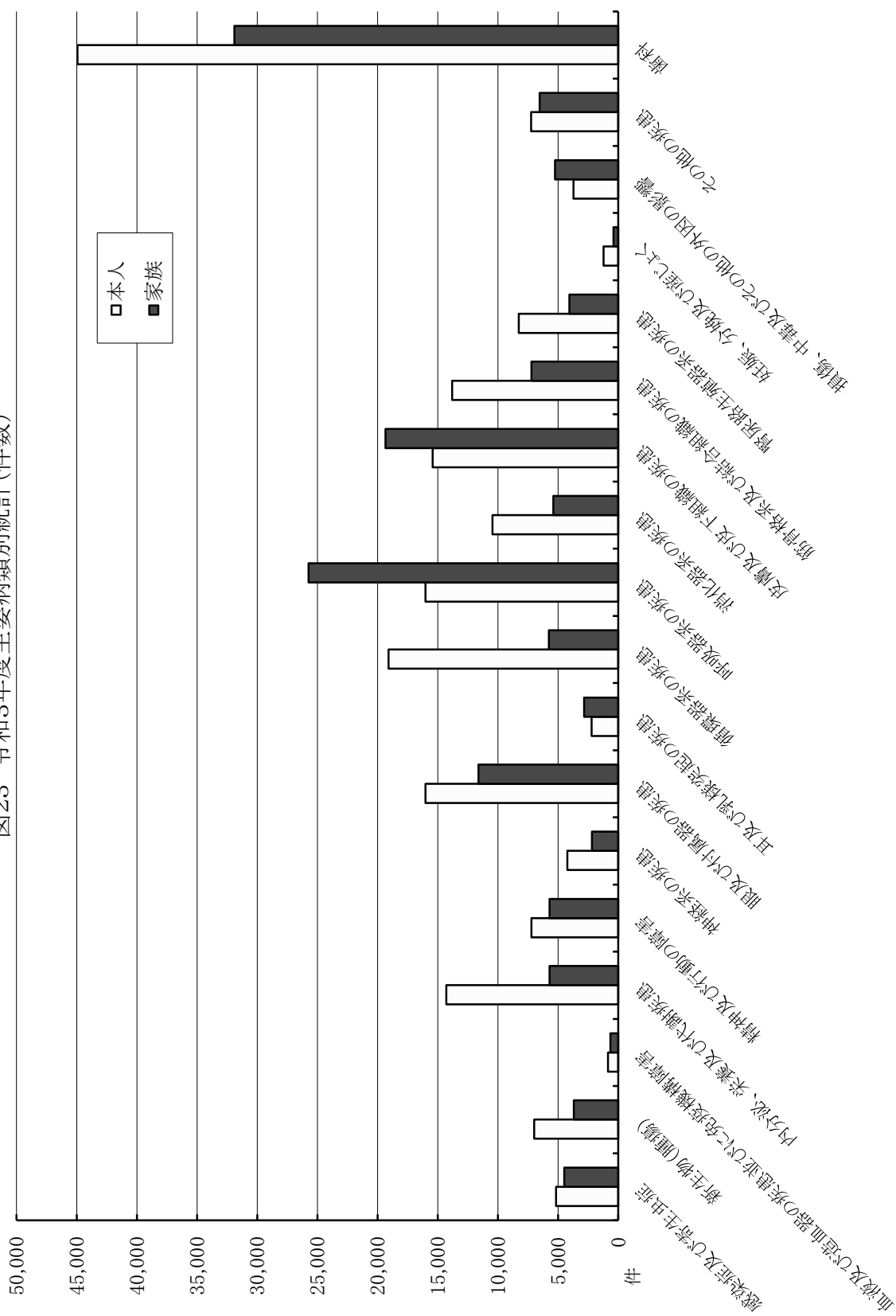


図24 令和3年度主要病類別統計(金額)

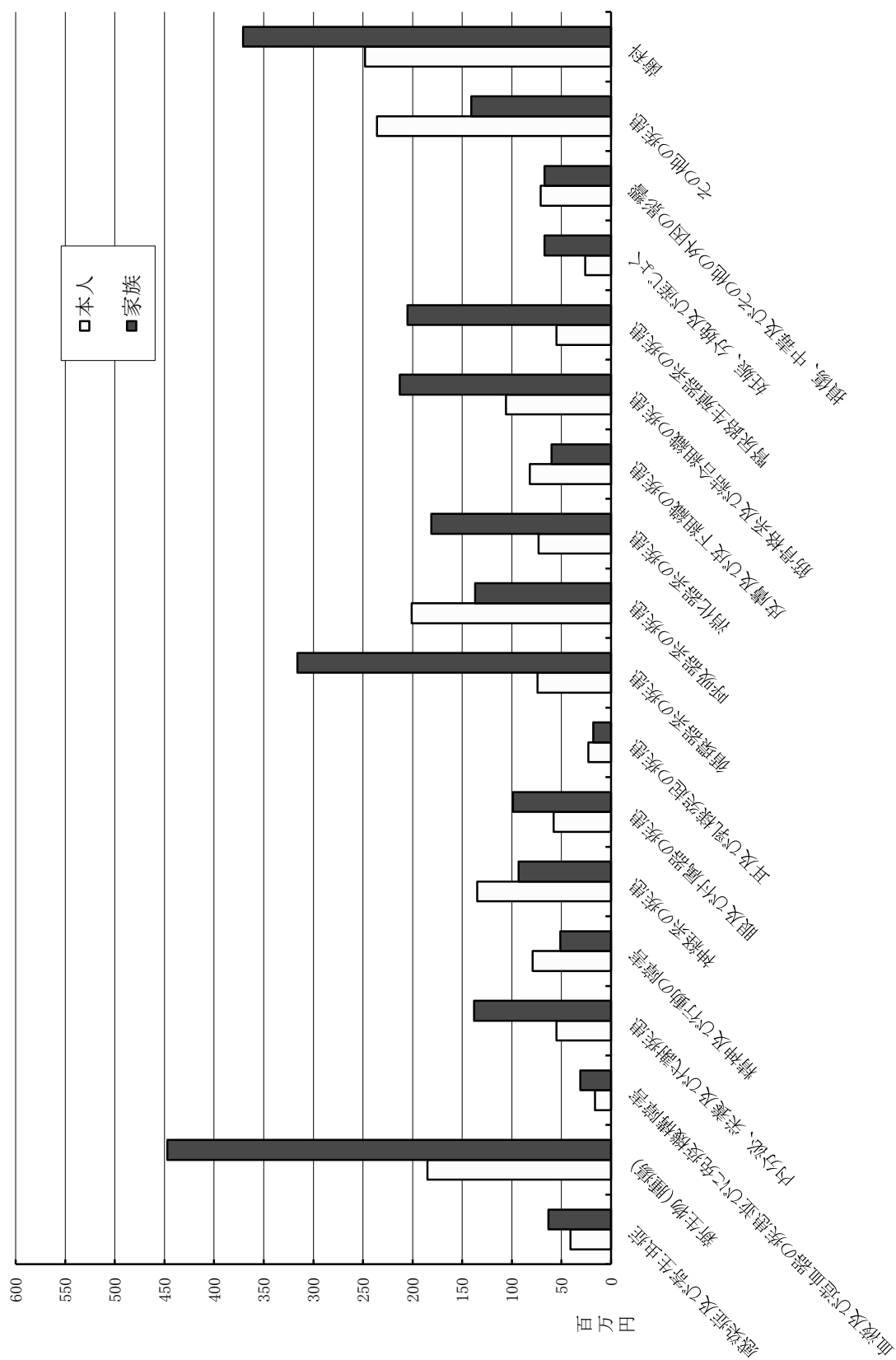


表13 令和3年度埋葬料病類別・年齢別統計表

病類別

分類	病 名	本人		家族		計
		男	女	男	女	
新生物	子宮癌	0	0	0	0	0
	肺癌	2	0	0	1	3
	悪性リンパ腫	0	0	0	0	0
	脾臓癌	1	0	0	1	2
	多発性肺転移	0	0	0	0	0
	虫垂癌	1	0	0	0	1
	S字結腸癌	1	0	0	0	1
	脳腫瘍	0	0	0	1	1
	乳癌	0	0	0	2	2
	胃癌	0	0	0	2	2
	胆のう癌	1	0	0	0	1
	卵巣癌	0	1	0	2	3
	小計	6	1	0	9	16
循環器系疾患	心筋梗塞	1	0	0	0	1
	心不全	0	0	0	0	0
	心室細動	0	0	0	0	0
	不整脈	0	0	0	0	0
	虚血性心疾患	0	1	0	0	1
	くも膜下出血	1	0	0	0	1
	循環不全	0	0	0	0	0
	大動脈解離	1	0	0	0	1
	静脈瘤破裂	1	0	0	0	1
	小計	4	1	0	0	5
呼吸器系疾患	肺胞出血	0	0	0	0	0
	肺炎	3	0	0	0	3
	小計	3	0	0	0	3
その他	敗血症	1	0	0	0	1
	肝不全	0	0	0	1	1
	多臓器不全	1	0	0	0	1
	腎不全	1	0	0	0	1
	肝硬変	2	0	0	0	2
	頭部外傷	0	1	0	0	1
	突然死	1	0	0	0	1
	縊死	1	0	0	1	2
	原因不明	1	0	0	0	1
	小計	8	1	0	2	11
合計		21	3	0	11	35

年齢別

年 齢	本人		家族		計
	男	女	男	女	
0～4才	0	0	0	0	0
5～9	0	0	0	0	0
10～14	0	0	0	0	0
15～19	0	0	0	0	0
20～24	0	0	0	0	0
25～29	0	0	0	0	0
30～34	1	1	0	0	2
35～39	0	0	0	0	0
40～44	0	0	0	2	2
45～49	1	0	0	3	4
50～54	3	2	0	1	6
55～59	2	0	0	1	3
60～64	8	0	0	1	9
65～69	5	0	0	3	8
70～74	1	0	0	0	1
合 計	21	3	0	11	35

4. 収支状況

本年度の収入総額は 139 億 9,866 万 821 円で、前年度より 5 億 1,867 万 1,751 円 ($\Delta 3.57\%$) の減となりましたが、別途積立金繰入等を除いた経常収入では約 7,175 万円の収入減となっております。また、経常収入の 99.02%にあたる 128 億 6,786 万 4,408 円が保険料収入となっています。

一方、支出総額は前年度より 993 万 8,769 円 (0.08%) 増の 131 億 1,542 万 5,351 円で、差し引き 8 億 8,323 万 5,470 円の決算残金となり、前述の繰入金等を除いた経常収支は約 7,373 万円の黒字収支となりました。

令和3年度の後期高齢者支援金は 30 億 4,593 万 8 千円となり、前年度比で 9,634 万 2 千円 (3.27%) 増加しました。前期高齢者納付金は 19 億 7,969 万 6 千円となり、前年度比で 4 億 8,574 万 4 千円 ($\Delta 19.70\%$) 減少しました。納付金の合計額は前年度の 54 億 1,515 万 5 千円に対し、50 億 2,574 万 1 千円で 3 億 8,941 万円 4 千円 ($\Delta 7.19\%$) 減少しました。納付金の保険料収入に占める割合は前年度より $\Delta 2.93\%$ 減の 39.06%と依然として高い水準で、財政を圧迫する大きな要因となっています。

表1 収

年度別	収 入								
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計	事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
平成24年	11,978,549	6,412	1,900,000	534,313	14,419,274	368,387	5,805,884	193,749	87
25	12,542,394	5,948	1,500,000	719,700	14,768,042	455,902	5,764,887	187,214	77
26	12,569,675	5,886	1,300,000	398,726	14,274,287	334,887	5,888,938	186,280	72
27	12,438,967	5,822	1,250,000	394,211	14,089,000	325,143	6,008,702	190,523	72
28	13,244,301	5,169	600,000	494,569	14,344,039	348,073	5,909,921	180,216	57
29	13,187,840	5,025	580,000	481,661	14,254,526	314,477	5,956,525	170,927	36
30	13,095,052	4,951	0	561,990	13,661,993	374,544	5,935,394	175,029	0
令和元年	12,928,448	5,028	750,000	515,367	14,198,843	304,128	6,008,428	177,382	0
2	12,892,883	4,862	1,100,000	519,588	14,517,333	379,272	5,647,330	179,855	0
3	12,863,061	4,803	635,000	495,796	13,998,660	328,236	6,122,292	183,813	0

表2 被保険者

年度別	収 入								
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計	事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
平成24年	480,256	257	76,177	21,422	578,112	14,770	232,776	7,768	3
25	502,037	238	60,041	28,808	591,124	18,248	230,752	7,494	3
26	503,431	236	52,067	15,969	571,703	13,413	235,859	7,461	3
27	499,517	234	50,197	15,830	565,778	13,057	241,294	7,651	3
28	533,700	208	24,178	19,930	578,016	14,026	238,150	7,262	2
29	530,079	202	23,313	19,360	572,954	12,640	239,420	6,870	1
30	528,986	200	0	22,702	551,888	15,130	239,765	7,070	0
令和元年	529,139	206	30,696	21,093	581,134	12,447	245,914	7,260	0
2	533,226	201	45,494	21,490	600,411	15,686	233,563	7,438	0
3	534,336	200	26,378	20,595	581,509	13,635	254,322	7,636	0

支状況

(単位:千円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
2,351,739	2,526,249	641,558	1,074,417	524,630	177,148	270,883	13,934,731	484,543
2,517,141	2,604,540	638,582	957,617	551,231	20,544	258,715	13,956,450	811,592
2,691,755	2,635,871	562,021	965,171	399,947	9,120	261,353	13,935,415	338,872
2,557,259	2,725,032	305,758	975,314	404,404	2,388	250,341	13,744,936	344,064
2,721,825	2,698,957	171,111	955,048	444,355	2,099	251,920	13,683,582	660,457
2,592,585	2,887,326	167,579	936,254	387,457	3,632	240,462	13,657,260	597,266
1,520,320	2,892,192	22,804	933,609	448,237	1,407	241,432	12,544,968	1,117,025
2,258,803	3,009,870	296	927,740	428,400	112,678	247,834	13,475,559	723,284
2,465,440	2,949,596	105	897,450	345,757	6,398	234,284	13,105,487	1,411,846
1,979,696	3,045,938	98	886,137	324,855	10,794	233,566	13,115,425	883,235

1人当り収支状況

(単位:円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
94,288	101,285	25,722	43,076	21,034	7,102	10,861	558,685	19,427
100,754	104,252	25,561	38,331	22,064	822	10,357	558,638	32,486
107,808	105,570	22,510	38,656	16,018	365	10,468	558,131	13,572
102,693	109,430	12,278	39,166	16,240	96	10,053	551,961	13,817
109,680	108,759	6,895	38,485	17,906	85	10,152	551,402	26,614
104,208	116,055	6,736	37,632	15,574	146	9,665	548,947	24,007
61,415	116,833	921	37,714	18,107	57	9,753	506,765	45,123
92,449	123,189	12	37,971	17,534	4,612	10,143	551,531	29,603
101,966	121,990	4	37,117	14,300	265	9,690	542,019	58,392
82,237	126,529	4	36,810	13,495	448	9,703	544,819	36,690

表3 保険料に

年度別	保険料収納済額	保 険 給 付		
		法定給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円
平成24年度	11,978,549,566	5,805,883,883	193,749,598	5,999,633,481
25	12,542,393,881	5,764,887,312	187,213,752	5,952,101,064
26	12,569,674,978	5,888,938,151	186,280,443	6,075,218,594
27	12,438,967,483	6,008,702,213	190,522,904	6,199,225,117
28	13,244,300,548	5,909,921,137	180,215,721	6,090,136,858
29	13,187,839,943	5,956,524,288	170,927,307	6,127,451,595
30	13,095,051,871	5,935,394,038	175,029,408	6,110,423,446
令和元年度	12,928,447,959	6,008,427,916	177,381,988	6,185,809,904
2	12,892,882,701	5,647,330,417	179,854,605	5,827,185,022
3	12,863,061,348	6,122,291,665	183,813,460	6,306,105,125

表4 被保険者1人当たり

年度別	保険料	保 険 給 付			
		医療給付	現金給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円	円
平成24年度	480,256	210,122	22,654	7,768	240,544
25	502,037	206,916	23,837	7,493	238,246
26	503,431	213,093	22,768	7,462	243,323
27	499,517	217,058	24,236	7,650	248,944
28	533,700	213,688	24,461	7,263	245,412
29	530,079	214,835	24,585	6,870	246,290
30	528,986	215,798	23,967	7,070	246,835
令和元年度	529,139	223,775	22,139	7,260	253,174
2	533,226	210,156	23,408	7,438	241,002
3	534,336	229,672	24,650	7,636	261,958

対する給付率

差 引	保険料に対する給付率		
	法定給付分	付加給付分	合 計
円	%	%	%
5,978,916,085	48.47	1.62	50.09
6,590,292,817	45.96	1.49	47.46
6,494,456,384	46.85	1.48	48.33
6,239,742,366	48.31	1.53	49.84
7,154,163,690	44.62	1.36	45.98
7,060,388,348	45.17	1.30	46.46
6,984,628,425	45.33	1.34	46.66
6,742,638,055	46.47	1.37	47.85
7,065,697,679	43.80	1.39	45.20
6,556,956,223	47.60	1.43	49.02

保険料に対する給付率

保険料に対する給付率			
医療給付分	現金給付分	付加給付分	合 計
%	%	%	%
43.75	4.72	1.62	50.09
41.22	4.75	1.49	47.46
42.33	4.52	1.48	48.33
43.45	4.85	1.53	49.84
40.04	4.58	1.36	45.98
40.53	4.64	1.30	46.46
40.79	4.53	1.34	46.66
42.29	4.18	1.37	47.85
39.41	4.39	1.39	45.20
42.98	4.61	1.43	49.02

図1 保険料収入と保険給付費・拠出金の推移

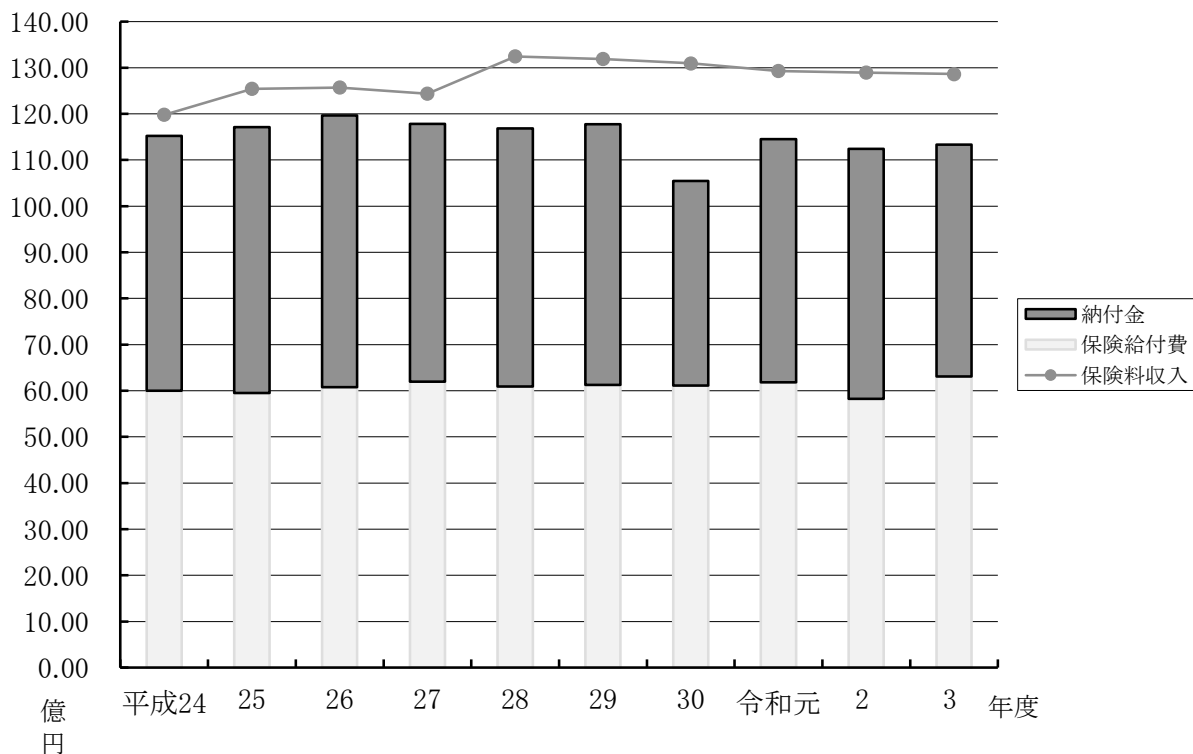


図2 被保険者1人当たり収入に占める支出の割合

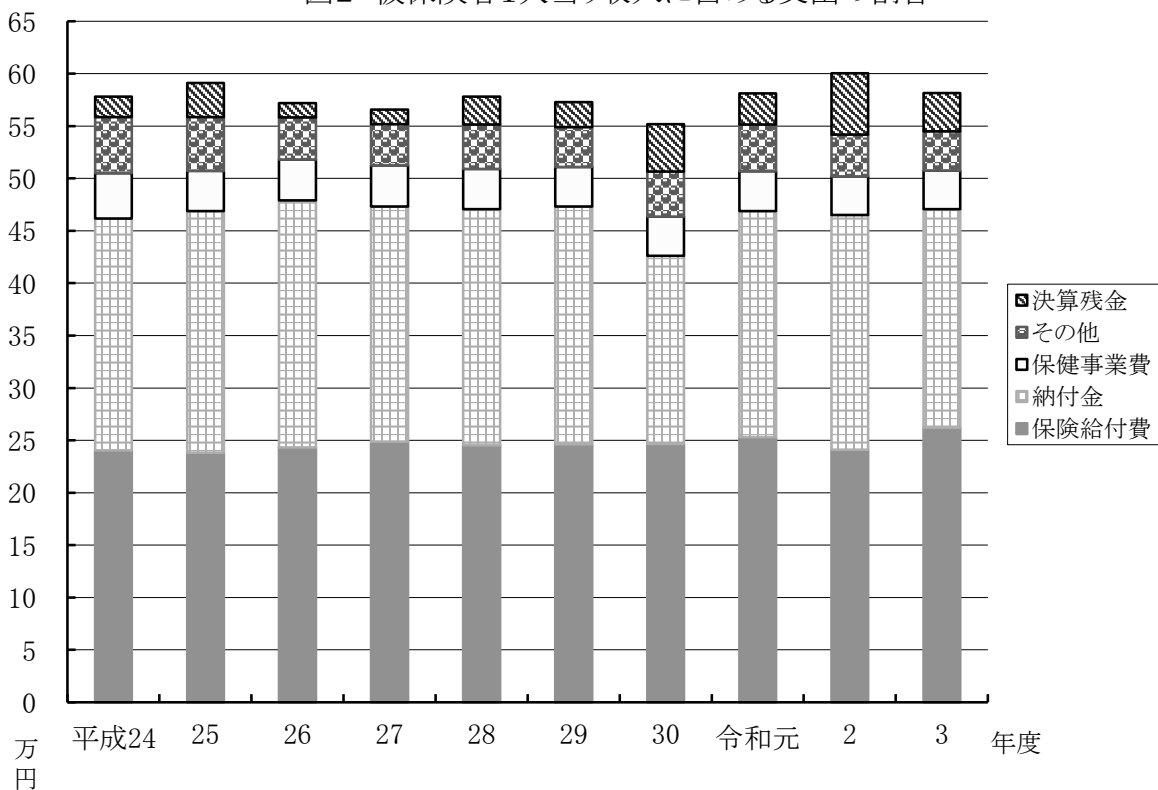
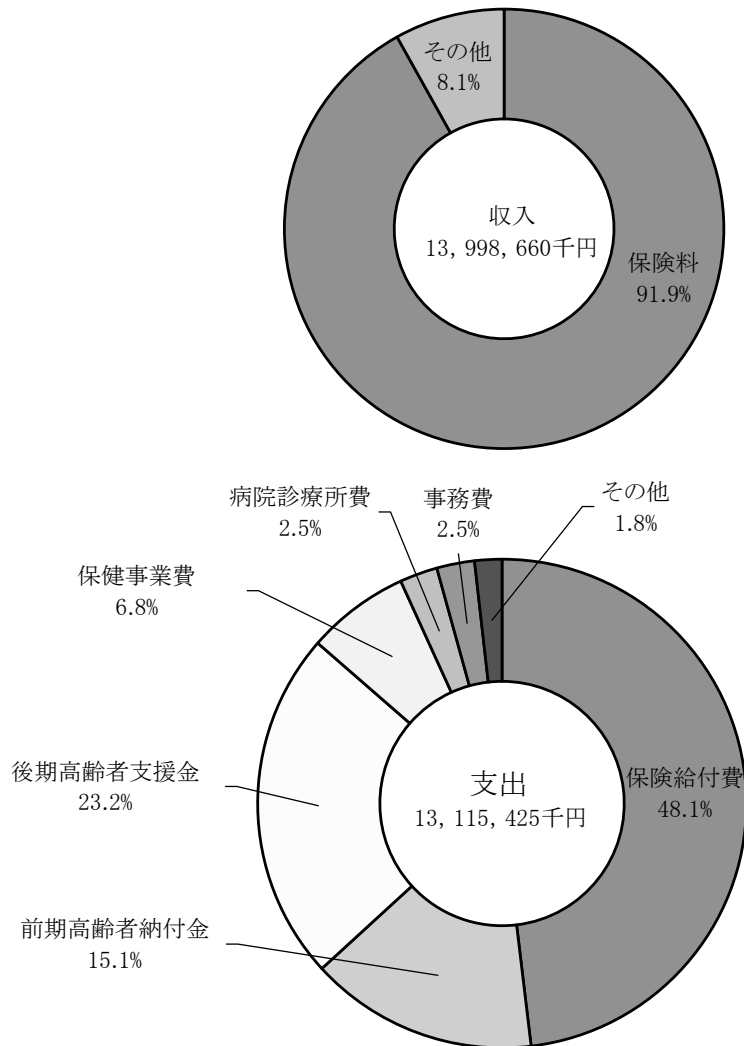


表5 収支状況諸率

(%)

年度別	収 入			支 出									
	保険料	繰越金	その他	事務費	保険給付費		老人 保健 拠出金	前期 高齢者 納付金	後期 高齢者 支援金	退職者 給付 拠出金	保 健 事業費	病 院 診 療 所 費	その他
					法 定 給付費	付 加 給付費							
平成24	83.1	—	16.9	2.6	41.7	1.4	0.0	16.9	18.1	4.6	7.7	3.8	3.2
25	84.9	—	15.1	3.3	41.3	1.3	0.0	18.0	18.7	4.6	6.9	3.9	2.0
26	88.1	—	11.9	2.4	42.3	1.3	0.0	19.3	18.9	4.0	6.9	2.9	2.0
27	88.3	—	11.7	2.7	43.7	1.4	0.0	18.6	19.8	2.2	7.1	2.9	1.6
28	92.3	—	7.7	2.5	43.2	1.3	0.0	19.9	19.7	1.3	7.0	3.2	1.9
29	92.5	—	7.5	2.3	43.6	1.3	0.0	19.0	21.1	1.2	6.9	2.8	1.8
30	95.9	—	4.1	3.0	47.3	1.4	—	12.1	23.1	0.2	7.4	3.6	1.9
令和元	91.1	—	8.9	2.2	44.6	1.3	—	16.8	22.3	0.0	6.9	3.2	2.7
2	88.8	—	11.2	2.9	43.1	1.4	—	18.8	22.5	0.0	6.8	2.6	1.9
3	91.9	—	8.1	2.5	46.7	1.4	—	15.1	23.2	0.0	6.8	2.5	1.8

図3 令和3年度収支状況



5. 保健事業

令和3年度 健康管理・

<健康管理事業>

本人の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被保険者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
一般健康診査	34歳以下の被保険者を対象に、健康診査を実施
成人健康診査	35歳以上の被保険者に対し、健康診査を実施
人間ドック	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳到達被保険者は無料で実施 そのほか希望する一般被保険者(事業所毎の割当人数)及び65歳以上の被保険者に実施
脳ドック	40歳以上の被保険者の希望者に実施
婦人科検診	女子被保険者の希望者に対し乳がん・子宮がん検査を実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
歯科口腔健診	歯科健診及び歯石除去と口腔衛生指導を各事業所を巡回して隔年で実施
禁煙対策	被保険者の希望者に対し実施する他、喫煙率が高い事業所に対して禁煙支援を実施
胃部疾患予防対策	被保険者の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施
重症化予防対策	糖尿病性腎症の方に治療のための受診勧奨を実施

家族の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
家族健診	被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者を対象に健康診査を実施 ①女性希望者には、乳がん検査・子宮がん検査を併せて実施 ②40歳以上の希望者には、胃部検診を併せて実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
胃部疾患予防対策	被扶養者(20歳～64歳)の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施

健康相談

精神健康相談	疾病について専門医による相談、指導を月9回実施
カウンセリング	カウンセラーによる相談、指導を月5回実施
整形外科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
皮膚科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
テレフォン健康相談	保健師による健康相談を実施

保健指導

健康診査後保健指導	要精密者・要管理者の方を対象に、食事・生活指導を実施
糖尿病予防教室	健康診査受診者で基準値以上の被保険者の方を対象に、食事・生活指導を実施
生活習慣改善セミナー	高血圧・高脂血の被保険者を対象に、食事・生活指導を実施
健康づくりセミナー	被保険者を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事・生活指導講習会を実施
生活習慣病予防教室	30歳到達人間ドック受診者を対象に、検査数値の見方及び生活習慣病予防に役立つ食事について講習会を実施 39歳の成人健康診査・人間ドック受診者のうち基準値以上の方を対象に、生活習慣全般の改善指導の教室を実施
訪問健康教育	事業所からの要請により、テーマに応じた健康教育と健康教室を実施
前期高齢者支援	前期高齢者支援セミナー 60歳～64歳の方を対象に健康寿命の延伸を目指すための教室を開催 前期高齢者保健指導 60歳～74歳の要治療者で疾病の治療を放置している方を対象に保健指導を実施
食生活栄養指導	要管理者その他の方を対象に、食事調査書、アンケート等による食事、生活指導を実施
健康診査後通信保健指導	指導の必要な被保険者の方に対して、通信による保健指導を実施
特定健診前保健指導	40歳を迎える被保険者及び特定保健指導域への移行が懸念される41歳以上の被保険者を対象に、特定健診前に保健指導を実施
人間ドック受診後保健指導	人間ドック受診の結果、要精密・要治療と判定された方を対象にした保健指導を実施
追求保健指導	精密・管理検診の結果(未受診者含む)、指導を要する方に対し治療の必要性についての指導及び食事・生活指導を実施
メンタルセミナー	被保険者の方を対象に、専門医による心の健康に係る講習会を開催
相手の話が聴ける教室	被保険者の方を対象に、カウンセラーによる積極的傾聴に係る講習会を開催

健康増進事業一覧

< 健康増進事業 >

保 養 所(直営)

仙石高原荘	芦ノ湖・箱根の関所など名所・旧跡がいっぱい
蓼科高原荘	夏はテニス、冬はスキー

保 養 所(契約)

JTB・近ツリ	JTB・近ツリの宿泊施設やJTB・近ツリ主催の国内パッケージツアー利用者に補助金を支給
さくら総合レジャー	温泉地の名旅館に特別料金で宿泊可能(補助金支給有り)
契約旅館	各地のホテル・旅館と契約(補助金支給有り)

体 育

健保スポーツ大会	野球、テニス、卓球、サッカー等各種スポーツ大会(野球大会は東信協と共催)は、新型コロナウイルス感染症の影響により、すべて中止
釣り大会	マス釣り大会を実施
ファミリーハイク	潮干狩り・みかん狩りを期間開催にて実施
健康ウォーク	健康づくりのために歩く習慣を身に付けていただくことを目的として実施(高尾山において春秋2回開催)
チャレンジウォークラリー	一日8千歩以上を目標に3カ月間継続して歩いていただく事業
信ちゃん健康体操 ストレッチング健康体操	職場での健康づくりとして実施
健康づくり契約施設	都内及び近郊の総合体育施設・遊園地と割引契約を結び、割引券を発行

広 報

信金けんぽ	被保険者全員に年6回配付
ホームページ	組合の事業内容を詳細に掲載することはもとより、より明確に、迅速に情報を発信
健康保険ガイドブック	新規資格取得者に配付
事業概況	毎年の事業実績をまとめ、事業年報を作成
ポスター・壁新聞	事業所の本・支店に配付
事務講習会	新型コロナウイルス感染症の影響により中止
その他講習会	事業主等を対象にした事業主会(トップセミナー)を11月に、健康管理地区委員を対象に12月に連絡会議を開催、その他の講習会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

健康管理センター活動状況

令和3年度は、新型コロナウイルス感染の再拡大により、4月12日に東京にまん延防止条例が発出、4月25日から緊急事態が宣言され、感染拡大による情勢を踏まえ、加入者の方々の安全を最優先とし、集団で実施する訪問健康教室並びに各種健康教室についてもその大半が昨年度に引き続き中止を余儀なくされました。しかし、巡回健診、人間ドックにつきましては、事業主様のご理解ご協力のもと、昨年と同水準の受診率を保つことができました。一方、診療所においては、院内感染を防止するために予約制とし、対面診療と電話診療を切り替えながらの診療継続となりました。

このような厳しい環境下にありましたが、コロナウイルス感染防止対策を取りながら、第2期データヘルス計画、第3期特定健診特定保健指導の実施計画を基に、健康管理センターを拠点とし、健康寿命の延伸を目指すと同時に医療費適正化を推進しました。

また、昨年度に引き続き、事業所の「健康企業宣言」「健康経営」の取組を積極的にサポートするとともに、今年度から行政による企業別の「健康スコアリングレポート」を提供し事業所とのコラボヘルス(協働)を推進しました。

なお、被扶養者への健診として名称を「家族健診」に改め40歳以上の乳がん・子宮がん検診の充実をはかり、保健指導については、外部医療機関(東振協)と連携し特定保健指導の強化をはかり、後期高齢者支援金が加算減算となる保険者インセンティブ(7大指標)、また、特定健診受診率、特定保健指導実施率を相対的に評価し公表されるスコアリングレポート等を意識して取り組みました。

以上、これらの疾病予防事業により、従来にも増して原状回復と症状改善につとめたところです。

表1 特定健康診査実施状況

年度別	対象人員	実施人員	受診率
平成24年度	21,970	19,441	88.5%
25	21,965	19,517	88.9%
26	21,891	19,549	89.3%
27	21,672	19,442	89.7%
28	21,120	18,754	88.8%
29	20,805	18,804	90.4%
30	20,234	18,510	91.5%
令和元年度	19,762	17,994	91.1%
2	19,350	17,053	88.1%
3	18,827	17,060	90.6%

※対象人員は、毎年4月1日を基準とし、その年度中に40～74歳(被保険者・被扶養者)となる者

※実施人員は、定められた全ての検査項目を受診した者

表2 特定保健指導実施状況

年度別	動機付け支援			積極的支援			計		
	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率
平成24年度	1,479	353	23.9%	2,007	256	12.8%	3,486	609	17.5%
25	1,494	140	9.4%	1,954	215	11.0%	3,448	355	10.3%
26	1,444	196	13.6%	1,935	321	16.6%	3,379	517	15.3%
27	1,453	280	19.3%	1,911	420	22.0%	3,364	700	20.8%
28	1,421	238	16.7%	1,794	288	16.1%	3,215	526	16.4%
29	1,382	372	26.9%	1,846	557	30.2%	3,228	929	28.8%
30	1,398	610	43.6%	1,745	741	42.5%	3,143	1,351	43.0%
令和元年度	1,428	535	37.5%	1,583	574	36.3%	3,011	1,109	36.8%
2	1,414	634	44.8%	1,498	685	45.7%	2,912	1,319	45.3%
3	1,369	644	47.0%	1,366	618	45.2%	2,735	1,262	46.1%

※終了者とは、初回面接から6カ月経過後に終了時評価を実施した者

表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)

年度別	評価件数	評価通知件数	
		糖尿病件数	心血管病件数
平成27年度	4,467	548	366
28	13,661	922	91
29	1,840	129	75
30	8,437	804	393
令和元年度	4,696	418	229
2	—	—	—

※平成30年度より、対象者を40歳以上の被扶養者に拡大

※令和2年度は中止、令和3年度より廃止

(1) 本人健(検)診

表4 一般健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異 常		胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
				あり	なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療
平成24年度	7,030	6,396	91.0	163	6,233	2	0	12	1	2	21	—	—	—	4	7	53	1
25	6,912	6,349	91.9	419	5,930	0	1	13	1	4	17	—	—	—	13	25	250	1
26	6,860	6,262	91.3	124	6,138	1	2	13	0	4	14	—	—	—	6	1	27	0
27	6,860	6,265	91.3	116	6,149	0	0	15	2	3	9	—	—	—	1	4	30	0
28	6,909	6,323	91.5	131	6,192	0	1	16	5	2	11	—	—	—	1	2	32	2
29	7,170	6,569	91.6	185	6,384	0	1	19	4	2	29	—	—	—	3	5	27	4
30	7,074	6,559	92.7	236	6,323	0	0	8	1	0	11	—	—	—	5	7	11	1
令和元年度	6,761	6,419	94.9	550	5,869	0	0	14	4	2	18	2	8	5	5	5	34	1
2	6,565	6,210	94.6	509	5,701	1	1	20	5	0	12	2	0	8	5	0	47	3
3	6,657	6,208	93.3	459	5,749	1	0	8	0	1	9	0	2	9	4	3	54	1

※平成30年度より、精密検査に高脂血検査を追加

※令和元年度より、精密検査に心臓検査、肝臓検査、尿酸検査、血球検査を追加

表5 成人健康

年度別	対象 人員	実 施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異常 あり	異常 なし	胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
						要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	要治療	要観察	軽度異常 異常なし	
平成24年度	6,693	6,272	93.7	1,413	4,859	9	16	47	39	33	41	11	8	53	13	12	48	
25	6,465	6,020	93.1	1,454	4,566	5	5	30	32	22	39	9	6	44	29	50	200	
26	5,960	5,612	94.2	1,132	4,480	1	6	28	44	29	30	6	2	44	9	2	14	
27	5,712	5,472	95.8	1,184	4,288	3	3	34	46	43	8	9	3	41	16	0	37	
28	5,423	5,205	96.0	1,118	4,087	4	3	30	29	21	18	7	4	88	10	4	24	
29	5,308	5,088	95.9	1,215	3,873	5	0	35	44	11	38	15	34	71	9	5	27	
30	5,358	5,007	93.4	1,342	3,665	3	3	33	37	9	40	13	22	49	9	3	28	
令和元年度	5,078	4,766	93.9	1,259	3,507	4	3	28	27	8	37	12	25	33	16	1	17	
2	4,942	4,590	92.9	1,207	3,383	3	3	37	40	4	68	15	3	49	17	1	29	
3	4,937	4,635	93.9	1,268	3,367	4	7	38	52	2	30	16	30	57	14	3	30	

診査実施状況

実 施 結 果																計	
糖 尿		肝臓			高脂血			尿酸			血球			要治療	要観察		軽度異常異常なし
要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし	要治療	要観察	軽度異常異常なし				
8	38	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	17	124	149
5	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15	35	317	367
3	31	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7	10	85	102
4	23	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	11	77	91
8	22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	13	81	102
25	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11	33	94	138
15	16	—	—	—	42	0	21	—	—	—	—	—	—	49	22	67	138
3	132	28	41	48	52	3	75	4	0	5	14	0	5	110	62	336	508
7	51	27	42	67	65	2	80	5	0	10	11	0	10	124	52	305	481
1	39	8	36	55	52	0	62	10	0	11	8	1	7	84	44	254	382

診査実施状況

実 施 結 果																					計							
糖 尿				胃 部				肝 臓				高脂血				尿 酸				血 球				要治療	要観察	軽度異常	異常なし	
要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療	要観察	軽度異常	異常なし	要治療		要観察	軽度異常					異常なし
19	103	43	18	33	51	12	104	133	86	87	204	22	1	54	24	2	28	253	399	702	1,354							
16	83	48	12	41	34	9	58	117	105	80	223	19	0	52	28	4	22	264	349	809	1,422							
23	107	47	16	31	18	25	57	96	108	3	140	21	2	43	26	1	26	279	240	486	1,005							
9	89	49	4	59	33	20	53	90	126	1	109	20	0	54	26	5	22	279	256	477	1,012							
14	90	33	7	43	17	10	45	63	97	0	120	23	1	39	31	2	27	232	213	459	904							
19	92	41	8	52	22	13	59	71	114	1	99	20	0	42	20	2	25	267	256	471	994							
18	131	41	2	48	12	19	63	80	158	2	167	25	0	45	12	1	28	296	282	523	1,101							
8	104	36	5	31	6	15	54	71	130	1	177	24	0	39	18	0	21	259	227	465	951							
18	74	57	0	25	8	17	64	76	152	0	155	17	0	26	21	3	17	300	177	522	999							
12	89	58	1	18	12	13	58	72	150	3	133	24	0	36	23	2	21	309	212	487	1,008							

表6 人間

年度別	実施人員	実施結果			精密受 診人員	精 密 受診率	胸部
		異常なし	要精密	精検率			
平成24年度	9,782	4,766	5,016	51.3	462	9.2	37
25	10,153	4,761	5,392	53.1	—	—	—
26	10,490	5,988	4,502	42.9	—	—	—
27	10,452	6,199	4,253	40.7	—	—	—
28	10,437	6,171	4,266	40.9	—	—	—
29	10,496	5,791	4,705	44.8	—	—	—
30	10,565	6,152	4,413	41.8	—	—	—
令和元年度	10,621	5,624	4,997	47.0	—	—	—
2	10,528	5,459	5,069	48.1	—	—	—
3	10,488	5,537	4,951	47.2	—	—	—

※平成25年度より、精密検査を保険診療扱いとしたため実施人員は不明

表7－① 大腸検診実施状況(郵便検診)

年度別	対 象 人 員	実 施		実施結果			再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成24年度	15,187	2,872	18.9	150	2,722	0	49	37	64
25	15,382	3,122	20.3	166	2,956	0	72	29	65
26	300	56	18.7	5	51	0	2	0	3
27	164	31	18.9	2	29	0	1	0	1
28	76	4	5.3	0	4	0	—	—	—
29	107	0	0.0	0	0	0	—	—	—

※平成26年度より、大腸検査を成人健診項目に含み、郵便による大腸検診は40歳以上の希望する任意継続者(但し、成人健康診査・人間ドック受診者を除く)を対象に実施

※平成30年度より、郵便による大腸検診は廃止

ドック実施状況

精 密 検 査 実 施 結 果								
血圧	消化器	肝臓	糖尿	腎臓	心臓	高脂血	尿酸	血球
4	249	51	7	45	12	33	6	28
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-

表7－② 成人健診大腸検査実施状況

年度別	対 象	実 施		実施結果			再検査実施結果		
	人 員	人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	5,550	4,339	78.2	157	4,182	0	32	15	110
27	5,472	4,994	91.3	180	4,814	0	35	16	129
28	5,205	4,762	91.5	177	4,585	0	36	17	124
29	5,088	4,713	92.6	161	4,552	0	27	11	123
30	5,007	4,648	92.8	217	4,431	0	84	7	126
令和元年度	4,766	4,491	94.2	232	4,259	0	58	23	151
2	4,590	4,242	92.4	206	4,036	0	52	17	137
3	4,937	4,394	89.0	201	4,193	0	43	20	138

表8 喀痰検診実施状況

年度別	対 象	実 施		実施結果			再検査実施結果		
	人 員	人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成24年度	15,187	1,450	9.5	0	1,388	62	0	0	0

※平成25年度より、喀痰検診は廃止

表9 脳ドック実施状況

年度別	実施人員	実 施 結 果						
		MRI			MRA			
		異常なし	脳梗塞	その他	異常なし	動脈硬化 所 見	動脈瘤 (疑含む)	その他
平成24年度	747	446	45	259	673	10	32	32
25	545	319	19	207	455	7	11	72
26	783	487	11	287	634	9	35	107
27	800	485	18	299	602	11	25	163
28	777	524	33	220	555	17	21	184
29	772	538	16	218	504	9	25	234
30	551	334	22	194	358	0	11	182
令和元年度	788	396	20	372	571	16	27	174
2	806	507	25	274	599	17	28	162
3	784	613	9	162	652	9	6	117

表10 婦人科検診実施状況

年度別	対象 人員	実 施		実 施 結 果					
				乳がん			子宮がん		
		人員	率	要治療	要精密	処置不要	要治療	要精密	処置不要
平成24年度	7,929	5,477	69.1	34	275	5,120	180	189	4,778
25	8,036	5,669	70.5	35	263	5,296	181	237	4,875
26	8,124	5,791	71.3	51	271	5,415	222	220	4,952
27	8,083	6,166	76.3	77	285	5,746	229	213	5,293
28	8,184	6,364	77.8	78	293	5,921	235	209	5,453
29	8,404	6,574	78.2	83	246	6,155	260	196	5,600
30	8,498	6,696	78.8	78	223	6,306	204	205	5,738
令和元年度	8,603	6,754	78.5	85	276	6,308	229	223	5,788
2	9,053	6,810	75.2	83	241	6,326	206	240	5,783
3	9,388	7,044	75.0	156	147	6,650	186	200	5,859

表11 骨粗鬆症検診実施状況

年度別	対象人員	実 施		実 施 結 果			
		人員	率	正常	やや低下	要精密	要治療
平成24年度	2,878	414	14.4	388	23	2	1
25	2,652	117	4.4	113	2	0	2

※平成26年度より、骨粗鬆症検診は廃止

表12 PSA検査実施状況

年度別	実 施 結 果											
	成人健康診査						人間ドック					
	実施人員	異常なし	要精密	精密検査			実施人員	異常なし	要精密	精密検査		
				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他
平成24年度	2,163	2,050	113	11	10	45	4,333	4,208	125	24	14	35
25	1,995	1,907	88	11	3	36	3,726	3,558	168	39	8	59
26	1,924	1,832	92	8	8	21	3,944	3,813	131	15	8	36
27	1,922	1,834	88	8	5	13	3,941	3,830	111	15	40	34
28	1,890	1,789	101	7	12	10	3,864	3,693	171	15	40	34
29	1,917	1,830	87	7	2	54	4,520	4,316	204	12	10	148
30	1,905	1,800	105	7	4	26	4,505	4,328	177	13	7	28
令和元年度	1,733	1,643	90	12	0	26	4,859	4,673	186	13	4	35
2	1,743	1,657	86	8	2	13	4,430	4,247	183	—	—	—
3	1,781	1,695	86	7	1	7	4,672	4,472	200	—	—	—

※人間ドック受診者で要精密となった場合は保険診療

表13 歯科健診実施状況

年度別	実施事業所数	対象 人員	実 施		要治療者		歯槽膿漏疾患者				
			人員	率	人員	率	P1	P2	P3以上	計	罹患率
平成24年度	30	8,325	5,688	68.3	1,319	23.2	847	1,053	190	2,090	36.7
25	48	15,122	8,728	57.7	2,498	28.6	1,194	1,405	285	2,884	33.0
26	30	7,959	5,599	70.3	1,878	33.5	988	957	178	2,123	37.9
27	48	15,122	8,715	57.6	2,479	28.4	1,287	1,490	241	3,018	34.6
28	28	8,026	5,272	65.7	1,229	23.3	851	661	105	1,617	30.7
29	42	15,184	8,669	57.1	1,997	23.0	1,388	3,386	295	5,069	58.5
30	35	10,001	5,454	54.5	1,251	22.9	1,590	1,054	163	2,807	51.5
令和元年度	42	14,672	7,992	54.5	1,830	22.9	1,978	2,117	271	4,366	54.6
2	31	10,407	3,986	38.3	780	19.6	1,182	1,016	109	2,307	57.9
3	48	14,421	6,467	44.8	1,258	19.5	1,650	170	10	1,830	28.3

表14 禁煙対策実施状況

年度別	申込者 (受診者)	禁煙者	節煙者 喫煙者	指導中	事業所数	年代別施行人数				
						20代	30代	40代	50代	60代
平成24年度	12	11	1	0	9	0	0	3	7	2
25	17	12	4	1	8	0	1	3	7	6
26	13	10	0	3	9	0	1	3	5	4
27	10	9	0	1	8	1	2	2	3	2
28	7	5	1	0	7	0	0	1	4	2
29	9	3	4	0	9	1	0	1	2	5
30	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1
令和元年度	12	9	0	3	6	0	0	4	7	1
2	3	2	0	1	3	0	0	1	0	2
3	2	2	0	0	2	0	0	1	1	0

表15 禁煙対策実施状況(事業所対策)

1.アンケート実施数

年度別	実施者数	回答数	回答率
平成27年度	2,296	2,265	98.6%
28	2,213	2,146	97.0%

2.喫煙状況

年度別	吸わない	過去に吸っていた	吸う	無回答
平成27年度	1,376	283	600	6
28	1,273	366	503	4

3.禁煙セミナー

年度別	事業所数	参加者数
平成29年度	5	57
30	5	61
令和元年度	6	69
2	2	317
3	0	0

※平成29年度より、アンケート調査は廃止し、事業所訪問による禁煙セミナー(健康教育)を実施

表16 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況

年度別	対象者	実施人員	検査			除菌			
			陰性	陽性	陽性率	一次除菌成功	二次除菌成功	二次除菌失敗	未再検
平成24年度	被保険者	268	156	112	41.8	46	12	1	53
25	被保険者 被扶養者	424	268	156	36.8	53	5	3	95
26	被保険者 被扶養者	316	203	113	35.8	36	10	0	67
27	被保険者 被扶養者	294	174	120	40.8	52	3	0	65
28	被保険者 被扶養者	205	120	85	41.5	27	5	0	53
29	被保険者 被扶養者	227	153	74	32.6	34	18	0	22
30	被保険者 被扶養者	173	113	60	34.7	38	8	0	14
令和元年度	被保険者 被扶養者	189	132	57	30.2	42	11	1	3
2	被保険者 被扶養者	86	54	32	37.2	20	12	0	0
3	被保険者 被扶養者	42	21	21	50.0	18	2	0	1

※平成25年度より、希望する被扶養者(20歳～64歳)にピロリ菌外来を開始

表17 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況

年度別	対象者数	申込者数	実施者数
平成27年度	150	1,266	187
28	200	1,197	192
29	200	818	191
30	200	855	189
令和元年度	200	865	182

※令和2年度より、遺伝子検査は廃止

表18 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況

年度別	パンフレット送付者数	受診勧奨者数
平成27年度	66	5
28	22	5
29	21	3
30	186	25
令和元年度	176	22

※平成30年度より、基準値を下げ、対象者を拡大

年度別	受診状況確認対象者数	受診勧奨者数
令和2年度	287	68
3	112	27

※令和2年度より下記の基準(A+BまたはA+C)に該当する被保険者の受診、治療状況を確認し受診勧奨を行った

- A HbA1c(NGSP)6.5以上、または空腹時血糖126mg/dl以上
- B 尿蛋白+ 以上
- C 血清クレアチニン検査を実施している場合eGFR60(ml/分/1.73cm²)未満

表19 健康相談実施状況

種別 年度別	精神健康 相 談	整形外科 相 談	皮膚科 相 談	テレフォン 相 談	計
平成24年度	1,715	227	175	547	2,664
25	1,525	246	163	329	2,263
26	1,470	213	185	257	2,125
27	1,676	255	220	350	2,501
28	1,730	190	250	346	2,516
29	1,653	154	194	316	2,317
30	1,596	140	115	259	2,110
令和元年度	1,631	159	130	170	2,090
2	1,487	104	94	206	1,891
3	1,602	93	90	177	1,962

表20 保健指導実施状況

種別 年度別	健康診査 後精密 者・管理 者保健指 導	生活習慣病指導						健康教育指導						通信保健指導			訪 問 保健指導	追 求 保健指導	メンタル ヘルスセ ミナー	計	
		糖尿病 予防教 室	糖尿 病 教 室	高血圧 教 室	高脂血 教 室	肝臓病教 室(新規 管理者)	肝臓病教 室(継続 管理者)	生活習慣 改善セミ ナー	健康づく りセミ ナー	食事 生活 指導教室	生活習 慣病予 防教室	女性セ ミナー	健康教 育	高齢者 支援	前期高 齢者支 援	人間ドッ ク受診後					その他
平成24年度	161	18	67	62	121	—	—	—	—	56	—	2	866	—	—	2,530	805	88	58	93	4,927
25	381	27	24	67	79	12	—	—	—	52	—	12	1,061	—	—	2,485	366	2	33	69	4,670
26	436	17	—	—	—	—	—	27	102	—	55	19	1,248	—	—	2,177	1,185	0	55	188	5,509
27	570	28	—	—	—	—	—	25	158	—	60	7	1,288	16	—	2,290	1,069	1	151	260	5,923
28	431	24	—	—	—	—	—	42	95	—	65	0	1,087	115	—	1,828	1,620	7	218	169	5,701
29	249	21	—	—	—	—	—	43	58	—	46	0	1,925	49	—	2,000	718	7	199	133	5,448
30	143	21	—	—	—	—	—	23	31	—	53	—	2,553	30	—	1,978	538	0	167	130	5,667
令和元年度	169	27	—	—	—	—	—	40	79	—	32	—	1,939	—	622	1,755	1,781	—	223	139	6,806
2	225	0	—	—	—	—	—	0	0	—	0	—	511	—	12	1,794	969	—	144	0	3,655
3	144	7	—	—	—	—	—	0	0	—	34	—	593	—	0	1,778	994	—	156	42	3,748

※平成26年度より、糖尿病教室、高血圧教室、高脂血教室を「生活習慣改善セミナー」に統合

※平成26年度より、「健康づくりセミナー」を開始

※平成26年度より、「食事・生活指導教室」を「生活習慣予防教室」に変更

※平成27年度より、「高齢者支援」を開始

※平成30年度より、「女性セミナー」を廃止

※令和元年度より、「高齢者支援」を「前期高齢者支援セミナー、および前期高齢者保健指導」に変更

※令和元年度より、「訪問保健指導」は特定保健指導の一環としての実施に変更

表21 健康管理センター利用状況

年度別 月 別	診 療				小計	検 査			小計	合計	稼動 日数	一日 平均
	被保険者	被扶養者	自 費	禁煙外来		採用身体検査	健康診断	精密検査				
平成24年度	8,168	179	9	48	8,750	1,294	308	2,942	4,544	13,294	245	54
25	7,746	202	13	56	8,511	1,402	301	2,900	4,603	13,114	245	54
26	7,597	182	25	50	8,263	1,395	256	2,042	3,693	11,956	246	49
27	7,955	220	6	38	8,607	1,356	279	2,344	3,979	12,586	245	51
28	7,966	181	4	25	8,472	1,625	366	2,159	4,150	12,603	245	51
29	7,447	111	5	28	7,817	1,426	300	2,248	3,974	11,791	245	48
30	7,045	117	6	8	7,408	1,247	312	2,462	4,021	11,429	244	47
令和元年度	6,930	79	7	37	7,242	1,232	358	2,598	4,188	11,430	241	47
2	6,104	47	3	18	6,258	1,218	229	2,906	4,353	10,611	245	43
3	5,886	48	8	9	6,015	1,157	224	2,717	4,098	10,113	244	41
令和3年4月	506	3	0	2	515	48	15	23	86	601	21	29
5月	492	5	0	2	501	25	11	21	57	558	18	31
6月	513	3	0	1	533	38	14	33	85	618	22	28
7月	470	1	0	0	477	50	21	63	134	611	20	31
8月	470	2	1	0	475	39	13	324	376	851	21	41
9月	509	4	0	0	515	111	19	281	411	926	20	46
10月	439	1	2	1	454	48	14	323	385	839	21	40
11月	515	5	0	2	527	102	52	491	645	1,172	20	59
12月	478	7	1	1	494	231	22	514	767	1,261	22	57
令和4年1月	534	5	0	0	542	152	8	342	502	1,044	19	55
2月	440	6	3	0	452	192	18	189	399	851	18	47
3月	520	6	1	0	530	121	17	113	251	781	22	36

(2) 家族健（検）診

表1 ママさん

年度別	対象人員	コース別実施人員			率	診 断 結 果			
		A	B	計		要治療	要精密	要観察	異常なし
平成24年度	9,144	529	6,422	6,951	76.0	1,586	1,893	1,401	2,071
25	8,897	528	6,286	6,814	76.6	1,712	1,653	1,493	1,956
26	8,642	493	6,148	6,641	76.8	1,547	1,864	2,119	1,111
27	8,394	493	6,102	6,595	78.6	1,596	1,861	2,122	1,016
28	8,130	402	6,049	6,451	79.3	1,669	1,230	2,504	1,048
29	7,703	357	5,617	5,974	77.6	1,542	1,234	2,233	965
30	7,382	350	5,382	5,732	77.6	1,232	1,430	2,108	962
令和元年度	6,998	310	5,155	5,465	78.1	1,283	1,214	2,148	820
2	6,662	327	4,538	4,865	73.0	1,192	1,001	1,931	741

表2 ママさん

年度別	対象人員	実 施		診 断			
		人員	率	要治療	率	要精密	率
平成24年度	7,222	3,926	54.4	7	0.2	184	4.7
25	7,332	4,017	54.8	13	0.3	185	4.6
26	7,341	3,899	53.1	15	0.4	165	4.2
27	7,134	3,792	53.2	16	0.4	168	4.4
28	6,983	3,642	52.2	19	0.5	146	4.0
29	6,605	3,287	49.8	11	0.3	130	4.0
30	6,347	3,107	49.0	8	0.3	144	4.6
令和元年度	6,056	2,853	47.1	11	0.4	145	5.1
2	5,693	2,431	42.7	30	1.2	102	4.2

ドック実施状況

病 類 別 統 計									
呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	婦人科系	乳腺疾患	その他 の疾患	合計
204	1,019	954	611	1,339	1,724	735	761	766	8,113
201	1,197	917	585	1,238	2,058	689	699	796	8,380
299	1,469	1,204	762	1,659	2,967	928	1,091	420	10,799
281	1,482	1,237	751	1,592	2,990	904	1,048	417	10,702
283	1,563	1,224	732	1,462	3,061	863	1,112	0	10,300
255	1,507	1,094	686	1,519	2,879	779	1,082	0	9,801
266	1,414	1,092	578	1,051	3,128	815	1,020	0	9,364
270	1,429	1,015	580	1,377	3,119	754	978	0	9,522
242	1,335	824	503	1,089	2,893	959	901	0	8,746

※平成24年度よりその他の疾患に視力・聴力の異常を含む

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

胃部検診実施状況

結 果				病 類 別 統 計				
要観察	率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	胆嚢疾患	合計
307	7.8	3,428	87.3	16	475	13	0	504
329	8.2	3,490	86.9	14	508	18	0	540
818	21.0	2,901	74.4	49	940	45	0	1,034
957	25.2	2,651	70.0	114	1,080	74	0	1,268
947	26.0	2,530	69.5	91	1,034	78	0	1,203
833	25.3	2,313	70.4	78	920	48	0	1,046
791	25.5	2,164	69.6	91	903	48	0	1,042
772	27.1	1,925	67.5	64	887	19	0	970
1,168	48.0	1,131	46.5	120	1,226	69	0	1,415

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

表3 ファミリー

年度別	対象人員	実 施		診 断 結 果					
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察	率
平成24年度	298	141	47.3	50	35.5	34	24.0	40	28.4
25	291	148	50.9	63	42.6	35	23.6	41	27.7
26	268	133	49.6	56	42.1	23	17.3	38	28.6
27	253	127	50.2	58	45.7	26	20.5	30	23.6
28	240	121	50.4	54	44.6	19	15.7	34	28.1
29	212	93	43.9	47	50.5	15	16.1	16	17.2
30	192	82	42.7	34	41.5	23	28.0	15	18.3
令和元年度	185	80	43.2	39	48.8	20	25.0	19	23.8
2	181	67	37.0	35	52.2	11	16.4	19	28.4

表4 ファミリードック

年度別	対象人員	実 施		診 断 結 果				
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察
平成24年度	298	77	25.8	1	1.3	4	5.2	10
25	291	88	30.2	0	0.0	4	4.5	18
26	268	79	29.5	0	0.0	1	1.3	17
27	253	67	26.5	3	4.5	2	3.0	22
28	240	65	27.1	1	1.5	6	9.2	16
29	212	49	23.1	0	0.0	2	4.1	13
30	192	49	25.5	0	0.0	4	8.2	11
令和元年度	185	46	24.9	0	0.0	6	13.0	11
2	181	38	21.0	0	0.0	3	7.9	8

ドック実施状況(一般内科検診)

		病 類 別 統 計						
異常なし	率	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
17	12.1	17	35	16	21	26	56	171
9	6.1	16	51	14	22	27	83	213
16	12.0	12	77	17	19	42	116	283
13	10.2	17	79	23	23	33	127	302
14	11.6	13	39	16	19	20	64	171
15	16.2	12	51	10	9	14	56	152
10	12.2	7	42	14	9	13	67	152
2	2.5	16	50	10	16	27	85	204
2	3.0	14	42	12	13	23	62	166

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

実施状況(胃部検診)

			病 類 別 統 計			
率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	合計
13.0	62	80.5	2	13	1	16
20.5	66	75.0	3	18	3	24
21.5	61	77.2	2	17	3	22
32.8	40	59.7	4	24	3	31
24.6	42	64.7	5	21	1	27
26.5	34	69.4	6	12	1	19
22.4	34	69.4	4	14	0	18
23.9	29	63.0	1	11	0	12
21.1	27	71.0	3	18	0	21

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

表5 家族健診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診 断 結 果			病		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び造 血管器
令和3年度	6,605	4,817	72.9	1,969	2,446	402	932	1,984	1,774

※令和3年度よりママさんドック・ファミリードックを統合、家族健診に名称変更

表6 家族健診胃部検診 実施状況

年度別	対象人員	実 施		診 断 結 果					
		人員	率	要治療・ 要精密	率	要観察・ 軽度異常	率	異常なし	率
令和3年度	4,279	2,325	54.3	117	5.0	1,209	52.0	999	43.0

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表7 家族健診婦人科検診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診 断 結 果			病 類 別 統 計		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	婦人科系	乳腺疾患	合計
令和3年度	4,786	4,455	93.1	449	1,760	2,246	910	1,712	2,622

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表8 家族大腸検診実施状況

年度別	対 象 人 員	実 施 結 果					再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成24年度	7,519	901	12.0	40	861	0	11	13	16
25	7,559	1,049	13.9	75	974	0	24	23	28
26	7,503	1,330	17.7	76	1,254	0	27	27	22
27	7,252	1,559	21.5	95	1,464	0	37	35	23
28	6,991	1,500	21.5	84	1,416	0	28	37	19
29	1,192	59	4.9	7	52	0	3	2	2
30	1,112	62	5.6	3	59	0	1	1	1
令和元年度	80	78	97.5	5	73	0	0	0	5

※平成29年度より、ママさんドック、ファミリードックの検査項目に追加されたため、郵送による対象者が減少

※令和2年度より、家族大腸検診は廃止

類 別 統 計			
消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
1,044	754	2,935	9,423

病 類 別 統 計			
食道疾患	胃部疾患	十二指腸疾患	合計
92	1,160	38	1,290

(3) 広報活動

広報宣伝事業は、機関誌「信金けんぽ」を年 6 回発行し、医療保険制度の仕組み、組合の事業計画、財政状況、健康情報等の情報発信に努めるとともに、タイムリーな情報、不足する情報等については、ホームページの“NEWS & TOPICS”を利用し、迅速かつ詳細に掲載いたしました。また、一人ひとりに応じた健康情報、健診結果、医療費情報などを WEB 上で閲覧できる個人向け健康ポータルサイト「マイ・ヘルス・ウェブ」を利用した各種健診の申込みを可能としたことで、利用者及び事業所の負担軽減・事務処理の効率化に寄与するとともに、円滑な健診の実施にも役立っております。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により予定していた事業の多くは開催を控えることとなりましたが、比較的感染状況が落ち着いていた 11 月には事業主を対象としたトップセミナー(事業主会)を開催し、事業主への健康意識の高揚をはかるとともに 12 月には、健康管理委員地区委員を対象とした地区委員連絡会議を開催し、健保事業に対する事業所の意見を伺いながら、事業所とのコラボヘルスによる各種保健事業の推進をはかりました。しかしながら年明けには、再び感染状況が悪化したため、予定していた健康管理委員及び健保事務担当者を対象とした講習会と衛生管理者を対象とした講習会は中止いたしました。

機関誌「信金けんぽ」	健保ニュースを年 6 回発行し被保険者に配付
ホームページ	迅速な情報発信
月刊誌「へるすあっぷ21」	健康情報誌を事業主、理事・議員、健康管理委員に毎月配付
講習会の開催	トップセミナー(事業主会) 健康管理委員地区委員連絡会議 12 月のみ開催 その他の講習会は新型コロナウイルス感染症の影響によりすべて中止
健保制度・保健衛生に関するパンフレット等の配付	健康保険ガイドブック 被保険者とその家族に対し保健事業パンフレット等を配付
壁新聞・ポスターの配付	年 3 回、事業所の本部および本・支店に配付

表1 信金けんぽ

3・4月号	5・6月号	7・8月号
桜満開の千鳥ヶ淵	新緑の蓼科大滝	箱根 芦ノ湖花火大会
△令和3年度事業方針と予算が決まりました △令和3年度各種保健事業計画一覧 △健康優良企業(銀)の認定について (昭和信用金庫) △直営保養所の利用料金改定のお知らせ △守ります皆さんの大切な個人情報を △令和3年度の保険料率が決定しました △公告 任意継続被保険者の保険料決定 △保険証のレイアウトが変わります △知っていますか？睡眠不足のリスク △体脂肪を減らすHIIT △保険給付をご紹介します △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △釣り大会開催案内 △健康ウォーク(高尾山)開催案内 △チャレンジウォークラリー参加者募集案内 △保養施設のご案内(別冊)	△被扶養者の認定について △異動届、忘れずに提出しましたか？ △令和3年度各種健(検)診が始まりました △交通事故などで健康保険証を使った場合は △健康保険は仕事・通勤上のケガ等には使用できません △ピロリ菌検査のご案内 △喫煙は新型コロナウイルス感染症重症化の最大のリスク △訪問健康教室報告(東信協主催の新人合同研修会他) △やせやすいカラダに導く脱メタボレシピ △健康相談・栄養相談等のご案内 △めざすべきは、健康長寿のための黄金律 △季節のお悩み相談「五月病」 △健康管理センターをご利用ください △はたらく世代の健康力UP運動講座 △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △ファミリーハイク(潮干狩り)開催案内	△令和2年度各種健(検)診結果のお知らせ △定期的に健診・検診を受けよう △退職された方は任意継続被保険者制度を利用できます △受診の際にはジェネリック医薬品を希望しますのひとことを △子どもの医療費は無料ではありません △日光街道・日光西街道「御宿場印めぐり」 △直営保養所(箱根・蓼科)年末年始利用申込受付 △メタボ改善チャレンジャーの「コロナ禍生活での工夫」 △正しく知ろう整骨院・接骨院のかかり方 △新型コロナワクチン接種Q&A △下半身の筋肉をつけるHIIT △減塩でもおいしい高血圧予防レシピ △新型コロナ感染症対策をしながら熱中症を予防しよう △コロナワクチン職域接種の実施に伴う外来診療の休止について △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △釣り大会・ファミリーハイク(高尾山)結果報告

月別掲載記事一覧

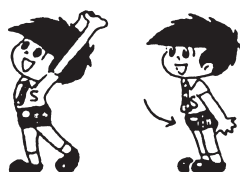
9・10月号	11・12月号	1・2月号
箱根 仙石原すすき草原	北八ヶ岳と星空	富士山と樹氷
△理事長再任ごあいさつ △理事・議員改選のお知らせ △監事による監査終わる △1月～6月診療の「医療費のお知らせ」をお届けします △令和2年度決算・事業報告 △新しい健康保険料が9月から適用されます △標準報酬月額および保険料月額表 △受診時間帯によって割増料金がかかります △体脂肪を減らすHIIT △インフルエンザ予防接種費用を補助します △インフルエンザの予防接種を受けよう △満足感と旨味たっぷり高血圧予防レシピ △新型コロナワクチン職域接種報告について △2022年1月から傷病手当・任意継続被保険者が変わります △健診後の対応について △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △ファミリーハイク(潮干狩り)結果報告 △ファミリーハイク(みかん狩り)開催案内 △健康ウォーク(高尾山)開催案内	△被扶養者(家族)資格の再確認をします △「オンライン資格確認」が始まりました △訪問健康教室報告(西武信用金庫) △メンタルセミナー開催報告 △理事長インタビュー(興産信用金庫・岡田理事長) △2021年度版「健康スコアリングレポート」が届きました △MY HEALTH WEBをご活用ください △「糖尿病予備群＝まだ大丈夫」は誤解 △精密検査のご案内 △健康管理センターの年末年始の診療について △おいしく食べて脂質異常症を予防するレシピ △ジェネリックを活用しましょう △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △上半身・体幹の筋肉をつけるHIIT	△年頭のご挨拶 理事長 越野 俊一 △新年のご挨拶 東信協会長 澁谷 哲一 組合会議員一同 △特定保健指導を受けた方々からの川柳・感想紹介 △インターネット経由で各種健診の申込をご希望の方 方はMY HEALTH WEB登録をお早めに △整骨院・接骨院の正しいかかり方 △「医療費のお知らせ」をお届けします △整形外科相談 新任医師の紹介 △「サイドランジ」でお尻をキュッと引き締める △事業主会(トップセミナー)開催報告 △マイナポータルを利用した特定健診結果の閲覧について △特定健診等データの保険者間の引継ぎについて △花粉症のシーズンが到来早めの対策を △パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ △健康ウォーク(高尾山)結果報告 △ファミリーハイク(みかん狩り)結果報告

信ちゃん



手足のリラックス

- ① 1、2で手足の力を抜いて振ります。足は左右交互に振ります。



体のばし

- ② 1、2で上に伸びて3、4で力を抜き腕を下に振りおろします。4回くり返します。



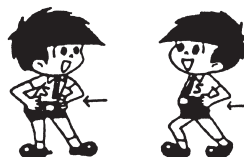
体の横曲げ

- ③ 軽く足を開き、頭上で指を組み、1、2左3、4右に体の横曲げです。



ねじってポンポン

- ⑥ 1、2で上体だけをねじって3、4で自分のお尻をポンポンと2回たたきます。左右交互に4回行います。



腰押し

- ⑦ 腰に手を置き1、2と右3、4と左に押します。それを4回くり返し、つぎに前に押します。



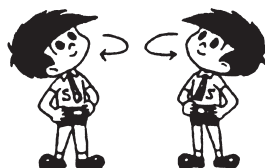
軽くジャンプ

- ⑧ 肩や腕の力を抜き軽くジャンプします。



リズムカルに体たたき

- ⑪ 体のこっているところをたたきましょう。



首まわし

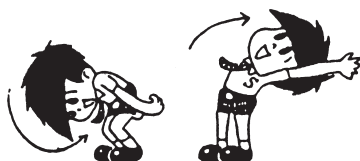
- ⑫ 1、2、3、4と左に首をまわし5、6、7、8と右にまわします。4回行います。



上体のリラックス

- ⑬ 上体の力を抜き左右に振りまわす。つぎに前後に振ります。

健康体操



はずみをつけて前後曲げ

- ④ 1、2で軽く膝を曲げて前に振り込みその反動を利用して3、4で後に曲げます。4回くり返します。



胸を開く

- ⑤ 肘を曲げて腕を床と水平にし肘を後に引き腕を開きます。つぎに肘鉄の要領で後に引きます。



膝の曲げ伸ばし

- ⑨ 膝に手を置き、1、2で曲げて3、4で伸ばします。4回くり返します。



指の運動

- ⑩ 人差指から順番に手の甲の方に指を引きます。小指まで行ったら薬指にもどります。反対も同様です。



ゆっくり深呼吸

- ⑭ 大きく深呼吸です。

信ちゃんストレッチ

仕事始め前にストレッチしよう

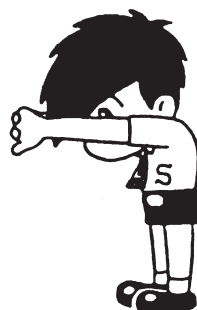
1

手を組んで腕を後方に引く。上体をむりに反らさない。



2

足のひらを反対側に向け、腕を前方に伸ばす。腹を少し引いて頭をわずかに下方に。



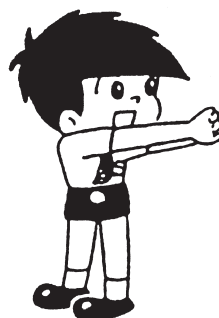
5

頭上で、左手で右手をつかみ、腰を右に押すようにしてからだを左に曲げる。左手で右腕を引くように。手をかえて同様に。



6

前で手を組み、足のひらを反対方向に向けて腕を伸ばす。左ひじを曲げてからだを左に回す。反対側にも同様に。



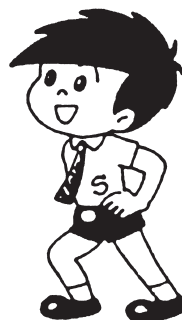
9

からだを前に倒し、左腕を右方向に反らす。手をかえて同様に。



10

両足を前後に開き、前のひざを曲げながらからだを前傾させる。後ろの脚のかかとを床に押す。手をかえて同様に。



チング健康体操

3

手を後ろで組み、胸を反らす。



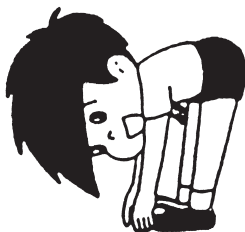
4

頭の後ろで、左ひじを右手で下に引く。からだはまっすぐに保っておく。手をかえて同様に。



7

ひざを曲げずに、からだを前に曲げる。



8

おしりに両手を当て腹を前に押す。からだを後ろにゆるやかに曲げる。



仕事は筋肉の緊張をまねきます。仕事始めの前に、からだ全体をストレッチさせることは、疲労の軽減はもとより、からだの動きをよくし、仕事の能率を高めるのに役立ちます。

(4) 体育奨励

表1 野球大会開催状況

回数	年 度	優 勝 チ ー ム	
		1 部	2 部
61	24	青梅信用金庫	西京信用金庫
62	25	青梅信用金庫	多摩信用金庫
63	26	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
64	27	青梅信用金庫	芝信用金庫
65	28	朝日信用金庫	瀧野川信用金庫
66	29	朝日信用金庫	東京信用金庫
67	30	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
68	元	青梅信用金庫	世田谷信用金庫
69	2	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
70	3	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

表2 サッカー大会開催状況

回数	開催日 (決勝戦)	会 場 (決勝戦)	優勝チーム		参加状況	
			1部	2部	事業所	人員
18	25・02・09	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫	さわやか信用金庫B	17	1,061
19	26・03・01	埼玉スタジアム第4グラウンド	朝日信用金庫		14	954
20	27・02・07	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	多摩信用金庫	16	1,114
21	28・02・06	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	城北信用金庫	18	1,204
22	29・02・04	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫	芝信用金庫	17	1,229
23	30・02・24	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫	西武信用金庫	18	1,276
24	31・02・09	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	さわやか信用金庫B	17	1,224
25	02・02・08	アミノバイタルフィールド	青梅信用金庫		18	1,237
26	03・02・06	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			
27	04・01・15	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			

表3 テニス大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会 場	優 勝			参加状況	
			硬式 男子	硬式 女子	硬式 シニア	事業所	人員
56	24・09・08	昭和の森 テニスセンター	吉田 清吾 吉岡 孝洋 (城北)	中野 都萌 郡司 玲菜 (多摩)	津田 茂美 野澤 喜一郎 (城北)	30	586
57	25・09・07	〃	〃	横川 友香 小川 佳奈子 (城南)	〃	25	567
58	26・09・06	〃	〃	安田 優奈 醍醐 沙由里 (東京)	〃	24	558
59	27・09・05	〃	〃	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	531
60	28・9・03	〃	〃	〃	岸田 康宏 野口 貴司 (東京東)	25	533
61	29・10・07	〃	松村 優佑 榊枝 翔太 (東京東)	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	499
62	30・09・01	〃	今宮 清 吉田 清吾 (城北)	幸村 沙也花 岩田 愛永 (東京東)	〃	23	505
63	01・11・16	〃	高橋 友章 田中 雄介 (城北)	〃	〃	24	528
64	02・11・14	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				
65	03・10・16	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				

表4 卓球大会開催状況

回数	開催日	会 場	優 勝					参加状況	
			男子(A)	男子一般	男子シニア	女 子	団体戦	事業所	人員
56	24・12・01	荒川総合 スポーツセンター	山口 貴昭 (城北)	後藤 雄司 (小松川)	飯塚 淳一 (西京)	田中 眞子 (西京)	城 北 信用金庫	24	609
57	25・12・07	〃	〃	斎藤 昭文 (城北)	〃	〃	〃	22	535
58	26・12・06	〃	〃	荻野 友希 (城南)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	〃	〃	22	497
59	27・12・05	〃	〃	鈴木 啓太 (小松川)	下山田 守夫 (城北)	小野 博美 (芝)	〃	21	473
60	28・11・26	〃	〃	不破 政和 (城北)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	〃	21	447
61	29・12・02	〃	黒田 知治 (城南)	斎藤 昭文 (城北)	〃	高宮 淳子 (亀有)	城 南 信用金庫	21	425
62	30・12・01	〃	山口 貴昭 (城北)	宮川 慎吾 (青梅)	〃	高橋 佑希 (青梅)	〃	20	423
63	01・12・07	出版健保 すこやかプラザ	宮川 慎吾 (青梅)	高木 毅 (城南)	関谷 彰 (多摩)	〃	〃	23	417
64	02・12・05	荒川総合 スポーツセンター	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						
65	03・12・04	荒川総合 スポーツセンター	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						

表5 ボウリング大会開催状況

回数	開催日	会場	優 勝				参加状況	
			団体	男子A	男子B	女子	事業所	人員
1	24・07・07	品川プリンスホテル ボウリングセンター	ラヴ・フォーティ (瀧野川)	長嶺 慎一 (瀧野川)	岩田 啓志 (東京東)	渡辺 純子 (巣鴨)	25	256
		《健康講話》 品川プリンスホテル メインタワー	講師 セントラルスポーツ テーマ 『ウォーキング講習』				25	256
2	25・07・06	〃	ひがしんAチーム (東京東)	漆原 俊彰 (目黒)	馬場 勇輔 (東京東)	鴻巣 和代 (西京)	19	248
		《健康講話》 〃	講師 木村 友泉 氏 テーマ 『疲れきっている心と体のコリ退治』				19	281
3	26・07・12	〃	ひがしんAチーム (東京東)	関谷 彰 (昭和)	赤井 孝平 (城北)	船山 啓子 (多摩)	23	262
		《健康講話》 〃	講師 小久保 晴代 氏 テーマ 『働き盛りの健康管理ーメタボリック対策ー』				23	280
4	27・07・04	〃	ひがしんAチーム (東京東)	菅野 典彦 (たましんビジネスサービス)	野中 俊敬 (多摩)	鴻巣 和代 (西京)	22	191
		《健康講話》 〃	講師 椎名 由紀 氏 テーマ 『心と身体のリラックス 白隠禅師の呼吸法 ～ZEN呼吸法～』				22	200

※平成28年度よりボウリング大会を廃止

表6 釣り大会開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
39	24・06・09	恩 方 マ ス 釣 場	22	232
40	25・06・08	〃	21	217
41	26・11・01	〃	19	125
42	27・06・14	秋 川 国 際 マ ス 釣 場	30	343
43	28・06・19	〃	27	439
44	29・05・14	〃	34	490
45	30・06・03	〃	28	335
46	31・04・21	〃	27	395
47	期間開催	〃	26	268
48	03・04・17	〃	23	169

※第42回大会より小学生以下対象『つかみ取りコーナー』を新設

※第47回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催
『つかみ取り』は不実施

※第48回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により『つかみ取り』は不実施

表7 ファミリーハイク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
55	24・05・05	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止)	-	-
56	24・11・10	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	743
57	25・04・27	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,376
58	25・11・09	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	843
59	26・06・14	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,140
60	26・11・08	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	37	793
61	27・05・06	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	45	1,394
62	27・11・07	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	769
63	28・05・22	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	1,289
64	28・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	40	857
65	29・06・11	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,378
66	29・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	42	1,046
67	30・04・29	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	1,247
68	30・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	835
69	01・06・16	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	41	1,013
70	01・11・02	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	690
71	01・06・20	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止※)	-	-
72	期間開催	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	913
73	期間開催	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	809
74	期間開催	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	1453

※第71回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

※第72回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催

※第73回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により5月9日～6月13日期間開催

※第74回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により10月20日～11月30日期間開催

表8 健康ウォーク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
40	24・04・21	葛西臨海公園	32	249
41	24・10・20	高尾山ハイキングコース	39	334
42	24・12・08	上野恩賜公園	35	277
43	25・04・20	高尾山ハイキングコース	28	346
44	25・10・05	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	－	－
45	25・11・23	上野恩賜公園	33	237
46	26・04・26	江の島	32	273
47	26・09・27	上野恩賜公園～隅田公園(浅草)	38	275
48	26・11・29	高尾山ハイキングコース	29	244
49	27・04・25	御茶ノ水周辺	39	292
50	27・10・17	隅田公園～江戸東京博物館(雨天中止)	－	－
51	27・11・28	高尾山ハイキングコース	28	342
52	28・04・23	隅田公園～江戸東京博物館	38	297
53	28・07・10	竹芝～東京タワー	37	293
54	28・10・15	信用金庫健保会館～築地市場	43	377
55	28・11・19	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	－	－
56	29・04・22	御茶ノ水～池袋	35	301
57	29・07・22	市ヶ谷～神楽坂	36	272
58	29・10・21	谷中・根津・千駄木(雨天中止)	－	－
59	29・11・18	高尾山ハイキングコース	23	138
60	30・04・21	渋谷・代官山・恵比寿	37	311
61	30・07・07	御岳溪谷(雨天中止)	－	－
62	30・10・20	谷中・根津・千駄木	34	229
63	30・11・18	高尾山ハイキングコース	30	241
64	01・05・26	江戸川・柴又周辺	31	166
65	01・07・20	築地川銀座公園～東京タワー	31	190
66	01・09・07	信用金庫健保会館～恩賜上野動物園	29	158
67	01・11・23	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	－	－
68	02・04・25	高尾山ハイキングコース(中止※)	－	－
69	02・09・12	築地～豊洲(中止※)	－	－
70	02・11・28	高尾山ハイキングコース	29	164
71	03・04・24	高尾山ハイキングコース	30	164
72	03・09・25	築地～豊洲(中止※)	－	－
73	03・11・27	高尾山ハイキングコース	32	234

※第68・69・72回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(5) 保養施設

表1 箱根保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成24年度	1,077	167	1,244	558	1,601	2,159	379	424	803	2,014	2,192	4,206
25	1,071	167	1,238	542	1,476	2,018	400	375	775	2,013	2,018	4,031
26	1,067	191	1,258	552	1,557	2,109	462	473	935	2,081	2,221	4,302
27	1,004	133	1,137	469	1,358	1,827	444	433	877	1,917	1,924	3,841
28	1,133	195	1,328	539	1,672	2,211	524	554	1,078	2,196	2,421	4,617
29	1,094	159	1,253	591	1,552	2,143	544	553	1,097	2,229	2,264	4,493
30	1,131	191	1,322	599	1,556	2,155	478	496	974	2,208	2,243	4,451
令和元年度	948	134	1,082	503	1,319	1,822	356	321	677	1,807	1,774	3,581
2	468	72	540	223	628	851	179	173	352	870	873	1,743
3	706	103	809	304	927	1,231	230	254	484	1,240	1,284	2,524

表2 蓼科保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成24年度	902	109	1,011	473	1,194	1,667	241	230	471	1,616	1,533	3,149
25	858	98	956	441	1,163	1,604	214	218	432	1,513	1,479	2,992
26	1,002	120	1,122	509	1,355	1,864	256	275	531	1,767	1,750	3,517
27	1,151	148	1,299	586	1,552	2,138	319	301	620	2,056	2,001	4,057
28	1,203	173	1,376	657	1,576	2,233	449	364	813	2,309	2,113	4,422
29	1,174	183	1,357	631	1,516	2,147	429	390	819	2,234	2,089	4,323
30	1,258	200	1,458	678	1,552	2,230	441	400	841	2,377	2,152	4,529
令和元年度	1,148	196	1,344	725	1,550	2,275	384	341	725	2,257	2,087	4,344
2	509	82	591	243	642	885	159	172	331	911	896	1,807
3	649	110	759	335	833	1,168	217	231	448	1,201	1,174	2,375

図1 年度別保養所利用状況

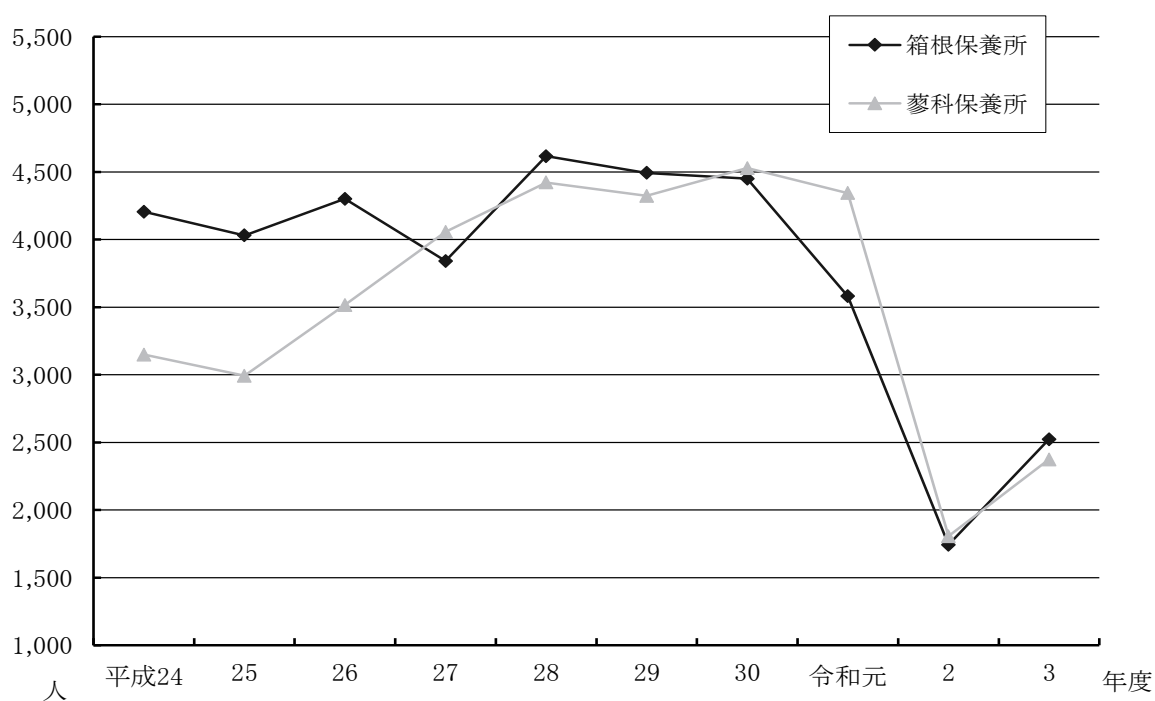
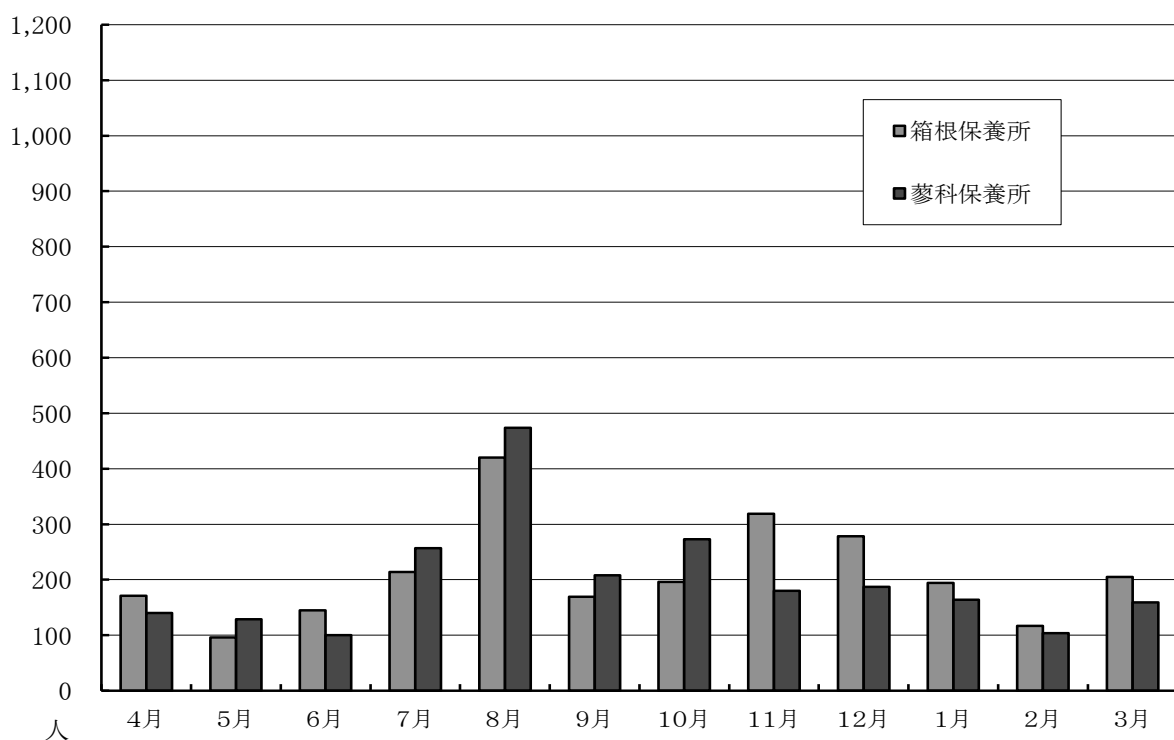


図2 令和3年度月別保養所利用状況



※箱根 渡り廊下改修工事に伴い休館(5/16～5/28)

箱根保養所

仙石高原荘

〈所在地〉 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1237

〈電 話〉 0460 (84) 8108

〈交 通〉 小田急電鉄箱根湯本駅下車 タクシー約 40 分

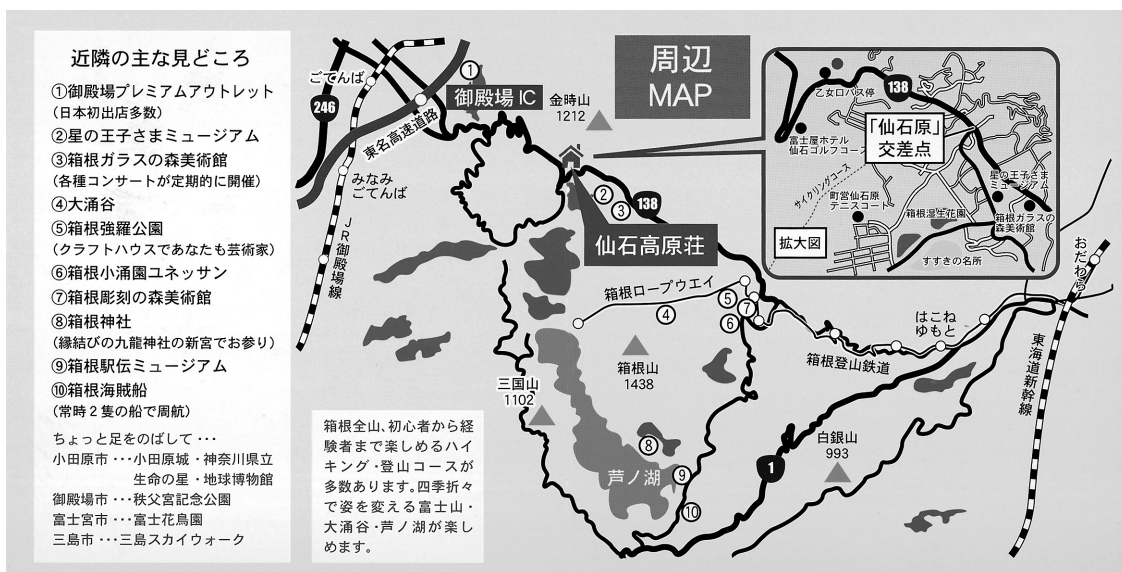
小田急箱根高速バスで乙女口下車 目の前

〈施 設〉 鉄筋 2 階 客室 10 室 (定員 46 名)

カラオケルーム (2 室)

仙石高原荘は、金時山と乙女峠の真下にあります。

周辺には、湿性花園、星の王子さまミュージアム、少し足を延ばすと芦ノ湖、箱根園水族館などがあります。ゆったり派もアクティブ派もたっぷり楽しめる保養所です。



蓼科保養所

蓼科高原荘

〈所在地〉 長野県茅野市豊平 4734 - 5684

〈電話〉 0266 (76) 2116

〈交通〉 JR中央本線茅野駅下車、タクシー約 20 分

〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 12 室 (定員 60 名)

カラオケルーム (2 室)、テニスコート (全天候型 2 面・練習コート 1 面)、卓球室、
エアホッケー

蓼科高原荘は、周りに諏訪湖やハケ岳がひかえるリゾート地にあります。春は新緑、夏は高山植物、秋は紅葉、冬はウインタースポーツと、四季を通じて楽しめます。

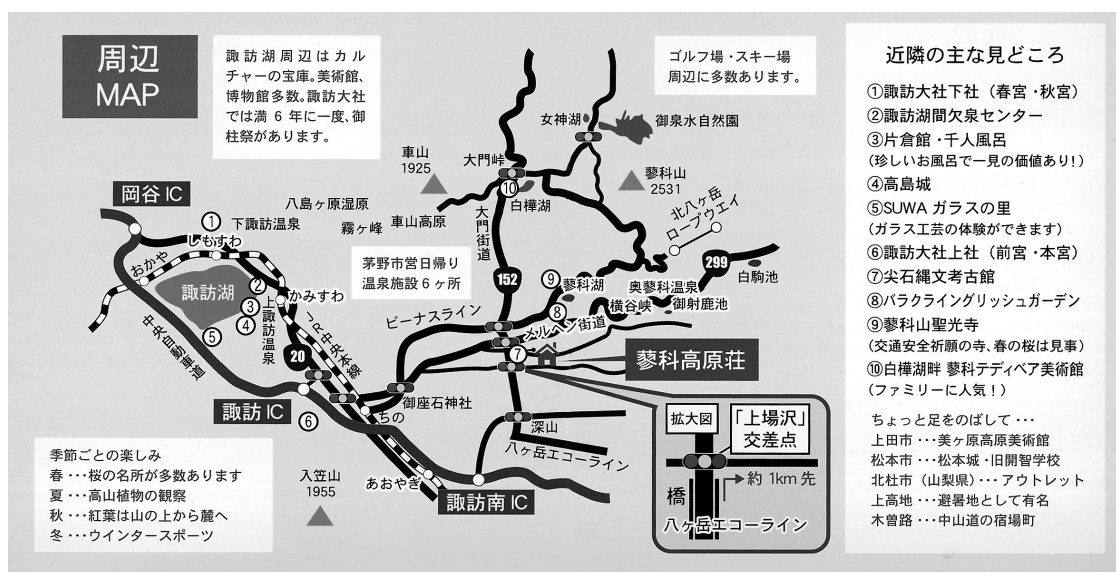


表3 契約保養施設利用状況

区分		年月	03年									04年			年度計	対前年度比	
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		前年度	%	
公 的 施 設	被保険者	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	5	-44.44%	
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1		
	被扶（大人）	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	3		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1		
		0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	4	8		
	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	5	9		
契約保養施設 （組合契約）	被保険者	1	3	1	2	2	1	1	2	1	0	0	1	15	24	-35.85%	
	被扶（小人）	0	0	1	0	3	0	3	1	2	0	0	0	10	12		
	被扶（大人）	1	1	0	0	3	1	0	0	1	0	0	2	9	17		
	計	0	0	1	0	3	0	3	1	2	0	0	0	10	12		
		2	4	1	2	5	2	1	2	2	0	0	3	24	41		
	合計	2	4	2	2	8	2	4	3	4	0	0	3	34	53		
リフレッシュ街道	被保険者	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	3	-44.44%	
	被扶（小人）	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4		
	被扶（大人）	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
	計	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4		
		0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	4	5		
	合計	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	5	9		
FUJIYAMA倶楽部	被保険者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	-100.00%	
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	被扶（大人）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		
	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		
さくら総合レ ジャー	被保険者	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3	6	4	63.64%	
	被扶（小人）	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
	被扶（大人）	0	1	0	0	2	0	0	0	0	3	0	4	10	5		
	計	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2		
		0	2	0	0	3	0	0	0	0	4	0	7	16	9		
	合計	0	2	0	0	5	0	0	0	0	4	0	7	18	11		
J T B	被保険者	4	3	4	8	19	5	27	32	28	8	5	11	154	227	-31.62%	
	被扶（小人）	1	0	0	2	14	0	0	0	4	2	1	6	30	51		
	被扶（大人）	5	0	6	2	11	5	12	13	31	2	5	16	108	149		
	計	1	0	0	2	14	0	0	0	4	2	1	6	30	51		
		9	3	10	10	30	10	39	45	59	10	10	27	262	376		
	合計	10	3	10	12	44	10	39	45	63	12	11	33	292	427		
近畿日本ツーリスト	被保険者	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	—	
	被扶（小人）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	被扶（大人）	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4	0		
	合計	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4	0		
総 合 計	被保険者	6	7	5	11	23	6	28	35	30	9	6	15	181	227	-16.16%	
	被扶（小人）	1	0	1	2	20	0	3	1	7	2	1	6	44	51		
	被扶（大人）	7	2	6	3	17	6	12	14	33	5	6	22	133	149		
	計	1	0	1	2	20	0	3	1	7	2	1	6	44	51		
		13	9	11	14	40	12	40	49	63	14	12	37	314	376		
	合計	14	9	12	16	60	12	43	50	70	16	13	43	358	427		

（１）本表は被保険者及び被扶養者宿泊利用人員である。施設別の宿泊利用人員である。

（２）「被扶養者欄」と「計欄」の上段は小人の人員である。

（３）補助金は、大人１泊2,000円（被保険者・被扶養者）小人1,000円（3歳～小学生）とし、1回につき2泊まで支給した。

制度改正経過概要

年 月

- 3 ・ 4 健康保険証等の被保険者番号に枝番が追加
新たに発行される健康保険証等について、すべての保険者で枝番が印字されることとなった。

- 3 ・10 オンライン資格確認とマイナンバーカードの保険証利用が本格実施
患者のマイナンバーカードのICチップの情報または健康保険証の記号番号等をオンライン資格確認等システムに送信する事で資格確認ができる仕組みとなった。

- 3 ・10 マイナポータル等での薬剤情報等の閲覧
マイナンバーカードの健康保険証利用で、医療機関で処方された自身の薬剤・医療費情報がマイナポータルで閲覧可能となった。

- 4 ・ 1 傷病手当金の支給期間通算化
支給開始日から起算して最長1年6ヵ月の支給だったが、治療と仕事の両立を支えるため傷病手当金が支給された期間を通算して最長1年6ヵ月間に通算化。

- 4 ・ 1 出産育児一時金の額の見直し
産科医療補償制度に加入されていない医療機関等で出産された場合や妊娠週数22週未満で出産された場合、40.4万円から40.8万円に引上げ。

令和3年度 健康保険組合日誌

- 4. 1 新規資格取得者に「健康保険ガイドブック」配付
- 1 健康管理センター診療所を新型コロナウイルス感染防止のため予約制として、電話診療と対面診療を切り替えながら診療開始
- 1 胃部疾患予防対策開始(ピロリ菌検査及び除菌／被保険者及び被扶養者)
- 1 健康診査後保健指導開始
- 1 健康教育指導開始
- 1 通信保健指導開始
- 1 前期高齢者支援開始
- 1 健康相談開始
- 1 禁煙外来開始
- 1 訪問保健指導開始
- 1 特定保健指導開始
- 1 通年契約施設の開設及び遊園地等の健康づくり指定施設開設
- 1 第18回チャレンジウォークラリー開始
- 17 第48回釣り大会
場所 東京都あきる野市「秋川国際マス釣り場」 参加23事業所 169名
- 24 第71回健康ウォーク
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加30事業所 164名
- 5. 1 特定健康診査開始(40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 一般健康診査開始(34歳以下の被保険者)
- 1 成人健康診査開始(35歳以上の被保険者)
- 1 人間ドック開始(一般、30・35・40・45・50・55・60歳到達者及び65歳以上の被保険者)
- 1 脳ドック開始(40歳以上で希望する被保険者)
- 1 婦人科検診開始(女子被保険者の希望者)
- 1 家族健診開始(40歳未満の被扶養配偶者及び40歳以上の被扶養者の希望者)
- 1 歯科口腔健診開始(被保険者)
- 1 重症化予防対策開始(糖尿病性腎症・糖尿病・高血圧・高脂血、被保険者)
- 8 第70回野球大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 9 第73回ファミリーハイク(潮干狩り) 【期間開催】5月9日～6月13日
場所 千葉県木更津市「木更津海浜・中の島公園」 参加42事業所 809名

- 16 箱根保養所 渡り廊下改修工事に伴い休館(5月28日まで)
- 18 前期高齢者支援セミナー(人生100年時代！賢く生き抜くコツを身につけよう)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 6 . 3 健康づくりセミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 10 組合会議員監事による監査実施
- 16 生活習慣改善セミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 23 生活習慣改善セミナー
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- ー 健保事務担当者に「健保の事務手続き」、「算定基礎届・月額変更届記載の手引き」配付
- ー 健康管理委員地区委員連絡会議
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 7 . 12 新型コロナワクチン職域接種実施
7月12日～8月31日 延べ2,170名 実施期間中の月・火曜日は外来診療休診
- 15 糖尿病予防教室開催(第1回)
会場 健康保険組合5階講堂 参加5事業所 7名
- 9 . 17 関東信越厚生局による改善状況確認監査実施
- 25 第72回健康ウォーク
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 10 . 1 インフルエンザ予防接種補助金支給開始
- 6 メンタルセミナー開催
会場 池坊東京会館 出席16事業所 42名
- 6 相手の話が聴ける教室
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 16 第65回テニス中央大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、地区大会を含め中止)
- 20 第74回ファミリーハイク(みかん狩り)【期間開催】10月20日～11月30日
場所 神奈川県横須賀市「津久井浜観光農園」 参加 45事業所 1,453名
- 11 . 24 事業主会(トップセミナー)開催
講演「体を温めて不調を治す」 講師 石原新菜氏
会場 ホテル椿山荘東京 出席42事業所 50名
- 27 第73回健康ウォーク開催
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加 32事業所 240名

- 12 . 2 生活習慣病予防教室開催(30歳・第1回)
会場 健康保険組合5階講堂 出席9事業所 34名
- 4 第65回硬式卓球中央大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、地区大会を含め中止)
- 9 健康管理委員地区委員連絡会議開催
 - 1. 令和3年度保健事業実施状況について
 - 2. 令和4年度保健事業について
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 12事業所 12名
- 31 第18回チャレンジウォークラリー終了 参加申込 27事業所 225名
- 1 . 15 第27回サッカー大会
(新型コロナウイルス感染症の影響により、予選リーグを含め中止)
- 27 第30回ミニマラソン大会(東振協主催)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 2 . 16 生活習慣病予防教室(30歳・第2回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
 - ー 衛生管理者及び推進者講習会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
 - ー 健康管理委員及び事務担当者講習会
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 3 . 2 生活習慣病予防教室(39歳・第1回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 9 生活習慣病予防教室(39歳・第2回)
(新型コロナウイルス感染症の影響により中止)
- 31 通年契約施設及び遊園地等の健康づくり指定施設終わる

令和3年度 組合会・理事会開催状況

4.20 第412回理事会(オンライン会議)

協議事項

1. 組合会議員選挙執行に関する件
2. 新健保会館建設委員会の設置

その他

7.7 第413回緊急理事会

協議事項

1. 常務理事の選任

7.7 第180回組合会

報告事項

1. 新健保会館建設委員会

その他

協議事項

1. 監事の選出に関する件

その他

7.20 第414回理事会(オンライン会議)

報告事項

1. 監事による監査
2. 新型コロナウイルスワクチンの職域接種

その他

協議事項

1. 令和2年度事業報告
2. 令和2年度収入支出決算
3. 令和2年度歳計剰余金処分
4. 第181回組合会開催(書面審議)及び提出議案

その他

7.29 第181回組合会(書面審議)

報告事項

1. 監事による監査

審議事項

1. 令和2年度事業報告
2. 令和2年度収入支出決算
3. 令和2年度歳計剰余金処分
4. 新型コロナウイルスワクチンの職域接種

11.17 第415回理事会(オンライン会議)

報告事項

1. 組合規約の一部改正(適用事業所関係)
2. 個人情報保護管理規程の一部変更
3. 令和3年度中間事業報告
4. 第1回新健保会館建設委員会の開催

その他

12.21 第416回理事会

報告事項

1. 個人情報保護管理規程の一部変更

その他

協議事項

1. 令和4年度予算の編成

その他

2.8 第417回理事会(オンライン会議)

協議事項

1. 令和3年度収入支出予算同一款内各項間の流用及び予備費充当
2. 令和4年度事業方針
3. 重要財産処分(別途積立金)
4. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
5. 令和4年度収入支出予算
6. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正
7. 法定帳簿の電子化に伴う関連諸規程の一部変更
8. 第182回組合会開催方法及び提出議案

その他

2.17 第182回組合会(書面審議)

報告事項

1. 第1回新健保会館建設委員会(経過報告)

その他

審議事項

1. 組合同規約の一部改正(適用事業所関係)
2. 個人情報保護管理規程の一部変更
3. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正
4. 法定帳簿の電子化に伴う関連諸規程の一部変更
5. 令和3年度収入支出予算同一款内各項間の流用及び予備費充当
6. 令和4年度事業方針
7. 重要財産処分(別途積立金)
8. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
9. 令和4年度収入支出予算

その他

令和6年3月発行

令和3年度 事業概況

東京都信用金庫健康保険組合

〒101-8312 東京都千代田区神田駿河台 2-9-2

事務所	(ダイヤルイン)
総務課・会計課	03 (3293) 3931
保健施設課・企画広報課	03 (3293) 3932
適用課・給付課	03 (3293) 3933
(FAX)	03 (3293) 3939

健康管理センター	03 (5280) 0561
医事課/健康管理課/看護科/薬剤科	
健康相談科/臨床検査科	
放射線科/医局	
ホームページアドレス	
https://www.shinkinkenpo.or.jp	