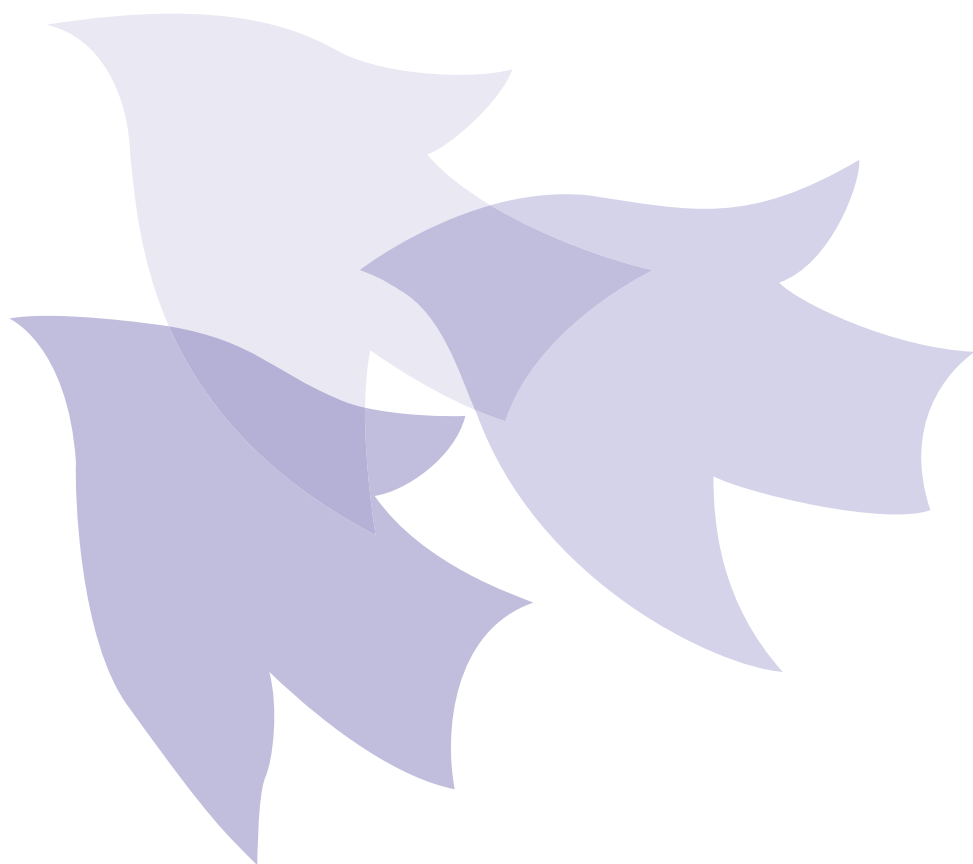


# 事業概況

令和5年度



東京都信用金庫健康保険組合

## はしがき

令和5年度は、3年に及ぶコロナ禍を乗り越え、30年ぶりとなる高水準の賃上げや企業の高い投資意欲など我が国の経済には前向きな動きが見られ、デフレから脱却した新たなステージに移行する千載一遇のチャンスを迎えました。一方で、個人消費は依然として力強さを欠いており、ロシアのウクライナ侵攻や中東情勢に起因する国際的な原材料価格の上昇や日米金利差による円安を背景とした物価上昇に追い付いておらず、政府はデフレ脱却への措置として国民の可処分所得を下支えするために構造的賃上げに向けた供給力の強化を図り、「デフレ完全脱却のための総合経済対策」を策定したところであります。

このような状況の中、医療保険制度では国民の5人に1人が後期高齢者（75歳以上）という超高齢化社会を迎えることで、雇用や医療、福祉などに諸問題をもたらす「2025年問題」が目前に迫る中、全世代対応型の継続可能な社会保険制度を構築するため、令和5年4月から増額された出産育児一時金に対する後期高齢者医療制度からの支援金の導入、後期高齢者医療制度における後期高齢者負担率の見直し、前期高齢者の医療給付費と保険者間で調整する仕組みでの報酬水準に応じた調整等、健康保険法等の一部を改正する法律を成立させたところでありますが、国民皆保険を維持するため更なる整備を政府には期待したいところです。

当組合においては、収入面では基礎数値である平均標準報酬月額及び総報酬賞与額については増加しましたが、被保険者数が前年に引き続き減少した為、前年を下回る収入となりました。支出面においては、前年度からの医療費の上昇に歯止めが効かず、当組合の医療費は過去最高額を記録することとなりました。要因としては、高齢者人口の増加に加え、高額な新薬の保険収載、医療技術の高度化等が考えられ、この傾向は今後も続くものと大変危惧しております。

また、組合本来の使命である保健事業の「第2期データヘルス計画」は、最終年（6年計画の6年目）を迎え、保険者機能の7大指標を念頭に、被保険者・家族の健康保持増進のため、組合が保有するビックデータを活用し、効率的かつ積極的な保健事業の実施につとめた結果、全国に255ある総合組合の中で、後期高齢者支援金の上位減算対象として上から8番目該当し、支援金の減算に寄与することができました。

なお、健康管理センターでは、事業主のご協力のもと、特定保健指導の実施率向上をはかるとともに、令和2年より続いてきた新型コロナウイルス感染症が感染症法上2類から5類に引き下げられ行動制限が解除されたことで、事業所に医療スタッフを派遣、訪問健康教室並びに各種健康教室についても通常通りの開催とし、疾患者及び疾患予備群に対して指導を行うなど、きめ細かいサービスの提供を心掛けながら実施いたしました。また、事業主の健康経営の取組「健康経営優良法人（4事業所）」、「健康企業宣言（16事業所）」の認定を積極的にサポートし、事業所とコラボヘルス（協働）」を推進いたしました。

これら事業全般を通じて、予防・健康づくりの更なる推進や医療費適正化のための情報提供・啓発など、多様化する疾病構造の変化と保健需要に応えるべくサービスの向上と支出の削減につとめ、事業主並びに被保険者各位のご理解とご協力により、おおむね目標を達成し、当年度を締めくることができました。

令和8年3月

東京都信用金庫健康保険組合  
理事長 越野 俊一



# 目 次

1. 適用状況	1
表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数	2
表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者・被扶養者・ 組合数・事業所数の推移	3
図1 被保険者数・被扶養者数の推移	3
表3 平均標準報酬月額及び保険料率	4
表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額	5
図2 平均標準報酬月額の推移	5
表5 標準報酬等級別被保険者分布状況	6
表6 資格取得者・資格喪失者の推移	8
表7 規模別事業所数及び被保険者数	9
図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移	9
表8 令和5年度年齢別被保険者数	10
図4 グラフでみる被保険者年齢別構成	10
2. 徴収状況	11
表1 保険料徴収状況	11
3. 給付状況	12
図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移	13
図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移	13
表1 現物給付状況(被保険者)	14
表2 現物給付状況(被扶養者)	16
表3 現物給付状況(高齢者)	18
図3 現物給付の推移(件数)	20
図4 現物給付の推移(金額)	20
図5 令和5年度現物給付状況(件数)	21
図6 令和5年度現物給付状況(金額)	21
表4 現物給付諸率(被保険者)	22
表5 現物給付諸率(被扶養者)	22
表6 現物給付諸率(高齢者)	24
図7 1人当り診療費の推移(被保険者)	26
図8 1,000人当り件数の推移(被保険者)	26
図9 1件当り金額の推移(被保険者)	26

図10	1人当り診療費の推移(被扶養者)	27
図11	1,000人当り件数の推移(被扶養者)	27
図12	1件当り金額の推移(被扶養者)	27
図13	1人当り診療費の推移(高齢者)	28
図14	1,000人当り件数の推移(高齢者)	28
図15	1件当り金額の推移(高齢者)	28
表7	現金給付状況(被保険者)	30
表8	現金給付状況(被扶養者)	32
図16	現金給付の推移(件数)	34
図17	現金給付の推移(金額)	34
図18	令和5年度現金給付状況(件数)	35
図19	令和5年度現金給付状況(金額)	35
表9	付加給付状況(被保険者)	36
表10	付加給付状況(被扶養者)	38
図20	令和5年度付加給付状況(件数)	40
図21	令和5年度付加給付状況(金額)	40
図22	付加給付改正経過	41
表11	令和5年度高額医療費1件1ヵ月当り上位5位	41
表12	令和5年度高額医療費年間疾病上位3位	41
図23	令和5年度主要病類別統計(件数)	42
図24	令和5年度主要病類別統計(金額)	43
表13	令和5年度埋葬料病類別・年齢別統計表	44
4.	収支状況	45
表1	収支状況	46
表2	被保険者1人当り収支状況	46
表3	保険料に対する給付率	48
表4	被保険者1人当り保険料に対する給付率	48
図1	保険料収入と保険給付費・拠出金の推移	50
図2	被保険者1人当り収入に占める支出の割合	50
表5	収支状況諸率	51
図3	令和5年度収支状況	51

5. 保健事業	52
令和5年度健康管理・健康増進事業一覧	52
健康管理センター活動状況	54
表1 特定健康診査実施状況	55
表2 特定保健指導実施状況	55
表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)	55
(1) 本人健(検)診	56
表4 一般健康診査実施状況	56
表5 成人健康診査実施状況	56
表6 人間ドック実施状況	58
表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)	58
表7-② 成人健診大腸検査実施状況	59
表8 脳ドック実施状況	60
表9 婦人科検診実施状況	60
表10 PSA検査実施状況	61
表11 歯科健診実施状況	61
表12 禁煙対策実施状況	62
表13 禁煙対策実施状況(事業所対策)	62
表14 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況	63
表15 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況	63
表16 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況	64
表17 健康相談実施状況	64
表18 保健指導実施状況	66
表19 健康管理センター利用状況	67
(2) 家族健(検)診	68
表1 ママさんドック実施状況	68
表2 ママさん胃部検診実施状況	68
表3 ファミリードック実施状況(一般内科検診)	70
表4 ファミリードック実施状況(胃部検診)	70

表5	家族健診実施状況	72
表6	家族健診胃部検診実施状況	72
表7	家族健診婦人科検診実施状況	72
表8	家族大腸検診実施状況	73
(3)	広報活動	74
表1	信金けんぽ月別掲載記事一覧	76
	信ちゃん健康体操	78
	信ちゃんストレッチング健康体操	80
(4)	体育奨励	82
表1	野球大会開催状況	82
表2	サッカー大会開催状況	82
表3	テニス大会開催状況	83
表4	卓球大会開催状況	84
表5	ボウリング大会開催状況	84
表6	釣り大会開催状況	85
表7	ファミリーハイク開催状況	85
表8	健康ウォーク開催状況	86
(5)	保養施設	87
表1	箱根保養所利用状況	87
表2	蓼科保養所利用状況	87
図1	年度別保養所利用状況	88
図2	令和5年度月別保養所利用状況	88
	箱根保養所	89
	蓼科保養所	90
表3	契約保養施設利用状況	91
6.	制度改正経過概要	92
7.	令和5年度健康保険組合日誌	93
8.	令和5年度組合会・理事会開催状況	96

## 1.適用状況

加入事業所…82事業所(令和6年3月)

令和5年度の平均被保険者数は23,484名で、前年度に比べ321名(△1.35%)の減となり、6年連続の減少となりました。

また、平均被扶養者数は15,855名と前年度に比べ720名(△4.34%)の減となりました。これを被保険者1人当たりの被扶養者数(扶養率)で見ると0.68人となり、前年度の0.70人に比べて0.02人減少しました。

被扶養者の内訳は、配偶者が5,574名で前年度より376名(△6.32%)、子供が10,198名で前年度より324名(△3.08%)の減、その他の被扶養者は83名で前年度より20名(△19.42%)の減といずれも減少しました。

平均標準報酬月額は、384,807円で前年度に比べ3,926円(1.03%)の増となりました。ここ数年は新型コロナウイルスによる勤務体制の変化、原油高を起因とする物価高騰による最低賃金の引上げ等が影響していると考えられます。

一方、総標準賞与額(年間合計)は33,152,774千円、被保険者1人当たり標準賞与額は1,442,617円で、前年度に比べ25,600円(1.81%)の増となりました。物価高騰による臨時賞与や期末賞与の支給があったことが要因と考えられます。

表1 事業所数・被保険者数及び被扶養者数

年度別 月別	事業所数	被保険者			被扶養者数	扶養率
		男	女	計		
平成 26 年度	81	16,764	8,204	24,968	21,890	0.88
27	80	16,607	8,295	24,902	21,179	0.85
28	81	16,377	8,439	24,816	20,496	0.83
29	80	16,199	8,680	24,879	19,637	0.79
30	80	15,986	8,769	24,755	19,016	0.77
令和 元 年度	80	15,622	8,811	24,433	18,304	0.75
2	79	15,274	8,905	24,179	17,709	0.73
3	80	14,988	9,085	24,073	17,211	0.71
4	81	14,682	9,123	23,805	16,575	0.70
5	82	14,357	9,127	23,484	15,855	0.68
令和 5年 3月	82	14,366	8,948	23,314	16,389	0.70
4月	82	14,601	9,310	23,911	15,924	0.67
5月	82	14,554	9,302	23,856	15,850	0.66
6月	82	14,510	9,279	23,789	15,851	0.67
7月	82	14,449	9,233	23,682	15,821	0.67
8月	82	14,406	9,186	23,592	15,826	0.67
9月	83	14,351	9,143	23,494	15,815	0.67
10月	83	14,306	9,096	23,402	15,799	0.68
11月	82	14,276	9,074	23,350	15,805	0.68
12月	82	14,228	9,043	23,271	15,762	0.68
令和 6年 1月	82	14,151	8,990	23,141	15,716	0.68
2月	82	14,082	8,924	23,006	15,706	0.68

事業所数は年平均を掲載

表2 全国健保組合及び全国健康保険協会の被保険者  
被扶養者・組合数・事業所数の推移

年度別	全国健保組合			全国健康保険協会			合 計	
	組合数	被保険者	被扶養者	事業所数	被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者
平成26年度	1,409	千人 15,644	千人 13,487	1,749,928	千人 20,902	千人 15,491	千人 36,546	千人 28,978
27	1,405	15,811	13,326	1,858,887	21,577	15,587	37,388	28,913
28	1,399	16,283	13,221	1,994,022	22,428	15,643	38,711	28,864
29	1,394	16,486	12,993	2,113,359	23,203	15,726	39,689	28,719
30	1,391	16,719	12,822	2,224,070	23,757	15,643	40,476	28,465
令和元年度	1,388	16,353	12,485	2,324,510	24,793	15,650	41,146	28,135
2	1,388	16,419	12,262	2,398,948	24,877	15,419	41,296	27,681
3	1,387	16,411	11,971	2,488,577	25,072	15,193	41,483	27,164
4	1,383	16,549	11,651	2,562,733	24,800	14,640	41,349	26,291
5	1,380	16,679	11,352	2,666,138	25,212	14,331	41,891	25,683

(各年度末)

図1 被保険者数・被扶養者数の推移

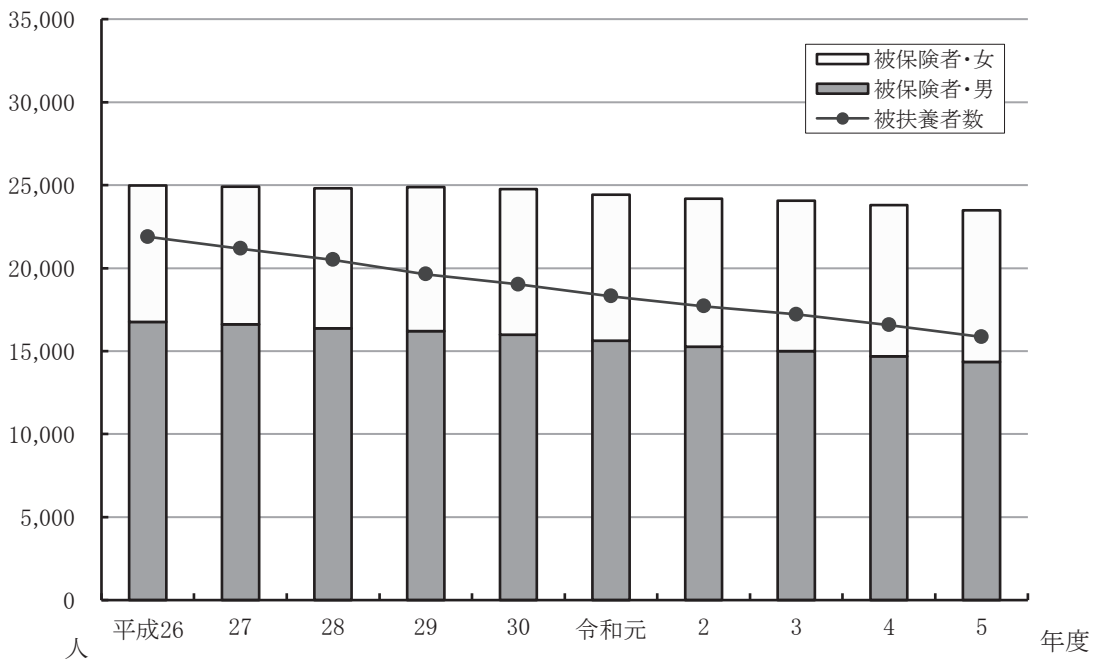


表3 平均標準報酬月額及び保険料率

年度別 月別	平均標準報酬月額			保険料率
	男	女	計(平均)	
平成 26 年度	434,660	274,746	383,515	87/1,000 (25・3・1)
27	432,991	276,697	382,430	〃
28	433,326	277,544	381,923	93/1,000 (28・3・1)
29	432,027	277,754	379,784	〃
30	431,749	279,857	379,800	〃
令和 元 年度	432,796	282,726	380,477	〃
2	436,421	285,503	382,807	〃
3	436,327	285,349	381,294	〃
4	436,041	286,920	380,881	〃
5	441,089	291,411	384,807	〃
令和5年 3月	439,598	290,046	384,761	93/1,000 (28・3・1)
4月	434,527	286,280	378,530	〃
5月	434,759	286,211	378,289	〃
6月	433,848	285,861	377,634	〃
7月	437,878	288,308	381,193	〃
8月	438,424	288,708	381,855	〃
9月	444,214	294,559	387,738	〃
10月	445,740	295,120	389,066	〃
11月	445,668	295,182	389,153	〃
12月	445,678	295,318	389,310	〃
令和6年 1月	446,492	295,888	390,202	〃
2月	446,844	296,288	390,735	〃

免除者除く

表4 全国健保組合・全国健康保険協会の保険料率及び平均標準報酬月額  
(年度末)

年度別	保 険 料 率			平均標準報酬月額		
	当組合	全国組合 平 均	全国健康 保険協会 平均	当組合	全国組合 平 均	全国健康保 険協会
平成 26 年度	千分の 87	千分の 88.82	千分の 100	383,515	370,072	279,789
27	87	90.35	100	382,430	370,300	282,001
28	93	91.10	100	381,923	369,818	284,285
29	93	91.67	100	379,784	371,301	287,218
30	93	92.21	100	379,800	373,555	290,660
令和 元 年度	93	92.17	100	380,477	379,805	292,462
2	93	92.32	100	382,807	374,131	289,937
3	93	92.59	100	381,294	380,735	295,438
4	93	92.74	100	380,881	384,746	302,159
5	93	91.13	100	384,807	393,028	306,991

図2 平均標準報酬月額の推移

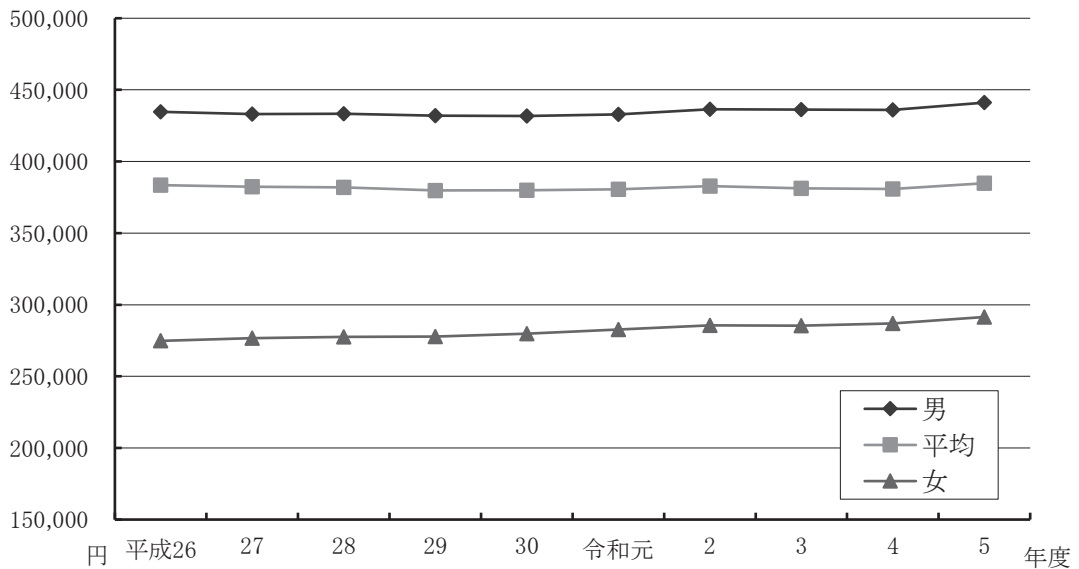


表5 標準報酬等級別

等級 年度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平成26年度	0	0	0	0	0	3	12	24	29	41	82	130
27	0	0	0	0	0	3	7	20	37	35	71	148
28	0	0	0	0	0	2	5	21	33	44	73	140
29	0	0	0	5	10	13	28	50	61	51	65	136
30	0	0	0	1	12	8	27	43	52	50	70	106
令和元年度	0	0	1	0	7	10	26	43	56	62	66	105
2	0	0	0	1	6	3	25	26	45	51	64	84
3	0	0	0	0	2	6	24	27	38	55	49	75
4	0	0	0	1	5	10	15	30	35	56	54	69
5	0	0	0	3	2	5	17	33	38	54	65	69

等級 年度	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
平成26年度	1,136	1,169	1,247	1,331	1,221	1,081	968	705	551	448	341	331
27	1,133	1,181	1,107	1,264	1,202	1,048	939	659	596	468	317	340
28	1,181	1,127	1,148	1,208	1,111	1,068	985	618	566	441	313	345
29	1,202	1,139	1,176	1,156	1,037	1,019	889	679	568	473	297	361
30	1,225	1,119	1,167	1,131	1,027	900	879	634	576	506	286	349
令和元年度	1,191	1,113	1,113	1,162	1,027	845	872	614	574	458	308	362
2	1,211	1,097	1,184	1,112	995	893	844	617	594	454	309	335
3	1,153	1,122	1,067	1,132	899	870	826	648	550	395	294	312
4	1,203	1,084	1,051	1,110	988	865	810	655	539	394	274	300
5	1,255	1,132	1,067	1,065	996	927	851	709	545	372	277	288

※標準報酬月額改正

(平成28年4月1日適用)1級～47級の5万8千円～122万円を1級～50級の5万8千円～139万円に改正

被保險者分布狀況

(各年度9月末現在)

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
177	298	394	483	853	1,875	1,701	1,698	1,562	1,382	1,169	994	864
164	277	369	449	868	1,980	1,733	1,695	1,561	1,372	1,165	1,063	950
173	241	341	455	910	1,993	1,743	1,746	1,551	1,316	1,158	1,083	915
174	241	306	493	873	2,090	1,877	1,752	1,542	1,304	1,128	1,045	994
178	241	317	457	880	1,992	1,992	1,772	1,564	1,302	1,130	1,025	1,012
161	259	346	432	825	1,782	1,915	1,846	1,647	1,355	1,093	1,003	1,025
150	213	303	419	835	1,881	1,759	1,636	1,688	1,355	1,220	1,039	1,009
132	223	281	413	779	1,893	2,008	1,737	1,629	1,417	1,168	1,053	1,055
139	181	284	385	783	1,832	1,867	1,719	1,728	1,329	1,174	1,027	1,056
106	162	262	306	657	1,530	1,884	1,658	1,619	1,415	1,207	1,121	1,047

38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
248	58	26	30	63	22	28	23	16	188			
232	60	20	34	54	28	24	30	18	191			
262	62	18	32	58	19	25	31	22	25	11	14	132
243	65	24	31	52	22	28	28	19	22	14	12	133
270	79	38	34	56	21	25	23	15	28	15	15	126
251	78	52	36	51	22	28	27	13	30	17	15	120
250	85	53	41	54	17	27	28	16	25	16	20	124
229	91	68	46	48	25	22	28	16	35	12	21	125
245	98	53	46	49	21	23	24	9	28	17	25	120
241	84	48	48	41	22	30	15	24	36	11	30	120

表6 資格取得者・資格喪失者の推移

年度別 月 別	取 得			喪 失			差引数
	男	女	計	男	女	計	
平成 26 年度	1,696	654	2,350	1,773	627	2,400	△ 50
27	1,438	738	2,176	1,622	639	2,261	△ 85
28	1,425	871	2,296	1,663	640	2,303	△ 7
29	1,466	854	2,320	1,669	709	2,378	△ 58
30	1,505	793	2,298	1,726	745	2,471	△ 173
令和 元 年度	1,335	729	2,064	1,726	676	2,402	△ 338
2	1,229	713	1,942	1,529	561	2,090	△ 148
3	1,275	760	2,035	1,582	619	2,201	△ 166
4	1,350	764	2,114	1,663	737	2,400	△ 286
5	1,332	798	2,130	1,664	856	2,520	△ 390
令和5年 3月	60	26	86	108	60	168	△ 82
4月	587	499	1,086	352	137	489	597
5月	49	30	79	96	38	134	△ 55
6月	89	27	116	133	50	183	△ 67
7月	69	28	97	130	74	204	△ 107
8月	65	19	84	108	66	174	△ 90
9月	65	26	91	120	69	189	△ 98
10月	94	27	121	139	74	213	△ 92
11月	65	24	89	95	46	141	△ 52
12月	61	24	85	109	55	164	△ 79
令和6年 1月	74	38	112	151	91	242	△ 130
2月	54	30	84	123	96	219	△ 135

表7 規模別事業所数及び被保険者数

(令和5年10月末現在)

規模別	事業所数	率	被保険者数	率	平均被保険者数
1人～ 50人	45	54.9%	659	2.9%	15
51人～ 100人	5	6.2%	389	1.7%	78
101人～ 200人	8	9.8%	1,341	5.9%	168
201人～ 300人	5	6.1%	1,273	5.6%	255
301人～ 400人	3	3.7%	1,092	4.8%	364
401人～ 500人	1	1.2%	445	1.9%	445
501人～ 600人	2	2.4%	1,056	4.6%	528
601人～ 700人	2	2.4%	1,296	5.7%	648
701人～ 800人	1	1.2%	732	3.2%	732
801人～ 900人	1	1.2%	801	3.5%	801
1,001人～1,500人	6	7.3%	7,630	33.4%	1,272
1,501人～2,000人	1	1.2%	2,000	8.7%	2,000
2,001人～	2	2.4%	4,144	18.1%	2,072
計	82	100.0%	22,858	100.0%	279

任意継続被保険者(544名)を除く

図3 年度別資格取得者・資格喪失者の推移

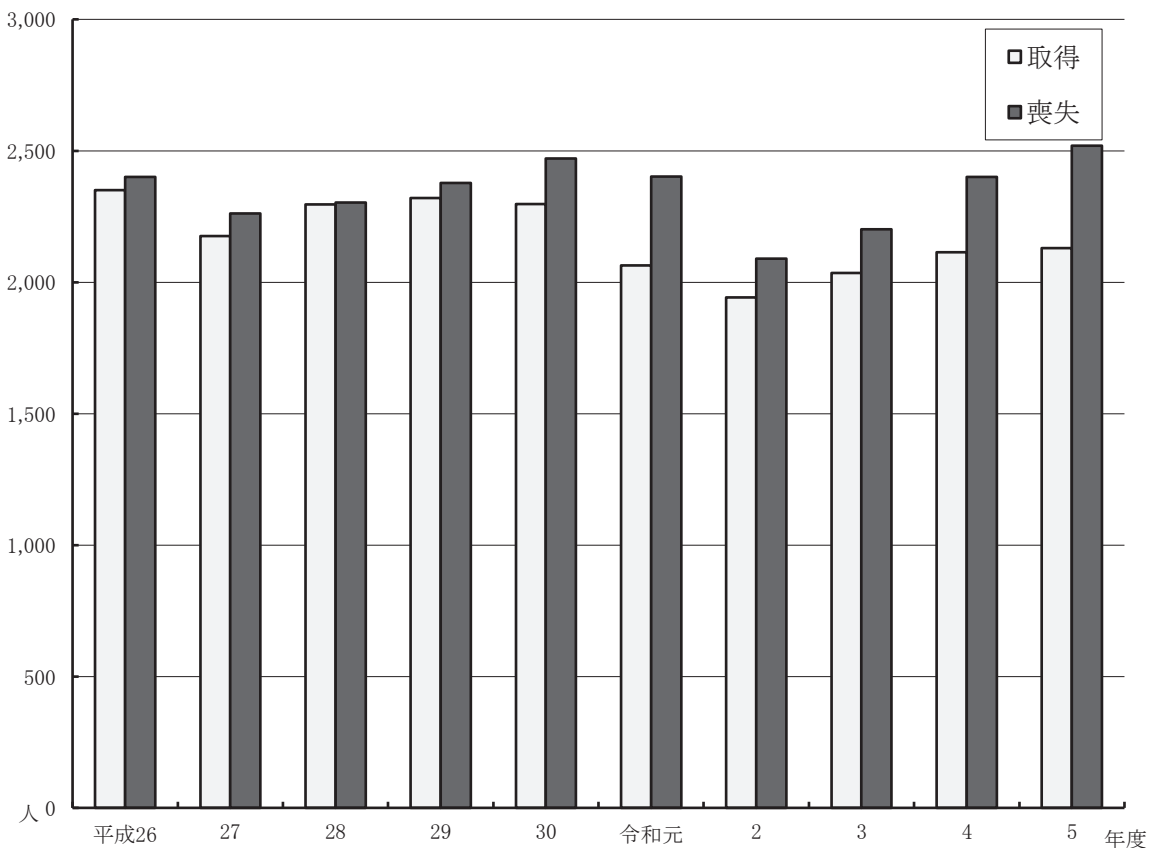
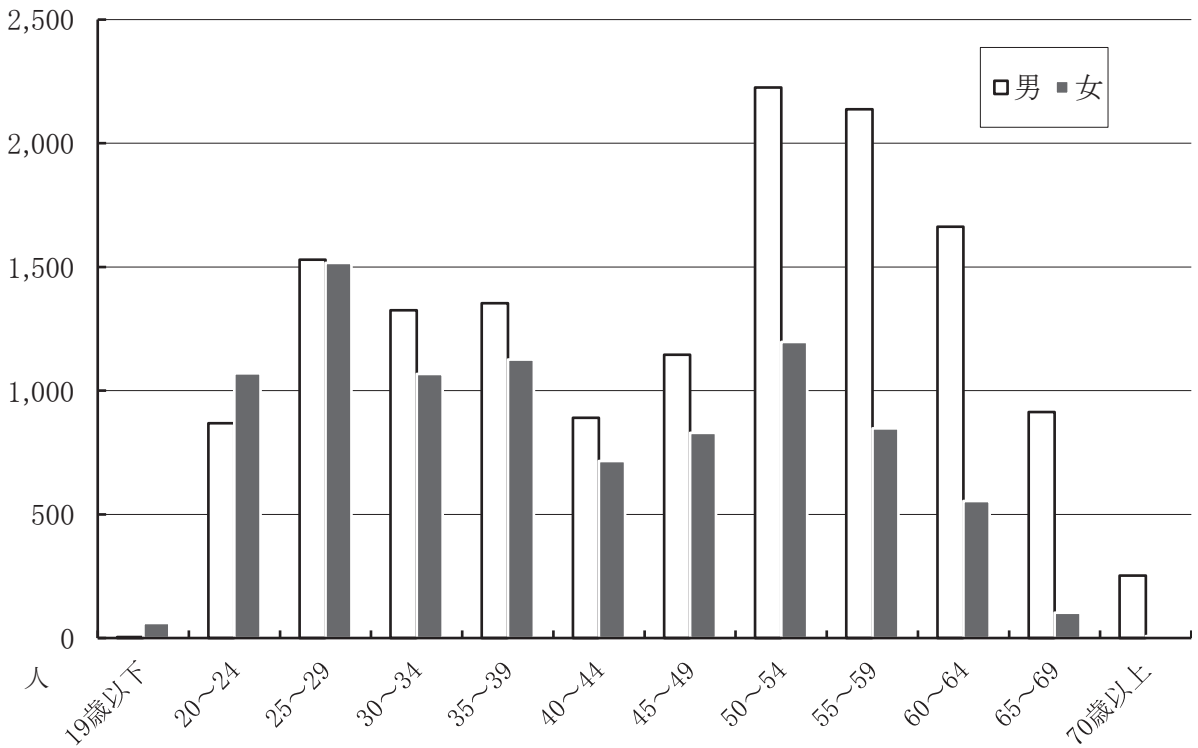


表8 令和5年度年齢別被保険者数

(令和5年10月末現在)

区 分	男	女	合 計	
19歳以下	4	61	65	0.3%
20～24	868	1,070	1,938	8.3%
25～29	1,529	1,517	3,046	13.0%
30～34	1,325	1,068	2,393	10.2%
35～39	1,353	1,126	2,479	10.6%
40～44	891	716	1,607	6.9%
45～49	1,145	829	1,974	8.4%
50～54	2,225	1,197	3,422	14.6%
55～59	2,137	848	2,985	12.8%
60～64	1,663	554	2,217	9.5%
65～69	914	102	1,016	4.3%
70歳以上	252	8	260	1.1%
合 計	14,306	9,096	23,402	100.0%
平均年齢	46.47才	39.94才	43.94才	

図4 グラフでみる被保険者年齢別構成



## 2. 徴収状況

表1 保険料徴収状況

年度別 月別	保険料収納済額	対前年(同月)比		指数	被保険者1人 当り保険料
		増減額	%		
平成26年度	12,569,674,978	27,281,097	0.2	100	(年額) 509,988
27	12,438,967,483	△ 130,707,495	△ 1.0	99	506,720
28	13,244,300,548	805,333,065	6.5	105	541,866
29	13,187,839,943	△ 56,460,605	△ 0.4	105	538,455
30	13,095,051,871	△ 92,788,072	△ 0.7	103	539,046
令和元年度	12,928,447,959	△ 166,603,912	△ 1.3	103	539,090
2	12,892,882,701	△ 35,565,258	△ 0.3	103	544,348
3	12,863,061,348	△ 29,821,353	△ 0.2	102	545,530
4	12,783,397,313	△ 79,664,035	△ 0.6	102	548,926
5	12,770,453,829	△ 12,943,484	△ 0.1	102	555,914
令和5年3月	873,801,602	2,062,098	0.2	100	(月額) 38,538
4月	878,163,351	49,139,400	5.9	100	37,447
5月	850,977,440	△ 28,347,842	△ 3.2	97	36,270
6月	1,860,761,571	65,570,819	3.7	213	79,615
7月	1,130,011,246	△ 83,178,747	△ 6.9	129	48,621
8月	806,315,961	△ 3,154,965	△ 0.4	92	34,866
9月	812,252,705	2,802,588	0.3	93	35,289
10月	806,826,842	△ 16,742,559	△ 2.0	92	35,231
11月	804,432,455	2,626,610	0.3	92	35,239
12月	2,272,299,196	△ 6,160,370	△ 0.3	260	99,996
令和6年1月	794,322,427	△ 964,251	△ 0.1	91	35,209
2月	880,289,033	3,403,735	0.4	101	39,193

免除者除く

### 3. 給付状況

令和5年度の保険給付費は6,912,403千円と前年度に比べ419,730千円(6.46%)の増となりました。保険給付費の保険料収入に占める割合は54.13%と、前年度に比べ3.34%増加しております。また、被保険者1人当たり額でも、294,345円と前年度に比べ21,601円(7.92%)の増となりました。

給付項目別に被保険者1人当たり給付費で比較すると、保険給付費の大半を占める医療給付費は、被保険者分では149,479円と前年度に比べ9,116円(6.49%)の増となり、被扶養者分では103,866円と前年度に比べ9,199円(9.72%)の増となりました。高齢者分は6,465円と前年度に比べ895円(16.07%)の増となり、医療給付費全体では259,810円と前年度に比べ19,210円(7.98%)の大幅な増加となりました。主な要因としては、新型コロナウイルスの影響による、受診控えの反動、5類への移行により受診回数の増加に繋がっていると考えられます。

また、現金給付費は、被保険者分で20,373円と前年度に比べ1,477円(7.82%)の増となり、被扶養者分は2,828円で前年度に比べ122円(4.51%)の増となりました。高額療養費については、2,495円と前年度に比べ39円(1.59%)の増となりました。現金給付費全体では25,696円と前年度に比べ1,638円(6.81%)の増となりました。主な要因としては、傷病手当金の増加、4月より出産育児一時金の引上げ(8万円)が影響していると考えられます。

付加給付費は、被保険者分では6,666円と前年度に比べ797円(13.58%)の増となり、被扶養者分では1,847円と前年度に比べ160円(△7.97%)の減、合算高額療養費付加金については327円で前年度に比べ117円(55.71%)の増となりました。付加給付費全体では8,840円と前年度に比べ754円(9.32%)の増となりました。主な要因としては、傷病手当金付加金の増加と考えられます。

このような状況下、医療給付の適正化を図るため診療報酬明細書の点検業務を積極的に推進した結果、不正不当として再審査申出等を行ったものは、①診療・請求内容の疑義15,538件(総申出件数の93.9%)②資格喪失後受診等無資格診療209件(1.3%)③自動車事故等第三者行為134件(0.8%)④業務上(保険給付外)21件(0.1%)⑤その他648件(3.9%)合計16,550件となりました。

また、ジェネリック医薬品の使用を促進するため「ジェネリック医薬品差額通知書」を通知対象者に発行し、医療費の削減につなげました。

図1 保険給付費(法定給付と付加給付)の推移

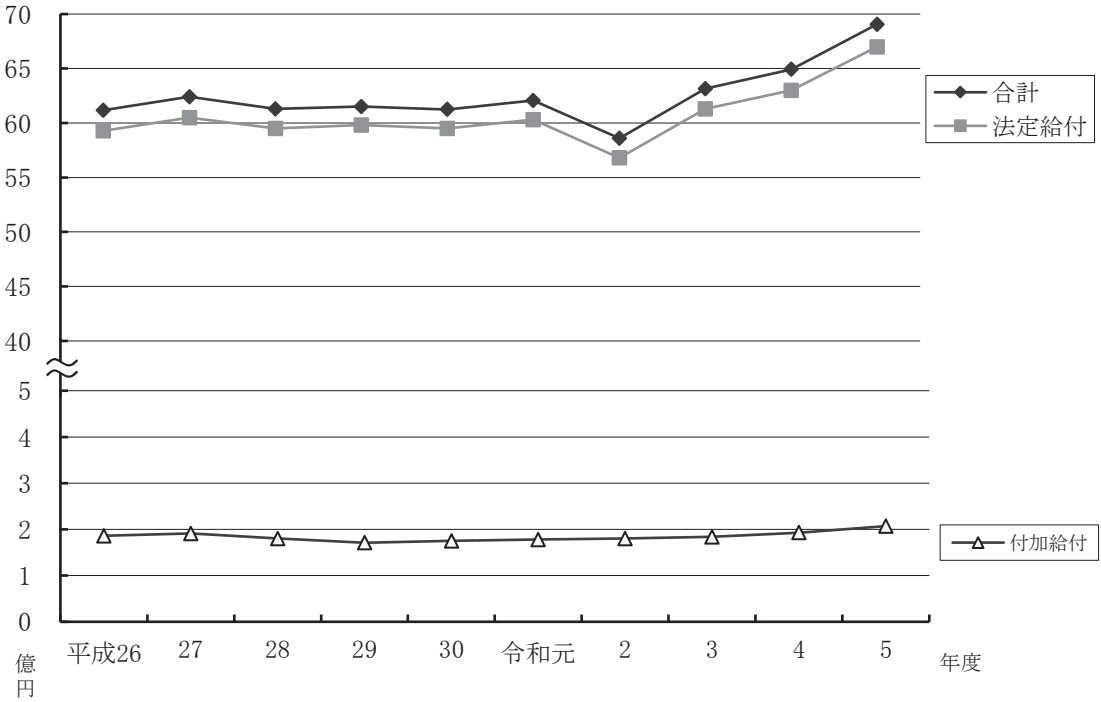


図2 保険給付費(本人・家族・高齢者)の推移

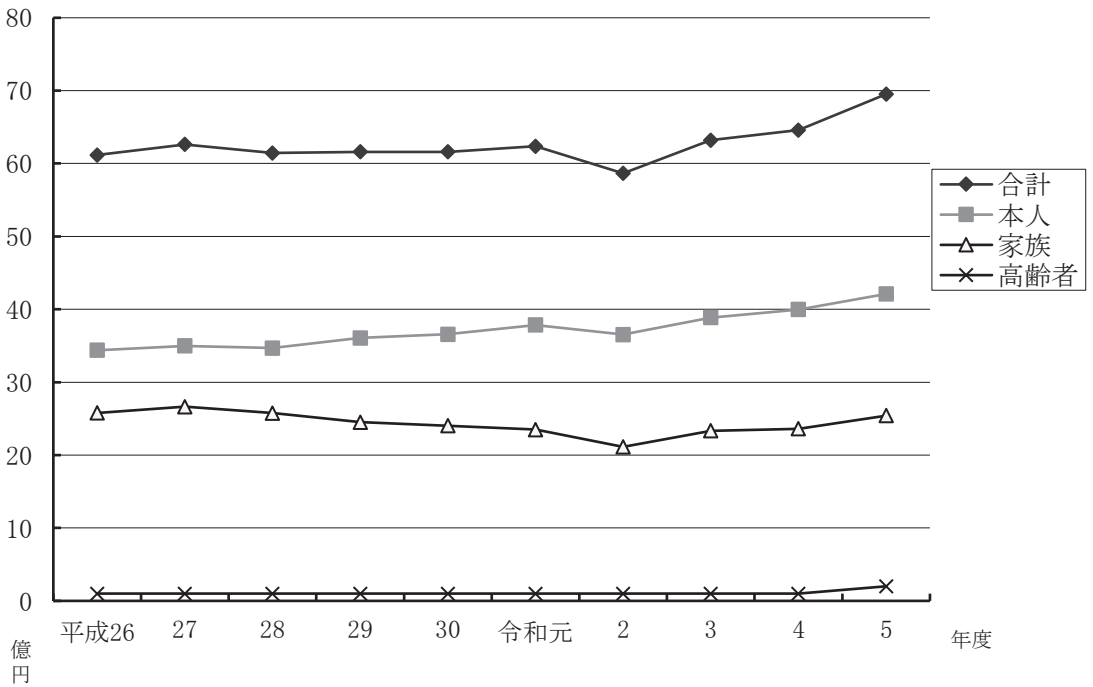


表1 現物

(被保険者)

年度別 月別	入院		入院外		歯科		診療費計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成26年度	1,840	754,249,604	151,783	1,199,900,250	41,949	346,835,611	195,572	2,300,985,465
27	1,930	760,335,825	152,869	1,226,113,543	42,475	345,591,688	197,274	2,332,041,056
28	1,814	704,041,829	155,812	1,250,910,114	43,069	351,698,524	200,695	2,306,650,467
29	1,849	765,913,755	156,822	1,274,732,743	44,696	353,938,739	203,367	2,394,585,237
30	1,920	810,697,581	158,146	1,288,847,358	44,090	356,373,773	204,156	2,455,918,712
令和元年度	2,054	930,559,760	157,785	1,321,214,824	44,775	354,740,132	204,614	2,606,514,716
2	1,833	853,759,326	137,774	1,244,793,862	41,139	353,712,004	180,746	2,452,265,192
3	1,836	839,218,443	147,772	1,428,565,650	44,271	364,853,717	193,879	2,632,637,810
4	1,747	816,687,917	155,162	1,499,034,130	45,043	376,151,008	201,952	2,691,873,055
5	1,763	882,010,593	162,184	1,553,326,149	46,250	380,905,618	210,197	2,816,242,360
令和5年3月	152	87,117,569	14,091	126,357,952	3,939	32,404,574	18,182	245,880,095
4月	154	80,641,659	12,641	120,557,650	3,887	33,718,713	16,682	234,918,022
5月	143	83,383,003	12,748	120,055,866	3,690	30,092,422	16,581	233,531,291
6月	125	62,794,571	13,048	124,652,201	3,914	31,300,253	17,087	218,747,025
7月	141	73,742,896	14,063	137,859,851	4,107	34,476,475	18,311	246,079,222
8月	149	67,155,253	13,411	138,734,713	3,755	31,142,492	17,315	237,032,458
9月	120	52,305,078	13,452	131,425,002	3,851	33,355,609	17,423	217,085,689
10月	181	78,249,303	13,234	127,538,690	3,886	31,682,658	17,301	237,470,651
11月	164	89,692,750	13,108	127,802,729	3,677	29,548,567	16,949	247,044,046
12月	145	68,268,302	14,706	137,911,102	4,019	33,161,970	18,870	239,341,374
令和6年1月	150	69,941,250	14,070	133,050,496	3,882	30,790,123	18,102	233,781,869
2月	139	68,718,959	13,612	127,379,897	3,643	29,231,762	17,394	225,330,618

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		訪問看護 療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
92,104	574,822,444	1,630	12,897,142	28	1,229,039	287,704	2,889,934,090	1,285	174,654,145
93,035	602,092,732	1,656	13,307,922	17	491,869	290,326	2,947,933,579	1,371	186,132,401
95,758	593,327,678	1,585	9,825,983	16	901,740	296,469	2,910,705,868	1,410	182,071,460
97,794	625,005,706	1,620	9,267,934	29	1,687,847	301,190	3,030,546,724	1,510	208,732,097
100,237	619,326,049	1,663	7,272,373	25	1,771,666	304,418	3,084,288,800	1,661	222,790,459
100,505	631,558,956	1,816	7,331,266	28	1,278,046	305,147	3,246,682,984	1,815	254,225,098
87,260	607,418,388	1,558	6,040,263	29	1,919,628	268,035	3,067,643,471	1,697	244,115,888
93,209	627,481,574	1,563	5,319,873	66	2,975,263	287,154	3,268,414,520	1,767	255,532,523
99,308	653,690,688	1,522	5,191,808	52	2,615,805	301,312	3,353,371,356	1,766	248,437,961
109,114	698,204,258	1,553	5,490,134	44	1,969,483	319,355	3,521,906,235	1,907	273,974,365
9,605	63,006,925	136	499,990	1	40,313	27,788	309,427,323	155	25,418,217
8,488	56,744,568	142	578,101	4	168,882	25,174	292,409,573	171	25,717,438
8,747	52,760,220	125	465,784	3	136,304	25,331	286,893,599	154	25,587,823
8,690	52,258,746	110	375,736	3	148,274	25,780	271,529,781	148	20,441,415
9,467	63,123,748	123	462,433	3	136,304	27,781	309,801,707	162	24,604,712
8,925	56,964,740	135	439,992	8	309,442	26,248	294,746,632	157	22,247,928
8,811	61,255,108	110	367,767	3	142,289	26,237	278,850,853	158	18,592,542
8,773	55,710,811	151	450,135	2	85,316	26,076	293,716,913	153	21,208,019
8,589	51,036,449	144	523,344	6	166,467	25,544	298,770,306	167	25,080,294
10,046	66,018,312	131	451,955	2	85,316	28,918	305,896,957	166	21,583,515
9,602	59,062,725	132	396,537	4	108,227	27,708	293,349,358	160	21,654,681
9,371	60,261,906	117	478,360	5	442,349	26,770	286,513,233	156	21,837,781

表 2 現物

(被扶養者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成26年度	1,488	602,602,258	143,726	977,704,764	35,905	269,701,513	181,119	1,850,008,535
27	1,662	649,241,517	143,988	973,356,544	35,542	263,152,848	181,192	1,885,750,909
28	1,640	640,152,175	141,845	946,327,728	34,687	254,840,783	178,172	1,841,320,686
29	1,556	597,286,533	137,492	914,874,124	34,487	254,859,944	173,535	1,767,020,601
30	1,482	590,951,041	134,121	906,831,640	33,486	250,180,297	169,089	1,747,962,978
令和元年度	1,460	581,617,497	130,181	887,537,459	33,301	245,234,235	164,942	1,714,389,191
2	1,248	539,548,231	101,207	778,685,744	28,968	225,381,129	131,423	1,543,615,104
3	1,258	559,000,225	113,783	926,337,131	31,551	244,623,102	146,592	1,729,960,458
4	1,226	536,154,885	119,946	968,026,005	30,992	239,418,471	152,164	1,743,599,361
5	1,258	633,520,462	129,517	994,670,722	30,950	236,247,241	161,725	1,864,438,425
令和5年3月	114	40,609,028	11,836	87,116,093	2,942	23,162,638	14,892	150,887,759
4月	99	46,845,906	9,860	74,103,587	2,538	19,170,234	12,497	140,119,727
5月	124	62,874,586	10,768	82,529,881	2,429	18,445,519	13,321	163,849,986
6月	129	57,047,532	11,384	90,121,204	2,558	19,722,713	14,071	166,891,449
7月	106	44,013,611	11,011	85,850,229	2,723	20,455,935	13,840	150,319,775
8月	108	85,041,837	9,827	76,033,720	2,610	19,831,069	12,545	180,906,626
9月	86	36,860,846	10,356	82,767,099	2,521	19,106,271	12,963	138,734,216
10月	96	42,748,278	10,967	80,842,793	2,554	19,560,805	13,617	143,151,876
11月	109	50,399,996	10,720	80,690,706	2,478	18,739,475	13,307	149,830,177
12月	99	54,138,433	11,519	94,124,890	2,742	20,405,072	14,360	168,668,395
令和6年1月	94	55,235,130	10,331	78,339,715	2,432	17,964,444	12,857	151,539,289
2月	94	57,705,279	10,938	82,150,805	2,423	19,683,066	13,455	159,539,150

給付状況

薬剤支給		入院時 食事療養費		家族訪問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
94,654	498,080,303	1,266	12,400,636	193	9,168,161	275,966	2,369,657,635	806	107,673,133
95,370	521,297,240	1,456	13,984,374	300	11,852,419	276,862	2,432,884,942	847	110,850,416
95,044	495,913,966	1,428	10,615,732	273	11,607,875	273,489	2,359,458,259	842	108,006,575
93,039	471,966,371	1,374	9,516,024	261	12,439,616	266,835	2,260,942,612	788	104,952,872
92,379	454,122,812	1,282	6,555,027	255	13,111,319	261,723	2,221,752,136	794	104,578,007
90,666	449,825,475	1,280	6,736,270	253	12,482,269	255,861	2,183,433,205	856	110,789,200
70,275	403,011,160	1,010	5,733,281	217	11,320,181	201,915	1,963,679,726	776	120,975,418
78,816	440,953,247	1,051	5,384,342	299	13,212,093	225,707	2,189,510,140	753	120,111,301
84,358	476,215,810	1,038	5,119,731	333	15,501,718	236,855	2,240,436,620	757	113,975,639
96,388	531,934,149	1,055	5,493,737	457	23,384,078	258,570	2,425,250,389	850	146,562,237
8,881	56,192,372	91	385,580	38	2,005,027	23,811	209,470,738	74	9,646,215
7,159	40,831,264	83	450,767	32	1,551,825	19,688	182,953,583	63	11,089,635
7,780	40,406,148	110	586,332	31	1,550,854	21,132	206,393,320	85	14,558,293
8,318	40,872,263	110	509,587	39	2,328,031	22,428	210,601,330	71	11,081,744
8,265	47,423,925	88	375,535	35	1,987,111	22,140	200,106,346	66	10,265,670
7,098	37,842,172	95	524,723	35	1,838,114	19,678	221,111,635	77	20,761,218
7,641	43,316,410	72	403,680	41	2,145,807	20,645	184,600,113	64	9,106,025
8,279	40,834,772	78	384,442	39	2,021,867	21,935	186,392,957	64	8,985,647
8,094	45,634,255	88	480,054	41	1,707,234	21,442	197,651,720	71	10,531,532
8,789	48,322,140	84	448,831	39	1,780,398	23,188	219,219,764	75	13,444,146
7,711	43,457,871	75	450,175	41	2,143,747	20,609	197,591,082	67	13,658,514
8,373	46,800,557	81	494,031	46	2,324,063	21,874	209,157,801	73	13,433,598

表 3 現物

(高齢者)

年度別 月 別	入 院		入院外		歯 科		診 療 費 計		薬剂支給	
	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額
平成26年度	68	39,294,984	2,545	39,214,641	613	6,290,540	3,226	84,800,165	1,694	15,718,725
27	51	24,551,432	2,438	33,489,382	510	4,906,018	2,999	62,946,832	1,624	15,924,570
28	51	31,410,012	2,147	31,612,115	480	4,397,417	2,678	67,419,544	1,411	15,785,207
29	51	34,527,268	2,359	39,376,099	498	4,309,342	2,908	78,212,709	1,527	16,100,579
30	35	16,155,471	2,558	33,678,151	577	4,853,611	3,170	54,687,233	1,668	12,381,696
令和元年度	44	23,595,108	2,980	27,306,281	667	5,696,674	3,691	56,598,063	1,820	13,387,253
2	49	29,720,920	3,072	45,309,071	691	7,191,061	3,812	82,221,052	1,968	14,890,532
3	50	27,133,645	3,684	35,000,751	811	7,801,290	4,545	69,935,686	2,453	21,807,104
4	76	57,761,891	4,210	42,142,815	936	9,052,561	5,222	108,957,267	2,894	24,188,069
5	107	68,052,534	4,746	49,898,663	1,086	10,315,206	5,939	128,266,403	3,205	23,959,036
令和5年3月	6	6,500,578	382	4,365,290	88	906,327	476	11,772,195	254	2,218,444
4月	7	4,409,526	380	3,856,064	98	826,968	485	9,092,558	269	2,143,603
5月	11	8,902,055	346	3,107,795	86	899,229	443	12,909,079	233	1,673,351
6月	10	7,932,224	395	4,286,895	98	976,867	503	13,195,986	271	2,075,825
7月	7	3,628,730	386	3,743,656	90	724,709	483	8,097,095	264	2,125,535
8月	5	4,261,030	352	3,352,185	81	732,368	438	8,345,583	249	1,887,607
9月	9	10,255,784	402	4,035,089	96	855,265	507	15,146,138	275	2,085,512
10月	12	3,637,590	413	4,318,732	88	904,926	513	8,861,248	272	1,799,785
11月	11	3,917,087	392	3,926,395	79	790,625	482	8,634,107	257	1,884,370
12月	12	6,478,739	446	4,065,530	97	829,642	555	11,373,911	300	2,240,807
令和6年1月	9	6,067,910	423	4,704,931	89	867,734	521	11,640,575	280	1,879,905
2月	8	2,061,281	429	6,136,101	96	1,000,556	533	9,197,938	281	1,944,292

給付状況

入院時 食事療養費		訪 問 看護療養費		合 計		高額療養費 (再掲)		現物給付総計 (被保険者・被扶養者・高齢者)	
件数	金 額	件数	金 額	件数	金 額	件数	金額	件数	金額
65	671,598	0	0	4,920	101,190,488	159	9,683,203	568,590	5,360,782,213
48	586,190	0	0	4,623	79,457,592	155	5,915,868	571,811	5,460,276,113
42	444,848	0	0	4,089	83,649,599	131	8,390,995	574,047	5,353,813,726
48	413,543	1	60,770	4,436	94,787,601	101	9,898,481	572,461	5,386,276,937
33	132,911	0	0	4,838	67,201,840	60	4,540,539	570,979	5,373,242,776
44	181,874	2	134,772	5,513	70,301,962	53	3,998,388	566,521	5,500,418,151
45	187,227	0	0	5,780	97,298,811	48	3,874,008	475,730	5,128,622,008
47	199,683	0	0	6,998	91,942,473	74	5,147,721	519,859	5,549,867,133
71	337,912	0	0	8,116	133,483,248	109	9,902,451	546,283	5,727,291,224
104	493,752	6	178,632	9,150	152,897,823	135	12,398,528	587,075	6,100,054,447
6	27,432	0	0	730	14,018,071	14	1,290,968	52,329	532,916,132
6	35,492	0	0	754	11,271,653	10	813,540	45,616	486,634,809
11	51,224	0	0	676	14,633,654	8	1,608,486	47,139	507,920,573
10	77,568	0	0	774	15,349,379	14	1,427,256	48,982	497,480,490
7	36,676	0	0	747	10,259,306	11	597,376	50,668	520,167,359
5	32,024	0	0	687	10,265,214	7	748,100	46,613	526,123,481
9	41,796	1	24,072	783	17,297,518	13	1,838,438	47,665	480,748,484
12	35,030	1	30,912	786	10,726,975	13	493,592	48,797	490,836,845
11	18,244	1	30,912	740	10,567,633	14	1,233,888	47,726	506,989,659
10	66,882	1	30,912	856	13,712,512	14	834,918	52,962	538,829,233
9	42,140	1	30,912	802	13,593,532	11	989,076	49,119	504,533,972
8	29,244	1	30,912	815	11,202,386	6	522,890	49,459	506,873,420

図3 現物給付の推移(件数)

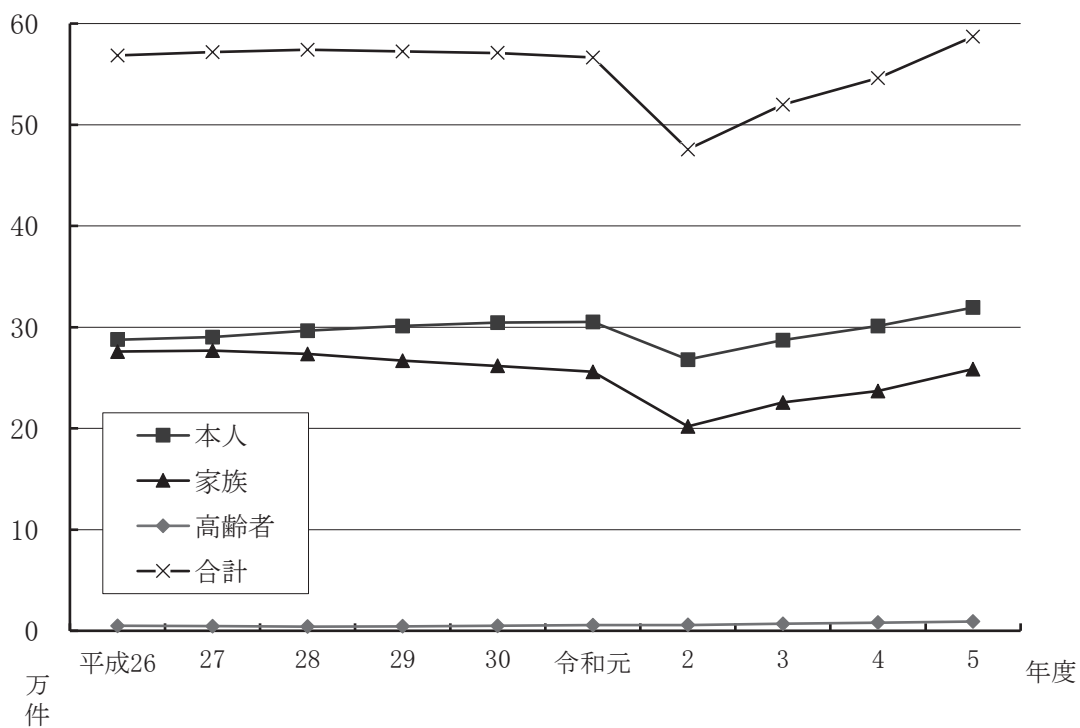


図4 現物給付の推移(金額)

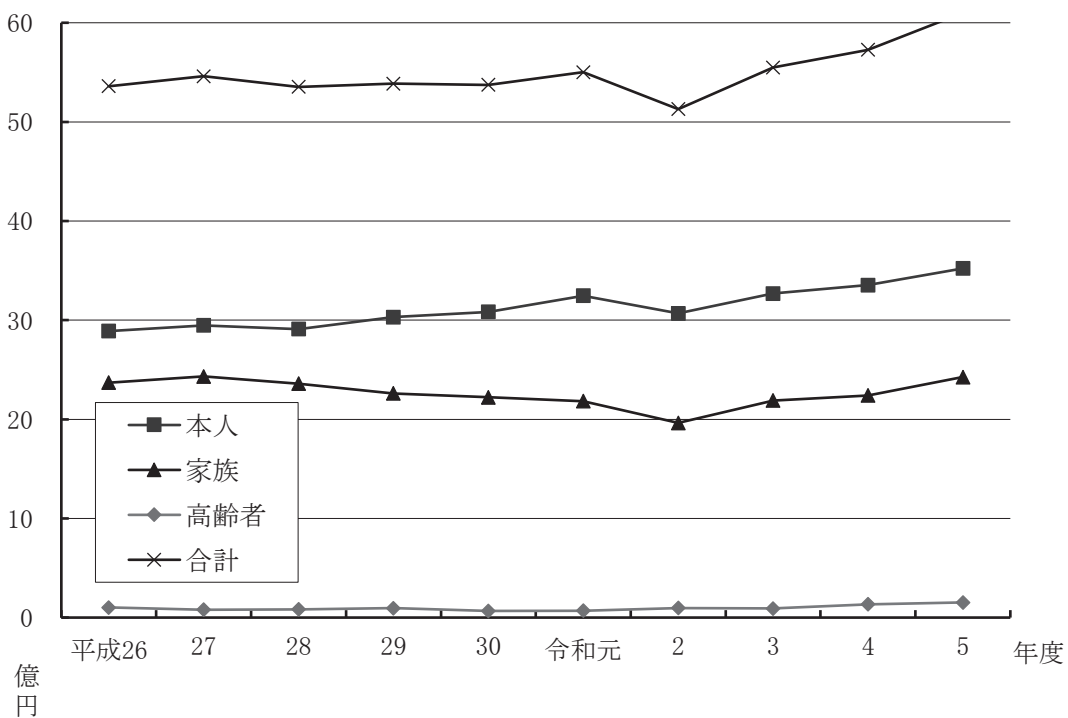


図5 令和5年度現物給付状況(件数)

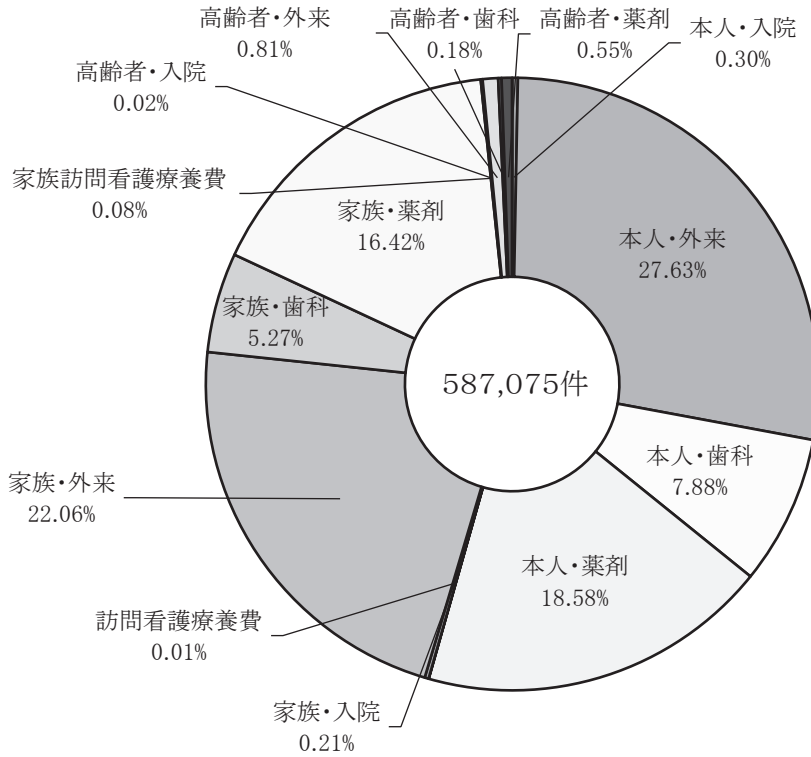


図6 令和5年度現物給付状況(金額)

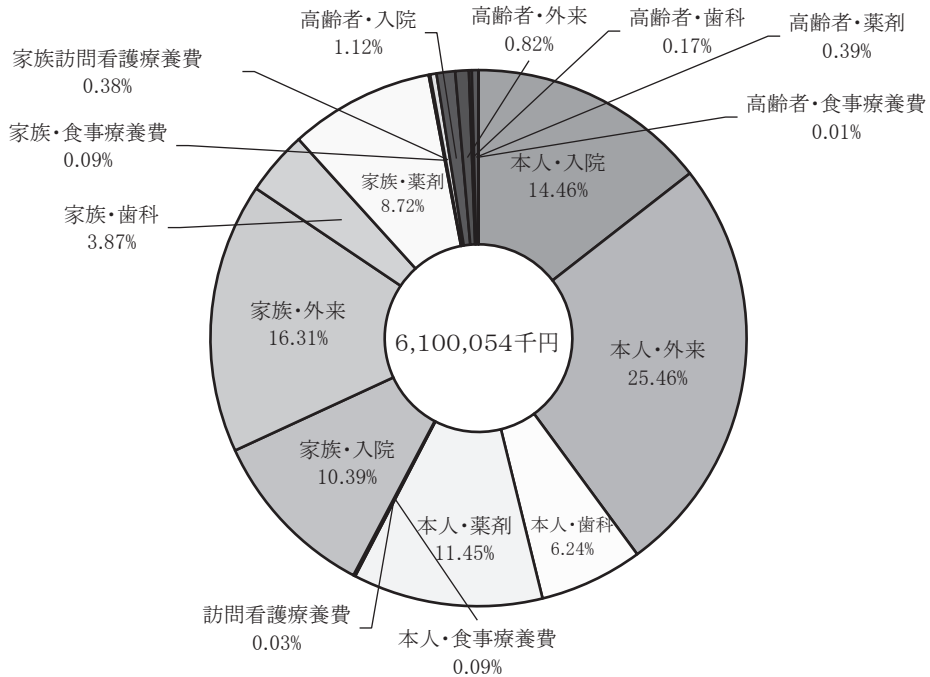


表4 現物

(被保険者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成26年度	30,209	73.69	409,918	48,058	6,079.10	7,905	13,891
27	30,533	77.50	393,956	49,238	6,138.82	8,021	13,878
28	28,370	73.10	388,116	50,407	6,278.69	8,028	14,172
29	30,786	74.32	414,231	51,237	6,303.39	8,129	14,226
30	32,749	77.56	422,238	52,064	6,388.45	8,150	14,396
令和元年度	38,086	84.07	453,048	54,075	6,457.86	8,374	14,519
2	35,310	75.81	465,772	51,482	5,698.09	9,035	14,629
3	34,861	76.27	457,091	59,343	6,138.50	9,667	15,156
4	34,307	73.39	467,480	62,971	6,518.04	9,661	15,801
5	37,558	75.07	500,290	66,144	6,906.15	9,578	16,220

表5 現物

(被扶養者)

年度別	入 院			入 院 外			被保険者 1人当 診療費
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	
平成26年度	24,135	59.60	404,975	39,158	5,756.41	6,803	10,802
27	26,072	66.74	390,639	39,087	5,782.19	6,760	10,568
28	25,796	66.09	390,337	38,134	5,715.87	6,672	10,269
29	24,008	62.54	383,860	36,773	5,526.43	6,654	10,244
30	23,872	59.87	398,752	36,632	5,417.94	6,761	10,106
令和元年度	23,805	59.76	398,368	36,325	5,328.08	6,818	10,037
2	22,315	51.62	432,330	32,205	4,185.74	7,694	9,321
3	23,221	52.26	444,356	38,480	4,726.58	8,141	10,162
4	22,523	51.50	437,320	40,665	5,038.69	8,071	10,057
5	26,977	53.57	503,593	42,355	5,515.12	7,680	10,060

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,680.11	8,268	92,157	7,832.91	11,765	3,688.88	6,241
1,705.69	8,136	93,649	7,922.01	11,821	3,736.05	6,472
1,735.53	8,166	92,950	8,087.32	11,493	3,858.72	6,196
1,796.54	7,919	96,249	8,174.24	11,775	3,930.78	6,391
1,781.05	8,083	99,209	8,247.06	12,030	4,049.16	6,179
1,832.56	7,923	106,680	8,374.49	12,739	4,113.49	6,284
1,701.44	8,598	101,421	7,475.33	13,567	3,608.92	6,961
1,839.03	8,241	109,361	8,053.79	13,579	3,871.93	6,732
1,892.17	8,351	113,080	8,483.60	13,329	4,171.73	6,582
1,969.43	8,236	119,922	8,950.65	13,398	4,646.31	6,399

給付諸率

歯 科		合 計 (平均)			薬剤支給	
被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1 人 当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件 当 金 額
1,438.04	7,512	74,095	7,254.05	10,214	3,791.01	5,262
1,427.27	7,404	75,727	7,276.20	10,407	3,829.81	5,466
1,397.77	7,347	74,199	7,179.72	10,335	3,829.95	5,218
1,386.19	7,390	71,025	6,975.16	10,183	3,739.66	5,073
1,352.70	7,471	70,611	6,830.50	10,338	3,731.73	4,916
1,362.95	7,364	70,167	6,750.79	10,394	3,710.80	4,961
1,198.06	7,780	63,841	5,435.42	11,745	2,906.45	5,735
1,310.64	7,753	71,863	6,089.48	11,801	3,274.04	5,595
1,301.91	7,725	73,245	6,392.10	11,459	3,543.71	5,645
1,317.92	7,633	79,392	6,886.60	11,528	4,104.41	5,519

表6 現物

(高齢者)

年度別	入院			入院外			歯科	
	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件数	1件当 金額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件数	1件当 金額	被保険者 1人当 診療費	被保険者 1,000人当 件数
平成26年度	1,574	2.72	577,867	1,571	101.93	15,409	252	24.55
27	986	2.05	481,401	1,345	97.90	13,736	197	20.48
28	1,266	2.06	615,883	1,274	86.52	14,724	177	19.34
29	1,388	2.05	677,005	1,583	94.82	16,692	173	20.02
30	653	1.41	461,585	1,361	103.33	13,166	196	23.31
令和元年度	966	1.80	536,252	1,118	121.97	9,163	233	27.30
2	1,229	2.03	606,549	1,874	127.05	14,749	297	28.58
3	1,127	2.08	542,673	1,454	153.03	9,501	324	33.69
4	2,426	3.19	760,025	1,770	176.85	10,010	380	39.32
5	2,898	4.56	636,005	2,125	202.10	10,514	439	46.24

給付諸率

1 件当 金 額	合 計 (平均)			薬剂支給		総 計 (平均) (被保険者・被扶養者・高齢者)		
	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額	被保険者 1 人当 診 療 費	被保険者 1,000人当 件 数	1 件当 金 額
10,262	3,396	129.21	26,286	67.85	9,279	214,706	22,772.75	9,428
9,620	2,528	120.43	20,989	65.22	9,806	219,271	22,962.45	9,549
9,161	2,717	107.91	25,175	56.86	11,187	215,740	23,132.13	9,326
8,653	3,144	116.89	26,896	61.38	10,544	216,499	23,009.81	9,409
8,412	2,209	128.05	17,251	67.38	7,423	217,057	23,065.20	9,411
8,541	2,316	151.07	15,334	74.49	7,356	225,123	23,186.71	9,709
10,407	3,401	157.66	21,569	81.39	7,566	212,111	19,675.34	10,781
9,619	2,905	188.80	15,387	101.90	8,890	230,543	21,595.11	10,676
9,672	4,577	219.37	20,865	121.57	8,358	240,592	22,948.25	10,484
9,498	5,462	252.90	21,597	136.48	7,476	259,754	24,998.94	10,391

総計には入院時食事療養費及び訪問看護療養費含む

(被保険者)

図7 1人当り診療費の推移

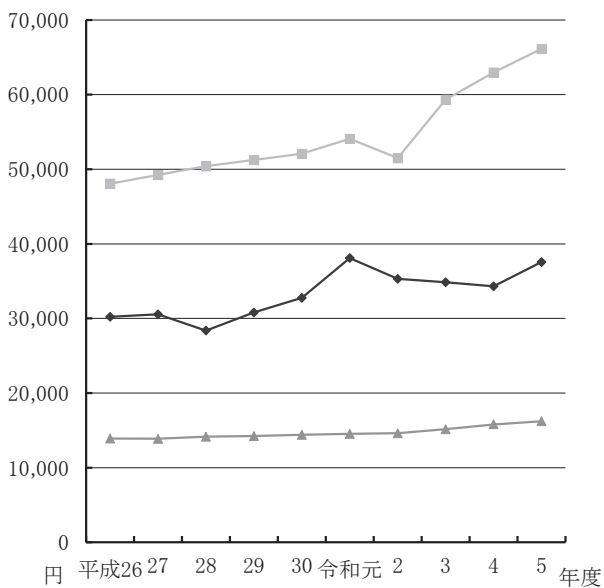


図8 1,000人当り件数の推移

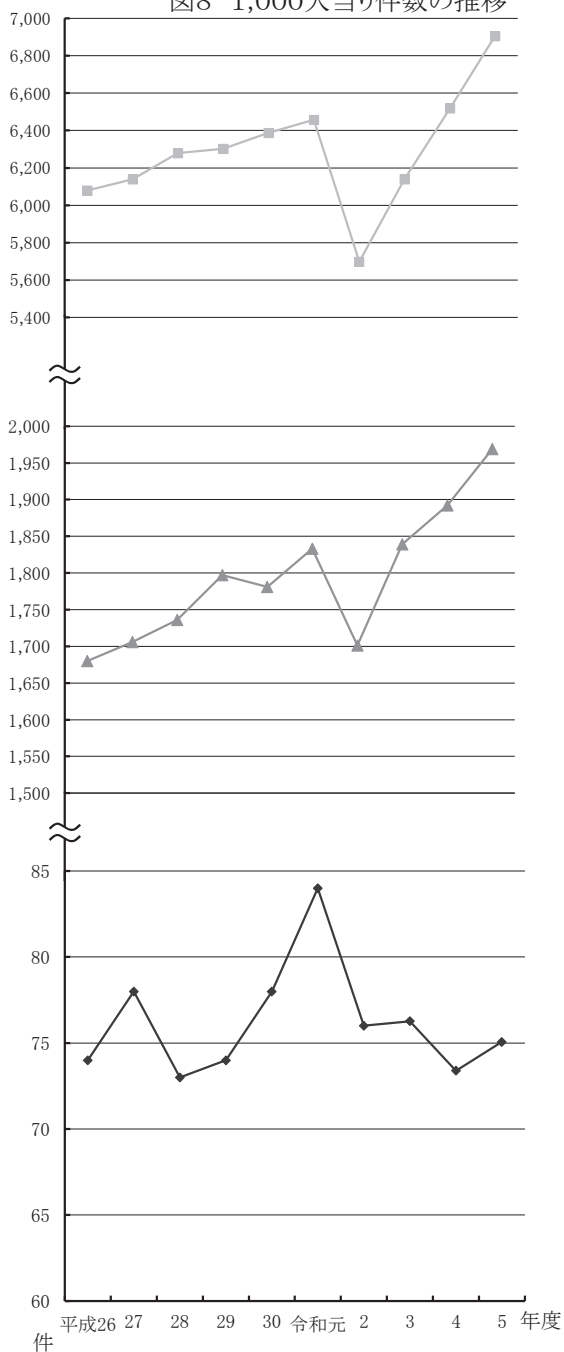
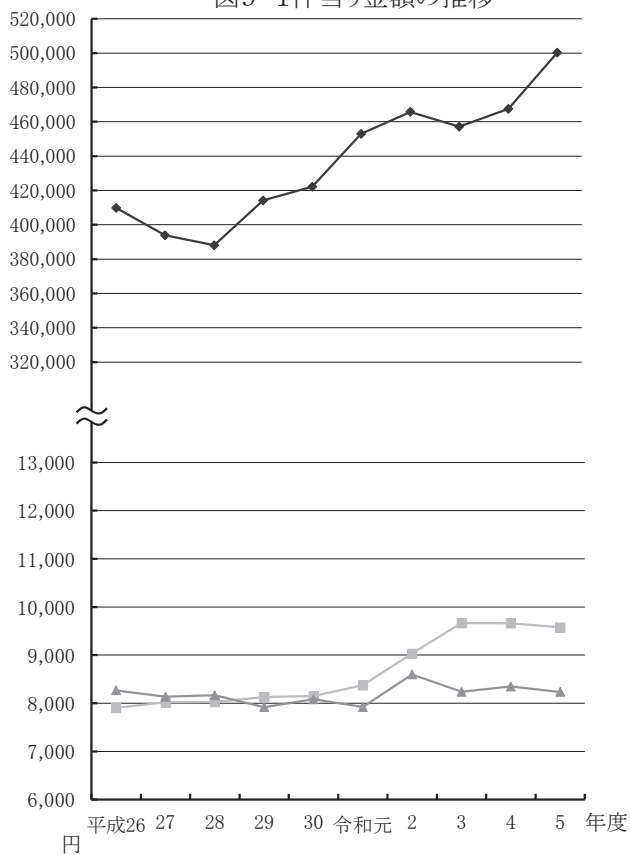


図9 1件当り金額の推移



(被扶養者)

図10 1人当り診療費の推移

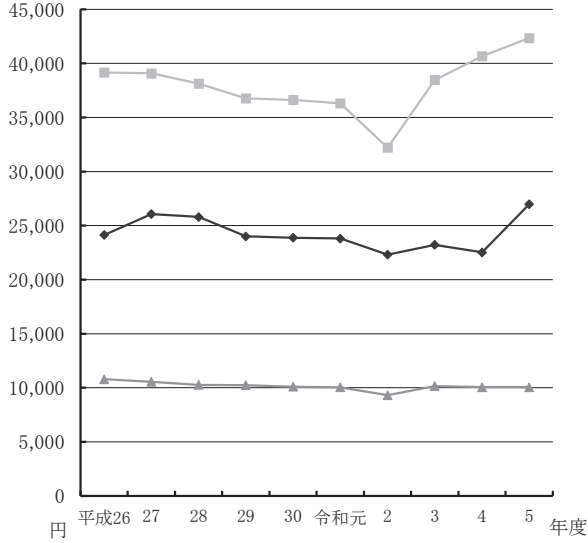


図11 1,000人当り件数の推移

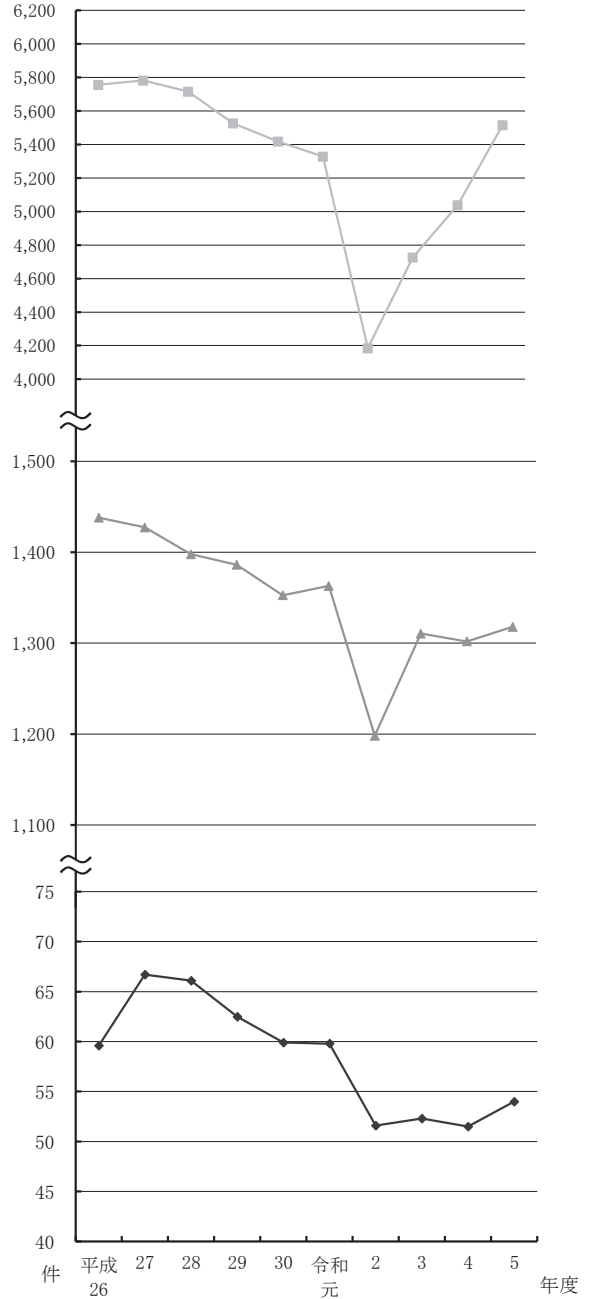
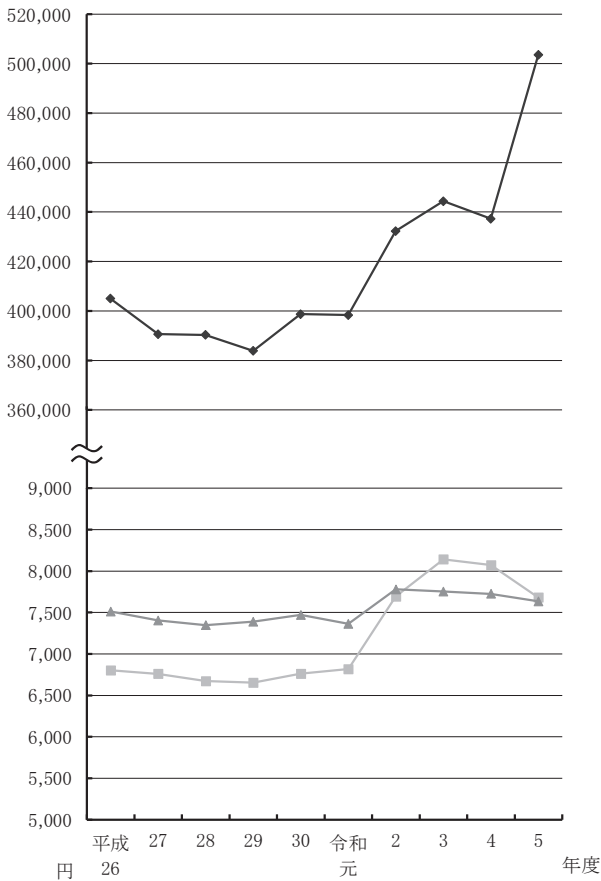


図12 1件当り金額の推移



(高齢者)

図13 1人当り診療費の推移

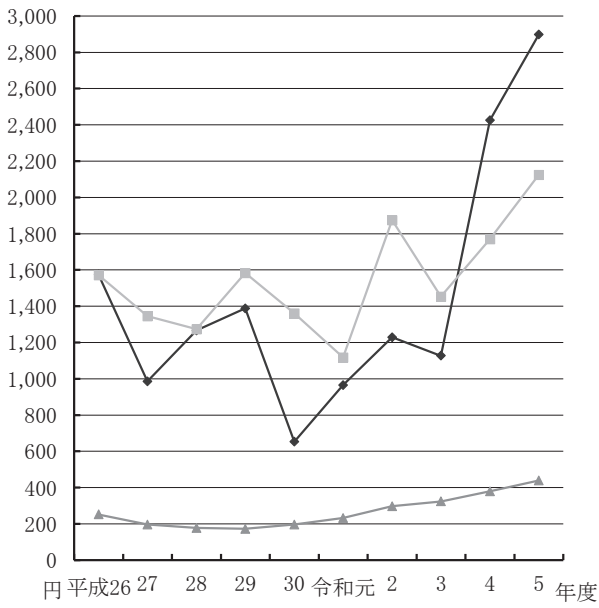


図14 1,000人当り件数の推移

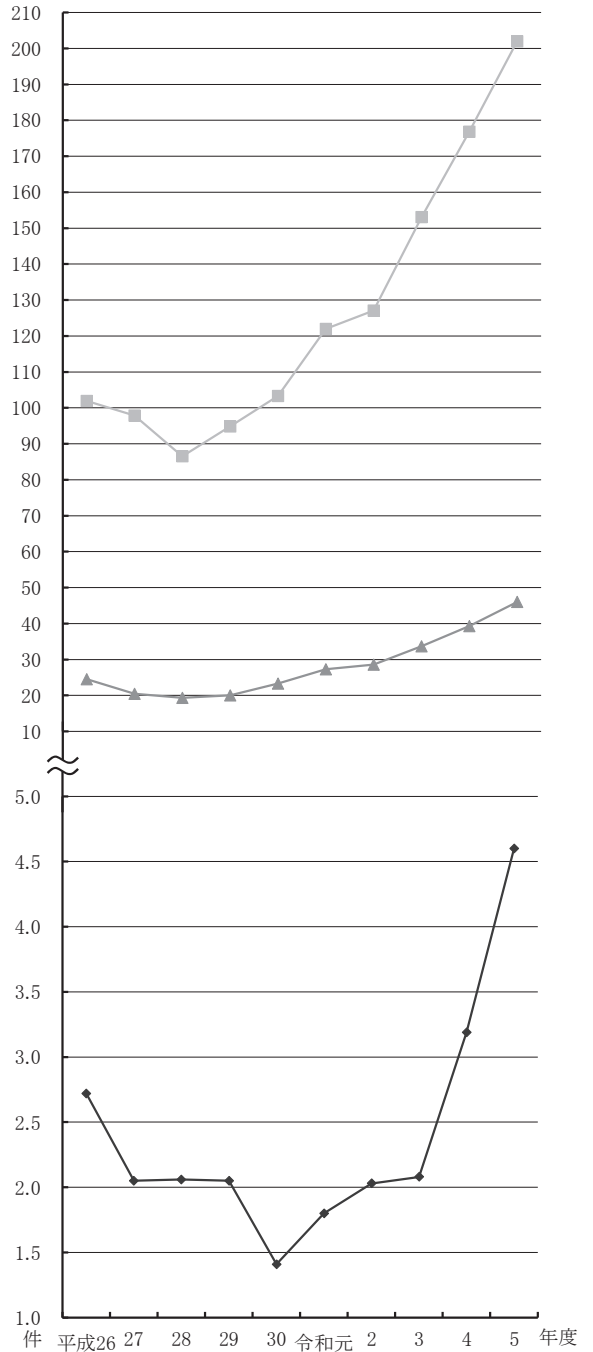


図15 1件当り金額の推移

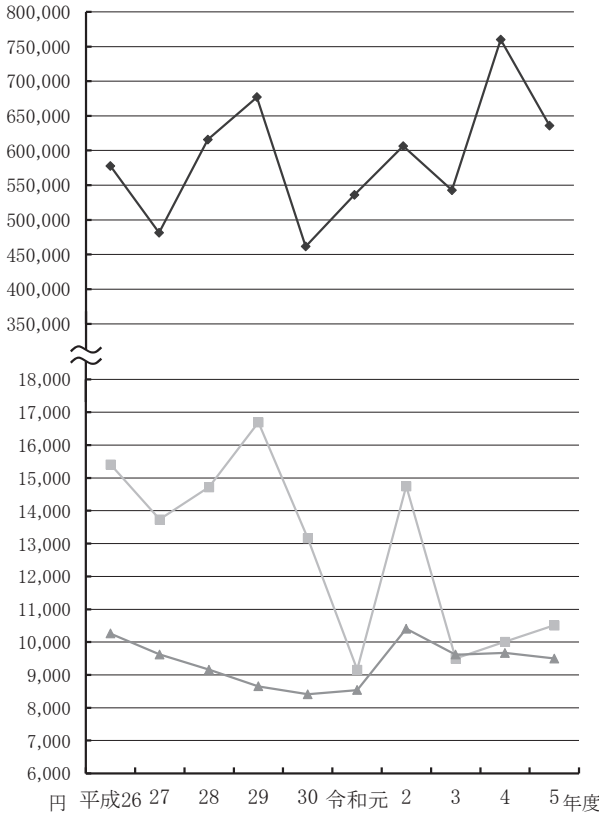




表7 現金

(被保険者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		療養費		移送費		本人高額療養費	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成26年度	0	0	12,763	51,614,991	0	0	567	43,765,171
27	0	0	12,023	49,608,701	0	0	597	45,979,834
28	0	0	11,611	49,398,749	0	0	593	40,196,638
29	0	0	11,147	47,557,929	0	0	562	41,063,990
30	4	16,550	10,912	47,684,993	0	0	594	36,807,433
令和元年度	1	1,050	10,789	45,750,585	0	0	533	37,212,803
2	0	0	9,051	40,512,773	0	0	637	32,574,269
3	0	0	9,966	43,703,438	0	0	679	34,863,421
4	0	0	9,545	40,108,197	0	0	723	34,546,186
5	0	0	8,562	35,516,059	0	0	714	34,631,020
令和5年4月	0	0	36	412,520	0	0	57	2,161,777
5月	0	0	32	350,752	0	0	65	3,803,333
6月	0	0	34	191,836	0	0	63	2,711,503
7月	0	0	1,078	4,376,635	0	0	52	3,136,185
8月	0	0	1,594	6,259,243	0	0	66	1,869,063
9月	0	0	845	3,848,037	0	0	59	2,483,534
10月	0	0	839	3,387,873	0	0	50	2,074,480
11月	0	0	863	3,581,546	0	0	59	1,828,257
12月	0	0	798	3,306,189	0	0	69	6,149,129
令和6年1月	0	0	829	3,382,651	0	0	52	2,582,297
2月	0	0	787	3,211,220	0	0	67	3,732,302
3月	0	0	827	3,207,557	0	0	55	2,099,160

給付状況

傷病手当金		埋葬料		出産育児一時金		出産手当金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
507	98,778,976	23	1,150,000	299	125,550,000	165	85,469,728	14,324	406,328,866
555	103,138,953	22	1,085,000	308	129,296,000	161	80,501,528	13,666	409,610,016
555	95,989,932	26	1,300,000	332	139,424,000	191	98,515,029	13,308	424,824,348
475	94,688,068	17	850,000	367	154,060,000	214	110,159,962	12,782	448,379,949
418	82,897,627	14	700,000	392	164,512,000	209	108,740,374	12,543	441,358,977
445	85,053,960	23	1,150,000	325	136,420,000	170	88,060,607	12,286	393,649,005
564	113,122,111	21	1,050,000	358	150,216,000	189	97,184,967	10,820	434,660,420
595	121,261,068	24	1,200,000	375	157,436,000	199	107,184,588	11,838	465,648,515
835	148,293,842	16	800,000	362	151,988,000	207	110,062,655	11,688	485,798,880
960	182,560,596	21	1,050,000	346	168,816,000	164	88,225,583	10,767	510,799,258
75	14,568,402	3	150,000	32	13,440,000	5	2,402,856	208	33,135,555
94	16,542,159	1	50,000	29	13,220,000	16	8,677,139	237	42,643,383
71	11,664,261	1	50,000	30	14,840,000	18	10,102,519	217	39,560,119
61	12,373,681	2	100,000	27	13,500,000	15	8,453,134	1,235	41,939,635
91	16,867,032	2	100,000	29	14,488,000	15	8,680,828	1,797	48,264,166
73	14,447,563	1	50,000	21	10,420,000	14	6,345,232	1,013	37,594,366
69	14,486,813	2	100,000	23	11,500,000	9	4,889,667	992	36,438,833
97	16,117,435	1	50,000	36	17,920,000	10	5,175,424	1,066	44,672,662
97	20,053,170	2	100,000	31	15,500,000	20	11,309,223	1,017	56,417,711
69	13,408,694	0	0	28	14,000,000	14	7,356,855	992	40,730,497
83	15,286,083	4	200,000	26	13,000,000	15	7,615,373	982	43,044,978
80	16,745,303	2	100,000	34	16,988,000	13	7,217,333	1,011	46,357,353

表8 現金

(被扶養者)

年度別 月別	入院時食事 ・生活療養費		第二家族療養費		移送費		家族高額療養費		家族埋葬料	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成26年度	0	0	9,072	43,872,252	0	0	290	18,129,805	21	1,050,000
27	0	0	8,562	44,806,688	0	0	298	19,380,445	10	500,000
28	0	0	8,091	40,247,075	0	0	285	17,810,136	11	550,000
29	0	0	7,947	40,190,248	0	0	226	13,284,703	11	550,000
30	0	0	7,468	36,922,460	0	0	246	11,462,110	15	750,000
令和元年度	0	0	6,779	34,540,022	0	0	235	10,504,447	13	650,000
2	0	0	4,912	25,289,118	0	0	243	13,885,274	12	600,000
3	0	0	5,292	27,087,885	0	0	230	12,205,277	11	550,000
4	0	0	4,997	25,091,850	0	0	223	10,411,076	13	650,000
5	0	0	4,244	21,603,405	0	0	219	8,358,422	6	300,000
令和5年4月	0	0	30	408,653	0	0	13	446,224	3	150,000
5月	0	0	26	495,638	0	0	34	1,088,184	1	50,000
6月	0	0	25	296,512	0	0	11	273,885	1	50,000
7月	0	0	551	2,465,589	0	0	19	1,097,204	0	0
8月	0	0	782	3,460,988	0	0	22	1,052,457	0	0
9月	0	0	390	1,861,382	0	0	17	494,240	0	0
10月	0	0	408	2,068,381	0	0	15	486,920	0	0
11月	0	0	425	2,068,580	0	0	17	898,017	0	0
12月	0	0	420	2,049,192	0	0	14	528,822	0	0
令和6年1月	0	0	382	1,784,421	0	0	17	705,286	0	0
2月	0	0	408	2,506,404	0	0	23	925,243	0	0
3月	0	0	397	2,137,665	0	0	17	361,940	1	50,000

給付状況

家族出産育児一時金		合 計		合 算 高額療養費		現金給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
197	82,604,000	9,580	145,656,057	286	17,203,125	24,190	569,188,048
239	100,300,000	9,109	164,987,133	354	16,081,221	23,129	590,678,370
225	94,484,000	8,612	153,091,211	340	16,302,080	22,260	594,217,639
196	82,272,000	8,380	136,296,951	301	13,075,358	21,463	597,752,258
177	74,292,000	7,906	123,426,570	270	13,639,303	20,719	578,424,850
169	70,900,000	7,196	116,594,469	283	16,918,850	19,765	527,162,324
152	63,792,000	5,319	103,566,392	311	15,268,071	16,450	553,494,583
132	55,428,000	5,665	95,271,162	343	17,894,641	17,846	578,814,318
92	38,628,000	5,325	74,780,926	355	13,390,376	17,368	573,970,182
89	43,160,000	4,558	73,421,827	390	15,398,316	15,715	599,619,401
11	4,620,000	57	5,624,877	29	1,030,469	294	39,790,901
8	3,600,000	69	5,233,822	33	1,166,654	339	49,043,859
3	1,500,000	40	2,120,397	38	1,662,146	295	43,342,662
2	1,000,000	572	4,562,793	24	927,834	1,831	47,430,262
17	8,500,000	821	13,013,445	34	1,685,108	2,652	62,962,719
5	2,488,000	412	4,843,622	31	1,221,362	1,456	43,659,350
6	3,000,000	429	5,555,301	28	1,224,191	1,449	43,218,325
5	2,488,000	447	5,454,597	42	1,530,438	1,555	51,657,697
10	4,988,000	444	7,566,014	31	1,103,535	1,492	65,087,260
12	5,988,000	411	8,477,707	28	895,755	1,431	50,103,959
4	2,000,000	435	5,431,647	39	1,474,223	1,456	49,950,848
6	2,988,000	421	5,537,605	33	1,476,601	1,465	53,371,559

図16 現金給付の推移(件数)

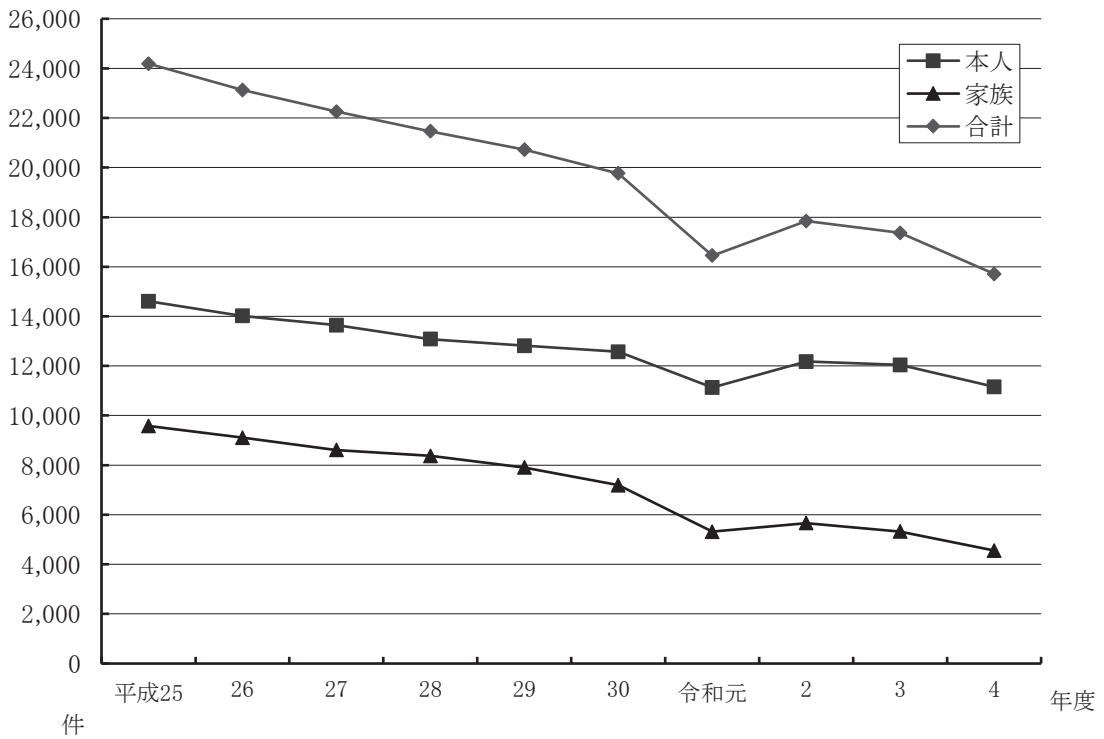


図17 現金給付の推移(金額)

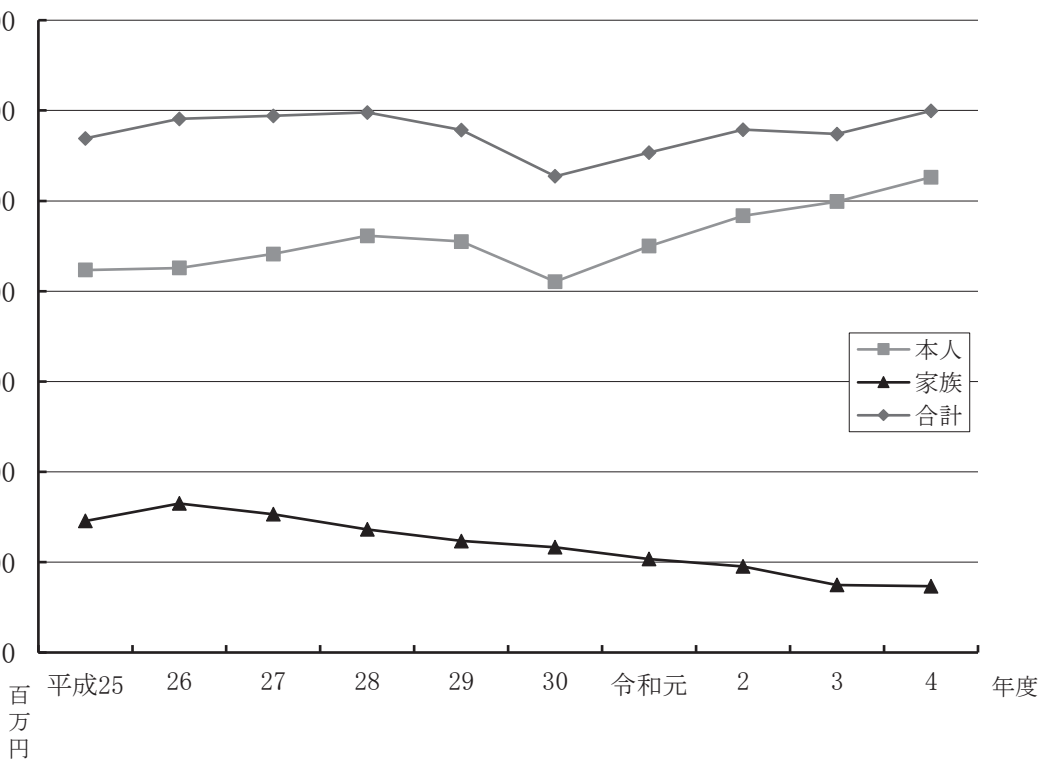


図18 令和5年度現金給付状況(件数)

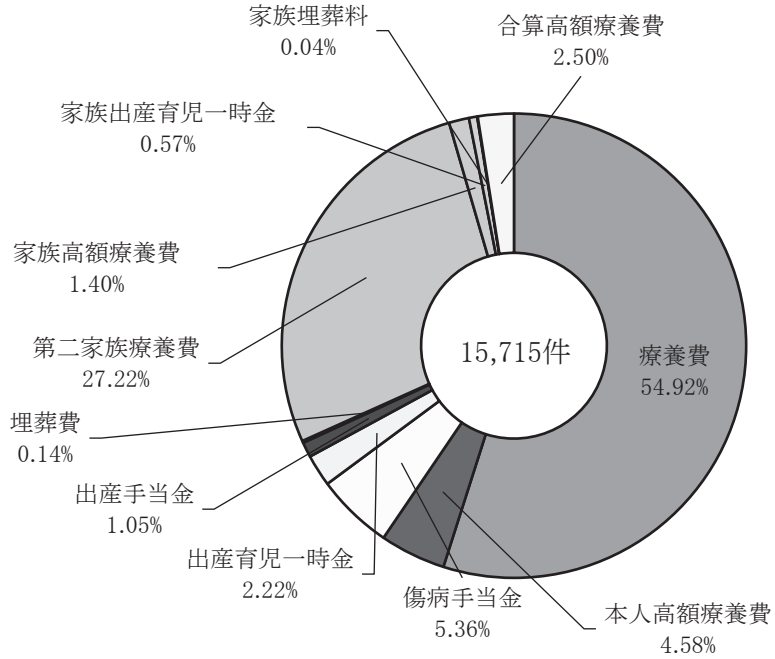


図19 令和5年度現金給付状況(金額)

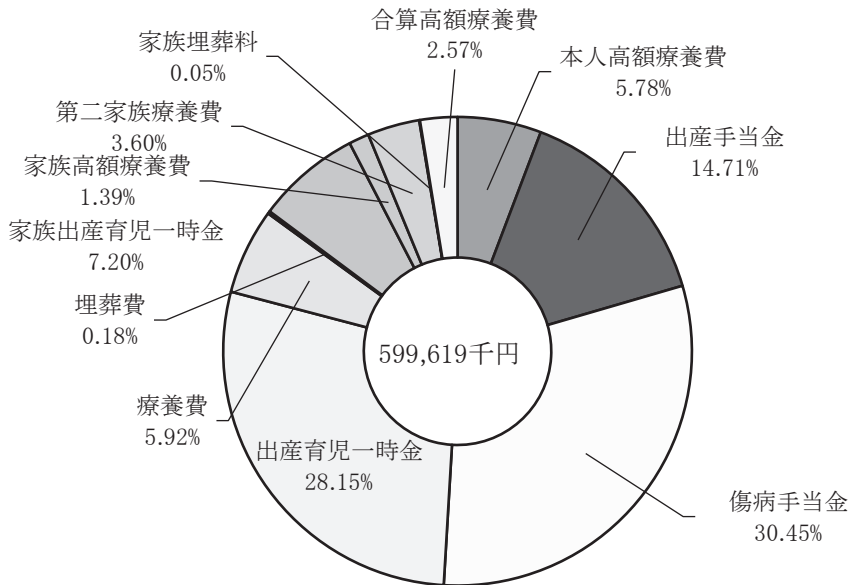


表9 付加

(被保険者)

年度別 月別	一部負担還元金		傷病手当金付加金		埋葬料付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成26年度	2,423	81,688,000	366	24,366,616	19	950,000
27	2,436	79,392,000	383	23,704,904	18	900,000
28	2,368	76,135,000	363	20,495,051	23	1,150,000
29	2,403	75,724,000	339	21,040,307	12	600,000
30	2,536	76,025,000	315	21,604,408	13	650,000
令和元年度	2,605	84,771,000	357	23,875,988	19	950,000
2	2,618	82,198,000	512	33,020,923	16	800,000
3	2,599	80,696,000	482	31,711,460	23	1,150,000
4	2,843	86,751,000	687	40,394,326	14	700,000
5	3,186	98,206,000	755	45,422,503	17	850,000
令和5年4月	256	7,790,000	58	3,417,888	3	150,000
5月	256	7,694,000	76	3,997,790	1	50,000
6月	282	8,717,000	56	2,826,853	1	50,000
7月	238	7,032,000	46	2,861,518	2	100,000
8月	235	7,734,000	65	3,749,406	1	50,000
9月	283	8,209,000	48	3,053,518	1	50,000
10月	252	8,321,000	55	3,443,720	2	100,000
11月	259	7,899,000	78	4,337,376	0	0
12月	303	9,038,000	78	5,317,370	1	50,000
令和6年1月	266	9,465,000	53	3,605,634	0	0
2月	304	8,249,000	72	4,323,412	4	200,000
3月	252	8,058,000	70	4,488,018	1	50,000

給付状況

出産育児一時金付加金		訪問看護 療養費付加金		合 計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
302	10,570,000	0	0	3,110	117,574,616
312	10,920,000	0	0	3,149	114,916,904
328	11,480,000	0	0	3,082	109,260,051
360	12,600,000	0	0	3,114	109,964,307
382	13,370,000	0	0	3,246	111,649,408
336	11,760,000	0	0	3,317	121,356,988
350	12,250,000	0	0	3,496	128,268,923
378	13,230,000	0	0	3,482	126,787,460
361	12,635,000	1	19,000	3,906	140,499,326
316	11,060,000	0	0	4,274	155,538,503
35	1,225,000	0	0	352	12,582,888
28	980,000	0	0	361	12,721,790
29	1,015,000	0	0	368	12,608,853
21	735,000	0	0	307	10,728,518
32	1,120,000	0	0	333	12,653,406
26	910,000	0	0	358	12,222,518
21	735,000	0	0	330	12,599,720
36	1,260,000	0	0	373	13,496,376
23	805,000	0	0	405	15,210,370
26	910,000	0	0	345	13,980,634
34	1,190,000	0	0	414	13,962,412
5	175,000	0	0	328	12,771,018

表10 付加

(被扶養者)

年度別 月別	家族療養費付加金		家族埋葬料付加金		家族出産育児一時金付加金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
平成26年度	1,448	54,623,000	21	1,050,000	185	6,475,000
27	1,484	57,645,000	10	500,000	246	8,610,000
28	1,390	56,474,000	11	550,000	209	7,315,000
29	1,288	48,002,000	11	550,000	186	6,510,000
30	1,308	50,403,000	15	750,000	185	6,475,000
令和元年度	1,156	43,420,000	13	650,000	164	5,740,000
2	1,047	39,053,000	12	600,000	160	5,600,000
3	1,085	44,497,000	11	550,000	129	4,515,000
4	1,128	43,241,000	13	650,000	91	3,185,000
5	1,096	40,108,000	6	300,000	86	3,010,000
令和5年4月	94	2,855,000	3	150,000	12	420,000
5月	100	3,719,000	1	50,000	6	210,000
6月	79	3,232,000	1	50,000	10	350,000
7月	96	3,526,000	0	0	5	175,000
8月	104	4,503,000	0	0	11	385,000
9月	85	3,100,000	0	0	0	0
10月	92	2,982,000	0	0	4	140,000
11月	89	2,854,000	0	0	9	315,000
12月	80	2,355,000	0	0	6	210,000
令和6年1月	97	3,674,000	0	0	8	280,000
2月	97	3,933,000	0	0	10	350,000
3月	83	3,375,000	1	50,000	5	175,000

給付状況

家族訪問看護 療養費付加金		合 計		合算高額療養費付加金		付加給付総計 (被保険者・被扶養者)	
件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
0	0	1,654	62,148,000	146	6,706,000	4,910	186,428,616
0	0	1,740	66,755,000	169	8,921,000	5,058	190,592,904
0	0	1,610	64,339,000	156	6,633,000	4,848	180,232,051
0	0	1,485	55,062,000	144	5,939,000	4,743	170,965,307
0	0	1,508	57,628,000	138	5,940,000	4,892	175,217,408
0	0	1,333	49,810,000	147	6,372,000	4,797	177,538,988
0	0	1,219	45,253,000	155	6,443,000	4,870	179,964,923
3	31,000	1,228	49,593,000	157	7,490,000	4,867	183,870,460
0	0	1,232	47,076,000	132	5,006,000	5,270	192,581,326
7	19,000	1,195	43,437,000	174	7,675,000	5,643	206,650,503
0	0	109	3,425,000	11	599,000	472	16,606,888
0	0	107	3,979,000	12	380,000	480	17,080,790
0	0	90	3,632,000	19	960,000	477	17,200,853
0	0	101	3,701,000	13	342,000	421	14,771,518
0	0	115	4,888,000	15	619,000	463	18,160,406
0	0	85	3,100,000	12	673,000	455	15,995,518
0	0	96	3,122,000	13	533,000	439	16,254,720
0	0	98	3,169,000	17	652,000	488	17,317,376
1	7,000	87	2,572,000	13	355,000	505	18,137,370
4	4,000	109	3,958,000	16	697,000	470	18,635,634
1	4,000	108	4,287,000	19	1,009,000	541	19,258,412
1	4,000	90	3,604,000	14	856,000	432	17,231,018

図20 令和5年度付加給付状況(件数)

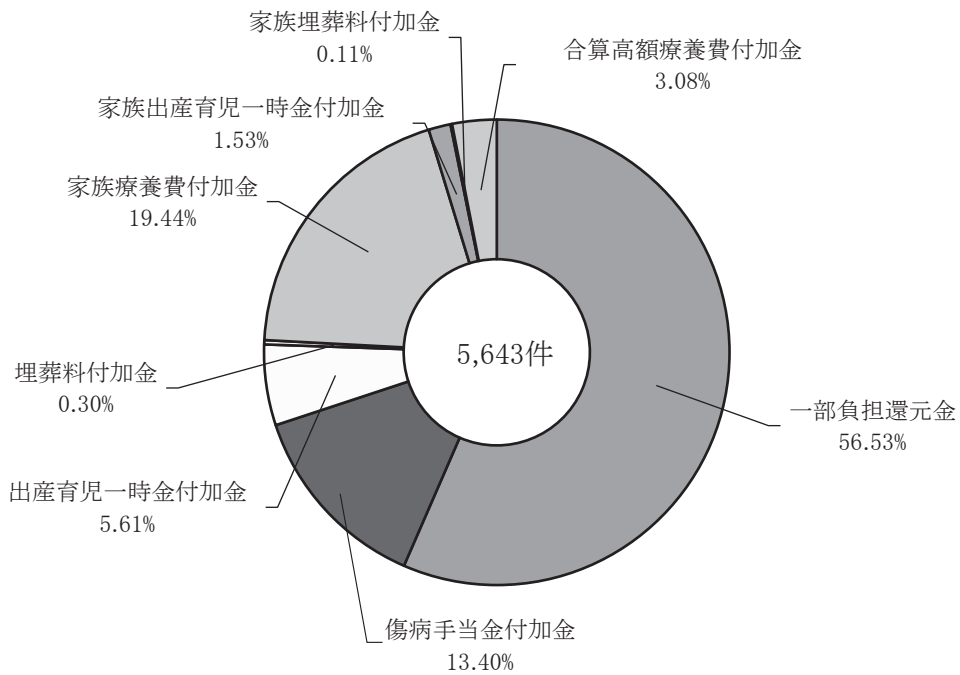


図21 令和5年度付加給付状況(金額)

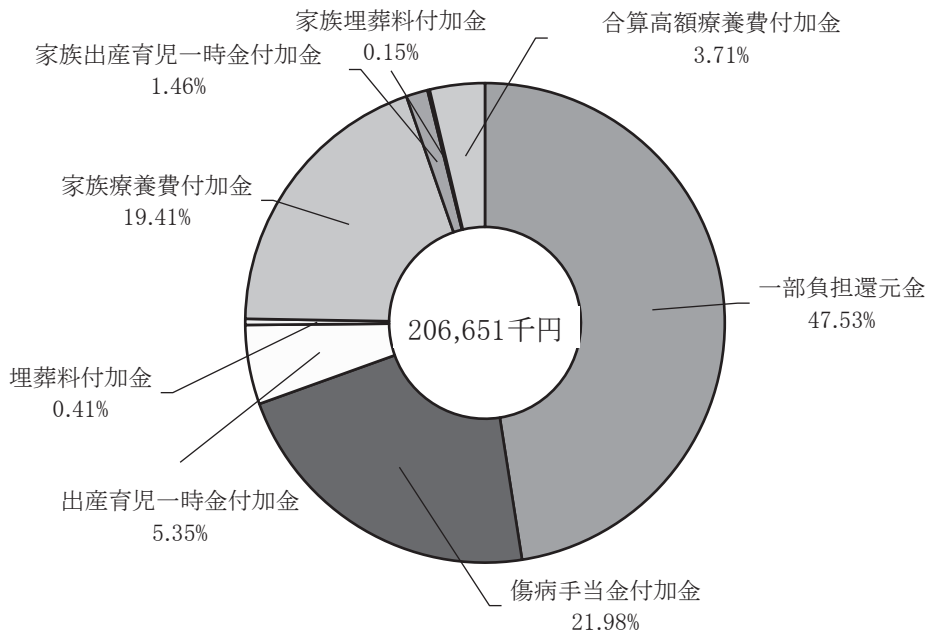


図22 付加給付改正経過

	平成					令和				
	26	27	28	29	30	元	2	3	4	5
一部負担還元金 合算高額療養費付加金 家族療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
訪問看護療養費付加金 家族訪問看護療養費付加金	1件毎 25,000円 足切り									
傷病手当金付加金	標準報酬日額の20% ※1									
埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	50,000円									
出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	35,000円									

※1 平成28年度より、直近12ヵ月間の標準報酬月額平均額の30分の1の20%

表11 令和5年度 高額医療費1件1ヵ月当り上位5位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	肺栓塞症	女	22	6,971,070	1	濾胞性リンパ腫・グレード2	女	62	34,895,600
2	解離性胸部大動脈瘤	男	58	6,754,934	2	うっ血性心不全	男	39	9,295,570
3	急性骨髄性白血病	女	48	5,837,816	3	くも膜下出血	女	56	7,344,865
4	弁膜症	男	56	5,515,326	4	肺動脈閉鎖症	男	0	6,096,340
5	びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫	男	67	5,376,270	5	脳底動脈瘤破裂によるくも膜下出血	女	50	5,621,080

表12 令和5年度 高額医療費年間疾病上位3位

被保険者					被扶養者				
順位	疾患名	性別	年齢	医療費	順位	疾患名	性別	年齢	医療費
1	慢性リンパ性白血病	男	52	19,052,520	1	濾胞性リンパ腫・グレード2	女	62	37,363,370
2	急性骨髄性白血病	女	48	18,009,680	2	18トリソミー	女	2	34,015,210
3	びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫	男	67	16,012,130	3	脳腫瘍	男	19	30,025,800

図23 令和5年度主要病類別別統計(件数)

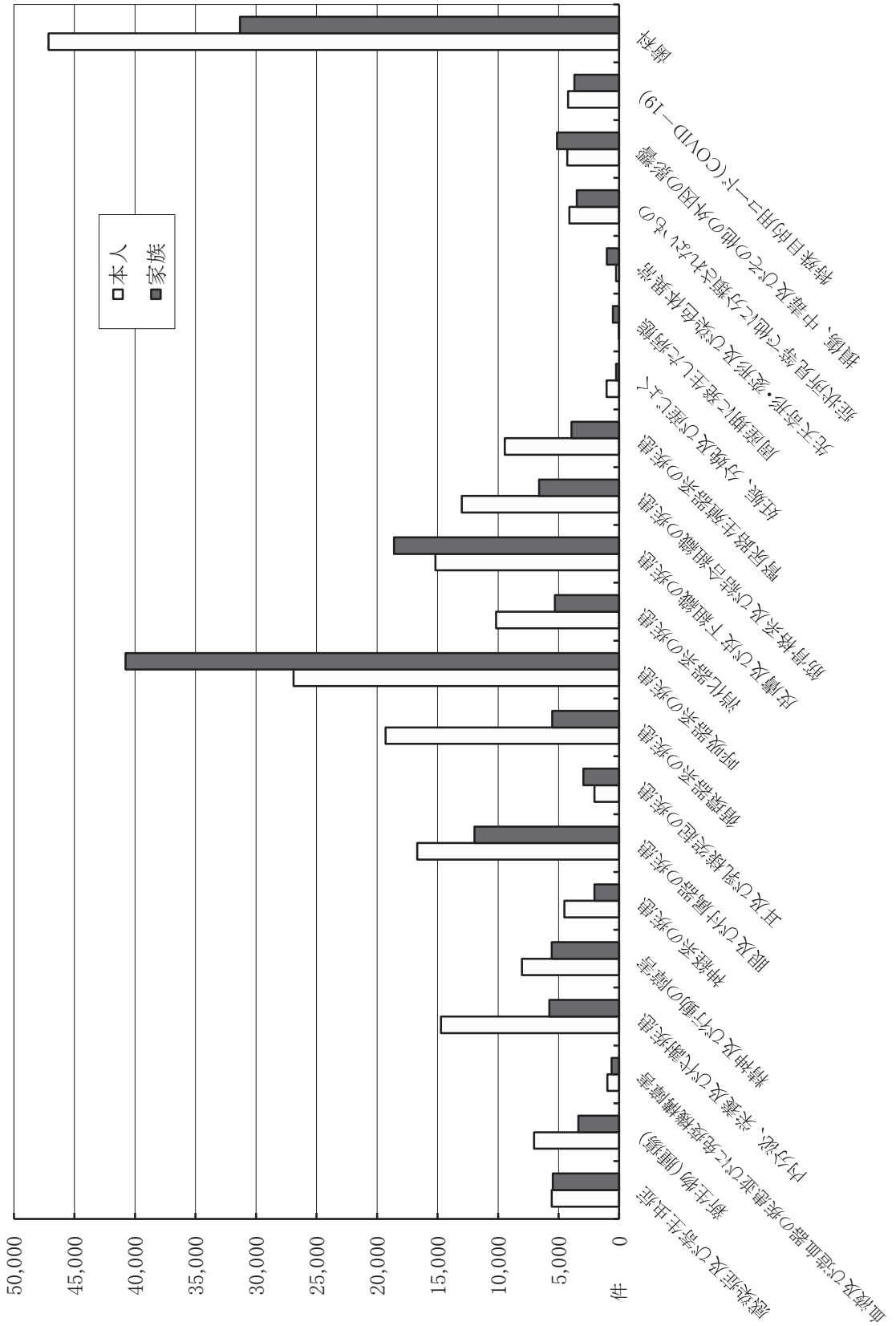


図24 令和5年度主要病類別統計(金額)

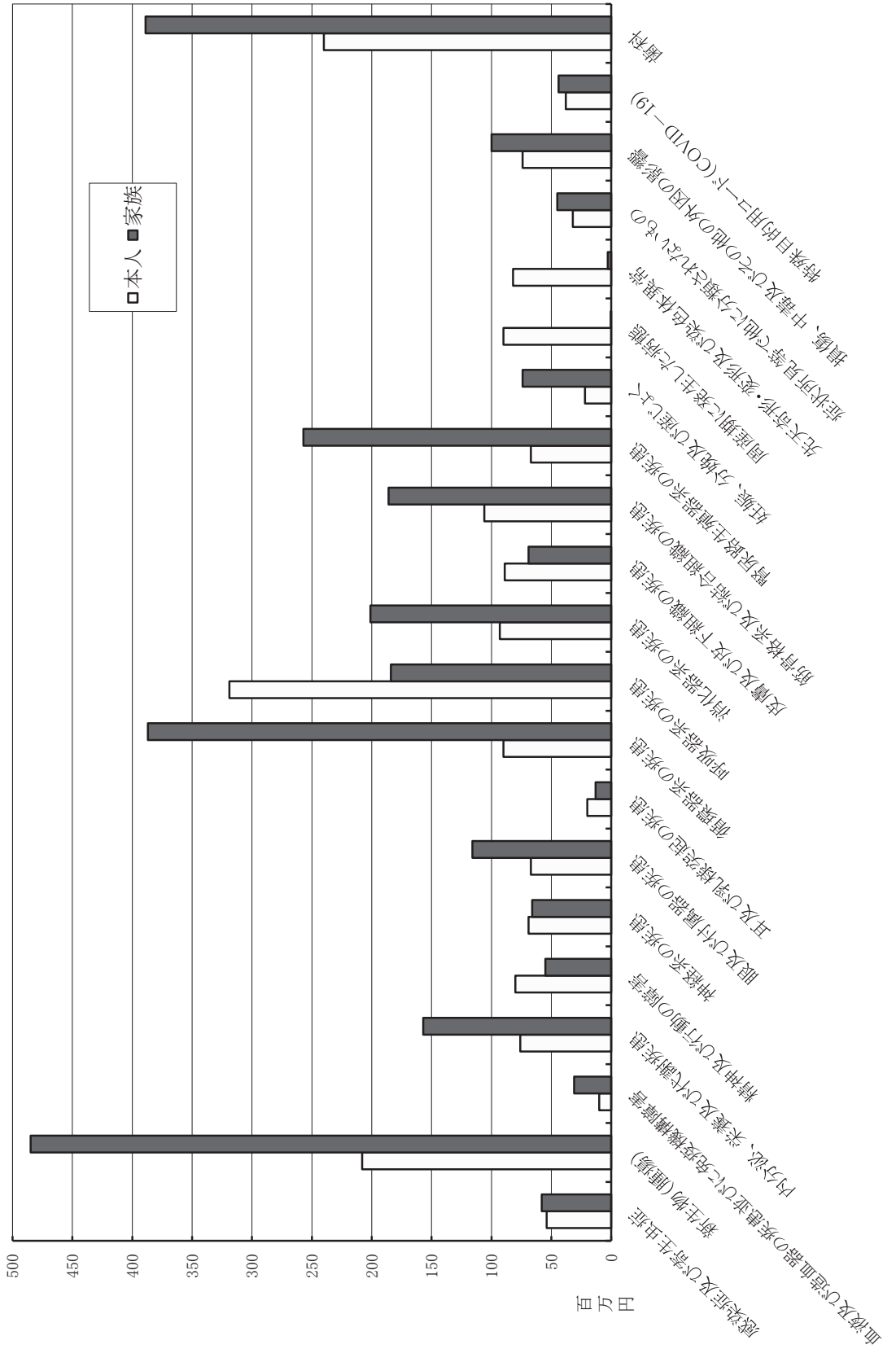


表13 令和5年度埋葬料病類別・年齢別統計表

病類別

分類	病名	本人		家族		計
		男	女	男	女	
新生物	上行結腸癌	1	0	0	0	1
	肺癌	1	0	0	0	1
	直腸癌	1	0	0	0	1
	膵臓癌	0	2	0	0	2
	消化管間質腫瘍	0	0	0	1	1
	肝細胞癌	1	0	0	0	1
	左大腰筋肉腫	1	0	0	0	1
	急性骨髄性白血病	0	1	0	0	1
	小計	5	3	0	1	9
循環器系疾患	急性心筋梗塞	1	0	0	0	1
	心不全	2	0	0	1	3
	脳梗塞	1	0	0	0	1
	脳出血	1	0	0	0	1
	くも膜下出血	1	0	0	0	1
	大動脈解離	0	0	0	1	1
	肺塞栓	0	0	0	1	1
小計	6	0	0	3	9	
呼吸器系疾患	慢性閉塞性肺疾患	1	0	0	0	1
	小計	1	0	0	0	1
その他	全身挫滅	1	0	0	0	1
	胆管炎	1	0	0	0	1
	腸閉塞	0	0	1	0	1
	病死	1	0	0	0	1
	多発性外傷	0	1	0	1	2
	縊死	2	0	0	0	2
小計	5	1	1	1	8	
合計		17	4	1	5	27

年齢別

年齢	本人		家族		計
	男	女	男	女	
0～4	0	0	0	0	0
5～9	0	0	0	0	0
10～14	0	0	0	0	0
15～19	0	0	0	0	0
20～24	0	0	0	0	0
25～29	0	0	0	0	0
30～34	1	1	1	0	3
35～39	0	0	0	0	0
40～44	1	0	0	0	1
45～49	0	1	0	1	2
50～54	2	1	0	1	4
55～59	3	1	0	2	6
60～64	6	0	0	1	7
65～69	3	0	0	0	3
70～74	1	0	0	0	1
合計	17	4	1	5	27

## 4. 収支状況

本年度の収入総額は148億4,636万721円で、前年度より6億6,628万1,526円(4.70%)の増となりました。別途積立金繰入等を除いた経常収入では約8,106万6,000円の収入減となっています。また、経常収入の98.90%にあたる127億7,509万6,607円が保険料収入となっています。

一方、支出総額は前年度より1億449万6,191円(0.78%)増の135億2,689万6,543円で、差し引き13億1,946万4,178円の決算残金となり、前述の繰入金等を除いた経常収支は約4億1,171万7千円の赤字となりました。

令和5年度の後期高齢者支援金は30億1,733万5千円となり、前年度比で5,149万8千円(1.74%)増加しました。前期高齢者納付金は18億8,207万2千円となり、前年度比で2億5,737万円4千円(△12.0%)減少しました。納付金の合計額は前年度の51億538万円に対し、48億9,945万4千円で2億592万6千円(△4.03%)減少しました。納付金の保険料収入に占める割合は前年度より△1.57%減の38.35%と依然として高い水準で、財政を圧迫する大きな要因となっています。

表1 収

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成26年	12,569,675	5,886	1,300,000	398,726	14,274,287	334,887	5,888,938	186,280	72
27	12,438,967	5,822	1,250,000	394,211	14,089,000	325,143	6,008,702	190,523	72
28	13,244,301	5,169	600,000	494,569	14,344,039	348,073	5,909,921	180,216	57
29	13,187,840	5,025	580,000	481,661	14,254,526	314,477	5,956,525	170,927	36
30	13,095,052	4,951	0	561,990	13,661,993	374,544	5,935,394	175,029	—
令和元年	12,928,448	5,028	750,000	515,367	14,198,843	304,128	6,008,428	177,382	—
2	12,892,883	4,862	1,100,000	519,588	14,517,333	379,272	5,647,330	179,855	—
3	12,863,061	4,803	635,000	495,796	13,998,660	328,236	6,122,292	183,813	—
4	12,783,397	4,729	900,000	491,953	14,180,079	318,570	6,300,186	192,487	—
5	12,770,454	4,643	600,000	1,471,264	14,846,361	243,336	6,704,824	207,579	—

表2 被保険者

年度別	収 入					事務費	法定給付費	付 加 給付費	老人保健 拠出金
	保険料	国 庫 負担金	別途積立 金繰入金 からの繰入	その他	合 計				
平成26年	503,431	236	52,067	15,969	571,703	13,413	235,859	7,461	3
27	499,517	234	50,197	15,830	565,778	13,057	241,294	7,651	3
28	533,700	208	24,178	19,930	578,016	14,026	238,150	7,262	2
29	530,079	202	23,313	19,360	572,954	12,640	239,420	6,870	1
30	528,986	200	0	22,702	551,888	15,130	239,765	7,070	—
令和元年	529,139	206	30,696	21,093	581,134	12,447	245,914	7,260	—
2	533,226	201	45,494	21,490	600,411	15,686	233,563	7,438	—
3	534,336	200	26,378	20,595	581,509	13,635	254,322	7,636	—
4	537,005	199	37,807	20,665	595,676	13,382	264,658	8,086	—
5	543,794	198	25,549	62,649	632,190	10,362	285,506	8,839	—

## 支状況

(単位:千円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
2,691,755	2,635,871	562,021	965,171	399,947	9,120	261,353	13,935,415	338,872
2,557,259	2,725,032	305,758	975,314	404,404	2,388	250,341	13,744,936	344,064
2,721,825	2,698,957	171,111	955,048	444,355	2,099	251,920	13,683,582	660,457
2,592,585	2,887,326	167,579	936,254	387,457	3,632	240,462	13,657,260	597,266
1,520,320	2,892,192	22,804	933,609	448,237	1,407	241,432	12,544,968	1,117,025
2,258,803	3,009,870	296	927,740	428,400	112,678	247,834	13,475,559	723,284
2,465,440	2,949,596	105	897,450	345,757	6,398	234,284	13,105,487	1,411,846
1,979,696	3,045,938	98	886,137	324,855	10,794	233,566	13,115,425	883,235
2,139,446	2,965,837	89	887,681	382,223	6,562	229,319	13,422,400	757,679
1,882,072	3,017,335	43	883,405	355,666	14,722	217,915	13,526,897	1,319,464

## 1人当り収支状況

(単位:円)

支 出								決算残金
前期高齢者 納付金	後期高齢者 支援金	退職者給付 拠 出 金	保健事業費	病 院 診療所費	営繕費	その他	合 計	
107,808	105,570	22,510	38,656	16,018	365	10,468	558,131	13,572
102,693	109,430	12,278	39,166	16,240	96	10,053	551,961	13,817
109,680	108,759	6,895	38,485	17,906	85	10,152	551,402	26,614
104,208	116,055	6,736	37,632	15,574	146	9,665	548,947	24,007
61,415	116,833	921	37,714	18,107	57	9,753	506,765	45,123
92,449	123,189	12	37,971	17,534	4,612	10,143	551,531	29,603
101,966	121,990	4	37,117	14,300	265	9,690	542,019	58,392
82,237	126,529	4	36,810	13,495	448	9,703	544,819	36,690
89,874	124,589	4	37,290	16,056	276	9,633	563,848	31,829
80,143	128,485	2	37,617	15,145	627	9,279	576,005	56,186

表3 保険料に

年度別	保険料収納済額	保 険 給 付		
		法定給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円
平成26年度	12,569,674,978	5,888,938,151	186,280,443	6,075,218,594
27	12,438,967,483	6,008,702,213	190,522,904	6,199,225,117
28	13,244,300,548	5,909,921,137	180,215,721	6,090,136,858
29	13,187,839,943	5,956,524,288	170,927,307	6,127,451,595
30	13,095,051,871	5,935,394,038	175,029,408	6,110,423,446
令和元年度	12,928,447,959	6,008,427,916	177,381,988	6,185,809,904
2	12,892,882,701	5,647,330,417	179,854,605	5,827,185,022
3	12,863,061,348	6,122,291,665	183,813,460	6,306,105,125
4	12,783,397,313	6,300,185,990	192,487,326	6,492,673,316
5	12,770,453,829	6,704,824,233	207,578,503	6,912,402,736

表4 被保険者

年度別	保険料	保 険 給 付			
		医療給付	現金給付	付加給付	合 計
	円	円	円	円	円
平成26年度	503,431	213,093	22,768	7,462	243,323
27	499,517	217,058	24,236	7,650	248,944
28	533,700	213,688	24,461	7,263	245,412
29	530,079	214,835	24,585	6,870	246,290
30	528,986	215,798	23,967	7,070	246,835
令和元年度	529,139	223,775	22,139	7,260	253,174
2	533,226	210,156	23,408	7,438	241,002
3	534,336	229,672	24,650	7,636	261,958
4	537,005	239,838	24,820	8,086	272,744
5	543,794	258,728	26,778	8,839	294,345

対する給付率

差 引	保険料に対する給付率		
	法定給付分	付加給付分	合 計
円	%	%	%
6,494,456,384	46.85	1.48	48.33
6,239,742,366	48.31	1.53	49.84
7,154,163,690	44.62	1.36	45.98
7,060,388,348	45.17	1.30	46.46
6,984,628,425	45.33	1.34	46.66
6,742,638,055	46.47	1.37	47.85
7,065,697,679	43.80	1.39	45.20
6,556,956,223	47.60	1.43	49.02
6,290,723,997	49.28	1.51	50.79
5,858,051,093	52.50	1.63	54.13

1人当り保険料に対する給付率

保険料に対する給付率			
医療給付分	現金給付分	付加給付分	合 計
%	%	%	%
42.33	4.52	1.48	48.33
43.45	4.85	1.53	49.84
40.04	4.58	1.36	45.98
40.53	4.64	1.30	46.46
40.79	4.53	1.34	46.66
42.29	4.18	1.37	47.85
39.41	4.39	1.39	45.20
42.98	4.61	1.43	49.02
44.66	4.62	1.51	50.79
47.58	4.92	1.63	54.13

図1 保険料収入と保険給付費・拠出金の推移

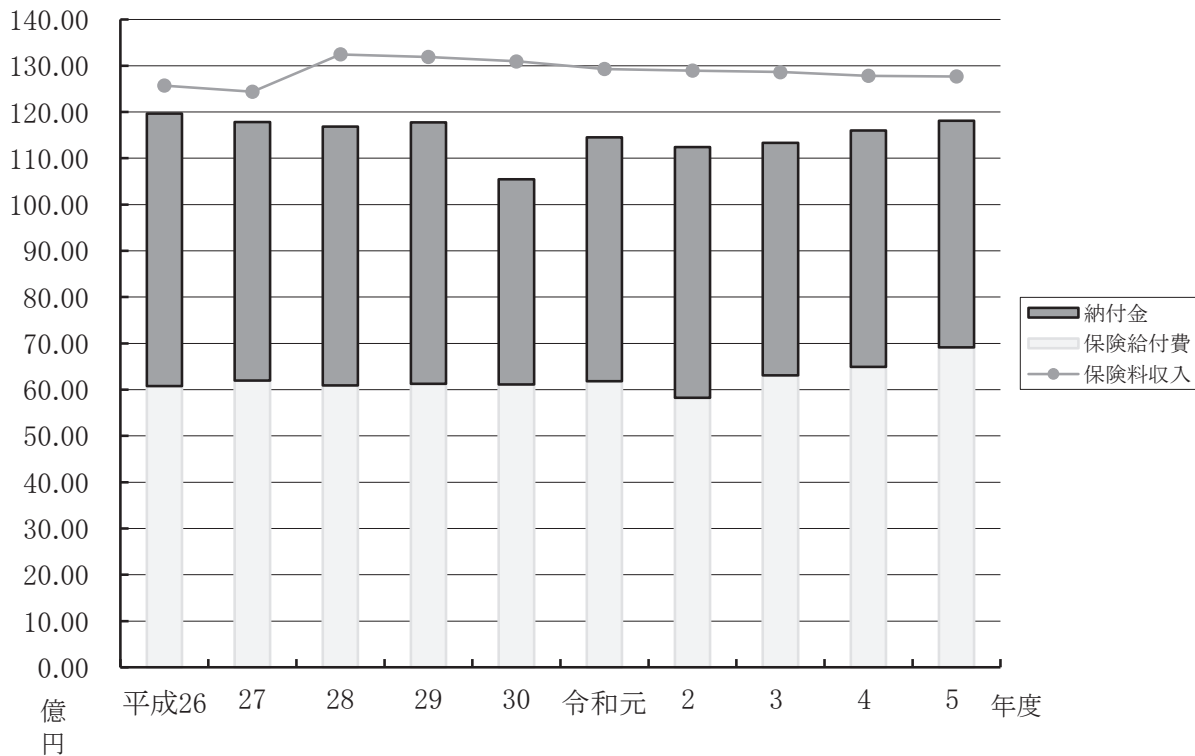


図2 被保険者1人当たり収入に占める支出の割合

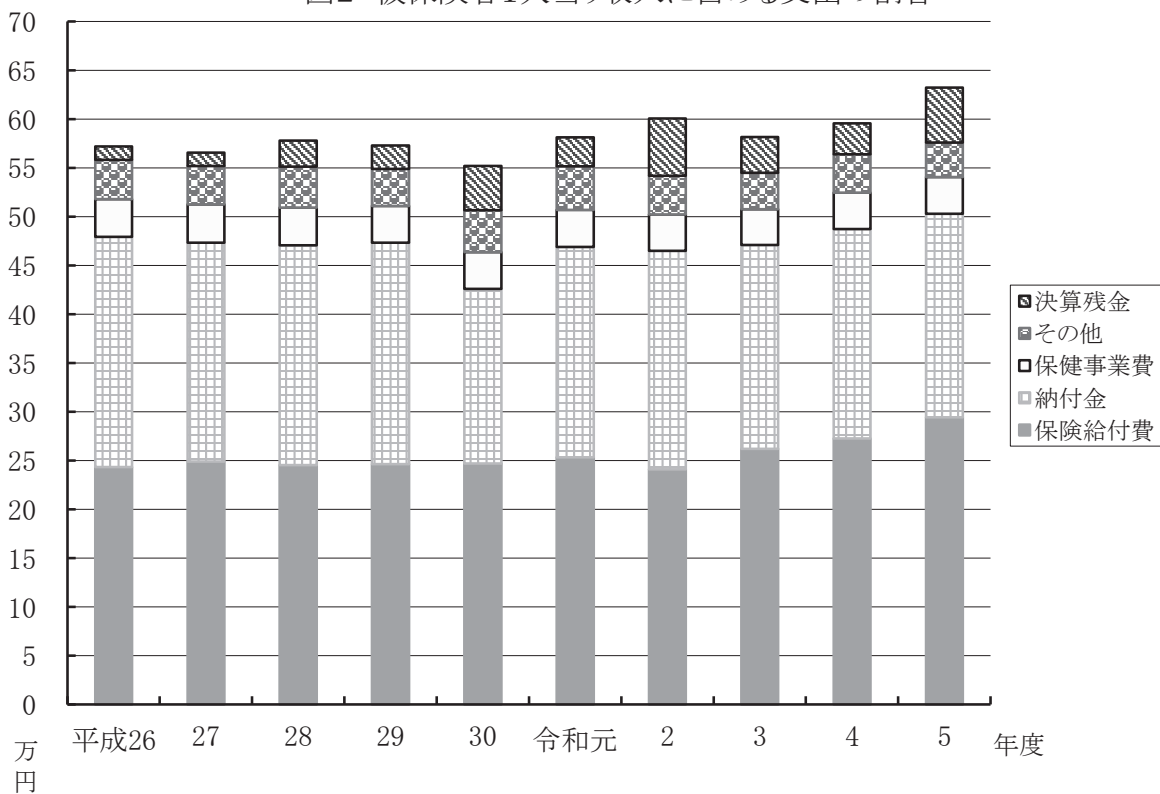
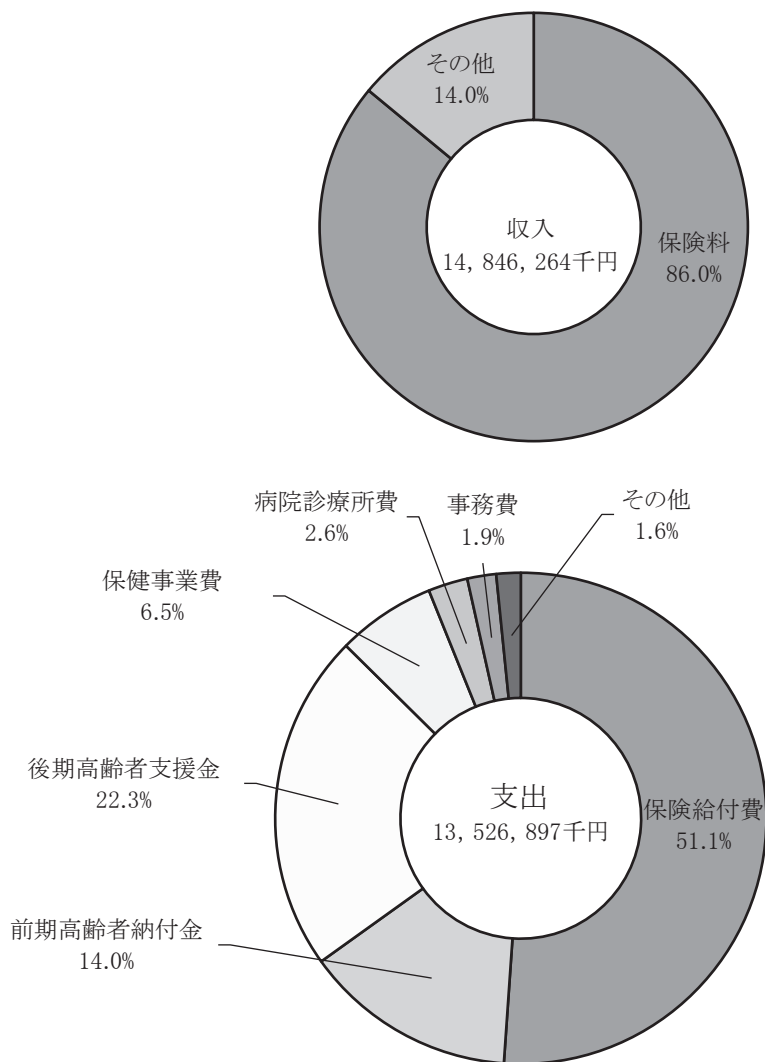


表5 収支状況諸率

(%)

年度別	収 入			支 出									
	保険料	繰越金	その他	事務費	保険給付費		老人 保健 拠出金	前期 高齢者 納付金	後期 高齢者 支援金	退職者 給付 拠出金	保 健 事業費	病 院 診 療 所 費	その他
					法定 給付費	付加 給付費							
平成26	88.1	—	11.9	2.4	42.3	1.3	0.0	19.3	18.9	4.0	6.9	2.9	2.0
27	88.3	—	11.7	2.7	43.7	1.4	0.0	18.6	19.8	2.2	7.1	2.9	1.6
28	92.3	—	7.7	2.5	43.2	1.3	0.0	19.9	19.7	1.3	7.0	3.2	1.9
29	92.5	—	7.5	2.3	43.6	1.3	0.0	19.0	21.1	1.2	6.9	2.8	1.8
30	95.9	—	4.1	3.0	47.3	1.4	—	12.1	23.1	0.2	7.4	3.6	1.9
令和元	91.1	—	8.9	2.2	44.6	1.3	—	16.8	22.3	0.0	6.9	3.2	2.7
2	88.8	—	11.2	2.9	43.1	1.4	—	18.8	22.5	0.0	6.8	2.6	1.9
3	91.9	—	8.1	2.5	46.7	1.4	—	15.1	23.2	0.0	6.8	2.5	1.8
4	90.2	—	9.8	2.4	47.0	1.4	—	15.9	22.2	0.0	6.6	2.8	1.7
5	86.0	—	14.0	1.9	49.6	1.5	—	14.0	22.3	0.0	6.5	2.6	1.6

図3 令和5年度収支状況



5. 保健事業

令和5年度 健康管理

<健康管理事業>

本人の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被保険者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被保険者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
一般健康診査	34歳以下の被保険者を対象に、健康診査を実施
成人健康診査	35歳以上の被保険者を対象に、健康診査を実施
人間ドック	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳到達被保険者は無料で実施 その他希望する一般被保険者(事業所毎の割当人数)及び65歳以上の被保険者に実施
脳ドック	40歳以上の被保険者の希望者に実施
婦人科検診	女子被保険者の希望者に対し乳がん・子宮がん検査を実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
歯科口腔健診	歯科健診及び歯石除去と口腔衛生指導を各事業所を巡回して隔年で実施
禁煙対策	被保険者の希望者に対し実施する他、喫煙率が高い事業所に対して禁煙支援を実施
胃部疾患予防対策	被保険者の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施
重症化予防対策	糖尿病性腎症及び糖尿病・高血圧・高脂血症の重症化予防のためのパンフレット配付及び治療のための受診勧奨を実施 中性脂肪高値者及び脳血管疾患や循環器疾患のハイリスク者に数値の改善支援、受診指導を実施

家族の健(検)診

特定健康診査	40歳以上の被扶養者を対象に、生活習慣病予防のための特定健康診査を実施
特定保健指導	特定健康診査の結果から動機付け支援・積極的支援とされた被扶養者を対象に生活習慣病予防のための特定保健指導を実施
家族健診	被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者を対象に健康診査を実施 ①女性希望者には、乳がん検査・子宮がん検査を併せて実施 ②40歳以上の希望者には、胃部検診を併せて実施
感冒予防対策	インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助
胃部疾患予防対策	被扶養者(20歳～64歳)の希望者を対象にピロリ菌検査及び除菌を健康管理センターで実施

健康相談

精神健康相談	疾病について専門医による相談、指導を月9回実施
カウンセリング	カウンセラーによる相談、指導を月5回実施
整形外科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
皮膚科相談	疾病について専門医等による相談、指導を月1回実施
テレフォン健康相談	保健師による健康相談を実施

保健指導

健康診査後保健指導	要精密者・要管理者の方を対象に、食事・生活指導を実施
糖尿病予防教室	健康診査受診者で基準値以上の被保険者の方を対象に、食事・生活指導を実施
健康づくりセミナー	40.45歳で特定保健指導レベルが情報提供の方を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事・生活指導講習会を実施
生活習慣病予防教室	30歳で特定保健指導の該当する判定値の方に、検査数値の見方及び生活習慣病予防に役立つ食事について講習会を実施
生活習慣病改善教室	35～39歳の特定保健指導の判定値に該当する方を対象に、移行を食い止めるための改善指導の教室を実施
訪問健康教育	事業所からの要請により、テーマに応じた健康教育と健康教室を実施
高齢者支援	シニアライフセミナー 60歳の方を対象に健康寿命の延伸を目指すための教室を開催 高齢者保健指導 60歳～74歳の要治療者で疾病の治療を放置している方を対象に保健指導を実施
食生活栄養指導	要管理者その他の方を対象に、食事調査書、アンケート等による食事、生活指導を実施
健康診査後通信保健指導	指導の必要な被保険者の方に対して、通信による保健指導を実施
特定健診前保健指導	前年の特定健診数値において特定保健指導域への移行が懸念される方を対象に健診前に保健指導を実施
人間ドック等受診後保健指導	受診の結果、要精密・要治療と判定された方を対象にした保健指導を実施
追求保健指導	精密・管理検診の結果(未受診者含む)、指導を要する方に対し治療の必要性についての指導及び食事・生活指導を実施
メンタルヘルズセミナー	被保険者の方を対象に、専門医及びカウンセラーによる心の健康に係る講習会を開催

## 健康増進事業一覧

### <健康増進事業>

#### 保養所(直営)

仙石高原荘	芦ノ湖・箱根の閑所など名所・旧跡がいっぱい
蓼科高原荘	夏はテニス、冬はスキー

#### 保養所(契約)

JTB・近ツリ	JTB・近ツリの宿泊施設やJTB・近ツリ主催の国内パッケージツアー利用者に補助金を支給
さくら総合レジャー	温泉地の名旅館に特別料金で宿泊可能(補助金支給有り)
契約旅館	各地のホテル・旅館と契約(補助金支給有り)

#### 体育

健保スポーツ大会	野球、テニス、卓球、サッカー等各種スポーツ大会(野球大会は東信協と共催)
釣り大会	マス釣り大会を実施
ファミリーハイク	潮干狩り・みかん狩りを期間開催にて実施
健康ウォーク	健康づくりのために歩く習慣を身に付けていただくことを目的として実施
チャレンジウォークラリー	一日8千歩以上を目標に3カ月間継続して歩いていただく事業
信ちゃん健康体操 ストレッチング健康体操	職場での健康づくりとして実施
健康づくり契約施設	都内及び近郊の総合施設・遊園地と割引契約

#### 広報

信金けんぼ	被保険者全員に年6回配付
ホームページ	組合の事業内容を詳細に掲載することはもとより、より明確に、迅速に情報を発信
健康保険ガイドブック	新規資格取得者に配付
事業概況	毎年の事業実績をまとめ、事業年報を作成
ポスター・壁新聞	事業所の本・支店に配付
その他講習会	事業主等を対象にした事業主会(トップセミナー)を11月に、健康管理地区委員を対象に連絡会議を開催

## 健康管理センター活動状況

令和5年度の保健事業は、第2期データヘルス計画、第3期特定健診・特定保健指導を軸に、健康管理センターを拠点として、健康寿命の延伸を目指し、「保健事業分析システム」を導入して、診療報酬明細書及び健診結果の分析データを基に、第3期データヘルス計画策定のため効果検証を行いながら、費用対効果を考慮した各種疾病予防事業を積極的に推進いたしました。

令和2年より続いてきた新型コロナウイルス感染症が感染症法上2類から5類に引き下げられ行動制限が解除されたことで、集団で実施する訪問健康教室並びに各種健康教室について通常通り開催することができました。巡回健診、人間ドックにつきましては、事業主様のご理解ご協力のもと、昨年と同水準の受診率を保つことができました。一方、診療所においては、感染症の院内感染を防止するために予約制での対面診療を継続いたしました。

また、昨年度に引き続き、「健康企業宣言」「健康経営」の取り組みを積極的にサポートするとともに、企業別の「健康スコアリングレポート」を提供し事業所とのコラボヘルス(協働)を推進しました。

なお、人間ドック受診者、事業所ドック、家族健診の受診者で要精密者・要管理者を対象に受診勧奨を行い、精密検診受診後も当組合で受診状況等を追求管理し、重症化予防につとめました。保健指導については、ICTを利用した遠隔面接を実施し、外部医療機関(東振協・くすりの窓口)と連携し特定保健指導の強化をはかり、後期高齢者支援金が加算減算となる保険者インセンティブ(7大指標)、また、特定健診受診率、特定保健指導実施率を相対的に評価し公表されるスコアリングレポート等を意識して受診率・実施率の向上に取り組んだ結果、年度目標(特定健診受診率90%、特定保健指導実施率30%)を達成(推計値)することができました。

以上、これらの疾病予防事業により、従来にも増して早期発見・早期治療と疾病予防に努めたところでございます。

表1 特定健康診査実施状況

年度別	対象人員	実施人員	受診率
平成26年度	21,891	19,549	89.3%
27	21,672	19,442	89.7%
28	21,120	18,754	88.8%
29	20,805	18,804	90.4%
30	20,234	18,510	91.5%
令和元年度	19,762	17,994	91.1%
2	19,350	17,053	88.1%
3	18,827	17,060	90.6%
4	18,294	16,737	91.5%
5	17,438	16,089	92.3%

※対象人員は、毎年4月1日を基準とし、その年度中に40～74歳(被保険者・被扶養者)となる者

※実施人員は、定められた全ての検査項目を受診した者

表2 特定保健指導実施状況

年度別	動機付け支援			積極的支援			計		
	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率	対象人員	終了者数	実施率
平成26年度	1,444	196	13.6%	1,935	321	16.6%	3,379	517	15.3%
27	1,453	280	19.3%	1,911	420	22.0%	3,364	700	20.8%
28	1,421	238	16.7%	1,794	288	16.1%	3,215	526	16.4%
29	1,382	372	26.9%	1,846	557	30.2%	3,228	929	28.8%
30	1,398	610	43.6%	1,745	741	42.5%	3,143	1,351	43.0%
令和元年度	1,428	535	37.5%	1,583	574	36.3%	3,011	1,109	36.8%
2	1,414	634	44.8%	1,498	685	45.7%	2,912	1,319	45.3%
3	1,369	644	47.0%	1,366	618	45.2%	2,735	1,262	46.1%
4	1,245	638	51.2%	1,260	618	49.0%	2,505	1,256	50.1%
5	1,247	606	48.6%	1,130	491	43.5%	2,377	1,097	46.2%

※終了者とは、初回面接から6カ月経過後に終了時評価を実施した者

表3 情報提供実施状況(健康みらい予報)

年度別	評価件数	評価通知件数	
		糖尿病件数	心血管病件数
平成27年度	4,467	548	366
28	13,661	922	91
29	1,840	129	75
30	8,437	804	393
令和元年度	4,696	418	229
2	—	—	—

※平成30年度より、対象者を40歳以上の被扶養者に拡大

※令和2年度は中止、令和3年度より廃止

## (1) 本人健(検)診

表4 一般健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定			精密検査											
		人員	率	異常		胸部			血圧			心臓			腎臓			
				あり	なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療
平成26年度	6,860	6,262	91.3	124	6,138	1	2	13	0	4	14	—	—	—	6	1	27	0
27	6,860	6,265	91.3	116	6,149	0	0	15	2	3	9	—	—	—	1	4	30	0
28	6,909	6,323	91.5	131	6,192	0	1	16	5	2	11	—	—	—	1	2	32	2
29	7,170	6,569	91.6	185	6,384	0	1	19	4	2	29	—	—	—	3	5	27	4
30	7,074	6,559	92.7	236	6,323	0	0	8	1	0	11	—	—	—	5	7	11	1
令和元年度	6,761	6,419	94.9	550	5,869	0	0	14	4	2	18	2	8	5	5	5	34	1
2	6,565	6,210	94.6	509	5,701	1	1	20	5	0	12	2	0	8	5	0	47	3
3	6,657	6,208	93.3	459	5,749	1	0	8	0	1	9	0	2	9	4	3	54	1
4	6,167	6,052	98.1	389	5,663	4	0	12	3	0	10	3	0	7	6	0	40	6
5	6,134	6,063	98.8	462	5,601	1	0	18	5	0	10	0	1	8	1	0	36	5

※平成30年度より、精密検査に高脂血検査を追加

※令和元年度より、精密検査に心臓検査、肝臓検査、尿酸検査、血球検査を追加

表5 成人健康

年度別	対象 人員	実施		総合判定		精密検査											
		人員	率	異常 あり	異常 なし	胸部			血圧			心臓			腎臓		
						治療中	要治療	観察	軽度異常	異常なし	治療中	要治療	観察	軽度異常	異常なし	治療中	要治療
平成26年度	5,960	5,612	94.2	1,132	4,480	1	6	28	44	29	30	6	2	44	9	2	14
27	5,712	5,472	95.8	1,184	4,288	3	3	34	46	43	8	9	3	41	16	0	37
28	5,423	5,205	96.0	1,118	4,087	4	3	30	29	21	18	7	4	88	10	4	24
29	5,308	5,088	95.9	1,215	3,873	5	0	35	44	11	38	15	34	71	9	5	27
30	5,358	5,007	93.4	1,342	3,665	3	3	33	37	9	40	13	22	49	9	3	28
令和元年度	5,078	4,766	93.9	1,259	3,507	4	3	28	27	8	37	12	25	33	16	1	17
2	4,942	4,590	92.9	1,207	3,383	3	3	37	40	4	68	15	3	49	17	1	29
3	4,937	4,635	93.9	1,268	3,367	4	7	38	52	2	30	16	30	57	14	3	30
4	4,751	4,478	94.3	1,103	3,375	6	1	17	31	2	27	7	8	70	10	1	22
5	4,504	4,366	96.9	942	3,424	5	1	33	22	0	17	22	4	49	7	3	25

診査実施状況

実 施 結 果														計			
糖 尿		肝 臓			高 脂 血			尿 酸			血 球				治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし
観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観察	軽度異常 異常なし				
3	31	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7	10	85	102
4	23	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	11	77	91
8	22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	13	81	102
25	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11	33	94	138
15	16	—	—	—	42	0	21	—	—	—	—	—	—	49	22	67	138
3	132	28	41	48	52	3	75	4	0	5	14	0	5	110	62	336	508
7	51	27	42	67	65	2	80	5	0	10	11	0	10	124	52	305	481
1	39	8	36	55	52	0	62	10	0	11	8	1	7	84	44	254	382
0	52	30	0	45	30	2	54	6	0	12	12	0	5	100	2	237	339
0	35	44	0	64	50	1	56	3	0	6	13	0	11	122	2	244	368

診査実施状況

実 施 結 果																			計		
糖 尿			胃 部			肝 臓			高 脂 血			尿 酸			血 球			治療中 要治療		観察	軽度異常 異常なし
治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし	治療中 要治療	観 察	軽度異常 異常なし				
23	107	47	16	31	18	25	57	96	108	3	140	21	2	43	26	1	26	279	240	486	1,005
9	89	49	4	59	33	20	53	90	126	1	109	20	0	54	26	5	22	279	256	477	1,012
14	90	33	7	43	17	10	45	63	97	0	120	23	1	39	31	2	27	232	213	459	904
19	92	41	8	52	22	13	59	71	114	1	99	20	0	42	20	2	25	267	256	471	994
18	131	41	2	48	12	19	63	80	158	2	167	25	0	45	12	1	28	296	282	523	1,101
8	104	36	5	31	6	15	54	71	130	1	177	24	0	39	18	0	21	259	227	465	951
18	74	57	0	25	8	17	64	76	152	0	155	17	0	26	21	3	17	300	177	522	999
12	89	58	1	18	12	13	58	72	150	3	133	24	0	36	23	2	21	309	212	487	1,008
13	79	55	1	12	3	13	47	72	101	2	130	15	0	31	20	1	14	217	153	441	811
12	6	10	4	10	4	14	50	69	114	2	81	3	0	12	16	0	15	219	76	315	610

表6 人間

年度別	実施人員	実施結果		
		異常なし	要精密	精検率
平成26年度	10,490	5,988	4,502	42.9%
27	10,452	6,199	4,253	40.7%
28	10,437	6,171	4,266	40.9%
29	10,496	5,791	4,705	44.8%
30	10,565	6,152	4,413	41.8%
令和元年度	10,621	5,624	4,997	47.0%
2	10,528	5,459	5,069	48.1%
3	10,488	5,537	4,951	47.2%
4	10,381	5,926	4,455	42.9%
5	10,385	6,576	3,809	36.7%

※ 表の件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があ

表7-① 大腸検診実施状況(郵便検診)

年度別	対象 人員	実施		実施結果			再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	300	56	18.7	5	51	0	2	0	3
27	164	31	18.9	2	29	0	1	0	1
28	76	4	5.3	0	4	0	-	-	-
29	107	0	0.0	0	0	0	-	-	-

※平成26年度より、大腸検査を成人健診項目に含み、郵便による大腸検診は40歳以上の希望する任意継続者(但し、成人健康診査・人間ドック受診者を除く)を対象に実施

※平成30年度より、郵便による大腸検診は廃止

ドック実施状況

項目別要精密件数									
胸部	血圧	消化器	肝臓	糖尿	腎臓	心臓	高脂血	尿酸	血球
225	508	547	1,074	1,492	287	320	1,674	241	150
176	454	465	1,010	1,396	308	287	1,538	241	164
205	413	524	1,054	1,428	255	312	1,630	219	133
209	476	520	927	1,576	274	281	1,573	253	182
205	514	681	964	1,466	255	289	1,578	250	185
229	427	672	968	1,573	271	325	1,746	253	180
194	439	753	974	1,478	407	311	1,841	206	227
191	426	479	968	1,463	372	335	1,793	212	196
194	650	468	827	1,552	432	326	1,600	212	177
186	433	331	821	827	541	294	1,305	101	205

り、精密者実数ではない。

表7-② 成人健診大腸検査実施状況

年度別	対象	実施		実施結果		再検査実施結果		
	人員	人員	率	異常あり	異常なし	所見あり	異常なし	未受診
平成26年度	5,550	4,339	78.2%	157	4,182	32	15	110
27	5,472	4,994	91.3%	180	4,814	35	16	129
28	5,205	4,762	91.5%	177	4,585	36	17	124
29	5,088	4,713	92.6%	161	4,552	27	11	123
30	5,007	4,648	92.8%	217	4,431	84	7	126
令和元年度	4,766	4,491	94.2%	232	4,259	58	23	151
2	4,590	4,242	92.4%	206	4,036	52	17	137
3	4,937	4,394	89.0%	201	4,193	43	20	138
4	4,751	4,212	88.7%	191	4,021	70	23	97
5	4,504	4,127	91.6%	171	3,956	59	30	82

表8 脳ドック実施状況

年度別	実施人員	実施結果						
		MRI			MRA			
		異常なし	脳梗塞	その他	異常なし	動脈硬化所見	動脈瘤(疑含む)	その他
平成26年度	783	487	11	287	634	9	35	107
27	800	485	18	299	602	11	25	163
28	777	524	33	220	555	17	21	184
29	772	538	16	218	504	9	25	234
30	551	334	22	194	358	0	11	182
令和元年度	788	396	20	372	571	16	27	174
2	806	507	25	274	599	17	28	162
3	784	613	9	162	652	9	6	117
4	775	362	39	374	407	21	31	316
5	793	383	45	365	658	20	23	92

表9 婦人科検診実施状況

年度別	対象人員	実施		実施結果					
		人員	率	乳がん			子宮がん		
				要治療	要精密	処置不要	要治療	要精密	処置不要
平成26年度	8,124	5,791	71.3	51	271	5,415	222	220	4,952
27	8,083	6,166	76.3	77	285	5,746	229	213	5,293
28	8,184	6,364	77.8	78	293	5,921	235	209	5,453
29	8,404	6,574	78.2	83	246	6,155	260	196	5,600
30	8,498	6,696	78.8	78	223	6,306	204	205	5,738
令和元年度	8,603	6,754	78.5	85	276	6,308	229	223	5,788
2	9,053	6,810	75.2	83	241	6,326	206	240	5,783
3	9,388	7,044	75.0	156	147	6,650	186	200	5,859

	対象人員	実施		乳がん検診				子宮がん検診			
		人員	率	要精密・要治療	要観察・軽度異常	異常なし	未受診	要精密・要治療	要観察・軽度異常	異常なし	未受診
令和4年度	9,457	6,995	74.0	287	3,201	3,396	111	461	683	5,005	846
5	8,596	6,733	78.3	152	1,925	4,584	72	309	485	5,466	473

表10 PSA検査実施状況

年度別	実施結果											
	成人健康診査						人間ドック					
	実施人員	異常なし	要精密	精密検査			実施人員	異常なし	要精密	精密検査		
				異常なし	前立腺がん	その他				異常なし	前立腺がん	その他
平成26年度	1,924	1,832	92	8	8	21	3,944	3,813	131	15	8	36
27	1,922	1,834	88	8	5	13	3,941	3,830	111	15	40	34
28	1,890	1,789	101	7	12	10	3,864	3,693	171	15	40	34
29	1,917	1,830	87	7	2	54	4,520	4,316	204	12	10	148
30	1,905	1,800	105	7	4	26	4,505	4,328	177	13	7	28
令和元年度	1,733	1,643	90	12	0	26	4,859	4,673	186	13	4	35
2	1,743	1,657	86	8	2	13	4,430	4,247	183	—	—	—
3	1,781	1,695	86	7	1	7	4,672	4,472	200	—	—	—
4	1,806	1,712	94	12	25	3	4,704	4,493	211	—	—	—
5	1,810	1,725	85	16	0	9	4,621	4,422	199	—	—	—

※要精密 PSA値 4.0以上

※その他 前立腺がん疑い 前立腺肥大 前立腺炎 等(経過観察中を含む)

※人間ドック受診者で要精密となった場合は保険診療

表11 歯科健診実施状況

年度別	実施事業所数	対象人員	実施		要治療者		歯槽膿漏患者				
			人員	率	人員	率	P1	P2	P3以上	計	罹患率
平成26年度	30	7,959	5,599	70.3	1,878	33.5	988	957	178	2,123	37.9
27	48	15,122	8,715	57.6	2,479	28.4	1,287	1,490	241	3,018	34.6
28	28	8,026	5,272	65.7	1,229	23.3	851	661	105	1,617	30.7
29	42	15,184	8,669	57.1	1,997	23.0	1,388	3,386	295	5,069	58.5
30	35	10,001	5,454	54.5	1,251	22.9	1,590	1,054	163	2,807	51.5
令和元年度	42	14,672	7,992	54.5	1,830	22.9	1,978	2,117	271	4,366	54.6
2	31	10,407	3,986	38.3	780	19.6	1,182	1,016	109	2,307	57.9
3	48	14,421	6,467	44.8	1,258	19.5	1,650	170	10	1,830	28.3
4	31	7,511	4,149	55.2	1,211	29.2	1,068	141	15	1,224	29.5
5	49	14,061	7,235	51.5	1,501	20.7	2,222	202	8	2,432	33.6

表12 禁煙対策実施状況

年度別	申込者 (受診者)	禁煙者	節煙者 喫煙者	指導中	事業所数	年代別施行人数				
						20代	30代	40代	50代	60代以上
平成26年度	13	10	0	3	9	0	1	3	5	4
27	10	9	0	1	8	1	2	2	3	2
28	7	5	1	0	7	0	0	1	4	2
29	9	3	4	0	9	1	0	1	2	5
30	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1
令和元年度	12	9	0	3	6	0	0	4	7	1
2	3	2	0	1	3	0	0	1	0	2
3	2	2	0	0	2	0	0	1	1	0
4	5	5	0	0	5	0	0	0	0	5
5	3	3	0	0	3	0	1	0	1	1

表13 禁煙対策実施状況(事業所対策)

## 1. アンケート実施数

年度別	実施者数	回答数	回答率
平成27年度	2,296	2,265	98.6%
28	2,213	2,146	97.0%

## 2. 喫煙状況

年度別	吸わない	過去に吸っていた	吸う	無回答
平成27年度	1,376	283	600	6
28	1,273	366	503	4

## 3. 禁煙セミナー

年度別	事業所数	参加者数
平成29年度	5	57
30	5	61
令和元年度	6	69
2	2	317
3	0	0
4	1	4
5	1	8

※平成29年度より、アンケート調査は廃止し、事業所訪問による禁煙セミナー(健康教育)を実施

表14 胃部疾患予防対策(ピロリ菌外来)実施状況

年度別	対象者	実施人員	検査			除菌			
			陰性	陽性	陽性率	一次除菌成功	二次除菌成功	二次除菌失敗	未再検
平成26年度	被保険者 被扶養者	316	203	113	35.8	36	10	0	67
27	被保険者 被扶養者	294	174	120	40.8	52	3	0	65
28	被保険者 被扶養者	205	120	85	41.5	27	5	0	53
29	被保険者 被扶養者	227	153	74	32.6	34	18	0	22
30	被保険者 被扶養者	173	113	60	34.7	38	8	0	14
令和元年度	被保険者 被扶養者	189	132	57	30.2	42	11	1	3
2	被保険者 被扶養者	86	54	32	37.2	20	12	0	0
3	被保険者 被扶養者	42	21	21	50.0	18	2	0	1
4	被保険者 被扶養者	74	55	19	25.7	11	1	0	7
5	被保険者 被扶養者	102	73	29	28.4	18	0	0	11

表15 癌・生活習慣病等予防対策(遺伝子検査)実施状況

年度別	対象者数	申込者数	実施者数
平成27年度	150	1,266	187
28	200	1,197	192
29	200	818	191
30	200	855	189
令和元年度	200	865	182

※令和2年度より、遺伝子検査は廃止

表16 糖尿病性腎症重症化予防対策実施状況

年度別	パンフレット送付者数	受診勧奨者数
平成27年度	66	5
28	22	5
29	21	3
30	186	25
令和元年度	176	22

※平成30年度より、基準値を下げ、対象者を拡大

年度別	受診状況確認対象者数	受診勧奨者数
令和2年度	287	68
3	112	27
4	170	22
5	207	35

※令和2年度より下記の基準(A+BまたはA+C)に該当する被保険者の受診、治療状況を確認し受診勧奨を行った

- A HbA1c(NGSP)6.5以上、または空腹時血糖126mg/dl以上
- B 尿蛋白+ 以上
- C 血清クレアチニン検査を実施している場合eGFR60(ml/分/1.73cm<sup>2</sup>)未満

表17 健康相談実施状況

種別 年度別	精神健康 相 談	整形外科 相 談	皮膚科 相 談	テレフォン 相 談	計
平成26年度	1,470	213	185	257	2,125
27	1,676	255	220	350	2,501
28	1,730	190	250	346	2,516
29	1,653	154	194	316	2,317
30	1,596	140	115	259	2,110
令和元年度	1,631	159	130	170	2,090
2	1,487	104	94	206	1,891
3	1,602	93	90	177	1,962
4	1,606	82	81	182	1,951
5	1,377	71	59	155	1,662



表18 保健指導実施状況

種別 年度別	健康診査後 保健指導 (要精密者) (要管理者)		生活習慣病指導				健康教育指導				通信保健指導					高齢者支援		訪問 保健指導	追求 保健指導	メンタルヘルズセ ミナー	計
	糖尿病 予防教室	健康づくり セミナー	生活習慣 改善セ ミナー	生活習慣 病予防教 室	生活習慣 病改善教 室	訪問健康 教育	女性セ ミナー	食生活栄 養指導	健康診査 後通信保 健指導	特定健診 前保健指 導	人間ドク 等受診後 保健指導	その他	高齢者支 援	前期高齢 者支援							
平成26年度	17	102	27	55	—	1,248	19	—	—	—	2,177	1,185	—	—	0	55	188	5,509			
27	28	158	25	60	—	1,288	7	—	—	2,290	1,069	—	16	1	151	260	5,923				
28	24	95	42	65	—	1,087	0	—	—	1,828	1,620	—	115	7	218	169	5,701				
29	21	58	43	46	—	1,925	0	—	—	2,000	718	—	49	7	199	133	5,448				
30	21	31	23	53	—	2,553	—	—	—	1,978	538	—	30	0	167	130	5,667				
令和元年度	27	79	40	32	—	1,939	—	—	—	1,755	—	—	—	—	223	139	6,806				
2	0	0	0	0	—	511	—	—	—	1,794	—	—	—	—	144	—	3,655				
3	7	0	0	34	—	593	—	—	—	1,778	—	—	—	—	156	42	3,748				
4	12	13	—	7	26	727	—	—	—	2,220	—	—	27	—	156	88	4,431				
5	28	15	—	3	25	841	—	—	—	3,660	—	—	27	—	7	87	5,810				

※平成27年度より、「高齢者支援」を開始

※平成30年度より、「女性セミナー」を廃止

※令和元年度より、「訪問保健指導」は特定保健指導の一環としての実施に変更

※令和4年度より、「生活習慣病改善教室」を開始、「健康づくりセミナー」・「生活習慣病予防教室」の対象者変更、「生活習慣改善セミナー」を廃止

表19 健康管理センター利用状況

年度別 月 別	診 療				小計	検 査			小計	合計	稼動 日数	一日 平均
	被保険者	被扶養者	自 費	禁煙外来		ヒロリ菌	採用身体検査	健康診断				
平成26年度	7,597	182	25	50	409	1,395	256	2,042	3,693	11,956	246	49
27	7,955	220	6	38	388	1,356	279	2,344	3,979	12,586	245	51
28	7,966	181	4	25	296	1,625	366	2,159	4,150	12,603	245	51
29	7,447	111	5	28	226	1,426	300	2,248	3,974	11,791	245	48
30	7,045	117	6	8	232	1,247	312	2,462	4,021	11,429	244	47
令和元年度	6,930	79	7	37	189	1,232	358	2,598	4,188	11,430	241	47
2	6,104	47	3	18	86	1,218	229	2,906	4,353	10,611	245	43
3	5,886	48	8	9	64	1,157	224	2,717	4,098	10,113	244	41
4	5,628	79	3	15	94	1,242	256	2,362	3,860	9,679	245	40
5	5,108	54	1	12	125	1,234	280	1,849	3,363	8,663	244	36
令和5年4月	435	3	0	2	16	34	21	16	71	527	20	26
5月	421	6	0	0	33	15	17	6	38	498	20	25
6月	452	9	0	0	10	31	33	2	70	537	22	24
7月	447	3	0	1	11	75	30	54	170	621	20	31
8月	401	6	0	6	9	187	31	141	425	781	22	36
9月	439	2	0	1	14	69	28	293	309	846	20	42
10月	417	6	0	0	10	104	27	275	406	839	21	40
11月	419	3	1	0	8	83	19	329	431	862	20	43
12月	455	2	0	0	5	186	19	309	514	976	21	46
令和6年1月	398	3	0	0	5	151	20	192	362	769	19	40
2月	395	5	0	1	2	197	19	128	344	747	19	39
3月	429	6	0	1	2	102	16	104	222	660	20	33

## (2) 家族健（検）診

表1 ママさん

年度別	対象人員	コース別実施人員			率	診 断 結 果			
		A	B	計		要治療	要精密	要観察	異常なし
平成26年度	8,642	493	6,148	6,641	76.8	1,547	1,864	2,119	1,111
27	8,394	493	6,102	6,595	78.6	1,596	1,861	2,122	1,016
28	8,130	402	6,049	6,451	79.3	1,669	1,230	2,504	1,048
29	7,703	357	5,617	5,974	77.6	1,542	1,234	2,233	965
30	7,382	350	5,382	5,732	77.6	1,232	1,430	2,108	962
令和元年度	6,998	310	5,155	5,465	78.1	1,283	1,214	2,148	820
2	6,662	327	4,538	4,865	73.0	1,192	1,001	1,931	741

表2 ママさん

年度別	対象人員	実 施		診 断			
		人員	率	要治療	率	要精密	率
平成26年度	7,341	3,899	53.1	15	0.4	165	4.2
27	7,134	3,792	53.2	16	0.4	168	4.4
28	6,983	3,642	52.2	19	0.5	146	4.0
29	6,605	3,287	49.8	11	0.3	130	4.0
30	6,347	3,107	49.0	8	0.3	144	4.6
令和元年度	6,056	2,853	47.1	11	0.4	145	5.1
2	5,693	2,431	42.7	30	1.2	102	4.2

## ドック実施状況

病 類 別 統 計									
呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	婦人科系	乳腺疾患	その他の 疾患	合計
299	1,469	1,204	762	1,659	2,967	928	1,091	420	10,799
281	1,482	1,237	751	1,592	2,990	904	1,048	417	10,702
283	1,563	1,224	732	1,462	3,061	863	1,112	0	10,300
255	1,507	1,094	686	1,519	2,879	779	1,082	0	9,801
266	1,414	1,092	578	1,051	3,128	815	1,020	0	9,364
270	1,429	1,015	580	1,377	3,119	754	978	0	9,522
242	1,335	824	503	1,089	2,893	959	901	0	8,746

※その他の疾患に視力・聴力の異常を含む

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

## 胃部検診実施状況

結 果				病 類 別 統 計				
要観察	率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	胆嚢疾患	合計
818	21.0	2,901	74.4	49	940	45	0	1,034
957	25.2	2,651	70.0	114	1,080	74	0	1,268
947	26.0	2,530	69.5	91	1,034	78	0	1,203
833	25.3	2,313	70.4	78	920	48	0	1,046
791	25.5	2,164	69.6	91	903	48	0	1,042
772	27.1	1,925	67.5	64	887	19	0	970
1,168	48.0	1,131	46.5	120	1,226	69	0	1,415

※令和3年度よりファミリードックと統合し名称を家族健診に改めました

表3 ファミリー

年度別	対象人員	実施		診断結果					
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察	率
平成26年度	268	133	49.6	56	42.1	23	17.3	38	28.6
27	253	127	50.2	58	45.7	26	20.5	30	23.6
28	240	121	50.4	54	44.6	19	15.7	34	28.1
29	212	93	43.9	47	50.5	15	16.1	16	17.2
30	192	82	42.7	34	41.5	23	28.0	15	18.3
令和元年度	185	80	43.2	39	48.8	20	25.0	19	23.8
2	181	67	37.0	35	52.2	11	16.4	19	28.4

表4 ファミリードック

年度別	対象人員	実施		診断結果				
		人員	率	要治療	率	要精密	率	要観察
平成26年度	268	79	29.5	0	0.0	1	1.3	17
27	253	67	26.5	3	4.5	2	3.0	22
28	240	65	27.1	1	1.5	6	9.2	16
29	212	49	23.1	0	0.0	2	4.1	13
30	192	49	25.5	0	0.0	4	8.2	11
令和元年度	185	46	24.9	0	0.0	6	13.0	11
2	181	38	21.0	0	0.0	3	7.9	8

ドック実施状況(一般内科検診)

		病 類 別 統 計						
異常なし	率	呼吸器系	循環器系 及び神経系	血液及び 造血器	消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
16	12.0	12	77	17	19	42	116	283
13	10.2	17	79	23	23	33	127	302
14	11.6	13	39	16	19	20	64	171
15	16.2	12	51	10	9	14	56	152
10	12.2	7	42	14	9	13	67	152
2	2.5	16	50	10	16	27	85	204
2	3.0	14	42	12	13	23	62	166

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

実施状況(胃部検診)

			病 類 別 統 計			
率	異常なし	率	食道疾患	胃部疾患	十二指腸 疾 患	合計
21.5	61	77.2	2	17	3	22
32.8	40	59.7	4	24	3	31
24.6	42	64.7	5	21	1	27
26.5	34	69.4	6	12	1	19
22.4	34	69.4	4	14	0	18
23.9	29	63.0	1	11	0	12
21.1	27	71.0	3	18	0	21

※令和3年度よりママさんドックと統合し名称を家族健診に改めました

表5 家族健診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病 類		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	呼吸器系	循環器系 及び神経 系	血液及び造 血管器
令和3年度	6,605	4,817	72.9	1,969	2,446	402	932	1,984	1,774
4	6,281	4,669	74.3	2,079	2,386	204	1,139	2,257	1,669

※令和3年度よりママさんドック・ファミリードックを統合、家族健診に名称変更

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表6 家族健診胃部検診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病 類 別 統 計			
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	食道疾患	胃部疾患	十二指腸疾患	合計
令和3年度	4,279	2,325	54.3	117	1,209	999	92	1,160	38	1,290
4	4,285	2,273	53.0	102	1,224	947	207	1,471	68	1,746

※件数は、1人で2以上の疾患をもつ者があり有所見者数の実数ではない。

表7 家族健診婦人科検診 実施状況

年度別	対象人員	実施		診断結果			病 類 別 統 計		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし	婦人科系	乳腺疾患	合計
令和3年度	4,786	4,455	93.1	449	1,760	2,246	910	1,712	2,622

【子宮がん検診】

年度別	対象人員	実施		診断結果		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし
令和4年度	4,786	3,901	81.5	246	617	3,038

【乳がん検診】

年度別	対象人員	実施		診断結果		
		人員	率	要治療・ 要精密	要観察・ 軽度異常	異常なし
令和4年度	4,786	4,183	87.4	181	1,932	2,070

別 統 計			
消化器系	泌尿器系	内分泌・栄養 ・代謝疾患・ 免疫障害	合計
1,044	754	2,935	9,423
1,075	801	2,709	9,650

表8 家族大腸検診実施状況

年度別	対 象 人 員	実 施 結 果					再検査実施結果		
		人員	率	異常あり	異常なし	判定不能	所見あり	異常なし	未受診
平成25年度	7,559	1,049	13.9	75	974	0	24	23	28
26	7,503	1,330	17.7	76	1,254	0	27	27	22
27	7,252	1,559	21.5	95	1,464	0	37	35	23
28	6,991	1,500	21.5	84	1,416	0	28	37	19
29	1,192	59	4.9	7	52	0	3	2	2
30	1,112	62	5.6	3	59	0	1	1	1
令和元年度	80	78	97.5	5	73	0	0	0	5

※平成29年度より、ママさんドック、ファミリードックの検査項目に追加されたため、郵送による対象者が減少

※令和2年度より、家族大腸検診は廃止

### (3) 広報活動

広報宣伝事業は、機関誌「信金けんぽ」を年 6 回発行し(PDF 形式での配付を含む)、医療保険制度の仕組み、組合の事業計画、財政状況、健康情報等の情報発信につとめるとともに、タイムリーな情報、不足する情報等については、ホームページの“NEWS & TOPICS”を利用し、迅速かつ詳細に掲載いたしました。

また、一人ひとりに応じた健康情報、健診結果、医療費情報などを WEB 上で閲覧できる個人向け健康ポータルサイト「マイ・ヘルス・ウェブ」を利用した各種健診の申込みを可能としたことで、利用者及び事業所の負担軽減、事務処理の効率化に寄与するとともに、円滑な健診の実施にも役立っております。

また、6 月・12 月には、健康管理委員地区委員を対象とした地区委員連絡会議を開催し、健保事業に対する事業所の意見を伺いながら、事業所とのコラボヘルスによる各種保健事業の推進をはかりました。11 月には事業主を対象としたトップセミナー(事業主会)を開催し、事業主への健康意識の高揚をはかることができました。その他、令和 5 年度の講習会等の諸行事については、感染予防策を講じながら平常通り開催することができました。

機関誌「信金けんぽ」	健保ニュースを年 6 回発行し被保険者に配付
ホームページ	迅速な情報発信
月刊誌「へるすあっぷ21」	健康情報誌を事業主、理事・議員、健康管理委員に毎月配付
講習会の開催	トップセミナー(事業主会) 健康管理委員地区委員連絡会議 7月・12月に開催
健保制度・保健衛生に関するパンフレット等の配付	健康保険ガイドブック 被保険者とその家族に対し保健事業パンフレット等を配付
壁新聞・ポスターの配付	事業所の本部および本・支店に配付

表1 信金けんぽ

3・4月号	5・6月号	7・8月号
第28回 サッカー大会より	第77回 健康ウォーク(七福神巡りin川越)より	保養所のご案内
<ul style="list-style-type: none"> <li>△令和5年度事業方針と予算が決まりました</li> <li>△令和5年度各種保健事業計画一覧</li> <li>△直営保養所(箱根・蓼科)のご案内</li> <li>△契約保養施設のご案内</li> <li>△令和5年度の保険料率が決定しました</li> <li>△公告 任意継続被保険者の保険料決定</li> <li>△特定保健指導のご案内</li> <li>△令和5年4月から出産育児一時金が引き上げられます</li> <li>△「第三者行為・柔道整復施術療養費」外部委託のお知らせ</li> <li>△ミニマラソン大会結果報告</li> <li>△サッカー大会決勝トーナメント結果報告</li> <li>△囲碁・将棋クイズ</li> <li>△保険給付の紹介</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦</li> <li>△釣り大会開催案内</li> <li>△健康ウォーク(七福神巡りin川越)開催案内</li> <li>△チャレンジウォークラリー参加者募集案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>△被扶養者の認定について</li> <li>△異動届、忘れずに提出しましたか</li> <li>△令和5年度各種健(検)診が始まりました</li> <li>△健康保険は仕事・通勤途中のケガ等には使用できません</li> <li>△交通事故などで健康保険証を使った場合は</li> <li>△ピロリ菌検査のご案内</li> <li>△定期的に歯科健診を受けよう</li> <li>△特定健康診査を受ける方へ</li> <li>△「生活習慣病改善教室」開催報告</li> <li>△訪問健康教室報告(城北信用金庫、東京東信用金庫)</li> <li>△健康相談・栄養相談等のご案内</li> <li>△メタボ予防レシピ</li> <li>△食中毒を防ごう</li> <li>△守ります 皆さんの大切な個人情報を</li> <li>△囲碁・将棋クイズ</li> <li>△健康管理センターをご利用ください</li> <li>△太もも前を鍛えて代謝をアップ</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦</li> <li>△ファミリーハイク(潮干狩り)開催案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>△令和4年度各種健(検)診結果のお知らせ</li> <li>△退職された方は任意継続被保険者制度を利用できます</li> <li>△使ってますか? ジェネリック医薬品</li> <li>△囲碁・将棋クイズ</li> <li>△整骨院・接骨院のかかり方チェック</li> <li>△直営保養所のご紹介・年末年始利用申込受付</li> <li>△メタボ該当・予備群になった方へ</li> <li>△「健康づくりセミナー」開催報告</li> <li>△訪問健康教室開催報告(9事業所)</li> <li>△テニス中央大会開催案内</li> <li>△サッカー大会開催案内</li> <li>△高血圧予防レシピ</li> <li>△危険な熱中症を予防しよう</li> <li>△健康管理センターからのお知らせ</li> <li>△パズルに挑戦</li> <li>△釣り大会結果報告</li> <li>△健康ウォーク(七福神巡りin川越)結果報告</li> <li>△健康ウォーク(はまウォークin桜木町)開催案内</li> </ul>

月別掲載記事一覧

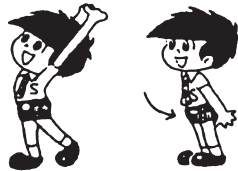
9・10月号	11・12月号	1・2月号
<p>第78回 健康ウォーク(はまウォークin桜木町)より</p> <p>△令和4年度決算・事業報告</p> <p>△健保の財政を圧迫する納付金って何ですか</p> <p>△監事による監査終わる</p> <p>△1月～6月診療の「医療費のお知らせ」をお届けします</p> <p>△囲碁・将棋クイズ</p> <p>△皆さんの健康保険料を毎年一度、再確認します</p> <p>△保険料月額表の見方の例</p> <p>△組合会議員の改選および理事長・理事・監事選出のお知らせ</p> <p>△健康優良企業(銀)の認定 (しんきん保証基金・しんきん証券)</p> <p>△「シニアライフセミナー」開催報告</p> <p>△訪問健康教室開催報告(しんきんアセットマネジメント投信)</p> <p>△特定保健指導の対象となった方へ</p> <p>△「メンタルヘルスセミナー」開催報告</p> <p>△保健師による訪問健康教育をご利用ください</p> <p>△ファミリーハイク(みかん狩り)開催案内</p> <p>△血糖値を上げないレシピ</p> <p>△インフルエンザ予防接種費用を補助いたします</p> <p>△健康管理センターからのお知らせ</p> <p>△パズルに挑戦</p> <p>△健康ウォーク(高尾山)開催案内</p> <p>△ファミリーハイク(潮干狩り)結果報告</p>	<p>第72回 東京都信用金庫野球大会より</p> <p>△被扶養者(家族)資格の再確認をします</p> <p>△医療費の自己負担限度額って何</p> <p>△ジェネリック医薬品に変えてみた</p> <p>△精密検査のご案内</p> <p>△健康管理センターの年末年始の診療について</p> <p>△囲碁・将棋クイズ</p> <p>△硬式卓球中央大会開催案内</p> <p>△サッカー大会決勝トーナメント開催案内</p> <p>△禁煙をお勧めします</p> <p>△第72回東京都信用金庫野球大会終わる</p> <p>△MY HEALTH WEBをご活用ください</p> <p>△2022年度版「健康スコアリングレポート」</p> <p>△太もも裏とお尻を鍛えて姿勢を改善</p> <p>△健康管理センターからのお知らせ</p> <p>△パズルに挑戦</p> <p>△テニス中央大会結果報告</p>	<p>第67回 硬式卓球中央大会より</p> <p>△年頭のご挨拶 理事長 越野 俊一</p> <p>△新年のご挨拶 東信協会長 澁谷 哲一 組合会議員一同</p> <p>△特定保健指導を受けた方々からの感想をご紹介</p> <p>△各種健診の申込みは「MY HEALTH WEB」登録をお早めに</p> <p>△整骨院・接骨院にかかるとき</p> <p>△「医療費のお知らせ」をお届けします</p> <p>△囲碁・将棋クイズ</p> <p>△事業主会(トップセミナー)開催報告</p> <p>△健康ウォーク(高尾山)結果報告</p> <p>△ファミリーハイク(みかん狩り)結果報告</p> <p>△脂質をとりすぎないレシピ</p> <p>△訪問健康教室報告(東京東信用金庫、興産信用金庫)</p> <p>△健康管理センターからのお知らせ</p> <p>△パズルに挑戦</p> <p>△ミニマラソン大会開催案内</p> <p>△硬式卓球中央大会結果報告</p>

# 信ちゃん



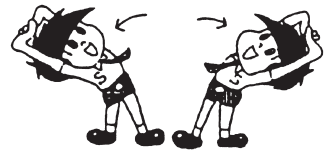
手足のリラックス

- ① 1、2で手足の力を抜いて振ります。足は左右交互に振ります。



体のばし

- ② 1、2で上に伸びて3、4で力を抜き腕を下に振りおろします。4回くり返します。



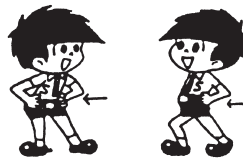
体の横曲げ

- ③ 軽く足を開き、頭上で指を組み、1、2左3、4右に体の横曲げです。



ねじってポンポン

- ⑥ 1、2で上体だけをねじって3、4で自分のお尻をポンポンと2回たたきます。左右交互に4回行います。



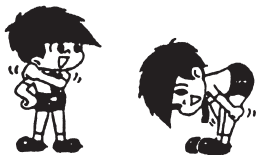
腰押し

- ⑦ 腰に手を置き1、2と右3、4と左に押します。それを4回くり返し、つぎに前に押します。



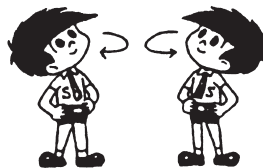
軽くジャンプ

- ⑧ 肩や腕の力を抜き軽くジャンプします。



リズムカルに体たたき

- ⑪ 体のこっているところをたたきましょう。



首まわし

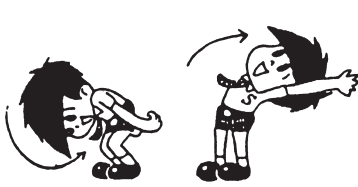
- ⑫ 1、2、3、4と左に首をまわし5、6、7、8と右にまわします。4回行います。



上体のリラックス

- ⑬ 上体の力を抜き左右に振りまわす。つぎに前後に振ります。

# 健康体操



はずみをつけて前後曲げ

- ④ 1、2で軽く膝を曲げて前に振り込みその反動を利用して3、4で後に曲げます。4回くり返します。



胸を開く

- ⑤ 肘を曲げて腕を床と水平にし肘を後に引き腕を開きます。つぎに肘鉄の要領で後に引きます。



膝の曲げ伸ばし

- ⑨ 膝に手を置き、1、2で曲げて3、4で伸ばします。4回くり返します。



指の運動

- ⑩ 人差指から順番に手の甲の方に指を引きます。小指まで行ったら薬指にもどります。反対も同様です。



ゆっくり深呼吸

- ⑭ 大きく深呼吸です。

# 信ちゃんストレッチ

## 仕事始め前にストレッチしよう

1

手を組んで腕を後方に引く。上体をむりに反らさない。



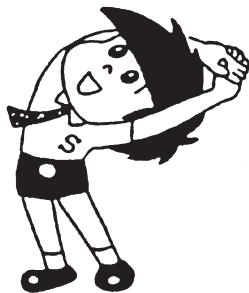
2

てのひらを反対側に向け、腕を前方に伸ばす。腹を少し引いて頭をわずかに下方に。



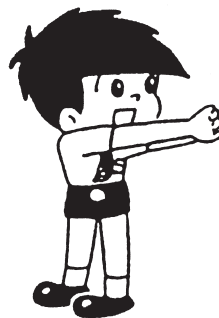
5

頭上で、左手で右手をつかみ、腰を右に押すようにしてからだを左に曲げる。左手で右腕を引くように。手をかえて同様に。



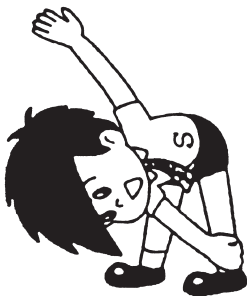
6

前で手を組み、てのひらを反対方向に向けて腕を伸ばす。左ひじを曲げてからだを左に回す。反対側にも同様に。



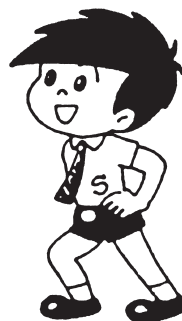
9

からだを前に倒し、左腕を右方向に反らす。手をかえて同様に。



10

両脚を前後に開き、前のひざを曲げながらからだを前傾させる。後ろの脚のかかとを床に押す。脚をかえて同様に。



# チング健康体操

3

手を後ろで組み、胸を反らす。



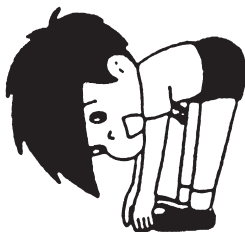
4

頭の後ろで、左ひじを右手で下に引く。からだはまっすぐに保っておく。手をかえて同様に。



7

ひざを曲げずに、からだを前に曲げる。



8

おしりに両手を当て腹を前に押し出す。からだを後ろにゆるやかに曲げる。



仕事は筋肉の緊張をまねきます。仕事始めの前に、からだ全体をストレッチさせることは、疲労の軽減はもとより、からだの動きをよくし、仕事の能率を高めるのに役立ちます。

## (4) 体育奨励

表1 野球大会開催状況

回数	年度	優勝チーム	
		1部	2部
63	平成26	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
64	27	青梅信用金庫	芝信用金庫
65	28	朝日信用金庫	瀧野川信用金庫
66	29	朝日信用金庫	東京信用金庫
67	30	朝日信用金庫	足立成和信用金庫
68	令和元	青梅信用金庫	世田谷信用金庫
69	2	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
70	3	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
71	4	青梅信用金庫	東京シティ信用金庫
72	5	さわやか信用金庫	昭和信用金庫

表2 サッカー大会開催状況

回数	開催日 (決勝戦)	会場(決勝戦)	優勝チーム		参加状況	
			1部	2部	事業所	人員
20	27・02・07	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	さわやか信用金庫B	16	1,114
21	28・02・06	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	多摩信用金庫	18	1,204
22	29・02・04	アミノバイタルフィールド	東京信用金庫	城北信用金庫	17	1,229
23	30・02・24	アミノバイタルフィールド	城北信用金庫	芝信用金庫	18	1,276
24	31・02・09	アミノバイタルフィールド	朝日信用金庫	西武信用金庫	17	1,224
25	02・02・08	アミノバイタルフィールド	青梅信用金庫	さわやか信用金庫B	18	1,237
26	03・02・06	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			
27	04・01・15	アミノバイタルフィールド	新型コロナウイルス感染症の影響により中止			
28	05・03・04	レッズランド	城南信用金庫A	西武信用金庫	18	1,147
29	06・02・17	アミノバイタルフィールド	東京東信用金庫A	芝信用金庫	20	1,004

表3 テニス大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝			参加状況	
			硬式男子	硬式女子	硬式シニア	事業所	人員
58	26・09・06	昭和の森 テニスセンター	吉田 清吾 吉岡 孝洋 (城北)	安田 優奈 醍醐 沙由里 (東京)	津田 茂美 野澤 喜一郎 (城北)	24	558
59	27・09・05	〃	〃	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	531
60	28・9・03	〃	〃	〃	岸田 康宏 野口 貴司 (東京東)	25	533
61	29・10・07	〃	松村 優佑 榊枝 翔太 (東京東)	〃	豊住 直樹 吉田 泰三 (青梅)	25	499
62	30・09・01	〃	今宮 清 吉田 清吾 (城北)	幸村 沙也花 岩田 愛永 (東京東)	〃	23	505
63	01・11・16	〃	高橋 友章 田中 雄介 (城北)	〃	〃	24	528
64	02・11・14	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				
65	03・10・16	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止				
66	04・09・18 04・11・23	〃	中央大会は降雨により順延 予備日(11月23日)も雨天により中止			22(地区予選)	—
67	05・09・17	〃	今宮 清 吉田 清吾 (城北)	南部 歩美 栗原 愛永 (東京東)	野口 貴司 赤坂 祐一 (東京東)	24	393

表4 卓球大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝					参加状況	
			男子(A)	男子一般	男子シニア	女子	団体戦	事業所	人員
58	26・12・06	荒川総合 スポーツセンター	山口 貴昭 (城北)	荻野 友希 (城南)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	城北 信用金庫	22	497
59	27・12・05	〃	〃	鈴木 啓太 (小松川)	下山田 守夫 (城北)	小野 博美 (芝)	〃	21	473
60	28・11・26	〃	〃	不破 政和 (城北)	飯塚 淳一 (しんきんリース)	田中 眞子 (西京)	〃	21	447
61	29・12・02	〃	黒田 知治 (城南)	斎藤 昭文 (城北)	〃	高宮 淳子 (亀有)	城南 信用金庫	21	425
62	30・12・01	〃	山口 貴昭 (城北)	宮川 慎吾 (青梅)	〃	高橋 佑希 (青梅)	〃	20	423
63	01・12・07	すこやかプラザ	宮川 慎吾 (青梅)	高木 毅 (城南)	関谷 彰 (多摩)	〃	〃	23	417
64	02・12・05	荒川総合 スポーツセンター	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						
65	03・12・04	〃	新型コロナウイルス感染症の影響により中止						
66	04・12・03	〃	宮川 慎吾 (青梅)	山下 慧 (東京シテイ)	高井 宏成 (任継)	永井 里奈 (城北)	城北 信用金庫	16	184
67	05・11・25	すこやかプラザ	〃	高木 毅 (城南)	〃	小野 博美 (芝)	城南 信用金庫	15	204

表5 ボウリング大会開催状況

(選手名は敬称略)

回数	開催日	会場	優勝				参加状況	
			団体	男子A	男子B	女子	事業所	人員
3	26・07・12	品川プリンスホテル ボウリングセンター	ひがしんAチーム (東京東)	関谷 彰 (昭和)	赤井 孝平 (城北)	船山 啓子 (多摩)	23	262
		《健康講話》 品川プリンスホテル メインタワー	講師 小久保 晴代 氏	テーマ 『働き盛りの健康管理 ーメタボリック対策ー』			23	280
4	27・07・04	〃	ひがしんAチーム (東京東)	菅野 典彦 (たましんビジネスサービス)	野中 俊敬 (多摩)	鴻巣 和代 (西京)	22	191
		《健康講話》 〃	講師 椎名 由紀氏	テーマ 『心と身体のリラックス 白隠禅師の呼吸法 ～ZEN呼吸法～』			22	200

※平成28年度よりボウリング大会を廃止

表6 釣り大会開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
41	26・11・01	恩方マス釣場	19	125
42	27・06・14	秋川国際マス釣場	30	343
43	28・06・19	〃	27	439
44	29・05・14	〃	34	490
45	30・06・03	〃	28	335
46	31・04・21	〃	27	395
47	期間開催	〃	26	268
48	03・04・17	〃	23	169
49	期間開催	〃	31	363
50	期間開催	〃	29	317

※第42回大会より小学生以下対象『つかみ取りコーナー』を新設

※第47回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により9月19日～11月30日期間開催  
『つかみ取り』は不実施

※第48回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により『つかみ取り』は不実施

※第49回大会は令和4年4月16日～5月15日期間開催

※第50回大会は令和5年4月15日～5月14日期間開催

表7 ファミリーハイク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人 員
59	26・06・14	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	38	1,140
60	26・11・08	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	37	793
61	27・05・06	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	45	1,394
62	27・11・07	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	769
63	28・05・22	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	1,289
64	28・11・05	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	40	857
65	29・06・11	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,378
66	29・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	42	1,046
67	30・04・29	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	1,247
68	30・11・03	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	835
69	01・06・16	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	41	1,013
70	01・11・02	津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	36	690
71	02・06・20	木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り・中止※)	—	—
72	02・9/19～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	44	913
73	03・5/9～6/13	期間開催 木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	42	809
74	03・10/20～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	45	1,453
75	04・5/21～6/19	期間開催 木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	43	1,119
76	04・10/20～11/30	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	52	1,425
77	05・5/20～6/24	期間開催 木更津海浜ハイキングコース(潮干狩り)	40	914
78	05・10/20～11/26	期間開催 津久井浜ハイキングコース(みかん狩り)	50	1,377

※第71回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

※第72～第74回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により期間開催

※第75回大会以降も期間開催を継続中

表8 健康ウォーク開催状況

回数	開催日	会 場	参加状況	
			事業所	人員
46	26・04・26	江の島	32	273
47	26・09・27	上野恩賜公園～隅田公園(浅草)	38	275
48	26・11・29	高尾山ハイキングコース	29	244
49	27・04・25	御茶ノ水周辺	39	292
50	27・10・17	隅田公園～江戸東京博物館(雨天中止)	-	-
51	27・11・28	高尾山ハイキングコース	28	342
52	28・04・23	隅田公園～江戸東京博物館	38	297
53	28・07・10	竹芝～東京タワー	37	293
54	28・10・15	信用金庫健保会館～築地市場	43	377
55	28・11・19	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
56	29・04・22	御茶ノ水～池袋	35	301
57	29・07・22	市ヶ谷～神楽坂	36	272
58	29・10・21	谷中・根津・千駄木(雨天中止)	-	-
59	29・11・18	高尾山ハイキングコース	23	138
60	30・04・21	渋谷・代官山・恵比寿	37	311
61	30・07・07	御岳溪谷(雨天中止)	-	-
62	30・10・20	谷中・根津・千駄木	34	229
63	30・11・18	高尾山ハイキングコース	30	241
64	01・05・26	江戸川・柴又周辺	31	166
65	01・07・20	築地川銀座公園～東京タワー	31	190
66	01・09・07	信用金庫健保会館～恩賜上野動物園	29	158
67	01・11・23	高尾山ハイキングコース(雨天中止)	-	-
68	02・04・25	高尾山ハイキングコース(中止※)	-	-
69	02・09・12	築地～豊洲(中止※)	-	-
70	02・11・28	高尾山ハイキングコース	29	164
71	03・04・24	高尾山ハイキングコース	30	164
72	03・09・25	築地～豊洲(中止※)	-	-
73	03・11・27	高尾山ハイキングコース	32	234
74	04・04・23	高尾山ハイキングコース	30	176
75	04・09・10	築地～豊洲	23	120
76	04・11・12	明治神宮外苑～代々木公園	23	194
77	05・04・22	川越七福神巡り	27	132
78	05・09・02	はまウォークin桜木町	25	110
79	05・11・11	高尾山ハイキングコース	24	130

※第68・69・72回大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

## (5) 保養施設

表1 箱根保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成26年度	1,067	191	1,258	552	1,557	2,109	462	473	935	2,081	2,221	4,302
27	1,004	133	1,137	469	1,358	1,827	444	433	877	1,917	1,924	3,841
28	1,133	195	1,328	539	1,672	2,211	524	554	1,078	2,196	2,421	4,617
29	1,094	159	1,253	591	1,552	2,143	544	553	1,097	2,229	2,264	4,493
30	1,131	191	1,322	599	1,556	2,155	478	496	974	2,208	2,243	4,451
令和元年度	948	134	1,082	503	1,319	1,822	356	321	677	1,807	1,774	3,581
2	468	72	540	223	628	851	179	173	352	870	873	1,743
3	706	103	809	304	927	1,231	230	254	484	1,240	1,284	2,524
4	809	153	962	401	1,054	1,455	287	300	587	1,497	1,507	3,004
5	955	160	1,115	429	1,151	1,580	463	438	901	1,847	1,749	3,596

表2 蓼科保養所利用状況

年度別	被保険者			被扶養者及び部内者			その他			合 計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平成26年度	1,002	120	1,122	509	1,355	1,864	256	275	531	1,767	1,750	3,517
27	1,151	148	1,299	586	1,552	2,138	319	301	620	2,056	2,001	4,057
28	1,203	173	1,376	657	1,576	2,233	449	364	813	2,309	2,113	4,422
29	1,174	183	1,357	631	1,516	2,147	429	390	819	2,234	2,089	4,323
30	1,258	200	1,458	678	1,552	2,230	441	400	841	2,377	2,152	4,529
令和元年度	1,148	196	1,344	725	1,550	2,275	384	341	725	2,257	2,087	4,344
2	509	82	591	243	642	885	159	172	331	911	896	1,807
3	649	110	759	335	833	1,168	217	231	448	1,201	1,174	2,375
4	784	152	936	425	1,098	1,523	304	327	631	1,513	1,577	3,090
5	836	183	1,019	518	1,175	1,693	375	362	737	1,729	1,720	3,449

図1 年度別保養所利用状況

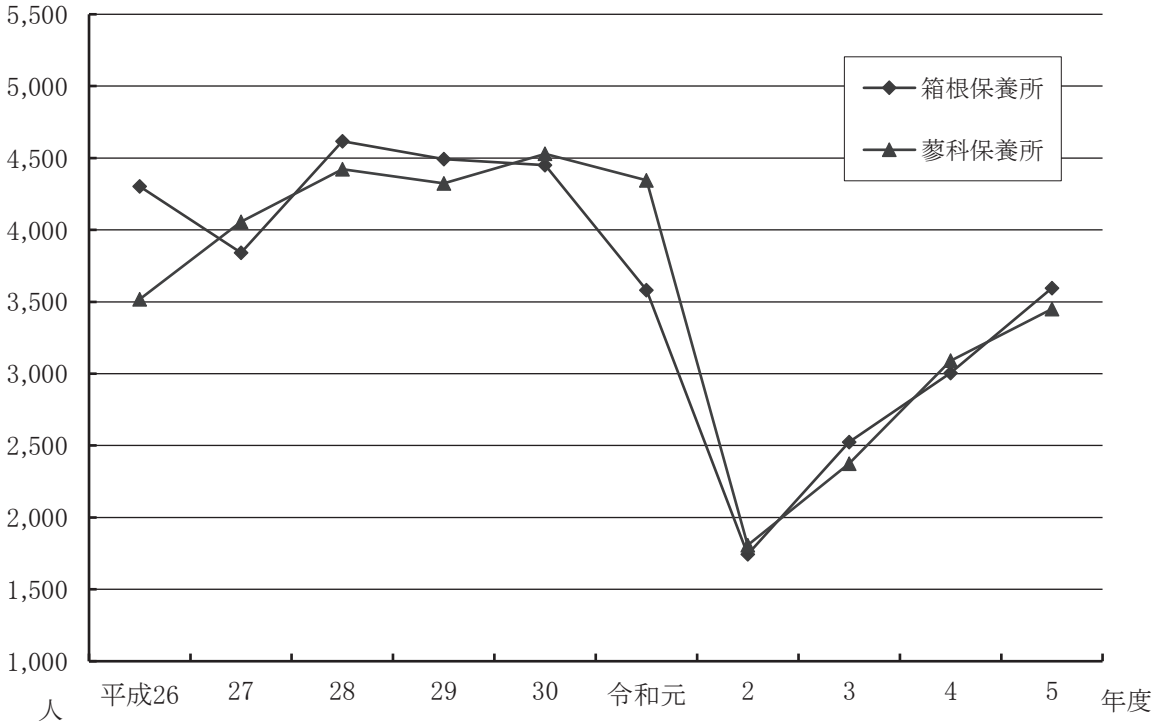
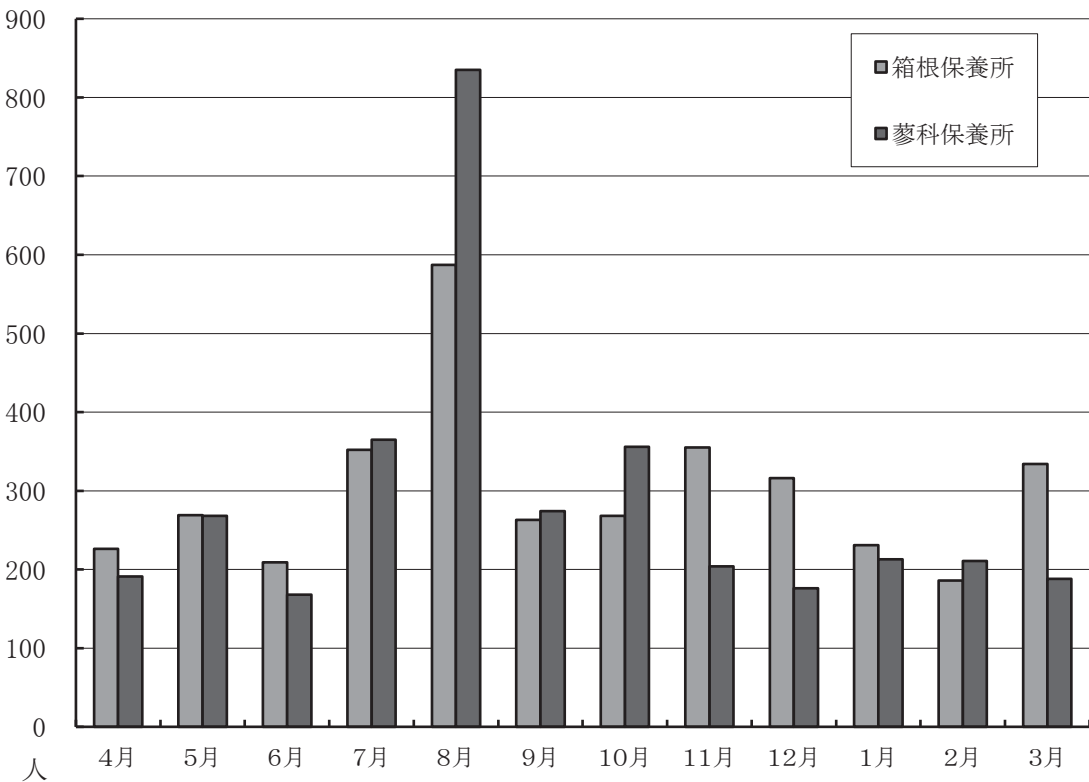


図2 令和5年度月別保養所利用状況



# 箱根保養所

## 仙石高原荘

〈所在地〉 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1237

〈電話〉 0460 (84) 8108

〈交通〉 小田急電鉄箱根湯本駅下車 タクシー約 40 分

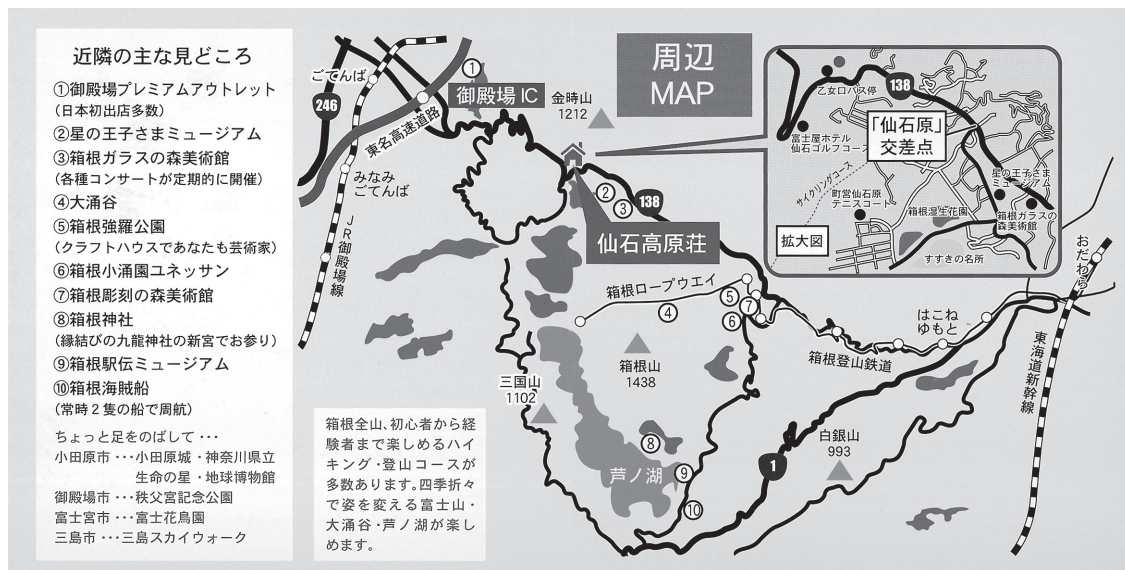
小田急箱根高速バスで乙女口下車 目の前

〈施設〉 鉄筋 2 階 客室 10 室 (定員 46 名)

カラオケルーム (2 室)

仙石高原荘は、金時山と乙女峠の真下にあります。

周辺には、湿性花園、星の王子さまミュージアム、少し足を延ばすと芦ノ湖、箱根園水族館などがあります。ゆったり派もアクティブ派もたっぷり楽しめる保養所です。



# 蓼科保養所

## 蓼科高原荘

〈所在地〉 長野県茅野市豊平 4734 - 5684

〈電話〉 0266 (76) 2116

〈交通〉 JR中央本線茅野駅下車、タクシー約20分

〈施設〉 鉄筋2階 客室12室 (定員60名)

カラオケルーム (2室)、テニスコート (全天候型2面・練習コート1面)、卓球室、エアホッケー

蓼科高原荘は、周りに諏訪湖や八ヶ岳がひかえるリゾート地にあります。春は新緑、夏は高山植物、秋は紅葉、冬はウィンタースポーツと、四季を通じて楽しめます。

### 周辺MAP

諏訪湖周辺はカルチャーの宝庫。美術館、博物館多数。諏訪大社では満6年に一度、御柱祭があります。

ゴルフ場・スキー場周辺に多数あります。

季節ごとの楽しみ  
春…桜の名所が多数あります  
夏…高山植物の観察  
秋…紅葉は山の上から麓へ  
冬…ウィンタースポーツ

周辺の主な見どころ

- ①諏訪大社下社 (春宮・秋宮)
- ②諏訪湖間欠泉センター
- ③片倉館・千人風呂 (珍しいお風呂で一見の価値あり!)
- ④高島城
- ⑤SUWA ガラスの里 (ガラス工芸の体験ができます)
- ⑥諏訪大社上社 (前宮・本宮)
- ⑦尖石縄文考古館
- ⑧バラクライングリッシュガーデン
- ⑨蓼科山聖光寺 (交通安全祈願の寺、春の桜は見事)
- ⑩白樺湖畔 蓼科ティヴィア美術館 (ファミリーに人気!)

ちょっと足をのびて…  
上田市…美ヶ原高原美術館  
松本市…松本城・旧開智学校  
北杜市 (山梨県)…アウトレット  
上高地…避暑地として有名  
木曾路…中山道の宿場町

拡大図 「上場沢」交差点 約1km先 橋 八ヶ岳エコーライン

表3 契約保養施設利用状況

区分	年月	05年										06年			年度計	対前年度比	
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	前年度		%	
公的施設	被保険者	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	0	116.67%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	5	4		
	被扶(大人)	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	6	2		
	計	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	5	4		
	合計	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	8	2		
契約保養施設 (組合契約)	被保険者	0	3	1	1	2	4	3	1	0	0	2	3	20	17	21.62%	
	被扶(小人)	0	2	1	1	5	0	3	0	0	0	1	1	14	10		
	被扶(大人)	0	3	0	2	2	2	1	0	0	0	0	1	11	10		
	計	0	2	1	1	5	0	3	0	0	0	1	1	14	10		
	合計	0	6	1	3	4	6	4	1	0	0	2	4	31	27		
リフレッシュ街道	被保険者	0	1	0	0	2	0	2	0	0	8	1	0	14	2	350.00%	
	被扶(小人)	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	2		
	被扶(大人)	0	1	0	0	2	0	4	0	0	0	2	0	9	2		
	計	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	2		
	合計	0	2	0	0	4	0	6	0	0	8	3	0	23	4		
FUJIYAMA倶楽部	被保険者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	-100.00%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	被扶(大人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4		
さくら総合レジャー	被保険者	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	3	2	11	16	-20.59%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	被扶(大人)	2	0	1	2	1	0	0	1	0	0	4	5	16	18		
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	合計	3	0	2	4	2	0	0	2	0	0	7	7	27	34		
J T B	被保険者	3	22	22	20	60	36	32	48	13	18	20	27	321	321	-7.81%	
	被扶(小人)	0	0	7	8	20	6	0	14	0	0	2	7	64	60		
	被扶(大人)	1	8	3	13	61	20	12	6	9	4	12	9	158	208		
	計	0	0	7	8	20	6	0	14	0	0	2	7	64	60		
	合計	4	30	25	33	121	56	44	54	22	22	32	36	479	529		
近畿日本ツーリスト	被保険者	0	4	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	8	2	800.00%	
	被扶(小人)	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0		
	被扶(大人)	0	2	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	8	0		
	計	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0		
	合計	0	6	2	0	6	0	0	2	0	0	0	0	16	2		
総合計	被保険者	4	30	24	23	68	40	37	52	14	26	26	32	376	360	-0.74%	
	被扶(小人)	0	4	8	9	30	6	3	14	0	0	3	12	89	76		
	被扶(大人)	3	14	6	17	72	22	17	7	11	4	18	17	208	242		
	計	0	4	8	9	30	6	3	14	0	0	3	12	89	76		
	合計	7	44	30	40	140	62	54	59	25	30	44	49	584	602		

(1) 本表は被保険者及び被扶養者宿泊利用人員である。施設別の宿泊利用人員である。

(2) 「被扶養者欄」と「計欄」の上段は小人の人員である。

(3) 補助金は、大人1泊2,000円(被保険者・被扶養者) 小人1,000円(3歳～小学生)とし、1回につき2泊まで支給した。

## 制度改正経過概要

年 月

- 5・4 出産育児一時金の支給額の見直し  
出産育児一時金の支給額が40.8万円から48.8万円に引き上げられた。  
これにより、産科医療補償制度の加算対象となる出産についての支給額は、42万円から50万円に引き上げられた。
  
- 5・6 オンライン資格確認等システムにおける正確な資格情報等の登録の一部改正  
新規加入者に係る資格取得届及び被扶養者異動届にマイナンバーの記載が原則となる。

## 令和5年度 健康保険組合日誌

4. 1 新規資格取得者に「健康保険ガイドブック」配付
- 1 健康管理センター診療所を感染予防のため引き続き予約制とし対面診療を継続  
(5月8日～新型コロナウイルス5類)
- 1 胃部疾患予防対策開始(ピロリ菌検査及び除菌／被保険者及び被扶養者)
- 1 健康診査後保健指導開始
- 1 健康教育指導開始
- 1 通信保健指導開始
- 1 高齢者支援開始
- 1 健康相談開始
- 1 禁煙外来開始
- 1 訪問保健指導開始
- 1 特定保健指導開始
- 1 重症化予防対策の受診勧奨開始
- 1 通年契約施設の開設及び遊園地等の健康づくり指定施設開設
- 1 第20回チャレンジウォークラリー開始
- 15 第50回釣り大会始まる【期間開催】  
場所 東京都あきる野市「秋川国際マス釣り場」
- 22 第77回健康ウォーク開催  
場所 埼玉県川越市「川越七福神巡り」参加 27事業所 132名
5. 1 特定健康診査開始(40歳以上の被保険者及び被扶養者)
- 1 一般健康診査開始(34歳以下の被保険者)
- 1 成人健康診査開始(35歳以上の被保険者)
- 1 人間ドック開始(一般、30・35・40・45・50・55・60歳到達者及び65歳以上の被保険者)
- 1 脳ドック開始(40歳以上で希望する被保険者)
- 1 婦人科検診開始(女子被保険者の希望者)
- 1 家族健診開始(40歳未満の被扶養配偶者及び40歳以上の被扶養者の希望者)
- 1 歯科口腔健診開始(被保険者)
- 1 重症化予防対策開始(糖尿病性腎症・糖尿病・高血圧・高脂血、被保険者)
- 11 健康づくりセミナー開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 7事業所 15名
- 13 第72回野球大会始まる  
場所 埼玉県さいたま市大宮けんぽグラウンド

- 14 第50回釣り大会終わる  
参加 29事業所 317名
- 14 第77回ファミリーハイク(潮干狩り)始まる【期間開催】  
場所 千葉県木更津市「木更津海岸・中の島公園」
- 18 糖尿病予防教室(第1回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 3事業所 5名
6. 8 組合会議員監事による監査実施
- 13 シニアライフセミナー「人生100年時代！賢く生きぬくコツを身につけよう」開催  
会場 池坊東京会館 出席 14事業所 27名
- 22 糖尿病予防教室(第2回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 11事業所 20名
- 23 健康管理委員地区委員連絡会議開催  
1.令和4年度保健事業実施状況について  
2.令和5年度保健事業について  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 9事業所 21名
- 24 第77回ファミリーハイク(潮干狩り)終わる  
参加 40事業所 914名  
一 健保事務担当者に「健保の事務手続き」「算定基礎届・月額変更届記載の手引き」配付
7. 13 糖尿病予防教室(第3回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 2事業所 3名
- 19 メンタルヘルスセミナー開催  
「休職者の職場復帰支援と再発予防」、「相手の気持ちに寄り添った話の聴き方」  
会場 池坊東京会館 出席 21事業所 87名
9. 2 第78回健康ウォーク開催  
場所 神奈川県横浜市「はまウォークin桜木町」参加 25事業所 110名
- 17 第67回テニス中央大会  
場所 東京都昭島市「昭和の森テニスセンター」参加 18事業所 124名
- 30 第72回野球大会終わる  
場所 埼玉県所沢市西武ベルーナドーム
10. 1 インフルエンザ予防接種補助金支給開始
- 20 第78回ファミリーハイク(みかん狩り)始まる【期間開催】  
場所 神奈川県横須賀市「津久井浜観光農園」

- 11 . 11 第79回健康ウォーク開催  
場所 東京都八王子市「高尾山」 参加 34事業所 243名
- 25 第67回硬式卓球中央大会開催  
場所 東京都板橋区「すこやかプラザ」 参加 15事業所 204名
- 26 第78回ファミリーハイク(みかん狩り)終わる  
参加 52事業所 1,765名
- 30 事業主会(トップセミナー)開催  
講演「メンタルヘルスの現状～今、求められるリーダー像とは～」 講師 木村 好珠 氏  
会場 ホテル椿山荘東京 出席 42事業所 47名
- 12 . 8 健康管理委員地区委員連絡会議開催
  - 1. 令和5年度保健事業実施状況について
  - 2. 令和6年度保健事業計画について
 会場 健康保険組合5階講堂 出席 11事業所 23名
- 31 第20回チャレンジウォークラリー終了 参加 25事業所 244名
- 1 . 20 第29回サッカー大会決勝トーナメント(第1部準々決勝戦)開催  
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 8事業所 144名
- 2 . 9 衛生管理者及び推進者講習会  
講演「ストレスチェックの集団分析結果を活用した～職場環境改善～」 講師 浜谷 啓三 氏  
会場 ワイム貸会議室 出席 36事業所 50名
- 10 第29回サッカー大会決勝トーナメント(第1部・2部準決勝戦)開催  
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 7事業所 144名
- 17 第29回サッカー大会決勝トーナメント(第1部・2部決勝戦、第1部3位決定戦)開催  
場所 東京都調布市「アミノバイタルフィールド」 参加 6事業所 120名
- 20 生活習慣病予防教室(30歳)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 3事業所 4名
- 25 第32回ミニマラソン大会(東振協主催)開催  
場所 東京都江東区「豊洲ぐるり公園」 参加 14事業所 50名
- 3 . 6 生活習慣病改善教室(35歳～39歳・第1回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 3事業所 10名
- 13 生活習慣病改善教室(35歳～39歳・第2回)開催  
会場 健康保険組合5階講堂 出席 8事業所 15名
- 15 健康管理委員及び健保事務担当者講習会
  - 1. 令和6年度事業・予算について
  - 2. 令和5年度事業報告及び令和6年度保健事業計画について
 会場 健保連東京連合会会議室 出席 30事業所 35名
- 31 通年契約施設及び遊園地等の健康づくり指定施設終わる

## 令和5年度 組合会・理事会開催状況

### 4.20 第422回理事会

#### 報告事項

#### 1. 理事長専決に係る諸事項

(1)就業規則の一部改正(育児・介護関連)

(2)育児・介護休業規程の改廃

その他

#### 協議事項

#### 1. 常務理事に関する件

#### 2. 組合会議員選挙執行に関する件

その他

### 7.7 第423回緊急理事会

#### 協議事項

#### 1. 常務理事選任

### 7.7 第185回組合会

#### 協議事項

#### 1. 監事の選出に関する件

### 7.19 第424回理事会

#### 報告事項

#### 1. 監事による監査

#### 2. 理事長専決に係る諸事項

(1)令和4年度収入支出予算同一款内各項間の流用

その他

#### 協議事項

1. 文書保存規程(案)の改廃
2. システム等運用管理規程(案)の一部改正
3. 令和4年度事業報告
4. 令和4年度収入支出決算
5. 令和4年度歳計剰余金処分
6. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)
7. 第186回組合会開催及び提出議案

その他

#### 7.27 第186回組合会

##### 報告事項

1. 監事による監査
2. 理事長専決に係る諸事項
  - (1)就業規則の一部変更(育児・介護関連)
  - (2)育児・介護休業規程の改廃
  - (3)令和4年度収入支出予算同一款内各項間の流用

その他

##### 協議事項

1. 文書保存規程(案)の改廃
2. システム等運用管理規程(案)の一部改正
3. 令和4年度事業報告
4. 令和4年度収入支出決算
5. 令和4年度歳計剰余金処分
6. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)

その他

11.15 第425回理事会

報告事項

1. 理事長専決に係る諸事項

(1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)

2. 令和5年度中間事業報告

その他

12.20 第426回理事会

協議事項

1. 令和6年度予算の編成

その他

2.6 第427回理事会

報告事項

1. 理事長専決に係る諸事項

(1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)

その他

協議事項

1. 令和6年度事業方針

2. 第3期データヘルス計画の策定

3. 重要財産処分(別途積立金)

4. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)

5. 令和6年度収入支出予算

6. 体育奨励事業規程の一部改正

7. 第187回組合会開催方法及び提出議案

その他

## 2.15 第187回組合会

### 報告事項

#### 1. 理事長専決に係る諸事項

(1)組合規約の一部改正(適用事業所関係)

その他

### 協議事項

#### 1. 令和6年度事業方針

#### 2. 第3期データヘルス計画の策定

#### 3. 重要財産処分(別途積立金)

#### 4. 準備金その他の財産の保有及び管理(定期預金満期継続)

#### 5. 令和6年度収入支出予算

#### 6. 体育奨励事業規程の一部改正

その他

---

令和8年3月発行

## 令和5年度 事業概況

東京都信用金庫健康保険組合

〒101-8312 東京都千代田区神田駿河台2-9-2

事務所	(ダイヤルイン)
総務課・会計課	03 (3293) 3931
保健施設課・企画広報課	03 (3293) 3932
適用課・給付課	03 (3293) 3933
(FAX)	03 (3293) 3939

健康管理センター	03 (5280) 0561
医事課/健康管理課/看護科	
健康相談科/臨床検査科	
医局	
ホームページアドレス	
	<a href="https://www.shinkinkenpo.or.jp">https://www.shinkinkenpo.or.jp</a>

---