

# 事業概況

令和4年度



東京都信用金庫健康保険組合

## はしがき

令和4年度は、コロナ禍からの社会経済活動の正常化が進みつつあり我が国の経済は緩やかな持ち直しが続いているものの、その一方で世界的なエネルギー・食料価格の高騰や欧米諸国の金融引き締め等による世界的な景気後退懸念など、我が国の経済を取り巻く環境は厳しさが増しております。政府はこうした景気の下振れリスクに先手を打ち、我が国の経済を民需主導の持続的な成長経路に乗せていくため、「物価高・円安への対応」、「構造的な賃上げ」、「成長のための投資と改革」を重点分野とする総合経済対策を策定しているところであります。

このような状況の中、医療保険制度では後期高齢者医療における75歳以上の一定以上所得者に対する負担割合が令和4年10月から3割となりましたが、「2022年危機」といわれた団塊世代が後期高齢者へ移行することによる高齢者医療制度への支援金等の増大は、今まで以上に厳しさを増すばかりです。高齢者と現役世代の負担バランスの公平性を確保し、持続性のある制度の構築を政府には期待するところです。

当組合においては、収入面での基礎数値である被保険者数及び平均標準報酬月額が前年度に引き続き減少しておりますが、総報酬賞与額では令和2年度より増加傾向にあり、令和4年度も前年を上回る収入となりました。支出面においては、前年度に引き続き増加しており、要因としては、新型コロナウイルスまん延下での受診控えの受診回帰等による医療費の増大が影響したものと考えられます。

また、組合本来の使命である保健事業の「第2期データヘルス計画(6年計画の5年目)」は、保険者機能の7大指標を念頭に、被保険者・家族の健康保持増進のため、組合が保有するビッグデータを活用し、効率的かつ積極的な保健事業の実施に努めた結果、全国に254ある総合組合の中で、後期高齢者支援金の上位減算対象として上から10番目該当し、支援金の減算に寄与することができました。

なお、健康管理センターでは、事業主の健康経営の取組を積極的にサポートし、事業所とコラボヘルスを推進することで「健康経営優良法人(4事業所)」、「健康企業宣言(13事業所)」の認定に至るとともに、特定保健指導の実施率向上のため疾患者及び疾患予備軍に対する指導等、きめ細かいサービスの提供を心掛けながら実施いたしました。

これら事業全般を通じて、予防・健康づくりのさらなる推進や医療費適正化のための情報提供・啓発など、多様化する疾病構造の変化と保健需要に応えるべくサービスの向上と支出の削減につとめ、事業主並びに被保険者各位のご理解とご協力により、おおむね目標を達成し、当年度を締めくくることができました。

令和7年3月

東京都信用金庫健康保険組合  
理事長 越野 俊一



# 目 次

1. 適用状況	1
表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数	2
表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者・被扶養者・ 組合数・事業所数の推移	3
図1 被保険者数・被扶養者数の推移	3
表3 平均標準報酬月額及び保険料率	4
表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額	5
図2 平均標準報酬月額の推移	5
表5 標準報酬等級別被保険者分布状況	6
表6 資格取得者・資格喪失者の推移	8
表7 規模別事業所数及び被保険者数	9
図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移	9
表8 令和4年度年齢別被保険者数	10
図4 グラフでみる被保険者年齢別構成	10
2. 徴収状況	11
表1 保険料徴収状況	11
3. 給付状況	12
図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移	13
図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移	13
表1 現物給付状況(被保険者)	14
表2 現物給付状況(被扶養者)	16
表3 現物給付状況(高齢者)	18
図3 現物給付の推移(件数)	20
図4 現物給付の推移(金額)	20
図5 令和4年度現物給付状況(件数)	21
図6 令和4年度現物給付状況(金額)	21
表4 現物給付諸率(被保険者)	22
表5 現物給付諸率(被扶養者)	22
表6 現物給付諸率(高齢者)	24
図7 1人当り診療費の推移(被保険者)	26
図8 1,000人当り件数の推移(被保険者)	26
図9 1件当り金額の推移(被保険者)	26

図10	1人当り診療費の推移(被扶養者)	27
図11	1,000人当り件数の推移(被扶養者)	27
図12	1件当り金額の推移(被扶養者)	27
図13	1人当り診療費の推移(高齢者)	28
図14	1,000人当り件数の推移(高齢者)	28
図15	1件当り金額の推移(高齢者)	28
表7	現金給付状況(被保険者)	30
表8	現金給付状況(被扶養者)	32
図16	現金給付の推移(件数)	34
図17	現金給付の推移(金額)	34
図18	令和4年度現金給付状況(件数)	35
図19	令和4年度現金給付状況(金額)	35
表9	付加給付状況(被保険者)	36
表10	付加給付状況(被扶養者)	38
図20	令和4年度付加給付状況(件数)	40
図21	令和4年度付加給付状況(金額)	40
図22	付加給付改正経過	41
表11	令和4年度高額医療費1件1ヵ月当り上位5位	41
表12	令和4年度高額医療費年間疾病上位3位	41
図23	令和4年度主要病類別統計(件数)	42
図24	令和4年度主要病類別統計(金額)	43
表13	令和4年度埋葬料病類別・年齢別統計表	44
4.	収支状況	45
表1	収支状況	46
表2	被保険者1人当り収支状況	46
表3	保険料に対する給付率	48
表4	被保険者1人当り保険料に対する給付率	48
図1	保険料収入と保険給付費・拠出金の推移	50
図2	被保険者1人当り収入に占める支出の割合	50
表5	収支状況諸率	51
図3	令和4年度収支状況	51

5. 保健事業	52
令和4年度健康管理・健康増進事業一覧	52
健康管理センター活動状況	54
表1 特定健康診査実施状況	55
表2 特定保健指導実施状況	55
表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)	55
(1)本人健(検)診	56
表4 一般健康診査実施状況	56
表5 成人健康診査実施状況	56
表6 人間ドック実施状況	58
表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)	58
表7-② 成人健診大腸検査実施状況	59
表8 脳ドック実施状況	60
表9 婦人科検診実施状況	60
表10 骨粗鬆症検診実施状況	60
表11 PSA検査実施状況	61
表12 歯科健診実施状況	61
表13 禁煙対策実施状況	62
表14 禁煙対策実施状況(事業所対策)	62
表15 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況	63
表16 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況	63
表17 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況	64
表18 健康相談実施状況	64
表19 保健指導実施状況	66
表20 健康管理センター利用状況	67
(2)家族健(検)診	68
表1 ママさんドック実施状況	68
表2 ママさん胃部検診実施状況	68
表3 ファミリードック実施状況(一般内科検診)	70
表4 ファミリードック実施状況(胃部検診)	70

表5	家族健診実施状況	72
表6	家族健診胃部検診実施状況	72
表7	家族健診婦人科検診実施状況	72
表8	家族大腸検診実施状況	73
(3)	広報活動	74
表1	信金けんぽ月別掲載記事一覧	76
	信ちゃん健康体操	78
	信ちゃんストレッチング健康体操	80
(4)	体育奨励	82
表1	野球大会開催状況	82
表2	サッカー大会開催状況	82
表3	テニス大会開催状況	83
表4	卓球大会開催状況	84
表5	ボウリング大会開催状況	84
表6	釣り大会大会開催状況	85
表7	ファミリーハイク開催状況	85
表8	健康ウォーク開催状況	86
(5)	保養施設	87
表1	箱根保養所利用状況	87
表2	蓼科保養所利用状況	87
図1	年度別保養所利用状況	88
図2	令和4年度月別保養所利用状況	88
	箱根保養所	89
	蓼科保養所	90
表3	契約保養施設利用状況	91
6.	制度改正経過概要	92
7.	令和4年度健康保険組合日誌	93
8.	令和4年度組合会・理事会開催状況	96

## 1.適用状況

加入事業所…82事業所(令和5年3月)

令和4年度の平均被保険者数は23,805名で、前年度に比べ268名(△1.11%)の減となり、5年連続の減少となりました。

また、平均被扶養者数は16,575名と前年度に比べ636名(△3.70%)の減となりました。これを被保険者1人当たりの被扶養者数(扶養率)で見ると0.70人となり、前年度の0.71人に比べて0.01人減少しました。

被扶養者の内訳は、配偶者が5,950名で前年度より335名(△5.33%)、子供が10,522名で前年度より276名(△2.56%)の減、その他の被扶養者は103名で前年度より25名(△19.53%)の減といずれも減少しました。

その要因としては、被保険者の減少に伴うもの、また10月に短時間労働者の条件が緩和されたことにより被保険者資格を取得しやすくなったことと考えられます。

平均標準報酬月額は、380,881円で前年度に比べ413円(△0.11%)の減となりました。ここ数年は新型コロナウイルスによる勤務体制・給与体系の変化等が影響していると考えられます。

一方、総標準賞与額(年間合計)は32,999,489千円、被保険者1人当たり標準賞与額は1,417,017円で、前年度に比べ40,835円(2.97%)の増となりました。物価高騰により臨時賞与や期末賞与の支給が増えたことが要因と考えられます。

表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数

年度別 月別	事業所数	被保険者			被扶養者数	扶養率
		男	女	計		
平成 25 年度	82	16,802	8,181	24,983	22,464	0.90
26	81	16,764	8,204	24,968	21,890	0.88
27	80	16,607	8,295	24,902	21,179	0.85
28	81	16,377	8,439	24,816	20,496	0.83
29	80	16,199	8,680	24,879	19,637	0.79
30	80	15,986	8,769	24,755	19,016	0.77
令和 元 年度	80	15,622	8,811	24,433	18,304	0.75
2	79	15,274	8,905	24,179	17,709	0.73
3	80	14,988	9,085	24,073	17,211	0.71
4	81	14,682	9,123	23,805	16,575	0.70
令和4年 3月	80	14,681	8,914	23,595	17,126	0.73
4月	81	14,922	9,285	24,207	16,673	0.69
5月	81	14,897	9,270	24,167	16,651	0.69
6月	81	14,855	9,242	24,097	16,585	0.69
7月	81	14,793	9,204	23,997	16,561	0.69
8月	81	14,739	9,163	23,902	16,560	0.69
9月	81	14,682	9,128	23,810	16,541	0.69
10月	81	14,625	9,106	23,731	16,488	0.69
11月	82	14,576	9,085	23,661	16,486	0.70
12月	82	14,530	9,066	23,596	16,446	0.70
令和5年 1月	82	14,472	9,028	23,500	16,411	0.70
2月	82	14,414	8,982	23,396	16,375	0.70

事業所数は年平均を掲載

表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者  
被扶養者・組合数・事業所数の推移

年度別	全国健保組合			全国健康保険協会			合 計	
	組合数	被保険者	被扶養者	事業所数	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
		千人	千人		千人	千人	千人	千人
平成25年度	1,419	15,598	13,677	1,680,537	20,303	15,340	35,901	29,017
26	1,409	15,644	13,487	1,749,928	20,902	15,491	36,546	28,978
27	1,405	15,811	13,326	1,858,887	21,577	15,587	37,388	28,913
28	1,399	16,283	13,221	1,994,022	22,428	15,643	38,711	28,864
29	1,394	16,486	12,993	2,113,359	23,203	15,726	39,689	28,719
30	1,391	16,719	12,822	2,224,070	23,757	15,643	40,476	28,465
令和元年度	1,388	16,353	12,485	2,324,510	24,793	15,650	41,146	28,135
2	1,388	16,419	12,262	2,398,948	24,877	15,419	41,296	27,681
3	1,387	16,411	11,971	2,488,577	25,072	15,193	41,483	27,164
4	1,383	16,549	11,651	2,562,733	24,800	14,640	41,349	26,291

(各年度末)

図1 被保険者数・被扶養者数の推移

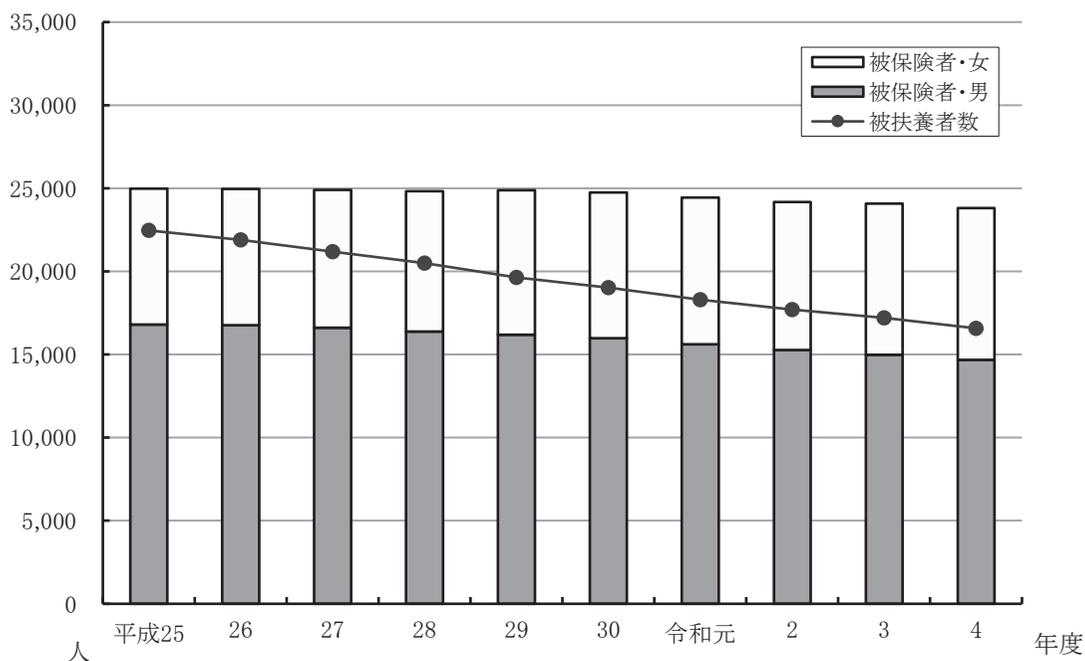


表3 平均標準報酬月額及び保険料率

年度別 月別	平均標準報酬月額			保険料率
	男	女	計(平均)	
平成 25 年度	436,577	271,096	383,507	87/1,000 (25・3・1)
26	434,660	274,746	383,515	〃
27	432,991	276,697	382,430	〃
28	433,326	277,544	381,923	93/1,000 (28・3・1)
29	432,027	277,754	379,784	〃
30	431,749	279,857	379,800	〃
令和 元 年度	432,796	282,726	380,477	〃
2	436,421	285,503	382,807	〃
3	436,327	285,349	381,294	〃
4	436,041	286,920	380,881	〃
令和4年 3月	437,202	286,945	382,917	93/1,000 (28・3・1)
4月	432,453	283,401	376,904	〃
5月	432,328	283,588	376,814	〃
6月	430,797	283,849	376,037	〃
7月	433,425	285,284	378,363	〃
8月	433,349	285,141	378,371	〃
9月	437,465	289,136	382,559	〃
10月	438,994	288,989	383,475	〃
11月	438,908	288,968	383,444	〃
12月	438,898	289,017	383,515	〃
令和5年 1月	439,626	289,442	384,273	〃
2月	439,430	289,772	384,405	〃

免除者除く

表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額  
(年度末)

年度別	保 険 料 率			平均標準報酬月額		
	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会 平均	当組合	全国組合 平 均	全国健康保 険協会
平成 25 年度	千分の 87	千分の 86.74	千分の 100	383,507	366,541	277,116
26	87	88.82	100	383,515	370,072	279,789
27	87	90.35	100	382,430	370,300	282,001
28	93	91.10	100	381,923	369,818	284,285
29	93	91.67	100	379,784	371,301	287,218
30	93	92.21	100	379,800	373,555	290,660
令和 元 年度	93	92.17	100	380,477	379,805	292,462
2	93	92.32	100	382,807	374,131	289,937
3	93	92.59	100	381,294	380,735	295,438
4	93	92.74	100	380,881	384,746	302,159

図2 平均標準報酬月額の推移

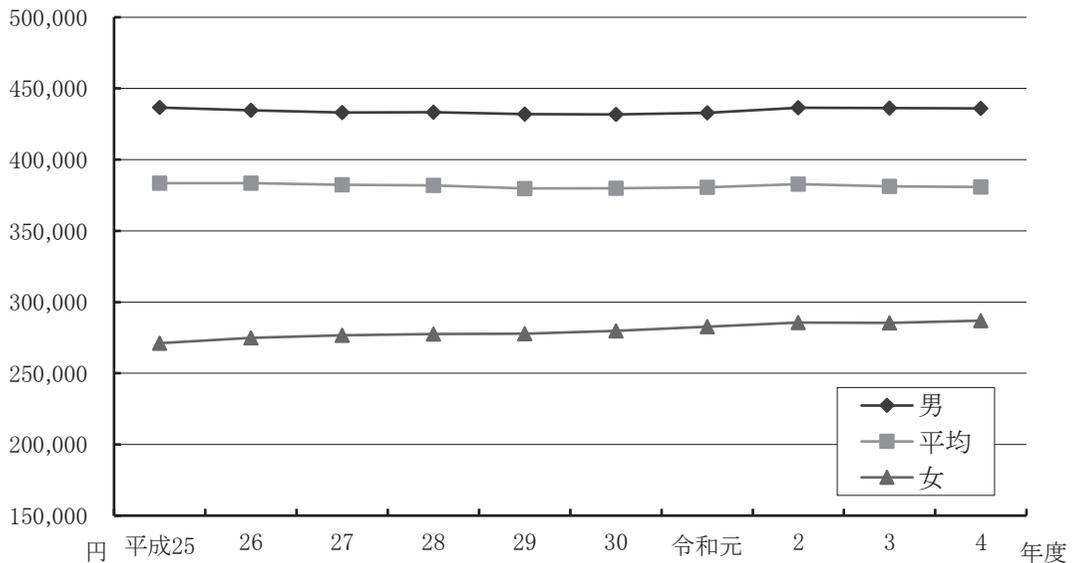


表5 標準報酬等級別

等級 年度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平成25年度	1	0	0	0	2	6	7	27	28	57	60	123
26	0	0	0	0	0	3	12	24	29	41	82	130
27	0	0	0	0	0	3	7	20	37	35	71	148
28	0	0	0	0	0	2	5	21	33	44	73	140
29	0	0	0	5	10	13	28	50	61	51	65	136
30	0	0	0	1	12	8	27	43	52	50	70	106
令和元年度	0	0	1	0	7	10	26	43	56	62	66	105
2	0	0	0	1	6	3	25	26	45	51	64	84
3	0	0	0	0	2	6	24	27	38	55	49	75
4	0	0	0	1	5	10	15	30	35	56	54	69

等級 年度	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
平成25年度	1,186	1,189	1,307	1,302	1,322	1,229	940	702	535	474	328	319
26	1,136	1,169	1,247	1,331	1,221	1,081	968	705	551	448	341	331
27	1,133	1,181	1,107	1,264	1,202	1,048	939	659	596	468	317	340
28	1,181	1,127	1,148	1,208	1,111	1,068	985	618	566	441	313	345
29	1,202	1,139	1,176	1,156	1,037	1,019	889	679	568	473	297	361
30	1,225	1,119	1,167	1,131	1,027	900	879	634	576	506	286	349
令和元年度	1,191	1,113	1,113	1,162	1,027	845	872	614	574	458	308	362
2	1,211	1,097	1,184	1,112	995	893	844	617	594	454	309	335
3	1,153	1,122	1,067	1,132	899	870	826	648	550	395	294	312
4	1,203	1,084	1,051	1,110	988	865	810	655	539	394	274	300

※標準報酬月額改正

(平成28年4月1日適用)1級～47級の5万8千円～122万円を1級～50級の5万8千円～139万円に改正

被保險者分布狀況

(各年度9月末現在)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
190	298	406	463	948	1,875	1,601	1,610	1,532	1,339	1,138	932	854
177	298	394	483	853	1,875	1,701	1,698	1,562	1,382	1,169	994	864
164	277	369	449	868	1,980	1,733	1,695	1,561	1,372	1,165	1,063	950
173	241	341	455	910	1,993	1,743	1,746	1,551	1,316	1,158	1,083	915
174	241	306	493	873	2,090	1,877	1,752	1,542	1,304	1,128	1,045	994
178	241	317	457	880	1,992	1,992	1,772	1,564	1,302	1,130	1,025	1,012
161	259	346	432	825	1,782	1,915	1,846	1,647	1,355	1,093	1,003	1,025
150	213	303	419	835	1,881	1,759	1,636	1,688	1,355	1,220	1,039	1,009
132	223	281	413	779	1,893	2,008	1,737	1,629	1,417	1,168	1,053	1,055
139	181	284	385	783	1,832	1,867	1,719	1,728	1,329	1,174	1,027	1,056

38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
226	59	28	37	60	20	24	24	16	183	/	/	/
248	58	26	30	63	22	28	23	16	188			
232	60	20	34	54	28	24	30	18	191			
262	62	18	32	58	19	25	31	22	25	11	14	132
243	65	24	31	52	22	28	28	19	22	14	12	133
270	79	38	34	56	21	25	23	15	28	15	15	126
251	78	52	36	51	22	28	27	13	30	17	15	120
250	85	53	41	54	17	27	28	16	25	16	20	124
229	91	68	46	48	25	22	28	16	35	12	21	125
245	98	53	46	49	21	23	24	9	28	17	25	120

表6 資格取得者・資格喪失者の推移

年度別 月 別	取 得			喪 失			差引数
	男	女	計	男	女	計	
平成 25 年度	1,569	731	2,300	1,585	697	2,282	18
26	1,696	654	2,350	1,773	627	2,400	△ 50
27	1,438	738	2,176	1,622	639	2,261	△ 85
28	1,425	871	2,296	1,663	640	2,303	△ 7
29	1,466	854	2,320	1,669	709	2,378	△ 58
30	1,505	793	2,298	1,726	745	2,471	△ 173
令和 元 年度	1,335	729	2,064	1,726	676	2,402	△ 338
2	1,229	713	1,942	1,529	561	2,090	△ 148
3	1,275	760	2,035	1,582	619	2,201	△ 166
4	1,350	764	2,114	1,663	737	2,400	△ 286
令和4年 3月	67	19	86	113	60	173	△ 87
4月	550	492	1,042	309	121	430	612
5月	77	29	106	102	44	146	△ 40
6月	102	10	112	144	38	182	△ 70
7月	66	29	95	128	67	195	△ 100
8月	76	14	90	130	55	185	△ 95
9月	53	20	73	110	55	165	△ 92
10月	115	57	172	172	79	251	△ 79
11月	60	18	78	109	39	148	△ 70
12月	54	27	81	100	46	146	△ 65
令和5年 1月	60	26	86	118	64	182	△ 96
2月	70	23	93	128	69	197	△ 104

表7 規模別事業所数及び被保険者数

(令和4年10月末現在)

規模別	事業所数	率	被保険者数	率	平均被保険者数
1人～ 50人	44	54.3%	643	2.8%	15
51人～ 100人	5	6.2%	393	1.7%	79
101人～ 200人	8	9.9%	1,327	5.7%	166
201人～ 300人	4	4.9%	973	4.2%	243
301人～ 400人	3	3.7%	1,024	4.4%	341
401人～ 500人	2	2.5%	865	3.7%	433
501人～ 600人	2	2.5%	1,054	4.5%	527
601人～ 700人	2	2.5%	1,315	5.7%	658
701人～ 800人	1	1.2%	719	3.1%	719
801人～ 900人	1	1.2%	849	3.7%	849
1,001人～1,500人	6	7.4%	7,721	33.3%	1,287
2,001人～	3	3.7%	6,302	27.2%	2,101
計	81	100.0%	23,185	100.0%	286

任意継続被保険者(546名)を除く

図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移

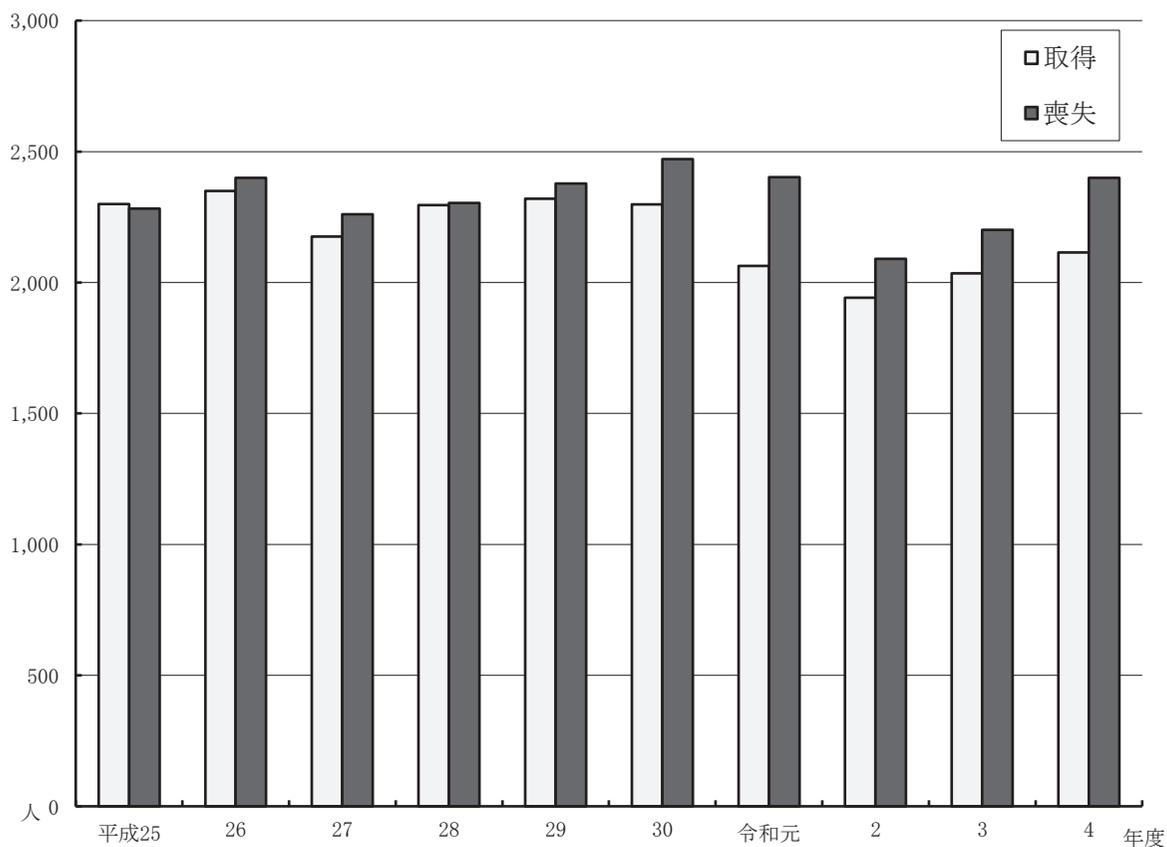
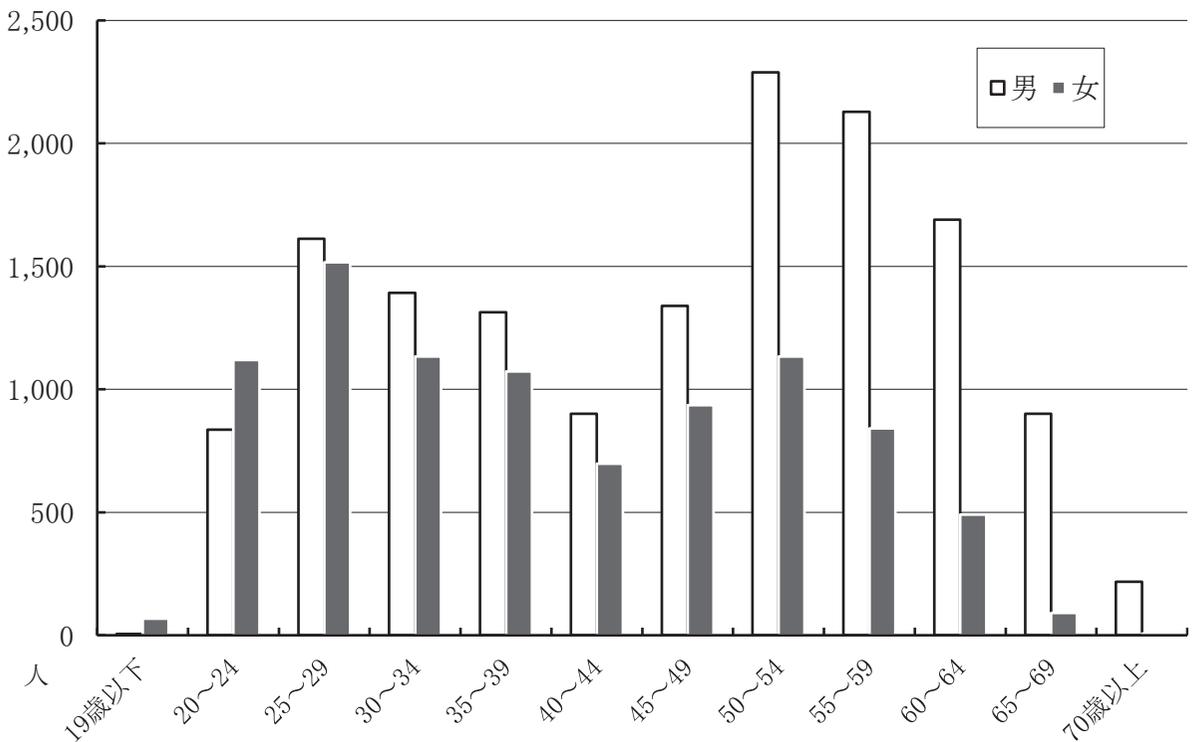


表8 令和4年度年齢別被保険者数

(令和4年10月末現在)

区 分	男	女	合 計	
19歳以下	6	68	74	0.3%
20～24	836	1,120	1,956	8.2%
25～29	1,612	1,517	3,129	13.2%
30～34	1,392	1,134	2,526	10.6%
35～39	1,313	1,073	2,386	10.1%
40～44	901	697	1,598	6.7%
45～49	1,339	935	2,274	9.6%
50～54	2,289	1,133	3,422	14.5%
55～59	2,129	841	2,970	12.5%
60～64	1,690	490	2,180	9.2%
65～69	901	91	992	4.2%
70歳以上	217	7	224	0.9%
合 計	14,625	9,106	23,731	100.0%
平均年齢	46.33才	39.59才	43.75才	

図4 グラフでみる被保険者年齢別構成



## 2. 徴収状況

表1 保険料徴収状況

年度別 月別	保険料収納済額	対前年(同月)比		指数	被保険者1人 当り保険料
		増減額	%		
					(年額)
平成25年度	12,542,393,881	563,844,315	4.7	100	507,091
26	12,569,674,978	27,281,097	0.2	100	509,988
27	12,438,967,483	△ 130,707,495	△ 1.0	99	506,720
28	13,244,300,548	805,333,065	6.5	106	541,866
29	13,187,839,943	△ 56,460,605	△ 0.4	104	538,455
30	13,095,051,871	△ 92,788,072	△ 0.7	104	539,046
令和元年度	12,928,447,959	△ 166,603,912	△ 1.3	103	539,090
2	12,892,882,701	△ 35,565,258	△ 0.3	103	544,348
3	12,863,061,348	△ 29,821,353	△ 0.2	103	545,530
4	12,783,397,313	△ 79,664,035	△ 0.6	102	548,926
					(月額)
令和4年3月	871,739,504	24,319,794	2.9	100	37,945
4月	829,023,951	△ 49,359,898	△ 5.6	95	34,864
5月	879,325,282	49,555,150	6.0	101	37,004
6月	1,795,190,752	△ 105,766,946	△ 5.6	206	75,855
7月	1,213,189,993	78,318,380	6.9	139	51,564
8月	809,470,926	△ 18,211,009	△ 2.2	93	34,566
9月	809,450,117	△ 8,095,047	△ 1.0	93	34,731
10月	823,569,401	10,649,693	1.3	94	35,497
11月	801,805,845	△ 8,299,415	△ 1.0	92	34,694
12月	2,278,459,566	24,721,455	1.1	261	98,956
令和5年1月	795,286,678	△ 56,768,778	△ 6.7	91	34,721
2月	876,885,298	△ 20,727,414	△ 2.3	101	38,500

免除者除く

### 3. 給付状況

令和4年度の保険給付費は6,492,673千円と前年度に比べ186,568千円(2.96%)の増となりました。保険給付費の保険料収入に占める割合は50.79%と、前年度に比べ1.77%増加しております。また、被保険者1人当たり額でも、272,744円と前年度に比べ10,786円(4.12%)の増となりました。

給付項目別に被保険者1人当たり給付費で比較すると、保険給付費の大半を占める医療給付費は、被保険者分では140,363円と前年度に比べ5,269円(3.90%)の増となり、被扶養者分では94,667円と前年度に比べ3,195円(3.49%)の増となりました。高齢者分は5,570円と前年度に比べ1,790円(47.35%)の増となり、医療給付費全体では240,600円と前年度に比べ10,254円(4.45%)の増となりました。主な要因としては、新型コロナウイルスの影響による、前年度の受診控えの反動が今年度も受診増加に繋がっていると考えられます。

また、現金給付費は、被保険者分で18,896円と前年度に比べ1,064円(5.97%)の増となり、被扶養者分は2,706円で前年度に比べ742円(△21.52%)の減となりました。高額療養費については、2,456円と前年度に比べ240円(△8.90%)の減となりました。現金給付費全体では24,058円と前年度に比べ82円(0.34%)の増となりました。主な要因としては、被保険者については傷病手当金、出産育児一時金が増加、被扶養者については家族出産育児一時金が減少したことが影響していると考えられます。

付加給付費は、被保険者分では5,869円と前年度に比べ604円(11.47%)の増となり、被扶養者分では2,007円と前年度に比べ53円(△2.57%)の減、合算高額療養費付加金については210円で前年度に比べ101円(△32.48%)の減となりました。付加給付費全体では8,086円と前年度に比べ450円(5.89%)の増となりました。主な要因としては、傷病手当金付加金の増加と考えられます。

このような状況下、医療給付の適正化を図るため診療報酬明細書の点検業務を積極的に推進した結果、不正不当として再審査申出等を行ったものは、①診療・請求内容の疑義22,320件(総申出件数の95.0%)②資格喪失後受診等無資格診療277件(1.2%)③自動車事故等第三者行為101件(0.4%)④業務上(保険給付外)60件(0.3%)⑤その他728件(3.1%)合計23,486件となりました。

また、ジェネリック医薬品の使用を促進するため「ジェネリック医薬品差額通知書」を通知対象者に発行し、医療費の削減につなげました。

図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移

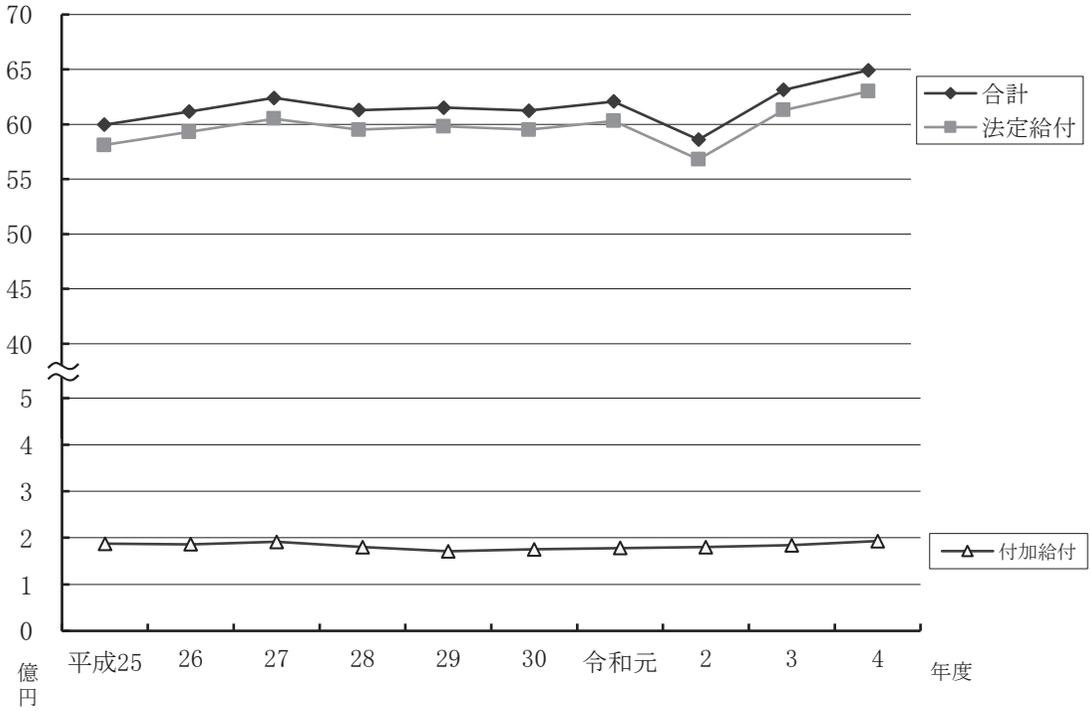


図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移

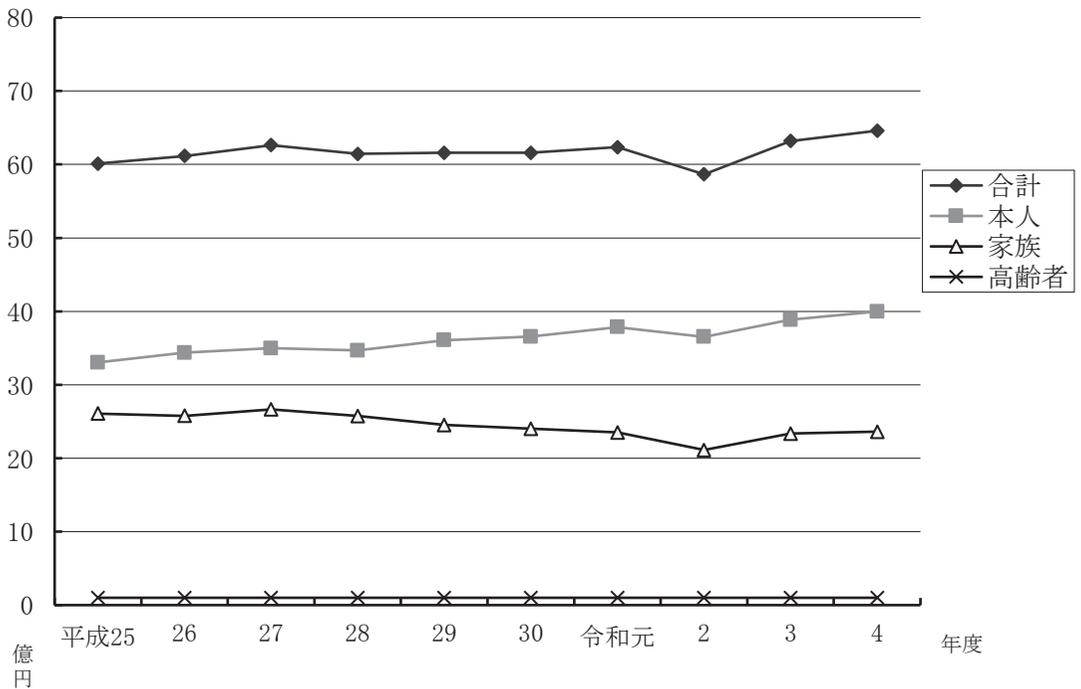


表1 現物

(被保険者)

年度別 月別	入院		入院外		歯科		診療費計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成25年度	1,754	700,676,594	149,505	1,158,394,391	39,960	335,317,601	191,219	2,194,388,586
26	1,840	754,249,604	151,783	1,199,900,250	41,949	346,835,611	195,572	2,300,985,465
27	1,930	760,335,825	152,869	1,226,113,543	42,475	345,591,688	197,274	2,332,041,056
28	1,814	704,041,829	155,812	1,250,910,114	43,069	351,698,524	200,695	2,306,650,467
29	1,849	765,913,755	156,822	1,274,732,743	44,696	353,938,739	203,367	2,394,585,237
30	1,920	810,697,581	158,146	1,288,847,358	44,090	356,373,773	204,156	2,455,918,712
令和元年度	2,054	930,559,760	157,785	1,321,214,824	44,775	354,740,132	204,614	2,606,514,716
2	1,833	853,759,326	137,774	1,244,793,862	41,139	353,712,004	180,746	2,452,265,192
3	1,836	839,218,443	147,772	1,428,565,650	44,271	364,853,717	193,879	2,632,637,810
4	1,747	816,687,917	155,162	1,499,034,130	45,043	376,151,008	201,952	2,691,873,055
令和4年3月	149	65,309,220	13,411	121,215,966	3,682	30,730,441	17,242	217,255,627
4月	135	58,583,285	12,674	120,345,878	3,705	30,360,988	16,514	209,290,151
5月	135	56,644,783	11,663	113,186,255	3,584	28,482,048	15,382	198,313,086
6月	143	63,190,291	12,145	112,554,709	3,790	31,895,321	16,078	207,640,321
7月	132	56,098,356	13,824	139,880,081	3,918	33,330,347	17,874	229,308,784
8月	134	66,221,282	13,128	129,112,618	3,595	29,091,251	16,857	224,425,151
9月	145	56,387,556	12,521	125,797,714	3,704	31,623,751	16,370	213,809,021
10月	171	79,899,394	13,195	126,423,365	3,956	34,269,499	17,322	240,592,258
11月	164	71,054,998	12,885	126,199,922	3,761	31,920,682	16,810	229,175,602
12月	150	80,083,731	13,957	137,675,027	3,926	33,274,526	18,033	251,033,284
令和5年1月	142	90,205,332	12,959	129,034,315	3,721	31,106,954	16,822	250,346,601
2月	147	73,009,689	12,800	117,608,280	3,701	30,065,200	16,648	220,683,169

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		訪問看護 療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
88,748	560,326,464	1,546	12,419,238	22	754,740	279,989	2,767,889,028	1,124	157,491,289
92,104	574,822,444	1,630	12,897,142	28	1,229,039	287,704	2,889,934,090	1,285	174,654,145
93,035	602,092,732	1,656	13,307,922	17	491,869	290,326	2,947,933,579	1,371	186,132,401
95,758	593,327,678	1,585	9,825,983	16	901,740	296,469	2,910,705,868	1,410	182,071,460
97,794	625,005,706	1,620	9,267,934	29	1,687,847	301,190	3,030,546,724	1,510	208,732,097
100,237	619,326,049	1,663	7,272,373	25	1,771,666	304,418	3,084,288,800	1,661	222,790,459
100,505	631,558,956	1,816	7,331,266	28	1,278,046	305,147	3,246,682,984	1,815	254,225,098
87,260	607,418,388	1,558	6,040,263	29	1,919,628	268,035	3,067,643,471	1,697	244,115,888
93,209	627,481,574	1,563	5,319,873	66	2,975,263	287,154	3,268,414,520	1,767	255,532,523
99,308	653,690,688	1,522	5,191,808	52	2,615,805	301,312	3,353,371,356	1,766	248,437,961
8,863	62,495,303	132	474,822	3	110,369	26,108	280,336,121	152	19,033,071
8,271	56,515,142	113	368,610	3	131,824	24,788	266,305,727	139	18,815,421
7,445	49,644,667	120	448,298	3	123,984	22,830	248,530,035	149	19,653,399
7,696	49,928,824	123	447,384	3	154,259	23,777	258,170,788	153	18,757,922
8,807	57,128,380	114	390,781	3	112,364	26,684	286,940,309	146	19,596,073
8,265	47,835,667	116	378,722	7	242,186	25,129	272,881,726	135	19,831,087
7,647	51,403,912	122	353,068	6	372,270	24,023	265,938,271	146	18,340,502
8,356	56,697,424	152	542,333	5	221,620	25,683	298,053,635	157	22,503,774
8,088	50,188,416	139	459,221	1	354,459	24,899	280,177,698	141	19,046,767
9,041	60,681,150	132	477,654	2	84,021	27,076	312,276,109	146	24,250,777
8,380	59,537,743	124	421,020	9	427,350	25,211	310,732,714	158	27,458,028
8,449	51,634,060	135	429,895	7	281,099	25,104	273,028,223	144	21,151,140

表 2 現物

(被扶養者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成25年度	1,692	605,986,483	145,884	972,992,565	35,887	264,558,162	183,463	1,843,537,210
26	1,488	602,602,258	143,726	977,704,764	35,905	269,701,513	181,119	1,850,008,535
27	1,662	649,241,517	143,988	973,356,544	35,542	263,152,848	181,192	1,885,750,909
28	1,640	640,152,175	141,845	946,327,728	34,687	254,840,783	178,172	1,841,320,686
29	1,556	597,286,533	137,492	914,874,124	34,487	254,859,944	173,535	1,767,020,601
30	1,482	590,951,041	134,121	906,831,640	33,486	250,180,297	169,089	1,747,962,978
令和元年度	1,460	581,617,497	130,181	887,537,459	33,301	245,234,235	164,942	1,714,389,191
2	1,248	539,548,231	101,207	778,685,744	28,968	225,381,129	131,423	1,543,615,104
3	1,258	559,000,225	113,783	926,337,131	31,551	244,623,102	146,592	1,729,960,458
4	1,226	536,154,885	119,946	968,026,005	30,992	239,418,471	152,164	1,743,599,361
令和4年3月	101	43,578,970	11,074	90,216,025	2,914	22,866,619	14,089	156,661,614
4月	74	28,887,653	9,655	73,165,019	2,457	18,961,453	12,186	121,014,125
5月	102	42,418,703	9,687	74,161,951	2,370	17,754,991	12,159	134,335,645
6月	121	53,963,991	9,888	77,147,498	2,764	21,927,933	12,773	153,039,422
7月	102	60,591,248	10,393	89,645,644	2,581	19,945,407	13,076	170,182,299
8月	112	50,781,007	9,699	81,521,577	2,586	19,651,939	12,397	151,954,523
9月	105	42,345,028	9,536	80,910,659	2,588	20,888,512	12,229	144,144,199
10月	107	46,009,729	9,941	78,980,303	2,652	20,195,271	12,700	145,185,303
11月	100	28,470,686	10,139	83,233,289	2,537	20,006,496	12,776	131,710,471
12月	97	30,251,565	10,517	85,974,331	2,764	21,007,315	13,378	137,233,211
令和5年1月	97	48,225,901	9,273	77,599,785	2,420	17,993,734	11,790	143,819,420
2月	108	60,630,404	10,144	75,469,924	2,359	18,218,801	12,611	154,319,129

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		家族訪問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
94,363	506,248,405	1,411	13,293,510	141	7,311,790	277,967	2,370,390,915	839	102,283,342
94,654	498,080,303	1,266	12,400,636	193	9,168,161	275,966	2,369,657,635	806	107,673,133
95,370	521,297,240	1,456	13,984,374	300	11,852,419	276,862	2,432,884,942	847	110,850,416
95,044	495,913,966	1,428	10,615,732	273	11,607,875	273,489	2,359,458,259	842	108,006,575
93,039	471,966,371	1,374	9,516,024	261	12,439,616	266,835	2,260,942,612	788	104,952,872
92,379	454,122,812	1,282	6,555,027	255	13,111,319	261,723	2,221,752,136	794	104,578,007
90,666	449,825,475	1,280	6,736,270	253	12,482,269	255,861	2,183,433,205	856	110,789,200
70,275	403,011,160	1,010	5,733,281	217	11,320,181	201,915	1,963,679,726	776	120,975,418
78,816	440,953,247	1,051	5,384,342	299	13,212,093	225,707	2,189,510,140	753	120,111,301
84,358	476,215,810	1,038	5,119,731	333	15,501,718	236,855	2,240,436,620	757	113,975,639
7,926	48,010,658	84	377,621	26	1,079,829	22,041	206,129,722	67	10,509,121
6,760	39,007,006	65	338,025	28	1,218,836	18,974	161,577,992	49	6,351,499
6,513	34,514,269	81	403,270	25	1,105,812	18,697	170,358,996	57	7,511,678
6,670	36,667,919	104	503,158	25	1,298,547	19,468	191,509,046	71	10,786,047
7,341	38,373,422	90	507,918	26	1,251,964	20,443	210,315,603	72	11,743,257
6,577	36,616,684	101	577,673	32	1,515,759	19,006	190,664,639	72	10,227,211
6,541	38,785,039	95	444,370	28	1,386,774	18,798	184,760,382	66	9,181,004
7,056	37,703,989	83	351,123	27	1,255,494	19,783	184,495,909	59	8,413,195
7,213	41,257,614	82	350,447	29	1,430,019	20,018	174,748,551	66	9,979,793
7,602	43,456,738	85	326,942	28	1,284,292	21,008	182,301,183	51	6,363,211
6,652	39,675,619	80	441,510	31	1,503,508	18,473	185,440,057	57	11,358,386
7,507	42,146,853	88	497,674	28	1,170,884	20,146	198,134,540	70	11,551,237

表 3 現物

(高齢者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計		薬 剤 支 給	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成25年度	54	23,956,522	2,504	36,129,405	477	5,008,475	3,035	65,094,402	1,637	14,943,096
26	68	39,294,984	2,545	39,214,641	613	6,290,540	3,226	84,800,165	1,694	15,718,725
27	51	24,551,432	2,438	33,489,382	510	4,906,018	2,999	62,946,832	1,624	15,924,570
28	51	31,410,012	2,147	31,612,115	480	4,397,417	2,678	67,419,544	1,411	15,785,207
29	51	34,527,268	2,359	39,376,099	498	4,309,342	2,908	78,212,709	1,527	16,100,579
30	35	16,155,471	2,558	33,678,151	577	4,853,611	3,170	54,687,233	1,668	12,381,696
令和元年度	44	23,595,108	2,980	27,306,281	667	5,696,674	3,691	56,598,063	1,820	13,387,253
2	49	29,720,920	3,072	45,309,071	691	7,191,061	3,812	82,221,052	1,968	14,890,532
3	50	27,133,645	3,684	35,000,751	811	7,801,290	4,545	69,935,686	2,453	21,807,104
4	76	57,761,891	4,210	42,142,815	936	9,052,561	5,222	108,957,267	2,894	24,188,069
令和4年3月	8	5,265,730	353	3,406,426	69	670,247	430	9,342,403	250	2,306,597
4月	2	1,583,920	333	3,482,204	70	573,870	405	5,639,994	235	1,844,500
5月	10	10,271,110	332	3,404,960	72	683,310	414	14,359,380	229	1,862,852
6月	7	6,418,159	346	3,680,248	84	683,542	437	10,781,949	240	1,912,509
7月	3	1,639,428	332	3,165,369	69	672,971	404	5,477,768	239	1,930,093
8月	7	6,154,111	344	3,169,862	82	847,736	433	10,171,709	234	1,939,682
9月	9	5,023,986	348	3,221,537	71	803,738	428	9,049,261	232	2,109,872
10月	4	3,565,887	366	3,888,489	82	916,627	452	8,371,003	249	2,067,761
11月	5	3,916,760	335	3,608,865	84	864,610	424	8,390,235	233	2,125,783
12月	10	4,265,020	380	3,628,692	88	833,142	478	8,726,854	266	2,358,339
令和5年1月	4	4,452,750	367	3,850,995	79	691,978	450	8,995,723	241	1,710,963
2月	7	5,205,030	374	3,635,168	86	810,790	467	9,650,988	246	2,019,118

給付状況

入院時 食事療養費		訪 問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)		現物給付総計 (被保険者・被扶養者・高齢者)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額	件数	金額
54	641,686	0	0	4,672	80,679,184	150	6,541,432	562,628	5,218,959,127
65	671,598	0	0	4,920	101,190,488	159	9,683,203	568,590	5,360,782,213
48	586,190	0	0	4,623	79,457,592	155	5,915,868	571,811	5,460,276,113
42	444,848	0	0	4,089	83,649,599	131	8,390,995	574,047	5,353,813,726
48	413,543	1	60,770	4,436	94,787,601	101	9,898,481	572,461	5,386,276,937
33	132,911	0	0	4,838	67,201,840	60	4,540,539	570,979	5,373,242,776
44	181,874	2	134,772	5,513	70,301,962	53	3,998,388	566,521	5,500,418,151
45	187,227	0	0	5,780	97,298,811	48	3,874,008	475,730	5,128,622,008
47	199,683	0	0	6,998	91,942,473	74	5,147,721	519,859	5,549,867,133
71	337,912	0	0	8,116	133,483,248	109	9,902,451	546,283	5,727,291,224
8	38,256	0	0	680	11,687,256	9	848,302	48,829	498,153,099
2	18,360	0	0	640	7,502,854	8	358,230	44,402	435,386,573
9	52,326	0	0	643	16,274,558	9	1,780,608	42,170	435,163,589
7	51,378	0	0	677	12,745,836	9	1,061,729	43,922	462,425,670
2	7,770	0	0	643	7,415,631	8	250,143	47,770	504,671,543
7	20,548	0	0	667	12,131,939	7	1,074,728	44,802	475,678,304
8	36,546	0	0	660	11,195,679	14	691,512	43,481	461,894,332
4	20,766	0	0	701	10,459,530	8	702,675	46,167	493,009,074
4	9,230	0	0	657	10,525,248	9	829,618	45,574	465,451,497
9	22,010	0	0	744	11,107,203	10	653,844	48,828	505,684,495
4	28,518	0	0	691	10,735,204	10	793,296	44,375	506,907,975
7	32,204	0	0	713	11,702,310	8	857,766	45,963	482,865,073

図3 現物給付の推移(件数)

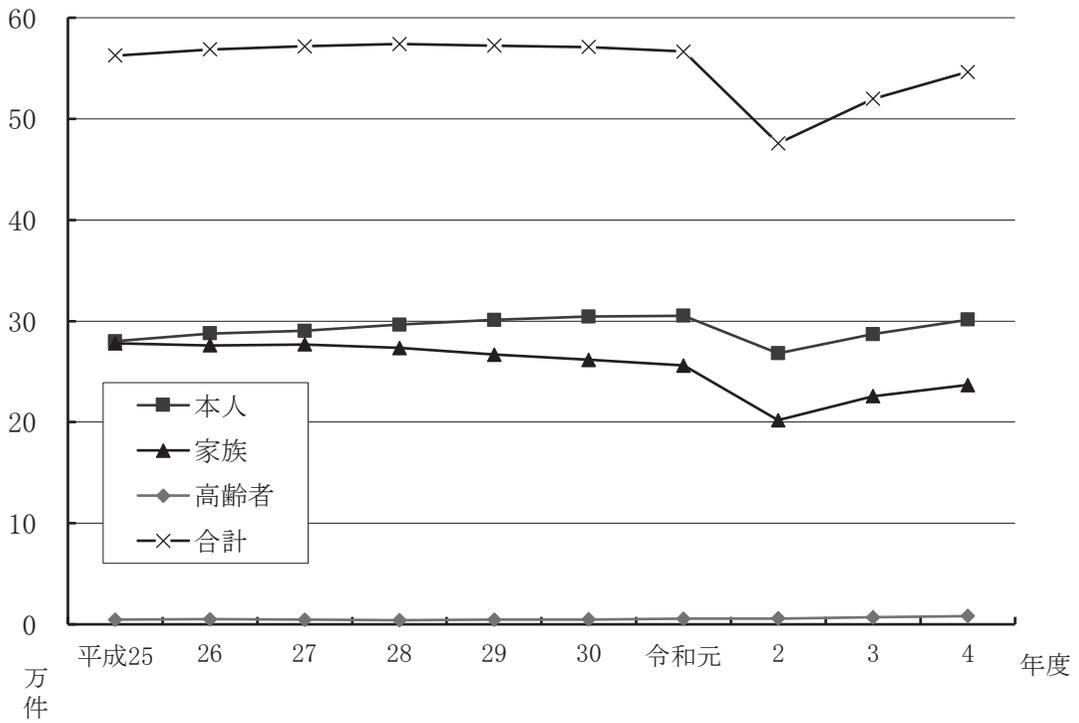


図4 現物給付の推移(金額)

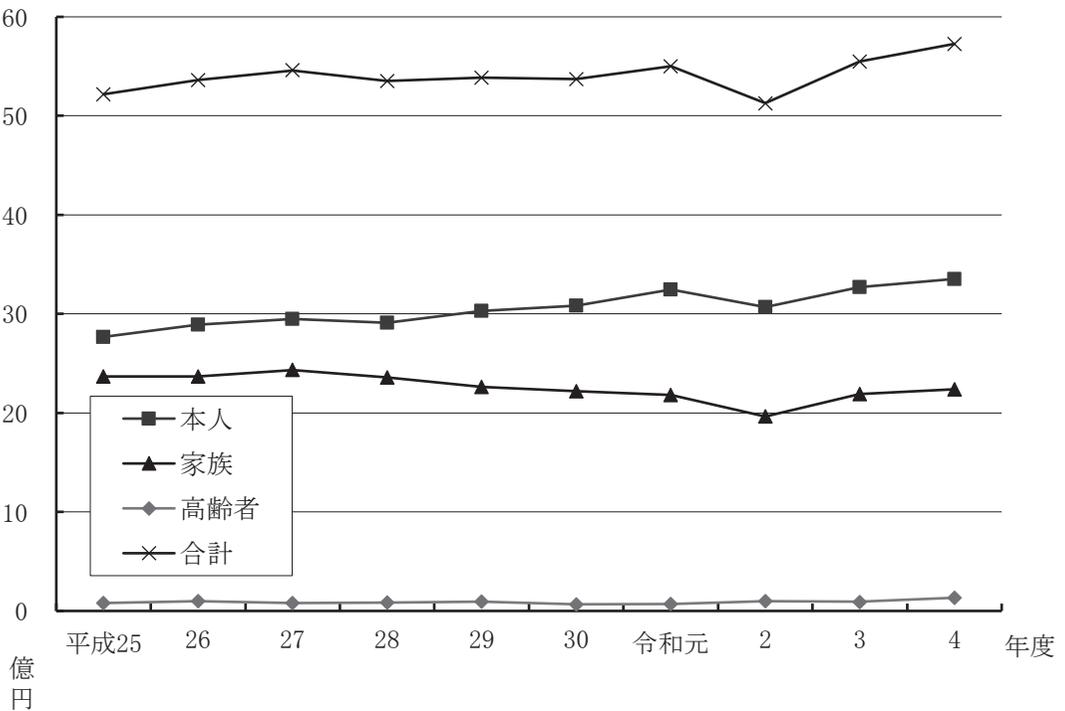


図5 令和4年度現物給付状況(件数)

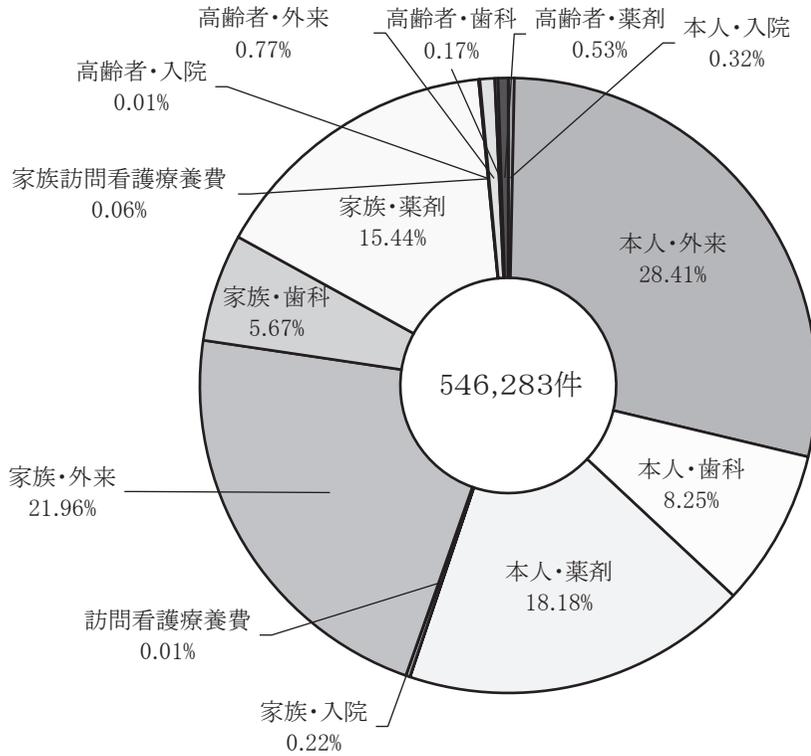


図6 令和4年度現物給付状況(金額)

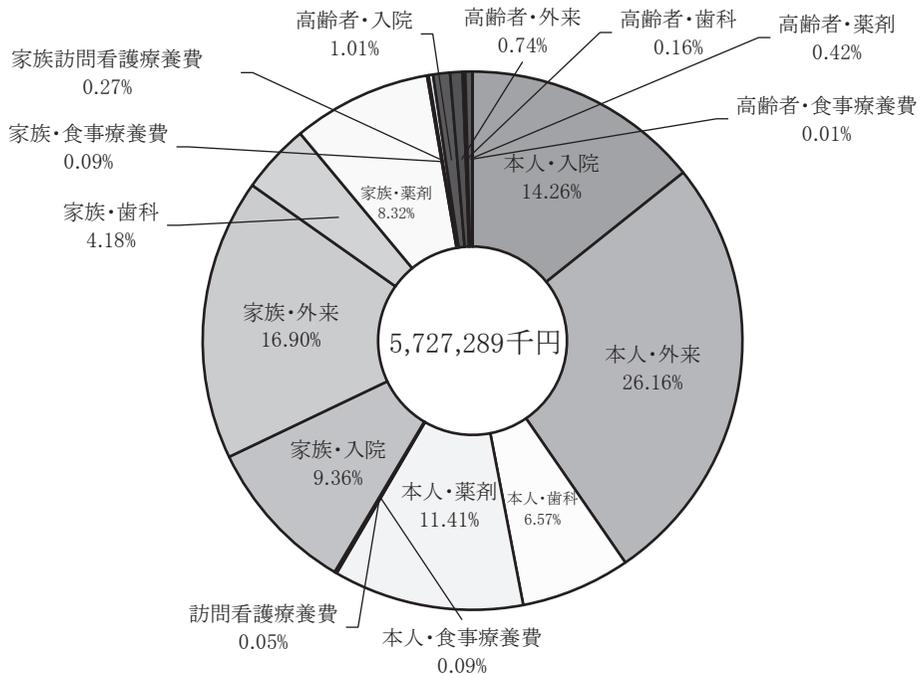


表4 現物

(被保険者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成25年度	28,046	70.21	399,474	46,367	5,984.27	7,748	13,422
26	30,209	73.69	409,918	48,058	6,079.10	7,905	13,891
27	30,533	77.50	393,956	49,238	6,138.82	8,021	13,878
28	28,370	73.10	388,116	50,407	6,278.69	8,028	14,172
29	30,786	74.32	414,231	51,237	6,303.39	8,129	14,226
30	32,749	77.56	422,238	52,064	6,388.45	8,150	14,396
令和元年度	38,086	84.07	453,048	54,075	6,457.86	8,374	14,519
2	35,310	75.81	465,772	51,482	5,698.09	9,035	14,629
3	34,861	76.27	457,091	59,343	6,138.50	9,667	15,156
4	34,307	73.39	467,480	62,971	6,518.04	9,661	15,801

表5 現物

(被扶養者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成25年度	24,256	67.73	358,148	38,946	5,839.33	6,670	10,590
26	24,135	59.60	404,975	39,158	5,756.41	6,803	10,802
27	26,072	66.74	390,639	39,087	5,782.19	6,760	10,568
28	25,796	66.09	390,337	38,134	5,715.87	6,672	10,269
29	24,008	62.54	383,860	36,773	5,526.43	6,654	10,244
30	23,872	59.87	398,752	36,632	5,417.94	6,761	10,106
令和元年度	23,805	59.76	398,368	36,325	5,328.08	6,818	10,037
2	22,315	51.62	432,330	32,205	4,185.74	7,694	9,321
3	23,221	52.26	444,356	38,480	4,726.58	8,141	10,162
4	22,523	51.50	437,320	40,665	5,038.69	8,071	10,057

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,599.49	8,391	87,835	7,653.96	11,476	3,552.34	6,314
1,680.11	8,268	92,157	7,832.91	11,765	3,688.88	6,241
1,705.69	8,136	93,649	7,922.01	11,821	3,736.05	6,472
1,735.53	8,166	92,950	8,087.32	11,493	3,858.72	6,196
1,796.54	7,919	96,249	8,174.24	11,775	3,930.78	6,391
1,781.05	8,083	99,209	8,247.06	12,030	4,049.16	6,179
1,832.56	7,923	106,680	8,374.49	12,739	4,113.49	6,284
1,701.44	8,598	101,421	7,475.33	13,567	3,608.92	6,961
1,839.03	8,241	109,361	8,053.79	13,579	3,871.93	6,732
1,892.17	8,351	113,080	8,483.60	13,329	4,171.73	6,582

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,436.46	7,372	73,792	7,343.51	10,049	3,777.09	5,365
1,438.04	7,512	74,095	7,254.05	10,214	3,791.01	5,262
1,427.27	7,404	75,727	7,276.20	10,407	3,829.81	5,466
1,397.77	7,347	74,199	7,179.72	10,335	3,829.95	5,218
1,386.19	7,390	71,025	6,975.16	10,183	3,739.66	5,073
1,352.70	7,471	70,611	6,830.50	10,338	3,731.73	4,916
1,362.95	7,364	70,167	6,750.79	10,394	3,710.80	4,961
1,198.06	7,780	63,841	5,435.42	11,745	2,906.45	5,735
1,310.64	7,753	71,863	6,089.48	11,801	3,274.04	5,595
1,301.91	7,725	73,245	6,392.10	11,459	3,543.71	5,645

表6 現物

(高齢者)

年度別	入 院			入 院 外			歯 科	
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1件当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数
平成25年度	959	2.16	443,639	1,446	100.23	14,429	200	19.09
26	1,574	2.72	577,867	1,571	101.93	15,409	252	24.55
27	986	2.05	481,401	1,345	97.90	13,736	197	20.48
28	1,266	2.06	615,883	1,274	86.52	14,724	177	19.34
29	1,388	2.05	677,005	1,583	94.82	16,692	173	20.02
30	653	1.41	461,585	1,361	103.33	13,166	196	23.31
令和元年度	966	1.80	536,252	1,118	121.97	9,163	233	27.30
2	1,229	2.03	606,549	1,874	127.05	14,749	297	28.58
3	1,127	2.08	542,673	1,454	153.03	9,501	324	33.69
4	2,426	3.19	760,025	1,770	176.85	10,010	380	39.32

給付諸率

1 件当 金 額	合 計 (平均)			薬剂支給		総 計 (平均) (被保険者・被扶養者・高齢者)		
	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額
10,500	2,606	121.48	21,448	65.52	9,128	208,900	22,520.43	9,276
10,262	3,396	129.21	26,286	67.85	9,279	214,706	22,772.75	9,428
9,620	2,528	120.43	20,989	65.22	9,806	219,271	22,962.45	9,549
9,161	2,717	107.91	25,175	56.86	11,187	215,740	23,132.13	9,326
8,653	3,144	116.89	26,896	61.38	10,544	216,499	23,009.81	9,409
8,412	2,209	128.05	17,251	67.38	7,423	217,057	23,065.20	9,411
8,541	2,316	151.07	15,334	74.49	7,356	225,123	23,186.71	9,709
10,407	3,401	157.66	21,569	81.39	7,566	212,111	19,675.34	10,781
9,619	2,905	188.80	15,387	101.90	8,890	230,543	21,595.11	10,676
9,672	4,577	219.37	20,865	121.57	8,358	240,592	22,948.25	10,484

総計には入院時食事療養費及び訪問看護療養費含む

(被保険者)

図7 1人当り診療費の推移

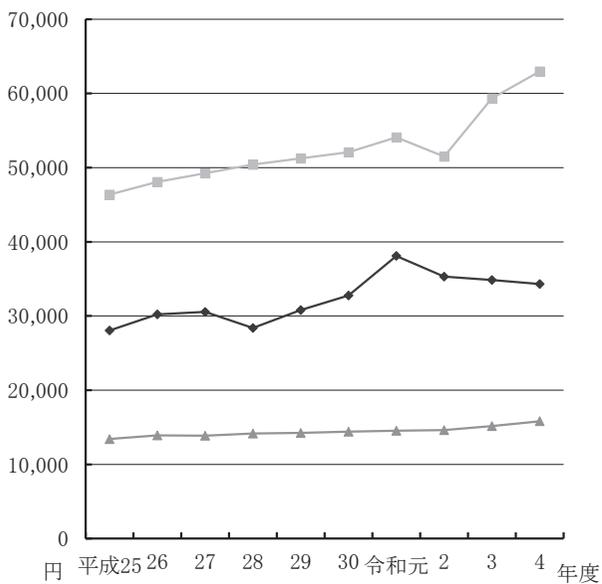


図8 1,000人当り件数の推移

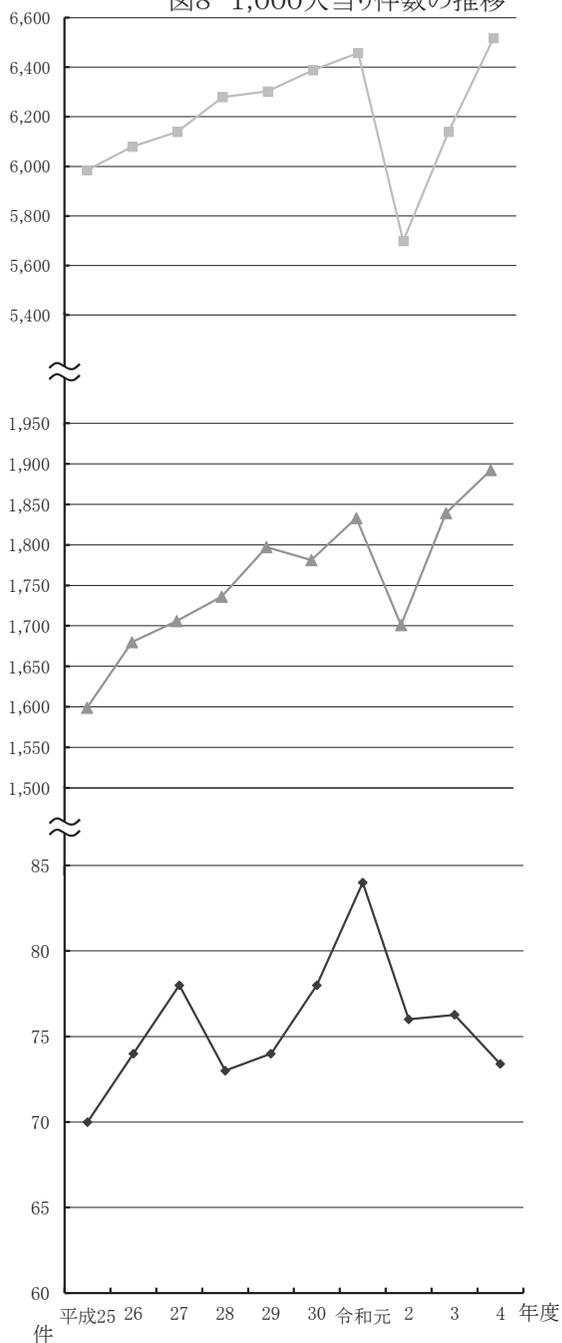
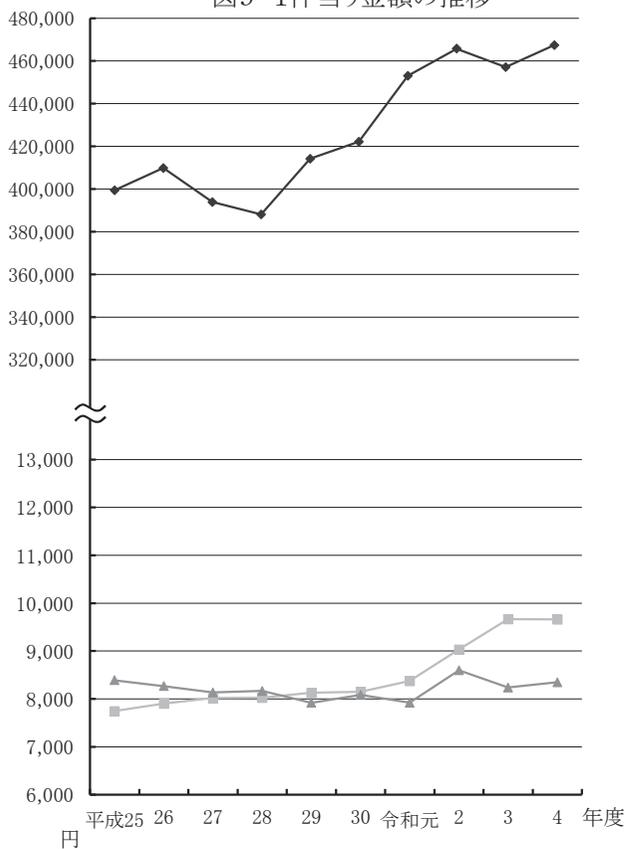


図9 1件当り金額の推移



(被扶養者)

図10 1人当り診療費の推移

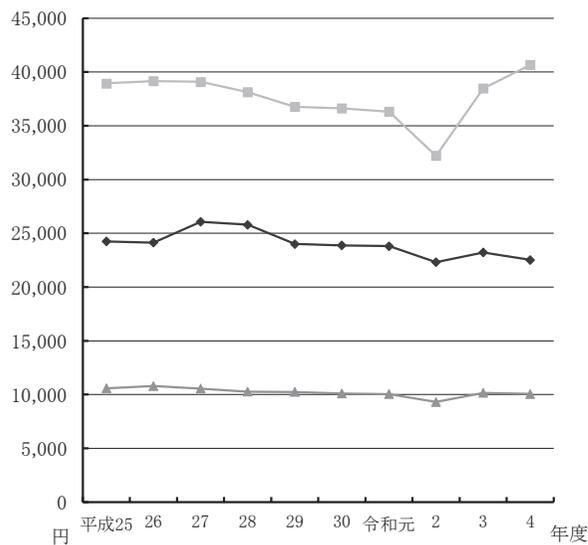


図11 1,000人当り件数の推移

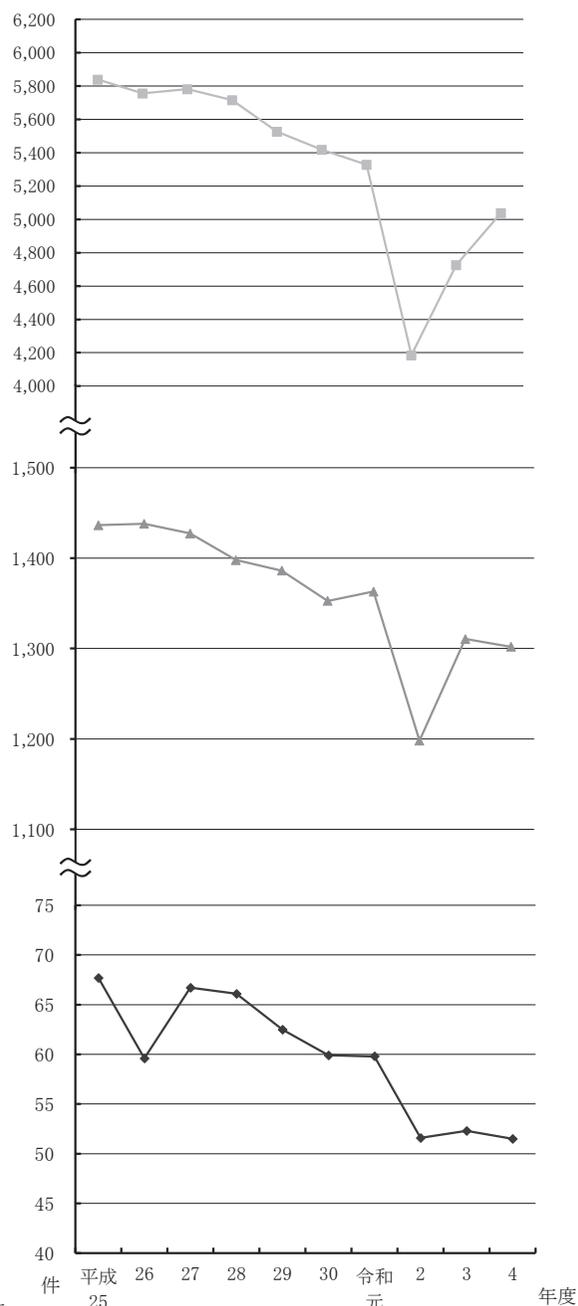
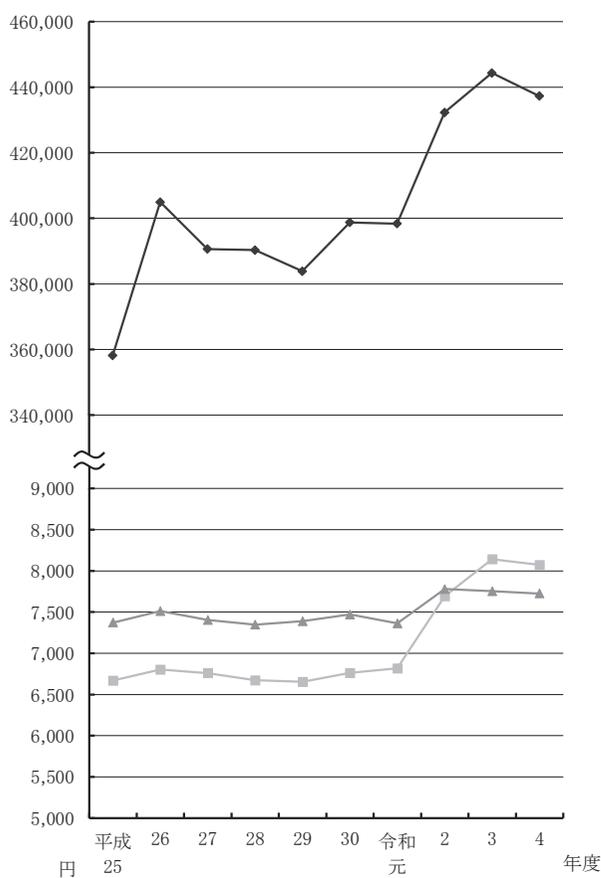


図12 1件当り金額の推移



(高齢者)

図13 1人当り診療費の推移

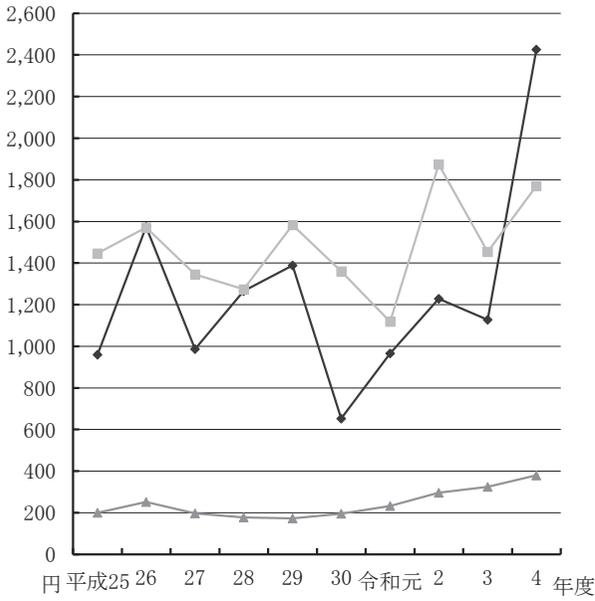


図14 1,000人当り件数の推移

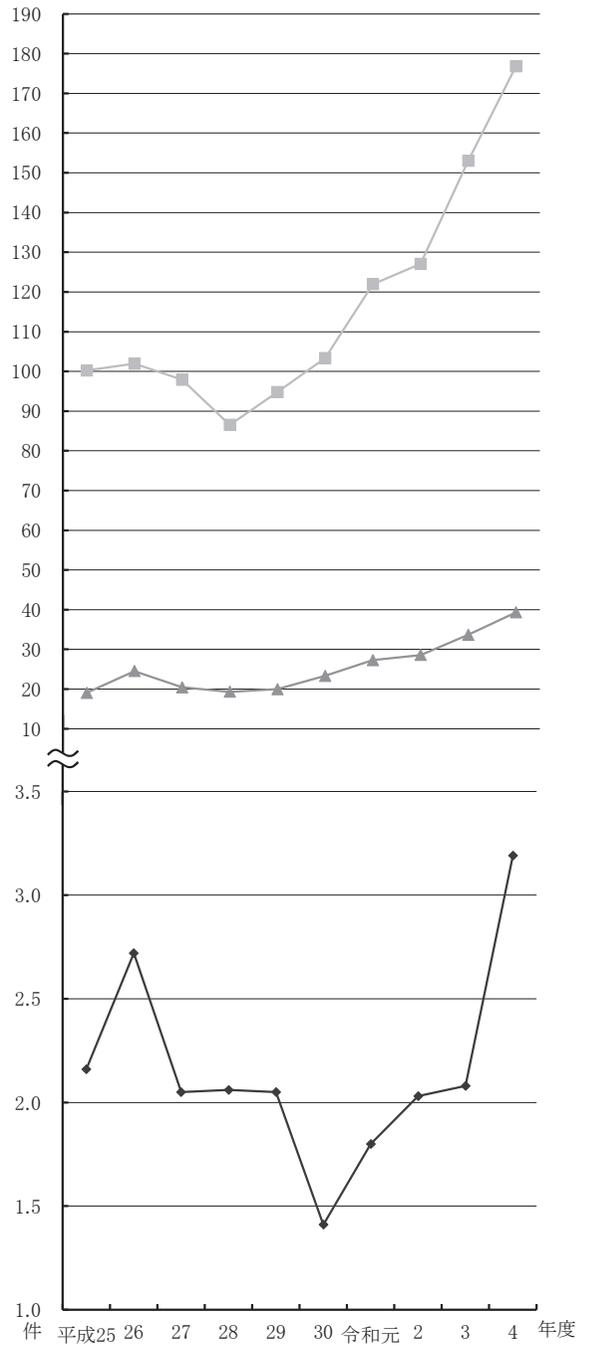


図15 1件当り金額の推移

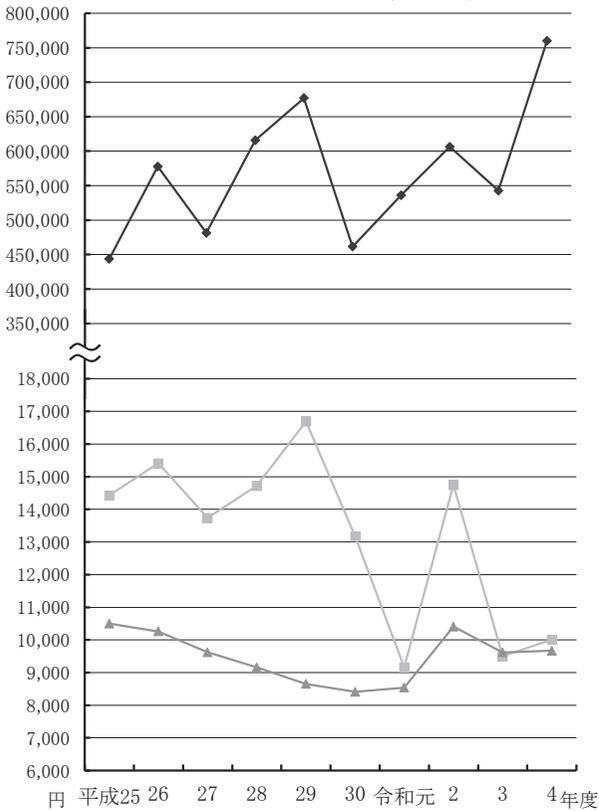




表7 現金

(被保険者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		療養費		移送費		本人高額療養費	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成25年度	0	0	12,994	51,631,358	0	0	538	39,924,308
26	0	0	12,763	51,614,991	0	0	567	43,765,171
27	0	0	12,023	49,608,701	0	0	597	45,979,834
28	0	0	11,611	49,398,749	0	0	593	40,196,638
29	0	0	11,147	47,557,929	0	0	562	41,063,990
30	4	16,550	10,912	47,684,993	0	0	594	36,807,433
令和元年度	1	1,050	10,789	45,750,585	0	0	533	37,212,803
2	0	0	9,051	40,512,773	0	0	637	32,574,269
3	0	0	9,966	43,703,438	0	0	679	34,863,421
4	0	0	9,545	40,108,197	0	0	723	34,546,186
令和4年4月	0	0	799	3,243,518	0	0	44	1,654,475
5月	0	0	790	3,306,580	0	0	67	3,661,893
6月	0	0	753	3,211,236	0	0	71	4,000,756
7月	0	0	787	3,392,756	0	0	56	2,536,785
8月	0	0	779	3,282,691	0	0	47	2,066,567
9月	0	0	811	3,530,203	0	0	68	2,079,859
10月	0	0	792	3,358,177	0	0	60	1,932,049
11月	0	0	829	3,591,425	0	0	55	2,792,231
12月	0	0	817	3,435,582	0	0	72	3,931,070
令和5年1月	0	0	792	3,245,588	0	0	60	3,776,344
2月	0	0	782	3,281,523	0	0	64	3,115,243
3月	0	0	814	3,228,918	0	0	59	2,998,914

給付状況

傷病手当金		埋葬料		出産育児一時金		出産手当金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
525	97,293,839	34	1,700,000	287	120,510,000	169	88,743,644	14,547	399,803,149
507	98,778,976	23	1,150,000	299	125,550,000	165	85,469,728	14,324	406,328,866
555	103,138,953	22	1,085,000	308	129,296,000	161	80,501,528	13,666	409,610,016
555	95,989,932	26	1,300,000	332	139,424,000	191	98,515,029	13,308	424,824,348
475	94,688,068	17	850,000	367	154,060,000	214	110,159,962	12,782	448,379,949
418	82,897,627	14	700,000	392	164,512,000	209	108,740,374	12,543	441,358,977
445	85,053,960	23	1,150,000	325	136,420,000	170	88,060,607	12,286	393,649,005
564	113,122,111	21	1,050,000	358	150,216,000	189	97,184,967	10,820	434,660,420
595	121,261,068	24	1,200,000	375	157,436,000	199	107,184,588	11,838	465,648,515
835	148,293,842	16	800,000	362	151,988,000	207	110,062,655	11,688	485,798,880
58	9,492,450	0	0	22	9,224,000	15	8,198,013	938	31,812,456
67	11,176,322	3	150,000	42	17,640,000	16	7,724,477	985	43,659,272
85	15,486,592	2	100,000	36	15,120,000	25	14,556,845	972	52,475,429
50	8,690,203	0	0	32	13,440,000	16	9,426,373	941	37,486,117
49	8,069,360	0	0	30	12,600,000	19	8,876,509	924	34,895,127
78	14,057,523	1	50,000	29	12,180,000	16	8,519,177	1,003	40,416,762
81	15,158,049	1	50,000	32	13,440,000	19	9,782,636	985	43,720,911
67	11,058,089	2	100,000	36	15,120,000	19	10,518,855	1,008	43,180,600
71	13,256,741	1	50,000	24	10,068,000	12	6,312,649	997	37,054,042
74	14,530,079	2	100,000	31	13,008,000	22	12,094,942	981	46,754,953
83	14,534,089	2	100,000	26	10,908,000	17	8,677,108	974	40,615,963
72	12,784,345	2	100,000	22	9,240,000	11	5,375,071	980	33,727,248

表8 現金

(被扶養者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		第二家族療養費		移送費		家族高額療養費		家族埋葬料	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成25年度	0	0	9,303	44,906,528	0	0	262	15,604,175	25	1,250,000
26	0	0	9,072	43,872,252	0	0	290	18,129,805	21	1,050,000
27	0	0	8,562	44,806,688	0	0	298	19,380,445	10	500,000
28	0	0	8,091	40,247,075	0	0	285	17,810,136	11	550,000
29	0	0	7,947	40,190,248	0	0	226	13,284,703	11	550,000
30	0	0	7,468	36,922,460	0	0	246	11,462,110	15	750,000
令和元年度	0	0	6,779	34,540,022	0	0	235	10,504,447	13	650,000
2	0	0	4,912	25,289,118	0	0	243	13,885,274	12	600,000
3	0	0	5,292	27,087,885	0	0	230	12,205,277	11	550,000
4	0	0	4,997	25,091,850	0	0	223	10,411,076	13	650,000
令和4年4月	0	0	403	2,081,031	0	0	9	298,404	1	50,000
5月	0	0	406	2,296,022	0	0	17	510,753	1	50,000
6月	0	0	381	1,821,927	0	0	25	1,204,713	2	100,000
7月	0	0	387	1,957,605	0	0	18	1,388,615	2	100,000
8月	0	0	398	2,111,023	0	0	24	978,515	2	100,000
9月	0	0	441	2,151,210	0	0	19	732,589	2	100,000
10月	0	0	443	2,383,807	0	0	15	620,305	1	50,000
11月	0	0	429	1,988,374	0	0	20	1,020,556	0	0
12月	0	0	414	1,855,708	0	0	14	732,997	1	50,000
令和5年1月	0	0	436	2,174,244	0	0	23	903,124	0	0
2月	0	0	432	2,094,915	0	0	18	756,317	1	50,000
3月	0	0	427	2,175,984	0	0	21	1,264,188	0	0

給付状況

家族出産育児一時金		合 計		合 算 高額療養費		現金給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
264	110,820,000	9,854	172,580,703	243	15,027,816	24,644	587,411,668
197	82,604,000	9,580	145,656,057	286	17,203,125	24,190	569,188,048
239	100,300,000	9,109	164,987,133	354	16,081,221	23,129	590,678,370
225	94,484,000	8,612	153,091,211	340	16,302,080	22,260	594,217,639
196	82,272,000	8,380	136,296,951	301	13,075,358	21,463	597,752,258
177	74,292,000	7,906	123,426,570	270	13,639,303	20,719	578,424,850
169	70,900,000	7,196	116,594,469	283	16,918,850	19,765	527,162,324
152	63,792,000	5,319	103,566,392	311	15,268,071	16,450	553,494,583
132	55,428,000	5,665	95,271,162	343	17,894,641	17,846	578,814,318
92	38,628,000	5,325	74,780,926	355	13,390,376	17,368	573,970,182
7	2,940,000	420	5,369,435	32	1,676,640	1,390	38,858,531
8	3,360,000	432	6,216,775	31	1,204,304	1,448	51,080,351
7	2,940,000	415	6,066,640	29	1,073,483	1,416	59,615,552
3	1,260,000	410	4,706,220	28	903,161	1,379	43,095,498
12	5,040,000	436	8,229,538	31	922,445	1,391	44,047,110
7	2,928,000	469	5,911,799	30	1,435,970	1,502	47,764,531
9	3,780,000	468	6,834,112	34	1,660,985	1,487	52,216,008
14	5,880,000	463	8,888,930	30	657,378	1,501	52,726,908
9	3,780,000	438	6,418,705	33	912,441	1,468	44,385,188
8	3,360,000	467	6,437,368	26	612,837	1,474	53,805,158
2	840,000	453	3,741,232	20	618,169	1,447	44,975,364
6	2,520,000	454	5,960,172	31	1,712,563	1,465	41,399,983

図16 現金給付の推移(件数)

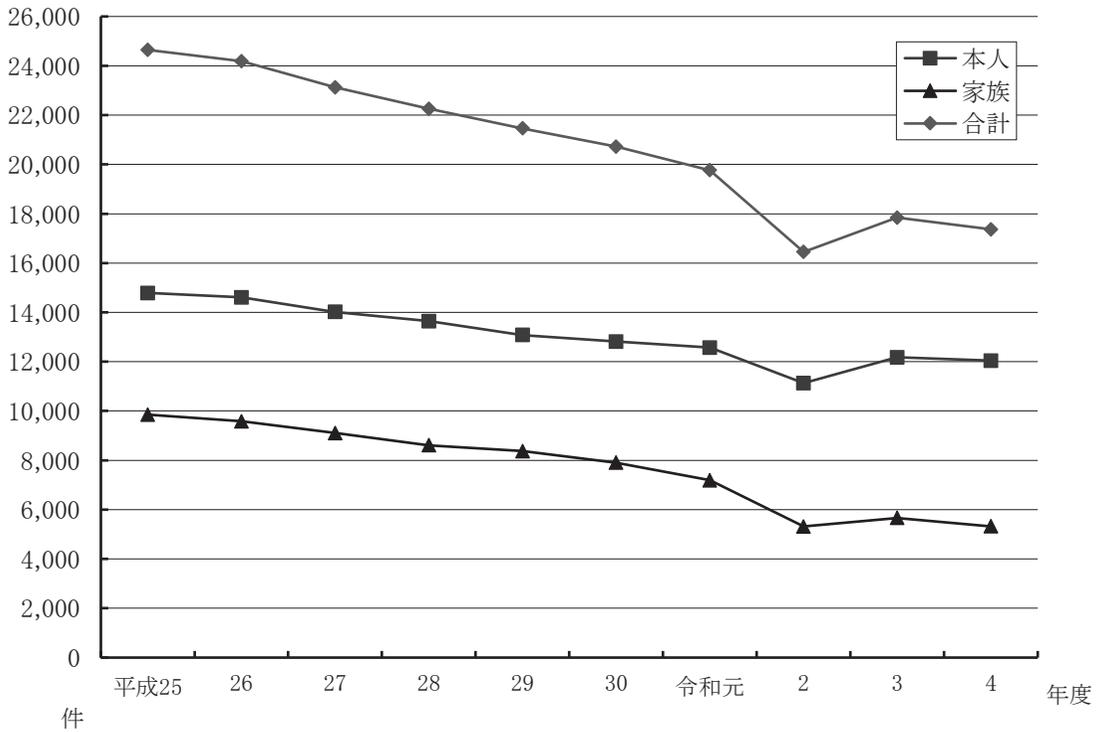


図17 現金給付の推移(金額)

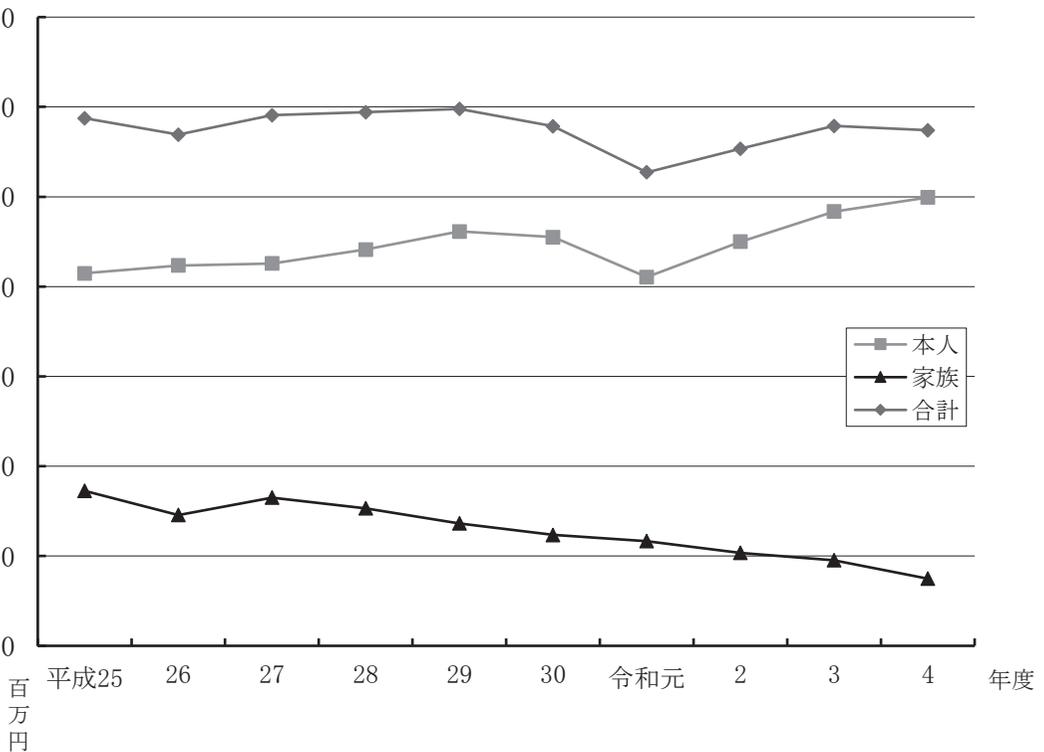


図18 令和4年度現金給付状況(件数)

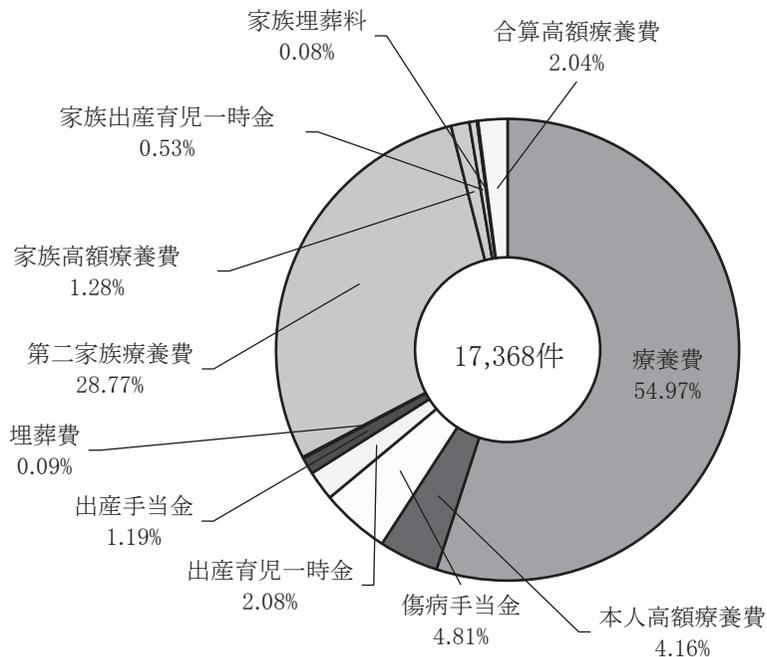


図19 令和4年度現金給付状況(金額)

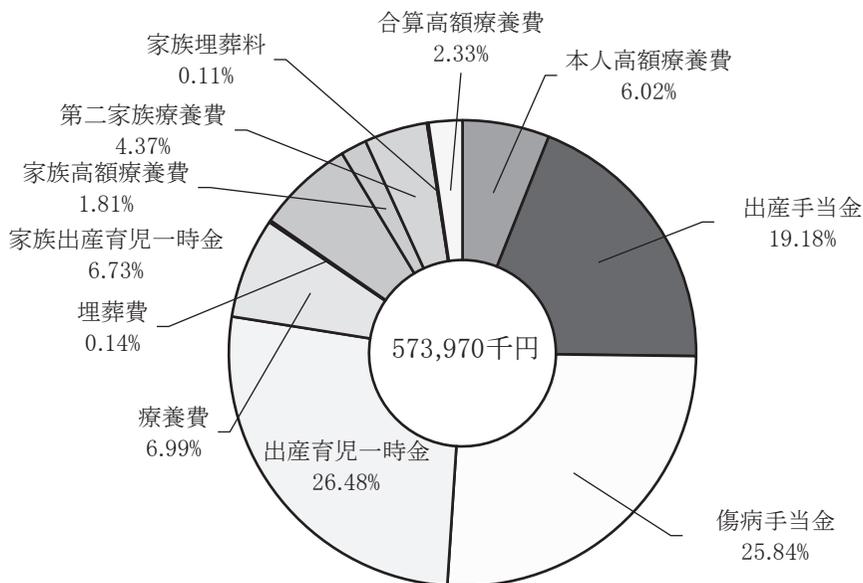


表9 付加

(被保険者)

年度別 月別	一部負担還元金		傷病手当金付加金		埋葬料付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成25年度	2,355	80,571,000	353	24,060,752	33	1,650,000
26	2,423	81,688,000	366	24,366,616	19	950,000
27	2,436	79,392,000	383	23,704,904	18	900,000
28	2,368	76,135,000	363	20,495,051	23	1,150,000
29	2,403	75,724,000	339	21,040,307	12	600,000
30	2,536	76,025,000	315	21,604,408	13	650,000
令和元年度	2,605	84,771,000	357	23,875,988	19	950,000
2	2,618	82,198,000	512	33,020,923	16	800,000
3	2,599	80,696,000	482	31,711,460	23	1,150,000
4	2,843	86,751,000	687	40,394,326	14	700,000
令和4年4月	216	6,834,000	51	2,915,664	0	0
5月	237	7,285,000	57	3,581,622	3	150,000
6月	217	6,761,000	64	4,064,518	1	50,000
7月	223	6,985,000	38	2,344,340	0	0
8月	222	6,675,000	34	1,754,658	0	0
9月	234	6,097,000	61	3,583,399	1	50,000
10月	210	6,145,000	70	4,200,902	1	50,000
11月	237	6,855,000	53	3,199,604	2	100,000
12月	278	8,426,000	62	3,933,310	1	50,000
令和5年1月	264	8,862,000	61	3,390,504	2	100,000
2月	264	8,531,000	73	4,038,793	1	50,000
3月	241	7,295,000	63	3,387,012	2	100,000

給付状況

出産育児一時金付加金		訪問看護 療養費付加金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
267	9,345,000	0	0	3,008	115,626,752
302	10,570,000	0	0	3,110	117,574,616
312	10,920,000	0	0	3,149	114,916,904
328	11,480,000	0	0	3,082	109,260,051
360	12,600,000	0	0	3,114	109,964,307
382	13,370,000	0	0	3,246	111,649,408
336	11,760,000	0	0	3,317	121,356,988
350	12,250,000	0	0	3,496	128,268,923
378	13,230,000	0	0	3,482	126,787,460
361	12,635,000	1	19,000	3,906	140,499,326
28	980,000	0	0	295	10,729,664
33	1,155,000	0	0	330	12,171,622
47	1,645,000	1	19,000	330	12,539,518
20	700,000	0	0	281	10,029,340
32	1,120,000	0	0	288	9,549,658
39	1,365,000	0	0	335	11,095,399
30	1,050,000	0	0	311	11,445,902
26	910,000	0	0	318	11,064,604
27	945,000	0	0	368	13,354,310
32	1,120,000	0	0	359	13,472,504
23	805,000	0	0	361	13,424,793
24	840,000	0	0	330	11,622,012

表10 付加

(被扶養者)

年度別 月別	家族療養費付加金		家族埋葬料付加金		家族出産育児一時金付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成25年度	1,440	54,957,000	25	1,250,000	251	8,785,000
26	1,448	54,623,000	21	1,050,000	185	6,475,000
27	1,484	57,645,000	10	500,000	246	8,610,000
28	1,390	56,474,000	11	550,000	209	7,315,000
29	1,288	48,002,000	11	550,000	186	6,510,000
30	1,308	50,403,000	15	750,000	185	6,475,000
令和元年度	1,156	43,420,000	13	650,000	164	5,740,000
2	1,047	39,053,000	12	600,000	160	5,600,000
3	1,085	44,497,000	11	550,000	129	4,515,000
4	1,128	43,241,000	13	650,000	91	3,185,000
令和4年4月	70	2,671,000	1	50,000	4	140,000
5月	91	3,089,000	1	50,000	5	175,000
6月	64	2,419,000	2	100,000	20	700,000
7月	78	3,314,000	2	100,000	4	140,000
8月	109	4,341,000	2	100,000	7	245,000
9月	99	3,644,000	2	100,000	8	280,000
10月	92	3,871,000	1	50,000	5	175,000
11月	108	4,286,000	0	0	11	385,000
12月	96	3,929,000	1	50,000	13	455,000
令和5年1月	114	3,714,000	0	0	4	140,000
2月	102	3,844,000	1	50,000	5	175,000
3月	105	4,119,000	0	0	5	175,000

給付状況

家族訪問看護 療養費付加金		合 計		合算高額療養費付加金		付加給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1	1,000	1,717	64,993,000	145	6,623,000	4,870	187,242,752
0	0	1,654	62,148,000	146	6,706,000	4,910	186,428,616
0	0	1,740	66,755,000	169	8,921,000	5,058	190,592,904
0	0	1,610	64,339,000	156	6,633,000	4,848	180,232,051
0	0	1,485	55,062,000	144	5,939,000	4,743	170,965,307
0	0	1,508	57,628,000	138	5,940,000	4,892	175,217,408
0	0	1,333	49,810,000	147	6,372,000	4,797	177,538,988
0	0	1,219	45,253,000	155	6,443,000	4,870	179,964,923
3	31,000	1,228	49,593,000	157	7,490,000	4,867	183,870,460
0	0	1,232	47,076,000	132	5,006,000	5,270	192,581,326
0	0	75	2,861,000	15	581,000	385	14,171,664
0	0	97	3,314,000	9	356,000	436	15,841,622
0	0	86	3,219,000	7	260,000	423	16,018,518
0	0	84	3,554,000	9	230,000	374	13,813,340
0	0	118	4,686,000	9	572,000	415	14,807,658
0	0	109	4,024,000	9	677,000	453	15,796,399
0	0	98	4,096,000	15	722,000	424	16,263,902
0	0	119	4,671,000	8	163,000	445	15,898,604
0	0	110	4,434,000	17	570,000	495	18,358,310
0	0	118	3,854,000	11	416,000	488	17,742,504
0	0	108	4,069,000	10	211,000	479	17,704,793
0	0	110	4,294,000	13	248,000	453	16,164,012

図20 令和4年度付加給付状況(件数)

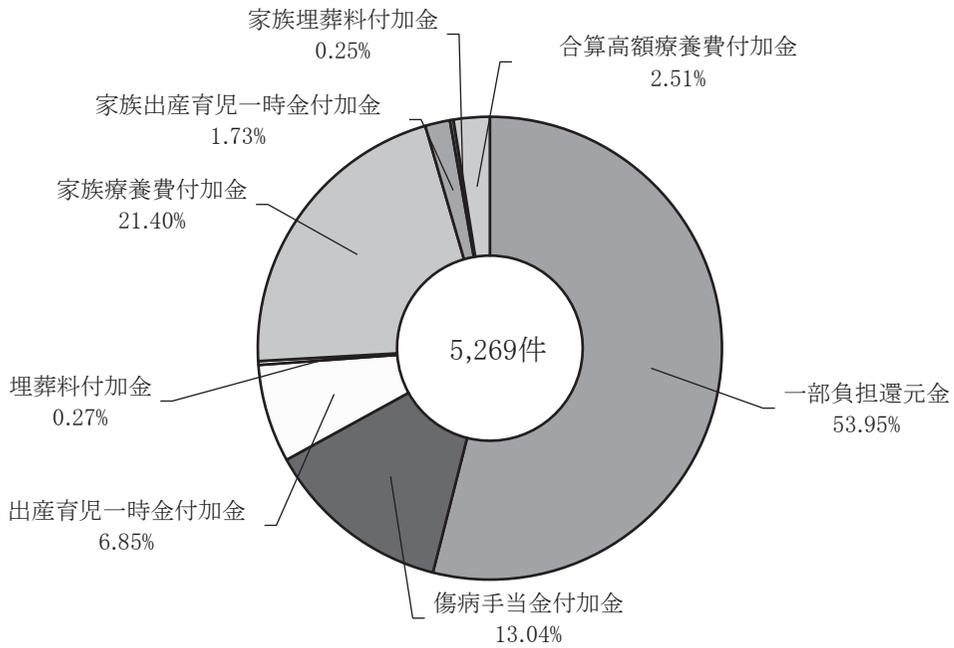


図21 令和4年度付加給付状況(金額)

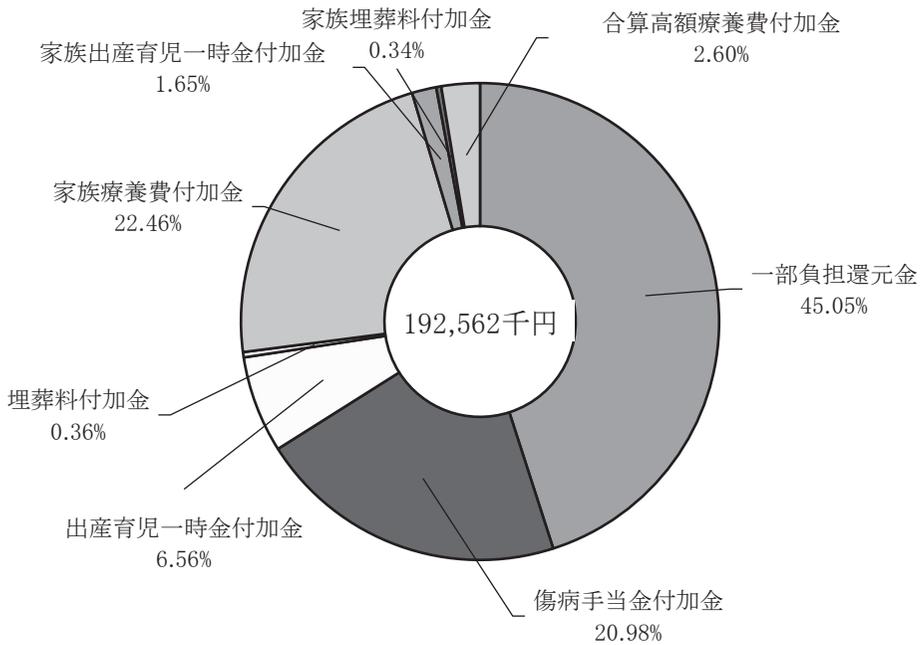


図22 付加給付改正経過

	平成	令和	年度							
	25	26	27	28	29	30	元	2	3	4
一部負担還元金 合算高額療養費付加金 家族療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
傷病手当金付加金	標準報酬日額の20% ※1									
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	50,000円									
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	35,000円									

※1 平成28年度より、直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額の30分の1の20%

表11 令和4年度 高額医療費1件1ヵ月当り上位5位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	腹部大動脈瘤	男	63	5,588,868	1	視神経脊髄炎	女	41	4,862,270
2	大動脈弁閉鎖不全症	男	52	4,751,450	2	視神経脊髄炎	女	41	4,852,770
3	大動脈弁閉鎖不全症	男	52	4,719,610	3	視神経脊髄炎	女	41	4,609,590
4	急性大動脈解離	男	57	4,221,414	4	超低出生体重児	女	0	4,570,530
5	右椎骨動脈瘤破裂によるくも膜下出血	女	58	4,217,920	5	超低出生体重児	女	0	4,538,000

表12 令和4年度 高額医療費年間疾病上位3位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	急性骨髄性白血病	女	48	15,787,298	1	視神経脊髄炎	女	41	29,725,630
2	中枢神経系原発悪性リンパ腫	男	70	6,063,330	2	血球貪食性リンパ組織球症	女	48	20,409,840
3	腹部大動脈瘤	男	63	5,588,868	3	超低出生体重児	男	0	13,551,420

図23 令和4年度主要病類別統計(件数)

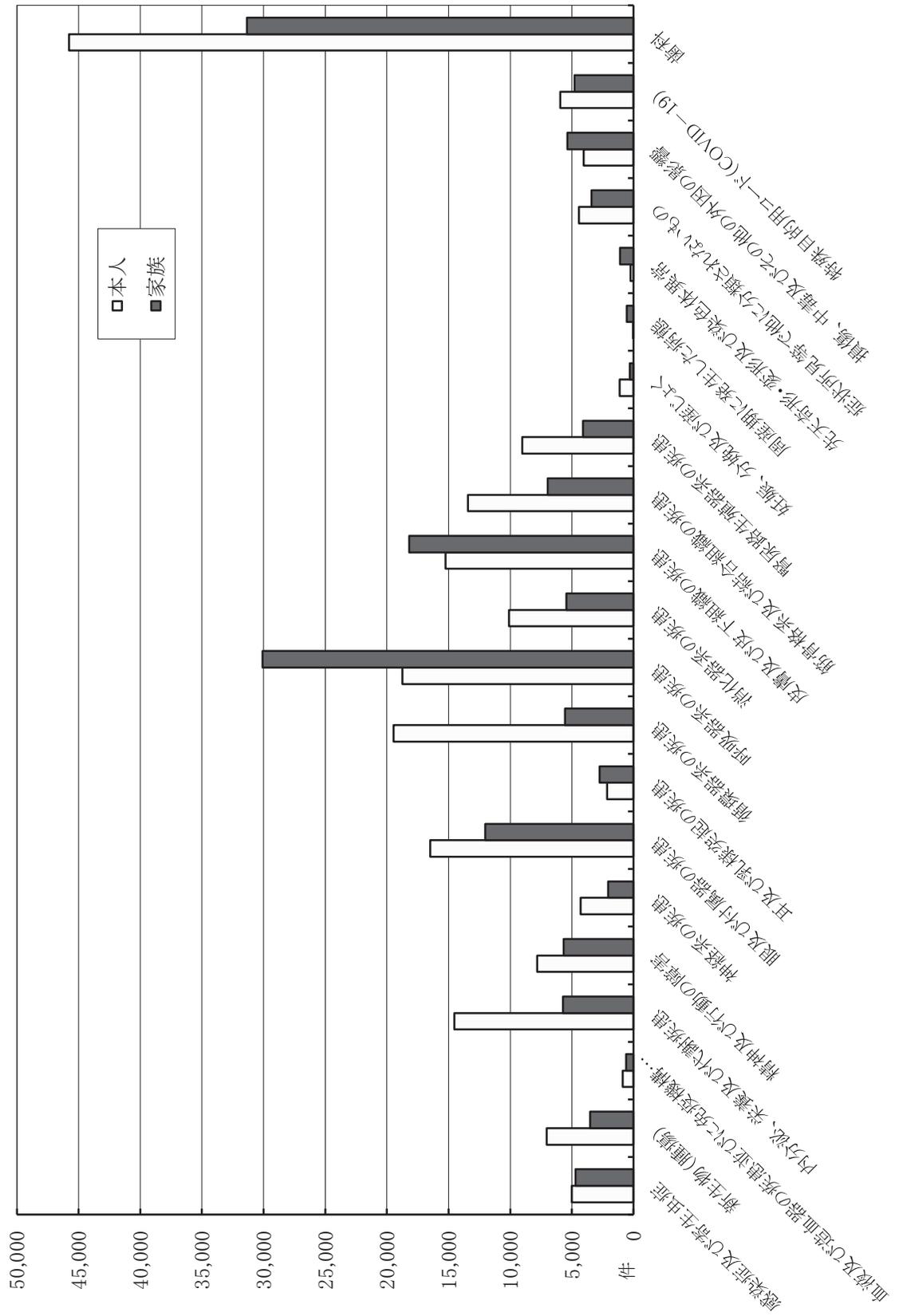


図24 令和4年度主要病類別統計(金額)

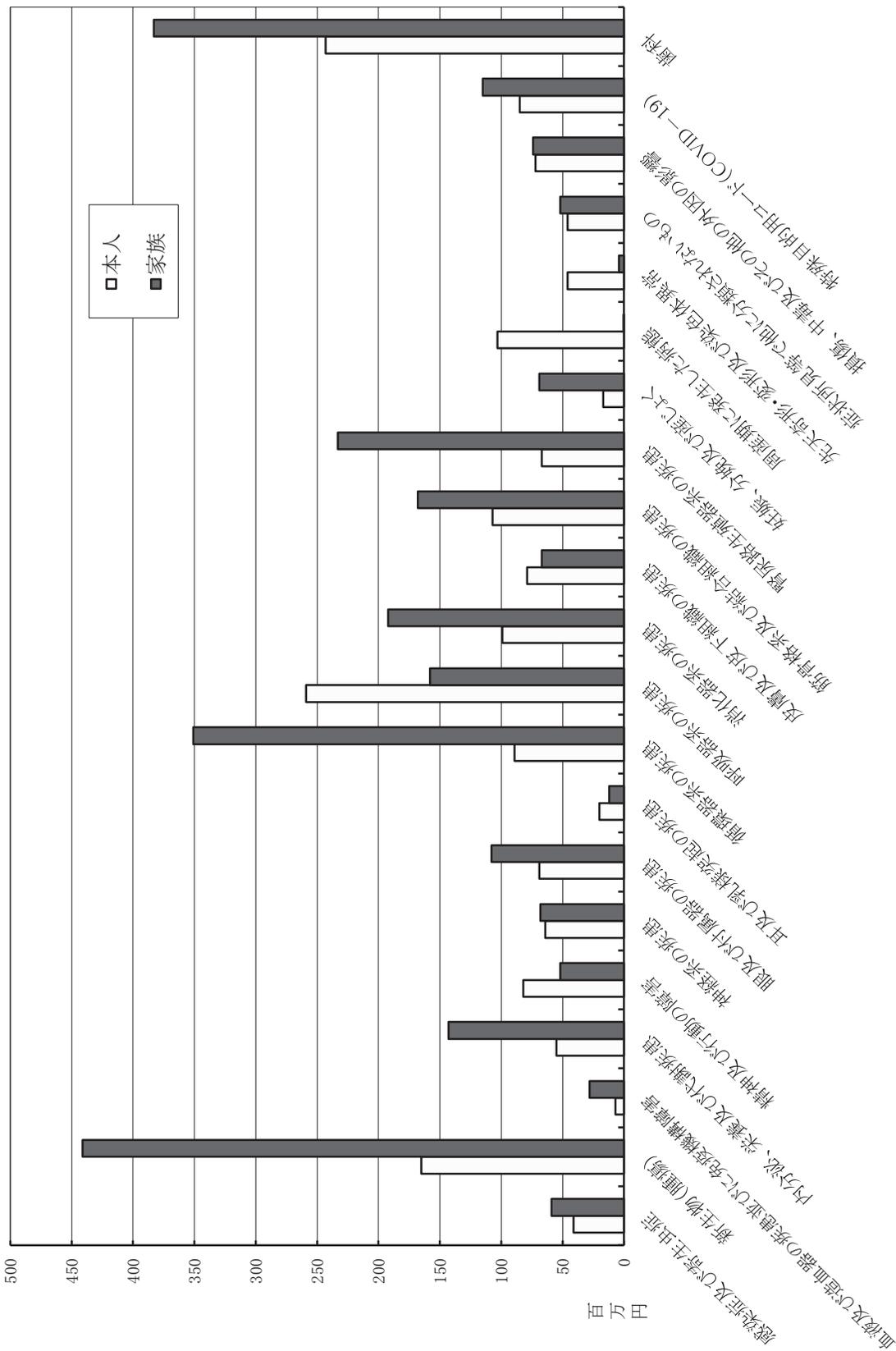


表13 令和4年度埋葬料病類別・年齢別統計表

病類別

分類	病名	本人		家族		計
		男	女	男	女	
新生物	食道癌	1	0	0	0	1
	肺癌	2	0	0	0	2
	大腸癌	0	0	1	0	1
	膵臓癌	0	0	0	2	2
	直腸癌	1	0	0	0	1
	肝癌	0	0	0	1	1
	S状結腸癌	2	0	0	0	2
	脳腫瘍	0	0	0	1	1
	胃癌	0	0	0	2	2
	膠芽腫	1	0	0	0	1
	小計		7	0	1	6
循環器系疾患	心不全	1	0	0	2	3
	脳出血	1	0	0	0	1
	虚血性心疾患	1	0	0	0	1
	くも膜下出血	2	0	0	1	3
	循環不全	0	0	0	1	1
	腸管虚血	0	0	0	1	1
小計		5	0	0	5	10
呼吸器系疾患	肺炎	1	0	0	0	1
	小計	1	0	0	0	1
その他	肺血栓栓塞症	1	0	0	0	1
	肝不全	1	0	0	0	1
	右被殻出血	1	0	0	0	1
	硬膜下血腫	0	0	0	1	1
小計		3	0	0	1	4
合計		16	0	1	12	29

年齢別

年齢	本人		家族		計
	男	女	男	女	
0～4	0	0	0	0	0
5～9	0	0	0	0	0
10～14	0	0	0	1	1
15～19	0	0	0	0	0
20～24	0	0	0	0	0
25～29	1	0	1	0	2
30～34	0	0	0	0	0
35～39	0	0	0	0	0
40～44	1	0	0	0	1
45～49	1	0	0	0	1
50～54	5	0	0	3	8
55～59	1	0	0	1	2
60～64	4	0	0	4	8
65～69	2	0	0	1	3
70～74	1	0	0	2	3
合計	16	0	1	12	29

## 4. 収支状況

本年度の収入総額は 141 億 8,007 万 9,195 円で、前年度より 1 億 8,141 万 8,374 円(1.30%)の増となりました。別途積立金繰入等を除いた経常収入では約 224 万 5,000 円の収入増となっています。また、経常収入の 98.39%にあたる 127 億 8,812 万 5,835 円が保険料収入となっています。

一方、支出総額は前年度より 3 億 697 万 5,001 円(2.34%)増の 134 億 2,240 万 352 円で、差し引き 7 億 5,767 万 8,843 円の決算残金となり、前述の繰入金等を除いた経常収支は約 2 億 3,636 万 4 千円の赤字となりました。

令和 4 年度の後期高齢者支援金は 29 億 6,583 万 7 千円となり、前年度比で 8,010 万 1 千円(△2.63%)減少しました。前期高齢者納付金は 21 億 3,944 万 6 千円となり、前年度比で 1 億 5,975 万円(8.07%)増加しました。納付金の合計額は前年度の 50 億 2,574 万 1 千円に対し、51 億 538 万円で 7,963 万 9 千円(1.58%)増加しました。納付金の保険料収入に占める割合は前年度より 0.86%増の 39.92%と依然として高い水準で、財政を圧迫する大きな要因となっています。

表1 収

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成25年	12,542,394	5,948	1,500,000	719,700	14,768,042	455,902	5,764,887	187,214	77
26	12,569,675	5,886	1,300,000	398,726	14,274,287	334,887	5,888,938	186,280	72
27	12,438,967	5,822	1,250,000	394,211	14,089,000	325,143	6,008,702	190,523	72
28	13,244,301	5,169	600,000	494,569	14,344,039	348,073	5,909,921	180,216	57
29	13,187,840	5,025	580,000	481,661	14,254,526	314,477	5,956,525	170,927	36
30	13,095,052	4,951	0	561,990	13,661,993	374,544	5,935,394	175,029	0
令和元年	12,928,448	5,028	750,000	515,367	14,198,843	304,128	6,008,428	177,382	0
2	12,892,883	4,862	1,100,000	519,588	14,517,333	379,272	5,647,330	179,855	0
3	12,863,061	4,803	635,000	495,796	13,998,660	328,236	6,122,292	183,813	0
4	12,783,397	4,729	900,000	491,953	14,180,079	318,570	6,300,186	192,487	0

表2 被保険者

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成25年	502,037	238	60,041	28,808	591,124	18,248	230,752	7,494	3
26	503,431	236	52,067	15,969	571,703	13,413	235,859	7,461	3
27	499,517	234	50,197	15,830	565,778	13,057	241,294	7,651	3
28	533,700	208	24,178	19,930	578,016	14,026	238,150	7,262	2
29	530,079	202	23,313	19,360	572,954	12,640	239,420	6,870	1
30	528,986	200	0	22,702	551,888	15,130	239,765	7,070	0
令和元年	529,139	206	30,696	21,093	581,134	12,447	245,914	7,260	0
2	533,226	201	45,494	21,490	600,411	15,686	233,563	7,438	0
3	534,336	200	26,378	20,595	581,509	13,635	254,322	7,636	0
4	537,005	199	37,807	20,665	595,676	13,382	264,658	8,086	0

## 支状況

(単位:千円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
2,517,141	2,604,540	638,582	957,617	551,231	20,544	258,715	13,956,450	811,592
2,691,755	2,635,871	562,021	965,171	399,947	9,120	261,353	13,935,415	338,872
2,557,259	2,725,032	305,758	975,314	404,404	2,388	250,341	13,744,936	344,064
2,721,825	2,698,957	171,111	955,048	444,355	2,099	251,920	13,683,582	660,457
2,592,585	2,887,326	167,579	936,254	387,457	3,632	240,462	13,657,260	597,266
1,520,320	2,892,192	22,804	933,609	448,237	1,407	241,432	12,544,968	1,117,025
2,258,803	3,009,870	296	927,740	428,400	112,678	247,834	13,475,559	723,284
2,465,440	2,949,596	105	897,450	345,757	6,398	234,284	13,105,487	1,411,846
1,979,696	3,045,938	98	886,137	324,855	10,794	233,566	13,115,425	883,235
2,139,446	2,965,837	89	887,681	382,223	6,562	229,319	13,422,400	757,679

## 1人当り収支状況

(単位:円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
100,754	104,252	25,561	38,331	22,064	822	10,357	558,638	32,486
107,808	105,570	22,510	38,656	16,018	365	10,468	558,131	13,572
102,693	109,430	12,278	39,166	16,240	96	10,053	551,961	13,817
109,680	108,759	6,895	38,485	17,906	85	10,152	551,402	26,614
104,208	116,055	6,736	37,632	15,574	146	9,665	548,947	24,007
61,415	116,833	921	37,714	18,107	57	9,753	506,765	45,123
92,449	123,189	12	37,971	17,534	4,612	10,143	551,531	29,603
101,966	121,990	4	37,117	14,300	265	9,690	542,019	58,392
82,237	126,529	4	36,810	13,495	448	9,703	544,819	36,690
89,874	124,589	4	37,290	16,056	276	9,633	563,848	31,829

表3 保険料に

年度別	保険料収納済額	保 険 給 付		
		法定給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円
平成25年度	12,542,393,881	5,764,887,312	187,213,752	5,952,101,064
26	12,569,674,978	5,888,938,151	186,280,443	6,075,218,594
27	12,438,967,483	6,008,702,213	190,522,904	6,199,225,117
28	13,244,300,548	5,909,921,137	180,215,721	6,090,136,858
29	13,187,839,943	5,956,524,288	170,927,307	6,127,451,595
30	13,095,051,871	5,935,394,038	175,029,408	6,110,423,446
令和元年度	12,928,447,959	6,008,427,916	177,381,988	6,185,809,904
2	12,892,882,701	5,647,330,417	179,854,605	5,827,185,022
3	12,863,061,348	6,122,291,665	183,813,460	6,306,105,125
4	12,783,397,313	6,300,185,990	192,487,326	6,492,673,316

表4 被保険者

年度別	保険料	保 険 給 付			合 計
		医療給付	現金給付	付加給付	
	円	円	円	円	円
平成25年度	502,037	206,916	23,837	7,493	238,246
26	503,431	213,093	22,768	7,462	243,323
27	499,517	217,058	24,236	7,650	248,944
28	533,700	213,688	24,461	7,263	245,412
29	530,079	214,835	24,585	6,870	246,290
30	528,986	215,798	23,967	7,070	246,835
令和元年度	529,139	223,775	22,139	7,260	253,174
2	533,226	210,156	23,408	7,438	241,002
3	534,336	229,672	24,650	7,636	261,958
4	537,005	239,838	24,820	8,086	272,744

対する給付率

差 引	保険料に対する給付率		
	法定給付分	付加給付分	合 計
円	%	%	%
6,590,292,817	45.96	1.49	47.46
6,494,456,384	46.85	1.48	48.33
6,239,742,366	48.31	1.53	49.84
7,154,163,690	44.62	1.36	45.98
7,060,388,348	45.17	1.30	46.46
6,984,628,425	45.33	1.34	46.66
6,742,638,055	46.47	1.37	47.85
7,065,697,679	43.80	1.39	45.20
6,556,956,223	47.60	1.43	49.02
6,290,723,997	49.28	1.51	50.79

1人当り保険料に対する給付率

保険料に対する給付率			
医療給付分	現金給付分	付加給付分	合 計
%	%	%	%
41.22	4.75	1.49	47.46
42.33	4.52	1.48	48.33
43.45	4.85	1.53	49.84
40.04	4.58	1.36	45.98
40.53	4.64	1.30	46.46
40.79	4.53	1.34	46.66
42.29	4.18	1.37	47.85
39.41	4.39	1.39	45.20
42.98	4.61	1.43	49.02
44.66	4.62	1.51	50.79

図1 保険料収入と保険給付費・拠出金の推移

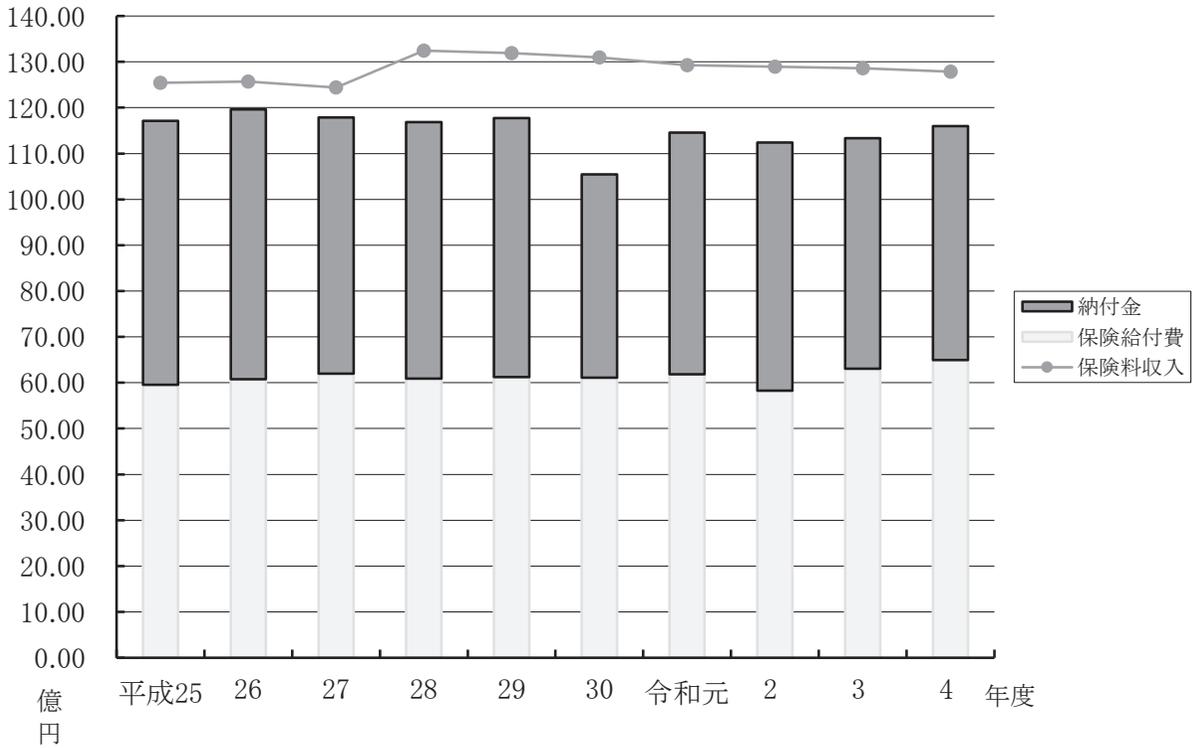


図2 被保険者1人当たり収入に占める支出の割合

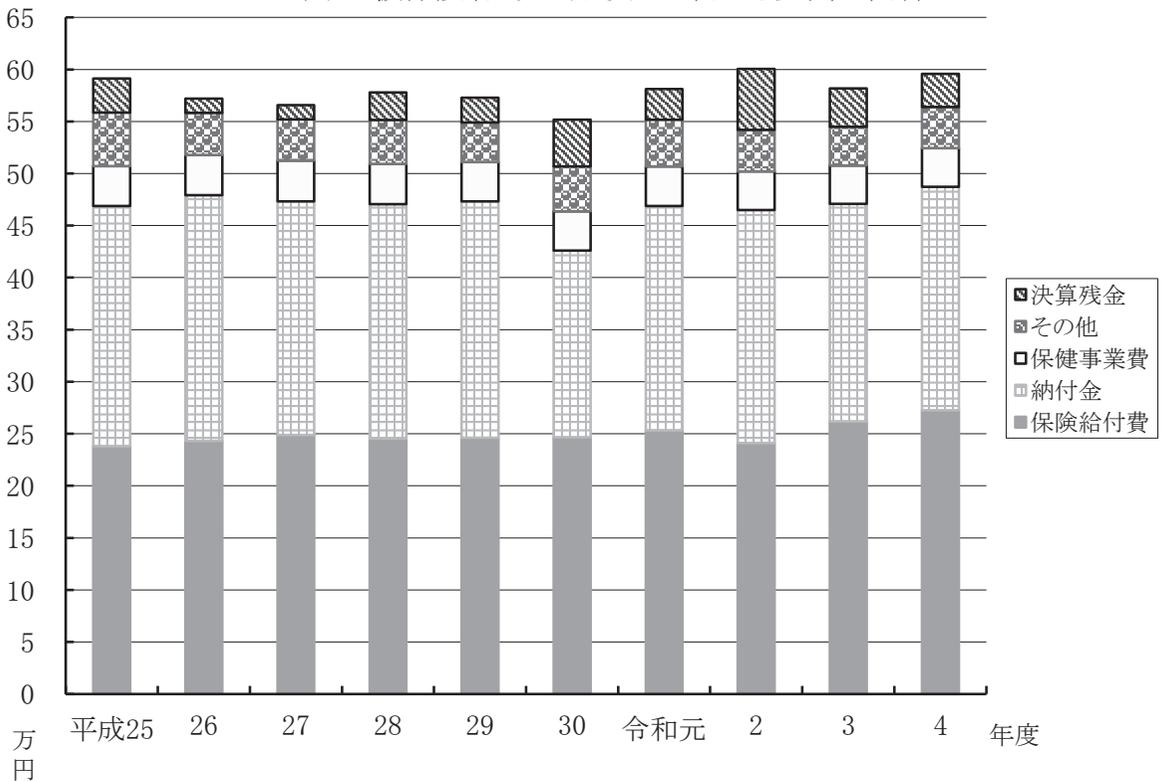
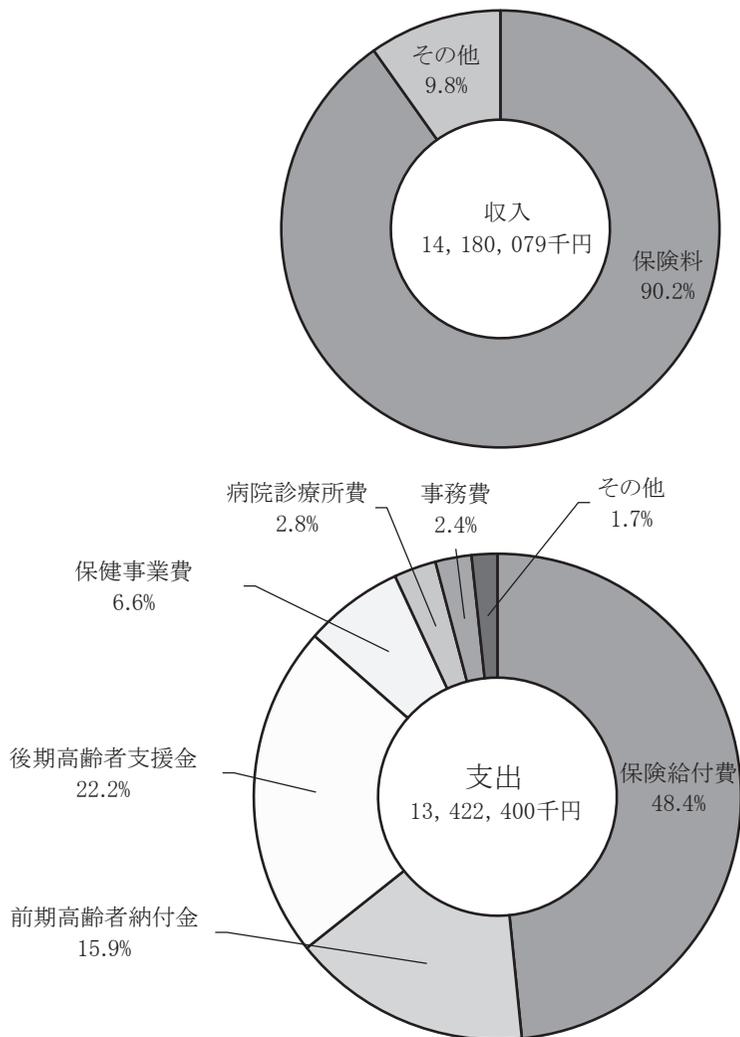


表5 収支状況諸率

(%)

年度別	収 入			支 出									
	保険料	繰越金	その他	事務費	保険給付費		老人 保健 拠出金	前期 高齢者 納付金	後期 高齢者 支援金	退職者 給付 拠出金	保健 事業費	病院 診療 所費	その他
					法定 給付費	付加 給付費							
平成25	84.9	—	15.1	3.3	41.3	1.3	0.0	18.0	18.7	4.6	6.9	3.9	2.0
26	88.1	—	11.9	2.4	42.3	1.3	0.0	19.3	18.9	4.0	6.9	2.9	2.0
27	88.3	—	11.7	2.7	43.7	1.4	0.0	18.6	19.8	2.2	7.1	2.9	1.6
28	92.3	—	7.7	2.5	43.2	1.3	0.0	19.9	19.7	1.3	7.0	3.2	1.9
29	92.5	—	7.5	2.3	43.6	1.3	0.0	19.0	21.1	1.2	6.9	2.8	1.8
30	95.9	—	4.1	3.0	47.3	1.4	—	12.1	23.1	0.2	7.4	3.6	1.9
令和元	91.1	—	8.9	2.2	44.6	1.3	—	16.8	22.3	0.0	6.9	3.2	2.7
2	88.8	—	11.2	2.9	43.1	1.4	—	18.8	22.5	0.0	6.8	2.6	1.9
3	91.9	—	8.1	2.5	46.7	1.4	—	15.1	23.2	0.0	6.8	2.5	1.8
4	90.2	—	9.8	2.4	47.0	1.4	—	15.9	22.2	0.0	6.6	2.8	1.7

図3 令和4年度収支状況



5. 保健事業

令和4年度 健康管理・

<健康管理事業>

本人の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被保険者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
一般健康診査	34歳以下の被保険者を対象に、健康診査を実施
成人健康診査	35歳以上の被保険者を対象に、健康診査を実施
人間ドック	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳到達被保険者は無料で実施 その他希望する一般被保険者(事業所毎の割当人数)及び65歳以上の被保険者に実施
脳ドック	40歳以上の被保険者の希望者に実施
婦人科検診	女子被保険者の希望者に対し乳がん・子宮がん検査を実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
歯科口腔健診	歯科健診及び歯石除去と口腔衛生指導を各事業所を巡回して隔年で実施
禁煙対策	被保険者の希望者に対し実施する他、喫煙率が高い事業所に対して禁煙支援を実施
胃部疾患予防対策	被保険者の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施
重症化予防対策	糖尿病性腎症及び糖尿病・高血圧・高脂血の重症化予防のためのパンフレット配付及び治療のための受診勧奨を実施

家族の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被扶養者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
家族健診	被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者を対象に健康診査を実施 ①女性希望者には、乳がん検査・子宮がん検査を併せて実施 ②40歳以上の希望者には、胃部検診を併せて実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
胃部疾患予防対策	被扶養者(20歳～64歳)の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施

健康相談

精神健康相談	疾病について専門医による相談、指導を月9回実施
カウンセリング	カウンセラーによる相談、指導を月5回実施
整形外科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
皮膚科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
テレフォン健康相談	保健師による健康相談を実施

保健指導

健康診査後保健指導	要精密者・要管理者の方を対象に、食事・生活指導を実施
糖尿病予防教室	健康診査受診者で基準値以上の被保険者の方を対象に、食事・生活指導を実施
健康づくりセミナー	被保険者を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事・生活指導講習会を実施
生活習慣病予防教室	30歳で特定保健指導の該当する判定値の方に、検査数値の見方及び生活習慣病予防に役立つ食事について講習会を実施
生活習慣病改善教室	35～39歳の特定保健指導の判定値に該当する方を対象に、移行を食い止めるための改善指導の教室を実施
訪問健康教育	事業所からの要請により、テーマに応じた健康教育と健康教室を実施
高齢者支援	シニアライフセミナー 60歳の方を対象に健康寿命の延伸を目指すための教室を開催
	高齢者保健指導 60歳～74歳の要治療者で疾病の治療を放置している方を対象に保健指導を実施
食生活栄養指導	要管理者その他の方を対象に、食事調査書、アンケート等による食事、生活指導を実施
健康診査後通信保健指導	指導の必要な被保険者の方に対して、通信による保健指導を実施
特定健診前保健指導	前年の特定健診数値において特定保健指導域への移行が懸念される方を対象に健診前に保健指導を実施
人間ドック等受診後保健指導	受診の結果、要精密・要治療と判定された方を対象にした保健指導を実施
追求保健指導	精密・管理検診の結果(未受診者含む)、指導を要する方に対し治療の必要性についての指導及び食事・生活指導を実施
メンタルヘルスセミナー	被保険者の方を対象に、専門医及びカウンセラーによる心の健康に係る講習会を開催

## 健康増進事業一覧

### <健康増進事業>

#### 保養所(直営)

仙石高原荘	芦ノ湖・箱根の閑所など名所・旧跡がいっぱい
蓼科高原荘	夏はテニス、冬はスキー

#### 保養所(契約)

JTB・近ツリ	JTB・近ツリの宿泊施設やJTB・近ツリ主催の国内パッケージツアー利用者に補助金を支給
さくら総合レジャー	温泉地の名旅館に特別料金で宿泊可能(補助金支給有り)
契約旅館	各地のホテル・旅館と契約(補助金支給有り)

#### 体育

健保スポーツ大会	野球、テニス、卓球、サッカー等各種スポーツ大会(野球大会は東信協と共催)
釣り大会	マス釣り大会を実施
ファミリーハイク	潮干狩り・みかん狩りを期間開催にて実施
健康ウォーク	健康づくりのために歩く習慣を身に付けていただくことを目的として実施
チャレンジウォークラリー	一日8千歩以上を目標に3カ月間継続して歩いていただく事業
信ちゃん健康体操 ストレッチング健康体操	職場での健康づくりとして実施
健康づくり契約施設	都内及び近郊の総合施設・遊園地と割引契約

#### 広報

信金けんぼ	被保険者全員に年6回配付
ホームページ	組合の事業内容を詳細に掲載することはもとより、より明確に、迅速に情報を発信
健康保険ガイドブック	新規資格取得者に配付
事業概況	毎年の事業実績をまとめ、事業年報を作成
ポスター・壁新聞	事業所の本・支店に配付
その他講習会	事業主等を対象にした事業主会(トップセミナー)を11月に、健康管理地区委員を対象に連絡会議を開催

## 健康管理センター活動状況

令和4年度は、令和2年より続いてきた新型コロナウイルス感染症の感染拡大による状況を踏まえ、加入者の方々の安全を最優先とし、集団で実施する訪問健康教室並びに各種健康教室については、密を避け少人数で実施しました。なお、巡回健診、人間ドックにつきましては、事業主様のご理解ご協力のもと、昨年と同水準の受診率を保つことができました。

一方、診療所においては、院内感染を防止するために予約制での対面診療として継続いたしました。

このような厳しい環境下にありましたが、コロナウイルス感染防止対策を取りながら、第2期データヘルス計画、第3期特定健診特定保健指導の実施計画を基に、健康管理センターを拠点とし、健康寿命の延伸を目指すと同時に医療費適正化を推進しました。

また、昨年度に引き続き、事業所の「健康企業宣言」「健康経営」の取り組みを積極的にサポートするとともに、企業別の「健康スコアリングレポート」を提供し事業所とのコラボヘルス(協働)を推進しました。

なお、受診勧奨対象者に人間ドック受診者を加え、事業所ドック、家族健診の受診者で要精密者・要管理者にも対象を広げ、精密検診受診後も当組合において管理し重症化予防に努めました。保健指導については、ICTを利用した遠隔面接を実施し、外部医療機関(東振協)と連携し特定保健指導の強化をはかり、後期高齢者支援金が加算減算となる保険者インセンティブ(7大指標)、また、特定健診受診率、特定保健指導実施率を相対的に評価し公表されるスコアリングレポート等を意識して取り組みました。

以上、これらの疾病予防事業により、従来にも増して早期発見・早期治療に努めたところでございます。

表1 特定健康診査実施状況

年度別	対象人員	実施人員	受診率
平成25年度	21,965	19,517	88.9%
26	21,891	19,549	89.3%
27	21,672	19,442	89.7%
28	21,120	18,754	88.8%
29	20,805	18,804	90.4%
30	20,234	18,510	91.5%
令和元年度	19,762	17,994	91.1%
2	19,350	17,053	88.1%
3	18,827	17,060	90.6%
4	18,294	16,737	91.5%

※対象人員は、毎年4月1日を基準とし、その年度中に40～74歳(被保険者・被扶養者)となる者

※実施人員は、定められた全ての検査項目を受診した者

表2 特定保健指導実施状況

年度別	動機付け支援			積極的支援			計		
	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率
平成25年度	1,494	140	9.4%	1,954	215	11.0%	3,448	355	10.3%
26	1,444	196	13.6%	1,935	321	16.6%	3,379	517	15.3%
27	1,453	280	19.3%	1,911	420	22.0%	3,364	700	20.8%
28	1,421	238	16.7%	1,794	288	16.1%	3,215	526	16.4%
29	1,382	372	26.9%	1,846	557	30.2%	3,228	929	28.8%
30	1,398	610	43.6%	1,745	741	42.5%	3,143	1,351	43.0%
令和元年度	1,428	535	37.5%	1,583	574	36.3%	3,011	1,109	36.8%
2	1,414	634	44.8%	1,498	685	45.7%	2,912	1,319	45.3%
3	1,369	644	47.0%	1,366	618	45.2%	2,735	1,262	46.1%
4	1,245	638	51.2%	1,260	618	49.0%	2,505	1,256	50.1%

※終了者とは、初回面接から6カ月経過後に終了時評価を実施した者

表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)

年度別	評価件数	評価通知件数	
		糖尿病件数	心血管病件数
平成27年度	4,467	548	366
28	13,661	922	91
29	1,840	129	75
30	8,437	804	393
令和元年度	4,696	418	229
2	—	—	—

※平成30年度より、対象者を40歳以上の被扶養者に拡大

※令和2年度は中止、令和3年度より廃止

## (1)本人健(検)診

表4 一般健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異常		胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
				あり	なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療									
平成25年度	6,912	6,349	91.9	419	5,930	0	1	13	1	4	17	—	—	—	13	25	250	1
26	6,860	6,262	91.3	124	6,138	1	2	13	0	4	14	—	—	—	6	1	27	0
27	6,860	6,265	91.3	116	6,149	0	0	15	2	3	9	—	—	—	1	4	30	0
28	6,909	6,323	91.5	131	6,192	0	1	16	5	2	11	—	—	—	1	2	32	2
29	7,170	6,569	91.6	185	6,384	0	1	19	4	2	29	—	—	—	3	5	27	4
30	7,074	6,559	92.7	236	6,323	0	0	8	1	0	11	—	—	—	5	7	11	1
令和元年度	6,761	6,419	94.9	550	5,869	0	0	14	4	2	18	2	8	5	5	5	34	1
2	6,565	6,210	94.6	509	5,701	1	1	20	5	0	12	2	0	8	5	0	47	3
3	6,657	6,208	93.3	459	5,749	1	0	8	0	1	9	0	2	9	4	3	54	1
4	6,167	6,052	98.1	389	5,663	4	0	12	3	0	10	3	0	7	6	0	40	6

※平成30年度より、精密検査に高脂血症検査を追加

※令和元年度より、精密検査に心臓検査、肝臓検査、尿酸検査、血球検査を追加

表5 成人健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精 密 検 査												
		人員	率	異常 あり	異常 なし	胸 部			血 圧			心 臓			腎 臓			
						治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし										
平成25年度	6,465	6,020	93.1	1,454	4,566	5	5	30	32	22	39	9	6	44	29	50	200	
26	5,960	5,612	94.2	1,132	4,480	1	6	28	44	29	30	6	2	44	9	2	14	
27	5,712	5,472	95.8	1,184	4,288	3	3	34	46	43	8	9	3	41	16	0	37	
28	5,423	5,205	96.0	1,118	4,087	4	3	30	29	21	18	7	4	88	10	4	24	
29	5,308	5,088	95.9	1,215	3,873	5	0	35	44	11	38	15	34	71	9	5	27	
30	5,358	5,007	93.4	1,342	3,665	3	3	33	37	9	40	13	22	49	9	3	28	
令和元年度	5,078	4,766	93.9	1,259	3,507	4	3	28	27	8	37	12	25	33	16	1	17	
2	4,942	4,590	92.9	1,207	3,383	3	3	37	40	4	68	15	3	49	17	1	29	
3	4,937	4,635	93.9	1,268	3,367	4	7	38	52	2	30	16	30	57	14	3	30	
4	4,751	4,478	94.3	1,103	3,375	6	1	17	31	2	27	7	8	70	10	1	22	

診査実施状況

実 施 結 果																	計
糖 尿		肝 臓			高 脂 血			尿 酸			血 球			治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	
観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし				
5	37	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15	35	317	367
3	31	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7	10	85	102
4	23	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	11	77	91
8	22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	13	81	102
25	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11	33	94	138
15	16	—	—	—	42	0	21	—	—	—	—	—	—	49	22	67	138
3	132	28	41	48	52	3	75	4	0	5	14	0	5	110	62	336	508
7	51	27	42	67	65	2	80	5	0	10	11	0	10	124	52	305	481
1	39	8	36	55	52	0	62	10	0	11	8	1	7	84	44	254	382
0	52	30	0	45	30	2	54	6	0	12	12	0	5	100	2	237	339

診査実施状況

実 施 結 果																			計		
糖 尿			胃 部			肝 臓			高 脂 血			尿 酸			血 球			治療中 要治療		観察	軽度異常 異常なし
治療中	観察	軽度異常 異常なし	治療中	観察	軽度異常 異常なし	治療中	観察	軽度異常 異常なし	治療中	観察	軽度異常 異常なし	治療中	観察	軽度異常 異常なし	治療中	観察	軽度異常 異常なし				
16	83	48	12	41	34	9	58	117	105	80	223	19	0	52	28	4	22	264	349	809	1,422
23	107	47	16	31	18	25	57	96	108	3	140	21	2	43	26	1	26	279	240	486	1,005
9	89	49	4	59	33	20	53	90	126	1	109	20	0	54	26	5	22	279	256	477	1,012
14	90	33	7	43	17	10	45	63	97	0	120	23	1	39	31	2	27	232	213	459	904
19	92	41	8	52	22	13	59	71	114	1	99	20	0	42	20	2	25	267	256	471	994
18	131	41	2	48	12	19	63	80	158	2	167	25	0	45	12	1	28	296	282	523	1,101
8	104	36	5	31	6	15	54	71	130	1	177	24	0	39	18	0	21	259	227	465	951
18	74	57	0	25	8	17	64	76	152	0	155	17	0	26	21	3	17	300	177	522	999
12	89	58	1	18	12	13	58	72	150	3	133	24	0	36	23	2	21	309	212	487	1,008
13	79	55	1	12	3	13	47	72	101	2	130	15	0	31	20	1	14	217	153	441	811

表6 人間

年度別	実施人員	実施結果		
		異常なし	要精密	精検率
平成25年度	10,153	4,761	5,392	53.1%
26	10,490	5,988	4,502	42.9%
27	10,452	6,199	4,253	40.7%
28	10,437	6,171	4,266	40.9%
29	10,496	5,791	4,705	44.8%
30	10,565	6,152	4,413	41.8%
令和元年度	10,621	5,624	4,997	47.0%
2	10,528	5,459	5,069	48.1%
3	10,488	5,537	4,951	47.2%
4	10,381	5,926	4,455	42.9%

※ 表の件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があ

表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)

年度別	対象 人員	実施		実施結果			再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成25年度	15,382	3,122	20.3	166	2,956	0	72	29	65
26	300	56	18.7	5	51	0	2	0	3
27	164	31	18.9	2	29	0	1	0	1
28	76	4	5.3	0	4	0	-	-	-
29	107	0	0.0	0	0	0	-	-	-

※平成26年度より、大腸検査を成人健診項目に含み、郵便による大腸検診は40歳以上の希望する任意継続者(但し、成人健康診査・人間ドック受診者を除く)を対象に実施

※平成30年度より、郵便による大腸検診は廃止

ドック実施状況

項目別要精密件数									
胸部	血圧	消化器	肝臓	糖尿	腎臓	心臓	高脂血	尿酸	血球
278	1,461	727	1,423	1,626	330	424	2,488	564	212
225	508	547	1,074	1,492	287	320	1,674	241	150
176	454	465	1,010	1,396	308	287	1,538	241	164
205	413	524	1,054	1,428	255	312	1,630	219	133
209	476	520	927	1,576	274	281	1,573	253	182
205	514	681	964	1,466	255	289	1,578	250	185
229	427	672	968	1,573	271	325	1,746	253	180
194	439	753	974	1,478	407	311	1,841	206	227
191	426	479	968	1,463	372	335	1,793	212	196
194	650	468	827	1,552	432	326	1,600	212	177

り、精密者実数ではない。

表7-② 成人健診大腸検査実施状況

年度別	対象	実施		実施結果		再検査実施結果		
	人員	人員	率	異常あり	異常なし	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	5,550	4,339	78.2%	157	4,182	32	15	110
27	5,472	4,994	91.3%	180	4,814	35	16	129
28	5,205	4,762	91.5%	177	4,585	36	17	124
29	5,088	4,713	92.6%	161	4,552	27	11	123
30	5,007	4,648	92.8%	217	4,431	84	7	126
令和元年度	4,766	4,491	94.2%	232	4,259	58	23	151
2	4,590	4,242	92.4%	206	4,036	52	17	137
3	4,937	4,394	89.0%	201	4,193	43	20	138
4	4,751	4,212	88.7%	191	4,021	70	23	97

表8 脳ドック実施状況

年度別	実施人員	実施結果						
		MRI			MRA			
		異常なし	脳梗塞	その他	異常なし	動脈硬化所見	動脈瘤(疑含む)	その他
平成25年度	545	319	19	207	455	7	11	72
26	783	487	11	287	634	9	35	107
27	800	485	18	299	602	11	25	163
28	777	524	33	220	555	17	21	184
29	772	538	16	218	504	9	25	234
30	551	334	22	194	358	0	11	182
令和元年度	788	396	20	372	571	16	27	174
2	806	507	25	274	599	17	28	162
3	784	613	9	162	652	9	6	117
4	775	362	39	374	407	21	31	316

表9 婦人科検診実施状況

年度別	対象人員	実施		実施結果					
		人員	率	乳がん			子宮がん		
				要治療	要精密	処置不要	要治療	要精密	処置不要
平成25年度	8,036	5,669	70.5%	35	263	5,296	181	237	4,875
26	8,124	5,791	71.3	51	271	5,415	222	220	4,952
27	8,083	6,166	76.3	77	285	5,746	229	213	5,293
28	8,184	6,364	77.8	78	293	5,921	235	209	5,453
29	8,404	6,574	78.2	83	246	6,155	260	196	5,600
30	8,498	6,696	78.8	78	223	6,306	204	205	5,738
令和元年度	8,603	6,754	78.5	85	276	6,308	229	223	5,788
2	9,053	6,810	75.2	83	241	6,326	206	240	5,783
3	9,388	7,044	75.0	156	147	6,650	186	200	5,859

	対象人員	実施		乳がん検診				子宮がん検診			
		人員	率	要精密・要治療	要観察・軽度異常	異常なし	未受診	要精密・要治療	要観察・軽度異常	異常なし	未受診
令和4年度	9,457	6,995	74.0%	287	3,201	3,396	111	461	683	5,005	846

表10 骨粗鬆症検診実施状況

年度別	対象人員	実施		実施結果			
		人員	率	正常	やや低下	要精密	要治療
平成25年度	2,652	117	4.4%	113	2	0	2

※平成26年度より、骨粗鬆症検診は廃止

表11 PSA検査実施状況

年度別	実施結果											
	成人健康診査						人間ドック					
	実施人員	異常なし	要精密	精密検査			実施人員	異常なし	要精密	精密検査		
				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他				異常なし	前立腺がん(疑い含む)	その他
平成25年度	1,995	1,907	88	11	3	36	3,726	3,558	168	39	8	59
26	1,924	1,832	92	8	8	21	3,944	3,813	131	15	8	36
27	1,922	1,834	88	8	5	13	3,941	3,830	111	15	40	34
28	1,890	1,789	101	7	12	10	3,864	3,693	171	15	40	34
29	1,917	1,830	87	7	2	54	4,520	4,316	204	12	10	148
30	1,905	1,800	105	7	4	26	4,505	4,328	177	13	7	28
令和元年度	1,733	1,643	90	12	0	26	4,859	4,673	186	13	4	35
2	1,743	1,657	86	8	2	13	4,430	4,247	183	—	—	—
3	1,781	1,695	86	7	1	7	4,672	4,472	200	—	—	—
4	1,806	1,712	94	12	25	3	4,704	4,493	211	—	—	—

※要精密 PSA値 4.0以上

※人間ドック受診者で要精密となった場合は保険診療

表12 歯科健診実施状況

年度別	実施事業所数	対象人員	実施		要治療者		歯槽膿漏疾患患者				
			人員	率	人員	率	P1	P2	P3以上	計	罹患率
平成25年度	48	15,122	8,728	57.7	2,498	28.6	1,194	1,405	285	2,884	33.0
26	30	7,959	5,599	70.3	1,878	33.5	988	957	178	2,123	37.9
27	48	15,122	8,715	57.6	2,479	28.4	1,287	1,490	241	3,018	34.6
28	28	8,026	5,272	65.7	1,229	23.3	851	661	105	1,617	30.7
29	42	15,184	8,669	57.1	1,997	23.0	1,388	3,386	295	5,069	58.5
30	35	10,001	5,454	54.5	1,251	22.9	1,590	1,054	163	2,807	51.5
令和元年度	42	14,672	7,992	54.5	1,830	22.9	1,978	2,117	271	4,366	54.6
2	31	10,407	3,986	38.3	780	19.6	1,182	1,016	109	2,307	57.9
3	48	14,421	6,467	44.8	1,258	19.5	1,650	170	10	1,830	28.3
4	31	7,511	4,149	55.2	1,211	29.2	1,068	141	15	1,224	29.5

表13 禁煙対策実施状況

年度別	申込者 (受診者)	禁煙者	節煙者 喫煙者	指導中	事業所数	年代別施行人数				
						20代	30代	40代	50代	60代以上
平成25年度	17	12	4	1	8	0	1	3	7	6
26	13	10	0	3	9	0	1	3	5	4
27	10	9	0	1	8	1	2	2	3	2
28	7	5	1	0	7	0	0	1	4	2
29	9	3	4	0	9	1	0	1	2	5
30	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1
令和元年度	12	9	0	3	6	0	0	4	7	1
2	3	2	0	1	3	0	0	1	0	2
3	2	2	0	0	2	0	0	1	1	0
4	5	5	0	0	5	0	0	0	0	5

表14 禁煙対策実施状況(事業所対策)

1. アンケート実施数

年度別	実施者数	回答数	回答率
平成27年度	2,296	2,265	98.6%
28	2,213	2,146	97.0%

2. 喫煙状況

年度別	吸わない	過去に吸っていた	吸う	無回答
平成27年度	1,376	283	600	6
28	1,273	366	503	4

3. 禁煙セミナー

年度別	事業所数	参加者数
平成29年度	5	57
30	5	61
令和元年度	6	69
2	2	317
3	0	0
4	1	4

※平成29年度より、アンケート調査は廃止し、事業所訪問による禁煙セミナー(健康教育)を実施

表15 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況

年度別	対象者	実施人員	検査			除菌			
			陰性	陽性	陽性率	一次除菌成功	二次除菌成功	二次除菌失敗	未再検
平成25年度	被保険者 被扶養者	424	268	156	36.8	53	5	3	95
26	被保険者 被扶養者	316	203	113	35.8	36	10	0	67
27	被保険者 被扶養者	294	174	120	40.8	52	3	0	65
28	被保険者 被扶養者	205	120	85	41.5	27	5	0	53
29	被保険者 被扶養者	227	153	74	32.6	34	18	0	22
30	被保険者 被扶養者	173	113	60	34.7	38	8	0	14
令和元年度	被保険者 被扶養者	189	132	57	30.2	42	11	1	3
2	被保険者 被扶養者	86	54	32	37.2	20	12	0	0
3	被保険者 被扶養者	42	21	21	50.0	18	2	0	1
4	被保険者 被扶養者	74	55	19	25.7	11	1	0	7

表16 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況

年度別	対象者数	申込者数	実施者数
平成27年度	150	1,266	187
28	200	1,197	192
29	200	818	191
30	200	855	189
令和元年度	200	865	182

※令和2年度より、遺伝子検査は廃止

表17 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況

年度別	パンフレット送付者数	受診勧奨者数
平成27年度	66	5
28	22	5
29	21	3
30	186	25
令和元年度	176	22

※平成30年度より、基準値を下げ、対象者を拡大

年度別	受診状況確認対象者数	受診勧奨者数
令和2年度	287	68
3	112	27
4	170	22

※令和2年度より下記の基準(A+BまたはA+C)に該当する被保険者の受診、治療状況を確認し受診勧奨を行った

- A HbA1c(NGSP)6.5以上、または空腹時血糖126mg/dl以上
- B 尿蛋白+ 以上
- C 血清クレアチニン検査を実施している場合eGFR60(ml/分/1.73cm<sup>2</sup>)未満

表18 健康相談実施状況

種別 年度別	精神健康 相談	整形外科 相談	皮膚科 相談	テレフォン 相談	計
平成25年度	1,525	246	163	329	2,263
26	1,470	213	185	257	2,125
27	1,676	255	220	350	2,501
28	1,730	190	250	346	2,516
29	1,653	154	194	316	2,317
30	1,596	140	115	259	2,110
令和元年度	1,631	159	130	170	2,090
2	1,487	104	94	206	1,891
3	1,602	93	90	177	1,962
4	1,606	82	81	182	1,951



表19 保健指導実施状況

種別 年度別	健康診査後 保健指導 (要精密者) (要管理者)		生活習慣病指導				健康教育指導				通信保健指導					高齢者支援		訪問 保健指導	追求 保健指導	メンタルヘルズセ ミナー	計	
	糖尿病 予防教室	健康づくり セミナー	生活習慣 改善セ ミナー	生活習慣 病予防教 室	生活習慣 病改善教 室	訪問健康 教育	女性セ ミナー	食生活栄 養指導	健康診査 後通信保 健指導	特定健診 前保健指 導	人間ドク 等受診後 保健指導	その他	高齢者支 援	前期高齢 者支援								
平成25年度	27	—	—	—	—	1,061	12	—	—	—	—	—	2,485	—	—	366	—	—	2	33	69	4,436
26	17	102	27	55	—	1,248	19	—	—	—	—	—	2,177	—	1,185	—	—	0	55	188	5,509	
27	28	158	25	60	—	1,288	7	—	—	—	—	—	2,290	16	1,069	—	—	1	151	260	5,923	
28	24	95	42	65	—	1,087	0	—	—	—	—	—	1,828	115	1,620	—	—	7	218	169	5,701	
29	21	58	43	46	—	1,925	0	—	—	—	—	—	2,000	49	718	—	—	7	199	133	5,448	
30	21	31	23	53	—	2,553	—	—	—	—	—	—	1,978	30	538	—	—	0	167	130	5,667	
令和元年度	27	79	40	32	—	1,939	—	—	—	—	—	—	1,755	—	—	—	—	—	223	139	6,806	
2	0	0	0	0	—	511	—	—	—	—	—	—	1,794	—	—	—	—	—	144	—	3,655	
3	7	0	0	34	—	593	—	—	—	—	—	—	1,778	—	—	—	—	—	156	42	3,748	
4	12	13	—	7	26	727	—	—	—	—	—	—	2,220	27	—	—	—	—	156	88	4,431	

※平成26年度より、糖尿病教室、高血圧教室、高脂血症教室、肝臓病教室を「生活習慣病予防教室」に変更(平成25年度 糖尿病教室 24 高血圧教室 67 高脂血症教室 79 肝臓病教室 12)

「健康づくりセミナー」を開始、「食事生活指導教室」を「生活習慣病予防教室」に変更(平成25年度 食事生活指導教室 52)

※平成27年度より、「高齢者支援」を開始

※平成30年度より、「女性セミナー」を廃止

※令和元年度より、「訪問保健指導」は特定保健指導の一環としての実施に変更

※令和4年度より、「生活習慣病改善教室」を開始、「健康づくりセミナー」の対象者変更、「生活習慣病予防教室」の対象者変更、「生活習慣改善セミナー」を廃止

表20 健康管理センター利用状況

年度別 月別	診 療				小計	検 査			小計	合計	稼動 日数	一日 平均
	被保険者	被扶養者	自費	禁煙外来		ピロリ菌	採用身体検査	健康診断				
平成25年度	7,746	202	13	56	494	1,402	301	2,900	4,603	13,114	245	54
26	7,597	182	25	50	409	1,395	256	2,042	3,693	11,956	246	49
27	7,955	220	6	38	388	1,356	279	2,344	3,979	12,586	245	51
28	7,966	181	4	25	296	1,625	366	2,159	4,150	12,603	245	51
29	7,447	111	5	28	226	1,426	300	2,248	3,974	11,791	245	48
30	7,045	117	6	8	232	1,247	312	2,462	4,021	11,429	244	47
令和元年度	6,930	79	7	37	189	1,232	358	2,598	4,188	11,430	241	47
2	6,104	47	3	18	86	1,218	229	2,906	4,353	10,611	245	43
3	5,886	48	8	9	64	1,157	224	2,717	4,098	10,113	244	41
4	5,628	79	3	15	94	1,242	256	2,362	3,860	9,679	245	40
令和4年4月	442	8	2	0	18	47	11	38	96	566	20	27
5月	481	4	0	1	19	22	16	35	73	578	19	32
6月	460	17	0	1	7	35	23	31	89	574	22	26
7月	449	4	0	2	8	68	28	109	205	668	20	33
8月	492	8	0	1	6	82	26	267	375	882	22	42
9月	475	6	0	2	5	130	19	291	440	928	20	46
10月	424	5	0	1	7	55	20	285	360	797	20	38
11月	457	2	1	1	6	133	21	370	524	991	20	50
12月	492	9	0	3	3	195	29	384	608	1,115	22	51
令和5年1月	469	7	0	1	7	162	19	247	428	912	19	48
2月	463	4	0	0	3	211	26	171	408	878	19	49
3月	524	5	0	2	5	102	18	134	254	790	22	36

## (2) 家族健（検）診

表1 ママさん

年度別	対象人員	コース別実施人員			率	診 断 結 果			
		A	B	計		要治療	要精密	要観察	異常なし
平成25年度	8,897	528	6,286	6,814	76.6	1,712	1,653	1,493	1,956
26	8,642	493	6,148	6,641	76.8	1,547	1,864	2,119	1,111
27	8,394	493	6,102	6,595	78.6	1,596	1,861	2,122	1,016
28	8,130	402	6,049	6,451	79.3	1,669	1,230	2,504	1,048
29	7,703	357	5,617	5,974	77.6	1,542	1,234	2,233	965
30	7,382	350	5,382	5,732	77.6	1,232	1,430	2,108	962
令和元年度	6,998	310	5,155	5,465	78.1	1,283	1,214	2,148	820
2	6,662	327	4,538	4,865	73.0	1,192	1,001	1,931	741

表2 ママさん

年度別	対象人員	実 施		診 断			
		人員	率	要治療	率	要精密	率
平成25年度	7,332	4,017	54.8	13	0.3	185	4.6
26	7,341	3,899	53.1	15	0.4	165	4.2
27	7,134	3,792	53.2	16	0.4	168	4.4
28	6,983	3,642	52.2	19	0.5	146	4.0
29	6,605	3,287	49.8	11	0.3	130	4.0
30	6,347	3,107	49.0	8	0.3	144	4.6
令和元年度	6,056	2,853	47.1	11	0.4	145	5.1
2	5,693	2,431	42.7	30	1.2	102	4.2

## ドック実施状況

病 類 別 統 計									
呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	婦人科系	乳腺疾患	その他 の疾患	合計
201	1,197	917	585	1,238	2,058	689	699	796	8,380
299	1,469	1,204	762	1,659	2,967	928	1,091	420	10,799
281	1,482	1,237	751	1,592	2,990	904	1,048	417	10,702
283	1,563	1,224	732	1,462	3,061	863	1,112	0	10,300
255	1,507	1,094	686	1,519	2,879	779	1,082	0	9,801
266	1,414	1,092	578	1,051	3,128	815	1,020	0	9,364
270	1,429	1,015	580	1,377	3,119	754	978	0	9,522
242	1,335	824	503	1,089	2,893	959	901	0	8,746

※その他の疾患に視力・聴力の異常を含む

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

## 胃部検診実施状況

結 果				病 類 別 統 計				
要観察	率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	胆嚢疾患	合計
329	8.2	3,490	86.9	14	508	18	0	540
818	21.0	2,901	74.4	49	940	45	0	1,034
957	25.2	2,651	70.0	114	1,080	74	0	1,268
947	26.0	2,530	69.5	91	1,034	78	0	1,203
833	25.3	2,313	70.4	78	920	48	0	1,046
791	25.5	2,164	69.6	91	903	48	0	1,042
772	27.1	1,925	67.5	64	887	19	0	970
1,168	48.0	1,131	46.5	120	1,226	69	0	1,415

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

表3 ファミリー

年度別	対象人員	実施		診断結果					
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察	率
平成25年度	291	148	50.9	63	42.6	35	23.6	41	27.7
26	268	133	49.6	56	42.1	23	17.3	38	28.6
27	253	127	50.2	58	45.7	26	20.5	30	23.6
28	240	121	50.4	54	44.6	19	15.7	34	28.1
29	212	93	43.9	47	50.5	15	16.1	16	17.2
30	192	82	42.7	34	41.5	23	28.0	15	18.3
令和元年度	185	80	43.2	39	48.8	20	25.0	19	23.8
2	181	67	37.0	35	52.2	11	16.4	19	28.4

表4 ファミリードック

年度別	対象人員	実施		診断結果				
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察
平成25年度	291	88	30.2	0	0.0	4	4.5	18
26	268	79	29.5	0	0.0	1	1.3	17
27	253	67	26.5	3	4.5	2	3.0	22
28	240	65	27.1	1	1.5	6	9.2	16
29	212	49	23.1	0	0.0	2	4.1	13
30	192	49	25.5	0	0.0	4	8.2	11
令和元年度	185	46	24.9	0	0.0	6	13.0	11
2	181	38	21.0	0	0.0	3	7.9	8

ドック実施状況(一般内科検診)

		病 類 別 統 計						
異常なし	率	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
9	6.1	16	51	14	22	27	83	213
16	12.0	12	77	17	19	42	116	283
13	10.2	17	79	23	23	33	127	302
14	11.6	13	39	16	19	20	64	171
15	16.2	12	51	10	9	14	56	152
10	12.2	7	42	14	9	13	67	152
2	2.5	16	50	10	16	27	85	204
2	3.0	14	42	12	13	23	62	166

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

実施状況(胃部検診)

			病 類 別 統 計			
率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	合計
20.5	66	75.0	3	18	3	24
21.5	61	77.2	2	17	3	22
32.8	40	59.7	4	24	3	31
24.6	42	64.7	5	21	1	27
26.5	34	69.4	6	12	1	19
22.4	34	69.4	4	14	0	18
23.9	29	63.0	1	11	0	12
21.1	27	71.0	3	18	0	21

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

表5 家族健診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病類		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び造 血管器
令和3年度	6,605	4,817	72.9	1,969	2,446	402	932	1,984	1,774
4	6,281	4,669	74.3	2,079	2,386	204	1,139	2,257	1,669

※令和3年度よりママさんドック・ファミリードックを統合、家族健診に名称変更

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表6 家族健診胃部検診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病類別統計			
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	食道疾患	胃部疾患	十二指腸疾患	合計
令和3年度	4,279	2,325	54.3	117	1,209	999	92	1,160	38	1,290
4	4,285	2,273	53.0	102	1,224	947	207	1,471	68	1,746

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表7 家族健診婦人科検診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病類別統計		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	婦人科系	乳腺疾患	合計
令和3年度	4,786	4,455	93.1	449	1,760	2,246	910	1,712	2,622

【子宮がん検診】

年度別	対象人員	実施		診断結果		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし
令和4年度	4,786	3,901	81.5	246	617	3,038

【乳がん検診】

年度別	対象人員	実施		診断結果		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし
令和4年度	4,786	4,183	87.4	181	1,932	2,070

別 統 計			
消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
1,044	754	2,935	9,423
1,075	801	2,709	9,650

表8 家族大腸検診実施状況

年度別	対 象 人 員	実 施 結 果					再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成25年度	7,559	1,049	13.9	75	974	0	24	23	28
26	7,503	1,330	17.7	76	1,254	0	27	27	22
27	7,252	1,559	21.5	95	1,464	0	37	35	23
28	6,991	1,500	21.5	84	1,416	0	28	37	19
29	1,192	59	4.9	7	52	0	3	2	2
30	1,112	62	5.6	3	59	0	1	1	1
令和元年度	80	78	97.5	5	73	0	0	0	5

※平成29年度より、ママさんドック、ファミリードックの検査項目に追加されたため、郵送による対象者が減少

※令和2年度より、家族大腸検診は廃止

### (3) 広報活動

広報宣伝事業は、機関誌「信金けんぽ」を年 6 回発行し、医療保険制度の仕組み、組合の事業計画、財政状況、健康情報等の情報発信に努めるとともに、タイムリーな情報、不足する情報等については、ホームページの“NEWS & TOPICS”を利用し、迅速かつ詳細に掲載いたしました。

また、一人ひとりに応じた健康情報、健診結果、医療費情報などを WEB 上で閲覧できる個人向け健康ポータルサイト「マイ・ヘルス・ウェブ」を利用した各種健診の申込みを可能としたことで、利用者及び事業所の負担軽減、事務処理の効率化に寄与するとともに、円滑な健診の実施にも役立っております。

また、令和4年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止を余儀なくされていた多くの行事についても、感染予防策を講じながら平常通り開催することができました。7月・12 月には、健康管理委員地区委員を対象とした地区委員連絡会議を開催し、健保事業に対する事業所の意見を伺いながら、事業所とのコラボヘルスによる各種保健事業の推進をはかりました。

11 月には事業主を対象としたトップセミナー(事業主会)を開催し、事業主への健康意識の高揚をはかることができました。

機関誌「信金けんぽ」	健保ニュースを年 6 回発行し被保険者に配付
ホームページ	迅速な情報発信
月刊誌「へるすあっぷ21」	健康情報誌を事業主、理事・議員、健康管理委員に毎月配付
講習会の開催	トップセミナー(事業主会) 健康管理委員地区委員連絡会議 7月・12月に開催
健保制度・保健衛生に関するパンフレット等の配付	健康保険ガイドブック 被保険者とその家族に対し保健事業パンフレット等を配付
壁新聞・ポスターの配付	事業所の本部および本・支店に配付

表1 信金けんぽ

3・4月号	5・6月号	7・8月号
満開の桜と菜の花	箱根登山鉄道 あじさい電車	ビーナスラインから見える蓼科山と白樺湖
<ul style="list-style-type: none"> <li>△令和4年度事業方針と予算が決まりました</li> <li>△令和4年度各種保健事業計画一覧</li> <li>△直営保養所(箱根・蓼科)のご案内</li> <li>△契約保養施設のご案内</li> <li>△令和4年度の保険料率が決定しました</li> <li>△公告 任意継続被保険者の保険料決定</li> <li>△特定保健指導のご案内</li> <li>△スナップえんどうと肉みそに生春巻きレシピ</li> <li>△守ります皆さんの大切な個人情報を</li> <li>△保険給付をご紹介します</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</li> <li>△釣り大会開催案内</li> <li>△健康ウォーク(高尾山)開催案内</li> <li>△チャレンジウォークラリー参加者募集案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>△被扶養者の認定について</li> <li>△異動届、忘れずに提出しましたか</li> <li>△令和4年度各種健(検)診が始まりました</li> <li>△健康保険は工作中・通勤途中のケガ等には使用できません</li> <li>△交通事故などで健康保険証を使った場合は</li> <li>△ピロリ菌検査のご案内</li> <li>△定期的に歯科健診を受けよう</li> <li>△訪問健康教室報告(城北信用金庫、東京東信用金庫)</li> <li>△快眠のための生活習慣とは</li> <li>△鮭と春野菜のオープン焼きレシピ</li> <li>△健康相談・栄養相談等のご案内</li> <li>△眼精疲労対策</li> <li>△つらい片頭痛に悩む方へ</li> <li>△健康管理センターをご利用ください</li> <li>△座っているときでも体を動かす 運動を習慣化しよう</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</li> <li>△ファミリーハイク(潮干狩り)開催案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>△令和3年度各種健(検)診結果のお知らせ</li> <li>△退職された方は任意継続被保険者制度を利用できます</li> <li>△医療費の適正化にご協力ください</li> <li>△整骨院・接骨院にかかるとき</li> <li>△直営保養所のご紹介・年末年始利用申込受付</li> <li>△訪問健康教室報告(西武信用金庫)</li> <li>△シニアライフセミナー開催報告</li> <li>△健康づくりセミナー開催報告</li> <li>△快眠環境の作り方</li> <li>△テニス中央大会開催案内</li> <li>△サッカー大会開催案内</li> <li>△たっぷりトマトと豚肉の和風冷製パスタレシピ</li> <li>△暑さに強い体で熱中症を防ごう</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦、囲碁・将棋クイズ</li> <li>△釣り大会・ファミリーハイク(潮干狩り)結果報告</li> <li>△健康ウォーク(高尾山)結果報告</li> </ul>

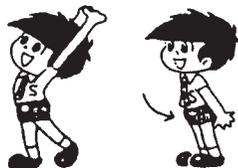


# 信ちゃん



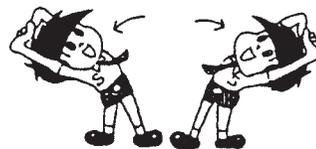
手足のリラックス

- ① 1、2で手足の力を抜いて振ります。足は左右交互に振ります。



体のばし

- ② 1、2で上に伸びて3、4で力を抜き腕を下に振りおろします。4回くり返します。



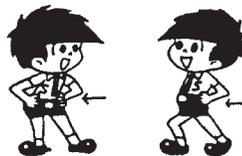
体の横曲げ

- ③ 軽く足を開き、頭上で指を組み、1、2左3、4右に体の横曲げです。



ねじってポンポン

- ⑥ 1、2で上体だけをねじって3、4で自分のお尻をポンポンと2回たたきます。左右交互に4回行います。



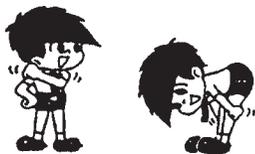
腰押し

- ⑦ 腰に手を置き1、2と右3、4と左に押します。それを4回くり返し、つぎに前に押します。



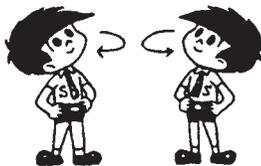
軽くジャンプ

- ⑧ 肩や腕の力を抜き軽くジャンプします。



リズムカルに体たたき

- ⑪ 体のこっているところをたたきましょう。



首まわし

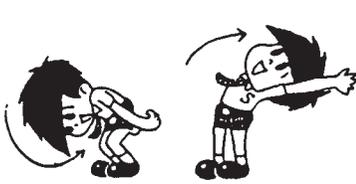
- ⑫ 1、2、3、4と左に首をまわし5、6、7、8と右にまわします。4回行います。



上体のリラックス

- ⑬ 上体の力を抜き左右に振りまわす。つぎに前後に振ります。

# 健康体操



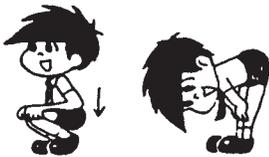
はずみをつけて前後曲げ

- ④ 1、2で軽く膝を曲げて前に振り込みその反動を利用して3、4で後に曲げます。4回くり返します。



胸を開く

- ⑤ 肘を曲げて腕を床と水平にし肘を後に引き胸を開きます。つぎに肘鉄の要領で後に引きます。



膝の曲げ伸ばし

- ⑨ 膝に手を置き、1、2で曲げて3、4で伸ばします。4回くり返します。



指の運動

- ⑩ 人差指から順番に手の甲の方に指を引きます。小指まで行ったら薬指にもどります。反対も同様です。



ゆっくり深呼吸

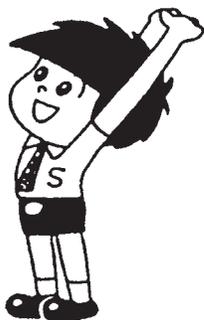
- ⑭ 大きく深呼吸です。

# 信ちゃんストレッチ

## 仕事始め前にストレッチしよう

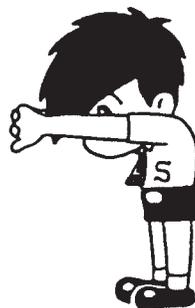
1

手を組んで腕を後方に引く。上体をむりに反らさない。



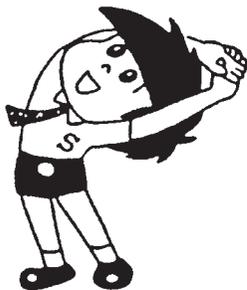
2

足のひらを反対側に向け、腕を前方に伸ばす。腹を少し引いて頭をわずかに下方に。



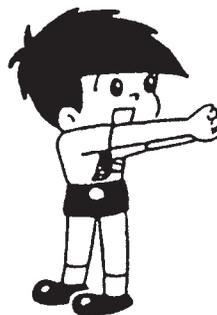
5

頭上で、左手で右手をつかみ、腰を右に押すようにしてからだを左に曲げる。左手で右腕を引くように。手をかえて同様に。



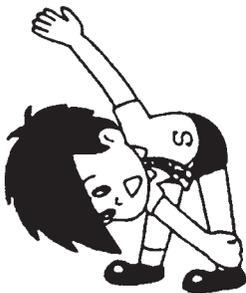
6

前で手を組み、足のひらを反対方向に向けて腕を伸ばす。左ひじを曲げてからだを左に回す。反対側にも同様に。



9

からだを前に倒し、左腕を右方向に反らす。手をかえて同様に。



10

両脚を前後に開き、前のひざを曲げながらからだを前傾させる。後ろの脚のかかとを床に押す。手をかえて同様に。



# チング健康体操

3

手を後ろで組み、胸を  
反らす。



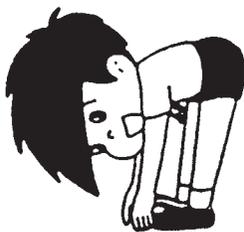
4

頭の後ろで、左ひじを右手で下  
に引く。からだはまっすぐに保  
つておく。手をかえて同様に。



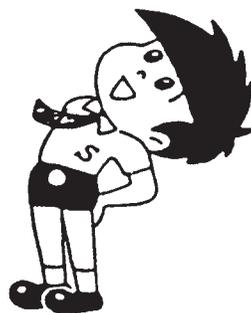
7

ひざを曲げずに、からだを  
前に曲げる。



8

おしりに両手を当て腹を前に押  
す。からだを後ろにゆるやかに  
曲げる。



仕事は筋肉の緊張をまねきます。仕事始めの前に、からだ全体をストレッチさせることは、疲労の軽減はもとより、からだの動きをよくし、仕事の能率を高めるのに役立ちます。

(4) 体育奨励

表1 野球大会開催状況

回数	年度	優勝チーム	
		1部	2部
62	平成25	青梅信用金庫	多摩信用金庫
63	26	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
64	27	青梅信用金庫	芝信用金庫
65	28	朝日信用金庫	瀧野川信用金庫
66	29	朝日信用金庫	東京信用金庫
67	30	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
68	令和元	青梅信用金庫	世田谷信用金庫
69	2	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
70	3	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
71	4	青梅信用金庫	東京シティ信用金庫

表2 サッカー大会開催状況

回数	開催日 (決勝戦)	会場(決勝戦)	優勝チーム		参加状況	
			1部	2部	事業所	人員
19	26・03・01	埼玉スタジアム第4グラウンド	朝日信用金庫		14	954
20	27・02・07	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	さわやか信用金庫B	16	1,114
21	28・02・06	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	多摩信用金庫	18	1,204
22	29・02・04	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫	城北信用金庫	17	1,229
23	30・02・24	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫	芝信用金庫	18	1,276
24	31・02・09	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	西武信用金庫	17	1,224
25	02・02・08	アミノバイタルフィールド	青梅信用金庫	さわやか信用金庫B	18	1,237
26	03・02・06	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			
27	04・01・15	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			
28	05・03・04	レッズランド	城南信用金庫A	西武信用金庫	18	1,147

表3 テニス大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝			参加状況	
			硬式男子	硬式女子	硬式シニア	事業所	人員
57	25・09・07	昭和の森 テニスセンター	吉田 清吾 吉岡 孝洋 (城北)	横川 友香 小川 佳奈子 (城南)	津田 茂美 野澤 喜一郎 (城北)	25	567
58	26・09・06	〃	〃	安田 優奈 醍醐 沙由里 (東京)	〃	24	558
59	27・09・05	〃	〃	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	531
60	28・9・03	〃	〃	〃	岸田 康宏 野口 貴司 (東京東)	25	533
61	29・10・07	〃	松村 優佑 榊枝 翔太 (東京東)	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	499
62	30・09・01	〃	今宮 清 吉田 清吾 (城北)	幸村 沙也花 岩田 愛永 (東京東)	〃	23	505
63	01・11・16	〃	高橋 友章 田中 雄介 (城北)	〃	〃	24	528
64	02・11・14	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				
65	03・10・16	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				
66	04・09・18 04・11・23 (予備日)	〃	中央大会は降雨により順延 予備日(11月23日)も雨天により中止			22(地区予選)	

表4 卓球大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝					参加状況	
			男子(A)	男子一般	男子シニア	女子	団体戦	事業所	人員
57	25・12・07	荒川総合 スポーツセンター	山口 貴昭 (城北)	斎藤 昭文 (城北)	飯塚 淳一 (西京)	田中 眞子 (西京)	城北 信用金庫	22	535
58	26・12・06	〃	〃	荻野 友希 (城南)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	〃	〃	22	497
59	27・12・05	〃	〃	鈴木 啓太 (小松川)	下山田 守夫 (城北)	小野 博美 (芝)	〃	21	473
60	28・11・26	〃	〃	不破 政和 (城北)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	〃	21	447
61	29・12・02	〃	黒田 知治 (城南)	斎藤 昭文 (城北)	〃	高宮 淳子 (亀有)	城南 信用金庫	21	425
62	30・12・01	〃	山口 貴昭 (城北)	宮川 慎吾 (青梅)	〃	高橋 佑希 (青梅)	〃	20	423
63	01・12・07	出版健保 すこやかプラザ	宮川 慎吾 (青梅)	高木 毅 (城南)	関谷 彰 (多摩)	〃	〃	23	417
64	02・12・05	荒川総合 スポーツセンター	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						
65	03・12・04	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						
66	04・12・03	〃	宮川 慎吾 (青梅)	山下 慧 (東京ンティ)	高井 宏成 (任継)	永井 里奈 (城北)	城北 信用金庫	16	184

表5 ボウリング大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝				参加状況	
			団体	男子A	男子B	女子	事業所	人員
2	25・07・06	品川プリンスホテル ボウリングセンター	ひがしんAチーム (東京東)	漆原 俊彰 (目黒)	馬場 勇輔 (東京東)	鴻巣 和代 (西京)	19	248
		《健康講話》 品川プリンスホテル メインタワー	講師 木村 友泉 氏	テーマ 『疲れきっている心と 体のコリ退治』				19
3	26・07・12	〃	ひがしんAチーム (東京東)	関谷 彰 (昭和)	赤井 孝平 (城北)	船山 啓子 (多摩)	23	262
		《健康講話》 〃	講師 小久保 晴代 氏	テーマ 『働き盛りの健康管理 ーメタボリック対策ー』				23
4	27・07・04	〃	ひがしんAチーム (東京東)	菅野 典彦 (たましんビジネスサービス)	野中 俊敬 (多摩)	鴻巣 和代 (西京)	22	191
		《健康講話》 〃	講師 椎名 由紀氏	テーマ 『心と身体のリラックス 白隠禅師の呼吸法 ～ZEN呼吸法～』				22

※平成28年度よりボウリング大会を廃止

表6 釣り大会開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
40	25・06・08	恩方マス釣場	21	217
41	26・11・01	〃	19	125
42	27・06・14	秋川国際マス釣場	30	343
43	28・06・19	〃	27	439
44	29・05・14	〃	34	490
45	30・06・03	〃	28	335
46	31・04・21	〃	27	395
47	期間開催	〃	26	268
48	03・04・17	〃	23	169
49	期間開催	〃	31	363

※第42回大会より小学生以下対象『つかみ取りコーナー』を新設

※第47回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催『つかみ取り』は不実施

※第48回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により『つかみ取り』は不実施

※第49回大会は4月16日～5月15日期間開催『つかみ取り』は不実施

表7 ファミリーハイキング開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
57	25・04・27	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,376
58	25・11・09	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	41	843
59	26・06・14	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,140
60	26・11・08	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	37	793
61	27・05・06	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	45	1,394
62	27・11・07	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	769
63	28・05・22	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	1,289
64	28・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	40	857
65	29・06・11	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,378
66	29・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	42	1,046
67	30・04・29	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	1,247
68	30・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	835
69	01・06・16	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	41	1,013
70	01・11・02	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	690
71	02・06・20	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止※)	-	-
72	02・9/19～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	913
73	03・5/9～6/13	期間開催 木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	809
74	03・10/20～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	1,453
75	04・5/21～6/19	期間開催 木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,119
76	04・10/20～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	52	1,425

※第71回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

※第72～第74回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により期間開催

※第75回大会以降は期間開催を継続中

表8 健康ウォーク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
43	25・04・20	高尾山ハイキングコース	28	346
44	25・10・05	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
45	25・11・23	上野恩賜公園	33	237
46	26・04・26	江の島	32	273
47	26・09・27	上野恩賜公園～隅田公園(浅草)	38	275
48	26・11・29	高尾山ハイキングコース	29	244
49	27・04・25	御茶ノ水周辺	39	292
50	27・10・17	隅田公園～江戸東京博物館(雨天中止)	-	-
51	27・11・28	高尾山ハイキングコース	28	342
52	28・04・23	隅田公園～江戸東京博物館	38	297
53	28・07・10	竹芝～東京タワー	37	293
54	28・10・15	信用金庫健保会館～築地市場	43	377
55	28・11・19	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
56	29・04・22	御茶ノ水～池袋	35	301
57	29・07・22	市ヶ谷～神楽坂	36	272
58	29・10・21	谷中・根津・千駄木(雨天中止)	-	-
59	29・11・18	高尾山ハイキングコース	23	138
60	30・04・21	渋谷・代官山・恵比寿	37	311
61	30・07・07	御岳溪谷(雨天中止)	-	-
62	30・10・20	谷中・根津・千駄木	34	229
63	30・11・18	高尾山ハイキングコース	30	241
64	01・05・26	江戸川・柴又周辺	31	166
65	01・07・20	築地川銀座公園～東京タワー	31	190
66	01・09・07	信用金庫健保会館～恩賜上野動物園	29	158
67	01・11・23	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
68	02・04・25	高尾山ハイキングコース(中止※)	-	-
69	02・09・12	築地～豊洲(中止※)	-	-
70	02・11・28	高尾山ハイキングコース	29	164
71	03・04・24	高尾山ハイキングコース	30	164
72	03・09・25	築地～豊洲(中止※)	-	-
73	03・11・27	高尾山ハイキングコース	32	234
74	04・04・23	高尾山ハイキングコース	30	176
75	04・09・10	築地～豊洲	23	120
76	04・11・12	明治神宮外苑～代々木公園	23	194

※第68・69・72回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

## (5) 保養施設

表1 箱根保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成25年度	1,071	167	1,238	542	1,476	2,018	400	375	775	2,013	2,018	4,031
26	1,067	191	1,258	552	1,557	2,109	462	473	935	2,081	2,221	4,302
27	1,004	133	1,137	469	1,358	1,827	444	433	877	1,917	1,924	3,841
28	1,133	195	1,328	539	1,672	2,211	524	554	1,078	2,196	2,421	4,617
29	1,094	159	1,253	591	1,552	2,143	544	553	1,097	2,229	2,264	4,493
30	1,131	191	1,322	599	1,556	2,155	478	496	974	2,208	2,243	4,451
令和元年度	948	134	1,082	503	1,319	1,822	356	321	677	1,807	1,774	3,581
2	468	72	540	223	628	851	179	173	352	870	873	1,743
3	706	103	809	304	927	1,231	230	254	484	1,240	1,284	2,524
4	809	153	962	401	1,054	1,455	287	300	587	1,497	1,507	3,004

表2 蓼科保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成25年度	858	98	956	441	1,163	1,604	214	218	432	1,513	1,479	2,992
26	1,002	120	1,122	509	1,355	1,864	256	275	531	1,767	1,750	3,517
27	1,151	148	1,299	586	1,552	2,138	319	301	620	2,056	2,001	4,057
28	1,203	173	1,376	657	1,576	2,233	449	364	813	2,309	2,113	4,422
29	1,174	183	1,357	631	1,516	2,147	429	390	819	2,234	2,089	4,323
30	1,258	200	1,458	678	1,552	2,230	441	400	841	2,377	2,152	4,529
令和元年度	1,148	196	1,344	725	1,550	2,275	384	341	725	2,257	2,087	4,344
2	509	82	591	243	642	885	159	172	331	911	896	1,807
3	649	110	759	335	833	1,168	217	231	448	1,201	1,174	2,375
4	784	152	936	425	1,098	1,523	304	327	631	1,513	1,577	3,090

図1 年度別保養所利用状況

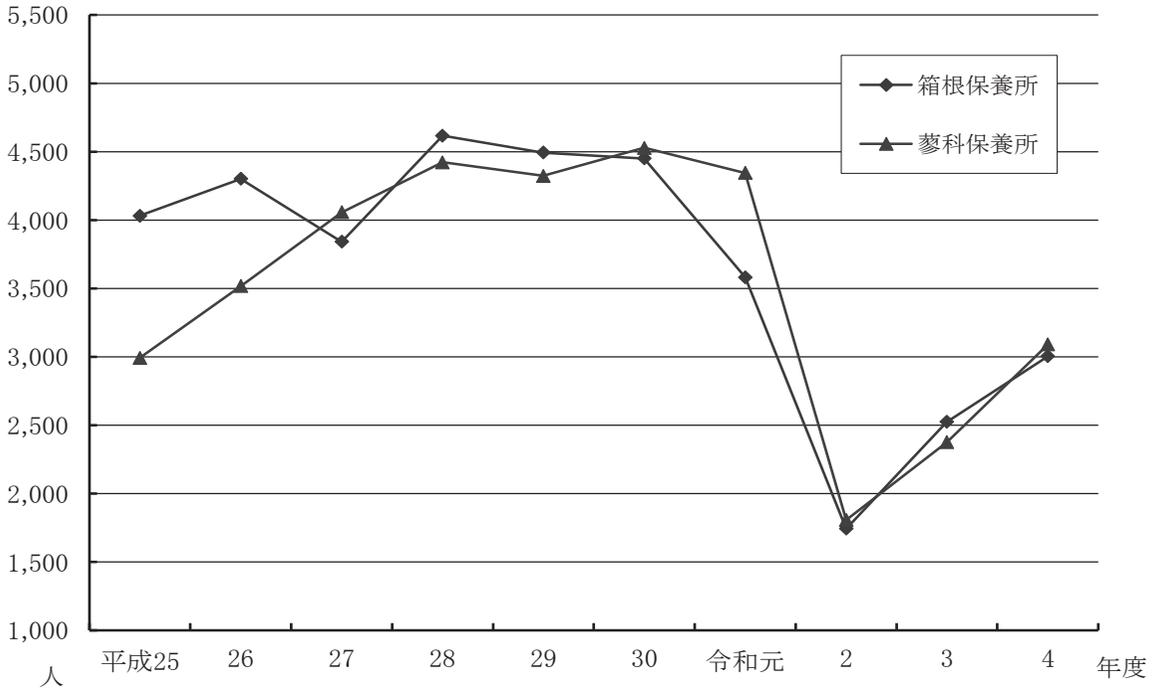
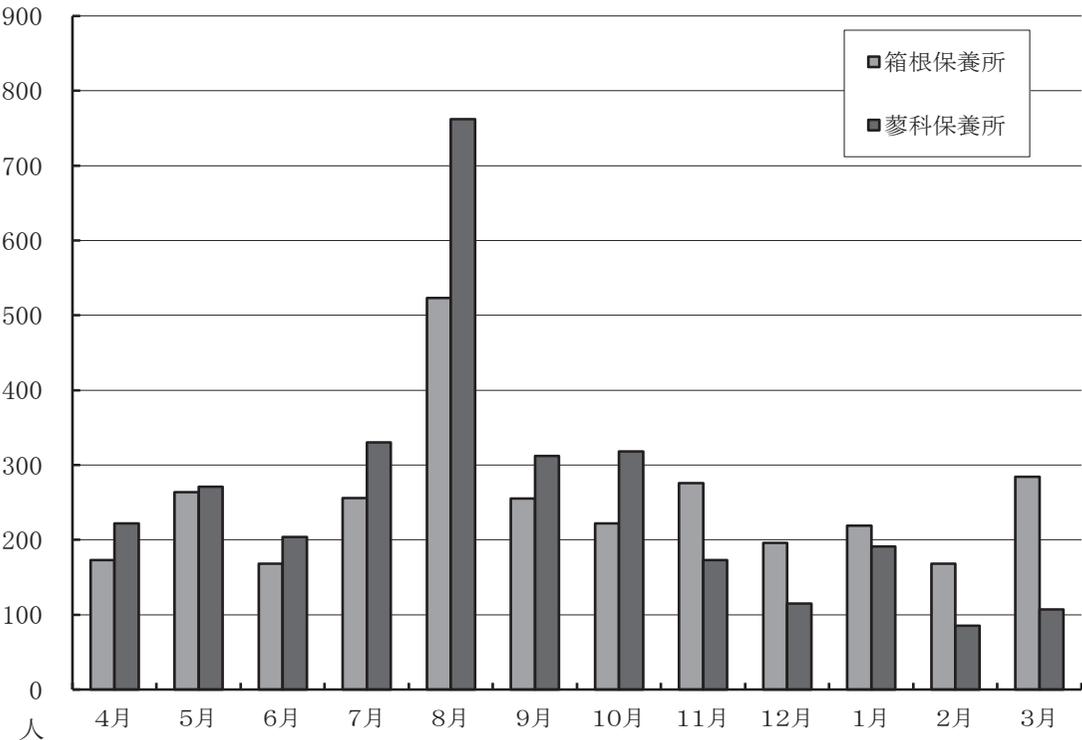


図2 令和4年度月別保養所利用状況



※蓼科 厨房壁タイル及び床全面改修工事に伴い休館(2/13～3/15)  
 ※蓼科 ボイラー更新工事に伴い休館(3/27～3/31)

# 箱根保養所

## 仙石高原荘

〈所在地〉 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1237

〈電話〉 0460 (84) 8108

〈交通〉 小田急電鉄箱根湯本駅下車 タクシー約 40 分

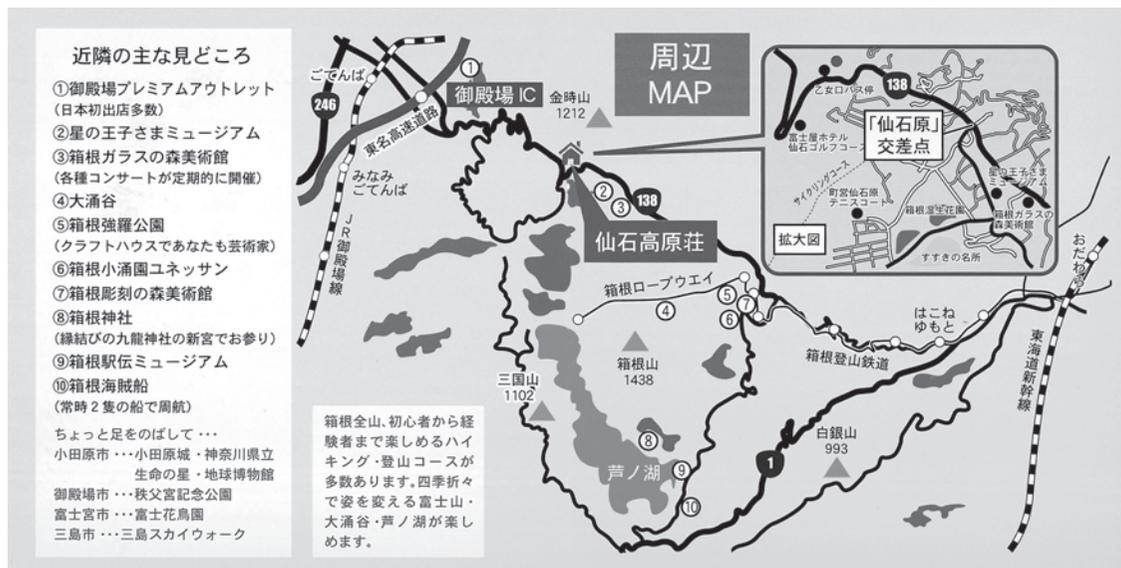
小田急箱根高速バスで乙女口下車 目の前

〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 10 室 (定員 46 名)

カラオケルーム (2 室)

仙石高原荘は、金時山と乙女峠の真下にあります。

周辺には、湿性花園、星の王子さまミュージアム、少し足を延ばすと芦ノ湖、箱根園水族館などがあります。ゆったり派もアクティブ派もたっぷり楽しめる保養所です。



# 蓼科保養所

## 蓼科高原荘

〈所在地〉 長野県茅野市豊平 4734 - 5684

〈電話〉 0266 (76) 2116

〈交通〉 JR中央本線茅野駅下車、タクシー約20分

〈施設〉 鉄筋2階 客室12室 (定員60名)

カラオケルーム (2室)、テニスコート (全天候型2面・練習コート1面)、卓球室、エアホッケー

蓼科高原荘は、周りに諏訪湖や八ヶ岳がひかえるリゾート地にあります。春は新緑、夏は高山植物、秋は紅葉、冬はウィンタースポーツと、四季を通じて楽しめます。

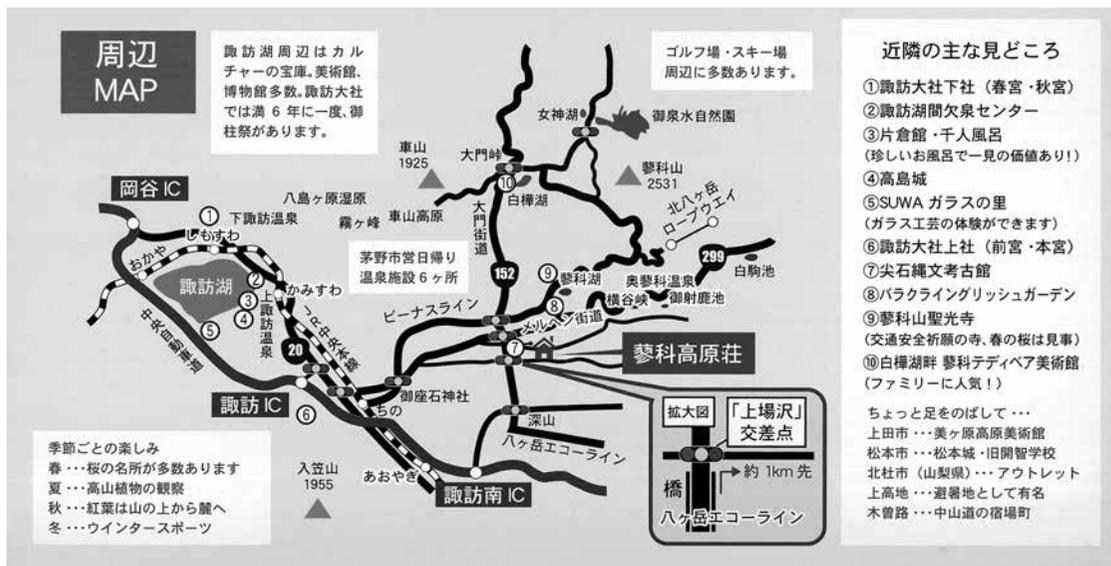


表3 契約保養施設利用状況

区分	年月	04年									05年			年度計	対前年度比	
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		前年度	%
公的施設	被保険者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20.00%
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	1	
	被扶(大人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	1	
	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	6	5	
契約保養施設 (組合契約)	被保険者	0	0	3	0	2	0	4	1	2	1	2	2	17	15	8.82%
	被扶(小人)	0	0	0	0	2	0	2	1	2	0	1	2	10	10	
	被扶(大人)	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1	3	2	10	9	
	計	0	0	0	0	2	0	2	1	2	0	1	2	10	10	
	合計	0	0	3	0	7	0	6	2	5	2	6	6	37	34	
リフレッシュ街道	被保険者	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	20.00%
	被扶(小人)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	1	
	被扶(大人)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	
	計	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	1	
	合計	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	4	
FUJIYAMA倶楽部	被保険者	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	—
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	被扶(大人)	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	合計	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4	0	
さくら総合レジャー	被保険者	1	0	0	2	5	1	4	0	0	1	1	1	16	6	88.89%
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	被扶(大人)	2	0	0	2	10	0	0	0	0	1	2	1	18	10	
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	合計	3	0	0	4	15	1	4	0	0	2	3	2	34	16	
J T B	被保険者	9	19	22	33	52	33	28	37	8	19	16	45	321	154	101.71%
	被扶(小人)	1	2	6	7	20	0	0	8	2	4	4	6	60	30	
	被扶(大人)	3	20	16	8	60	13	12	11	6	3	13	43	208	108	
	計	1	2	6	7	20	0	0	8	2	4	4	6	60	30	
	合計	13	41	44	48	132	46	40	56	16	26	33	94	589	292	
近畿日本ツーリスト	被保険者	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	50.00%
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	被扶(大人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	合計	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	4	
総合計	被保険者	10	20	25	35	61	34	36	41	10	21	19	48	360	181	89.39%
	被扶(小人)	1	2	6	7	24	0	2	9	4	4	5	12	76	44	
	被扶(大人)	5	21	16	10	75	13	12	12	7	5	18	48	242	133	
	計	1	2	6	7	24	0	2	9	4	4	5	12	76	44	
	合計	16	43	47	52	160	47	50	62	21	30	42	108	678	358	

(1) 本表は被保険者及び被扶養者宿泊利用人員である。施設別の宿泊利用人員である。

(2) 「被扶養者欄」と「計欄」の上段は小人の人員である。

(3) 補助金は、大人1泊2,000円(被保険者・被扶養者) 小人1,000円(3歳～小学生)とし、1回につき2泊まで支給した。

## 制度改正経過概要

年 月

### 4・10 短時間労働者の適用範囲の拡大

事業所の企業規模要件が被保険者数501人以上から101人以上に引き下げられた。

また、「1年以上使用される見込み」という雇用期間要件が撤廃され、フルタイムの被保険者と同様の「2か月を超えて使用される見込み」という要件が適用される。

### 4・10 育児休業期間中の保険料免除要件見直し

同一月内に育児休業等を開始・終了し、その休業期間が14日以上の場合に当該月の保険料が免除されることとなった。

また、賞与にかかる保険料については、1か月を超える育児休業等を取得している場合に限り保険料が免除されることとなった。

### 4・10 紹介状なく大病院を受診した場合等の定額負担見直し

紹介状なしで大病院を受診した場合等に、通常の窓口負担とは別に徴収される定額負担額を、初診時7,000円以上、再診時3,000円以上に引き上げるほか、保険給付の範囲より初診2,000円、再診500円を控除する(いずれも医科の場合)。

また、定額負担を徴収する病院の範囲に一般病床200床以上を追加。

## 令和4年度 健康保険組合日誌

4. 1 新規資格取得者に「健康保険ガイドブック」配付
- 1 胃部疾患予防対策開始(ピロリ菌検査及び除菌／被保険者及び被扶養者)
- 1 健康診査後保健指導開始
- 1 健康教育指導開始
- 1 通信保健指導開始
- 1 高齢者支援開始
- 1 健康相談開始
- 1 禁煙外来開始
- 1 訪問保健指導開始
- 1 特定保健指導開始
- 1 通年契約施設の開設及び遊園地等の健康づくり指定施設開設
- 1 第19回チャレンジウォークラリー開始
- 16 第49回釣り大会始まる【期間開催】  
場所 東京都あきる野市「秋川国際マス釣り場」
- 23 第74回健康ウォーク開催  
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加 30事業所 176名
5. 1 特定健康診査開始(40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 一般健康診査開始(34歳以下の被保険者)
- 1 成人健康診査開始(35歳以上の被保険者)
- 1 人間ドック開始(一般、30・35・40・45・50・55・60歳到達者及び65歳以上の被保険者)
- 1 脳ドック開始(40歳以上で希望する被保険者)
- 1 婦人科検診開始(女子被保険者の希望者)
- 1 家族健診開始(40歳未満の被扶養配偶者及び40歳以上の被扶養者の希望者)
- 1 歯科口腔健診開始(被保険者)
- 1 重症化予防対策開始(糖尿病性腎症・糖尿病・高血圧・高脂血、被保険者)
- 15 第49回釣り大会終わる  
参加 31事業所 363名
- 19 糖尿病予防教室(1回目)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 3事業所 3名
- 21 第71回野球大会始まる  
場所 埼玉県さいたま市大宮けんぼグラウンド
- 21 第75回ファミリーハイク(潮干狩り)始まる【期間開催】  
場所 千葉県木更津市「木更津海浜・中の島公園」
- 24 シニアライフセミナー「人生100年時代！賢く生き抜くコツを身につけよう」開催  
会場 池坊東京会館 出席 11事業所 27名

- 6 . 2 健康づくりセミナー開催  
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 7事業所 13名
- 9 組合会議員監事による監査実施
- 19 第75回ファミリーハイク(潮干狩り)終わる  
 参加 43事業所 1,119名
- 健保事務担当者に「健保の事務手続き」、「算定基礎届・月額変更届記載の手引き」配付
- 7 . 6 メンタルヘルスセミナー開催  
 「休職者の職場復帰支援と再発予防」、「相手の気持ちに寄り添った話の聴き方」  
 会場 池坊東京会館 出席 34事業所 88名
- 7 糖尿病予防教室開催  
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 6事業所 9名
- 8 健康管理委員地区委員連絡会議開催  
 1.令和3年度保健事業実施状況について  
 2.令和4年度保健事業について  
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 12事業所 22名
- 9 第71回野球大会終わる  
 場所 埼玉県所沢市西武ベルーナドーム
- 9 . 10 第75回健康ウォーク開催  
 場所 東京都中央区「築地川銀座公園～豊洲市場周辺」  
 参加 23事業所 120名
- 18 第66回テニス中央大会  
 降雨により順延(予備日11月23日)  
 場所 東京都昭島市「昭和の森テニスセンター」
- 10 . 1 インフルエンザ予防接種補助金支給開始
- 20 第76回ファミリーハイク(みかん狩り)始まる【期間開催】  
 場所 神奈川県横須賀市「津久井浜観光農園」
- 11 . 12 第76回健康ウォーク開催  
 場所 東京都渋谷区「明治神宮外苑周辺」 参加 23事業所 194名
- 23 第66回テニス中央大会  
 雨天ため中止
- 25 事業主会(トップセミナー)開催  
 講演「新型コロナ対策～公衆衛生から見た これまでとこれから～」講師 和田 耕治 氏  
 会場 ホテル椿山荘東京 出席 39事業所 49名
- 30 第76回ファミリーハイク(みかん狩り)終わる  
 参加 52事業所 1,425名

12. 3 第66回硬式卓球中央大会開催  
場所 東京都荒川区「荒川総合スポーツセンター」参加 16事業所 184名
- 9 健康管理委員地区委員連絡会議開催  
1. 令和4年度保健事業実施状況について  
2. 令和5年度保健事業について  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 12事業所 21名
- 31 第19回チャレンジウォークラリー終了 参加 26事業所 263名
1. 1 東京都信用金庫健康保険組合設立70周年(昭和28年1月1日設立認可)
- 28 第28回サッカー大会決勝トーナメント(第1部準々決勝戦)開催  
場所 千葉県千葉市「ZOZOPARK HONDA FOOTBALL AREA」参加 8事業所 212名
2. 4 第28回サッカー大会決勝トーナメント(第1部・2部準決勝戦)開催  
場所 千葉県千葉市「ZOZOPARK HONDA FOOTBALL AREA」参加 6事業所 238名
2. 13 厨房壁タイル及び床全面改修工事に伴い蓼科保養所を休館
- 21 生活習慣病予防教室(30歳)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 3事業所 7名
- 26 第31回ミニマラソン大会(東振協主催)開催  
場所 東京都江東区「豊洲ぐるり公園」参加 12事業所 37名
3. 2 生活習慣病改善教室(35歳～39歳・第1回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 6事業所 16名
- 4 第28回サッカー大会決勝トーナメント(第1部・2部決勝戦、第1部3位決定戦)開催  
場所 埼玉県さいたま市「レッズランド」参加 6事業所 172名
- 8 生活習慣病改善教室(35歳～39歳・第2回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 5事業所 10名
- 9 衛生管理者及び推進者講習会  
講演「新型コロナウイルス感染症の健康二次被害とその対応のポイント」及び「健診結果とストレスチェックの活用方法等」講師 浜谷 啓三 氏  
会場 ワイム貸会議室 出席 36事業所 50名
- 15 厨房壁タイル及び床全面改修工事終了により、蓼科保養所の運営を再開
- 17 健康管理委員及び事務担当者講習会  
1. 令和5年度事業・予算について  
2. 令和5年度保健事業計画について  
会場 TKP御茶ノ水会議室 出席 24事業所 25名
- 27 ボイラー更新工事に伴い、蓼科保養所を休館(3月31日まで)
- 31 通年契約施設及び遊園地等の健康づくり指定施設終わる

## 令和4年度 組合会・理事会開催状況

### 7.14 第418回理事会

#### 報告事項

1. 監事による監査
2. 理事長専決に係る諸事項
  - (1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)
  - (2)個人情報保護管理規程の一部変更
  - (3)検査及び監査規程の一部変更
  - (4)令和3年度収入支出変更予算
  - (5)令和3年度収入支出予算同一款内各項間の流用及び予備費充当

その他

#### 協議事項

1. 組合会議員・理事の補欠選挙
2. 令和3年度事業報告
3. 令和3年度収入支出決算
4. 令和3年度歳計剰余金処分
5. 準備金その他の財産の保有及び管理
6. 第183回組合会開催日時及び提出議案

その他

### 7.26 第183回組合会

#### 報告事項

1. 組合会議員・理事の補欠選挙
2. 理事長専決に係る諸事項
  - (1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)
  - (2)個人情報保護管理規程の一部変更
  - (3)検査及び監査規程の一部変更
  - (4)令和3年度収入支出変更予算
  - (5)令和3年度収入支出予算同一款内各項間の流用及び予備費充当
3. 監事による監査

その他

#### 協議事項

1. 令和3年度事業報告
2. 令和3年度収入支出決算
3. 令和3年度歳計剰余金処分
4. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)

その他

11.17 第419回理事会

報告事項

1. 理事長専決に係る諸事項
    - (1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)
    - (2)個人情報保護管理規程の一部変更
    - (3)特定個人情報保護評価(PIA)の再実施
  2. 令和4年度中間事業報告
- その他

12.20 第420回理事会

報告事項

1. 理事長専決に係る諸事項
    - (1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)
- その他

協議事項

1. 令和5年度予算の編成
- その他

2.7 第421回理事会

報告事項

1. 理事長専決に係る諸事項
    - (1)会計事務取扱規程の一部変更
    - (2)財産管理規程の一部変更
    - (3)出納員事務取扱規程の制定
- その他

協議事項

1. 令和5年度事業方針
  2. 重要財産処分(別途積立金及び法定準備金限度外部分)
  3. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
  4. 令和5年度収入支出予算
  5. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正
  6. 第184回組合会開催方法及び提出議案
- その他

## 2.16 第184回組合会

### 報告事項

#### 1. 理事長専決に係る諸事項

- (1) 組合同約の一部改正(適用事業所関係)
- (2) 個人情報保護管理規程の一部変更
- (3) 特定個人情報保護評価(PIA)の再実施
- (4) 会計事務取扱規程の一部変更
- (5) 財産管理規程の一部変更
- (6) 出納員事務取扱規程の制定

その他

### 協議事項

1. 令和5年度事業方針
2. 重要財産処分(別途積立金及び法定準備金限度外部分)
3. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
4. 令和5年度収入支出予算
5. 各種健康診査等補助金支給規程の一部改正

その他



---

令和7年3月発行

## 令和4年度 事業概況

東京都信用金庫健康保険組合

〒101-8312 東京都千代田区神田駿河台2-9-2

事務所	(ダイヤルイン)
総務課・会計課	03 (3293) 3931
保健施設課・企画広報課	03 (3293) 3932
適用課・給付課	03 (3293) 3933
(FAX)	03 (3293) 3939

健康管理センター	03 (5280) 0561
医事課/健康管理課/看護科/薬剤科	
健康相談科/臨床検査科	
医局	
ホームページアドレス	
	<a href="https://www.shinkinkenpo.or.jp">https://www.shinkinkenpo.or.jp</a>

---